

Daftar Pustaka

- Andesty, D. and Syahru, F. (2018) 'Lansia Di Unit Pelayanan Terpadu (Uptd) Griya Werdha Kota Surabaya.', *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), pp. 169–180. doi: 10.20473/ijph.v11i3il.2018.169-180.
- Anggraini, M. (2021) 'Aktivitas Fisik Dan Kesehatan Mental Lansia Selama Pandemi Covid-19 Ativitas Fisik Dan Kesehatan Mental Lansia Selama Pandemi Covid-19', pp. 1–150. Available at: <http://repository.stikesdrsoebandi.ac.id/152/1/17010153> Mitha Anggraini.pdf.
- Anissa, M., Amelia, R. and Dewi, N. P. (2019) 'Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguak Kabupaten 50 Kota Payakumbuh', *Health & Medical Journal*, 1(2), pp. 12–16. doi: 10.33854/heme.v1i2.235.
- Annisa, pravitasari N. (2019) *Hubungan Aktivitas Fisik dan Pendapatan Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Didusun Nyatnyono Desa Nyatnyono Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang*.
- Ariyanto, A. *et al.* (2020) 'Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia', *kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), pp. 145–151. Available at: <https://ejurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/112>.
- Astiningsih, N. P. A. S. (2021) 'Gambaran Tingkat Depresi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Banjar Tengah, Kecamatan Negara'.
- Badan Pusat Statistik (2021) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- Badan Pusat Statistik (2021) *Statistik Kesejahteraan Rakyat Kabupaten Takalar 2021*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Takalar (2021) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- Baga, H. D. S., Sujana, T. and Triwibowo, A. (2017) 'Perspektif Lansia Terhadap Aktivitas Fisik Dan Kesejahteraan Jasmani Di Desa Margosari Kota Salatiga Jawa Tengah', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2), p. 89. doi: 10.26751/jikk.v8i2.278.
- Bull, F. C. *et al.* (2020) 'World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour', *British Journal of Sports Medicine*, 54(24), pp. 1451–1462. doi: 10.1136/bjsports-2020-102955.
- Byeon, H. (2019) 'Relationship between physical activity level and depression of elderly people living alone', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(20). doi: 10.3390/ijerph16204051.

- Cahyaningrum, E. D. (2022) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif the Relationship of Physical Activity With Cognitive', 4(1). doi: <https://doi.org/10.38102/jsm.v4i1.111>.
- Chahyani, E. (2018) 'Perbandingan Pengaruh Core Stability Exercise dan Balance Exercise terhadap Penurunan Resiko Jatuh pada Lansia di Desa Popoh Kabupaten Blitar', (1969), pp. 9–66.
- Creese, B. *et al.* (2021) 'Loneliness, physical activity, and mental health during COVID-19: A longitudinal analysis of depression and anxiety in adults over the age of 50 between 2015 and 2020', *International Psychogeriatrics*, 33(5), pp. 505–514. doi: 10.1017/S1041610220004135.
- Dachi, F. *et al.* (2021) 'Pengaruh Senam Lansia terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), pp. 347–358. doi: 10.37287/jppp.v3i2.460.
- Damanik, S. M. (2019) 'Buku Keperawatan Gerontik', *Universitas Kristen Indonesia*, pp. 26–127.
- Desi, R. S. (2021) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Di Masa Pandemi', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., pp. 5–24.
- Disu, T. R. *et al.* (2019) 'Risk factors of geriatric depression among elderly Bangladeshi people: A pilot interview study', *Asian Journal of Psychiatry*, 44, pp. 163–169. doi: 10.1016/j.ajp.2019.07.050.
- Dwi, S. (2017) 'Merawat Manusia Lanjut Usia', *Lansia*, 67(6), pp. 14–21.
- Erza (2019) 'Perbedaan Jumlah Leukosit Total Sebelum dan Sesudah Melakukan Permainan Sepak Bola Pada Mahasiswa Keolahragaan Universitas Negeri Padang (UNP)', *jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Andalas 1*, pp. 6–9. Available at: [http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2.BAB 1 \(Pendahuluan\).pdf](http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2.BAB%201%20(Pendahuluan).pdf).
- Farradika, Y. *et al.* (2019) 'Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 134–142. doi: 10.22236/arkesmas.v4i1.3548.
- Fitri (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia di Desa Karangrejo Kecamatan Gabus Kabupaten Grobogan', (3).

- Fitriana, L. N., Lestari, D. R. and Rahmayanti, D. (2021) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesenjangan Pada Lanjut Usia Di Karang Lansia Bahagia Banjarmasin', *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(2), p. 169. doi: 10.20527/dk.v9i2.6544.
- Friska, B. *et al.* (2020) 'The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. doi: 10.36929/jpk.v9i1.194.
- Goyena, R. (2019) 'Pengertian Lansia', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Hariyono (2021) 'Analisis Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Berada di Pantisosial Tresna Werda Kasiyan Jember dan Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Balung Kabupaten Jember', *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 4(1), pp. 1–2. Available at: http://www.ejurnal.its.ac.id/index.php/sains_seni/article/view/10544%0Ahttps://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=tawuran+antar+pelajar&btnG=%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.jfca.2019.103237
- Henri (2018) 'Aktivitas Fisik', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., pp. 9–40.
- Ilannoor, Z. B., Wati, Y. R. and Ibnusantosa, R. G. (2020) 'Gambaran Karakteristik dan Tingkat Depresi Lansia yang Tinggal di UPTD Panti Sosial dan Rehabilitasi Ciparay Kabupaten Bandung Tahun 2020', pp. 3–7.
- Ivanali, K. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), pp. 51–57.
- Jesulola, E., Micalos, P. and Baguley, I. J. (2018) 'Understanding the pathophysiology of depression: From monoamines to the neurogenesis hypothesis model - are we there yet?', *Behavioural Brain Research*, 341, pp. 79–90. doi: 10.1016/j.bbr.2017.12.025.
- Jumaiyah, S., Kurnia, R. and Hasby, pri C. (2020) 'Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Pendertia Hipertensi', *Jurnal Keperawatan*, 11(1), pp. 68–75.
- KEMENKES RI (2019) 'Situasi Kesehatan Jiwa Di Indonesia', *InfoDATIN*, p. 12.
- Kiik, S. M., Sahar, J. and Permatasari, H. (2018) 'Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), pp. 109–116. doi:

10.7454/jki.v21i2.584.

Kurnia, A. D. *et al.* (2020) 'Hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan tingkat depresi pada penderita penyakit jantung'.

Kusumo, M. P. (2020) *Buku pemantauan aktivitas fisik*.

Larandang, R., Sudirman, S. and Yani, A. (2019) 'Gizi Lanjut Usia (Lansia)', pp. 9–21. doi: 10.31227/osf.io/fc7vj.

Liang, Y. *et al.* (2021) 'Patterns of physical activity and their relationship with depression among community-dwelling older adults in Shanghai, China: a latent class approach', *BMC Geriatrics*, 21(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12877-021-02537-8.

Livana *et al.* (2018) 'Gambaran Tingkat Depresi Lansia', *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah*, pp. 80–93.

Lubis, A. F. (2018) 'Hubungan Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial pada Lansia di Desa Sena Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang', *Repositori Institusi Universitas Sumatera Utara*, pp. 1–121. Available at: <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/6072>.

Manurung, L. K. (2019) 'Efektivitas Pemberian Senam Lanjut Usia Terhadap Penurunan Tingkat Stres Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Batusangkar', *Menara Ilmu*, XIII(2), pp. 102–114.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2015) 'Standar Pelayanan Fisioterapi', 16(1994), pp. 1–27.

Miftaachul Muharrom, M. D. (2020) 'Hubungan Usia , Jenis Kelamin , Aktivitas Fisik terhadap Depresi pada Lansia di Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1359–1364.

Muchiri, W. A. *et al.* (2018) 'Meaning of Physical Activities for the Elderly: A Review', *American Journal of Sports Science and Medicine*, 6(3), pp. 79–83. doi: 10.12691/ajssm-6-3-3.

Mulyadi, A. (2017) 'Gambaran Aktivitas Fisik Lanjut Usia Demensia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay Bandung', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.

Murharyati, A. *et al.* (2021) 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Depresi Lansia Penderita Hipertensi', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), pp. 149–154. doi: 10.34035/jk.v12i2.744.

Mutiarasari, I. (2019) 'Perbedaan Depresi dan Kualitas Hidup Lanjut Usia Yang Tinggal Di Rumah dan Di Panti Wreda', pp. 1–9.

- Naufal, A. (2019) 'LITERATUR REVIEW Pengaruh Aktivitas Fisik Pada Pasien Depresi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 285–287. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.172.
- Navaratnarajah, A. and Jackson, S. H. D. (2017) 'The physiology of ageing', *Medicine (United Kingdom)*, 45(1), pp. 6–10. doi: 10.1016/j.mpmed.2016.10.008.
- Nazneen, N. A. (2019) 'Perbedaan kecenderungan depresi ditinjau dari jenis kelamin dengan kovarian kepribadian neuroticism pada mahasiswa Fakultas Psikologi Ubaya', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 8(1), pp. 696–710. Available at: <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/3708/2826>.
- Ningsih, D. I. (2019) 'Pengaruh Mendengarkan Murottal Surah Ar-Rahman terhadap Tingkat Depresi pada penderita gagal ginjal yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Islam Sultan Agung, Semarang', *Nuevos sistemas de comunicación e información*, pp. 2013–2015.
- Nisa, O. S. and Jatmiko, A. W. (2019) 'Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia', *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), pp. 59–64. doi: 10.23917/bik.v12i2.9805.
- Nurlita, W. K. (2019) *Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Lansia, Ir-perpustakaan Universitas AIRLANGGA*.
- de Oliveira, L. D. S. S. C. B. *et al.* (2019) 'The effects of physical activity on anxiety, depression, and quality of life in elderly people living in the community', *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 41(1), pp. 36–42. doi: 10.1590/2237-6089-2017-0129.
- Overdorf, V. *et al.* (2016) 'The Relationship Between Physical Activity and Depressive Symptoms in Healthy Older Women', *Gerontology and Geriatric Medicine*, 2, p. 233372141562685. doi: 10.1177/2333721415626859.
- Prabandari, F. I. (2019) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Depresi dan Kualitas Hidup Lansia : Meta-Analisis', (1979), pp. 123–127.
- Prinadiyanty, D. N. (2018) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi pada Lansia di Puskesmas Padang Bulan', *Journal of Health Studies*, 11(1), pp. 1–123.
- Purnama, H. and Suahta, T. (2019) 'Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat Indonesia', *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3(2). doi: <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>.

- Rahma (2019) 'Jurnal Depresi', pp. 14–27.
- Ricca Andalasari, A. B. B. U. (2018) 'Kebiasaan olahraga berpengaruh terhadap tingkat stress mahasiswa'.
- Safilla, diefvania shelly athala (2019) 'Faktor risiko terjadinya rematik Arthritis pada lansia', pp. 8–22. doi: 10.31219/osf.io/kj7s5.
- Sari, A. (2019) 'Penyesuaian Diri Dan Depresi Pada Narapidana Di Lembaga Masyarakatan Pekanbaru Riau', pp. 7–25. Available at: [http://repository.uin-suska.ac.id/5875/3/BAB II.pdf](http://repository.uin-suska.ac.id/5875/3/BAB%20II.pdf).
- Shin, C. *et al.* (2019) 'Usefulness of the 15-item geriatric depression scale (GDS-15) for classifying minor and major depressive disorders among community-dwelling elders', *Journal of Affective Disorders*, 259(March), pp. 370–375. doi: 10.1016/j.jad.2019.08.053.
- Sinaga, M. R. E. (2020) 'The Effectiveness of the Intervention Depression in the Elderly: A Systematic Review', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), p. 529. doi: 10.26714/jkj.8.4.2020.529-540.
- Sulistiyorini, W. and Sabarisman, M. (2017) 'Depresi : Suatu Tinjauan Psikologis', *Sosio Informa*, 3(2), pp. 153–164. doi: 10.33007/inf.v3i2.939.
- Suputra, O. (2017) 'Definisi Lansia', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Surahman Batara, A. and Hamzah, W. (2021) 'Peningkatan Kemandirian Kesehatan Kelompok Masyarakat Lanjut Usia (Lansia)', *Idea ...*, (2), pp. 37–41. Available at: <https://ideapengabdianmasyarakat.ideajournal.id/index.php/ipm/article/view/22>.
- Syahza, A. (2021) *Metodologi Penelitian (Edisi Revisi Tahun 2021)*. Available at: https://www.researchgate.net/profile/Almasdi-Syahza/publication/354697863_Buku_Metodologi_Penelitian_Edisi_Revisi_Tahun_2021/links/6148817b3c6cb310697fb726/Buku-Metodologi-Penelitian-Edisi-Revisi-Tahun-2021.pdf?origin=publication_detail.
- Taamu, T. *et al.* (2017) 'Penyebab Depresi Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(1), p. 65. doi: 10.30597/mkmi.v13i1.1588.
- United Nations Department of Economic and Social Affairs (2020) 'World Population Ageing 2020 Highlights - Ten key messages', *United Nations*, (October 2020), pp. 1–2.

- Utami, N. (2019) 'Validitas dan Reliabilitas Geriatric Depression Scale 15 versi Bahasa Indonesia', *Tesis Universitas Sumatera Utara*, pp. 4–16.
- Utami, N. A., Putri, R. M. and Sutriningsih, A. (2018) 'Perbedaan Tingkat Aktivitas dan Tingkat Depresi Pada Lansia yang Tinggal Di Dalam dan Di Luar Panti Werdha', *Nursing News*, 3(3), pp. 758–765.
- Windri, T. (2019) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa', *Jurnal JMP Online*, 3(11), pp. 1444–1451.
- Yuenyongchaiwat, K., Pongpanit, K. and Hanmanop, S. (2018) 'Atividade física e depressão em adultos idosos com e sem comprometimento cognitivo', *Dementia e Neuropsychologia*, 12(1), pp. 12–18. doi: 10.1590/1980-57642018dn12-010002.
- Yunita, S. (2021) 'Aktivitas Fisik dan Tingkat Depresi Di Masa Pandemi', 2(1), pp. 40–48. Available at: <http://repository.lppm.unila.ac.id/27725/>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

FORMULIR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ██████████
Tanggal lahir/umur : ██████████
Alamat : ██████████
No. Hp : ██████████


Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul "**Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar**", maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini maka ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 21 Maret 2022



Responden


(_____)


Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Anastasya Fanny Sirenden
Alamat : Rusunawa 2 Unhas Blok A, Makassar
Tlp/HP : 082259641371
Email : fannysanastasya@gmail.com

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

	 1 2 0 2 2 1 9 3 0 0 2 9 6 2
PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN	
Nomor : 27912/S.01/PTSP/2022	KepadaYth. Bupati Takalar
Lampiran : -	
Perihal : Izin Penelitian	
di- Tempat	
Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar Nomor : 1255/UN4.18.1/PT.01.04/2022 tanggal 10 Maret 2022 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:	
N a m a	: ANASTASYA FANNY SIRENDEN
Nomor Pokok	: R021181510
Program Studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa(S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10 Makassar
Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :	
" HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL - LANJUT USIA (LKS-LU) YAYASAN BATARA SABINTANG KABUPATEN TAKALAR "	
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU	
Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 14 Maret s/d 14 April 2022	
Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami <i>menyetujui</i> kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian. Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan barcode . Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Diterbitkan di Makassar Pada tanggal : 13 Maret 2022	
A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu	
	
Ir. H. DENNY IRAWAN SAARDI, M.Si Pangkat : Pembina Utama Madya Nip : 19620624 199303 1 003	
Tembusan Yth 1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar; 2. Peringatan.	
<small>SIMAP PTSP 13-03-2022</small>	
	Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936 Website : http://simap.sulselprov.go.id Email : ptsp@sulselprov.go.id Makassar 90231
	

No. SERI 145



PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU, TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
Jl. Jenderal Sudirman No.28 Telp. (0418) 323291 Kab. Takalar

Takalar, 23 Maret 2022

<p>Nomor : 145/IP-DPMPTSPKTRANS/III/2022 Lamp. : - Perihal : <u>Izin Penelitian</u></p>	<p style="text-align: center;">K e p a d a</p> <p>Yth. Ketua Yayasan Batara Sabintang Kab. Takalar Di- Takalar</p>
---	---

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan Nomor: 27912/S.01/PTSP/2022 tanggal 13 Maret 2022, perihal Izin Penelitian dan Surat Rekomendasi Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Takalar Nomor: 070/147/KKB/III/2022 tanggal 23 Maret 2022, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama	: ANASTASYA FANNY SIRENDEN
Tempat Tanggal Lahir	: Kendari, 27 Juli 2000
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1) UNHAS Makassar
Alamat	: Dusun III Kel/ Desa Langgea Kec. Ranomeeto Kab. Konawe Selatan

Bermaksud akan mengadakan penelitian di kantor/instansi/wilayah kerja Bapak/Ibu dalam Rangka Penyusunan *Skripsi* dengan judul :

“HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL- LANJUT USIA (LKS-LU) YAYASAN BATARA SABINTANG KABUPATEN TAKALAR “


Yang akan dilaksanakan	: 14 Maret s/d 14 April 2022
Pengikut / Peserta	: -

Sehubungan dengan hal tersebut di atas pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan dimaksud kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
2. Penelitian tidak menyimpang dari ketentuan yang berlaku ;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku dan Adat Istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil *Skripsi* Kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
5. Surat pemberitahuan penelitian ini dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian disampaikan kepada saudara untuk diketahui dan sepektunya.

Kepala Dinas



Sidi S. Sos., M. Si
Pangkat : Pembina Tk. I
NIP : 19731220 200003 1 009


Tembusan : disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan);
2. Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Takalar di Takalar;
3. Kepala Bapelitbang Kab. Takalar di Takalar;
4. Dekan Fakultas Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
5. Peringgal;

2022

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3. Surat Telah Meyelesaikan Penelitian



YAYASAN BATARA HATI MULIA
LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA BATARA SABINTANG
SEKRETARIAT : KELURAHAN SABINTANG, KECAMATAN PATTALASSANG,
KABUPATEN TAKALAR, PROV. SULAWESI SELATAN
HP 085299564949 - 085242203097

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 07/LKS-LU/BS/III/2022



Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Yayasan Batara Hati Mulia Gowa menerangkan bahwa :

Nama : Anastasya Fanny Sirenden
 Tempat/Tgl.Lahir : Kendari, 27 Juli 2000
 Alamat : Rusunawa 2 Unhas Blok A

Bahwa nama yang telah disebutkan di atas benar-benar telah menyelesaikan penelitian dengan judul **"Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar"**

Demikian surat keterangan ni dibuat untuk dipergunakan seperlunya

Makassar, 30 Maret 2022
 Ketua Yayasan Batara Hati Mulia

IRVANTI, SKM, S.Ft.Physio
 NIP. 19710001 199602 2 005

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.unhas@gmail.com, website: <https://fk.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3812/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 11 April 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	29322091033	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Anastasya Fanny Sirenden	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
Tempat Penelitian	LKS-LU Yayasan Batara Sabintang, Kelurahan Sabintang, Kecamatan Pattalassang, Kabupaten Takalar, Provinsi Sulawesi Selatan		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 11 April 2022 Sampai 11 April 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 17 April 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 11 April 2022


Kewajiban Peneliti Utama :


1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





Lampiran 5. Pengukuran Aktivitas Fisik

A. Identitas Responden

Nama 

Usia 

Jenis Kelamin 

Pekerjaan 

Item Penilaian	Scoring	Jumlah Score
Aktivitas di waktu luang		
1. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda berpartisipasi dalam kegiatan seperti membaca, menonton TV, atau membuat kerajinan ??	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
a. Kegiatan apa ?		
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4
2. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda berjalan-jalan di luar rumah Anda atau halaman ? Misalnya, untuk bekerja atau jalan santai	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input checked="" type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
a. Kegiatan apa ?	<input checked="" type="checkbox"/> kurang dr 1 jam	1
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	2 3 4
3. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga ringan atau kegiatan rekreasi seperti ?	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
a. Kegiatan apa ?		
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4

Handwritten calculations in the 'Jumlah Score' column:

- For item 2: $0.25 \times 20 = 5$
- For item 3: 0

4. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga moderat dan rekreasi kegiatan seperti ?	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3	
a. Kegiatan apa ?			
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4	0
5. Selama 7 hari terakhir, sebrapa sering Anda terlibat dalam olahraga berat dan rekreasi kegiatan seperti jogging, berenang, bersepeda?	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3	
a. Kegiatan apa ?			
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4	0
6. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda melakukan latihan yang secara khusus untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan otot, seperti mengangkat beban atau push up, dll?	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3	
a. Kegiatan apa ?			
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4	0
Aktifitas Rumah Tangga			
7. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan, seperti membersihkan debu atau mencuci piring ?	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	1 0	25
8. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga berat seperti membersihkan lantai, mencuci jendela, atau membawa kayu ?	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	1 0	25
9. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat			

dalam salah satu kegiatan berikut ini?	<input type="checkbox"/> Ya	1	
a. Memperbaiki rumah seperti mengecat rumah, memperbaiki dinding dll? ✕	<input type="checkbox"/> Tidak	0	
b. Perawatan halaman / berkebun? ✓	<input type="checkbox"/> Ya	1	36
c. Berkebun diluar ruangan ✕	<input type="checkbox"/> Tidak	0	35
d. Merawat orang lain seperti anak, cucu atau orang dewasa lain? ✓	<input type="checkbox"/> Ya	1	71
	<input type="checkbox"/> Tidak	0	
Aktifitas kerja			
10. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda bekerja untuk dibayar atau sebagai relawan?	<input type="checkbox"/> Ya		
	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak		
a. Berapa jam per minggu Anda bekerja untuk dibayar dan / atau sebagai sukarelawan?			
b. Manakah dari kategori berikut terbaik menjelaskan jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan pada pekerjaan Anda dan / atau pekerjaan sukarela : (pilih salah satu)			
(1) Duduk dengan gerakan lengan yang sedikit seperti pekerja kantor, pembuat jam, sopir bus dll.			
(2) Duduk atau berdiri dengan sedikit berjalan seperti kasir, pekerja kantor umum, pekerja mesin dll			
(3) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat kurang dari 50 pound seperti tukang pos, pelayan, pekerja konstruksi dll.			
(4) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat lebih dari 50 pound seperti penebang, tukang kayu, petani dan buruh umum.			
Total Score			126

Sedang

Lampiran 6. Pengukuran Depresi

Nama: ██████████

Umur: ██████████

Pekerjaan: ██████████

1	Apakah anda puas dengan kehidupan anda?	ya	tidak
2	Apakah anda mengurangi banyak aktivitas dan hobi anda?	ya	tidak
3	Apakah anda merasa kehidupan anda terasa hampa/kosong,	ya	tidak
4	Apakah anda merasa kehidupan anda terasa bosan?	ya	Tidak
5	Apakah anda selalu bersemangat setiap saat?	ya	Tidak
6	Apakah anda takut atau penah berpikir tentang sesuatu yang buruk yang menimpa anda?	ya	Tidak
7	Apakah anda merasa bahagia pada sebagian besar waktu anda?	ya	Tidak
8	Apakah anda merasa tidak berdaya? Atau merasa tidak dapat melakukan sesuatu	ya	Tidak
9	Apakah anda lebih memilih di dalam rumah daripada berjalan-jalan ke luar dan melakukan sesuatu yang baru?	ya	Tidak
10	Nenek suka lupa sesuatu atau barang?	ya	Tidak
11	Nenek merasa hidupnya nenek menyenangkan	ya	Tidak
12	Nenek pernah berpikir kalau kehidupannya nenek tidak berharga	ya	Tidak
13	Apakah anda merasa penuh semangat?	ya	Tidak
14	Nenek merasa keadanya saat ini tidak ada lagi harapan?	ya	Tidak
15	Nenek pernah ki berpikir hidupnya nenek sekarang lebih baik dari orang lain	ya	tidak

Interpretasi

0-5 : Ringan

5-10 : Sedang

>10 : Berat

5

Lampiran 7. Form pengumpulan Data Lansia

FORM PENGUMPULAN DATA LANSIA

Judul : Pengaruh Pemberian *Square Stepping Exercise* terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia Wanita di LKS-LU Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar

Petunjuk Pengisian:

Berilah Tanda (✓) pada jawaban yang dipilih.

A. Data Demografi

1. Inisial Responden : XXXXXXXXXX
2. No. Telepon : —
3. Umur : 72 tahun
4. Jenis Kelamin :

<input type="checkbox"/> Laki-laki	<input checked="" type="checkbox"/> Perempuan
------------------------------------	---
5. Pendidikan :

<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Sekolah	<input type="checkbox"/> SD
<input type="checkbox"/> SLTP	<input type="checkbox"/> SLTA
<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi	
6. Pekerjaan :

<input type="checkbox"/> Pensiunan	<input type="checkbox"/> Petani
<input checked="" type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga	<input type="checkbox"/> Lainnya: _____
7. Keluarga yang Tinggal Serumah :

<input type="checkbox"/> Suami	<input type="checkbox"/> Istri
<input checked="" type="checkbox"/> Anak	<input checked="" type="checkbox"/> Cucu
<input type="checkbox"/> Tidak Ada	

B. Riwayat Penyakit

8. Apakah memiliki riwayat Hipertensi?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
9. Apakah memiliki riwayat Diabetes Melitus?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
10. Apakah memiliki riwayat Stroke?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
11. Apakah memiliki riwayat penyakit lain : _____

Lampiran 8. Hasil Uji SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	36	36,0	41,9	41,9
	Perempuan	50	50,0	58,1	100,0
	Total	86	86,0	100,0	
Missing	System	14	14,0		
Total		100	100,0		

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Elderly (60-74)	80	80,0	93,0	93,0
	Old (75-90)	6	6,0	7,0	100,0
	Total	86	86,0	100,0	
Missing	System	14	14,0		
Total		100	100,0		

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	31	31,0	36,0	36,0
	IRT	29	29,0	33,7	69,8
	Pengangkat Gabah	1	1,0	1,2	70,9
	Buruh Bangunan	1	1,0	1,2	72,1
	Montir	1	1,0	1,2	73,3
	Tukang Ojek	1	1,0	1,2	74,4
	Supir	1	1,0	1,2	75,6
	Tidak Bekerja	21	21,0	24,4	100,0
	Total	86	86,0	100,0	
Missing	System	14	14,0		
Total		100	100,0		

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	42	42,0	48,8	48,8
	Sedang	27	27,0	31,4	80,2
	Berat	17	17,0	19,8	100,0
	Total	86	86,0	100,0	
Missing	System	14	14,0		
Total		100	100,0		

Tingkat Depresi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	43	43,0	50,0	50,0
	Sedang	31	31,0	36,0	86,0
	Berat	12	12,0	14,0	100,0
	Total	86	86,0	100,0	
Missing	System	14	14,0		
Total		100	100,0		

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Aktivitas Fisik	,307	86	,000	,761	86	,000
Tingkat Depresi	,313	86	,000	,757	86	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Aktivitas Fisik	Tingkat Depresi
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	86
	Tingkat Depresi	Correlation Coefficient	-,295**
		Sig. (2-tailed)	,006
		N	86

N	86	86
---	----	----

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Pengukuran Aktivitas fisik



Pengukuran Tingkat Depresi

Lampiran 10. Riwayat Peneliti

BIODATA

Nama : Anastasya Fanny Sirenden

Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 27 Juli 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Email : fannysanastasya@gmail.com

Alamat Asal : Kecamatan Ranomeeto, Kabupaten Konawe Selatan, Sulawesi Tenggara

Alamat Sekarang : Rusunawa 2 Unhas Blok A

Nama Ayah : Herman Lakke Sirenden

Nama Ibu : Dorce Roa

**Riwayat Pendidikan**

Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin	Tahun 2018-sekarang
SMAN 4 Kendari	Tahun 2015-2018
SMPN 1 Langgea	Tahun 2012-2015
SDN 1 Langgea	Tahun 2006-2012
TK Melati-Mekar	Tahun 2005-2006

Riwayat Organisasi

Pengurus BPH Himafisio F.KEP UH	Periode 2020-2021
Koordinator Komdo PMK FK-FKG	Periode 2020-2021
Anggota Komdo PMK FK-FKG	Periode 2019-2020
LK 1 Himafisio F.KEP UH	Tahun 2018