

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarani, A. P. M. (2017) 'Kemampuan Mobilitas merupakan Faktor Risiko Jatuh Terkuat Pada Lansia', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 7(2), pp. 71–78.
- Ariati, N. W. A. S., Martini, N. M. D. A. and Desak, P. R. D. (2021) 'Pengaruh Pemberian Gelase Terhadap Penurunan Tingkat Risiko Jatuh Lansia Di Banjar Kulu', *Jurnal Media Keperawatan : Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), pp. 9–17. Available at: <http://www.journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/view/2170/pdf>.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N. and Utami, D. N. (2020) 'Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia', *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2), pp. 145–151.
- Asti, N. P. I. P., Yanti, N. L. P. E. and Widi, A. I. (2017) 'Hubungan kekuatan otot dan tingkat stres dengan risiko jatuh pada lansia', *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2), pp. 41–46.
- Azman, F., Edward, Y. and Rosalinda, R. (2018) 'Diagnosis dan Penatalaksanaan Hipofungsi Vestibular Perifer Bilateral', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), pp. 61–69. doi: 10.25077/jka.v7i0.849.
- Badan Pusat Statistik (2020) 'Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020'.
- Badan Pusat Statistik (2021) 'Kabupaten Takalar dalam Angka'.
- Baga, H. D. S., Sujana, T. and Wibowo, A. T. (2017) 'Perspektif Lansia Terhadap Aktivitas Fisik dan Kesejahteraan Jasmani di Desa Margosari Salatiga', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2), pp. 89–99.
- Barchek, A. R. *et al.* (2020) 'The relationship between musculoskeletal injury and objectively measured physical activity levels: A critically appraised topic', *Journal of Sport Rehabilitation*, 29(2), pp. 243–247. doi: 10.1123/JSR.2018-0486.
- Bobowik, P. and Wiszomirska, I. (2020) 'Diagnostic dependence of muscle strength measurements and the risk of falls in the elderly', *International Journal of Rehabilitation Research*, 43(4), pp. 330–336. doi: 10.1097/MRR.0000000000000430.
- Bruun, I. H. *et al.* (2019) 'Validity and Responsiveness to Change of the 30-Second Chair-Stand Test in Older Adults Admitted to an Emergency Department', *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 42(4), pp. 265–274. doi: 10.1519/JPT.0000000000000166.
- Budiwanto, S. (2012) *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.

- Chan, P. P. *et al.* (2017) 'Reliability and Validity of the Timed Up and Go Test With a Motor Task in People With Chronic Stroke', *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 98(11), pp. 2213–2220. doi: 10.1016/j.apmr.2017.03.008.
- Chattalia, V. N. *et al.* (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kekuatan Genggaman Dan Kecepatan Berjalan Pada Lansia Di Kelurahan Panjer', *Sport and Fitness Journal*, 8(3), pp. 205–211. doi: 10.24843/spj.2020.v08.i03.p13.
- Curcio, F. *et al.* (2019) 'PASE (Physical Activity Scale for the Elderly) Score Is Related to Sarcopenia in Noninstitutionalized Older Adults', *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 42(3), pp. 130–135. doi: 10.1519/JPT.000000000000139.
- Dahlan, M. S. (2014) *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. 6th edn. Edited by W. Kurniawan. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Deniro, A. J. N., Sulistiawati, N. N. and Widajanti, N. (2017) 'Hubungan antara Usia dan Aktivitas Sehari-Hari dengan Risiko Jatuh Pasien Instalasi Rawat Jalan Geriatri', *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(4), pp. 199–203. doi: 10.7454/jpdi.v4i4.156.
- Dewi, N. L. P. J. P., Sutajaya, I. M. and Dewi, N. P. S. R. (2019) 'Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng', *Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(3), pp. 103–111. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/21936>.
- Dewi, S. K. (2018) 'Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), pp. 241–250. doi: 10.30597/mkmi.v14i3.4604.
- Dewi, S. R. (2019) 'Status Nutrisi Lansia Dan Risiko Jatuh Pada Lansia', *The Indonesian Journal of Health Science*, 11(1), pp. 22–29. doi: 10.32528/ijhs.v11i1.2234.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A. and Widyastuti, N. (2019) *Modul Gizi dan Kesehatan Lansia*, *K-Media*. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.encep.2012.03.001>.
- Faridah, F. (2019) 'Upaya Peningkatan Kesehatan Lanjut Usia Melalui Program Pelatihan Senam Lansia Bugar', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(1), p. 61. doi: 10.36565/jak.v1i1.21.
- Fitriani, A., Apipudin, A. and Rahayu, E. (2018) 'Hubungan Senam Lansia Dengan Penurunan Nyeri Osteoarthritis Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan STIKES Muhammadiyah Ciamis*, 5(2), pp. 21–30. doi: 10.52221/jurkes.v5i2.31.

- Friska, B. *et al.* (2020) 'The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. doi: 10.36929/jpk.v9i1.194.
- Haider, S., Grabovac, I. and Dorner, T. E. (2019) 'Effects of physical activity interventions in frail and prefrail community-dwelling people on frailty status, muscle strength, physical performance and muscle mass—a narrative review', *Wiener Klinische Wochenschrift*, 131(11–12), pp. 244–254. doi: 10.1007/s00508-019-1484-7.
- Idris, D. N. T. and Kurnia, E. (2017) 'Faktor Alat Bantu Jalan dengan Resiko Jatuh pada Lansia di Posyandu Lansia RW 04 Kelurahan Bangsal Kota Kediri', *Jurnal STIKES*, 10(2), pp. 89–160.
- Ikhsan, Wirahmi, N. and Slamet, S. (2020) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu', *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), pp. 48–53. doi: 10.37676/jnph.v8i1.1006.
- Ivanali, K. *et al.* (2021) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia Dengan Tingkat Keseimbangan', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), pp. 51–57.
- Jamini, T. and Lousiana (2018) 'Pengaruh Trunk Stability Exercise Terhadap Kekuatan Otot Punggung dan Otot Tungkai Pada Lanjut Usia Di PSTW Budi Mulia I dan II Jakarta Timur', *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 3(1), pp. 1–9.
- Juntara, P. E. (2019) 'Latihan Kekuatan Dengan Beban Bebas Metode Circuit Training Dan Plyometric', *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 8(2), pp. 6–19. doi: 10.36706/altius.v8i2.8705.
- Karni, A. (2017) 'Urgensi Bimbingan Dan Konseling Islam Bagi Lanjut Usia', *Jurnal Ilmiah Syi'ar*, 17(2), pp. 53–62. doi: 10.29300/syr.v17i2.895.
- kementerian kesehatan (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia', in *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, pp. 154–165. Available at: <http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf>.
- Kementerian Kesehatan (2016) 'Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia', in *Drug and Therapeutics Bulletin*, pp. 63–64.
- Kholifah, S. N. (2016) *Keperawatan Gerontik*.
- Kiik, S. M., Sahar, J. and Permatasari, H. (2018) 'Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan', *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), pp. 109–116. doi: 10.7454/jki.v21i2.584.
- Laili, F. N. and Hatmanti, N. M. (2018) 'Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Wulan Erma Menanggal Surabaya', *Jurnal*

- Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), pp. 7–14. doi: 10.33023/jikep.v4i1.129.
- Lintin, G. B. R. and Miranti (2019) ‘Hubungan Penurunan Kekuatan Otot dan Massa Otot dengan Proses Penuaan pada Individu Lanjut Usia yang Sehat Secara Fisik’, *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(1), pp. 1–62.
- Madhushri, P. *et al.* (2016) ‘An mHealth Tool Suite for Mobility Assessment’, *Information (Switzerland)*, 7(47), pp. 1–19. doi: 10.3390/info7030047.
- Mashudi (2020) ‘Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Kemandirian Activity of Daily Living dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi’, *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), pp. 237–242. doi: 10.33087/jiubj.v20i1.879.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2015) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 65 Tahun 2015 Tentang Standar Pelayanan Fisioterapi’. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/116529/permenkes-no-65-tahun-2015>.
- Mitchell, S. N. and Butterfield, S. A. (2018) ‘Validation of The Timed Up and Go Test for Assessing Balance Variable in Adults Aged 65 and Older’, *Journal of Aging and Physical Activity*, 27(2), pp. 230–233.
- Al Mubarroh, N. R., Susanto, I. H. and Mustar, Y. S. (2021) ‘Aktivitas fisik dan aspek kekhawatiran lansia pada masa pandemi Covid-19’, *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 10(1), pp. 97–111. doi: 10.36706/altius.v10i1.14140.
- Murbawani, E. A. (2017) ‘Hubungan Persen Lemak Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Putri’, *Journal of Nutrition and Health*. 6th edn. Edited by W. Kurniawan, 5(2).
- Mustafa, D. G. *et al.* (2022) ‘Hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai Bawah dengan Risiko Jatuh pada Lanjut Usia di Desa Dauh Puri Klod Denpasar Barat’, *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), pp. 22–27.
- Nasuti, J. D. H. (2019) ‘Otot Lambat, Otot Cepat Dan Perbedaannya’, *Ordik*, 11(1). Available at: http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal_ordik/article/view/7205.
- Nawrocka, A. *et al.* (2019) ‘Association between objectively measured physical activity and musculoskeletal disorders, and perceived work ability among adult, middle-aged and older women’, *Clinical Interventions in Aging*, 8(14), pp. 1975–1983. doi: 10.2147/CIA.S204196.
- New England Research Institutes (1991) ‘PASE Physical Activity Scale for the Elderly Administration and Scoring Instruction Manual’, pp. 1–24.

- Ningsih, J. R. and Widodo, A. (2019) 'Pengaruh Latihan Rope Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Putra Usia 18-21 Tahun', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), pp. 391–398.
- Noorratri, E. D., Leni, A. S. M. and Kardi, I. S. (2020) 'Deteksi Dini Risiko Jatuh pada Lansia di Posyandi Lansia Ketingan Kecamatan Jebres Surakarta', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 128–136.
- Norlinta, S. N. O. and Sari, R. A. (2021) 'Hubungan Kelemahan Otot Dasar Panggul Dengan Terjadinya Inkontinensia Pada pra-Lansia', *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 5(2), pp. 119–124.
- Ortega-Bastidas, P. *et al.* (2019) 'Use of a single wireless IMU for the segmentation and automatic analysis of activities performed in the 3-m timed up & go test', *Sensors (Switzerland)*, 19(7), pp. 1–22. doi: 10.3390/s19071647.
- Piggin, J. (2020) 'What Is Physical Activity? A Holistic Definition for Teachers, Researchers and Policy Makers', *Frontiers in Sports and Active Living*, 2(72), pp. 1–7. doi: 10.3389/fspor.2020.00072.
- Pragholapati, A. and Munawaroh, F. (2020) 'Resiliensi Pada Lansia', *Jurnal Surya Muda*, 2(1), pp. 1–8. doi: 10.38102/jsm.v2i1.55.
- Pramadita, A. P., Wati, A. P. and Muhartomo, H. (2019) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Gangguan Keseimbangan Postural Pada Lansia', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), pp. 626–641.
- Pratiwi, A. D. I., Sumarni, T. and Susanti, M. P. I. (2021) 'Gambaran Kekuatan Otot pada Lansia di Ryukyu Medicals Okinawa Japan', in *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*. Purwokerto, pp. 178–186.
- Purnama, H. and Suhada, T. (2019) 'Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia', *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), pp. 102–106. doi: 10.33755/jkk.v5i2.145.
- Ranti, R. A. and Upe, A. A. (2021) 'Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas dan Faktor Lain terhadap Risiko Jatuh pada Lansia di PPSW Budi Mulia 4 Jakarta', *Journal of Baja Health Science*, 1(1), pp. 84–95.
- Riantini, N. P., Pramita, I. and Yasa, I. M. A. (2022) 'Pengaruh Latihan Body-Weight Squat dapat Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai Bawah Lansia Wanita di Lingkungan Banjar Bangah Kabupaten Tabanan', *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 6(1), pp. 1–8.
- Riyanto, P. and Mudian, D. (2019) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa', *Journal Sport Area*, 4(2), pp. 339–347. doi: 10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3801.

- Rohima, V., Rusdi, I. and Karota, E. (2020) 'Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor', *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), p. 108. doi: 10.32419/jppni.v4i2.184.
- Rudi, A. and Setyanto, R. B. (2019) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 5(2), pp. 162–166. doi: 10.33485/jiik-wk.v5i2.119.
- Sagala, R. (2017) 'Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Dan Kekuatan Otot Lansia Dengan Resiko Jatuh Di Puskesmas Kecamatan Kolang Kabupaten Tapanuli Tengah', *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(2), pp. 58–65.
- Sapti, A. *et al.* (2021) 'Deteksi Dini Penyakit pada Lansia di Era Pandemic Covid-19', *Physio Journal*, 1(10), pp. 32–42.
- Sari, N. A. (2018) *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kebugaran (Six Minute Walking Test) pada Lansia di Posyandu Lansia Permadi Dinoyo Kota Malang.*
- Sari, W. S. S., Indaryati, S. and Nurjanah, V. (2019) 'Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Werdha Darma Bhakti Km 7 Palembang', *Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 2(2), pp. 121–130. Available at: <https://journal.ukmc.ac.id/index.php/joh/article/download/203/196>.
- Setiorini, A. (2021) 'Kekuatan Otot pada Lansia', *JK Unila*, 5(1), pp. 69–74.
- Shirley Ryan AbilityLab (2016) 'Physical Activity Scale For The Elderly'. Available at: <https://www.sralab.org/rehabilitation-measures/physical-activity-scale-elderly>.
- Sudiartawan, I. W., Yanti, N. L. P. E. and Wijaya, a. a. N. T. (2017) 'Analisis faktor risiko penyebab jatuh pada lanjut usia', *Ners Widya Husada*, 4(3), pp. 95–102.
- Suparwati, K. T. A., Paramurthi, I. A. P. and Prianthara, I. M. D. (2017) 'Senam Aerobic Low Impact Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Siwa Plaza Kota Denpasar', *Bali Health Journal*, 1(1), pp. 1–9. Available at: <http://ejournal.iikmpbali.ac.id/index.php/BHJ>.
- Suryani, U. (2018) 'Hubungan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Sehari-Hari Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di PT SW Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman', *Kepemimpinan dan Pengurusan Sekolah*, 3(1), pp. 89–98. Available at: <https://ejournal.stkip-pessel.ac.id/index.php/kp>.
- Syamsi, N. and Asmi, A. S. (2019) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), pp. 1403–1407. doi: 10.35816/jiskh.v7i1.65.
- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C. and Mutiarasari, D. (2019) 'Hubungan Indeks

- Massa Tubuh terhadap Gangguan Muskuloskeletal pada Pasien Pralansia dan Lansia di Puskesmas Kamonji Palu’, *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(2), pp. 9–17.
- Tatontos, F., Kandowangko, N. and Tumiwa, J. (2019) ‘Pengaruh Modernisasi Terhadap Penelantaran Lansia Pada Keluarga Di Kelurahan Paniki Bawah Kecamatan Mapanget (Unit Pelaksana Teknis Dinas Balai Penyantunan Sosial Lanjut Usia Terlantar “Senja Cerah”)', *Jurnal Sosiologi*, 12(4), pp. 1–21.
- Widayati, R. S. *et al.* (2021) ‘Optimalisasi Peran Bina Keluarga melalui Kelas Senam Lansia Kampung KB Pucangsawit, Surakarta’, *Warta LPM*, 24(1), pp. 20–27. doi: 10.23917/warta.v24i1.8780.
- Yuliawan, D. and Bekti, R. A. (2021) ‘Legitimasi Esports s dalam Kecabangan Olahraga: Studi Literature Review’, *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(2), pp. 90–95.
- Zhao, M. *et al.* (2020) ‘Recommended physical activity and all cause and cause specific mortality in US adults: Prospective cohort study’, *The BMJ*, 370(m2031), pp. 1–10. doi: 10.1136/bmj.m2031.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ██████████
 Tanggal lahir/umur : 66 Tahun
 Alamat : Kelurahan Sabintang
 No. Hp : ██████████


Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul “**Hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai dengan Tingkat Risiko Jatuh dan Aktivitas Fisik pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar**”, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa prosedur pengukuran yang harus saya ikuti dan pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaikannya secara kekeluargaan.

Makassar, 22 Maret 2022

Responden


 (████████████████████)

Penanggung Jawab Penelitian:

Nama : Besse Pangka
 Alamat : Jalan Sahabat 3 Unhas, Makassar
 Tlp/HP : 085244020189
 Email : bessepangka99@gmail.com

Lampiran 2. Surat Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
 JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2
 email : keperawatan.unhas.ac.id

Nomor : 6226/UN4.18.8/DL.16/2021
 Perihal : Permintaan izin melakukan observasi.

28 Oktober 2021

Kepada
 Yth. : Ketua Yayasan Batara Sabintang
 di
 Takalar

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa dalam rangka kelancaran proses belajar mengajar terkait penyelesaian studi bagi mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dimohon kiranya mahasiswa kami tersebut di bawah ini :

3. Nama : Dian Nurfadillah
 Nim : R021181002
 Prog. Studi : S1 Fisioterapi
 Fakultas : Keperawatan Unhas
 Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik, Kekuatan Otot Genggam dan Tingkat Kemandirian Lansia

4. Nama : Besse Pangka
 Nim : R021181012
 Prog. Studi : S1 Fisioterapi
 Fakultas : Keperawatan Unhas
 Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik, Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah dan Risiko Jatuh Pada Lansia

Mohon kiranya dapat diizinkan melakukan observasi lapangan untuk pengambilan data awal pada instansi Yayasan Batara Sabintang, Takalar

Demikian penyampaian kami, atas perhatian, bantuan serta kebijaksanaannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Program Studi S1 Fisioterapi,

Andi Besse Ahsaniyah A.Hafid, S.Ft.,Physio.,M.Kes
 NIP.19961002 201803 2 001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

No. SERI 147

PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU, TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
Jl. Jenderal Sudirman No.28 Telp. (0418) 323291 Kab. Takalar

Takalar, 23 Maret 2022

Nomor : 147/IP-DPMPTSPKTRANS/III/2022
Lamp. : -
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a
Yth. Ketua Yayasan Batara Sabintang
Kab. Takalar
Di-
Takalar

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan Nomor: 28193/S.01/PTSP/2022 tanggal 16 Maret 2022, perihal Izin Penelitian dan Surat Rekomendasi Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Takalar Nomor: 070/144/KKBP/III/2022 tanggal 23 Maret 2022, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : BESSE PANGKA
Tempat Tanggal Lahir : Atakkae, 04 Agustus 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1) UNHAS Makassar
Alamat : Perumnas Atakkae Blok A/73 Kel/ Desa Atakkae
Kec. Tempe Kab. Wajo

Bermaksud akan mengadakan penelitian di kantor/instansi/wilayah kerja Bapak/Ibu dalam Rangka Penyusunan *Skripsi* dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN TINGKAT RISIKO JATUH DAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA (LKS-LU) YAYASAN BATARA SABINTANG KABUPATEN TAKALAR “

Yang akan dilaksanakan : 17 Maret s/d 17 April 2022
Pengikut / Peserta : -

Sehubungan dengan hal tersebut di atas pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan dimaksud kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
2. Penelitian tidak menyimpang dari ketentuan yang berlaku ;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku dan Adat Istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil *Skripsi* Kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
5. Surat pemberitahuan penelitian ini dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian disampaikan kepada saudara untuk diketahui dan seperlunya.

Kepala Dinas,
RUSDI S. Sos., M. Si
Pembina Tk. I
: 19731220 200003 1 009

Tembusan - disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan);
2. Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Takalar di Takalar;
3. Kepala Bapelitbang Kab. Takalar di Takalar;
4. Dekan Fakultas Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
5. Pertinggal;

2022

Lampiran 4. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



YAYASAN BATARA HATI MULIA
LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA BATARA SABINTANG
SEKRETARIAT : KELURAHAN SABINTANG, KECAMATAN PATTALASSANG,
KABUPATEN TAKALAR, PROV. SULAWESI SELATAN
HP 085299564949 – 085242203097

SURAT KETERANGAN

Nomor : 04/LKS-LU/BS/III/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Yayasan Batara Hati Mulia Gowa menerangkan bahwa :


Nama : Besse Pangka
 Tempat/Tgl.Lahir : Atakkae, 4 Agustus 1999
 Alamat : Jalan Sahabat 3, UNHAS


Bahwa nama yang telah disebutkan di atas benar-benar telah menyelesaikan penelitian dengan judul "Hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai dengan Tingkat Risiko Jatuh dan Aktivitas Fisik pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar"

Demikian surat keterangan ni dibuat untuk dipergunakan seperlunya

Makassar, 30 Maret 2022

Ketua Yayasan Batara Hati Mulia




IRYANTI, SKM, S.Ft. Physio
NIP : 19710001 199602 2 005

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fk.m.unhas@gmail.com, website: <https://fk.m.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3816/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 11 April 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	29322091035	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Besse Pangka	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai dengan Tingkat Risiko Jatuh dan Aktivitas Fisik pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
Tempat Penelitian	LKS-LU Yayasan Batara Sabintang, Kelurahan Sabintang, Kecamatan Pattalassang, Kabupaten Takalar, Provinsi Sulawesi Selatan		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 11 April 2022 Sampai 11 April 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan	 11 April 2022
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan	 11 April 2022

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 6. Kuesioner *Physical Activity Scale for Elderly* (PASE)

A. Identitas Responden

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Pekerjaan :

Item Penilaian	Scoring	Jumlah Score
Aktifitas di waktu luang		
1. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda berpartisipasi dalam kegiatan seperti membaca, menonton TV, atau membuat kerajinan ?? a. Kegiatan apa ? b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4
2. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda berjalan-jalan di luar rumah Anda atau halaman ? Misalnya, untuk bekerja atau jalan santai a. Kegiatan apa ? b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4
3. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga ringan atau kegiatan rekreasi seperti ? a. Kegiatan apa ? b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	<input type="checkbox"/> Tidak Pernah <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
	<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4

4. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga moderat dan rekreasi kegiatan seperti ? a. Kegiatan apa ? b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	() Tidak Pernah () Jarang (1-2 hr) () kdng(3-4 hr) () Sering(5-7hr) () kurang dr 1 jam () 1 jam kurang 2 jam () 2 – 4 jam () lebih dari 4 jam	0 1 2 3 1 2 3 4	
5. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga berat dan rekreasi kegiatan seperti jogging, berenang, bersepeda? a. Kegiatan apa ? b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	() Tidak Pernah () Jarang (1-2 hr) () kdng(3-4 hr) () Sering(5-7hr) () kurang dr 1 jam () 1 jam kurang 2 jam () 2 – 4 jam () lebih dari 4 jam	0 1 2 3 1 2 3 4	
6. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda melakukan latihan yang secara khusus untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan otot, seperti mengangkat beban atau push up, dll? a. Kegiatan apa ? b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	() Tidak Pernah () Jarang (1-2 hr) () kdng(3-4 hr) () Sering(5-7hr) () kurang dr 1 jam () 1 jam kurang 2 jam () 2 – 4 jam () lebih dari 4 jam	0 1 2 3 1 2 3 4	
Aktifitas Rumah Tangga			
7. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan, seperti membersihkan debu atau mencuci piring ?	() Ya () Tidak	1 0	
8. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga berat seperti membersihkan lantai, mencuci jendela, atau membawa kayu ?	() Ya () Tidak	1 0	
9. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat			

dalam salah satu kegiatan berikut ini?			
a. Memperbaiki rumah seperti mengecat rumah, memperbaiki dinding dll ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	1 0	
b. Perawatan halaman / berkebun ?	<input type="checkbox"/> Ya	1	
c. Berkebun diluar ruangan	<input type="checkbox"/> Tidak	0	
d. Merawat orang lain seperti anak, cucu atau orang dewasa lain ?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	1 0	
Aktifitas kerja			
10. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda bekerja untuk dibayar atau sebagai relawan?	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		
a. Berapa jam per minggu Anda bekerja untuk dibayar dan / atau sebagai sukarelawan ?			
b. Manakah dari kategori berikut terbaik menjelaskan jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan pada pekerjaan Anda dan / atau pekerjaan sukarela : (pilih salah satu)			
(1) Duduk dengan gerakan lengan yang sedikit seperti pekerja kantor, pembuat jam, sopir bus dll.			
(2) Duduk atau berdiri dengan sedikit berjalan seperti kasir, pekerja kantor umum, pekerja mesin dll			
(3) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat kurang dari 50 pound seperti tukang pos, pelayan, pekerja konstruksi dll.			
(4) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat lebih dari 50 pound seperti penebang, tukang kayu, petani dan buruh umum.			
Total Score			

Lampiran 7. Form Pengumpulan Data Lansia

FORM PENGUMPULAN DATA LANSIA

Petunjuk Pengisian:

Isilah dan Berilah Tanda (√) pada jawaban yang dipilih.

A. Data Demografi

1. Inisial Responden : ██████████
2. No. Telepon : ██████████
3. Umur : 66 tahun
4. Tekanan Darah : 160/100
5. Berat Badan : 53 kg
6. Tinggi Badan : 147 cm
7. Jenis Kelamin :

<input type="checkbox"/> Laki-laki	<input checked="" type="checkbox"/> Perempuan
------------------------------------	---
8. Pendidikan :

<input type="checkbox"/> Tidak Sekolah	<input checked="" type="checkbox"/> SD
<input type="checkbox"/> SLTP	<input type="checkbox"/> SLTA
<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi	
9. Pekerjaan :

<input type="checkbox"/> Pensiunan	<input type="checkbox"/> Petani
<input checked="" type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga	<input type="checkbox"/> Lainnya: _____
10. Keluarga yang Tinggal Serumah :

<input checked="" type="checkbox"/> Suami	<input type="checkbox"/> Istri
<input checked="" type="checkbox"/> Anak	<input checked="" type="checkbox"/> Cucu
<input type="checkbox"/> Tidak Ada	

B. Riwayat Penyakit

11. Apakah memiliki riwayat cedera Muskuloskeletal pada salah satu/kedua ekstremitas ?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
12. Apakah memiliki riwayat Stroke ?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
13. Apakah sedang menjalani perawatan khusus (*bedrest*)?

<input type="checkbox"/> Ya	<input checked="" type="checkbox"/> Tidak
-----------------------------	---
14. Apakah memiliki riwayat penyakit lain : - _____

Lampiran 8. Hasil Uji SPSS

1. Karakteristik Responden

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Elderly (60-74)	77	89,5	92,8	92,8
	Old (75-80)	6	7,0	7,2	100,0
	Total	83	96,5	100,0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	33	38,4	39,8	39,8
	Perempuan	50	58,1	60,2	100,0
	Total	83	96,5	100,0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	32	37,2	38,6	38,6
	IRT	29	33,7	34,9	73,5
	Buruh	2	2,3	2,4	75,9
	Supir	2	2,3	2,4	78,3
	Tidak Bekerja	18	20,9	21,7	100,0
	Total	83	96,5	100,0	

2. Kekuatan Otot Tungkai

Kekuatan Otot Tungkai

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	11	12,8	13,3	13,3
	Rendah	72	83,7	86,7	100,0
	Total	83	96,5	100,0	
Total		86	100,0		

Statistics

Kekuatan Otot Tungkai

N	Valid	83
	Missing	3
Mean		9,43
Minimum		6
Maximum		14

Kekuatan Otot Tungkai Perempuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	8	10,1	16,0	16,0
	Rendah	42	53,2	84,0	100,0
	Total	50	63,3	100,0	

Kekuatan Otot Tungkai Laki-laki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	3	8,3	9,1	9,1
	Rendah	30	83,3	90,9	100,0
	Total	33	91,7	100,0	

Kekuatan Otot Tungkai Petani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	1	3,1	3,1	3,1
	Rendah	31	96,9	96,9	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Kekuatan Otot Tungkai IRT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	3	10,3	10,3	10,3
	Rendah	26	89,7	89,7	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Kekuatan Otot Tungkai Buruh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	2	100,0	100,0	100,0

Kekuatan Otot Tungkai Supir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	1	50,0	50,0	50,0
	Rendah	1	50,0	50,0	100,0
	Total	2	100,0	100,0	

Kekuatan Otot Tungkai Tidak Bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	6	33,3	33,3	33,3
	Rendah	12	66,7	66,7	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Kekuatan Otot Tungkai Elderly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	8	10,0	10,4	10,4
	Rendah	69	86,3	89,6	100,0
	Total	77	96,3	100,0	

Kekuatan Otot Tungkai Old

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	3	50,0	50,0	50,0
	Rendah	3	50,0	50,0	100,0
	Total	6	100,0	100,0	

3. Tingkat Risiko Jatuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	69	80,2	83,1	83,1
	Rendah	14	16,3	16,9	100,0
	Total	83	96,5	100,0	
Missing	System	3	3,5		
Total		86	100,0		

Statistics

N	Valid	83
	Missing	3
Mean		15,2143
Minimum		10,00
Maximum		18,91

Tingkat Risiko Jatuh Laki-laki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	27	75,0	81,8	81,8
	Rendah	6	16,7	18,2	100,0
	Total	33	91,7	100,0	

Tingkat Risiko Jatuh Perempuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	42	53,2	84,0	84,0
	Rendah	8	10,1	16,0	100,0
	Total	50	63,3	100,0	

Tingkat Risiko Jatuh Petani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	29	90,6	90,6	90,6
	Rendah	3	9,4	9,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Tingkat Risiko Jatuh IRT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	23	79,3	79,3	79,3
	Rendah	6	20,7	20,7	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Tingkat Risiko Jatuh Buruh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	2	100,0	100,0	100,0

Tingkat Risiko Jatuh Supir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	2	100,0	100,0	100,0

Tingkat Risiko Jatuh Tidak Bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	15	83,3	83,3	83,3
	Rendah	3	16,7	16,7	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Tingkat Risiko Jatuh Elderly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	65	81,3	84,4	84,4
	Rendah	12	15,0	15,6	100,0
	Total	77	96,3	100,0	

Tingkat Risiko Jatuh Old

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	4	66,7	66,7	66,7
	Rendah	2	33,3	33,3	100,0
	Total	6	100,0	100,0	

4. Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	17	19,8	20,5	20,5
	Sedang	27	31,4	32,5	53,0
	Rendah	39	45,3	47,0	100,0
	Total	83	96,5	100,0	
Missing	System	3	3,5		
Total		86	100,0		

Statistics

Aktivitas Fisik

N	Valid	83
	Missing	3
Mean		104,2914
Minimum		30,00
Maximum		236,58

Aktivitas Fisik Laki-laki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	13	36,1	39,4	39,4
	Sedang	7	19,4	21,2	60,6
	Rendah	13	36,1	39,4	100,0
	Total	33	91,7	100,0	

Aktivitas Fisik Perempuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	4	5,1	8,0	8,0
	Sedang	20	25,3	40,0	48,0
	Rendah	26	32,9	52,0	100,0
	Total	50	63,3	100,0	
Missing	System	29	36,7		
Total		79	100,0		

Aktivitas Fisik Petani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	12	37,5	37,5	37,5
	Sedang	8	25,0	25,0	62,5
	Rendah	12	37,5	37,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik IRT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	2	6,9	6,9	6,9
	Sedang	12	41,4	41,4	48,3
	Rendah	15	51,7	51,7	100,0
	Total	29	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik Buruh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	2	100,0	100,0	100,0

Aktivitas Fisik Supir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	1	50,0	50,0	50,0
	Rendah	1	50,0	50,0	100,0
	Total	2	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik Tidak Bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	7	38,9	38,9	38,9
	Rendah	11	61,1	61,1	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik Elderly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	17	21,3	22,1	22,1
	Sedang	23	28,7	29,9	51,9
	Rendah	37	46,3	48,1	100,0
	Total	77	96,3	100,0	

Aktivitas Fisik Old

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	4	66,7	66,7	66,7
	Rendah	2	33,3	33,3	100,0
	Total	6	100,0	100,0	

5. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kekuatan Otot Tungkai	,148	83	,000	,962	83	,016
Tingkat Risiko Jatuh	,130	83	,001	,954	83	,005
Aktivitas Fisik	,143	83	,000	,930	83	,000

a. Lilliefors Significance Correction

6. Uji Korelasi

Correlations

			Kekuatan Otot Tungkai	Tingkat Risiko Jatuh
Spearman's rho	Kekuatan Otot Tungkai	Correlation Coefficient	1,000	-,508**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	83	83
	Tingkat Risiko Jatuh	Correlation Coefficient	-,508**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	83	83

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Kekuatan Otot Tungkai	Aktivitas Fisik
Spearman's rho	Kekuatan Otot Tungkai	Correlation Coefficient	1,000	,104
		Sig. (2-tailed)	.	,351
		N	83	83
	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	,104	1,000
		Sig. (2-tailed)	,351	.
		N	83	83

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 10. Draft Artikel Penelitian

Hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai dengan Tingkat Risiko Jatuh dan Aktivitas Fisik pada Lansia

The Relationship between Leg Muscle Strength and the Level of Fall Risk and Physical Activity in the Elderly

Besse Pangka¹, Fadhia Adliah², Melda Putri³

^{1,2,3} Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar

¹bessepangka99@gmail.com, ²fadhiaadl@gmail.com, ³meldaputri3092@gmail.com

Alamat Korespondensi

Besse Pangka

Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin,
Makassar, 9025

Hp. 085244020189

Email: bessepangka99@gmail.com

Lampiran 11. Riwayat Peneliti

BIODATA

Nama : Besse Pangka
 Tempat/Tanggal Lahir : Atakkae, 4 Agustus 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Email : bessepangka99@gmail.com
 Alamat Asal : Perumnas Atakkae Blok A/73, Wajo
 Alamat Sekarang : Jalan Sahabat 3, Unhas
 Nama Ayah : Sudirman
 Nama Ibu : Besse Tenri



Riwayat Pendidikan

Program Studi S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin	Tahun 2018-sekarang
SMAN 7 Wajo	Tahun 2015-2018
SMPN 6 Sengkang	Tahun 2012-2015
SDN 12 Atakkae	Tahun 2006-2012
TK Ratu Alam Atakkae	Tahun 2004-2006

Riwayat Organisasi

Anggota DPM Himafisio F.KEP UH	Tahun 2022
Anggota DPM Himafisio F.KEP UH	Periode 2020-2021
LK 1 Himafisio F.KEP UH	Tahun 2018