

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, A. (2018) ‘Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya’, *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), p. 91. doi: 10.29240/jbk.v2i2.462.
- Aini, N. N. (2019) ‘Korelasi Antara Tingkat Kecemasan Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lanjut Usia’, *Korelasi Antara Tingkat Kecemasan Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lanjut Usia.*, pp. 1–43. Available at: https://repository.unsri.ac.id/23111/2/RAMA_11201_04011181621054_0013067302_01_front_ref.pdf.
- Aria, R., Ikhsan, I. and Nurlaily, N. (2019) ‘Kemandirian Lanjut Usia dalam Aktivitas Sehari-hari di Wilayah Kemandirian Lanjut Usia dalam Aktivitas Sehari0hari di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah Bengkulu’, *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 2. doi: <https://doi.org/10.33369/jvk.v2i1.10651>.
- Arisman and Putra, I. (2018) ‘Hubungan kekuatan otot genggam terhadap ketepatan flat service atlet tenis lapangan padang’, *Journal Olahraga*, 4, pp. 1–14. Available at: <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/prosiding/article/download/3201/2980>.
- Ariyanto, A. et al. (2020) ‘Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia’, *kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), pp. 145–151. Available at: <https://ejurnal.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/download/112/92>.
- Ashari, R. G. (2018) ‘Memahami Hambatan dan Cara Lansia Mempelajari Media Sosial’, *Jurnal ILMU KOMUNIKASI*, 15(2), pp. 155–170. doi: 10.24002/jik.v15i2.1245.
- Ayu, D. et al. (2017) ‘HUBUNGAN KEKUATAN OTOT GENGGAM DAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA LANSIA WANITA DI POSYANDU LANSIA DESA DAUH PURI KELOD DENPASA BARAT’, *E-Journal Medika Udayana*, 6(4), pp. 20–27. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/29322>.
- Badan Pusat Statistika (2020) ‘Statistika Penduduk Lanjut Usia’, in Susilo, D. (ed.) *Badan Pusat Statistika*, p. 91. Available at: <https://www.bps.go.id/publication/2020/12/21/0fc023221965624a644c111/statistik-penduduk-lanjut-usia-2020.html>.
- Badan Pusat Statistika Kabupaten Takalar (2021) ‘Takalar Regency in Figures’, in Takalar, B. K. (ed.) *Kabupaten Takalar Dalam Angka*. BPS-Statistics of Takalar Regency.
- Badaruddin, B. and Betan, A. (2021) ‘Fungsi Gerak Lansia dengan Tingkat Kemandirian Lansia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), pp. 605–609. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.663.
- Baga, H., Sujana, T. and Wibowo, A. T. (2017) ‘Perspektif Lansia Terhadap

- Aktivitas Fisik dan Kesejahteraan Jasmani di Desa Margosari Salatiga’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8(2), pp. 89–99. Available at: <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/view/278>.
- Balawi, A. (2020) ‘Perbedaan fleksibilitas lansia wanita dan pria di perkumpulan olahraga bugar muhajirin’, *Journal of Sciences Health*, 4(1), pp. 1–23. Available at: http://repository.upi.edu/56519/2/S_IKOR_1604425_Chapter1.pdf.
- Bamidis, P. D. et al. (2014) ‘A review of physical and cognitive interventions in aging’, *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, 44, pp. 206–220. doi: 10.1016/j.neubiorev.2014.03.019.
- Carmona-Torres, J. M. et al. (2019) ‘Disability for basic and instrumental activities of daily living in older individuals’, *PLoS ONE*, 14(7), pp. 1–13. doi: 10.1371/journal.pone.0220157.
- Chattalia, V. N. et al. (2020) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kekuatan Genggaman Dan Kecepatan Berjalan Pada Lansia Di Kelurahan Panjer’, *Sport and Fitness Journal*, 8(3), p. 205. doi: 10.24843/spj.2020.v08.i03.p13.
- Cicih, L. H. M. (2019) ‘Info Demografi BKKBN’, in *Demografi BKKBN*. 1st edn. LD-FE Universitas Indonesia, p. 16. Available at: https://www.bkkbn.go.id/po-content/uploads/info_demo_vol_1_2019_jadi.pdf.
- Covotta, A. et al. (2018) ‘Physical activity scale for the elderly: Translation, cultural adaptation, and validation of the Italian version’, *Current Gerontology and Geriatrics Research*, 2018. doi: 10.1155/2018/8294568.
- Curcio, F. et al. (2019) ‘Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) Score Is Related to Sarcopenia in Noninstitutionalized Older Adults’, *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 42(3), pp. 130–135. doi: 10.1519/JPT.0000000000000139.
- Desyanti, K. and Kuntjoro, B. (2021) ‘Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 03 Tahun 2021 Krismarini Dwi Desyanti *. Bambang Ferianto Tjahyo Kuntjoro’, 09(03). Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/43877>.
- Dewi, S. K. (2018) ‘Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia’, *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), p. 241. doi: 10.30597/mkmi.v14i3.4604.
- Farradika, Y. et al. (2019) ‘Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka’, *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 134–142. doi: 10.22236/arkesmas.v4i1.3548.
- Fatmawati, V. and Imron, M. (2017) ‘Intuisi 9 (1) (2017)’, *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 9(1), pp. 26–38. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI/article/download/9569>

- /6188.
- Friska, B. *et al.* (2020) ‘The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road’, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), pp. 1–8. doi: 10.36929/jpk.v9i1.194.
- Herfia, Q. K. (2019) ‘Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Jompo Malang’, *Journal Universitas Muhammadiyah Malang*, 1, pp. 32–45. Available at: <https://eprints.umm.ac.id/52968/1/Pendahuluan.pdf>.
- Hidayati, M., Lestari, S. P. and Tyoso, J. S. P. (2019) ‘Healthy aging yang berlandaskan green lifestyle’, in, pp. 540–548. Available at: <http://jurnal.poliupg.ac.id/index.php/snp2m/article/view/2052>.
- Holdiah, D. (2019) ‘Hubungan aktivitas fisik dengan pemenuhan Instrumental Activity of Daily Living (IADL) di Kelurahan Mimbaan Kabupaten Situbondo’, *Artikel Journal Universitas Muhammadiyah Jember*, 1, pp. 1–13. Available at: <http://repository.unmuhjember.ac.id/7339/1/JURNAL.pdf>.
- Hurek, R. K. K. (2020) ‘Determinan Kemandirian Lansia dalam Melakukan Instrumental Activity Daily Living (IADL) di Wilayah Kerja Puskesmas Balauring Kec. Omesuri Kab. Lembata-NTT’, *CHMK Mildwifery Scientific Journal*, 3(1), pp. 43–54. Available at: <http://www.akrabjuara.com/index.php/akrabjuara/article/view/919>.
- Inayah, V. N. (2017) *Gambaran Tentang Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari di Posbindu Sindangjawa Kabupaten Cirebon*.
- Jumaiyah, S., Kurnia, R. and Hasby, pri C. (2020) ‘Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Pendertia Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan*, 11(1), pp. 68–75. Available at: https://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/download/10796/pdf_1.
- Karni, A. (2018) ‘SUBJECTIVE WELL-BEING PADA LANSIA Asniti Karni *’, *Syi’ar*, 18(2), pp. 84–102. Available at: <https://ejournal.iainbengkulu.ac.id/index.php/syar/article/view/1683>.
- Katuuk, M. and Wowor, M. (2018) ‘Hubungan kemunduran fisiologis dengan tingkat stres pada lanjut usia di puskesmas kakaskasen kecamatan tomohon utara’, *E-Journal Keperawatan (e-kp)*, 6(1), pp. 1–23. Available at: <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/download/25181/24878>.
- Kementerian Kesehatan RI (2017) ‘Situasi lansia di Indonesia tahun 2017: Gambar struktur umur penduduk indonesia tahun 2017’, *Pusat Data dan Informasi*, pp. 1–9.
- Kholifah, S. (2017) ‘Keperawatan Gerontik’, in *section 1*. pertama. jakarta selatan: Mutu Layanan Kebidanan dan Kebijakan Kesehatan. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp->

- content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf.
- Kim, D. (2016) ‘The Effects of hand strength on upper extremity function and activities of daily living in stroke patients, with a focus on right hemiplegia’, *The Journal of Physical Therapy Science*, pp. 483–487. doi: 10.1589/jpts.28.2565.
- Lee, S. B. *et al.* (2018) ‘Differences in youngest-old , middle- old , and oldest-old patients who visit the emergency department’, 5(4), pp. 249–255.
- Lera, L. *et al.* (2018) ‘Reference values of hand-grip dynamometry and the relationship between low strength and mortality in older Chileans’, *Clinical Interventions in Aging*, 13, pp. 317–324. doi: 10.2147/CIA.S152946.
- M, M. (2017) ‘Kontraksi Otot Skelet’, *Jurnal MensSana*, 2(2), p. 69. doi: 10.24036/jm.v2i2.25.
- Marlita, L., Saputra, R. and Yamin, M. (2018) ‘KEMANDIRIAN LANSIA DALAM MELAKUKAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DI UPT PSTW KHUSNUL KHOTIMAH’, *Jurnal Keperawatan Abdurrahman*, 1, pp. 64–68.
- MAYANG, D. P. (2020) ‘Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kemandirian Pada Lansia’. Available at: <http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/1319>.
- Meidiary, A. (2020) ‘Penegakan Diagnosis Gangguan Neurologi Pada Usia Lanjut’, *Pokdi Neurogeriatri Perdossi Cabang Denpasar*. Available at: https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/dff70bfb8713683ab2754571422c318d.pdf.
- Mtsweni, E. S. *et al.* (2020) ‘Hubungan antara kekuatan otot genggam tangan dengan indeks massa tubuh pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah sumatera utara angkatan 2016’, *Engineering, Construction and Architectural Management*, 25(1), pp. 1–9. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jss.2014.12.010%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.03.034%0Ahttps://www.iiste.org/Journals/index.php/JPID/article/viewFile/19288/19711%0Ahttp://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.678.6911&rep=rep1&type=pdf>.
- New England Research Institutes (1991) ‘PASE Physical Activity Scale for the Elderly Administration and Scoring Instruction Manual’, pp. 1–24.
- Norlinta, S. N. O. and Sari, R. A. (2021) ‘Hubungan Kelemahan Otot Dasar Panggul Dengan Terjadinya Inkontinensia Pada Pra Lansia’, *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 5(2), pp. 119–124. doi: 10.33660/jfrwhs.v5i2.141.
- Pangkahila, J. A. (2013) ‘Pengaturan Pola Hidup dan Aktivitas Fisik Meningkatkan Umur Harapan Hidup’, *Sport and Fitness Journal*, 1(1), pp. 1–7. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/sport/article/view/6062>.
- Piggin, J. (2020) ‘What Is Physical Activity ? A Holistic Definition for Teachers , Researchers and Policy Makers’, *Journal Frontiers in Sports and Active*

- Living*, 2(June), pp. 1–7. doi: 10.3389/fspor.2020.00072.
- Prasad, L., Fredrick, J. and Aruna, R. (2021) ‘performance and quality of life and the level of physical activity among the elderly’, pp. 1–6. doi: 10.4103/jehp.jehp.
- Prasetya, T. B. and Widyastuti, N. (2019) ‘Peningkatan Aktivitas Fisik Lansia Wredatama dan Pemanfaatan Pekarangan Rumah dengan Tanaman Sayur Organik Sebagai Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Kelompok Persatuan Wredatama Republik Indonesia (PWRI) Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul’, *Jurnal Enersia Publika : Energi, Sosial, dan Administrasi Publik*, 3(2), pp. 176–187. Available at: https://ejournal.up45.ac.id/index.php/Jurnal_Enersia_Publika/article/download/687/534.
- Pratama, I. H. (2017) ‘Identifikasi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari – Hari Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari’, *Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kendari*, pp. 1–82. Available at: <http://repository.poltekkes-kdi.ac.id/id/eprint/310>.
- Purnami, N. K. R., Kuswardani, R. A. T. and Dkk (2020) ‘Hubungan kadar testosterone serum dengan kekuatan genggaman pada lanjut usia laki-laki’, *Jurnal Penyakit Dalam ...*, 4(1), pp. 19–23. Available at: <http://jpdunud.org/index.php/JPD/article/view/134>.
- Putri, D. A. K. T. A. and Purnawati, S. (2017) ‘Hubungan Kekuatan Otot Genggam Dan Kemampuan’, *e-Jurnal Medika Udayana*, 6(4), pp. 20–27. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/29322/18>.
- Rahayu, A. et al. (2017) *Kesehatan Reproduksi Remaja & Lansia, Journal of Chemical Information and Modeling*. Available at: <http://eprints.ulm.ac.id/10048/1/BUKU%20AJAR%20KRRL.pdf>.
- Regita, A. P. and Hidayat, F. R. (2020) ‘Literature Review : Pengaruh Senam Lansia terhadap Kemandirian dalam Activity Of Daily Living di Panti Werdha’, *Borneo Student Research*, 2(1), pp. 49–56.
- Rijanta, Listyaningsih, U. and Amri, Y. (2021) ‘Faktor Sosial Dan Demografi Yang Berhubungan Dengan Pekerja Lansia Di Indonesia’, *Jurnal Litbang Sukowati : Media Penelitian dan Pengembangan*, 5(2), pp. 1–11. doi: 10.32630/sukowati.v5i2.188.
- Risfi, S. (2019) ‘Kemandirian pada usia lanjut’, *Jurnal Psikologi Islam*, pp. 152–165. Available at: <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/alqalb/index>.
- Riviati, N. et al. (2017) ‘Factors Related with Handgrip Strength in Elderly Patients’, *Acta medica Indonesiana*, 49(3), pp. 215–219. PMID: 29093231.
- Rohaedi, S., Putri, S. and Karimah, A. (2016) ‘Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activity Daily Living di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi’, *Jurnal pendidikan keperawatan indonesia*, 2. Available at: <https://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/2848>.

- Sari, K. I. *et al.* (2021) ‘Association between Handgrip Strength and Oral Hygiene Skills Among The Older People in Rural Area : A Pilot Study’, *Indonesian Dental Association*, 6183, pp. 77–82. doi: 10.32793/jida.v4i2.666.
- Semariasih, N. K. D., Andayani, N. L. N. and Muliarta, M. (2019) ‘Hubungan Antara Kekuatan Otot Genggam dan Tingkat Kemandirian Kemampuan Fungsional Pada Lansia Wanita di Desa Tista Kecamatan Kerambitan Tabanan’, *Bangladesh Journal of Medical Science*, 7(1), pp. 10–19. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/mifi/article/cite/51147/CbeCitationPlugin>.
- Senjaya, A. (2016) ‘Gigi lansia’, *Jurnal Skala Husada Volume*, 13, pp. 72–80. Available at: <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JSH/article/view/76>.
- Sigalingging, G., Sitopu, S. and Sihaloho, L. (2020) ‘Karakteristik Lansia Usia yang Mengalami Gangguan Memori’, *Jurnal Darma Agung Husada*, 7(1), pp. 33–44. Available at: <https://jurnal.darmaagung.ac.id/index.php/darmaagunghusada/article/view/445>.
- Sonza, T., Badri, I. A. and Erda, R. (2020) ‘Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian activities of daily living pada lansia’, *Human Care Journal*, 5(3), pp. 688–695. Available at: <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/humancare/article/view/818>.
- Stessman, J. *et al.* (2017) ‘Handgrip Strength in Old and Very Old Adults: Mood, Cognition, Function, and Mortality’, *Journal of the American Geriatrics Society*, 65(3), pp. 526–532. doi: 10.1111/jgs.14509.
- Sugio, D. and Caesaria, R. (2015) ‘Umur dan Perubahan Kondisi Fisiologis Terhadap Kemandirian Lansia’, *Muhammadiyah Journal of Nursing*, pp. 21–27. Available at: <https://journal.umy.ac.id/index.php/ijnp/article/view/639>.
- Sugiyono (2010) ‘Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D’, in. Available at: <https://adoc.pub/sugiyono-2010-metode-penelitian-kuantitatif-kualitatif-rnd-a.html>.
- Suyanto, D. H., Paskaria, C. and Gunawan, D. (2021) ‘Perbandingan Kekuatan Otot Dan Massa Otot Antara Wanita Lansia Aktif Dan Tidak Aktif Berolahraga’, *Jurnal Ilmu Faal Olahraga Indonesia*, 4(1), p. 9. doi: 10.51671/jifo.v4i1.88.
- Tianing, N. W. (2019) ‘PELAYANAN KESEHATAN FISIOTERAPI LANJUT USIA MELALUI’, 18, pp. 1–7. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jum/article/view/55338>.
- Wallace, M. (2008) ‘Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL) Katz Index of Independence in Activities of Daily Living INDEPENDENCE : DEPENDENCE :’, *American journal of nursing*, 108(2), pp. 67–71. Available at: <https://www.alz.org/careplanning/downloads/katz-adl.pdf>.

- World Health Organization (2015) *World Report on Ageing and Health*. World Health Organization.
- Yemigoe, R., Syukri, M. and Hajar, S. (2017) ‘Hubungan Anemia dengan Kekuatan Otot Genggaman Tangan pada Pasien Hemodialisis Kronik di RSUDZA Banda Aceh Relationship of Anemia with Hand Grip Muscle Strength in Chronic Hemodialysis Patients at RSUDZA Banda Aceh’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Medisia*, 2, pp. 22–27. Available at: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKM/article/download/3176/1547>.
- Yuliadarwati, N. M. et al. (2020) ‘Gambaran Aktivitas Fisik Berkorelasi Dengan Keseimbangan Dinamis Lansia’, *Jurnal Sport Science*, 10(2), pp. 107–112. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/17198/6778>.
- Yuliawan, D. and Bekti, R. (2021) ‘Legitimasi Esports s dalam Kecabangan Olahraga: Studi Literature Review’, *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(April), pp. 90–95. Available at: <https://journal.unsika.ac.id/index.php/JLO/article/view/5357>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hj. M

Tanggal lahir/umur : 70 thn

Jenis Kelamin : ♀

No. Hp : -

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai apa yang dilakukan pada penelitian dengan judul “Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Otot Genggam dan Tingkat Kemandirian pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar”, maka saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini akan ada beberapa prosedur pengukuran yang harus saya ikuti dan beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, tetapi karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti.

Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data yang diperoleh dari saya sebagai responden akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua informasi dari saya yang dihasilkan pada penelitian ini dapat dipublikasikan dalam bentuk lisan maupun tulisan dengan tidak mencantumkan nama. Bila terjadi perbedaan pendapat dikemudian hari, kami akan menyelesaiannya secara kekeluargaan.

Makassar, 20/03/ 2022

Responden



Penanggung Jawab Penelitian :

Nama	: Dian Nurfadillah
Alamat	: Jalan Sahabat Raya Unhas, Makassar
Tlp/HP	: 082199596201
Email	: dian.nurfadillah13@gmail.com

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU, TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
Jl. Jenderal Sudirman No.28 Telp. (0418) 323291 Kab. Takalar

Takalar, 23 Maret 2022

Nomor : 144/IP-DPMPTSPTKTRANS/III/2022 Lamp. : - Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	K e p a d a Yth. Ketua Yayasan Batara Sabintang Kab. Takalar Di- <u>Takalar</u>
---	---

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Sulawesi Selatan Nomor: 28205/S.01/PTSP/2022 tanggal 16 Maret 2022, perihal Izin Penelitian dan Surat Rekomendasi Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Takalar Nomor: 070/145/KKBP/III/2022 tanggal 23 Maret 2022, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : DIAN NURFADILLAH
Tempat Tanggal Lahir : Pekkabata, 13 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa (S1) UNHAS Makassar
Alamat : Tatae Kel/ Desa Tatae Kec. Duampanua Kab. Pinrang

Bermaksud akan mengadakan penelitian di kantor/instansi/wilayah kerja Bapak/Ibu dalam Rangka Penyusunan *Skripsi* dengan judul :

"HUBUNGAN ANTARA RIWAYAT AKTIVITAS FISIK DENGAN KEKUATAN OTOT GENGGAM DAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA LANSIA DI LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA YAYASAN BATARA SABINTANG KABUPATEN TAKALAR "

Yang akan dilaksanakan : 17 Maret s/d 07 April 2022
Pengikut / Peserta : -

Sehubungan dengan hal tersebut di atas pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan dimaksud kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
2. Penelitian tidak menyimpang dari ketentuan yang berlaku ;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku dan Adat Istiadat setempat;
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil *Skripsi* Kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar ;
5. Surat pemberitahuan penelitian ini dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian disampaikan kepada saudara untuk diketahui dan seperlunya.



Kepala Dinas,
RUDI, S.Sos., M.Si
Ketua Pembina Tk. I
19731220 200003 1 009

Tembusan : disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan);
2. Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Takalar di Takalar;
3. Kepala Bapelitbang Kab. Takalar di Takalar;
4. Dekan Fakultas Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
5. Pertinggal;

2022

Lampiran 3. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



YAYASAN BATARA HATI MULIA
LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL LANJUT USIA BATARA SABINTANG
SEKRETARIAT : KELURAHAN SABINTANG, KECAMATAN PATTALASSANG,
KABUPATEN TAKALAR, PROV. SULAWESI SELATAN
HP 085299564949 – 085242203097

SURAT KETERANGAN

Nomor : 05/LKS-LU/BS/III/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Yayasan Batara Hati Mulia Gowa
 mencerangkan bahwa :

Nama	:	Dian Nurfadillah
Tempat/Tgl.Lahir	:	Pekkabata, 13 April 2000
Alamat	:	Jalan Sahabat Raya, UNHAS

Bahwa nama yang telah disebutkan di atas benar-benar telah menyelesaikan penelitian dengan judul "**Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Otot Genggam dan Tingkat Kemandirian Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar**"

Demikian surat keterangan ni dibuat untuk dipergunakan seperlunya

Makassar, 30 Maret 2022



Lampiran 4. Surat Keterangan Lulus Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN

RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,

E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3817/UN4.14.1/TP.01.02/2022

Tanggal : 11 April 2022

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	29322091036	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Dian Nurfadillah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Otot Genggam dan Tingkat Kemandirian pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (LKS-LU) Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	29 Maret 2022
Tempat Penelitian	LKS-LU Yayasan Batara Sabintang, Kelurahan Sabintang, Kecamatan Pattalassang, Kabupaten Takalar, Provinsi Sulawesi Selatan		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 11 April 2022 Sampai 11 April 2023	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr. Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 5. Kuesioner Lawton-Brody Instrumental Activities Of Daily Living Scale (IADL))

Patient Name:	Ka. (P)	Date:	20 Maret 2022
Patient ID #	73 4th		
LAWTON - BRODY INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING SCALE (I.A.D.L.)			
Scoring: For each category, circle the item description that most closely resembles the client's highest functional level (either 0 or 1).			
A. Ability to Use Telephone		E. Laundry	
1. Operates telephone on own initiative-looks up and dials numbers, etc.	1	1. Does personal laundry completely	✓
2. Dials a few well-known numbers	1	2. Launders small items-rinses stockings, etc.	1
3. Answers telephone but does not dial	✓	3. All laundry must be done by others	0
4. Does not use telephone at all	0		
B. Shopping		F. Mode of Transportation	
1. Takes care of all shopping needs independently	✓	1. Travels independently on public transportation or drives own car	1
2. Shops independently for small purchases	0	2. Arranges own travel via taxi, but does not otherwise use public transportation	1
3. Needs to be accompanied on any shopping trip	0	3. Travels on public transportation when accompanied by another	✓
4. Completely unable to shop	0	4. Travel limited to taxi or automobile with assistance of another	0
		5. Does not travel at all	0
C. Food Preparation		G. Responsibility for Own Medications	
1. Plans, prepares and serves adequate meals independently	✓	1. Is responsible for taking medication in correct dosages at correct time	1
2. Prepares adequate meals if supplied with ingredients	0	2. Takes responsibility if medication is prepared in advance in separate dosage	0
3. Heats, serves and prepares meals, or prepares meals, or prepares meals but does not maintain adequate diet	0	3. Is not capable of dispensing own medication	✓
4. Needs to have meals prepared and served	0		
D. Housekeeping		H. Ability to Handle Finances	
1. Maintains house alone or with occasional assistance (e.g. "heavy work domestic help")	✓	1. Manages financial matters independently (budgets, writes checks, pays rent, bills, goes to bank), collects and keeps track of income	1
2. Performs light daily tasks such as dish washing, bed making	1	2. Manages day-to-day purchases, but needs help with banking, major purchases, etc.	✓1
3. Performs light daily tasks but cannot maintain acceptable level of cleanliness	1	3. Incapable of handling money	0
4. Needs help with all home maintenance tasks	1		
5. Does not participate in any housekeeping tasks	0		
Score		Score	
Total score <u>7</u>			
A summary score ranges from 0 (low function, dependent) to 8 (high function, independent) for women and 0 through 5 for men to avoid potential gender bias.			

Source: *try this: Best Practices in Nursing Care to Older Adults*, The Hartford Institute for Geriatric Nursing, New York University, College of Nursing, www.hartfordign.org.

MaineHealth

Lampiran 6. Kuesioner Physical Activity Scale For Elderly (PASE)

A. Identitas Responden

Nama :
 Usia : *69 thn*
 Jenis Kelamin : P
 Pekerjaan :

Item Penilaian	Scoring	Jumlah Score
Aktifitas di waktu luang		
1. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering anda berpartisipasi dalam kegiatan seperti membaca, menonton TV, atau membuat kerajinan ??	() Tidak Pernah <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input checked="" type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
a. Kegiatan apa ? <i>Nonton TV</i>	() kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input checked="" type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?		<i>2,57</i>
2. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda berjalan-jalan di luar rumah Anda atau halaman ? Misalnya, untuk bekerja atau jalan santai	() Tidak Pernah <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input checked="" type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
a. Kegiatan apa ? <i>Jalan Santai</i>	() kurang dr 1 jam <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?		<i>0,25 x 20</i>
3. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga ringan atau kegiatan rekreasi seperti ?	() Tidak Pernah <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) <input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) <input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3
a. Kegiatan apa ?	() kurang dr 1 jam <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam <input type="checkbox"/> 2 – 4 jam <input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?		

4. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga moderat dan rekreasi kegiatan seperti ?	(<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Pernah) (<input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) (<input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) (<input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3	
a. Kegiatan apa ?			
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?	(<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam (<input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam (<input type="checkbox"/> 2 – 4 jam (<input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4	
5. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga berat dan rekreasi kegiatan seperti jogging, berenang, bersepeda?	(<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Pernah) (<input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) (<input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) (<input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3	
a. Kegiatan apa ?	(<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam (<input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam (<input type="checkbox"/> 2 – 4 jam (<input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4	
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?			
6. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda melakukan latihan yang secara khusus untuk meningkatkan kekuatan dan daya tahan otot, seperti mengangkat beban atau push up, dll?	(<input checked="" type="checkbox"/> Tidak Pernah) (<input type="checkbox"/> Jarang (1-2 hr) (<input type="checkbox"/> kdng(3-4 hr) (<input type="checkbox"/> Sering(5-7hr)	0 1 2 3	
a. Kegiatan apa ?	(<input type="checkbox"/> kurang dr 1 jam (<input type="checkbox"/> 1 jam kurang 2 jam (<input type="checkbox"/> 2 – 4 jam (<input type="checkbox"/> lebih dari 4 jam	1 2 3 4	
b. Rata – rata berapa jam anda terlibat dalam kegiatan tersebut ?			
Aktifitas Rumah Tangga			
7. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan, seperti membersihkan debu atau mencuci piring ?	(<input checked="" type="checkbox"/> Ya) (<input type="checkbox"/> Tidak	1 0	✓
8. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga berat seperti membersihkan lantai, mencuci jendela, atau membawa kayu ?	(<input checked="" type="checkbox"/> Ya) (<input type="checkbox"/> Tidak	1 0	✓
9. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat			

dalam salah satu kegiatan berikut ini?				
a. Memperbaiki rumah seperti mengecat rumah, memperbaiki dinding dll ?	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	1 0		
b. Perawatan halaman / berkebun ?	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak	1 0	32	
c. Berkebun diluar ruangan				
d. Merawat orang lain seperti anak, cucu atau orang dewasa lain ?	<input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak	1 0	35	
Aktifitas kerja				
10. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda bekerja untuk dibayar atau sebagai relawan?	<input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak			
a. Berapa jam per minggu Anda bekerja untuk dibayar dan / atau sebagai sukarelawan ?				
b. Manakah dari kategori berikut terbaik menjelaskan jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan pada pekerjaan Anda dan / atau pekerjaan sukarela : (pilih salah satu)				
(1) Duduk dengan gerakan lengan yang sedikit seperti pekerja kantor, pembuat jam, sopir bus dll.				
(2) Duduk atau berdiri dengan sedikit berjalan seperti kasir, pekerja kantor umum, pekerja mesin dll				
(3) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat kurang dari 50 pound seperti tukang pos, pelayan, pekerja konstruksi dll.				
(4) Berjalan, dengan beberapa penanganan bahan umumnya dengan berat lebih dari 50 pound seperti penebang, tukang kayu, petani dan buruh umum.				
Total Score			14,57	

Total Score Maksimal : 400

Klasifikasi Skor Aktivitas Fisik			
Usia	Dibawah rata-rata (ringan)	Rata-rata (sedang)	Diatas Rata-rata (berat)
≤ 70 tahun	<98,5	98,5-142,9	>142,9
> 70 tahun	<62,2	62,2-110,8	>110,8

Lampiran 7. Tools Kekuatan Otot Genggam (*Handgrip Dynamometer*)



TES HANDGRIP DYNAMOMETER
(Lansia Binaan Yayasan Batara Sabintang, Kel.Sabintang, Kec.Pattallassang, Kab.Takalar, Tahun
2022)

Lampiran 8. Hasil Uji SPSS

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Elderly	78	94.0	94.0	94.0
	Old	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Statistics

Usia Responden		
	N	Valid
	Missing	0
Mean		66.33
Std. Deviation		4.816
Minimum		60
Maximum		80
Percentiles	25	62.00
	50	66.00
	75	70.00

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Laki - Laki	32	38.6	38.6	38.6
	Perempuan	51	61.4	61.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Laki-laki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Ringan	13	37.1	40.6	40.6
	Sedang	6	17.1	18.8	59.4
	Berat	13	37.1	40.6	100.0
	Total	32	91.4	100.0	
Missing	System	3	8.6		
	Total	35	100.0		

Kekuatan Otot Genggam Responden Perempuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	23	28.7	45.1	45.1
	Normal	23	28.7	45.1	90.2
	Kuat	5	6.3	9.8	100.0
	Total	51	63.7	100.0	
Missing	System	29	36.3		
Total		80	100.0		

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Perempuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	27	33.8	52.9	52.9
	Sedang	20	25.0	39.2	92.2
	Berat	4	5.0	7.8	100.0
	Total	51	63.7	100.0	
Missing	System	29	36.3		
Total		80	100.0		

Kekuatan Otot Genggam Responden Laki-laki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	13	37.1	40.6	40.6
	Normal	17	48.6	53.1	93.8
	Kuat	2	5.7	6.3	100.0
	Total	32	91.4	100.0	
Missing	System	3	8.6		
Total		35	100.0		

Tingkat Kemandirian Responden Perempuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	37	46.3	72.5	72.5
	Ketergantungan	14	17.5	27.5	100.0
	Total	51	63.7	100.0	
Missing	System	29	36.3		
Total		80	100.0		

Tingkat Kemandirian Responden Laki-laki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	21	60.0	65.6	65.6
	Ketergantungan	11	31.4	34.4	100.0
	Total	32	91.4	100.0	
Missing	System	3	8.6		
	Total	35	100.0		

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	32	38.6	38.6	38.6
	IRT	29	34.9	34.9	73.5
	Buruh Bangunan	2	2.4	2.4	75.9
	Supir	2	2.4	2.4	78.3
	Tidak Bekerja	18	21.7	21.7	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	40	48.2	48.2	48.2
	Sedang	26	31.3	31.3	79.5
	Berat	17	20.5	20.5	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Petani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	11	34.4	34.4	34.4
	Sedang	9	28.1	28.1	62.5
	Berat	12	37.5	37.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Buruh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	2	100.0	100.0	100.0

Riwayat Aktivitas Fisik Responden IRT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	14	48.3	48.3	48.3
	Sedang	13	44.8	44.8	93.1
	Berat	2	6.9	6.9	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Supir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	1	50.0	50.0	50.0
	Berat	1	50.0	50.0	100.0
	Total	2	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Tidak Bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	14	77.8	77.8	77.8
	Sedang	4	22.2	22.2	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Usia Old

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	3	50.0	50.0	50.0
	Sedang	3	50.0	50.0	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Riwayat Aktivitas Fisik Responden Usia *Elderly*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	37	46.3	48.1	48.1
	Sedang	23	28.7	29.9	77.0
	Berat	17	21.3	22.1	100.0
	Total	77	96.3	100.0	
Missing	System	3	3.8		
Total		80	100.0		

Kekuatan Otot Genggam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	36	43.4	43.4	43.4
	Normal	40	48.2	48.2	91.6
	Kuat	7	8.4	8.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Kekuatan otot Genggam Responden Petani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	10	31.3	31.3	31.3
	Normal	18	56.3	56.3	87.5
	Kuat	4	12.5	12.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Kekuatan Otot Genggam Responden IRT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	9	31.0	31.0	31.0
	Normal	17	58.6	58.6	89.7
	Kuat	3	10.3	10.3	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Kekuatan Otot Genggam Responden Buruh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	2	100.0	100.0	100.0

Kekuatan Otot Genggam Responden Supir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	1	50.0	50.0	50.0
	Normal	1	50.0	50.0	100.0
	Total	2	100.0	100.0	

Kekuatan Otot Genggam Responden Tidak Bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	16	88.9	88.9	88.9
	Normal	2	11.1	11.1	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Kekuatan Otot Genggam Responden Usia Old

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	5	83.3	83.3	83.3
	Normal	1	16.7	16.7	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Kekuatan Otot Genggam Responden Usia Elderly

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lemah	31	38.8	40.3	40.3
	Normal	39	48.8	50.6	90.9
	Kuat	7	8.8	9.1	100.0
	Total	77	96.3	100.0	
Missing	System	3	3.8		
Total		80	100.0		

Tingkat Kemandirian

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	58	69.9	69.9	69.9
	Ketergantungan	25	30.1	30.1	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Tingkat Kemandirian Responden Petani

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	25	78.1	78.1	78.1
	Ketergantungan	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Tingkat Kemandirian Responden IRT

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	24	82.8	82.8	82.8
	Ketergantungan	5	17.2	17.2	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

Tingkat Kemandirian Responden Buruh

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	2	100.0	100.0	100.0

Tingkat Kemandirian Responden Supir

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	1	50.0	50.0	50.0
	Ketergantungan	1	50.0	50.0	100.0
	Total	2	100.0	100.0	

Tingkat Kemandirian Responden Tidak Bekerja

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	6	33.3	33.3	33.3
	Ketergantungan	12	66.7	66.7	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Tingkat Kemandirian Responden Usia Old

		Frequency	Percent	Cumulative Percent	
				Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	1	16.7	16.7	16.7
	Ketergantungan	5	83.3	83.3	100.0
	Total	6	100.0	100.0	

Tingkat Kemandirian Responden *Elderly*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mandiri	57	71.3	74.0	74.0
	Ketergantungan	20	25.0	26.0	100.0
	Total	77	96.3	100.0	
Missing	System	3	3.8		
	Total	80	100.0		

Statistics

		Riwayat Aktivitas Fisik	Kekuatan Otot Genggam	Tingkat Kemandirian
N	Valid	83	83	83
	Missing	0	0	0
	Mean	104.3782	21.9325	4.4578
	Std. Deviation	48.10109	9.40130	2.14306

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Riwayat Aktivitas Fisik	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%
Kekuatan Otot Genggam	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%
Tingkat Kemandirian	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Riwayat Aktivitas Fisik	Mean	104.3782	5.27978
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	93.8750
		Upper Bound	114.8814
	5% Trimmed Mean		101.6610
	Median		91.4000
	Variance		2313.715
	Std. Deviation		48.10109
	Minimum		30.00
	Maximum		236.58
	Range		206.58
	Interquartile Range		63.57
	Skewness		.887 .264
	Kurtosis		.297 .523

Kekuatan Otot Genggam	Mean		21.9325	1.03193
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	19.8797	
	Mean	Upper Bound	23.9854	
	5% Trimmed Mean		21.5003	
	Median		20.4000	
	Variance		88.384	
	Std. Deviation		9.40130	
	Minimum		7.30	
	Maximum		48.40	
	Range		41.10	
	Interquartile Range		14.40	
	Skewness		.575	.264
	Kurtosis		-.074	.523
Tingkat Kemandirian	Mean		4.4578	.23523
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	3.9899	
	Mean	Upper Bound	4.9258	
	5% Trimmed Mean		4.4531	
	Median		5.0000	
	Variance		4.593	
	Std. Deviation		2.14306	
	Minimum		1.00	
	Maximum		8.00	
	Range		7.00	
	Interquartile Range		3.00	
	Skewness		.052	.264
	Kurtosis		-1.091	.523

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Riwayat Aktivitas Fisik	.132	83	.001	.932	83	.000
Kekuatan Otot Genggam	.102	83	.032	.960	83	.011
Tingkat Kemandirian	.115	83	.008	.939	83	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor PASE Transform	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

Skor HGS Transform	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%
Skor IADL Transform	83	100.0%	0	0.0%	83	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Skor PASE Transform	Mean	1.9736	.02214
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1.9296
	Mean	Upper Bound	2.0177
	5% Trimmed Mean		1.9770
	Median		1.9609
	Variance		.041
	Std. Deviation		.20169
	Minimum		1.48
	Maximum		2.37
	Range		.90
	Interquartile Range		.30
	Skewness		-.151
	Kurtosis		.253
			.523
Skor HGS Transform	Mean	1.2994	.02158
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1.2565
	Mean	Upper Bound	1.3423
	5% Trimmed Mean		1.3025
	Median		1.3096
	Variance		.039
	Std. Deviation		.19661
	Minimum		.86
	Maximum		1.68
	Range		.82
	Interquartile Range		.30
	Skewness		-.286
	Kurtosis		.683
			.523
Skor IADL Transform	Mean	.5840	.02863
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	.5270
	Mean	Upper Bound	.6409
	5% Trimmed Mean		.5987
	Median		.6990
	Variance		.068
	Std. Deviation		.26086
	Minimum		.00

Maximum	.90
Range	.90
Interquartile Range	.30
Skewness	-.827
Kurtosis	.264
	.523

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor PASE Transform	.055	83	.200*	.985	83	.445
Skor HGS Transform	.088	83	.170	.975	83	.110
Skor IADL Transform	.176	83	.000	.893	83	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

		Skor PASE Transform	Skor HGS Transform
Skor PASE Transform	Pearson Correlation	1	.438**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	83	83
Skor HGS Transform	Pearson Correlation	.438**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	83	83

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Skor PASE Transform	Skor IADL Transform
Skor PASE Transform	Pearson Correlation	1	.485**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	83	83
Skor IADL Transform	Pearson Correlation	.485**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	83	83

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Draft Artikel Penelitian

Hubungan antara Riwayat Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Otot Genggam dan Tingkat Kemandirian pada Lansia di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Yayasan Batara Sabintang Kabupaten Takalar

The Relationship between History of Physical Activity with Handgrip Muscle Strength and Level of Independence in the Elderly at the Elderly Social Welfare Institution, Batara Sabintang Foundation, Takalar Regency

Dian Nurfadillah¹, Fadhia Adliah², Riskah Nur'amalia³

^{1,2,3} Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, Makassar

dian.nurfadillah13@gmail.com, fadhiaadl@gmail.com, riskanuramalia75@gmail.com

Alamat Korespondensi

Dian Nurfadillah

Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, Makassar, 90245

Hp. 082199596201

Email: dian.nurfadillah13@gmail.com