

DAFTAR PUSTAKA

- Al Hammadi, H., & Reilly, J. J. (2020). Classification Accuracy Of Body Mass Index For Excessive Body Fatness In Kuwaiti Adolescent Girls And Young Adult Women. *Diabetes, Metabolic Syndrome And Obesity: Targets And Therapy*, 13, 1043–1049. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S232545>
- Albuquerque, D., Nóbrega, C., Manco, L., & Padez, C. (2017). The Contribution Of Genetics And Environment To Obesity. *British Medical Bulletin*, Vol. 123, Pp. 159–173. <https://doi.org/10.1093/Bmb/Ldx022>
- Andini, R. (2019). Indeks Massa Tubuh Sebagai Faktor Risiko Pada Gangguan Muskuloskeletal Metode Hasil Dan Pembahasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 316–320. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V10i2.178>
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–15. <https://doi.org/10.37012/Jik.V12i1.135>
- Anto, Sudarman, S., R, E. Y., & Manggabarani, S. (2017). Pengaruh Konseling Memodifikasi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 99–106.
- Aristizabal, J. C., Estrada-Restrepo, A., & García, A. G. (2018). Development And Validation Of Anthropometric Equations To Estimate Body Composition In Adult Women. *Colombia Medica*, 49(2), 154–159. <https://doi.org/10.25100/Cm.V49i2.3643>
- Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory Of Development From The Late Teens Through The Twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Ashok, Ck., & Karunanidhi, S. (2016). Prevalence Of Overweight And Obesity Among Young Female College Students In Chennai City. *Journal Of Obesity And Metabolic Research*, 3(1), 23. <https://doi.org/10.4103/2347-9906.184133>
- Beti Dwi Suryandari, N. W. (2015). HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN OBESITAS PADA REMAJA. *Journal Of Nutrition College*, 4(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V4i4.10153>
- Burns, R. D., Fu, Y., & Constantino, N. (2019). Measurement Agreement In Percent Body Fat Estimates Among Laboratory And Field Assessments In

- College Students: Use Of Equivalence Testing. *Plos ONE*, 14(3), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214029>
- Candrawati, S. (2011). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Pinggang Mahasiswa. *The Soedirman Journal Of Nursing*, 6(2), 112–118.
- Chung, A., Backholer, K., Wong, E., Palermo, C., Keating, C., & Peeters, A. (2016). Trends In Child And Adolescent Obesity Prevalence In Economically Advanced Countries According To Socioeconomic Position: *Obesity Reviews*, 17(3), 276– 295. <https://doi.org/10.1111/obr.12360>
- Cole, L., & Kramer, P. R. (2016). Sugars, Fatty Acids, And Energy Biochemistry. *Human Physiology, Biochemistry And Basic Medicine*, 17–30. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-803699-0.00019-0>
- Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. In *Repository Universitas Airlangga*. Retrieved From <http://repository.unair.ac.id/46573/>
- Damayanty, N., & Fatimah. (2013). *Hubungan Karakteristik Individu, Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh Dan Faktor Lainnya Dengan Obesitas Sentral (Lingkar Pinggang) Pada Pegawai Di Sekretariat Jenderal Kementerian Perindustrian Ri Tahun 2013*.
- Dieny, F. F., Widyastuti, N., & Fitranti, D. Y. (2015). Sindrom Metabolik Pada Remaja Obes: Prevalensi Dan Hubungannya Dengan Kualitas Diet. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22830>
- Divya, G., Hemamalini, M., & Dhanalakshmi, A. (2017). Prevalence Of Obesity Among Nursing Students In SRM College Of Nursing, SRM University, Kattankulathur, Kancheepuram District. *Asian Journal Of Pharmaceutical And Clinical Research*, 10(2), 238–240. <https://doi.org/10.22159/ajpcr.2017.V10i2.15484>
- Effendy, S., Gunawan, M. F., Lintang, D., Argoputra, A., Dian, P., & Abraham, Y. B. (2018). The Relationship Between Physical Activity And Obesity Based On Body Fat Percentage In Banjaroyo Village, Kalibawang, Kulon, Progo, D.I. Yogyakarta. *Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*, 15(1), 29–36.
- Florence, A. G. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung. *Skripsi Universitas Pasundan Bandung*, 1–133. Retrieved From

- [Http://Repository.Unpas.Ac.Id/28812/2/Artikel](http://Repository.Unpas.Ac.Id/28812/2/Artikel) - Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa TPB Di Sekolah Bisnis Dan Manajemen Institut Teknologi Bandung.Pdf
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). *Healthy Percentage Body Fat Ranges: An Approach For Developing Guidelines Based On Body Mass Index 1 – 3*. 694–701.
- Ginta Siahaan, Efendi Nainggolan, D. L. (2017). Indonesian Journal Of Human Nutrition. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 2(1), 48–59. Retrieved From Kalteng.Litbang.Pertanian.Go.Id
- Guzmán-León, A. E., Velarde, A. G., Vidal-Salas, M., Urquijo-Ruiz, L. G., Caraveo- Gutiérrez, L. A., & Valencia, M. E. (2019). External Validation Of The Relative Fat Mass (RFM) Index In Adults From North-West Mexico Using Different Reference Methods. *Plos ONE*, 14(12), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226767>
- Hanandita, W., & Tampubolon, G. (2015). The Double Burden Of Malnutrition In Indonesia: Social Determinants And Geographical Variations. *SSM - Population Health*, 1, 16–25. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2015.10.002>
- Hasan, F. (2018). *Body Mass Index Of University Students And Gender Differential: A Survey In Body Mass Index Of University Students And Gender Differential: Survey In Rajshahi University , Bangladesh*. (March), 26–33.
- Hruby, A., Manson, J. A. E., Qi, L., Malik, V. S., Rimm, E. B., Sun, Q., ... Hu, F. B. (2016). Determinants And Consequences Of Obesity. *American Journal Of Public Health*, 106(9), 1656–1662. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2016.303326>
- Irfan, M., Jabbar, M., & Hameed, S. (2019). Dietary Habits And Prevalence Of Underweight/ Obesity In Students Of University Of Gujrat, Pakistan. *Journal Of The Liaquat University Of Medical And Health Sciences*, 18(2), 175–180. <https://doi.org/10.22442/Jlumhs.191820623>
- Jafarinasabian, P., Inglis, J. E., Reilly, W., Kelly, O. J., & Ilich, J. Z. (2017). Aging Human Body: Changes In Bone, Muscle And Body Fat With Consequent Changes In Nutrient Intake. *Journal Of Endocrinology*, 234(1), R37–R51. <https://doi.org/10.1530/JOE-16-0603>
- Jati, L. (2014). Perbedaan Asupan Lemak, Lingkar Pinggang Dan Persentase

- Lemak Tubuh Pada Wanita Dislipidemia Dan Non Dislipidemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 2(5), 292–299.
- Kim, Y.-H., Kim, S., Han, K.-D., Jung, J.-H., Lee, S.-S., Oh, S., ... Yoo, S. (2019). Waist Circumference And All-Cause Mortality Independent Of Body Mass Index In Korean Population From The National Health Insurance Health Checkup 2009– 2015. *Journal Of Clinical Medicine*, 8(1), 72.
<https://doi.org/10.3390/Jcm8010072>
- Kotb, S., Eldeen, N., Al-Buni, R., Al Yami, A., & Alali, H. (2017). *Annals Of Public Health And Research Relationship Between Body Mass Index (BMI) And Body Fat Percentage In A Group Of Saudi Arabian Adults* (Vol. 4). Retrieved From [www.Graphpad](http://www.graphpad.com).
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/Ijcn.22900>
- Kusuma Rini, A., Poncorini Pamungkasari, E., & Murti, B. (2018). Multilevel Analysis: Factors Associated With Overweight And Obesity In Primary School Children In Surakarta, Central Java. *Journal Of Epidemiology And Public Health*, 04(01), 1–8.
<https://doi.org/10.26911/Jepublichealth.2019.04.01.01>
- Levels, C., Young, A., & Keenan, N. L. (2010). Prevalence Of Coronary Heart Disease Risk Factors And Screening For High. *Annals Of Family Medicine*, 8, 327–333. <https://doi.org/10.1370/Afm.1137>.Introduction
- Ma, W. Y., Yang, C. Y., Shih, S. R., Hsieh, H. J., Hung, C. S., Chiu, F. C., ... Li, H. Y. (2013). Measurement Of Waist Circumference: Midabdominal Or Iliac Crest? *Diabetes Care*, 36(6), 1660–1666. <https://doi.org/10.2337/Dc12-1452>
- Mandriyarini, R., Sulchan, M., & Nissa, C. (2017). Sedentary Lifestyle Sebagai Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Stunted Di Kota Semarang. *Journal Of Nutrition College*, 6(2), 149. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V6i2.16903>
- Marpaung, D. (2015). *Hubungan Antara Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa Awal Di Upi*. Universitas Pendidikan Indonesia.

- Martiningsih, M., & Haris, A. (2019). Risiko Penyakit Kardiovaskuler Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Kota Bima: Korelasinya Dengan Ankle Brachial Index Dan Obesitas. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), 200–208. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i3.880>
- Mohammadbeigi, A., Asgarian, A., Moshir, E., Heidari, H., Afrashteh, S., Khazaei, S., & Ansari, H. (2018). Fast Food Consumption And Overweight/Obesity Prevalence In Students And Its Association With General And Abdominal Obesity. *Journal Of Preventive Medicine And Hygiene*, 59(3), E236–E240. <https://doi.org/10.15167/2421-4248/jpmh2018.59.3.830>
- Mulyani, N. S., & Rita, N. (2016). Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) Dengan Kadar Gula Darah Pada Pegawai Di Puskesmas Sakti Pidie. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 1(2), 94. <https://doi.org/10.30867/action.v1i2.17>
- Muna, Naila Faizul Dan Rachma, Nurullya Dan Hartati, Elis Dan Ulliya, S. (2015). *Gambaran Citra Tubuh Remaja Yang Bawah Di Sma Futuhiyyah Mranggen Demak*.
- Nafilah, N., & Fitranti, D. Y. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt), Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kepadatan Tulang Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 3(4), 680–688. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6868>
- Ningrum, D. A. S., & Bantas, K. (2019). Tren Prevalensi Berat Badan Rendah, Berat Badan Berlebih, Dan Obesitas Pada Kelompok Dewasa Muda Di Indonesia: 1993– 2014. *Majalah Kesehatan*, 6(1), 35–43. <https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.006.01.4>
- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*, 4(3), 190. <https://doi.org/10.32883/hcj.v4i3.549>
- Nur, A., Fitria, E., Zulhaida, A., & Hanum, S. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Dr. Fauziah Bireuen Provinsi Aceh. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 26(3), 145–150. <https://doi.org/10.22435/mpk.v26i3.4607.145-150>
- Nuttall, F. Q. (2015). Body Mass Index: Obesity, BMI, And Health: A Critical

- Review. *Nutrition Today*, 50(3), 117–128.
<https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092>
- Odlaug, B. L., Lust, K., Wimmelmann, C. L., Chamberlain, S. R., Mortensen, E. L., Derbyshire, K., ... Grant, J. E. (2015). Prevalence And Correlates Of Being Overweight Or Obese In College. *Psychiatry Research*, 227(1), 58–64. <https://doi.org/10.1016/J.Psychres.2015.01.029>
- Paek, J. K., Kim, J., Kim, K., & Lee, S. Y. (2019). Usefulness Of Relative Fat Mass In Estimating Body Adiposity In Korean Adult Population. *Endocrine Journal*, 66(8), 723–729. <https://doi.org/10.1507/Endocrj.EJ19-0064>
- Pengpid, S., & Peltzer, K. (2017). The Prevalence Of Underweight, Overweight/Obesity And Their Related Lifestyle Factors In Indonesia. *AIMS Public Health*, 4(6), 633–649. <https://doi.org/10.3934/Publichealth.2017.6.633>
- Pibriyanti, K. (2018). Studi Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat Univet Bangun Nusantara Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 16–23.
- Putri, P. R. (2015). Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 1 Departemen Keperawatan Komunitas Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 2 Departemen Keperawatan Medikal Bedah Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau 3. *Jurnal Online Mahasiswa*, 2(1).
- Ralie, Z. (2018). RFM Lebih Akurat Ukur Lemak Tubuh Daripada IMT.
- Ramadhani, E. T., & Sulistyorini, Y. (2018). Hubungan Kasus Obesitas Dengan Hipertensi Di Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2016. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 35042. <https://doi.org/10.20473/Jbe.V6i12018.35-42>
- Richard J. Bonnie, Clare Stroud, And H. B. (2015). Young Adults In The 21st Century.
In Investing In The Health And Well-Being Of Young Adults.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama RISKESDAS. *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sabageh, A. O., Ogunfowokan, A. A., & Ojofeitimi, E. O. (2013). Obesity And Body Image Discrepancy Among School Adolescents In Ile-Ife, Osun State, Nigeria. *Pakistan Journal Of Nutrition*, Vol. 12, Pp. 377–381. <https://doi.org/10.3923/Pjn.2013.377.381>
- Santrock, J. W. (2011). *Life Span Development* (13th Ed.). Jakarta: Erlangga.
- Sari, K., & Amaliah, N. (2014). Hubungan Faktor Sosial Demografi Dan Kegemukan Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia Tahun 2007 Dan 2010

- (Analisis Data Riskesdas 2007 Dan 2010). *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 13(4), 329–339. Retrieved From <https://www.neliti.com/id/publications/81465/hubungan-faktor-sosial-demografi-dan-kegemukan-pada-penduduk-dewasa-di-indonesia>
- Septika Sari, Agrina, R. W. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang Fast Food Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Mengonsumsi Makanan Fast Food*.
- Setyawati, B., Julianti, E. D., & Adha, D. (2013). Faktor Yang Berhubungan Dengan Densitas Mineral Tulang Perempuan Dewasa Muda Di Kota Bogor. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal Of Nutrition And Food Research)*, 36(2 Dec), 149–156.
- Soegondo, S., & Purnamasari, D. (2010). Sindrom Metabolik. *Dalam: Sudoyo, Dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. ...*, 4, 88–93. Retrieved From <http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnq=search&q=intitle:sindrom+metabolik#1>
- Surywan, B. (2015). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada. *Jurnal Medika Malahayati*, 1(4), 192–197.
- Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 23–33. Retrieved From <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>
- Tabares, I., Sukmaningrum, P. S., Performance, F., Insurance, I., Pendahuluan, I., Belakang, L., ... Tabares, I. (2013). Relationship Of Physical Activity Levels With Genesis Obesity In Faculty Of Medicine University Of Riau Generation 2012 & 2013. *Jurnal Teknologi*, 1(1), 69–73. <https://doi.org/10.11113/jt.v56.60>
- Tapera, R., Merapelo, M. T., Tumoyagae, T., Maswabi, T. M., Erick, P., Letsholo, B., & Mbongwe, B. (2017). The Prevalence And Factors Associated With Overweight And Obesity Among University Of Botswana Students. *Cogent Medicine*, 4(1). <https://doi.org/10.1080/2331205x.2017.1357249>
- Teresa, S., Widodo, S., & Winarni, T. I. (2018). Hubungan Body Mass Index Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Volume Oksigen Maksimal Pada Dewasa Muda. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 840–853.
- Valverde, J. M. G., Valtier, M. C. G., Reyna, M. C. E., Morales, M. De Los Á. P., Ángel, M. A. H. Del, & Olvera, E. A. L. (2016). Estudio En Familias: Factores Ambientales Y Culturales Asociados Al Sobrepeso Y La

- Obesidad. *Enfermería Global*, 16(1), 1–19. Retrieved From [Http://Revistas.Um.Es/Eglobal/Article/View/253811/200711](http://Revistas.Um.Es/Eglobal/Article/View/253811/200711)
- Walker-Harding, Leslie R. Deborah Christie, Alain Joffe Josephine S. Lau, M.D, Larry Neinstein, M. D. (2017). Young Adult Health And Well-Being: A Position Statement Of The Society For Adolescent Health And Medicine. *Journal Of Adolescent Health*, 60(6), 758–759. [Https://Doi.Org/10.1016/J.Jadohealth.2017.03.021](https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2017.03.021)
- Wardani, D. A. K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, M., & Hastuti, J. (2015). Obesitas, Body Image, Dan Perasaan Stres Pada Mahasiswa Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 161. [Https://Doi.Org/10.22146/Ijcn.22649](https://doi.org/10.22146/ijcn.22649)
- WHO. (2014). Physical Activity. *World Health Organization*, (February). Retrieved From [Http://Www.Salute.Gov.It/Imgs/C_17_Pubblicazioni_2177_Ulterioriallegati_Ulterioreallegato_0_Alleg.Pdf](http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_Pubblicazioni_2177_Ulterioriallegati_Ulterioreallegato_0_Alleg.Pdf)
- WHO. (2018). Obesity And Overweight. Retrieved February 9, 2019, From World Health Organization Website: [Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Obesity-And-Overweight](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight)
- Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh Pada Remaja. *Jurnal Gizi UNIMUS*, 7(2), 32–39. Retrieved From [Http://Jurnal.Unimus.Ac.Id](http://jurnal.unimus.ac.id)
- Woolcott, O. O., & Bergman, R. N. (2018). Relative Fat Mass (RFM) As A New Estimator Of Whole-Body Fat Percentage — A Cross-Sectional Study In American Adult Individuals. *Scientific Reports*, 8(1). [Https://Doi.Org/10.1038/S41598-018-29362-1](https://doi.org/10.1038/S41598-018-29362-1)
- Woolcott, O. O., & Bergman, R. N. (2019). Relative Fat Mass As An Estimator Of Whole-Body Fat Percentage Among Children And Adolescents: A Cross- Sectional Study Using NHANES. *Scientific Reports*, 9(1), 1–14. [Https://Doi.Org/10.1038/S41598-019-51701-Z](https://doi.org/10.1038/S41598-019-51701-Z)
- Yensel, C., & Tolman, C. (2011). Nursing Perspective On Childhood Obesity. In *Global Perspectives On Childhood Obesity* (Pp. 57–69). [Https://Doi.Org/10.1016/B978-0-12-374995-6.10006-4](https://doi.org/10.1016/B978-0-12-374995-6.10006-4)
- Yoli Farradika, Yuyun Umniyatun, Mochamad Iqbal Nurmansyah, M. J. (2019).

Perilaku Aktivitas Fisik Dan Determinannya Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. 4, 261–267.

Yuana, G., Murbawani, E., & Panunggal, B. (2016). Hubungan Lingkar Leher Dan Tebal Lemak Bawah Kulit (Skinfold) Dengan Tekanan Darah Pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 954–965.

Zeng, Q., Dong, S. Y., Sun, X. N., Xie, J., & Cui, Y. (2012). Percent Body Fat Is A Better Predictor Of Cardiovascular Risk Factors Than Body Mass Index. *Brazilian Journal Of Medical And Biological Research*, 45(7), 591–600. <https://doi.org/10.1590/S0100-879X2012007500059>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

INFORMED CONCENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ainun Djalila Nur Rahman

Nim : C131 16 505

Saya mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, yang sedang melakukan penelitian tentang “Gambaran Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswia Keperawatan di Universitas Hasanuddin”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Program Studi Fisioterapi S1 Profesi Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin.

Pernyataan ini dibuat sebagai lembar persetujuan untuk mengikuti proses penelitian saya dari awal hingga akhir penelitian nanti. Sehubungan dengan hal tersebut, saya dengan ini meminta kesediaan partisipasi saudara dalam penelitian ini bersifat bebas untuk menjadi responden atau menolak tanpa ada sanksi apapun. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas saudara.

Partisipasi saudara dalam penelitian ini sangat kami hargai dan atas partisipasinya saya ucapkan termakasih.

Makassar, 26 Januari 2020

Peneliti

Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat, tanggal lahir :

Program Studi :

Alamat :

Bersedia menjadi responden dalam rangka pengambilan data sebagai bahan penelitian “Gambaran Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Keperawatan di Universitas Hasanuddin” yang dilakukan oleh Ainun Djalila Nur Rahman, C131 16 505, Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin. Surat persetujuan menjadi responden ini saya setujui dengan ikhlas tanpa adanya unsur paksaan.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Januari 2020

Yang membuat pernyataan,

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 2253/UN4.18.1/PT.01.04/2020 11 Mei 2020
Lamp.: -
Hal : Permintaan Izin Penelitian

Yth. : Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Hasanuddin

di-
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

N a m a : Ainun Djalila Nur Rahman
NIM : C13116505
Program Studi : Fisioterapi
Rencana Judul : Gambaran Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, pada bulan Mei s/d Juni 2020. Adapun Metode pengambilan sampel/data : Cross-Sectional.

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan
Inovasi

Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha



Lampiran 4 Etik Penelitian



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN MAKASSAR
HEALTH POLYTECHNIC MAKASSAR**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
RECOMMENDATIONS FOR APPROVAL OF ETHICS
"ETHICAL APPROVAL"**

No. : 00300 /KEPK-PTKMKS/ VI /2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar dalam upaya melindungi hak asasi manusia subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti dan seksama protokol yang berjudul :

The Ethics Commission of the Health Polytechnic Makassar, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Gambaran Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Hasanuddin"

Peneliti Utama : Ainun Djalila Nur Rahman
Principal Investigator

Nama Institusi : Prodi Keperawatan Fakultas Keperawatan UNHAS
Name of the Institution

Telah menyetujui protokol tersebut di atas.
Approved the above-mentioned protocol

Makassar 04 Juni 2020
(CHAIRMAN)

Hartono, SKM, M.Kes
NIP. 19700613 199803 1 002

Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Ainun Djalila Nur Rahman

Nim : C131 16 505

Prodi/Fakultas : Fisioterapi/Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Persentase Lemak Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Hasanuddin

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya telah melakukan penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin pada bulan Mei 2020.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan hukum yang berlaku, bila dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar

Makassar, 28 Mei 2020

Yang membuat,



Ainun Djalila Nur Rahman

Lampiran 6 Tabel Data Responden Data Pengukuran IMT

NAMA	JENIS KELAMIN	UMUR	BB	TB	IMT	Kategori IMT
MY	L	18	48,6	1,63	18,29199	1
ACP	p	18	42	1,582	16,78171	1
ARM	p	18	41	1,51	17,98167	1
AHR	p	19	42	1,53	17,94182	1
AHR	p	19	45,2	1,59	17,87904	1
BDKW	p	20	45	1,61	17,36044	1
FAN	p	18	43,3	1,54	18,25772	1
FAK	p	20	40,4	1,52	17,48615	1
H	p	19	41,5	1,58	16,62394	1
KR	p	19	35	1,452	16,60102	1
K	p	19	44	1,55	18,31426	1
MO	p	18	41	1,531	17,49176	1
MA	p	18	39	1,515	16,9918	1
MH	p	20	49	1,645	18,10774	1
NP	p	19	38	1,455	17,94972	1
NWA	p	19	40	1,47	18,51081	1
NY	p	19	45	1,56	18,49112	1
NHA	p	20	47,3	1,63	17,8027	1
N	p	18	43	1,58	17,2248	1
PISC	p	19	38	1,51	16,66594	1
RA	p	20	44,1	1,55	18,35588	1
WBS	p	18	38,5	1,5	17,11111	1
ZS	p	18	40	1,49	18,01721	1
RAA	p	18	42	1,593	16,55075	1
AHM	p	18	39	1,55	16,23309	1
DAI	p	18	44	1,63	16,56065	1
ASIFM	p	20	35	1,522	15,10911	1
AZTL	p	20	43	1,61	16,58887	1
AMG	p	19	39,8	1,635	14,88838	1

MM	p	20	36	1,57	14,60505	1
RA	p	19	44	1,52	19,04432	1
NM	p	18	37,2	1,45	17,69322	1
ASM	p	19	43	1,56	17,6693	1
F	L	19	55	1,685	19,37148	2
AIS	L	19	44,8	1,54	18,8902	2
FI	L	21	50	1,632	18,77283	2
AM	p	19	56	1,695	19,49165	2
AMA	p	19	57,7	1,63	21,71704	2
AN	p	19	45,8	1,47	21,19487	2
ATH	p	19	50	1,55	20,81165	2
GAB	p	20	48	1,59	18,98659	2
GSN	p	19	48	1,58	19,22769	2
HM	p	19	43	1,47	19,89912	2
J	p	20	53,9	1,63	20,2868	2
M	p	19	45,7	1,51	20,04298	2
NRU	p	19	39	1,445	18,67794	2
NF	p	18	54	1,64	20,07733	2
NH	p	18	50	1,525	21,4996	2
RB	p	18	51,8	1,52	22,42036	2
RDK	p	18	47	1,527	20,15672	2
SH	p	19	47	1,586	18,68493	2
S	p	18	49	1,59	19,38214	2
WWR	p	20	57,9	1,716	19,66274	2
Y	p	19	50	1,575	20,15621	2
ZNA	p	18	51,3	1,58	20,54959	2
ADA	p	18	43	1,52	18,6115	2
GAK	p	18	49,7	1,51	21,79729	2
ME	p	18	45,8	1,49	20,63	2
NI	p	19	55	1,58	22,03173	2
PQA	p	18	53,1	1,61	20,48532	2
RM	p	19	52	1,52	22,50693	2
SC	p	18	51	1,57	20,69049	2
S	p	19	49,7	1,58	19,90867	2
WSN	p	20	49,4	1,54	20,82982	2

WM	p	18	41	1,45	19,50059	2
CMS	p	20	50	1,6	19,53125	2
SH	p	18	45	1,446	21,52167	2
SHA	p	19	49	1,487	22,16022	2
MHI	L	18	63,6	1,59	25,15723	3
AI	L	21	62	1,61	23,91883	3
KTH	p	18	60,9	1,6	23,78906	3
N	p	19	48	1,42	23,8048	3
NAH	p	19	58,5	1,59	23,13991	3
ANF	p	19	55,9	1,51	24,51647	3
R	p	18	54	1,47	24,98959	3
AFS	p	19	74	1,633	27,74977	4
MN	p	18	56,4	1,49	25,40426	4
ANR	p	19	59	1,495	26,39792	4
ATIS	p	18	55	1,475	25,28009	4
AAP	p	20	68	1,58	27,23922	4
ACM	p	19	70	1,61	27,00513	4
AZTS	p	19	69	1,565	28,17218	4
ED	p	18	65	1,57	26,37024	4
JU	p	20	59	1,45	28,06183	4
MRW	p	18	64,4	1,47	29,8024	4
MCPN	p	18	72	1,575	29,02494	4
NS	P	18	68	1,63	25,59374	4
N	p	20	68	1,55	28,30385	4
RA	p	20	70	1,589	27,72364	4
R	p	18	70	1,59	27,68878	4
RA	p	19	71	1,62	27,0538	4
WN	p	21	67	1,525	28,80946	4
S	L	19	97,3	1,66	35,30991	5
EA	L	21	95	1,66	34,47525	5
AIL	p	19	71,4	1,49	32,16071	5
ANL	p	18	67,7	1,48	30,9076	5
DNM	p	19	75,5	1,52	32,67832	5
JRH	p	18	74	1,49	33,33183	5
NH	p	20	80	1,606	31,01694	5

REF	p	19	85	1,66	30,84628	5

Data Pengukuran RFM

NAMA	JENIS KELAMIN	UMUR	BB	LP	RFM	Kategori RFM
MY	L	18	48,6	0,69	16,75362	1
ACP	p	18	42	0,655	27,69466	2
ARM	p	18	41	0,645	29,17829	2
AHR	p	19	42	0,64	28,1875	2
AHR	p	19	45,2	0,62	24,70968	2
BDKW	p	20	45	0,648	26,30864	2
FAN	p	18	43,3	0,64	27,875	2
FAK	p	20	40,4	0,67	30,62687	2
H	p	19	41,5	0,64	26,625	2
KR	p	19	35	0,6	27,6	2
K	p	19	44	0,635	27,1811	2
MO	p	18	41	0,65	28,89231	2
MA	p	18	39	0,615	26,73171	2
MH	p	20	49	0,67	26,89552	2
NP	p	19	38	0,57	24,94737	2
NWA	p	19	40	0,63	29,33333	2
NY	p	19	45	0,61	24,85246	2
NHA	p	20	47,3	0,68	28,05882	2
N	p	18	43	0,63	25,84127	2
PISC	p	19	38	0,615	26,89431	2
RA	p	20	44,1	0,67	29,73134	2
WBS	p	18	38,5	0,614	27,14007	2
ZS	p	18	40	0,603	26,58043	2
RAA	p	18	42	0,624	24,94231	2
AHM	p	18	39	0,6	24,33333	2
DAI	p	18	44	0,6	21,66667	2
ASIFM	p	20	35	0,57	22,59649	2
AZTL	p	20	43	0,62	24,06452	2

AMG	p	19	39,8	0,63	24,09524	2
MM	p	20	36	0,575	21,3913	2
RA	p	19	44	0,624	27,28205	2
NM	p	18	37,2	0,54	22,2963	2
ASM	p	19	43	0,67	29,43284	2
F	L	19	55	0,66	12,93939	1
AIS	L	19	44,8	0,64	15,875	1
FI	L	21	50	0,665	14,91729	1
AM	p	19	56	0,65	23,84615	2
AMA	p	19	57,7	0,68	28,05882	2
AN	p	19	45,8	0,64	30,0625	2
ATH	p	19	50	0,635	27,1811	2
GAB	p	20	48	0,69	29,91304	2
GSN	p	19	48	0,64	26,625	2
HM	p	19	43	0,6	27	2
J	p	20	53,9	0,65	25,84615	2
M	p	19	45,7	0,63	28,06349	2
NRU	p	19	39	0,595	27,42857	2
NF	p	18	54	0,72	30,44444	2
NH	p	18	50	0,615	26,4065	2
RB	p	18	51,8	0,64	28,5	2
RDK	p	18	47	0,645	28,65116	2
SH	p	19	47	0,65	27,2	2
S	p	18	49	0,67	28,53731	2
WWR	p	20	57,9	0,695	26,61871	2
Y	p	19	50	0,68	29,67647	2
ZNA	p	18	51,3	0,69	30,2029	2
ADA	p	18	43	0,68	31,29412	3
GAK	p	18	49,7	0,68	31,58824	3
ME	p	18	45,8	0,73	35,178	3
NI	p	19	55	0,74	33,2973	3
PQA	p	18	53,1	0,74	32,48649	3
RM	p	19	52	0,7	32,57143	3
SC	p	18	51	0,76	34,68421	3
S	p	19	49,7	0,73	32,71233	3

WSN	p	20	49,4	0,73	33,80822	3
WM	p	18	41	0,65	31,38462	3
CMS	p	20	50	0,68	28,94118	2
SH	p	18	45	0,6	27,8	2
SHA	p	19	49	0,66	30,93939	3
MHI	L	18	63,6	0,72	19,83333	2
AI	L	21	62	0,844	25,84834	2
KTH	p	18	60,9	0,79	35,49367	3
N	p	19	48	0,66	32,9697	3
NAH	p	19	58,5	0,75	33,6	3
ANF	p	19	55,9	0,84	40,04762	4
R	p	18	54	0,725	35,44828	4
AFS	p	19	74	0,82	36,17073	3
MN	p	18	56,4	0,72	34,61111	3
ANR	p	19	59	0,86	41,23256	4
ATIS	p	18	55	0,79	38,65823	4
AAP	p	20	68	0,906	41,12141	4
ACM	p	19	70	0,87	38,98851	4
AZTS	p	19	69	0,85	39,17647	4
ED	p	18	65	0,835	38,39521	4
JU	p	20	59	0,77	38,33766	4
MRW	p	18	64,4	0,75	36,8	4
MCPN	p	18	72	0,825	37,81818	4
NS	P	18	68	0,86	38,09302	4
N	p	20	68	0,89	41,16854	4
RA	p	20	70	0,91	41,07692	4
R	p	18	70	0,93	41,80645	4
RA	p	19	71	0,97	42,59794	4
WN	p	21	67	0,835	39,47305	4
S	L	19	97,3	1,1	33,81818	3
EA	L	21	95	1,63	43,6319	4
AIL	p	19	71,4	0,86	41,34884	4
ANL	p	18	67,7	0,84	40,7619	4
DNM	p	19	75,5	0,96	44,33333	4

JRH	p	18	74	0,912	43,32456	4
NH	p	20	80	0,885	39,70621	4
REF	p	19	85	0,998	42,73347	4

Lampiran 7 Hasil Olah Data

Case Processing Summary

			Cases					
			Valid		Missing		Total	
			N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia	*	Jenis Kelamin	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Usia * Jenis Kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis Kelamin		
		1	2	Total
Usia	18	2	36	38
	19	3	37	40
	20	0	18	18
	21	3	1	4
Total		8	92	100

Statistics

		RFM	IMT
N	Valid	100	100
	Missing	0	0

RFM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	4.0	4.0	4.0
	2	55	55.0	55.0	59.0
	3	17	17.0	17.0	76.0
	4	24	24.0	24.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	33	33.0	33.0	33.0
	2	35	35.0	35.0	68.0
	3	7	7.0	7.0	75.0
	4	17	17.0	17.0	92.0
	5	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
RFM	*	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Usia							

RFM * Usia Crosstabulation

Count

		Usia				Total
		18	19	20	21	
RFM	1	1	2	0	1	4
	2	20	22	12	1	55
	3	8	8	1	0	17
	4	9	8	5	2	24
Total		38	40	18	4	100

Case Processing Summary

			Cases					
			Valid		Missing		Total	
			N	Percent	N	Percent	N	Percent
RFM	*	Jenis	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Kelamin								

RFM * Jenis Kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis Kelamin		Total
		1	2	
RFM	1	4	0	4
	2	2	53	55
	3	1	16	17
	4	1	23	24
Total		8	92	100

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT	*	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
Usia							

IMT * Usia Crosstabulation

Count

		Usia				Total
		18	19	20	21	
IMT	1	13	12	8	0	33
	2	13	16	5	1	35
	3	3	3	0	1	7
	4	7	5	4	1	17
	5	2	4	1	1	8
Total		38	40	18	4	100

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT	* Jenis Kelamin	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

IMT * Jenis Kelamin Crosstabulation

Count

		Jenis Kelamin		Total
		1	2	
IMT	1	1	32	33
	2	3	32	35
	3	2	5	7
	4	0	17	17
	5	2	6	8
Total		8	92	100

Lampiran 8 Dokumentasi



Lampiran 9 Riwayat Hidup Peneliti

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Ainun Djalila Nur

Rahman Tempat/Tanggal Lahir : Ujung

Pandang, 05 Januari 1999 Jenis Kelamin

: Perempuan

Agama : Islam

E-mail : ainunnrp@gmail.com

Alamat Sekarang : Komp.Unhas Antang Jalan Pedata 7
Blok E/95, Makassar

Nama Ayah : Rahman Pina S.IP., M,Si

Nama Ibu :

Hasmiati S.E., M.M Riwayat

Pendidikan :

1. (2003-2004) TK Kartini
2. (2004-2010) SD Inpres Perumnas Antang I/I Makassar
3. (2010-2013) Madrasah Tsanawiyah (MTs) Ma'had Al-Zaytun
Indramayu, Jawa Barat
4. (2013-2016) Madrasah Aliyah (MA) Ma'had Al-Zaytun
Indramayu, Jawa Barat
5. (2016-Sekarang) Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan
Universitas Hasanuddin

Riwayat Organisasi :

1. (2018-2019) Exchange Participant Mentor Outgoing Global
Volunteer AIESEC in UNHAS
2. (2018-2019) Organizing Committee Vice President Delegate
Service of Makassar Youth Leadership Conference 7.0



3. (2018-2019) Anggota Divisi Kewirausahaan Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin (Himafisio. F-Kep UH)
4. (2019-2020) Koordinator Departemen Eksternal, Kajian Strategi, dan Advokasi (Ekstrad) BEM KEMA F.Kep UH
5. (2019-2020) Organizing Committee International Entrepreneur Summit Hong Kong
6. (2019-2020) Organizing Committee President International Exchange Day AIESEC in UNHAS
7. (2019-2020) Customer Relation Manager Outgoing Global Volunteer AIESEC in UNHAS