

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalya, A. (2018). Pola Dukungan Keluarga pada Wanita *Survivor* Kanker Payudara yang Mengalami Resiliensi. *Skripsi. Universitas Hasanuddi n*
- American Cancer Society. (2017). *Breast Cancer Facts & Figures 2017-2018*. Atlanta: American Cancer Society, Inc.
- Ayers, S., Baum, M., McManus, C., Newman, S. Wallston, K. Weinman, J., & West, R. (2007). *Cambridge Handbook of Psychology, Health and Medicine Second Edition*. New York: Cambridge University Press.
- Bishop, S. R., & Warr, D. (2003). Coping, catastrophizing and chronic pain in breast cancer. *Journal of behavioral medicine*, 26(3), 265-281.
- Bushnell, M. C., Čeko, M., & Low, L. A. (2013). Cognitive and emotional control of *pain* and its disruption in chronic *pain*. *Nature Reviews Neuroscience*, 14(7), 502.
- Chen, M. (2003). Pain and *Hope* in Patients With Cancer, 26(1), 61–67.
- Cordova, M. J., Cunningham, L. L., Carlson, C. R., & Andrykowski, M. A. (2001). Posttraumatic growth following breast cancer: a controlled comparison study. *Health Psychology*, 20(3), 176.
- Creswell, J. W. (2009). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches, Third Edition*. USA: SAGE Publication, Inc.
- Creswell, J.W. (2007). *Qualitative Inquiry & Research Design: Choosing Among Five Approaches Second Edition*. USA: Sage Publications.
- Curtis, A.J. (2000). *Health Psychology*. New York: Routledge.
- Duckworth, A.L., Steen, T. A., & Seligman, M. E. (2005). Positive psychology in clinical practice. *Annu. Rev. Clin. Psychol.*, 1, 629-651.
- Felder, B. E. (2004). *Hope* and coping in patients with cancer diagnoses. *Cancer nursing*, 27(4), 320-324.

- Gatchel, R. J., Peng, Y. B., Peters, M. L., Fuchs, P. N., & Turk, D. C. (2007). The biopsychosocial approach to chronic *pain*: scientific advances and future directions. *Psychological bulletin*, 133(4), 581.
- Hadjisravorpoulus, T., & Craig, K. (2004). *Pain: Psychological Perspectives*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Herdiansyah, H. (2013). *Wawancara, Observasi, dan Focus Groups: Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). *InfoDATIN: Stop Kanker*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kunkel, E. J., & Chen, E. I. (2003). Psychiatric aspects of women with breast cancer. *The Psychiatric clinics of North America*, 26(3), 713-24.
- Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2005). *On grief and grieving: Finding the meaning of grief through the five stages of loss*. Simon and Schuster.
- Leventhal, H., Meyer, D. and Nerenz, D. (1980) The Common Sense Representation of Illness Danger. *Medical Psychology*, 2: 7–30.
- Maly, R. C., Umezawa, Y., Leake, B., & Silliman, R. A. (2005). Mental health outcomes in older women with breast cancer: impact of perceived family support and adjustment. *Psycho-Oncology: Journal of the Psychological, Social and Behavioral Dimensions of Cancer*, 14(7), 535-545.
- Mardiana, L. (2004). *Kanker Pada Wanita*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- McMahon, S. B., Koltzenburg, M., Tracey, I., & Turk, D. C. (2013). *Wall & Melzack's Textbook of Pain, Expert Consult-Online and Print, 6: Wall & Melzack's Textbook of Pain*. Elsevier Health Sciences.
- Miller, K. D., Siegel, R. L., Lin, C. C., Mariotto, A. B., Kramer, J. L., Rowland, J. H., & Jemal, A. (2016). Cancer treatment and survivorship statistics, 2016. *CA: a cancer journal for clinicians*, 66(4), 271-289.

- Morewitz, S. J. (2006). *Chronic diseases and health care: new trends in diabetes, arthritis, osteoporosis, fibromyalgia, low back pain, cardiovascular disease, and cancer*. Springer Science & Business Media.
- NCI (National Cancer Institute) dictionary. Diakses di laman <https://www.cancer.gov/>
- Ogden, J. (2004). *Health Psychology: A Textbook 3rd Edition*. New York: Open University Press.
- Peuckmann, V., Ekholm, O., Rasmussen, N. K., Groenvold, M., Christiansen, P., Møller, S., & Sjøgren, P. (2009). Chronic pain and other sequelae in long-term breast cancer survivors: nationwide survey in Denmark. *European journal of pain, 13*(5), 478-485.
- Sanderson, C. A. (2013). *Health Psychology Second Edition*. USA: Jhon Wiley & Sons, Inc.
- Snyder, C. R. (1995). Conceptualizing, measuring, and nurturing *hope*. *Journal of Counseling & Development, 73*(January-February), 355– 360.
- Snyder, C. R. (2000). the Past and Possible Futures of *Hope*. *Journal of Social and Clinical Psychology, 19*(1), 11–28.
- Snyder, C. R., Berg, C., Woodward, J. T., Gum, A., Rand, K. L., Wroblewski, K. K., ... Hackman, A. (2005). *Hope* against the cold: Individual differences in treat *hope* and acute *pain* tolerance on the cold pressor task. *Journal of Personality, 73*(2), 287–312.
- Snyder, C. R., Berg, C., Woodward, J. T., Gum, A., Rand, K. L., Wroblewski, K. K., ... Hackman, A. (2005). *Hope* against the cold: Individual differences in treat *hope* and acute *pain* tolerance on the cold pressor task. *Journal of Personality, 73*(2), 287–312. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2005.00318.x>
- Snyder, C. R., Rand, K. L., King, E. A., Feldman, D. B., & Woodward, J. T. (2002). “False” *hope*. *Journal of Clinical Psychology, 58*(9), 1003–1022.

<https://doi.org/10.1002/jclp.10096>

Snyder, C. R., Sympson, S. C., Ybasco, F. C., Borders, T. F., Babyak, M. a, & Higgins, R. L. (1996). Development and validation of the State *Hope* Scale. *Journal of Personality and Social Psychology*, *70*(2), 321–335. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.70.2.321>

Stanton, A. L., Danoff-burg, S., & Huggins, M. E. (2002). The first year after breast cancer diagnosis: *hope* and coping strategies as predictors of adjustment. *Psycho-Oncology: Journal of the Psychological, Social and Behavioral Dimensions of Cancer*, *11*(2), 93-102.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Turk, D. C. (2004). *Cognitive Therapy for Chronic Pain*. New York: The Guildford Press.

Tyrer, S. P. (1992). *Psychology, Psychiatry And Chronic Pain*. Oxford: Butterworth-Heinemann.

Utne, I., Miaskowski, C., Bjordal, K., Paul, S. M., Jakobsen, G., & Rustøen, T. (2008). The relationship between *hope* and *pain* in a sample of hospitalized oncology patients. *Palliative & Supportive Care*, *6*(4), 327–34.

Weinman, J. (2013). *An outline of psychology as applied to medicine*. Butterworth-Heinemann.

Winterowd, C., Beck, A. T., & Gruener, D. (2003). *Cognitive therapy with chronic pain patients*. Springer publishing company.

Young, G., Kane, A.W., & Nicholson, K. (2006). *Psychological Knowledge in Court: PTSD, Pain, and TBI*. New York: Springer Science+Business Media, Inc.

LAMPIRAN I  
*(Guideline Interview)*

## **GUIDELINE INTERVIEW**

Pertanyaan pembuka untuk mendapatkan gambaran mengenai kondisi subek

1. Nama:
2. Usia:
3. Status dalam keluarga:
4. Pekerjaan/aktivitas:
5. Sejak kapan Anda mengidap kanker payudara?  
Sekarang, stadium/golongan berapa?
6. (Metafora) Kondisi sakit Anda saat ini diibaratkan seperti apa?  
Mengapa Anda mengibaratkan demikian?
7. (Metafora) Kehidupan Anda saat ini diibaratkan seperti apa?  
Mengapa Anda mengibaratkan demikian?
8. Apa aktivitas Anda sebelum mengidap kanker payudara?
9. Tolong diceritakan bagaimana awalnya Anda mengetahui bahwa Anda mengidap kanker payudara!
10. Bagaimana perasaan Anda setelah didiagnosis kanker payudara?
11. Menurut dokter, faktor risiko apa yang menyebabkan Anda mengidap kanker payudara?
12. Pengobatan/perawatan apa yang Anda lakukan saat ini?
13. Siapa yang merawat Anda saat ini?

## **CHRONIC PAIN**

### ***Pain sensation***

Efek nyata dari intensitas *pain*

1. Seberapa sering rasa sakit itu muncul/kambuh?
2. Bagian tubuh mana yang biasanya sakit?  
Seperti apa rasa sakitnya?
3. Dari skala 1-10 seberapa besar rasa sakit Anda secara umum?  
Mengapa Anda memberikan nilai demikian?

### ***Pain evaluation***

Penilaian terhadap rasa sakit. Individu memaknai rasa sakitnya. Individu dapat mengendalikan rasa sakitnya sendiri (*locus of control interna*).

1. Apa yang Anda pikirkan saat pertama kali mengetahui bahwa Anda mengidap kanker payudara?
2. Tolong diceritakan bagaimana rasa sakitnya ketika sedang kambuh?
3. Ketika merasakan sakit, apa yang Anda pikirkan?  
(pikiran positif dan negatif)
4. Apakah Anda pernah merasa sakit tetapi tidak mengetahui bagian tubuh yang mana?  
Jika Ya, mengapa Anda merasa sakit padahal tidak mengetahui letak sakitnya di tubuh?
5. Bagaimana Anda memaknai kondisi sakit Anda saat ini sebagai pasien kanker payudara?  
Apa yang membuat Anda memaknai demikian?
6. Pikiran seperti apa yang membuat Anda bisa bertahan dengan kondisi sakit Anda?

### ***Pain affect***

Emosi yang muncul berdasarkan pemaknaan tentang rasa sakit.

1. Bagaimana perasaan Anda ketika rasa sakitnya kambuh?
2. Bagaimana perasaan Anda ketika rasa sakitnya mulai reda?
3. Bagaimana perasaan Anda saat pertama kali didiagnosis sebagai pengidap kanker payudara?
4. Bagaimana perasaan Anda saat ini dengan kehidupan sebagai pasien kanker payudara?  
Apa yang membuat Anda merasa demikian?
5. Perubahan emosi seperti apa yang Anda rasakan sebelum Anda mengidap kanker payudara, awal diagnosa, dan saat ini?  
Mengapa ada perubahan emosi dari sebelum sakit, awal diagnosis, dan saat ini?

### ***Pain behaviour***

Perilaku yang muncul berdasarkan pemaknaan dan emosi karena rasa sakit.

1. Apa yang Anda lakukan ketika rasa sakit itu kambuh?  
Mengapa Anda melakukan hal tersebut?
2. Apa saja upaya yang Anda lakukan untuk bertahan/sembuh dari penyakit kanker payudara?  
Mengapa Anda melakukan hal tersebut?
3. Perilaku apa saja yang biasa Anda lakukan yang menurut Anda menghambat penyembuhan atau memperburuk kondisi Anda?  
Mengapa Anda melakukan hal tersebut?
4. Perubahan aktivitas seperti apa yang Anda alami sebelum mengidap kanker payudara, awal diagnosis, dan saat ini?

### ***Social Context***

Perilaku yang muncul berdasarkan pemaknaan dan emosi karena rasa sakit.

1. Bagaimana kondisi sakit Anda mempengaruhi lingkungan keluarga Anda?
2. Bagaimana kondisi sakit Anda mempengaruhi pekerjaan Anda?
3. Bagaimana lingkungan Anda mempengaruhi rasa sakit Anda?
4. Bagaimana keluarga Anda bisa mengetahui saat rasa sakit Anda kambuh?
5. Bagaimana perlakuan keluarga Anda saat rasa sakit Anda kambuh?
6. Bagaimana Anda menanggapi perlakuan keluarga Anda terkait kondisi sakit Anda?
7. Bagaimana keluarga mempengaruhi Anda untuk mengambil keputusan terkait kondisi sakit Anda?
8. Bagaimana perubahan yang terjadi dalam hubungan hubungan keluarga Anda sebelum Anda sakit, awal diagnosis, dan saat ini?
9. Bagaimana perubahan yang terjadi pada lingkungan kerja Anda sebelum Anda sakit, awal diagnosis, dan saat ini?
10. Bagaimana Anda memikirkan tentang pandangan orang lain (keluarga/kerabat/teman/dll) melihat Anda?



## HOPE

### **Goals**

Tujuan dalam kehidupan yang ingin dicapai. Tujuan sejalan dengan nilai-nilai dan terintegrasi dengan diri individu.

1. Apa tujuan hidup Anda saat ini?  
Mengapa itu menjadi tujuan hidup Anda?
2. Tujuan apa saja yang sudah tercapai ataupun belum tercapai?
3. Apa saja yang memengaruhi Anda dalam menentukan tujuan hidup?
4. Apakah tujuan hidup Anda saat ini berbeda dengan tujuan hidup sebelum Anda sakit?  
Mengapa?

### **Pathways**

Kapasitas diri dalam menghasilkan cara untuk mencapai tujuan.

1. Upaya apa yang Anda lakukan untuk mencapai tujuan tersebut?
2. Bagaimana kondisi Anda saat ini bisa mendukung dalam melakukan upaya-upaya tersebut?
3. Apa saja hambatan dalam melakukan upaya tersebut?  
Bagaimana Anda mengatasinya?
4. Kekuatan apa yang ada di dalam diri yang membantu Anda dalam melakukan upaya untuk mencapai tujuan?

### **Agency**

Motivasi untuk mencapai tujuan.

1. Apa yang membuat Anda yakin bahwa tujuan hidup Anda dapat Anda capai?
2. Bagaimana Anda tetap optimis untuk mencapai tujuan hidup Anda dengan kondisi sakit Anda?
3. Bagaimana Anda membangkitkan semangat hidup?

LAMPIRAN II  
*(Inform Concent)*



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
(PRODI PSIKOLOGI)**

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10, Makassar 90245  
Telp. (0411) 5077912, 586010, (0411) 586200 Fax.586010 Email : fkunhas@med.unhas.ac.id

---

**LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN**

Dengan ini saya menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya menyatakan bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela atau tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan data yang saya berikan (sebagaimana terlampir) sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian. Saya menyadari dan memahami bahwa data yang saya berikan dan yang akan digunakan memuat informasi-informasi yang jelas tentang diri saya. Walaupun demikian, berbagai informasi yang memuat data pribadi seperti nama jelas, nomor kontak, dan data lengkap lainnya, hanya saya izinkan untuk diketahui oleh peneliti.

Saya sebagai partisipan dalam penelitian ini menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dalam penelitian ini, termasuk aturan-aturan selama penelitian ini berlangsung. Saya juga bersedia untuk dihubungi kembali oleh peneliti apabila terdapat data yang masih kurang lengkap.

Makassar, 2020

Responden

  

---

LAMPIRAN III  
(Surat Pernyataan *Intercoder*)



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
(PRODI PSIKOLOGI)**

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10, Makassar 90245  
Telp. (0411) 5077912, 586010, (0411) 586200 Fax.586010 Email : fkunhas@med.unhas.ac.id

---

**SURAT PERNYATAAN INTERCODER**

Yang bertanda tangan di bahwa ini menyatakan bahwa :

Nama : Muhammad Al Amin Haidir

Nim : Q11114501

Telah menjadi *coder* (orang yang melakukan pengodean) dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Sintia Dewina Andini dengan judul “Dinamika *Chronic Pain* dan *Hope* (Studi Berdasarkan Pengalaman Subjektif pada *Survivor* Kanker Payudara)” dan telah melakukan serangkaian pemeriksaan kembali (*cross-check*) terhadap hasil analisis dalam penelitian ini.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 25 November 2020

Muhammad Al-Amin Haidir



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
(PRODI PSIKOLOGI)**

Jl. Perintis Kemerdekaan KM.10, Makassar 90245  
Telp. (0411) 5077912, 586010, (0411) 586200 Fax.586010 Email : fkunhas@med.unhas.ac.id

---

**SURAT PERNYATAAN INTERCODER**

Yang bertanda tangan di bahwa ini menyatakan bahwa :

Nama : Siti Aisyah Idlal

Nim : Q11114509

Telah menjadi *coder* (orang yang melakukan pengodean) dalam penelitian yang dilakukan oleh saudari Sintia Dewina Andini dengan judul “Dinamika *Chronic Pain* dan *Hope* (Studi Berdasarkan Pengalaman Subjektif pada *Survivor* Kanker Payudara)” dan telah melakukan serangkaian pemeriksaan kembali (*cross-check*) terhadap hasil analisis dalam penelitian ini.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 25 November 2020

Siti Aisyah Idlal