

## DAFTAR PUSTAKA

- Adak D, Gautam R, Gharami A. *Assessment of Nutritional Status through Body Mass Index.* Mal J Nutr. 2006;12(1):23-31.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2014.
- Bloessner M, Onis M. *Malnutrition, Quantifying the Health Impact at National and Local Levels.* WHO Environmental Burden of Disease Series. 2005;12:1-9.
- Centers for Disease Control and Prevention. 2015.
- Centers for Disease Control and Prevention. 2016.
- Centers for Disease Control and Prevention. 2017.
- Coelho G. *Association between Nutritional Status, Food Habits and Physical Activity Level in Schoolchildren.* Jornal de Pediatria. 2012;88(5):406-412.
- Direktorat Bina Gizi, Kementerian Kesehatan RI. 2011.
- Hallal P. *Prevelance of Sedentary Lifestyle and Associated Factors in Adolescents 10 to 12 Years of Age.* Cad. Saude Publica. 2006;22(6):1277-1287.
- Heianza Y, Qi L. *Gene-Diet Interaction and Precision Nutrition in Obesity.* International Journal of Molecular Sciences. 2017;1-7.
- Heimburger D. *Malnutrition and Nutritional Assessment in Harrison's Principles of Internal Medicine.* 2015;19(1):459-465.
- Hidayatulloh A, Nurhasanah A, Irawan E, Firdaus F, Isnaini F, Anggreini N, dkk. *Hubungan faktor resiko obesitas dengan rasio lingkar pinggang pinggul mahasiswa FKM UI.* Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. 2011.
- Jeejeebhoy K. *Nutritional Assessment.* Nutrition Journal. 2000;16(7/8):585-589.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI. 2011.
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI. 2014.



Kusuma F. *Gambaran asupan zat gizi dan sstatus gizi pada anak usia prasekolah di TK Raudhaturrrahmah Pekanbaru tahun 2013.* Fakultas Kedokteran Universitas Riau. 2013.

Miko, A., & Hendra, A. A. *Hubungan Berat dan Tinggi Orang Tua dengan Status gizi balita di Kabupaten Aceh Besar.* Aceh Nutrition Journal. 2017;40(1):21–34.

Mulyadi C, Fransisca, Pramudya K, Kevin, Lenardi M, Sukmaniah S. *Hubungan antropometri, aktivitas fisik dan pengetahuan gizi engan asupan energi dan komposisi makronutrien pada remaja.* Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. 2013.

Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Laporan Nasional. 2013:1–384.

Riyadi, Hadi. *Studi tentang status Gizi pada Rumah Tangga Miskin dan Tidak Miskin.* 2006.

Supariasa. *Penilaian Status Gizi.* Buku Kedokteran EGC: Jakarta; 2001.

Ubro I, Kawengian S, Bolang A. *Hubungan antara asupan energi dengan status gizi mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.* Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. 2014.

Wilson M-M. *Nutrition: General Considerations inThe Merck Manual of Diagnosis and Therapy 19<sup>th</sup> ed.* 2011.

World Health Organization. 2016.

World Health Organization. 2017.

Yulyius, Bolang A, Kawengian S. *Hubungan antara status gizi dengan tekanan darah mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.* Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. 2014.

**Lampiran 1 – Lembar Informasi Penelitian (*informed*)****Informed Consent****Informasi Penelitian**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh...

Perkenalkan nama saya Syaifah Yulita Rezky Sudirman mahasiswi S1 angkatan 2017, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Saya bermaksud melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mengenai “Gambaran Status Gizi Secara Antropometri Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018”. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Status Gizi Secara Antropometri Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin angkatan 2018. Hal ini didasari oleh Antropometri atau pengukuran tubuh manusia memberikan indikator penting status gizi baik pada anak-anak maupun dewasa. Pada anak-anak, pengukuran tubuh mencerminkan status kesehatan umum, kecukupan makanan, dan pertumbuhan dan perkembangan seiring berjalannya waktu. Sedangkan pada dewasa, pengukuran tubuh digunakan untuk melihat kesehatan dan status gizi, risiko penyakit, serta komposisi tubuh manusia.

Demi tercapainya hasil yang diinginkan saya berharap kesediaan responden untuk mengisi lembaran *informed consent* dan mengikuti rangkaian dari penelitian ini berupa pengukuran berat badan dan tinggi badan. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi bagi para praktisi kesehatan mengenai gambaran status gizi secara antropometri. Semua informasi yang diterima sebagai hasil dari penelitian ini bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian semata.

Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.



## Lampiran 2 – Lembar Persetujuan Responden (*consent*)

### Informed Consent

#### Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....  
 NIM : .....  
 Tanggal Lahir : .....  
 Jenis Kelamin : .....  
 Alamat : .....  
 Telepon/HP : .....

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, saya menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tahu bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

Makassar, 2019  
 Responden,

(.....)

### Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
 UNIVERSITAS HASANUDDIN  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea, Makassar 90245, Telp. (0411) 587436, Fax. (0411) 586297

Nomor : 17332/UN4.6.8/DA.04.09/2019  
 Lamp : ---  
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Makassar, 30 Agustus 2019

Yth. :  
 Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
 Provinsi Sulawesi Selatan  
 Makassar

Dengan hormat, disampaikan bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin di bawah ini :

N a m a : Syaifah Yulita Rezky Sudirman  
 N i m : C011171502

bermaksud melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Unhas dengan judul penelitian **“Gambaran Status Gizi Secara Antropometri Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018”**.

Sehubungan hal tersebut kiranya yang bersangkutan dapat diberi izin untuk melakukan Penelitian dalam rangka penyelesaian studinya.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua,  
 Program Studi Sarjana Kedokteran  
 Fakultas Kedokteran Unhas  
 Dr. dr. Siti Rafiah, MSi  
 NIP 196805301997032001

Tembusan Yth :  
 1. Arsip





Nomor : 22455/S.01/PTSP/2019  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kedokteran UNHAS Makassar Nomor : 17332/UN4.6.8/DA.04.09/2019 tanggal 30 Agustus 2019 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

|                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| Nama              | : SYAIFAH YULITA REZKYA SUDIRMAN      |
| Nomor Pokok       | : C011171502                          |
| Program Studi     | : Pend. Dokter                        |
| Pekerjaan/Lembaga | : Mahasiswa(S1)                       |
| Alamat            | : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar |

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

**" GAMBARAN STATUS GIZI SECARA ANTROPOMETRI MAHASISWA KEDOKTERAN UMUM FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN 2018 "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 01 Oktober s/d 30 Desember 2019

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 02 September 2019

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU  
PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

A. M. YAMIN, SE., MS.  
Pangkat : Pembina Utama Madya  
Nip : 19610513 199002 1 002

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kedokteran UNHAS Makassar di Makassar;  
2. Pertegal.

AP PTSP 02-09-2019

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90222



## Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
 UNIVERSITAS HASANUDDIN  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN  
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR  
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu  
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.  
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD,SpGK TELP. 081225704670 e-mail : agussalimbukhari@yahoo.com

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 756/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2019

Tanggal: 2 September 2019

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

|  |  |  |                           |
|--|--|--|---------------------------|
| No Protokol                                      | UH19080644   | No Sponsor   |                           |
| Peneliti Utama                                   | <b>Syaifah Yulita Rezky S</b>  | Sponsor  |                           |
| Judul Penelitian                                 | Gambaran Status Gizi Secara Antropometri Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2018      |  |                           |
| No Versi Protokol                                | <b>1</b>   | Tanggal Versi  | <b>30 Agustus 2019</b>    |
| No Versi PSP                                     | <b>1</b>   | Tanggal Versi  | <b>30 Agustus 2019</b>    |
| Tempat Penelitian                                | <b>Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar</b>   |  |                           |
| Jenis Review                                     | <input checked="" type="checkbox"/> Exempted<br><input type="checkbox"/> Expedited<br><input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal | Masa Berlaku<br><b>2 September 2019</b><br>sampai<br><b>2 September 2020</b> | Frekuensi review lanjutan |
| Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH      | Nama<br><b>Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)</b>  | Tanda tangan   |                           |
| Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH | Nama<br><b>dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)</b>   | Tanda tangan   |                           |

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



## Lampiran 5 : Biodata Diri Penulis

### Biodata Diri Penulis



#### Data Pribadi

|                       |   |   |
|-----------------------|---|---|
| Nama lengkap          | : | Syaifah Yulita Rezkya Sudirman  |
| Nama panggilan        | : | Syaifah   |
| Nomor Induk Mahasiswa | : | C011171502  |
| Tempat, Tanggal Lahir | : | Parepare, 28 Juli 1998  |
| Pekerjaan             | : | Mahasiswa   |
| Jenis Kelamin         | : | Perempuan   |
| Golongan Darah        | : | O   |
| Nama Orang Tua        |   |   |
| • Ayah                | : | Sudirman, MM  |
| • Ibu                 | : | Mitha Satyama, AM   |
| Pekerjaan Orang Tua   |   |   |
| • Ayah                | : | Wiraswasta  |
| • Ibu                 | : | Wiraswasta  |
| Anak ke-              | : | 2 dari 4 bersaudara   |
| Alamat                | : | Jl. Bougenville Raya No.17 Kompleks Maizonette                                |
| Nomor Telepon         | : | 082298806862  |
| mail                  | : | <u><a href="mailto:syaifahyulitar@gmail.com">syaifahyulitar@gmail.com</a></u> |



**Riwayat Pendidikan**

|               |                                 |     |
|---------------|---------------------------------|-----|
| 2005-2011     | SDN 3 Parepare                  |     |
| 2011-2013     | SMPN 1 Parepare                 |     |
| 2013-2016     | SMAN 1 Parepare                 | IPA |
| 2017-Sekarang | Universitas Hasanuddin Makassar | PDU |



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)