

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Alanazi, H. M. (2016). Role of Warming-up in Promoting Athletes Health and Skills. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 6(1).
- Artanayasa, I. W., & Putra, A. (2014). Cedera pada Pemain Sepakbola. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 345–353.
- Bafirman, H. (2013). Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal. *Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal*, 3(1). <https://doi.org/10.15294/miki.v3i1.2659>
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Ernawati, W. (2018). Tingkat pengetahuan siswa kelas V tentang cedera olahraga, pencegahan dan perawatan cedera di sd negeri beji kecamatan wates, kabupaten kulon progo. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fahmi, R. R., Amiruddin, & Ifwandi. (2015). Prevalensi Penanganan Cedera pada Pemain Sepak Bola PERSIDI. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 1, 123–128. [https://doi.org/10.1007/978-1-4614-7495-1\\_23](https://doi.org/10.1007/978-1-4614-7495-1_23)
- Fitriansyah, A. (2019). Hubungan flexibility hamstring dan agility terhadap resiko cedera pada pemain bulutangkis di kabupaten sleman yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Fousekis, K., Tsepis, E., & Vagenas, G. (2012). The American Journal of Sports Medicine Intrinsic Risk Factors of Noncontact Ankle Sprains in Soccer. *The American Journal of Sports Medicine*.

- American Journal of Sports Medicine*, 40(8), 1842–1850.  
<https://doi.org/10.1177/0363546512449602>
- Goh, S. L., & Mokhtar, A. H. (2013). Badminton injuries in youth competitive players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 53–1(February), 65–70.
- Gunawan, R. H. (2017). *Identifikasi Cedera pada Olahraga Bulutangkis Usia Dini-Pemula di Kota Yogyakarta*. 1–11.
- Halodoc, R. (2018). Awas, Ini Cedera yang Biasa Terjadi saat Bermain Bulutangkis. Retrieved July 1, 2020, from Halodoc website:  
<https://www.halodoc.com/artikel/awas-ini-cedera-yang-biasa-terjadi-saat-bermain-bulutangkis>
- Haritsa, N. F. (2016). Push Up Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Pemain. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 51–60.
- Herbaut, A., Delannoy, J., & Foissac, M. (2018). Injuries in French and Chinese regular badminton players. *Elsevier*, 33(3), 145–151.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.scispo.2018.02.001>
- Hoeger, W. W., & Hoeger, S. A. (2012). *Principles and Labs for Physical Fitness*. Boise: Cengage Learning.
- Iskandar, H. (2017). *Shuttlecock/Kock Menari Indah di Udara* (2nd ed.). Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Jafari, A., & Mabani, M. (2014). The Prevalence and Causes of Sport Injuries in Well-Trained Badminton Players of Iran The Prevalence and Causes of Sport Injuries in Well-Trained Badminton Players of Iran. *International Journal of Sciences*, 3(January), 40–44.

- Jefri. (2018). Analisis Faktor Risiko Sport Injury pada Atlet Bulutangkis. *Nursing News*, 3, 175–185.
- Kohring, J. M., Curtiss, H. M., & Tyser, A. R. (2016). A Scaphoid Stress Fracture in a Female Collegiate-Level Shot-Putter and Review of the Literature. *Hindawi*, 5. <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2016/8098657>
- Mariyanto, M. (2013). Manfaat Pemanasan dalam Latihan Olahraga. *Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 525–540.
- Minetto, M. A., Holobar, A., Botter, A., & Farina, D. (2013). Origin and Development of Muscle Cramps. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 41(1), 3–10. <https://doi.org/10.1097/JES.0b013e3182724817>
- Mishra, D. K. (2013). Calf Bruise/Contusions Are Common In Football and Soccer. Retrieved May 30, 2020, from Sideline Sports website: <https://www.sidelinesportsdoc.com/calf-bruisecontusions-are-common-in-football-and-soccer/>
- Mistar, J., & Sahudra, T. M. (2018). Pengaruh Latihan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan Koordinasi Pukulan dan Atlet Pencak Silat Binaan IPSI Kota Langsa. *Jurnal Penjaskesrek*, 5(2), 179–189.
- Miyake, E., Yatsunami, M., Kurabayashi, J., Teruya, K., Sekine, Y., Nishida, R., ... Kyung, H. J. (2016). A Prospective Epidemiological Study of Injuries in Japanese National Tournament-Level Badminton Players From Junior High School to University. *Sport Medicine Research Center*, 7(1), 5–10. <https://doi.org/10.5812/asjsm.29637>
- Mu'Minin, A. (2019). Hubungan warming up dengan kejadian cedera pada pemain badminton di kabupaten Sleman Yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah

- Yogyakarta.
- Palar, C. M. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. *Jurnal E-Biomedik*, 3(April).
- Parwata, I. M. Y. (2015). Kelelahan dan Recovery Dalam Olahraga. *Jurnal Penjaskesrek*, 1(6), 2–13.
- Pescatello, L. S., Arena, R., Riebe, D., & Thompson, P. D. (2014). Guidelines for Exercise Testing and Prescription. In *Medicine & Science in Sports & Exercise* (9th ed., Vol. 23, p. 1215). <https://doi.org/10.1249/00005768-199110000-00024>
- Phomsoupha, M., & Laffaye, G. (2015). The Science of Badminton: Game Characteristics , Anthropometry , Physiology , Visual Fitness and Biomechanics. *Sports Medicine*, 473–495. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0287-2>
- Pratiwi, N. (2018). Tingkat Pengetahuan Tentang Overtraining Pada Atlet Dan Pelatih Klub Atletik Petrogres Kabupaten Gresik. *Universitas Negeri Surabaya*.
- Puspitasari, N., & Yulia, D. (2019). A Retrospective Study Injuries In Sleman Badminton Players. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 2(1), 1–9.
- Reeves, J., Hume, P. A., Gianotti, S., Wilson, B., & Ikeda, E. (2015). A Retrospective Review from 2006 to 2011 of Lower Extremity Injuries in Badminton in New Zealand. *Sports*, 337(3), 77–86. <https://doi.org/10.3390/sports3020077>
- Revive Physiotherapy and Pilates. (2020). Calf Strains. Retrieved June 7, 2020,

- from Revive Physio website: <https://revivephysio.com.au/calf-strains/>
- Rismawan, I. (2018). Anthony Ginting Alami Cedera di Final Bulutangkis Asian Games, Jokowi Langsung Besuk dan Beri Pujian. *Tribun News*, p. 1. Retrieved from <https://www.tribunnews.com/2018/08/23/anthony-ginting-alami-cedera-di-final-bulutangkis-asian-games-jokowi-langsung-besuk-dan-beri-pujian>
- Rozi, S. (2019). Hubungan flexibilitas trunk dan power tungkai terhadap resiko cedera pada pemain bulutangkis di kabupaten sleman yogyakarta. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Santritiars, R. A. (2020). Sprain Ankle: Cedera yang Banyak Terjadi di Dunia Olahraga. Retrieved May 30, 2020, from Klinik Fisioterapi website: <https://klinikfisioterapi.com/sprain-ankle-cedera-yang-banyak-terjadi-di-dunia-olahraga/>
- Sathya, P., & Doshi, L. (2018). Musculoskeletal problems in badminton players under 17. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 5(5), 67–70.
- Senadheera, V. V, Mayooran, S., & Dissanayake, J. K. (2019). Elbow , Wrist and Hand Tendinopathies in Badminton Players. *American Journal of Sports Science and Medicine*, 7(1), 16–19. <https://doi.org/10.12691/ajssm-7-1-3>
- Setiawan, M. R., Muryono, S., & Maghfiroh, I. N. (2013). Korelasi Tehnik Bermain dengan Cidera Bahu pada Pemain Bulu Tangkis. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 9–12.
- Shah, S. A. A., Ansari, M. A., & Qambrani, M. R. (2014). The Occurrence of Knee Injury in Badminton: A Case Study of Sindh. *The Shield - Research Journal*

- of Physical Education & Sports Science*, 9, 20–30.
- Sheung, W. W. (2010). *A Retrospective Study of Injury in Hong Kong Badminton Players*. Hong Kong Baptist University.
- Stevenson, M. R., Hamer, P., Finch, C. F., Elliot, B., & Kresnow, M. J. (2000). Sport, age, and sex specific incidence of sports injuries in Western Australia. *British Journal of Sports Medicine*, 34(3), 188–194.  
<https://doi.org/10.1136/bjsm.34.3.188>
- Supartono, B. (2015). *Bunga Rampai Kesehatan olahraga* (S. O. dr. Prita Kusumaningsih & drg. E. C. Adiati, Eds.). Rumah Sakit Olahraga Nasional Kementerian Pemuda dan Olahraga RI.
- Supriyadi, H. (2016). *Analisis Cedera Olahraga Dalam Aktivitas Pendidikan Jasmani Pada Siswa Sma Negeri 1 Nalumsari Kabupaten Jepara*. Universitas Negeri Semarang.
- Syam, G. (2019). *Hubungan balance dan core stability terhadap risiko cedera pada pemain bulutangkis di sleman*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Ulum, M. F. (2014). Pengaruh Latihan Interval Pendek Terhadap Peningkatan Daya Tahan Anaerobik Pada Pemain Hoki Sma Negeri 16 Surabaya Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan*, 2(1), 3–4.
- Van Linschoten, R. (2015). Soccer injuries. *Nuclear Medicine and Radiologic Imaging in Sports Injuries*, (November), 1045–1054.  
[https://doi.org/10.1007/978-3-662-46491-5\\_47](https://doi.org/10.1007/978-3-662-46491-5_47)
- Werdihartohadi, F. A. (2011). *Menjadi Juara Bulutangkis* (Jakarta, Ed.). Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=OsddCwAAQBAJ&pg=PP5&lpg=PP5>

- &dq=Fekum+Ariesbowo+werdihartohadi,+2011&source=bl&ots=9BsWoNv  
TIW&sig=ACfU3U0wuPSAeLS0LyXgcQ6RTC-  
6gXeXQA&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjnzY7gs9PpAhWCWX0KHSUiD  
RUQ6AEwC3oECAgQAQ#v=onepage&q=Fekum Ariesb
- Wirawan, S. (2020). Ada Dari Indonesia, Tunggal Putri Badminton Dunia yang Memutuskan Pensiun Karena Cedera. Retrieved July 2, 2020, from Indosport website: <https://www.indosport.com/raket/20200410/ada-wakil-indonesia-ini-tunggal-putri-dunia-yang-pensiun-karena-cedera>
- Wong, P., & Hong, Y. (2015). Soccer Injury in The Lower Extremities. *British Journal of Sports Medicine*, 39(8), 473–482.  
<https://doi.org/10.1136/bjsm.2004.015511>
- Woods, K., Bishop, P., & Jones, E. (2007). Warm-up and stretching in the prevention of muscular injury. *Sports Medicine*, 37(12), 1089–1099.  
<https://doi.org/10.2165/00007256-200737120-00006>
- Yuasa, Y. (2017). Sacral Stress Fracture in an Amateur Badminton Player.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2017/4268981>

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 *Informed Consent*

The image shows a screenshot of a Google Docs document. At the top, it says "docs.google.com". The main title of the document is "KUESIONER GAMBARAN CEDERA OLAHRAGA PADA PEMAIN BULUTANGKIS DI KOTA MAKASSAR". Below the title is a paragraph of text. At the bottom, there is a button labeled "Berikutnya".

Dengan ini, saya bersedia menjadi sampel penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa program studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, yang berjudul "Gambaran Cedera pada Pemain Bulutangkis di Kota Makassar" dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berikutnya

## Lampiran 2 Surat Observasi Lapangan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN**

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran  
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 6793/UN4.18.1/DL.16/2019

29 November 2019

Lamp. : --

Hal : Observasi Lapangan

Yth. : Ketua UKM Mapala Univ. Hasanuddin

di-  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

N a m a	:	Nurul Hidayah
NIM	:	C13116001
Program Studi	:	Fisioterapi
Rencana Judul	:	Hubungan Kekuatan Otot dengan Akurasi <i>Three Pointer Shoot</i> pada <i>Basketball Group</i> .

Dapat diberikan izin untuk melakukan observasi lapangan di SMA Negeri Khusus Keberbakatan Olahraga Sulawesi Selatan dan UKM Basketball Universitas Hasanuddin, dalam rangka penyusunan skripsi yang dilaksanakan bulan Desember 2019 s/d Januari 2020.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan  
Inovasi

  
Rini Rachmawaty, S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D.  
NIP. 198007172008122003



Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Fisioterapi Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha  
*gyyainun.siraj@gmail.com*

### Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran  
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 2466/UN4.18.1/PT.01.04/2020

19 Mei 2020

Lamp.: -

H a l : Permintaan Izin Penelitian

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan  
C.q. Kepala Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah

di-  
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

N a m a : Nurul Hidayah  
NIM : C13116001  
Program Studi : Fisioterapi  
Rencana Judul : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Bulu Tangkis di Kota Makassar.

Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi di Biro Kegiatan Mahasiswa Fakultas di UNM, UKM Bulutangkis UNM, UKM Bulutangkis UMI, UKM Bulutangkis Unhas, PB Binawa, PB Yanti Jaya, PB Avanti, pada bulan Mei s/d Juni 2020. Adapun Metode pengambilan sampel : kuesioner via online (google form).

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan  
Inovasi  
  
Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D  
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
2. Biro Kegiatan Mahasiswa Fakultas di UNM
3. Ketua UKM Bulutangkis UNM, UMI, dan UNHAS,
4. Ketua PB Binawa, Yanti Jaya dan Avanti
5. Kepala Bagian Tata Usaha

## Lampiran 4 Etik Penelitian



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
 POLITEKNIK KESEHATAN MAKASSAR  
*HEALTH POLYTECHNIC MAKASSAR*

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**  
*RECOMMENDATIONS FOR APPROVAL OF ETHICS*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No. : 00297 /KEPK-PTKMKS/ VI /2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar dalam upaya melindungi hak asasi manusia subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti dan seksama protokol yang berjudul :

*The Ethics Commission of the Health Polytechnic Makassar, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

"Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Bulutangkis di Kota Makassar"

Peneliti Utama : Nurul Hidayah  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Prodi Fisioterapi Fakultas Keperawatan UNHAS  
*Name of the Institution*

Telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*Approved the above-mentioned protocol*

Makassar 04 Juni 2020  
 (CHAIRMAN)  
  
 Dr. Rudy Hartono, SKM, M.Kes.

## Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

### SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Nurul Hidayah

Nim : C131 16 001

Prodi/Fakultas : Fisioterapi/Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Cedera Olahraga pada Pemain Bulutangkis di Kota Makassar

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya telah melakukan penelitian di Kota Makasar pada bulan Mei 2020.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan hukum yang berlaku, bila dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar.

Makassar, 02 Juni 2020

Yang membuat,



Nurul Hidayah

## Lampiran 6 Kuisioner Gambaran Cedera Olahraga Bulutangkis

### A. Kuesioner Identitas Diri

Isilah biodata anda dibawah ini dengan benar:

Nama : \_\_\_\_\_

Jenis kelamin : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Tinggi Badan : \_\_\_\_\_

Berat Badan : \_\_\_\_\_

Asal Institusi/Komunitas : \_\_\_\_\_

(\*pilihlah salah jawaban yang sesuai dengan keadaan anda)

Berapa rata-rata waktu yang Anda gunakan untuk melakukan pemanasan sebelum bermain bulu tangkis?

- |                              |                |
|------------------------------|----------------|
| a. tidak melakukan pemanasan | c. 5- 10 Menit |
| b. < 5 Menit                 | d. > 10 Menit  |

### B. Kuesioner Lokasi Cedera Olahraga

(\*berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban pilihan “TP” apabila anda TIDAK PERNAH mengalami tsb, berilah tanda (✓) pada kolom “P” apabila anda PERNAH mengalami kondisi tsb, berilah tanda (✓) pada kolom “S” apabila anda SERING mengalami kondisi tsb, dan berilah tanda (✓) pada kolom “SS” apabila anda SERING SEKALI mengalami kondisi tsb

NO	PERTANYAAN	TP	P	S	SS
1	Apakah anda pernah mengalami cedera di bagian bahu?				
2	Apakah anda pernah mengalami cedera di bagian siku?				
3	Apakah anda pernah mengalami cedera di bagian pergelangan tangan?				
4	Apakah anda pernah mengalami cedera di bagian pinggang?				
5	Apakah anda pernah mengalami cedera di bagian lutut?				
6	Apakah anda pernah mengalami cedera di pergelangan kaki?				

C. Kuesioner Riwayat Cedera Olahraga

(\*berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban pilihan “YA” apabila anda menganggap pertanyaan tersebut sesuai dengan keadaan anda dan berilah tanda (✗) pada kolom “TIDAK” apabila anda menganggap pertanyaan tersebut tidak sesuai dengan keadaan anda.)

NO.	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah anda pernah mengalami cedera berupa memar?		
2.	Apakah anda pernah mengalami cedera berupa ketegangan otot secara tiba-tiba?		
3	Apakah anda pernah mengalami cedera berupa terkilir/keseleo?		
4	Apakah anda pernah mengalami cedera berupa patah tulang?		

**Lampiran 7 Master Tabel Penelitian Gambaran Cedera Olahraga Pada Pemain Bulutangkis di Kota Makassar**

**A. Karakteristik Responden**

Kode Responden	Jenis Kelamin	Umur	IMT	Waktu Pemanasan
01	1	20	normal	4
02	1	19	overweight	3
03	1	20	underweight	3
04	2	25	Obes kls II	3
05	1	21	Obes kls I	3
06	1	21	normal	3
07	1	21	normal	3
08	1	20	normal	3
09	1	20	normal	3
10	1	21	overweight	2
11	1	21	obes kls I	3
12	1	23	normal	3
13	1	21	normal	4
14	1	20	normal	2
15	1	22	normal	1
16	1	20	normal	2
17	2	21	normal	3
18	2	23	normal	3
19	1	22	normal	2
20	1	21	overweight	2
21	2	21	underweight	3
22	2	20	normal	3
23	2	20	normal	4
24	1	21	normal	3
25	1	21	underweight	4
26	2	21	normal	3
27	1	20	normal	4
28	2	20	obes kls I	4
29	1	20	underweight	3
30	1	20	normal	2
31	1	21	normal	3
32	1	21	obes kls I	2
33	1	21	overweight	3
34	1	21	underweight	3
35	1	21	normal	3
36	2	19	normal	2
37	1	23	overweight	2
38	1	19	underweight	3
39	1	20	normal	2
40	1	23	normal	4
41	1	20	normal	2
42	1	20	normal	3
43	1	19	normal	3
44	1	23	underweight	3
45	1	23	normal	2
46	1	21	normal	3
47	1	20	normal	3
48	1	19	overweight	3

49	2	20	underweight	3
50	1	17	normal	4
51	2	20	normal	4
52	1	21	obes kls I	2
53	1	20	underweight	3
54	1	21	normal	2
55	2	20	normal	3
56	2	21	overweight	2
57	1	21	normal	2
58	1	20	normal	2
59	1	21	overweight	2
60	2	22	obes kls I	2
61	2	18	normal	3
62	1	19	normal	3
63	1	20	underweight	3
64	2	21	overweight	4
65	2	20	underweight	3
66	1	24	normal	3
67	1	21	overweight	2
68	1	19	underweight	3
69	2	19	normal	2
70	2	20	obes kls I	2
71	1	20	underweight	3
72	2	21	normal	2
73	1	20	normal	3
74	1	21	underweight	4
75	1	24	normal	4
76	1	21	obese kls I	2
77	2	23	normal	3
78	2	18	overweight	2
79	2	21	normal	3
80	1	21	obes kls I	2
81	2	22	normal	2
82	2	23	overweight	2
83	1	22	obes kls I	3
84	1	23	normal	3
85	2	22	overweight	3
86	1	22	normal	2
87	2	20	normal	1
88	1	20	normal	3
89	2	20	normal	3
90	1	21	obes kls I	3
91	2	20	normal	2
92	1	19	normal	3
93	1	21	underweight	2
94	2	20	underweight	2
95	2	21	underweight	3
96	1	21	normal	3
97	1	20	normal	3
98	2	21	overweight	1
99	2	19	underweight	3
100	1	22	obes kls I	3
101	2	21	underweight	2
102	1	22	obes kls I	3
103	2	20	normal	2

104	1	21	normal	3
105	2	18	normal	2
106	2	20	normal	4
107	2	19	normal	2
108	2	21	underweight	2
109	1	19	overweight	2
110	1	24	overweight	2
111	2	19	normal	2
112	1	23	underweight	3
113	1	20	overweight	2
114	1	19	overweight	2
115	2	23	obes kls I	3
116	1	21	normal	3
117	1	23	overweight	2
118	1	21	underweight	3
119	2	19	normal	2
120	2	19	normal	3
121	2	19	underweight	3
122	2	20	normal	3
123	1	20	obes kls I	3
124	1	18	obes kls I	2
125	1	20	underweight	4
126	1	22	obes kls I	4
127	1	21	overweight	3
128	2	20	obes kls I	2
129	1	23	obes kls I	2
130	2	19	obes kls I	2
131	1	20	overweight	3
132	2	21	normal	2
133	2	19	normal	3
134	1	24	normal	3
135	1	21	normal	2
136	1	22	obes kls I	4
137	1	23	overweight	3
138	1	20	normal	3
139	1	20	overweight	4
140	1	24	obes kls I	2
141	1	21	underweight	2
142	1	20	overweight	2
143	1	23	obes kls I	3
144	1	20	normal	3
145	2	18	normal	2
146	1	21	underweight	2
147	1	21	normal	2
148	1	19	normal	3
149	2	20	underweight	3
150	1	19	obes kls II	2

**B. Riwayat Cedera Olahraga**

Kode Responden	Memar (Contusio)	Kejang Otot (Muscle Cramps)	Keeseleo (Sprain/Strain)	Patah Tulang (Fracture)
01	1	2	2	1
02	1	2	2	1
03	2	2	1	1
04	2	2	2	2
05	2	2	2	1
06	2	2	2	1
07	1	2	2	1
08	2	2	2	1
09	2	2	2	1
10	2	2	1	1
11	1	2	2	1
12	2	1	2	1
13	2	2	2	1
14	1	1	2	1
15	2	2	2	1
16	2	2	2	1
17	2	2	2	1
18	1	2	1	1
19	2	2	1	1
20	1	2	1	1
21	2	2	2	1
22	2	1	2	1
23	1	1	2	1
24	1	1	1	1
25	2	2	2	1
26	1	2	1	1
27	2	2	2	1
28	1	1	2	1
29	2	2	1	2
30	1	2	2	1
31	2	2	1	1
32	2	2	2	1
33	2	1	2	1
34	2	1	2	2
35	2	2	2	1
36	1	2	2	1
37	2	2	2	1
38	2	2	2	1
39	1	2	2	1
40	1	2	1	1
41	1	2	2	1
42	1	2	2	1
43	1	2	2	1
44	2	2	2	1
45	2	2	2	1
46	1	2	2	1
47	2	2	2	1
48	2	1	2	1
49	2	2	2	1

50	2	2	2	1
51	2	2	2	2
52	1	2	2	1
53	2	1	2	1
54	2	2	2	1
55	1	1	2	1
56	1	1	2	1
57	1	1	2	1
58	1	2	2	1
59	2	2	2	1
60	2	1	1	1
61	2	2	2	1
62	1	2	2	1
63	2	2	2	1
64	1	2	1	1
65	2	2	1	1
66	1	2	2	1
67	2	1	2	1
68	2	2	2	1
69	2	1	2	1
70	2	1	2	1
71	1	2	2	1
72	1	2	2	1
73	2	2	2	1
74	1	2	2	1
75	2	1	1	1
76	2	2	2	1
77	1	2	2	1
78	2	2	2	1
79	2	2	1	1
80	2	2	2	1
81	2	2	2	1
82	2	2	2	1
83	1	2	1	1
84	1	2	2	1
85	1	2	2	1
86	1	2	1	1
87	2	1	1	1
88	1	2	2	1
89	2	2	2	1
90	2	1	1	1
91	1	1	2	1
92	2	2	2	1
93	1	2	1	1
94	2	2	2	1
95	1	2	1	1
96	2	1	2	2
97	2	1	2	1
98	1	2	2	1
99	2	2	2	1
100	2	2	2	1
101	2	1	2	1
102	1	2	2	1
103	2	1	2	1
104	1	2	2	1

105	2	1	2	1
106	1	2	1	1
107	1	2	2	1
108	2	2	2	1
109	2	2	2	1
110	1	2	2	1
111	1	2	2	1
112	2	2	2	1
113	1	2	2	1
114	2	2	2	1
115	2	1	2	1
116	2	1	2	1
117	1	2	1	1
118	1	2	2	1
119	2	2	2	1
120	2	1	2	1
121	2	2	2	1
122	2	2	2	1
123	1	1	2	1
124	2	2	2	1
125	1	2	2	2
126	2	2	2	1
127	1	1	2	1
128	1	1	1	1
129	1	1	2	1
130	2	2	2	1
131	2	2	2	1
132	1	2	2	1
133	1	1	1	1
134	1	1	2	1
135	2	2	1	1
136	1	1	1	1
137	2	2	2	1
138	2	2	2	1
139	1	2	2	1
140	1	2	2	1
141	2	2	2	1
142	1	2	2	1
143	1	1	1	1
144	2	2	2	2
145	2	2	2	1
146	1	2	2	1
147	1	1	2	1
148	2	2	2	1
149	2	1	2	1
150	2	2	2	1

### C. Lokasi Cedera Olahraga

Kode Responden	Regio Shoulder	Regio Elbow	Regio Wrist	Regio Trunk	Regio Knee	Regio Ankle
01	2	1	1	1	1	2
02	2	1	3	2	2	2
03	1	1	1	1	1	1
04	1	1	2	2	4	2
05	1	1	2	1	2	2
06	2	2	2	3	2	2
07	2	3	3	1	1	2
08	1	2	2	2	1	2
09	2	2	2	2	2	2
10	1	1	2	1	1	2
11	1	1	2	2	3	2
12	2	1	2	2	1	2
13	1	1	2	2	1	3
14	3	2	1	1	2	2
15	2	2	2	1	1	2
16	1	2	2	1	3	1
17	2	1	2	1	1	3
18	1	1	1	1	1	2
19	1	2	2	1	2	2
20	2	2	2	1	3	3
21	3	3	2	2	4	2
22	2	1	2	1	2	1
23	1	1	1	1	1	2
24	1	1	1	1	1	1
25	2	1	1	1	1	2
26	1	1	1	1	2	2
27	1	1	1	1	1	2
28	3	1	2	1	1	1
29	2	2	2	2	2	2
30	1	1	1	1	1	1
31	2	1	1	2	1	2
32	1	1	2	1	1	2
33	3	1	1	1	1	2
34	2	1	1	1	1	2
35	2	2	2	2	2	2
36	2	2	2	2	1	1
37	1	2	1	3	1	2
38	2	1	2	2	2	2
39	2	1	2	1	1	1
40	2	1	1	1	1	2
41	1	1	1	1	1	2
42	3	1	3	3	3	3
43	2	2	2	2	3	3
44	3	1	2	2	2	3
45	1	1	1	2	2	2
46	2	1	2	2	2	2
47	2	1	3	1	2	3
48	3	1	2	1	2	2
49	1	1	1	1	1	1
50	2	2	3	2	2	3
51	2	2	2	1	2	2
52	2	1	2	2	2	2

53	2	1	2	1	1	2
54	1	1	1	2	2	3
55	2	1	1	1	1	2
56	2	1	1	1	1	2
57	2	3	1	2	1	2
58	1	1	2	1	1	2
59	2	1	1	3	2	2
60	2	1	2	1	1	1
61	1	1	2	2	1	2
62	2	2	2	3	2	1
63	2	1	2	1	1	2
64	1	1	1	1	1	1
65	1	1	2	1	1	2
66	2	1	1	1	2	2
67	2	1	3	1	2	2
68	2	1	2	1	1	2
69	1	1	2	2	1	2
70	2	1	2	1	2	2
71	1	1	2	2	1	3
72	3	1	1	2	1	2
73	3	2	1	1	2	2
74	2	2	2	1	1	2
75	1	1	1	2	2	1
76	1	1	2	1	2	3
77	2	1	2	2	1	2
78	1	1	1	1	1	1
79	2	1	2	1	1	1
80	3	2	4	1	3	4
81	2	2	1	2	2	2
82	1	1	1	1	2	2
83	1	1	2	1	2	1
84	2	1	2	1	2	2
85	2	1	1	1	1	2
86	1	1	1	1	1	2
87	1	1	1	1	1	2
88	2	1	2	1	2	2
89	1	1	1	2	2	2
90	1	1	1	2	1	1
91	1	1	1	1	1	2
92	1	3	1	1	1	1
93	2	2	2	2	1	2
94	2	2	2	1	1	2
95	1	1	1	1	1	1
96	3	1	1	2	2	2
97	2	1	2	1	2	1
98	3	2	2	1	3	1
99	3	3	3	3	3	3
100	2	2	2	3	1	2
101	1	1	2	1	1	1
102	1	1	1	1	2	1
103	2	1	2	1	2	2
104	2	2	2	3	2	2
105	1	1	2	1	2	1
106	1	1	1	1	1	1
107	1	1	2	1	2	1

108	1	1	1	1	1	1
109	1	1	2	1	2	2
110	1	2	1	1	1	2
111	2	2	2	2	2	1
112	2	1	1	2	1	2
113	2	1	2	2	1	2
114	1	1	2	1	1	2
115	2	1	2	2	2	1
116	2	1	1	1	2	2
117	1	1	1	1	1	1
118	2	2	2	2	2	2
119	1	1	1	1	2	2
120	1	1	1	2	1	1
121	1	2	1	1	2	2
122	2	1	2	1	2	2
123	1	2	1	2	2	2
124	2	2	3	1	2	2
125	2	1	2	1	2	2
126	1	1	1	1	1	1
127	2	1	2	1	1	2
128	2	1	1	2	1	1
129	2	1	1	1	2	2
130	1	2	3	1	2	2
131	2	2	3	2	2	2
132	2	1	3	3	1	2
133	1	2	2	1	1	2
134	1	1	1	1	1	2
135	2	1	2	3	2	1
136	1	1	1	1	1	1
137	1	1	2	1	2	2
138	2	1	1	1	2	2
139	1	1	2	1	1	2
140	1	1	1	1	1	1
141	1	1	2	1	1	2
142	1	1	2	1	2	2
143	1	1	1	1	1	1
144	2	2	2	2	2	2
145	2	2	3	1	1	3
146	2	1	1	1	1	2
147	2	1	1	1	1	2
148	2	1	1	4	3	2
149	1	1	1	1	1	1
150	2	2	2	1	2	3

## Lampiran 8 Distribusi Data

### A. Distribusi Jenis Kelamin, Usia, IMT, dan Waktu Pemanasan

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Laki-Laki	99	66,0	66,0	66,0
	Perempuan	51	34,0	34,0	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	17 Tahun	1	,7	,7	,7
	18 Tahun	5	3,3	3,3	4,0
	19 Tahun	21	14,0	14,0	18,0
	20 Tahun	45	30,0	30,0	48,0
	21 Tahun	46	30,7	30,7	78,7
	22 Tahun	11	7,3	7,3	86,0
	23 Tahun	15	10,0	10,0	96,0
	24 Tahun	5	3,3	3,3	99,3
	25 Tahun	1	,7	,7	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
					Percent
Valid	Underweight	26	17,3	17,3	17,3
	Normal	75	50,0	50,0	67,3
	Overweight	24	16,0	16,0	83,3
	Obesitas Tingkat I	23	15,3	15,3	98,7
	Obesitas Tingkat II	2	1,3	1,3	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

### **Waktu Pemanasan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak melakukan pemanasan	3	2,0	2,0	2,0
	< 5 Menit	57	38,0	38,0	40,0
	5-10 Menit	73	48,7	48,7	88,7
	> 10 Menit	17	11,3	11,3	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

### B. Distribusi Jenis Cedera Olahraga

#### **Memar (Contusio)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	64	42,7	42,7	42,7
	Ya	86	57,3	57,3	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### **Muscle Cramps**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	39	26,0	26,0	26,0
	Ya	111	74,0	74,0	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### **Sprain/Strain**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	18,7	18,7	18,7
	Ya	122	81,3	81,3	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### **Patah Tulang**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	143	95,3	95,3	95,3
	Ya	7	4,7	4,7	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

### C. Distribusi Lokasi Cedera Olahraga

#### Shoulder

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	65	43,3	43,3	43,3
	Pernah	72	48,0	48,0	91,3
	Sering	13	8,7	8,7	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### Elbow

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	108	72,0	72,0	72,0
	Pernah	37	24,7	24,7	96,7
	Sering	5	3,3	3,3	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### Wrist

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	63	42,0	42,0	42,0
	Pernah	74	49,3	49,3	91,3
	Sering	12	8,0	8,0	99,3
	Sering Sekali	1	,7	,7	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

#### Trunk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	97	64,7	64,7	64,7
	Pernah	42	28,0	28,0	92,7
	Sering	10	6,7	6,7	99,3
	Sering Sekali	1	,7	,7	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

**Knee**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	78	52,0	52,0	52,0
	Pernah	61	40,7	40,7	92,7
	Sering	9	6,0	6,0	98,7
	Sering Sekali	2	1,3	1,3	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

**Ankle**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	38	25,3	25,3	25,3
	Pernah	97	64,7	64,7	90,0
	Sering	14	9,3	9,3	99,3
	Sering Sekali	1	,7	,7	100,0
	Total	150	100,0	100,0	

## Lampiran 9 Dokumentasi

**UKM BULUTANGKI...**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan Saya Nurul Hidayah, Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian tugas akhir. Saya ingin meminta kesediaan Anda untuk menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul "Gambaran Cedera pada Pemain Bulutangkis di Kota Makassar"

Adapun kriteria yang dibutuhkan yaitu :

1. Berusia 17-25 tahun
2. Aktif bermain bulutangkis satu tahun terakhir

Kuesioner Penelitian dapat diakses melalui link berikut:

<https://forms.gle/33zx9pvoiALetUZy8>

Selamat mengisi dan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

tabe kak ini kuesionernya

**badminton\_uinam**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan Saya Nurul Hidayah, Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Saat ini saya sedang melakukan penelitian tugas akhir. Saya ingin meminta kesediaan Anda untuk menjadi responden pada penelitian saya yang berjudul "Gambaran Cedera pada Pemain Bulutangkis di Kota Makassar"

Adapun kriteria yang dibutuhkan yaitu :

1. Berusia 17-25 tahun
2. Aktif bermain bulutangkis satu tahun terakhir

Kuesioner Penelitian dapat diakses melalui link berikut:

<https://forms.gle/33zx9pvoiALetUZy8>

Selamat mengisi dan terima kasih.

**docs.google.com**

Apakah Anda pernah mengalami cedera berupa memar? \*

Ya  
 Tidak

Apakah Anda pernah mengalami cedera berupa ketegangan otot secara tiba-tiba? \*

Ya  
 Tidak

Apakah Anda pernah mengalami cedera berupa terkilir/keseleo? \*

Ya  
 Tidak

**docs.google.com**

Apakah anda pernah mengalami cedera di bagian lutut? \*

Tidak Pernah  
 Pernah  
 Sering  
 Sering Sekali

Apakah anda pernah mengalami cedera di bagian kaki? \*

Tidak Pernah  
 Pernah  
 Sering  
 Sering Sekali

**Kembali** **Berikutnya**

## Lampiran 10 Riwayat Hidup Peneliti

### RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Nurul Hidayah

Tampat/Tanggal Lahir : Pangkajene, 30 September 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : nuhinurulhidayah@gmail.com

Alamat Asal : Jl. Poros Makassar-Barru, Soreang, Desa Kabba, Kec. Minasatene, Kab. Pangkep, Provinsi Sulawesi Selatan

Alamat Sekarang : Griya Pajjaiyang Indah Blok D Nomor 6, Daya

Nama Ayah : H. Sulaiman

Nama Ibu : Dra. Hj. Maryam

Riwayat Pendidikan :

1. (2005-2011) SDN 25 Taraweang Kabba

2. (2011-2014) SMPN 2 Pangkajene

3. (2014-2016) SMAN 11 Pangkep

4. (2016-2020) Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin



Hasanuddin

Riwayat Organisasi :

1. (2018) Crew Unit Kegiatan Mahasiswa Radio Kampus EBS FM Univeristas Hasanuddin

2. (2018-2019) Anggota Divisi Hubungan Luar Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

3. (2019) Anggota Divisi *Production House* Unit Kegiatan Mahasiswa Radio Kampus EBS FM Univeristas Hasanuddin