

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier S, (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.

Andarna, D dan Suwarmi, S, (2006). *Hubungan Konsumsi Protein Hewai dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Balita Usia 13-36 Bulan*. The Indonesian Journal of Public Health.3(1):19-23.

Arisman, M. (2008). *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta:EGC.

Astuti, Y.T.(2013). *Hubungan Asupan Makronutrien dan Kadar Hemoglobin dengan Aktivitas Fisik pada Remaja Putri di Asrama SMA MTA Surakarta*.

Atmarita. (2005). *Nutrition Problems in Indonesia, in Integrated International Seminar and Workshop on Lifestyle-Related Diseases*. Yogyakarta 19-20 March. Gaja Mada University, Yogyakarta.

Brooker,C..(2001). *Kamus Saku Keperawatan*, edisi 31. Jakarta:EGC.

Campbell, Neil.(2004). *Biologi*. Edisi Ketiga. Erlangga, Jakarta.

Costill. (1998). *Apa itu Hemoglobin dalam darah Kita*. <http://id.shvoong.com/medicine-and-health/medicine-history/2067287>.

Depkes,(1999). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Departemen Kesehatan



Evelyn, C. (2009). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Geissler, C.A & Hillary J.P. (2005). *Human Nutrition*. Eleventh Edition. Elsevier Inc, UK.

Hamalik, Oemar. (2001). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: P.T Bumi Aksara.
Malo, Manase. 1985. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta. Rajawali. Mappa, Nurdin. 2010. *Syarat-Syarat Menjadi Seorang Guru*. Tersedia di: <http://nurdinmappa.wordpress.com/2010/05/07/etika-kepribadian-seorang-guru/>. Diakses pada 13 November 2017.

Milman N. (2011). *Iron Deficiency and Anemia in Pregnant Women in Malaysia- Still a Significant and Challenging Health Problem*. *Journal of Pregnancy and Child Health*. 2015 (2);3

Mitayani,.(2010). *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: Tim.

Murray, R.K., Granner, D.K., & Rodwell, ;(2006). *V.W. Biokimia harper*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Murray, R.K., Granner, D.K., & Rodwell,(2009) *V.W. Biokimia Harper*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

Oppusunggu, R. (2009). *Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (Fe) terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Pensortir Daun Tembakau di PTP X Kabupaten Deli Serdang*. Tesis.

Purwandari, A., Lumy, F.. & Polak, F. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Kejadian Anemia*. HDAN (Jurnal Ilmiah Bidan).



Purwanti S, Maris IP. (2012). *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hb Ibu Hamil menggunakan Hb Sahli dan Easy Touch GCHb di BPS Sulis Desa Grinting Kabupaten Brebes Tahun 2011*. J Kesmasindo. 1 Januari 2012;5 No 1:65-74.

RisKesDas.(2014).Laporan Riset Kesehatan Dasar (RisKesDas). Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.

Sanjaya, Wina.(2006). Strategi Pembelajaran. Jakarta : Kencana Sarwono, Sarlito wirawan. 1992. Pengantar Umum Psikologi. Jakarta: Bukan Bintang.

Suhardjo.(1989). *Sosio Budaya Gizi*. Institut Pertanian Bogor, Bogor.

Sunita, (2001). *Tiga Fase Penting Pada Wanita*. Jakarta : Elex Media Komputindo.

Supariasa, I.D.N., Bakhyar, B. & Ibnu F. (2001). Penilaian Status Gizi. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Syafitri,Y, dkk. (2009). *Kebiasaan Jajan Siswa Sekolah Dasar* : Bogor. Jurnal Gizi dan Pangan, November 2009 4(3) : 167-175.

WHO.(2001). *Iron Deficiency Anemia. Assessment, Prevention, and Control-A Guide for Programme Managers*. Geneva :WHO,8,6-59.

Widayanti, (2008). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Wijayanti, Annisa, Shinta. (2005). *Hubungan antara Kadar Hb dengan Prestasi Belajar Siswi SMP N 25 Semarang*. Skripsi. Semarang : Universitas Negara Semarang.

Zarianis. (2006). *Esensial Anatomi dan Fisiologi Dalam Asuhan Maternitas*.

arta.



Lampiran 1: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Masa kerja :

Satuan :

Alamat. :

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Saya tau bahwa keikutsertaan saya ini bersifat sukarela tanpa paksaan, sehingga saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui dari penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya dibawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini

	Nama	Tanda tangan	tgl/bln/thn
Responden	
		
Saksi 1	
		
Saksi 2.	
		

Penanggung jawab penelitian.



: Michele Nathaniella Efraim Ramburangi

: JL. Harimau No.8

:082188386860

Lampiran 2: Hasil Penelitian

1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin

Tabel 5.1. Jenis kelamin

Jenis Kelamin	Frekuensi	Presentase
Laki-laki	30	42,9%
Perempuan	40	57,1%
Total	70	100%

Sumber : Data diolah (2019)

2. Distribusi Frekuensi Kelas

Tabel 5.2. Kelas

Kelas	Frekuensi	Presentasi %
1	11	15,7%
2	14	20%
3	17	24,3%
4	9	12,8%
5	6	8,6%
6	13	18,6%
Total	70	100%

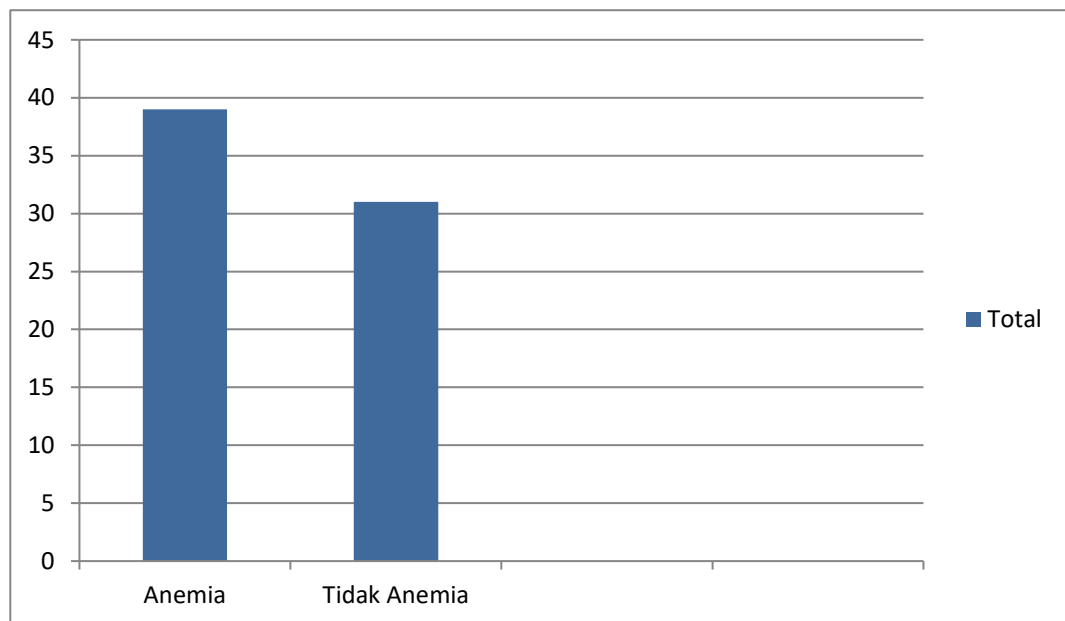
Sumber : Data diolah (2019)



3. Distribusi Frekuensi Status Hemoglobin

Tabel 3. Status Hemoglobin

Status Hb	Frekuensi	Presentase %
Normal	31	44,3%
Anemia Ringan	10	14,3%
Anemia Sedang	26	37,1%
Anemia Berat	3	4,3%
Total	70	100%



Grafik Frekuensi Anemia

Sumber : Data diolah (2019)



4. Distribusi Frekuensi Status Indeks Massa Tubuh

Tabel 5.4 . Status Indeks Massa Tubuh

Status IMT	Frekuensi	Presentase %
Kurus	10	14,3%
Normal	48	68,6%
Gemuk	4	5,7%
Obesitas	8	11,4%
Total	70	100%

Sumber : Data diolah (2019)

5. Distribusi Hubungan Hemoglobin dan Indeks Massa Tubuh

Tabel 5.5. Hubungan Hemoglobin dan Indeks Massa Tubuh

Status Hb	Status Indeks Massa Tubuh				Total	P-value
	Kurus	Normal	Gemuk	Obesitas		
Hb kurang	4	30	3	3	40	0,425
Hb Normal	4	16	4	1	25	
Hb Lebih	2	3	0	0	5	
Total	10	49	7	4	70	

Sumber : Data diolah



Lampiran 3: Data Penelitian

Jenis Kelamin	Kelas	Umur	Kadar Hemoglobin	BB	TB	Nilai IMT	Status IMT	status Hb
Perempuan	1	6 tahun	17,2	18.8	106	16.73193	Normal	normal
Perempuan	1	6 tahun	10,3	14	97	14.87937	Normal	ringan
Perempuan	1	6 tahun	11,2	16.4	106	14.59594	Normal	ringan
Perempuan	1	5 tahun	9,8	17	101	16.66503	Normal	sedang
Laki-laki	1	7 tahun	7,6	19.8	108	16.97531	Normal	berat
Laki-laki	1	7 tahun	11,3	18.6	107	16.24596	Normal	ringan
Laki-laki	1	6 tahun	11,8	20.8	111	16.88175	Gemuk	normal
Laki-laki	1	6 tahun	12,9	17.3	105	15.69161	Normal	normal
Laki-laki	1	6 tahun	7,5	16.1	103	15.17579	Normal	berat
	1	6 tahun	10,8	15.8	100	15.8	Normal	sedang



Laki-laki	1	5 tahun	7,1	19.2	106	17.087 93	Norm al	berat
Perempuan	2	7 tahun	11,0	23.5	117	17.167 07	Norm al	ringa n
Perempuan	2	7 tahun	11,0	15	100	15	Norm al	ringa n
Perempuan	2	8 tahun	11,0	18.5	102	17.781 62	Gemu k	ringa n
Perempuan	2	8 tahun	10,7	19.6	109	16.496 93	Norm al	sedan g
Perempuan	2	7 tahun	10,7	19.3	106	17.176 93	Norm al	sedan g
Perempuan	2	7 tahun	11,2	23	114	17.697 75	Gemu k	ringa n
Perempuan	2	8 tahun	10,8	20.1	116	14.937 57	Norm al	sedan g
Laki-laki	2	7 tahun	12,5	17.4	106	15.485 94	Norm al	norm al
Perempuan	2	8 tahun	10,9	17.2	109	14.476 9	Norm al	sedan g
Perempuan	2	6 tahun	10,8	18.8	110	15.537 19	Norm al	sedan g
Perempuan	2	7 tahun	9,2	18.4	108	15.775 03	Norm al	sedan g



Laki-laki	2	7 tahun	8,6	26.4	111	21.426 83	Obesi tas	sedan g
Laki-laki	2	7 tahun	11,5	19.4	104	17.936 39	Gemu k	norm al
Laki-laki	2	7 tahun	11,4	20.2	116	15.011 89	Kurus	ringa n
Perempuan	3	7 tahun	15,1	22.1	128	13.488 77	Norm al	norm al
Perempuan	3	8 tahun	10,9	15.6	118	11.203 68	Kurus	sedan g
Perempuan	3	8 tahun	12,7	19	122	12.765 39	Norm al	norm al
Perempuan	3	8 tahun	11,9	45	134	25.061 26	Obesi tas	norm al
Perempuan	3	10 tahun	9,5	21.5	132	12.339 3	Kurus	sedan g
Perempuan	3	8 tahun	10,1	23.9	127	14.818 03	Norm al	sedan g
Perempuan	3	8 tahun	11,7	22.1	127	13.702 03	Norm al	norm al
Laki-laki	3	8 tahun	15,1	28.9	124	18.795 53	Gemu k	norm al
	3	8 tahun	17,2	21.6	129	12.979 99	Kurus	norm al



Laki-laki	3	8 tahun	13,6	23.6	128	14.404 3	Norm al	norm al
Laki-laki	3	8 tahun	10,4	20.8	121	14.206 68	Norm al	sedan g
Laki-laki	3	8 tahun	17,2	22.5	124	14.633 19	Norm al	norm al
Laki-laki	3	8 tahun	10,5	34.5	138	18.115 94	Gemu k	sedan g
Laki-laki	3	8 tahun	9,9	20.4	121	13.933 47	Norm al	sedan g
Laki-laki	3	8 tahun	12,3	22.5	128	13.732 91	Norm al	norm al
Laki-laki	3	8 tahun	9,7	17.9	118	12.855 5	Kurus	sedan g
Laki-laki	3	8 tahun	11,6	20.6	120	14.305 56	Norm al	norm al
Laki-laki	4	9 tahun	10,6	30.2	138	15.858 01	Norm al	sedan g
Laki-laki	4	9 tahun	9,7	24	131	13.985 2	Norm al	sedan g
Laki-laki	4	10 tahun	10,0	41.7	132	23.932 51	Obesi tas	sedan g
Laki-laki	4	9 tahun	11,5	23.4	129	14.061 65	Norm al	norm al



Perempuan	4	9 tahun	11,6	22.6	119	15.959 32	Norm al	norm al
Perempuan	4	9 tahun	10,0	22	124	14.308 01	Norm al	sedan g
Perempuan	4	9 tahun	16,3	18.6	124	12.096 77	Kurus	norm al
Perempuan	4	9 tahun	9,2	22.9	129	13.761 19	Norm al	sedan g
Perempuan	4	8 tahun	10,7	21.7	125	13.888	Norm al	sedan g
Laki-laki	5	11 tahun	12,5	21.2	128	12.939 45	Kurus	norm al
Laki-laki	5	10 tahun	11,1	35.3	142	17.506 45	Norm al	ringa n
Laki-laki	5	11 tahun	12,1	29.8	141	14.989 19	Norm al	norm al
Perempuan	5	11 tahun	10,8	22.8	128	13.916 02	Norm al	sedan g
Perempuan	5	11 tahun	12,0	24.5	136	13.246 11	Kurus	norm al
Perempuan	5	13 tahun	10,3	37.8	147	17.492 71	Norm al	sedan g
Perempuan	6	11 tahun	12,6	26.8	138	14.072 67	Norm al	norm al



Perempuan	6	11 tahun	13,1	25.2	138	13.232 51	Kurus	norm al
Perempuan	6	10 tahun	12,3	35.9	137	19.127 28	Gemu k	norm al
Perempuan	6	15 tahun	13,5	39	147	18.048 04	Norm al	norm al
Perempuan	6	12 tahun	29,3	29.3	147	13.559 17	Kurus	norm al
Perempuan	6	12 tahun	11,8	31.8	142	15.770 68	Norm al	ringa n
Perempuan	6	12 tahun	12,0	35.4	151	15.525 63	Norm al	norm al
Perempuan	6	12 tahun	13,2	38	143	18.582 82	Norm al	norm al
Perempuan	6	11 tahun	11,6	28.5	138	14.965 34	Norm al	norm al
Perempuan	6	11 tahun	9,2	39	146	18.296 12	Norm al	sedan g
Laki-laki	6	12 tahun	21,8	31.5	142	15.621 9	Norm al	norm al
Laki-laki	6	12 tahun	8,8	57.7	151	25.305 91	Obesi tas	sedan g
	6	12 tahun	13,5	23.8	128	14.526 37	Norm al	norm al



Lampiran 4: Surat Izin Rekomendasi Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.



Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1195/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2019

Tanggal: 17 Desember 2019

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH19121113	No Sponsor	
Peneliti Utama	Michele Nathaniella Efraim Rambulangi	Protokol	
Judul Peneliti	Hubungan Status Gizi Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Murid Sekolah Dasar		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	17 Desember 2019
No Versi PSP	1	Tanggal Versi	17 Desember 2019
Tempat Penelitian	SD Inpres Kera Kera Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	17 Desember 2019 sampai 17 Desember 2020	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 hari
- Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap 12 bulan untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Menyerahkan laporan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Menyerahkan laporan pelanggaran peraturan yang ditentukan



Optimization Software:
www.balesio.com

Lampiran 5: Biodata Diri Penulis



Data Pribadi

Nama lengkap : Michele Nathaniella Erfaim Rambulangi

Nomor Induk Mahasiswa : C11116573

Tempat, Tanggal Lahir : Yogyakarta, 3 Januari 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Jl. Harimau No.8

Nomor Telepon : 082188386860

Alamat email : michelenathaniella0301@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal :

- SD Ujung Pandang (2004-2010)
- SMP Frater (2010-2013)
- SMA Katolik Rajawali (2013-2016)
- Fakultas Kedokteran UNHAS (2016-Sekarang)

Riwayat Organisasi :

- MYRC Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin
- AMSA Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin

