

6.2 Saran

1. Sebaiknya kepatuhan dalam penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) lebih ditingkatkan untuk mengurangi angka kejadian gangguan saluran pernapasan bagian atas.
2. Sebaiknya meningkatkan sarana dan prasarana keselamatan kerja.
3. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang semua variabel yang telah diteliti serta beberapa variabel lain yang tidak sempat dimasukkan dalam variabel penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Notoatmodjo. Kesehatan Kerja. Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta. h 175-195. 2003.

2. Yunus F. Dampak Debu Industri pada Paru Pekerja dan Pengendaliannya. Cermin Kedokteran. Edisi 115. h 45-51. 1997.
3. Prabu. Partikulat (PM). Kesehatan Lingkungan. [online] 2008. Available from: http://putraprabu.word_press.com/2008/12/13/partikulat-pm/ [cited on May 6th 2012].
4. Michel. Diseases associated with organic dusts. Dalam: Article in French. [online] 1998. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9805974> [cited on May 6th 2012].
5. Kakooei H, Marioryad H. **Exposure to Inhalable Flour Dust and Respiratory Symptoms of Workers in a Flour Mill in Iran** . Iran: Dept. of Occupational Health, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Iran²School of Environmental Health, Yasuj University of Medical Sciences.
6. Guyton AC. Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit. Respirasi. Edisi 5. Jakarta: EGC. 2002.
7. Nawas. Dampak Debu Industri pada Paru dan Pengendaliannya. Dalam: Cermin Dunia Kedokteran. h 45. 2000.
8. Perace. Hypersensitivity Pneumonitis. Gale Encyclopedia of Medicine. [online] 2002 . Available from : <http://www.who.int/lep/microbiology/en/index.html> [cited on May 6th 2012]
9. Depnaker, RI. Jumlah Kecelakaan Kerja Tahun 2000-2002. Available from : www.depnakertrans.com. [cited on May 7th 2012]
10. Suma'mur. Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan. Jakarta: CV Haji Mas Agung. 2000.
11. Purwanto. Deteksi Dini Penyakit Akibat Kerja. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. 2003.

12. Riayadina. Resiko Relatif Lingkungan Sosial dan Kimia terhadap Kejadian ISPA- Pneumonia. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran. 2000.
13. Ikhsan. Penyakit Paru Obstruksi Kronik dan Akibat Kerja. Dalam: Majalah Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. Vol 18. Jakarta. h 167. 2000.
14. Anonim. Pengaruh Polusi Udara Terhadap Fungsi Paru. Majalah Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. Vol 20. Jakarta. h : 138. 2005.

KUESIONER PENELITIAN

Identitas Pribadi

Nama (inisial) :
Umur :
Jenis Kelamin : Lk / Pr
Pendidikan terakhir :
Unit :

Berikan tanda (√) pada salah SATU jawaban yang paling tepat.

Riwayat Pekerjaan, Masa Kerja, dan Lama Kerja

1. Sudah berapa lama anda bekerja di tempat ini? < 1 th 1-3 th 4-5 th > 5 th
2. Berapakah jam bekerja anda dalam sehari? < 4 jam 4-6 jam 6-7 jam > 7 jam
3. Sebelum bekerja di tempat ini, pernahkah anda bekerja di tempat lain? Ya Tidak
4. Apakah tempat anda bekerja sebelumnya menimbulkan debu? Ya Tidak
5. Berapa lama anda bekerja di tempat tersebut? < 1 th 1-3 th 4-5 th > 5 th

Alat Pelindung Diri

6. Alat pelindung apa yang biasa anda gunakan saat kerja?
7. Seberapa sering anda pakai alat pelindung tersebut? Selalu Sering Jarang Tidak Pernah

Pengetahuan

8. Apakah kegiatan di tempat kerja dapat membahayakan kesehatan anda? Ya Tidak
9. Sampai dimana tingkat keparahan gangguan kesehatan akibat kontak yang tidak terkendali dengan debu organik ?
 Sembuh sendiri menimbulkan sakit yang menetap menimbulkan kematian
10. Bagaimana cara saudara bekerja agar tidak membahayakan kesehatan?
11. Bagaimana cara anda bekerja agar tidak mengalami gangguan pernapasan? (jawaban dapat lebih dari satu)
 Pakai alat pelindung masker Lainnya,

Riwayat Kesehatan

12. Selama 5 bulan terakhir apakah anda pernah mengalami? Batuk Pilek Bersin Sesak Napas
13. Bila anda mengalami batuk, bagaimana sifat batuk tersebut? Berdarak Kering
14. Bila anda mengalami pilek, bagaimana gejalanya? (jawaban dapat lebih dari satu)
 Hidung tersumbat atau berair Sakit kepala tubuh terasa lemas yang luar biasa
 Bersin Mata berair Sakit di seluruh tubuh
 Batuk Batuk hebat Sakit kepala hebat
15. Bila anda mengalami bersin, berapa kali anda bersin? < 5 kali > 5 kali
16. Bila anda mengalami sesak napas, bagaimana gejalanya? (jawaban dapat lebih dari satu)
 Sesak, tetapi masih dapat melakukan pekerjaan, berjalan, naik tangga mungkin seperti orang sehat lainnya.
 Sesak, dan tidak dapat untuk berjalan seperti orang lainnya yang berusia sama.
 Sesak napas yang terjadi pada saat istirahat.
17. Sudah berapa lama gejala di atas berlangsung?
18. Kapan gejala-gejala tersebut muncul?
 Tiap kali kontak dengan debu Tiap bangun pagi kapan saja Lainnya,
19. Kapan gejala tersebut menghilang?
 2-3 jam setelah bekerja Setelah pulang ke rumah 1-7 hari 1-3 minggu > 1 bulan
20. Apakah gejala (batuk/bersin/pilek/sesak napas) hilang tanpa pengobatan? Ya Tidak

Riwayat Merokok

21. Apakah anda merokok saat ini? Ya Tidak. Jika ya, berapa batang 1 hari?batang/hari ataubungkus/hari
22. Sejak kapan anda mulai merokok/ umur berapa? Tahun
23. Jika tidak, apakah anda pernah merokok? Ya Tidak. Jika ya, sudah berapa lama berhenti merokok? Tahun

Kelompok Usia * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

		Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total
		Ya	Tidak	
Kelompok Usia < 30 thn	Count	9	20	29
	% within Kelompok Usia	31.0%	69.0%	100.0%
30-50 thn	Count	60	48	108
	% within Kelompok Usia	55.6%	44.4%	100.0%
Total	Count	69	68	137
	% within Kelompok Usia	50.4%	49.6%	100.0%

Kelompok Usia * Batuk Crosstabulation

		Batuk		Total
		ya	tidak	
Kelompok Usia < 30 thn	Count	9	20	29
	% within Kelompok Usia	31.0%	69.0%	100.0%
30-50 thn	Count	58	50	108
	% within Kelompok Usia	53.7%	46.3%	100.0%
Total	Count	67	70	137
	% within Kelompok Usia	48.9%	51.1%	100.0%

Kelompok Usia * Pilek Crosstabulation

		Pilek		Total
		ya	tidak	
Kelompok Usia < 30 thn	Count	11	18	29
	% within Kelompok Usia	37.9%	62.1%	100.0%
30-50 thn	Count	55	53	108
	% within Kelompok Usia	50.9%	49.1%	100.0%
Total	Count	66	71	137
	% within Kelompok Usia	48.2%	51.8%	100.0%

Kelompok Usia * Bersin Crosstabulation

			Bersin		Total
			ya	tidak	
Kelompok Usia < 30 thn	Count	14	15	29	
	% within Kelompok Usia	48.3%	51.7%	100.0%	
30-50 thn	Count	55	53	108	
	% within Kelompok Usia	50.9%	49.1%	100.0%	
Total	Count	69	68	137	
	% within Kelompok Usia	50.4%	49.6%	100.0%	

Kelompok Usia * Sesak Napas Crosstabulation

			Sesak Napas		Total
			ya	tidak	
Kelompok Usia < 30 thn	Count	4	25	29	
	% within Kelompok Usia	13.8%	86.2%	100.0%	
30-50 thn	Count	18	90	108	
	% within Kelompok Usia	16.7%	83.3%	100.0%	
Total	Count	22	115	137	
	% within Kelompok Usia	16.1%	83.9%	100.0%	

Jenis Kelamin * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

			Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total
			Ya	Tidak	
Jenis Kelamin laki-laki	Count	69	68	137	
	% within Jenis Kelamin	50.4%	49.6%	100.0%	
Total	Count	69	68	137	
	% within Jenis Kelamin	50.4%	49.6%	100.0%	

Jenis Kelamin * Batuk Crosstabulation

			Batuk		Total
			ya	tidak	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	67	70	137
		% within Jenis Kelamin	48.9%	51.1%	100.0%
Total		Count	67	70	137
		% within Jenis Kelamin	48.9%	51.1%	100.0%

Jenis Kelamin * Pilek Crosstabulation

			Pilek		Total
			ya	tidak	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	66	71	137
		% within Jenis Kelamin	48.2%	51.8%	100.0%
Total		Count	66	71	137
		% within Jenis Kelamin	48.2%	51.8%	100.0%

Jenis Kelamin * Bersin Crosstabulation

			Bersin		Total
			ya	tidak	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	69	68	137
		% within Jenis Kelamin	50.4%	49.6%	100.0%
Total		Count	69	68	137
		% within Jenis Kelamin	50.4%	49.6%	100.0%

Jenis Kelamin * Sesak Napas Crosstabulation

			Sesak Napas		Total
			ya	tidak	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	22	115	137
		% within Jenis Kelamin	16.1%	83.9%	100.0%
Total		Count	22	115	137
		% within Jenis Kelamin	16.1%	83.9%	100.0%

Masa Kerja * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

			Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total
			Ya	Tidak	
Masa Kerja	<= 5 thn	Count	13	19	32
		% within Masa Kerja	40.6%	59.4%	100.0%
	> 5 thn	Count	56	49	105
		% within Masa Kerja	53.3%	46.7%	100.0%
Total		Count	69	68	137
		% within Masa Kerja	50.4%	49.6%	100.0%

Masa Kerja * Batuk Crosstabulation

			Batuk		Total
			ya	tidak	
Masa Kerja	<= 5 thn	Count	12	20	32
		% within Masa Kerja	37.5%	62.5%	100.0%
	> 5 thn	Count	55	50	105
		% within Masa Kerja	52.4%	47.6%	100.0%
Total		Count	67	70	137
		% within Masa Kerja	48.9%	51.1%	100.0%

Masa Kerja * Pilek Crosstabulation

		Pilek		Total
		ya	tidak	
Masa Kerja <= 5 thn	Count	7	25	32
	% within Masa Kerja	21.9%	78.1%	100.0%
> 5 thn	Count	59	46	105
	% within Masa Kerja	56.2%	43.8%	100.0%
Total	Count	66	71	137
	% within Masa Kerja	48.2%	51.8%	100.0%

Masa Kerja * Bersin Crosstabulation

		Bersin		Total
		ya	tidak	
Masa Kerja <= 5 thn	Count	15	17	32
	% within Masa Kerja	46.9%	53.1%	100.0%
> 5 thn	Count	54	51	105
	% within Masa Kerja	51.4%	48.6%	100.0%
Total	Count	69	68	137
	% within Masa Kerja	50.4%	49.6%	100.0%

Masa Kerja * Sesak Napas Crosstabulation

		Sesak Napas		Total
		ya	tidak	
Masa Kerja <= 5 thn	Count	4	28	32
	% within Masa Kerja	12.5%	87.5%	100.0%
> 5 thn	Count	18	87	105
	% within Masa Kerja	17.1%	82.9%	100.0%
Total	Count	22	115	137
	% within Masa Kerja	16.1%	83.9%	100.0%

Lama terpapar * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

		Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total
		Ya	Tidak	
Lama terpapar <= 7 jam	Count	13	19	32
	% within Lama terpapar	40.6%	59.4%	100.0%
Lama terpapar > 7 jam	Count	56	49	105
	% within Lama terpapar	53.3%	46.7%	100.0%
Total	Count	69	68	137
	% within Lama terpapar	50.4%	49.6%	100.0%

Lama terpapar * Batuk Crosstabulation

		Batuk		Total
		ya	tidak	
Lama terpapar <= 7 jam	Count	15	17	32
	% within Lama terpapar	46.9%	53.1%	100.0%
Lama terpapar > 7 jam	Count	52	53	105
	% within Lama terpapar	49.5%	50.5%	100.0%
Total	Count	67	70	137
	% within Lama terpapar	48.9%	51.1%	100.0%

Lama terpapar * Pilek Crosstabulation

		Pilek		Total
		ya	tidak	
Lama terpapar <= 7 jam	Count	13	19	32
	% within Lama terpapar	40.6%	59.4%	100.0%
Lama terpapar > 7 jam	Count	53	52	105
	% within Lama terpapar	50.5%	49.5%	100.0%
Total	Count	66	71	137
	% within Lama terpapar	48.2%	51.8%	100.0%

Lama terpapar * Bersin Crosstabulation

		Bersin		Total
		ya	tidak	
Lama terpapar <= 7 jam	Count	11	21	32
	% within Lama terpapar	34.4%	65.6%	100.0%
Lama terpapar > 7 jam	Count	58	47	105
	% within Lama terpapar	55.2%	44.8%	100.0%
Total	Count	69	68	137
	% within Lama terpapar	50.4%	49.6%	100.0%

Lama terpapar * Sesak Napas Crosstabulation

		Sesak Napas		Total
		ya	tidak	
Lama terpapar <= 7 jam	Count	3	29	32
	% within Lama terpapar	9.4%	90.6%	100.0%
Lama terpapar > 7 jam	Count	19	86	105
	% within Lama terpapar	18.1%	81.9%	100.0%
Total	Count	22	115	137
	% within Lama terpapar	16.1%	83.9%	100.0%

Penggunaan APD * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

			Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total
			Ya	Tidak	
Penggunaan APD	menggunakan APD	Count	42	60	102
		% within Penggunaan APD	41.2%	58.8%	100.0%
	tidak menggunakan APD	Count	27	8	35
		% within Penggunaan APD	77.1%	22.9%	100.0%
Total		Count	69	68	137
		% within Penggunaan APD	50.4%	49.6%	100.0%

Penggunaan APD * Batuk Crosstabulation

			Batuk		Total
			ya	tidak	
Penggunaan APD	menggunakan APD	Count	43	59	102
		% within Penggunaan APD	42.2%	57.8%	100.0%
	tidak menggunakan APD	Count	24	11	35
		% within Penggunaan APD	68.6%	31.4%	100.0%
Total		Count	67	70	137
		% within Penggunaan APD	48.9%	51.1%	100.0%

Penggunaan APD * Pilek Crosstabulation

			Pilek		Total
			ya	tidak	
Penggunaan APD	menggunakan APD	Count	45	57	102
		% within Penggunaan APD	44.1%	55.9%	100.0%
	tidak menggunakan APD	Count	21	14	35
		% within Penggunaan APD	60.0%	40.0%	100.0%
Total		Count	66	71	137

% within Penggunaan APD	48.2%	51.8%	100.0%
-------------------------	-------	-------	--------

Penggunaan APD * Bersin Crosstabulation

			Bersin		Total
			ya	tidak	
Penggunaan APD	menggunakan APD	Count	48	54	102
		% within Penggunaan APD	47.1%	52.9%	100.0%
	tidak menggunakan APD	Count	21	14	35
		% within Penggunaan APD	60.0%	40.0%	100.0%
Total		Count	69	68	137
		% within Penggunaan APD	50.4%	49.6%	100.0%

Penggunaan APD * Sesak Napas Crosstabulation

			Sesak Napas		Total
			ya	tidak	
Penggunaan APD	menggunakan APD	Count	8	94	102
		% within Penggunaan APD	7.8%	92.2%	100.0%
	tidak menggunakan APD	Count	14	21	35
		% within Penggunaan APD	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	22	115	137
		% within Penggunaan APD	16.1%	83.9%	100.0%

Pengetahuan * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

			Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total
			Ya	Tidak	
Pengetahuan	berpengetahuan	Count	63	59	122
		% within Pengetahuan	51.6%	48.4%	100.0%
	tidak berpengetahuan	Count	6	9	15
		% within Pengetahuan	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	69	68	137

% within Pengetahuan	50.4%	49.6%	100.0%
----------------------	-------	-------	--------

Pengetahuan * Batuk Crosstabulation

			Batuk		Total
			ya	tidak	
Pengetahuan	berpengetahuan	Count	61	61	122
		% within Pengetahuan	50.0%	50.0%	100.0%
	tidak berpengetahuan	Count	6	9	15
		% within Pengetahuan	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	67	70	137
		% within Pengetahuan	48.9%	51.1%	100.0%

Pengetahuan * Pilek Crosstabulation

			Pilek		Total
			ya	tidak	
Pengetahuan	berpengetahuan	Count	59	63	122
		% within Pengetahuan	48.4%	51.6%	100.0%
	tidak berpengetahuan	Count	7	8	15
		% within Pengetahuan	46.7%	53.3%	100.0%
Total		Count	66	71	137
		% within Pengetahuan	48.2%	51.8%	100.0%

Pengetahuan * Bersin Crosstabulation

			Bersin		Total
			ya	tidak	
Pengetahuan	berpengetahuan	Count	63	59	122
		% within Pengetahuan	51.6%	48.4%	100.0%
	tidak berpengetahuan	Count	6	9	15
		% within Pengetahuan	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	69	68	137

% within Pengetahuan	50.4%	49.6%	100.0%
----------------------	-------	-------	--------

Pengetahuan * Sesak Napas Crosstabulation

		Sesak Napas		Total	
		ya	tidak		
Pengetahuan	berpengetahuan	Count	21	101	122
		% within Pengetahuan	17.2%	82.8%	100.0%
	tidak berpengetahuan	Count	1	14	15
		% within Pengetahuan	6.7%	93.3%	100.0%
Total		Count	22	115	137
		% within Pengetahuan	16.1%	83.9%	100.0%

Riwayat Merokok * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

		Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total	
		Ya	Tidak		
Riwayat Merokok	perokok	Count	43	11	54
		% within Riwayat Merokok	79.6%	20.4%	100.0%
	bukan perokok	Count	26	57	83
		% within Riwayat Merokok	31.3%	68.7%	100.0%
Total		Count	69	68	137
		% within Riwayat Merokok	50.4%	49.6%	100.0%

Riwayat Merokok * Batuk Crosstabulation

		Batuk		Total	
		ya	tidak		
Riwayat Merokok	perokok	Count	35	19	54
		% within Riwayat Merokok	64.8%	35.2%	100.0%
	bukan perokok	Count	32	51	83
		% within Riwayat Merokok	38.6%	61.4%	100.0%
Total		Count	67	70	137

% within Riwayat Merokok	48.9%	51.1%	100.0%
--------------------------	-------	-------	--------

Riwayat Merokok * Pilek Crosstabulation

			Pilek		Total
			ya	tidak	
Riwayat Merokok	perokok	Count	32	22	54
		% within Riwayat Merokok	59.3%	40.7%	100.0%
	bukan perokok	Count	34	49	83
		% within Riwayat Merokok	41.0%	59.0%	100.0%
Total		Count	66	71	137
		% within Riwayat Merokok	48.2%	51.8%	100.0%

Riwayat Merokok * Bersin Crosstabulation

			Bersin		Total
			ya	tidak	
Riwayat Merokok	perokok	Count	29	25	54
		% within Riwayat Merokok	53.7%	46.3%	100.0%
	bukan perokok	Count	40	43	83
		% within Riwayat Merokok	48.2%	51.8%	100.0%
Total		Count	69	68	137
		% within Riwayat Merokok	50.4%	49.6%	100.0%

Riwayat Merokok * Sesak Napas Crosstabulation

			Sesak Napas		Total
			ya	tidak	
Riwayat Merokok	perokok	Count	16	38	54
		% within Riwayat Merokok	29.6%	70.4%	100.0%
	bukan perokok	Count	6	77	83
		% within Riwayat Merokok	7.2%	92.8%	100.0%
Total		Count	22	115	137
		% within Riwayat Merokok	16.1%	83.9%	100.0%

Unit Kerja * Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas Crosstabulation

			Gangguan Saluran pernapasan Bagian Atas		Total
			Ya	Tidak	
Unit Kerja	Semen mill	Count	56	45	101
		% within Unit Kerja	55.4%	44.6%	100.0%
	Packing	Count	13	23	36
		% within Unit Kerja	36.1%	63.9%	100.0%
Total	Count		69	68	137
	% within Unit Kerja		50.4%	49.6%	100.0%

Unit Kerja * Batuk Crosstabulation

			Batuk		Total
			ya	tidak	
Unit Kerja	Semen mill	Count	56	45	101
		% within Unit Kerja	55.4%	44.6%	100.0%
	Packing	Count	11	25	36
		% within Unit Kerja	30.6%	69.4%	100.0%
Total	Count		67	70	137
	% within Unit Kerja		48.9%	51.1%	100.0%

Unit Kerja * Pilek Crosstabulation

			Pilek		Total
			ya	tidak	
Unit Kerja	Semen mill	Count	52	49	101
		% within Unit Kerja	51.5%	48.5%	100.0%
	Packing	Count	14	22	36
		% within Unit Kerja	38.9%	61.1%	100.0%
Total	Count		66	71	137

% within Unit Kerja	48.2%	51.8%	100.0%
---------------------	-------	-------	--------

Unit Kerja * Bersin Crosstabulation

			Bersin		Total
			ya	tidak	
Unit Kerja	Semen mill	Count	57	44	101
		% within Unit Kerja	56.4%	43.6%	100.0%
	Packing	Count	12	24	36
		% within Unit Kerja	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	69	68	137
		% within Unit Kerja	50.4%	49.6%	100.0%

Unit Kerja * Sesak Napas Crosstabulation

			Sesak Napas		Total
			ya	tidak	
Unit Kerja	Semen mill	Count	19	82	101
		% within Unit Kerja	18.8%	81.2%	100.0%
	Packing	Count	3	33	36
		% within Unit Kerja	8.3%	91.7%	100.0%
Total		Count	22	115	137
		% within Unit Kerja	16.1%	83.9%	100.0%