

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, Dion Krismashogi, Irmawan Farindra, and Etha Rambung. 2016. "Indahnya Seirama." In *Kinesiologi Dalam Anatomi*, ed. Acupunturist Dr. Abdurachman, dr. M.kes, PA (K).
- Andini, Fauzia. 2015. "Risk Factors of Low Back Pain In Workers." 4: 12–19.
- Aras, Djohan. 2017. "Proses Pengukuran Fisioterapi." : 25–31.
- Asriani. 2018. "Pengaruh Transcutaneous Elektrikal Nervestimulation, William Flexion Exercise Dan Bugnet Exercise Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Lumbal Akibat Spondylosis Di RS Dr. Tadjuddin Chalid Makassar.Pdf."
- Astuti, Sapto Jeny, and Herry Koesyanto. 2016. "Pengaruh Stretching Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Lingkup Gerak Sendi Pada Penyadap Getah Karet PT Perkebunan Nusantara IX (Perseo) Kendal." 5(1).
- Awal, Muhammad, Arpandjam'an, Hasbiah, and Aco Tang. 2018. "Pengaruh Contract Relax Streching Terhadap Perubahan ROM Lumbal Pada Kondisi Mekanikal Low Back Pain Di RSUD Salewangang Maros." *Media Kesehatan Politeknik kesehatan Makassar XIII*(2): 1–7.
- Basri, and Nur aima Siagia. 2018. "Hubungan Berat Tas Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Anak Usia 12-14 Tahun Di SMP Pencawan Medan Tahun 2017." *Jurnal Online Keperawatan Indonesia* 1(2): 23–28.
- Dewi, Ullya Wahid Kusuma. 2015. "Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Low Back Pain (LBP) Akibat Spondylolisthesis L4-5 Di RSUD Aisyiyah Ponorogo."
- Ernanalalia. 2016. "Biomekanik." ernanalalia.blogspot.com/2016/11/biomekanik.html.
- Fatemi, Rouholah, Marziyeh Javid, and EbrahimMoslehi Najafabadi. 2015. "Effects of William Training on Lumbosacral Muscles Function, Lumbar Curve and Pain." *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation* 28: 591–97.
- Fevharianti, Nabilla Aulia. 2016. "Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Low Back Pain et Causa Spondilosis Lumbal Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta." Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta."
- Finahari, Nurida, and Gatut Rubiono. 2018. "Analisis Biomekanika Pengaruh Sudut Pijakan Telapak Kaki Terhadap Gaya Reaksi Tumpuan." *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*,: 11–15.
- Haikal, M., and Sofyan Musyabiq Wijaya. 2018. "Risiko Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Dengan Paparan Whole Body Vibration (WBV) The Risk of Low Back Pain (LBP) in Workers with Whole Body Vibration (WBV) Exposures." 5: 529–33.

- Harahap, Putri Sahara, Rara Marisdayana, and M. Al Hudri. 2018. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Pengrajin Batik Tulis Di Kecamatan Pelayangan Kota Jambi Tahun 2018." *Riset Informasi Kesehatan* 7(2).
- Ismaningsih, Renni Hidayati Zein, and Dian Cita Sari. 2019. "Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus Low Back Pain Myogenik Dengan Modalitas Infrared Dan William Flexion Exercise Pada Siswa Madrasah Aliyah Di Pekan Baru." *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)* 2(1): 39–44.
- Jeganathan, A., Aishwarya Kanhere, and R. Monisha. 2018. "A Comparative Study to Determine the Effectiveness of the Mckenzie Exercise and Williams Exercise in Mechanical Low Back Pain." *Research Journal of Pharmacy and Technology* 11(6): 2440–43.
- Kalangi, Patricia, Engeline Angliadi, and Joudy Gessal. 2015. "Perbandingan Kecepatan Berjalan Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Mekanik Subakut Dan Kronik Menggunakan Timed Up And Go Test." *Jurnal e-Clinic (eCI)* 3(1): 143–49.
- Karsa, Yudhistira. 2017. "Pengaruh Core Stability Exercise Dan William Flexion Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah (NPB) Miogenik." : 1–15.
- Kurniawidjaja, L Meily, Edy Purnomo, Nadia Maretti, and Ike Pujiriani. 2013. "Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain Pada Perawat Di Rumah Sakit Ergonomic Risk Control on Low Back Pain among Hospitals ' Nurses." 46(4): 225–33.
- Kusuma, Hangga, and Anies Setiowati. 2015. "Pengaruh William Flexion Exercise Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Penderita Low Back Pain." *Journal of Sport Sciences and Fitness* 4(3): 16–21.
- Malik, Komal et al. 2016. "Normative Values of Modified - Modified Schober Test in Measuring Lumbar Flexion and Extension : A Cross- Sectional Study." *International Journal of Health Sciences and Research (IJHSR)* 6(7).
- Mareilly, Argha Frans Valiant. 2017. "Keefektifan William Flexion Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit PT Argo Manunggal Triasta Kota Salatiga Tahun 2016." : 1–61.
- Mentari, Dinar Kharisma, and Tyas Sari Ratna Ningrum. 2019. "Perbedaan Pengaruh William Flexion Exercise Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Low Back Pain Myogenik." 7(1).
- Muhib, Abdul, and Angga Novida Yasma. 2014. "Pengaruh Terapi William Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto." *Medica Majapahit* 6(1): 111–27.

- Nugraheni, Wardatun, I Made Krisna Dinata, I D A Inten Dwi Primayanti, and Et Al. 2019. "Hubungan Disabilitas Pada Low Back Pain Dengan Postur Kerja Pada Pekerja Penyapu Jalan Di Kota Denpasar." 8(5).
- Nurlaily, Elisa. 2016. "Pengaruh Penambahan Core Stability Exercise Pada Intervensi William Flexion Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional LBP Mekanik Di CV. Karios Sukses Sejati." : 1–16.
- Pergolizzi, Joseph V, Jr Jo, and Ann Lequang. 2020. "Rehabilitation for Low Back Pain : A Narrative Review for Managing Pain and Improving Function in Acute and Chronic Conditions." *Pain and Therapy* 9(1): 83–96. <https://doi.org/10.1007/s40122-020-00149-5>.
- Pombu, Novtiyas Maria et al. 2019. "Penambahan Swiss Ball Pada Core Stability Exercise Dan Core Stability Exercise Dapat Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Dan Aktivitas Fungsional Pada Petani Wanita Dengan Low Back Pain Non Spesifik Di Kota Tomohon." *Sport and Fitness Journal* 891: 1–9.
- Rahmawati, Anis. 2018. "Hubungan Risiko Postur Kerja Terhadap Indeks Disabilitas Pekerjaan Dengan Keluhan Low Back Pain Di PT Muroco Jember."
- Ramadhani, Annur, and Agus Riyanto. 2018. "Pengaruh Penambahan Pemberian Core Stability Pada William Fleksi Exercise Terhadap Peningkatan ROM Fleksi Lumbal Pada Low Back Pain Mekanik." Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta."
- Raya, Rizki Indra, Mahmud Yunus, and Sapto Adi. 2019. "Hubungan Intensitas Aktivitas Fisik Dan Masa Kerja Dengan Prevalensi Dan Tingkatan Low Back Pain Pada Pekerja Kuli Angkut Pasir." *Sport Science and Health* 1(2): 102–9. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index>, <http://fik.um.ac.id/>.
- Rosnani, Andi. 2017. "Pengaruh Pemberian Bugnet Exercise Terhadap Kekuatan Otot Abdomen Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Sudiang Raya Makassar."
- Sompa, Andi Weri &, and Emy Andira. 2020. "Hubungan Durasi Kerja Dengan Nyeri Punggung Bawah Pada Sopir Taxi Online Kota Makassar." *Komunitas kesehatan Masyarakat* 1(0).
- Suharto, Arpanjam'an, Susriani, and Et Al. 2018. "Beda Efektifitas Metode Bugnet Exercise Dengan Metode William Fleksion Exercise Dengan Metode William Fleksion Exercise Pada Pasien Nyeri Pinggang Bawah Di Klinik Fisioterapi Ratulangi Medical Centre Makassar." : 34–41. <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/download/117/59>. Diakses pada tanggal 21 Januari 2020.
- Tanderi, Esya Adetia, and Meita Hendrianingtyas. 2017. "Hubungan Kemampuan Fungsional Dan Derajat Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Mekanik Di Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP DR. Kariadi Semarang." *Jurnal Kedokteran Diponegoro* 6(1): 63–72.

Yulitania, Desi Dyah. 2015. "Perbedaan Pengaruh Peregangan Dan William Flexion Exercise Terhadap Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik Pada Pemetik Teh Di Perkebunan Teh Jamus."