

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, W. P. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah 7-12 Tahun*.
- Agung, A., Fuji, A. Y. U., & Astuti, D. W. I. (2016). *Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Pinggang Dan A Body Shape Index (ABSI) Sebagai Prediktor Hipertensi Remaja Usia 18-21 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Mundu*.
- Al-kilani, H., Waly, M., & Yousef, R. (2012). *Trends of Obesity and Overweight among College Students in Oman*. 12(1), 69–76.
- Al-nakeeb, Y., Lyons, M., Dodd, L. J., & Al-nuaim, A. (2015). *An Investigation into the Lifestyle , Health Habits and Risk Factors of Young Adults*. 2, 4380–4394. <https://doi.org/10.3390/ijerph120404380>
- Ambarwati, D. (2016). *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang (Skripsi)*.
- Ashalina, D. A. (2018). Apa yang dimaksud dengan obesitas? Retrieved February 15, 2020, from <https://www.dictio.id/t/apa-yang-dimaksud-dengan-obesitas/15586>
- Asnita, Y., Aritonang, E. Y., & Lubis, Z. (2020). The Effect of Sedentary Lifestyle on the Incidence of Obesity on Adolescents in SMUN 7 Banda Aceh. *Britain International of Exact Sciences (BloEx) Journal*, 2(1), 102–107. <https://doi.org/https://doi.org/10.33258/bioex.v2i1.118>
- Australian Institute of Health and Welfare. (2018). *Australia's Health 2018*. (16).
- Azuhairi, A. (2014). Physical Inactivity and Its Associated Factors among University Students Physical Inactivity and Its Associated Factors among University Students. *Journal of Dental and Medical Sciences*, 13(10), 119–130. <https://doi.org/10.9790/0853-13101119130>
- Back, I. R., Oliveira, R. R., Silva, E. S., & Marcon, S. S. (2018). *Risk Factors Associated with Overweight and Obesity in Japanese-Brazilians*. 2018.
- Balhareth, A., Meertens, R., Kremers, S., & Sleddens, E. (2019). Overweight and obesity among adults in the Gulf States: A systematic literature review of correlates of weight, weight-related behaviours, and interventions. *Obesity Reviews*, 20(5), 763–793. <https://doi.org/10.1111/obr.12826>
- Bird, S. R., & Hawley, J. A. (2016). *Update on the effects of physical activity on insulin sensitivity in humans*. (2), 1–26. <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2016-000143>
- Blair, S. N., Hand, G. A., & Hill, J. O. (2015). *Energy balance : a crucial issue*

- for exercise and sports medicine.* 49(15), 970–971.
<https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-095005>
- Cahaya, G. (2018). Hubungan Obesitas dengan Risiko Obstructive Sleep Apnea pada Pegawai Negeri Sipil Laki-laki di Lingkungan Universitas Lampung Tahun 2017. *Skripsi*, 1–55.
- Cahyaningrum, A. (2015). Leptin sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesejatan Prima*, 9(1), 1364–1371.
- Calestine, J., Bopp, M., & Bopp, C. M. (2017). College Student Work Habits are Related to Physical Activity and Fitness. *International Journal of Exercise Science*, 10(7), 1009–1017.
- Chin, S., Kahathuduwa, C. N., & Binks, M. (2016). *Physical activity and obesity : what we know and what we need to know.* 1226–1244.
<https://doi.org/10.1111/obr.12460>
- Chooi, Y. C., Ding, C., & Magkos, F. (2019). The epidemiology of obesity. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 92, 6–10.
<https://doi.org/10.1016/j.metabol.2018.09.005>
- Christianto, D. A. (2017). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Berdasarkan Body Mass Indeks di Dusun anjung, Desa Banjaroyo, Kulon Progo, Yogyakarta(Skripsi).*
- Cox, C. E. (2017). *Role of Physical Activity for Weight Loss and Weight Maintenance.* 157–160.
- Damayanti, R. E., Sumarmi, S., & Mundiastuti, L. (2019). *Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga The Association between Sleep Duration with Overweight and Obesity Among Education Staff in Campus C of Universitas Airlangga.* (126), 89–93.
<https://doi.org/10.2473/amnt.v3i2.2019.89-93>
- Dare, S., Mackay, D. F., & Pell, J. P. (2015). *Relationship between Smoking and Obesity : A Cross-Sectional Study of 499 , 504 Middle- Aged Adults in the UK General Population.* 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0123579>
- Downey, V., Ferrier, K., Macorkindale, S., Myers, A., & Rigby, M. O. a. (2015). Physiotherapy Is An Ideally Placed Profession To Provide The Physical Activity Component Of Multidisciplinary Weight Management Services.
- Elim, C., Pangemanan, D. H. C., Supit, S., Lindo, V., & Warauw, S. M. (2012). Gambaran Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Pada siswa-siswi Overweight dan Obesitas di Kota Manado. *Jurnal Biomedik*, 4, 69–76.
- Gallagher, D., Heymsfield, S. B., Heo, M., Jebb, S. A., Murgatroyd, P. R., & Sakamoto, Y. (2000). *Healthy percentage body fat ranges : an approach for developing guidelines based on body mass index 1 – 3.* 694–701.

- Garc, J., Gonz, R., & Vilches-arenas, Á. (2019). Determinants of Physical Activity Performed by Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health Article*, 16(4061), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph16214061>
- Ge, Y., Xin, S., Luan, D., Zou, Z., Liu, M., Bai, X., & Gao, Q. (2019). Association of physical activity , sedentary time , and sleep duration on the health- related quality of life of college students in Northeast China. 17(124), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12955-019-1194-x> (2019)
- Graeme, S., Crossley, M., Mcnarry, M. A., & Rosenberg, M. (2019). Understanding Youths ' Ability to Interpret 3D-Printed Physical Activity Data and Identify Associated Intensity Levels : Mixed-Methods Study. *Journal of Medical Internet Research*, 21(2), 1–17. <https://doi.org/10.2196/11253>
- Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M., & Bull, F. C. (2016). Articles Worldwide trends in insufficient physical activity from 2001 to 2016 : a pooled analysis of 358 population-based surveys with 1 · 9 million participants. *The Lancet Global Health*, 6(10), e1077–e1086. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(18\)30357-7](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(18)30357-7)
- Hallal, P. C., Andersen, L. B., Bull, F. C., Guthold, R., Haskell, W., Ekelund, U., ... Group, W. (2012). Physical Activity 1 Global physical activity levels : surveillance progress , pitfalls ,. *The Lancet*, 380(9838), 247–257. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60646-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60646-1)
- Hamasaki, H. (2017). Physical Activity and Obesity in Adults. *Adiposity - Epidemiology and Treatment Modalities Million*, 130–147. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5772/64672> 147
- Han, J. L., & Dinger, M. K. (2009). validity of a Self-Administered 3-day Physical Activity Recall in young Adults. 40(1), 5–13.
- Harbuwono, D. S., Pramono, L. A., Yunir, E., & Subekti, I. (2018). Obesity and central obesity in Indonesia : evidence from a national health survey. 27(2), 114–120.
- Ibrahim, B. I. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja di sman 1 gamping sleman yogyakarta.
- Kesehatan, K. (2018). *Risikesdas 2018*.
- Kim, H. (2020). Smartphone-Based Health Program for Improving Physical Activity and Tackling Obesity for Young Adults : A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health Review*, 17(15), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph17010015>
- Kosnayandi, A. S., & Aisyah, I. S. (2016). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Obesitas Remaja. 2(2), 2014–2017.

- Kumar, R. (2017). The Benefits of Physical Activity and Exercise for Health. *International Journal of Multidisciplinary*, 02(02), 1–3. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/322444720%0AThe>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja*. 11(04), 179–190.
- Leitzmann, M. F. (2017). *Sedentary Behaviour Epidemiology*.
- McKinney, J., Lithwick, D. J., Morrison, B. N., Nazzari, H., Isserow, S. H., Heilbron, B., & Krahn, A. D. (2016). *The health benefits of physical activity and cardiorespiratory fitness* “. 58, 131–137.
- Nadhira. (2017). *Obesitas dan Profil Lipid pada Remaja Usia 11-15 Tahun*. Universitas Hasanuddin.
- Nadimin, Ayumar, & Fajarwati. (2015). *Obesitas pada Orang Dewasa Anggota Keluarga Miskin Di Kecamatan Lembang Kabupaten Pinrang*. 9–15.
- Nova, M., & Yanti, R. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitaas pada oarng dewasa di kota padang panjang*. 1(2).
- Nuttall, F. Q. (2015). *Body Mass Index*. 50(3), 117–128. <https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092>
- Oussaada, S. M., van Galen, K. A., Cooman, M. I., Kleinendorst, L., Hazebroek, E. J., van Haelst, M. M., ... Serlie, M. J. (2019). The pathogenesis of obesity. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 92, 26–36. <https://doi.org/10.1016/j.metabol.2018.12.012>
- Oyeyemi, A. L., Muhammed, S., Oyeyemi, A. Y., & Adegoke, O. A. (2017). Patterns of objectively assessed physical activity and sedentary time: Are Nigerian health professional students complying with public health guidelines? *Objective Physical Activity in Nigerian University Students Countries*, 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190124> December
- Poobalan, A., & Aucott, L. (2016). *Obesity Among Young Adults in Developing Countries : A Systematic Overview*. 2–13. <https://doi.org/10.1007/s13679-016-0187-x>
- Puspitasari, N. (2018). *Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa*. 2(2), 249–259.
- Rachmi, C. N., Li, M., & Baur, L. A. (2017). *Overweight and obesity in Indonesia : prevalence and risk factors d a literature review*. 7. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2017.02.002>
- Radak, Z., Zhao, Z., Koltai, E., Ohno, H., & Atalay, M. (2013). *Oxygen Consumption and Usage During Physical Exercise : The Balance Between Oxidative Stress and ROS-Eependent Adaptive Signaling*. 18(10), 1208–

1246. <https://doi.org/10.1089/ars.2011.4498>

- Rahmat, I. C., Raharjo, S., & Kinanti, R. G. (2017). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Wanita di Kota Malang*.
- Rusyadi, S. (2017). *Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di Universitas Negeri Yogyakarta (Skripsi)*.
- Santanaa, C. C. de A., Azevedob, L. B. de, Gunnarsdottir, T., Pradod, E. C. do, Faraha, B. Q., Hille, J. O., ... Pradoa, W. L. do. (2016). Associations Between Cardiorespiratory Fitness and Overweight With Academic Performance in 12-Year Old Brazilian Children. *Pediatric Exercise Science*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1123/pes.2016-0048>
- Schmidt, S. C. E., Tittlbach, S., Bös, K., & Woll, A. (2017). *Different Types of Physical Activity and Fitness and Health in Adults : An 18-Year Longitudinal Study*. 1–10. <https://doi.org/https://doi.org/10.1155/2017/1785217> Research
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia: dari sel ke sistem. Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Stensel, D. J., King, J. A., & Thackray, A. E. (2016). *Role of physical activity in regulating appetite and body fat*. 314–322. <https://doi.org/10.1111/nbu.12234>
- Syam, Y. (2017). *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah Di SD Negeri Mangkura 1 Makassar(Skripsi)*.
- Tao, K., Liu, W., Xiong, S., Ken, L., Zeng, N., Peng, Q., ... Gao, Z. (2019). Associations between Self-Determined Motivation , Accelerometer-Determined Physical Activity , and Quality of Life in Chinese College Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health Review*, 16(2941), 1–15.
- Umer, A., Kelley, G. A., Cottrell, L. E., Jr, P. G., Innes, K. E., & Lilly, C. L. (2017). *Childhood obesity and adult cardiovascular disease risk factors : a systematic review with meta-analysis*. 1–24. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4691-z>
- West, S. L., & Caterini, J. (2018). *The Epidemic of Obesity and Poor Physical Activity Participation : Will We Ever See a Change ?* <https://doi.org/10.3390/jfmk3020034>
- Westerterp, K. R. (2013). *Physical activity and physical activity induced energy expenditure in humans : measurement , determinants , and effects*. 4, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fphys.2013.00090>
- WHO. (2018a). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Retrieved from http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/44399/1/9789241599979_eng.pdf
- WHO. (2018b). *Physical Activity*. Retrieved from <https://www.who.int/news->

room/fact-sheets/detail/physical-activity

WHO. (2018c). *Physical activity and Adults*. Retrieved from http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_adults/en/

Wiklund, P. (2016). The role of physical activity and exercise in obesity and weight management : Time for critical appraisal. *Journal of Sport and Health Science*, 5(2), 151–154. <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2016.04.001>

Wiley, J., & Sons. (2018). *Advanced Nutrition and Dietetics in Obesity*.

Woolcott, O. O., & Bergman, R. N. (2018). *Relative fat mass (RFM) as a new estimator of whole-body fat percentage — A cross-sectional study in American adult individuals*.

Zheng, Y., Manson, J. E., Yuan, C., & Liang, M. H. (2017). *Associations of Weight Gain From Early to Middle Adulthood With Major Health Outcomes Later in Life*. 255–269. <https://doi.org/10.1001/jama.2017.7092>

Lampiran 1. Surat Keterangan Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
Telpn: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 6936/UN4.18.1/PT.01.04/2019 4 Desember 2019
Lamp.: -
Hal : **Permintaan Izin Pengambilan
Data Awal**

Yth. : 1. Dekan Fak. Keperawatan Univ. Hasanuddin
2. Dekan Fak. Kedokteran Univ. Hasanuddin
3. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat Univ. Hasanuddin
4. Dekan Fak. Kedokteran Gigi Univ. Hasanuddin
5. Dekan Fak. Farmasi Univ. Hasanuddin

di-
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini mohon kiranya mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Nur Asirah
NIM : C13116012
Judul Penelitian : Hubungan Relative Fat Mass Terhadap Tingkat Memori Jangka Pendek pada Mahasiswa Univ. Hasanuddin.

Dapat diberikan izin pengambilan Data Awal pada bulan Desember 2019 s/d Januari 2020 di Fakultas yang Saudara Pimpin.

Demikian permohonan kami, atas bantuan dan kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.



Wakil Dekan Bidang . Akademik, Riset dan Inovasi

Rini Rachmawaty, S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D..
NIP. 198007172008122003

Tembusan :
1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Kabag. TU.

ainunsira@gmail.com-2

Lampiran 2. *Informed Consent****INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Nim :

Jurusan :

Bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh salah satu mahasiswa S1 Fisioterapi Universitas Hasanuddin dengan judul “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin” hingga selesai.

Adapun prosedur yang akan dilakukan dalam penelitian ini adalah melakukan pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang, dan pengukuran aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kebugaran kardiorespirasi.

Saya telah mendapatkan penjelasan dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan data diri responden. Demikian secara sadar, sukarela, dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia menandatangani lembar persetujuan ini.

Makassar, Mei 2020

Peneliti

Responden

Nur Asirah
C13116012

Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden**SURAT PERNYATAAN****KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Tempat, tanggal lahir :

Program Studi :

Alamat :

Bersedia menjadi responden dalam rangka pengambilan data sebagai bahan penelitian “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin”. Surat persetujuan menjadi responden ini saya setuju dengan ikhlas tanpa adanya unsur paksaan.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Mei 2020

Mengetahui,

Responden

Lampiran 4. Formulir Penelitian**FORMULIR PENELITIAN GOOGLE FORM****A. Identitas Responden**

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : Laki-laki/ Perempuan
3. Umur :
4. Program Studi :
5. Angkatan :
6. Alamat :
7. Riwayat Keluarga Obesitas :

B. Pengukuran

1. Obesitas
 - a) Tinggi Badan : (cm)
 - b) Berat Badan : (kg)
 - c) Lingkar Pinggang : (cm)

Lampiran 5. Hasil Olah data

1. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Usia

N	Valid	91
	Missing	0
Mean		18.84
Std. Error of Mean		.077
Median		19.00
Mode		19
Std. Deviation		.734
Variance		.539
Range		2
Minimum		18
Maximum		20
Sum		1714

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18	33	36.3	36.3	36.3
19	40	44.0	44.0	80.2
20	18	19.8	19.8	100.0
Total	91	100.0	100.0	

2. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	88	96.7	96.7	96.7
Laki-Laki	3	3.3	3.3	100.0
Total	91	100.0	100.0	

3. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Riwayat Keluarga Obesitas

Riwayat keluarga obesitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	41	45,1	45,1	45,1
Ya	50	54,9	54,9	100.0
Total	91	100.0	100.0	

4. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Skor Tingkat Aktivitas Fisik

Statistics

Physical Activity Level

N	Valid	91
	Missing	0
Mean		1.4792
Std. Error of Mean		.01302
Median		1.4500
Mode		1.44
Std. Deviation		.12423
Variance		.015
Range		.58
Minimum		1.25
Maximum		1.83
Sum		134.61

Physical Activity Level

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.25	2	2.2	2.2	2.2
1.27	1	1.1	1.1	3.3
1.29	4	4.4	4.4	7.7
1.32	1	1.1	1.1	8.8
1.34	1	1.1	1.1	9.9
1.35	2	2.2	2.2	12.1
1.38	4	4.4	4.4	16.5
1.39	1	1.1	1.1	17.6
1.40	1	1.1	1.1	18.7
1.41	2	2.2	2.2	20.9
1.42	2	2.2	2.2	23.1
1.43	9	9.9	9.9	33.0
1.44	12	13.2	13.2	46.2
1.45	6	6.6	6.6	52.7

1.46	4	4.4	4.4	57.1
1.47	9	9.9	9.9	67.0
1.48	4	4.4	4.4	71.4
1.49	1	1.1	1.1	72.5
1.50	3	3.3	3.3	75.8
1.52	1	1.1	1.1	76.9
1.54	2	2.2	2.2	79.1
1.55	1	1.1	1.1	80.2
1.56	1	1.1	1.1	81.3
1.57	1	1.1	1.1	82.4
1.58	1	1.1	1.1	83.5
1.61	1	1.1	1.1	84.6
1.62	1	1.1	1.1	85.7
1.63	1	1.1	1.1	86.8
1.66	1	1.1	1.1	87.9
1.70	2	2.2	2.2	90.1
1.71	2	2.2	2.2	92.3
1.72	1	1.1	1.1	93.4
1.73	2	2.2	2.2	95.6
1.74	1	1.1	1.1	96.7
1.75	1	1.1	1.1	97.8
1.82	1	1.1	1.1	98.9
1.83	1	1.1	1.1	100.0
Total	91	100.0	100.0	

5. Distribusi Responden Penelitian Tingkat Aktivitas Fisik berdasarkan Kriteria objektif

Kriteria Obejktif *Physical Activity Level*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	80	87.9	87.9	87.9
Sedang	11	12.1	12.1	100.0
Total	91	100.0	100.0	

6. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Skor Pengukuran Obesitas
(*Relative Fat Mas*)

Statistics

Relative Fat Mass

N	Valid	91
	Missing	0
Mean		34.1284
Std. Error of Mean		.71589
Median		37.0500
Mode		40.89
Std. Deviation		6.82911
Variance		46.637
Range		26.68
Minimum		17.45
Maximum		44.13
Sum		3105.68

Relative Fat Mass

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17.45	1	1.1	1.1	1.1
20.75	1	1.1	1.1	2.2
21.39	1	1.1	1.1	3.3
21.67	1	1.1	1.1	4.4
23.54	1	1.1	1.1	5.5
24.06	1	1.1	1.1	6.6
24.07	1	1.1	1.1	7.7
24.33	1	1.1	1.1	8.8
24.48	1	1.1	1.1	9.9
24.52	1	1.1	1.1	11.0
24.71	1	1.1	1.1	12.1
24.77	1	1.1	1.1	13.2
24.85	1	1.1	1.1	14.3
25.19	1	1.1	1.1	15.4
25.85	1	1.1	1.1	16.5
26.31	1	1.1	1.1	17.6
26.63	1	1.1	1.1	18.7
26.82	1	1.1	1.1	19.8
26.89	1	1.1	1.1	20.9
27.18	1	1.1	1.1	22.0
27.20	1	1.1	1.1	23.1
27.43	1	1.1	1.1	24.2
27.54	2	2.2	2.2	26.4
27.55	1	1.1	1.1	27.5
28.19	1	1.1	1.1	28.6

28.46	1	1.1	1.1	29.7
28.89	1	1.1	1.1	30.8
29.33	1	1.1	1.1	31.9
29.43	1	1.1	1.1	33.0
29.53	1	1.1	1.1	34.1
30.20	1	1.1	1.1	35.2
30.38	1	1.1	1.1	36.3
30.57	1	1.1	1.1	37.4
30.96	1	1.1	1.1	38.5
31.00	1	1.1	1.1	39.6
32.07	1	1.1	1.1	40.7
34.63	1	1.1	1.1	41.8
36.00	1	1.1	1.1	42.9
36.67	1	1.1	1.1	44.0
36.74	1	1.1	1.1	45.1
36.75	1	1.1	1.1	46.2
36.76	1	1.1	1.1	47.3
36.77	1	1.1	1.1	48.4
37.00	1	1.1	1.1	49.5
37.05	1	1.1	1.1	50.5
37.36	1	1.1	1.1	51.6
37.45	1	1.1	1.1	52.7
37.48	1	1.1	1.1	53.8
37.52	1	1.1	1.1	54.9
37.60	1	1.1	1.1	56.0
37.70	1	1.1	1.1	57.1
38.03	2	2.2	2.2	59.3
38.38	2	2.2	2.2	61.5
38.46	1	1.1	1.1	62.6
38.50	2	2.2	2.2	64.8
38.66	1	1.1	1.1	65.9
38.70	1	1.1	1.1	67.0
s38.72	1	1.1	1.1	68.1
38.99	1	1.1	1.1	69.2
39.06	1	1.1	1.1	70.3
39.18	1	1.1	1.1	71.4
39.31	1	1.1	1.1	72.5
39.39	2	2.2	2.2	74.7
39.53	1	1.1	1.1	75.8
39.56	1	1.1	1.1	76.9
39.81	1	1.1	1.1	78.0
39.89	1	1.1	1.1	79.1
40.10	1	1.1	1.1	80.2
40.36	1	1.1	1.1	81.3
40.89	4	4.4	4.4	85.7
41.12	1	1.1	1.1	86.8
41.35	1	1.1	1.1	87.9
41.36	1	1.1	1.1	89.0

41.45	1	1.1	1.1	90.1
41.47	1	1.1	1.1	91.2
41.71	1	1.1	1.1	92.3
41.96	1	1.1	1.1	93.4
42.12	1	1.1	1.1	94.5
42.15	1	1.1	1.1	95.6
42.60	1	1.1	1.1	96.7
43.21	1	1.1	1.1	97.8
43.35	1	1.1	1.1	98.9
44.13	1	1.1	1.1	100.0
Total	91	100.0	100.0	

7. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Kriteria Objektif Pengukuran Kejadian Obesitas (*Relative Fat Mas*)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	36	39.6	39.6	39.6
Ya	55	60.4	60.4	100.0
Total	91	100.0	100.0	

8. Uji *Chi-Square* variabel Jenis Kelamin dengan Kejadian obesitas

Crosstab

			Ket_Kejadian_Obesitas		Total
			Tidak	Ya	
Jenis_Kelamin	Perempuan	Count	35	53	88
		Expected Count	34.8	53.2	88.0
		% within Jenis_Kelamin	39.8%	60.2%	100.0%
		% within Ket_Kejadian_Obesitas	97.2%	96.4%	96.7%
Laki-Laki		Count	1	2	3
		Expected Count	1.2	1.8	3.0
		% within Jenis_Kelamin	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Ket_Kejadian_Obesitas	2.8%	3.6%	3.3%

Total	Count	36	55	91
	Expected Count	36.0	55.0	91.0
	% within Jenis_Kelamin	39.6%	60.4%	100.0%
	% within Ket_Kejadian_Obesitas	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.050 ^a	1	.823		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.051	1	.821		
Fisher's Exact Test				1.000	.656
Linear-by-Linear Association	.050	1	.823		
N of Valid Cases	91				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.19.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Phi	.024	.823
Cramer's V	.024	.823
N of Valid Cases	91	

9. Uji *Chi-Square* variabel riwayat keluarga dengan kejadian obesitas

Crosstab

			Kejadian Obesitas		Total
			Tidak	Ya	
Riwayat Keluarga Obesitas	Tidak ada	Count	33	8	41
		Expected Count	16.2	24.8	41.0
		% within Riwayat_Keluarga_Obesitas	80.5%	19.5%	100.0%
		% within Ket_Kejadian_Obesitas	91.7%	14.5%	45.1%
	Ada	Count	3	47	50
		Expected Count	19.8	30.2	50.0
		% within Riwayat_Keluarga_Obesitas	6.0%	94.0%	100.0%
		% within Ket_Kejadian_Obesitas	8.3%	85.5%	54.9%
Total	Count	36	55	91	
	Expected Count	36.0	55.0	91.0	
	% within Riwayat_Keluarga_Obesitas	39.6%	60.4%	100.0%	
	% within Ket_Kejadian_Obesitas	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	52.276 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	49.207	1	.000		
Likelihood Ratio	58.987	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	51.701	1	.000		
N of Valid Cases	91				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16.22.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	.758	.000
	Cramer's V	.758	.000
N of Valid Cases		91	

10. Uji *Chi-Square* tingkat aktivitas fisik dengan kejadian obesitas

Crosstab

			Kejadian Obesitas		Total
			Tidak	Ya	
Tingkat Aktivitas Fisik	Ringan	Count	28	52	80
		% within tingkat aktivitas fisik	35.0%	65.0%	100.0%
	Sedang	Count	8	3	11
		% within tingkat aktivitas fisik	72.7%	27.3%	100.0%
Total		Count	36	55	91
		% within tingkat aktivitas fisik	39.6%	60.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.757 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.287	1	.038		
Likelihood Ratio	5.674	1	.017		
Fisher's Exact Test				.023	.020
Linear-by-Linear Association	5.693	1	.017		
N of Valid Cases	91				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.35.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	-.252	.016
	Cramer's V	.252	.016
N of Valid Cases		91	

Lampiran 6. Surat Keterangan Izin Penelitian

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
Telpn: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 2157/UN4.18.1/PT.01.04/2020 30 April 2020
Lamp. : -
Hal : Permintaan Izin Penelitian

Yth. : Dekan Fakultas Keperawatan Univ. Hasanuddin

di-
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Nur Asirah
NIM : C13116012
Program Studi : Fisioterapi
Rencana Judul : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi di Fakultas Keperawatan Univ. Hasanuddin, pada bulan Mei s/d Juni 2020. Adapun Metode pengambilan sampel : kuesioner via online (google form).

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bid. Akademik, Riset dan
Pengabdian Masyarakat

Nini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN.,
Ph.D
NIP. 198007172008122003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
2. Kepala Bagian Tata Usaha



Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Asirah

NIM : C131 16 012

Prodi/ Fakultas : Fisioterapi/Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya telah melakukan penelitian di Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin mulai tanggal 26 April s/d 23 Mei 2020.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan hukum yang berlaku, bila dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar.

Makassar, 23 Mei 2020

Yang membuat pernyataan,



Nur Asirah

Lampiran 8. Surat Rekomendasi Persetujuan Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 POLITEKNIK KESEHATAN MAKASSAR
 HEALTH POLYTECHNIC MAKASSAR

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
RECOMMENDATIONS FOR APPROVAL OF ETHICS
 "ETHICAL APPROVAL"

No. : 00292 /KEPK-PTKMKS/ V /2020

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar dalam upaya melindungi hak asasi manusia subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti dan seksama protokol yang berjudul :

The Ethics Commission of the Health Polytechnic Makassar, with regards of the protection of Human Rights and welfare in medical research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin"

Peneliti Utama : Nur Asirah
Principal Investigator

Nama Institusi : Prodi Fisioterapi Fakultas Keperawatan UNHAS
Name of the Institution

Telah menyetujui protokol tersebut di atas.
Approved the above-mentioned protocol

Makassar 25 Mei 2020

 Dr. Rudy Hartono, SKM, M.Kes
 NIP. 19700613 199803 1 002

Lampiran 9. Dokumentasi

DOKUMENTASI



Lampiran 10. Riwayat Hidup Peneliti**RIWAYAT HIDUP PENELITI**

Nama : Nur Asirah
Tempat/Tanggal Lahir : Launga, 10 Agustus 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : nurasirah547@gmail.com
Alamat Asal : Launga, Kel. Appanang, Kec. Liliraja , Kab. Soppeng
Alamat Sekarang : Jalan Sahabat 2, Tamalanrea Indah, Kota Makassar
Nama Ayah : Conggeng
Nama Ibu : Isaturi

Riwayat Pendidikan :

1. (2004-2010) : SDN 190 Launga
2. (2010-2013) : SMPN 1 Liliraja
3. (2013-2016) : SMAN 1 Liliraja
4. (2016-2020) : Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin

Riwayat Organisasi :

1. (2018-2019) : Anggota Divisi Kesekretariatan Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
2. (2018-2019) : Koordinator Divisi Kewirausahaan Tim Bantuan Fisioterapi Sternum Himpunan Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
3. (2019-2020) : Anggota Departemen Kesekretariatan Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin