

DAFTAR PUSTAKA

- Agustia, S., Sabrian, F., and Woferst, R. (2014). Hubungan gaya hidup dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jom Psik*, 1(2), 1–8.
- Almeida, B.D.A. and Hamdan, A.C. (2019). Impulsiveness and executive functions in Parkinson's disease. *Dementia & Neuropsychologia*, 13(4), pp.410-414.
- Alves, R.L., Cardoso, B.R.L., Ramos, I.P.R., da Silva Oliveira, B., Dos Santos, M.L., de Miranda, A.S., de Almeida, T.C.S., Vieira, M.A.R., Machado, F.S., Ferreira, A.J. and de Avelar, G.F. (2019). Physical training improves exercise tolerance, cardiac function and promotes changes in neurotrophins levels in mice. *Life sciences*, 232, p.116629.
- Amarya, S., Singh, K., & Sabharwal, M. (2018). Ageing Process and Physiological Changes. In *Gerontology*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.76249>
- Amireault, S., Baier, J.M. and Spencer, J.R. (2019). Physical activity preferences among older adults: A systematic review. *Journal of aging and physical activity*, 27(1), pp.128-139.
- Beauchet, O. and Montero-Odasso, M. (2020). Comprehensive Falls Assessment: Cognitive Impairment Is a Matter to Consider. In *Falls and Cognition in Older Persons* (pp. 87-106). Springer, Cham.
- Bicer, M., Ozdal, M., Akcan, F., Mendes, B., and Suleyman, P. (2015). Effect of Strength Training Program with Elastic Band on Strength Parameters. *Biology of Exercise*, 11(2): 111-122.
- Blanchet, M., Prince, F. and Messier, J. (2019). Development of postural stability limits: Anteroposterior and mediolateral postural adjustment mechanisms do not follow the same maturation process. *Human movement science*, 63, pp.164-171.
- Bjorefeldt, A., Illes, S., Zetterberg, H. and Hanse, E. (2018). Neuromodulation via the cerebrospinal fluid: insights from recent in vitro studies. *Frontiers in Neural Circuits*, 12, p.5.
- Badan Pusat Statistik. (2018). *Statistik Indonesia (Statistical Yearbook of Indonesia)*. Retrieved from <https://www.bps.go.id/publication/2018/07/03/5a963c1ea9b0fed6497d0845/statistik-indonesia2018.html>
- Bestari, G.A. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Vo2 Max Pada Lansia Di Posyandu Lansia Pandanwangi Kota Malang* (dissertation, University of Muhammadiyah Malang).

- Castro, A.P.S., Will, G.B., Castro, M.R., Ximenes, C.F. and Cordeiro, M.S. (2020). Living in community, healthy aging. *Enfermería Global*, (57), p.332.
- CDC. (2017). Important Facts about Falls. Retrieved from <https://www.cdc.gov>.
- Chaudhary, S., Kumaran, S.S., Kaloiya, G.S., Goyal, V., Sagar, R., Kalaivani, M., Jaganathan, N.R., Mehta, N. and Srivastava, A. (2020). Domain specific cognitive impairment in Parkinson's patients with mild cognitive impairment. *Journal of Clinical Neuroscience*.
- Chen, X. and Qu, X. (2019). Age-related differences in the relationships between lower-limb joint proprioception and postural balance. *Human factors*, 61(5), pp.702-711.
- Cho, I. (2020). The Relationship between Theory of Mind and Executive Function: Are They Two Facets of the Same Process or Two Distinct Processes?.
- Choi, S.H., Bylykbashi, E., Chatila, Z.K., Lee, S.W., Pulli, B., Clemenson, G.D., Kim, E., Rompala, A., Oram, M.K., Asselin, C. and Aronson, J. (2018). Combined adult neurogenesis and BDNF mimic exercise effects on cognition in an Alzheimer's mouse model. *Science*, 361(6406), p.eaan8821.
- Cintrón-Colón, A.F. and Spitsbergen, J.M. (2019). Effect of long-term exercise on GDNF expression and innervation in rat skeletal muscle. *The FASEB Journal*, 33(1_supplement), pp.700-25.
- Dahlan, S. (2014). Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. 6th edn, 66 Epidemiologi Indonesia. 6th edn. Edited by W. Kurniawan.
- Daly, R.M., Dalla Via, J., Duckham, R.L., Fraser, S.F. and Helge, E.W. (2019). Exercise for the prevention of osteoporosis in postmenopausal women: an evidence-based guide to the optimal prescription. *Brazilian journal of physical therapy*, 23(2), pp.170-180.
- De Blaiser, C., De Ridder, R., Willems, T., Vanden Bossche, L., Danneels, L. and Roosen, P. (2019). Impaired core stability as a risk factor for the development of lower extremity overuse injuries: a prospective cohort study. *The American journal of sports medicine*, 47(7), pp.1713-1721.
- Doerflinger, D. M. C. (2012). Mental Status Assessment in Older Adults: Montreal CognitiveAssessment: MoCA© Version 8.1. *Medicine*, 160(11), 791-797.

- Duarte Azevedo, M., Sander, S. and Tenenbaum, L. (2020). GDNF, A Neuron-Derived Factor Upregulated in Glial Cells during Disease. *Journal of clinical medicine*, 9(2), p.456.
- Erickson, M.A. and Banks, W.A. (2019). Age-Associated Changes in the Immune System and Blood–Brain Barrier Functions. *International journal of molecular sciences*, 20(7), p.1632.
- Ferreira, L.F., Rodrigues, G.D. and Soares, P.P.S. (2019). Whole body exercise training improves blood pressure and postural balance responses during orthostatic stress onset in older women. *The FASEB Journal*, 33(1_supplement), pp.695-8.
- Fielder, G. C., Yang, T. W. S., Razdan, M., Li, Y., Lu, J., Perry, J. K., ... & Liu, D. X. (2018). The GDNF family: a role in cancer?. *Neoplasia*, 20(1), 99-117.
- Frodl, T., Strehl, K., Carballedo, A., Tozzi, L., Doyle, M., Amico, F., Gormley, J., Lavelle, G. and O'Keane, V. (2019). Aerobic exercise increases hippocampal subfield volumes in younger adults and prevents volume decline in the elderly. *Brain imaging and behavior*, pp.1-11.
- Gamage, N., Rathnayake, N., & Alwis, G. (2019). Prevalence and associated risk factors of falls among rural community-dwelling older people: A cross-sectional study from Southern Sri Lanka. *Current Gerontology and Geriatrics Research*, <https://doi.org/10.1155/2019/2370796>
- Gyorkos, A. M., McCullough, M. J., & Spitsbergen, J. M. (2014). Glial cell line-derived neurotrophic factor (GDNF) expression and NMJ plasticity in skeletal muscle following endurance exercise. *Neuroscience*, 257, 111-118.
- Gantner, C.W., de Luzy, I.R., Kauhausen, J.A., Moriarty, N., Niclis, J.C., Bye, C.R., Penna, V., Hunt, C.P., Ermine, C.M., Pouton, C.W. and Kirik, D. (2020). Viral Delivery of GDNF Promotes Functional Integration of Human Stem Cell Grafts in Parkinson's Disease. *Cell Stem Cell*.
- Gattelli, A., Hynes, N.E., Schor, I.E. and Vallone, S.A. (2020). Ret Receptor Has Distinct Alterations and Functions in Breast Cancer. *Journal of Mammary Gland Biology and Neoplasia*, pp.1-14.
- Harry Sundariyati, I. G. A., Ratep, N., & Westa, W. (2015). Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi status kognitif pada lansia di wilayah kerja puskesmas kubu II, Januari-Februari 2014. *E-Jurnal Medika Udayana; Vol 4 No 1 (2015):E-Jurnal Medika Udayana*.

Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/12634>

- Haynes IV, J.T., Frith, E., Sng, E. and Loprinzi, P.D. (2019). Experimental effects of acute exercise on episodic memory function: Considerations for the timing of exercise. *Psychological reports*, 122(5), pp.1744-1754.
- Herold, F., Hamacher, D., Schega, L. and Müller, N.G. (2018). Thinking while moving or moving while thinking—concepts of motor-cognitive training for cognitive performance enhancement. *Frontiers in aging neuroscience*, 10, p.228.
- Higgins, M. (2011). *Therapeutic Exercise: From Theory to Practice*. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Ibrahim, F. A., & Nurhasanah, J. (2018). Idea Nursing Journal “Relationship between Balance and Daily Activities among Elderly In Aceh Besar Health Center.” *Idea Nursing Journal ISSN*, IX(2), 7–13.
- Ilieva, M.S., Nielsen, J., Korshunova, I., Gotfryd, K., Bock, E., Pankratova, S. And Michel, T.M. (2019). Artemin And An Artemin-Derived Peptide, Artefin, Induce Neuronal Survival And Differentiation Through Ret And Ncam. *Frontiers In Molecular Neuroscience*, 12, P.47.
- Jack, C.R., Wiste, H.J., Therneau, T.M., Weigand, S.D., Knopman, D.S., Mielke, M.M., Lowe, V.J., Vemuri, P., Machulda, M.M., Schwarz, C.G. and Gunter, J.L. (2019). Associations of amyloid, tau, and neurodegeneration biomarker profiles with rates of memory decline among individuals without dementia. *Jama*, 321(23), pp.2316-2325.
- Jamieson, G. (2019). Decision-Making Capacity and Consent in the Older Adult. In *Advanced Age Geriatric Care* (pp. 25-32). Springer, Cham.
- Johansson, H., Freidle, M., Ekman, U., Schalling, E., Leavy, B., Svenningsson, P., Hagströmer, M. and Franzén, E. (2020). Feasibility Aspects of Exploring Exercise-Induced Neuroplasticity in Parkinson’s Disease: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Parkinson’s Disease*, 2020.
- Kaur, D., Rasane, P., Singh, J., Kaur, S., Kumar, V., Mahato, D.K., Dey, A., Dhawan, K. and Kumar, S. (2019). Nutritional Interventions for Elderly and Considerations for the Development of Geriatric Foods. *Current aging science*, 12(1), pp.15-27.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*, pp. 182–183.

- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan Gerontik. In *Modul bahan Ajar Cetak Keperawatan* (p. 18). Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Klimova, B., Valis, M., & Kuca, K. (2017). Cognitive Decline In Normal Aging And Its Prevention: A Review On Non-Pharmacological Lifestyle Strategies.
- Kim, K. J., & Kim, K. H. (2018). Progressive Treadmill Cognitive Gait Training On The Gait Ability In Patients With Chronic Stroke. *Jer-14-5-821*.
- Laessoe, U., Larsen, C.B., Schunck, L.N., Lehmann, L.J. and Iversen, H. (2019). Age related differences in balance approached by a novel dual-task test of anticipatory postural control strategies. *PloS one*, 14(6).
- Lauenroth, A., Ioannidis, A. E., & Teichmann, B. (2016). Influence of Combined Physical Therapy and Cognitive Training on Cognition: A Systematic Review. *BMC Geriatry*.
- Lavin, K.M., Perkins, R.K., Jemiolo, B., Raue, U., Trappe, S.W. and Trappe, T.A. (2020). Effects of aging and lifelong aerobic exercise on basal and exercise-induced inflammation. *Journal of Applied Physiology*, 128(1), pp.87-99.
- MacKay, H., Scott, C.A., Duryea, J.D., Baker, M.S., Laritsky, E., Elson, A.E., Garland Jr, T., Fiorotto, M.L., Chen, R., Li, Y. and Coarfa, C., (2019). DNA methylation in AgRP neurons regulates voluntary exercise behavior in mice. *Nature Communications*, 10(1), pp.1-11.
- Madianung, A. (2019). *Aktivitas Bermain Domino Sebagai Media Untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsi Kognitif Berhitung Pada Lansia*. 7, 1–8.
- McDermott, K.B. and Roediger, H.L. (2018). Memory (encoding, storage, retrieval). *General Psychology FA2018. Noba Project: Milwaukie, OR*, pp.117-153.
- Naderi, A., Shaabani, F., Esmaeili, A., Salman, Z., Borella, E. and Degens, H. (2019). Effects of low and moderate acute resistance exercise on executive function in community-living older adults. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 8(1), p.106.
- Nasreddine, Z. S., Phillips, N. A., Bédirian, V., Charbonneau, S., Whitehead, V., Collin, I., ... & Chertkow, H. (2019). " The Montreal Cognitive Assessment, MoCA: A brief screening tool for mild cognitive impairment": Corrigendum.

Lampiran



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI DOKTOR ILMU KEDOKTERAN
Jl. Nazaria Korpri dkk. Km. 10 Makassar 90945 Telp. (0411) 586910/0411) 586297
s.kedokteran@unhas.ac.id

SURAT PERSETUJUAN

Yang beranda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Aguslain Bukhari, M.Med, Ph.D, Sp.GK(K)
NIP : 19700521 199903 1 001
Jabatan : Ketua Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran


Merijetujui mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Meuthiah Mutmainnah
Nomor Pokok : 0013191003
Program Studi : Doktor Ilmu Kedokteran

Bermaksud melakukan penelitian dengan Judul :

PENGARUH TASK BALANCE TRAINING PROGRAM TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLIAL CELL LINE DERIVED NEUROTROPHIC FACTOR (GDNF), FUNGSI KOGNITIF, DAN KESEIMBANGAN POSTURAL MELALUI TINETTI PERFORMANCE-ORIENTED MOBILITY ASSESSMENT DAN METODE TIMED UP AND GO (TUG) PADA LANJUT USIA

Ketua Program Stud. Doktor
Ilmu Kedokteran,


dr. Aguslain Bukhari, M Med, Ph D, Sp.GK(K)
NIP 19700521 199903 1 001



Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Piasnotur dari peserta Program Studi S3 Ilmu Kedokteran Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin Makassar dan memberikan persetujuan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada :

Nama : Meuriz Mutasainnah

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Penelitian : PENGARUH TASK BALANCE TRAINING PROGRAM TERHADAP KADAR GLIAL CELL LINE DERIVED NEUROTRÖPHIC FACTOR (GDNF), FUNGSI KOGNITIF, DAN KESEIMBRANGAN POSTURAL

Demikian surat persetujuan ini diberikan kepada yang bersangkutan sebagai salah satu persyaratan dalam pengurusan Surat Izin Etik Penelitian.

Makassar, 3 September 2020

IMI KEDOKTERAN

Prof. Dr. dr. Andi Wardihan Sunang, MS. Sp.And.



KEMENTERIAN KEMAHAKEMAHARAN RI

UNIVERSITAS HASANUDDIN

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI DOKTER ILMU KEDOKTERAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 20131 Telp. (0411) 856207

skdokter@unhas.ac.id

NoRe : 175zz.U Hs.3.BE. 21.C2i'2?23
Parhal Ferrrlcl+unari IN!! E! <Pereltian

29 Oktbar 2020

Komisi Etik

Universitas Hasanuddin

Dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nomor Pokok : 001249:000
Program Studi : Doktor Ilmu Kedokteran

PEHARUH TASK BALANCE TRATKI ING PROG BIG TEFiHADAP P ERUBASAN KADAR GLL4L CALL
LINE DERIWD NEUROTROPHIC ACTOP (GDi' , FUJIG9f KO XITIF, OAN HtE5EIMBANGAN
POSTURAL MELALUJ fNETT/ PEPFOP/44YCE-OP/Q/TZO UO8/t/Y¥ AS8E8fi EtT OPN
N £ TMD IP AI'ID TO (TAG) RAOA LANJLIT UBS

benefit an rlenzri rrrrr.gunaln e \ Iwvran coba .? mzt'unia.

Ketua Program Studi Doktor

Dr. Agusriji Bukhari, M.Med, Ph.D, Sp.GK(K)

Tembusan Yth :

1 Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi FK Unhas



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 828/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal : 30 Desember 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

| | | | |
|--|---|---|---------------------------|
| No Protokol | UH20110622 | No Sponsor Protokol | |
| Peneliti Utama | Meutia Mutmainnah, S.Ft, M.Kes | Sponsor | |
| Judul Peneliti | PENGARUH TASK BALANCE TRAINING PROGRAM TERHADAP KADAR GLIAL CELL LINE DERIVED NEUROTROPHIC FACTOR (GDNF), FUNGSI KOGNITIF, DAN KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANJUT USIA | | |
| No Versi Protokol | 2 | Tanggal Versi | 23 Desember 2020 |
| No Versi PSP | 2 | Tanggal Versi | 23 Desember 2020 |
| Tempat Penelitian | RS Universitas Hasanuddin dan Panti Werdha Teodhora, Pangamaseang dan Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia, Yayasan Batara Hati | | |
| Jenis Review | <input type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input checked="" type="checkbox"/> Fullboard Tanggal 2 Desember 2020 | Masa Berlaku 30 Desember 2020 sampai 30 Desember 2021 | Frekuensi review lanjutan |
| Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH | Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K) | Tanda tangan  | |
| Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH | Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K) | Tanda tangan  | |

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditetapkan

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI DOKTOR ILMU KEDOKTERAN

Jl. P.rintis K<mrd<kaan Em. 10 MaLassar 90245 TcIp.(04I T}S¥6010.(04s I}SS6297
s3Ledokteranunhts/i2gmail.com

Nomor : 2128/UN4.6.UPT.01.04/2021
Lampiran : 1(Satu) Rangkap
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

1 Februari 2021


Di/ektor Utama
RSPTN UnuersiBs Hasanuddin
Makassar

Dengan hormat kami sampaikan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Program Studi Dokter Ilmu Kedokteran Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini:

Nama : âtautlaUmdnna
Nomor Pnkok : C013191003
Program Pendidikan : Doktor (S3)
Program Studi : Ilmu Kedokteran

Bentaksud n>ebkuka0 penelitian dalam rangka persiapan penulisan disertasi dengan Judul :
Pengaruh **Tash** Balance Training Program **terhadap** Kadar Glia Cell Line **DaJved Neurotrophk**
Factor (GDNF), Fungsi Kognitif, **dan** Keseimbangan Postural pada LanjN Uala
Pembimbing : 1. Prof. Dr. dr. A. Wardihan Sinrang, MS, Sp.And (Promotog
2. Dr. dr. Jumraini Tammase, Sp.S(K) (Co-Promotog
3. Dr. Drs. Djohan Aras, Sp.Ft, Physio, M.Pd, M.kes (Co-Promotor)

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya berkenan memberikan izin untuk melakukan
Penerimaan Sampel Penelitian di Laboratorium HUM-RC RSPTN Universitas Hasanuddin. Data yang
diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.

Ketua Program Studi S3
Ilmu Kedokteran

dr. Agussalim Bukhari, M.Med, Ph.D, Sp.GK(K)
NIP. 19510101198211001

FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Bapak/Ibu yang terhormat, nama saya Meutia Mutmainnah, S.Ft., M.Kes., mahasiswa Program Studi S3 Ilmu Kedokteran Universitas Hasanuddin. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk disertasi saya yang berjudul “PENGARUH *TASK BALANCE TRAINING PROGRAM* TERHADAP KADAR GLIAL CELL LINE DERIVED NEUROTROPHIC FACTOR (GDNF), FUNGSI KOGNITIF, DAN KESEIMBANGAN POSTURAL PADA LANJUT USIA “. Maksud dari penelitian ini adalah untuk mengukur kadar protein saraf GDNF dalam darah, peningkatan fungsi kognitif dan keseimbangan postural sebelum dan setelah latihan keseimbangan yang dapat mencegah risiko jatuh saat Bapak/Ibu berjalan.

Partisipasi bapak/ibu sangat kami butuhkan, kami akan melakukan anamnesis dan pemeriksaan tanda vital sebelum dilakukan intervensi. Latihan keseimbangan *Task Balance Training Program* yang akan dilakukan latihan keseimbangan dengan cara berjalan posisi tumit kaki menyentuh jari kaki yang lainnya yang dilakukan secara bersamaan dengan menjawab pertanyaan, menghitung angka, mengulang kata, dan bercerita tentang kegiatan sehari-hari selama 20 menit dengan jeda istirahat 2 menit tiap pengulangan gerakan latihan. Latihan dilakukan 3 kali seminggu (selama 4 minggu). Prosedur latihan didampingi oleh dokter penanggung jawab medis selama melakukan latihan. Pengambilan sampel darah kurang lebih 1 sendok teh, lokasi pengambilan di pembuluh darah lengan kiri yang dilakukan oleh seseorang yang dibidangnya, sehingga resiko yang mungkin timbul saat pengambilan darah akan sangat kecil, seperti : lebam yang dapat hilang dengan sendirinya 2 s/d 3 hari. Kemudian sampel darah tersebut akan diperiksa kadar gdnf-nya pada laboratorium HumRc RSPTN Unhas. Biaya pemeriksaan tersebut sepenuhnya ditanggung oleh peneliti. Perlu kami sampaikan, bahwa apapun hasil dari pemeriksaan ini tidak akan kami beritahukan ke orang lain atau pihak manapun tanpa persetujuan bapak/ibu. Hasil penelitian ini akan kami seminarikan dan publikasikan di pertemuan dan jurnal ilmiah dengan tetap menjaga kerahasiaan bapak/ibu, dan hak subjek tetap kami jaga serta rahasiakan.

Sebelum menandatangani formulir izin ini, perlu diketahui bahwa: Bapak/ibu mempunyai hak berpartisipasi dalam penelitian ini dengan dasar kerahasiaan dijamin, bapak/ibu berhak sewaktu-waktu untuk menarik izin dari partisipasi kapanpun sebelum penelitian berakhir tanpa perlu memberikan alasan. Bila bapak/ibu memutuskan untuk berhenti berpartisipasi, tak seorangpun boleh memaksa bapak/ibu untuk berubah pikiran dan tak seorangpun boleh melakukan tindakan diskriminasi apapun terhadap bapak/ibu.

Adapun tahapan berikutnya dalam penelitian ini. Jika Bapak/ibu terpilih, kami akan menghubungi bapak/ibu sebelum hari pelaksanaan. Jika ada keluhan setelah dilakukannya tindakan, maka Bapak/Ibu dapat menghubungi saya di nomor 082191127444. Peneliti akan bertanggung jawab dan membantu mengatasi keluhan Bapak/Ibu.

Atas bantuan dan kerjasama bapak/ibu, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Januari 2021

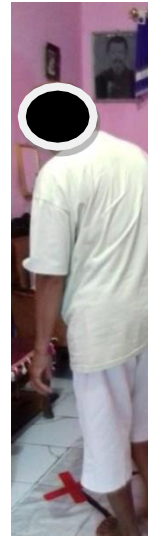
Meutia Mutmainnah

Dokumentasi Penelitian

Pemeriksaan



Latihan minggu 1 - minggu 4







FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Jenis Kelamin :

Alamat :

.....

Setelah mendengar/membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan mengenai tujuan, manfaat, dan apa yang akan dilakukan pada penelitian ini, serta risiko penelitian tersebut di bawah ini yang berjudul :

“Pengaruh *Task Balance Training Program* Terhadap Kadar Glial Cell Line Derived Neurotrophic Factor (Gdnf), Fungsi Kognitif, Dan Keseimbangan Postural Pada Lanjut Usia”

Maka dengan penuh kesadaran saya menyatakan setuju dan bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini secara sukarela, tanpa paksaan dan bersedia berperan serta dengan mematuhi semua ketentuan yang telah disepakati. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela tanpa ada paksaan. Saya bisa menolak ikut atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi dalam pelayanan. Saya berhak bertanya atau meminta penjelasan pada peneliti bila masih ada hal yang belum jelas atau masih ada hal yang ingin saya ketahui tentang penelitian ini.

Saya juga mengerti bahwa semua biaya yang dikeluarkan sehubungan dengan penelitian ini, akan ditanggung oleh peneliti. Saya percaya bahwa keamanan dan kerahasiaan data penelitian akan terjamin dan saya dengan ini menyetujui semua data saya yang dihasilkan pada penelitian ini untuk disajikan dalam bentuk lisan maupun tulisan.

Dengan membubuhkan tandatangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam studi penelitian ini.

| | Nama | Tanda tangan | Tgl/Bln/Thn |
|-----------|-------------|---------------------|--------------------|
| Responden | | | |

Saksi 1
.....
.....

Saksi 2
.....
.....

Penanggung Jawab Penelitian :

Nama : Meutia Mutmainnah

No. Telp 082191127444

Alamat : Jl. Muh. Jufri IX Nomor 18 Kec. Tallo, Makassar

BIODATA PENELITI

Nama : Meutia Mutmainnah, S.Ft, M.Kes
Nim : C013191003
Alamat Rumah : Jl. Muh. Jufri IX Nomor 18 Kec. Tallo, Makassar
E-mail address : meutia17physio@gmail.com

Training/Pelatihan :

1. Oktober 2016 : Pelatihan penyusunan penulisan proposal PKM Unhas
2. November 2017 : Workshop penulisan artikel jurnal internasional dan penyusunan draft artikel jurnal
3. Juli 2019 : Workshop Scoping and Literatur Review
4. Agustus 2020 : Workshop Systematic Review
5. Tahun 2020 : Workshop Good Clinical Practice

Pengalaman Penelitian:

1. 2012 : Hubungan antara Pemberian Terapi Latihan Pascastroke dengan Aktivitas Fungsional Pasien Stroke di Makassar
2. 2015 : Hubungan antara Kadar Hemoglobin dan Leukosit dengan Derajat Defisit Neurologis Pasien Stroke Iskemik
3. 2018 : Pengaruh Brain gym terhadap Perkembangan motorik pada penderita cerebral palsy
4. 2018 : Pengaruh Metode Glenn Doman terhadap Motorik dan Koordinasi pada penderita Cerebral Palsy
5. 2019 : Pengaruh Perceptual Training terhadap Perkembangan Motorik dan Kognitif Tunagrahita
6. 2019 : Pengaruh Latihan Dynamic Strengthening terhadap Kekuatan Otot dan Endurance Lansia
7. 2019 : Pemberian Latihan Stretching dan ROM exercise terhadap perubahan lingkup gerak sendi pada penderita Osteoarthritis