

DAFTAR PUSTAKA

- aisyah Sukma Kurnia Wardhani. (2017) “Penerapan Effleurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III,” *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*. Jawa Tengah.
- Lina Fitriani. (2018) “Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III” *Vol. 4, No. 2, Nopember 2018 p-ISSN: 2442-8884 / e-ISSN: 2541-4542 J-Kesmas*
- Kurniati Devi Purnamasari. (2019) “Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester II dan III” *Midwifery Journal of Galuh University Volume 1 Nomor 1 Mei 2019*.
- lin Setiawati. (2019) “Efektifitas Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Relaksasi Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III” *PSNKH/2686-5521/ tahun 2019*
- Selvia David Richard. (2017) “Tehnik Effleurage Dan Kompres Hangat Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil” *STIKES RS. Baptis. Kediri*
- Arrisqi Herawati. (2017) “Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III” Universitas Muhammadiyah Surakarta. Jawa Tengah.
- World Health Organization. (2018). *Maternal Mortality di akses di <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>*
- Mervat Gaber Zaghloul, Afaf Abdallah Mohamed Mossad. (2018) “Effect of effleurage on Pain Severity and Duration of labor among laboring Women” *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS) e-ISSN: 2320–1959.p- ISSN: 2320–1940 Volume 7, Issue 6 Ver. II. (Nov.-Dec.2018), PP 01-09 www.iosrjournals.org*
- Ricca Monica, Irfannuddin & Nursiah Nasution. (2017) “Pengaruh Latihan Fisik Intensitas Ringan Dan Sedang Terhadap Perubahan Kadar Hormon Beta–Endorphin” *Biomedical Journal of Indonesia : Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Vol 3, No. 2, Mei 2017*.
- Putu Gust & Firly Briliana. (2016) “Peran Endorphin dalam Manajemen Nyeri” Fakultas UNUD/ RSUP Sanglah
- Mervat Gaber Zaghloul, Afaf Abdallah & Mohamed Mossad. (2018) “Effect of effleurage on Pain Severity and Duration of labor among laboring Women” *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*

e-ISSN: 2320–1959.p- ISSN: 2320–1940 Volume 7, Issue 6 Ver. II.
(Nov.-Dec.2018), PP 01-09 www.iosrjournals.org

- Nurhayati & Yelmi Reni Putri. (2018). “Improving Sleep Quality In Third Trimester Pregnant Women Through Massage Effleurage” Nahid
- Bolbol dkk. (2016) “Effect of Massage Therapy on Duration of Labour: A Randomized Controlled Trial” Journal of Clinical and Diagnostic Research. 2016 Apr, Vol-10(4): QC12-QC15 www.jcdr.net
- Wulan Sry & Rahmad . (2017) “The Effect Of Efflurage and Abdominal Lifting Massage In The labor pain” <https://www.researchgate.net/publication/318715859>
- Halimatussakdiah. (2016) “Back-Effluerage Massage (Bem) Terhadap Nyeri Dan Tekanan Darah Ibu Bersalin Kala I”. Poltekkes Aceh.
- Intan Gumilang Pratiwi & Maruni Wiwin Diarti. (2019) “Metode Non Farmakologis Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Menggunakan Efflurage Massage” <http://ejournal.poltekkesternate.ac.id/ojs>
- Herinawati dkk. (2019) “Pengaruh Effleurage Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif” DOI 10.33087/jiubj.v19i3.764 ISSN 1411-8939 (Online) | ISSN 2549-4236
- Matilda Paseno dkk. (2019) “Massage Counter Pressure Dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I” JUIPERDO Vol.7 No.1 2019
- Maria Emilia Ceolho Costa Carvalho, dkk. Lomalgia na gestac ao. Di akses pada tanggal 20 April 2020. Dari <http://dx.doi.org/10.1016/j.bjan.2016.03.002>.
- Ellysusilawati. (2017) “Efektivitas Pemberian Teknik Massage Effleurage Dan Teknik Massage Conterpressure Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Normal Pada Primigravida” Vol. 8 No. 1 October 2018 p- ISSN.2089-7669 e-ISSN. 2621-2870
- Kartika Sitinjak. (2018) “Hubungan Back Massage dengan Nyeri Punggung Pada ibu Hamil Trimester III” Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
- Larasati Utami. (2018) “Pengaruh Latihan Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III” Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Dyah Ayu Wulandari & Yuli Andryani. (2020) “Efektivitas Efflurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III” STIKES Karya Husada Semarang. Semarang

- Alfian Adnan Abidin Amphalaza. (2019) "Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III" Universitas Negeri Semarang
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M (2017) "Modul Prenatal Gentle Yoga". Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta
- Nurul Kamariyah & Musyarofah. (2016) "Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Akan Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan Bayi Lahir" Universitas Nahdlatul Ulama. Surabaya
- Adiningrat dkk. (2018) "Pengaruh Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Dokter Gigi" Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Desy, Octavia Silaban. (2020) "Pengaruh Pijat Endorfin Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III". Universitas Sumatera Utara. Medan
- Fithriyah dkk. (2020) "Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III". STIKES Insan Cendekia Medika Jombang. Jurnal Kebidanan volume 10 No 1 Maret 2020
- P Sri Widi Antari. (2021) "Perbedaan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III" Poltekkes Denpasar. Bali
- Fikri Zahid, Putra Taat Suhartono, and Haryanto Joni. 2017. Effects of Spiritual Care Cupping Reduce Pain in Patients with Knee Joint Pain. Health Science International Conference. Di akses pada tanggal 27 Januari 2021. Dari <https://www.atlantis-press.com/proceedings/hsic-17/25885870>
- Yulandari Hana Dalem A. Istri, Puspita Putu, and Mas Wulandari. 2018. EFFECTIVENESS OF WILLIAM FLEXION EXERCISE TO REDUCE PAIN INTENSITY ON LOW BACK PAIN (LBP) OF WOODCARVERS IN BALI, INDONESIA. Research For Better Society. Di akses pada tanggal 27 Januari 2021. Dari <https://www.publications.inschool.id/index.php/icash/article/view/247/208#>.

Lampiran

Hasil Laboratorium Kadar Endorphin

No.	Inisial	Pg/ml		
		Hari 1	Hari 3	Hari 5
1.	WH	25.51	34.53	204.33
2.	DK	24.19	28.33	301.13
3.	SA	28.13	28.25	33.60
4.	AK	24.98	28.77	56.69
5.	FH	24.47	26.93	39.87
6.	A	27.26	35.62	59.51
7.	CA	29.04	30.36	30.43
8.	ES	26.97	66.31	103.22
9.	CW	24.91	26.60	30.58
10.	BS	24.86	25.08	99.46
11.	GA	25.89	26.12	44.11
12.	AJ	26.04	42.46	85.21
13.	I	25.40	25.41	35.23
14.	PS	26.53	35.54	43.20
15.	NY	25.52	62.12	190.02
16.	SR	24.00	23.98	25.63
17.	J	23.71	25.07	25.50
18.	ND	24.35	25.52	36.07
19.	AR	25.22	42.94	45.48
20.	RH	23.71	24.34	28.63
21.	DS	23.63	24.20	42.62
22.	BR	23.64	24.14	38.97
23.	NB	24.53	42.42	131.79
24.	HB	25.49	52.76	130.34
25.	M	23.63	27.43	48.52



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://.pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 1442 /UN4.20.1/PT.01.04/2021
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

16 Maret 2021

Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gorontalo

di
Gorontalo

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Sumirda Rahareng**
Nomor Pokok : P102192022
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **“Pengaruh Pemberian Massage Efflurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Analisis Terhadap Kadar Endorfin”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di **Puskesmas Limboto dan Puskesmas Limboto Barat**.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an, Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset
dan Publikasi Ilmiah,

Prof. Dr. Ing. Herman Parung, M.Eng.
NIP. 19620729 198703 1 001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas “sebagai laporan”
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
SEKOLAH PASCASARJANA

Jalan Perintis Kemerdekaan km. 10 Makassar 90245
Telp. : (0411) 585034, 585036 Fax. : (0411) 585868
E-mail : info@pasca.unhas.ac.id <http://.pasca.unhas.ac.id>

Nomor : 1440 /UN4.20.1/PT.01.04/2021
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

16 Maret 2021

Yth. **Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo**

di
Gorontalo

Dengan hormat disampaikan bahwa mahasiswa Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Sumirda Rahareng**
Nomor Pokok : P102192022
Program Pendidikan : Magister (S2)
Program Studi : Ilmu Kebidanan

Bermaksud melakukan penelitian dalam rangka persiapan penulisan tesis terkait dengan judul **“Pengaruh Pemberian Massage Efflurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Analisis Terhadap Kadar Endorfin”**.

Sehubungan dengan hal tersebut, mohon kiranya yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di **Puskesmas Limboto dan Puskesmas Limboto Barat**.

Atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset
dan Publikasi Ilmiah,

Prof. Dr. Ing. Herman Parung, M.Eng.
NIP. 19620729-198703 1 001

Tembusan Yth:

1. Dekan SPs Unhas “sebagai laporan”
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 691/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2021

Tanggal: 29 Oktober 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH21050312	No Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Sumirda Rahareng	Sponsor	
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Massage Eflurage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III ; Analisis Kadar Hormon Endorphin		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	25 Oktober 2021
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	25 Oktober 2021
Tempat Penelitian	Puskesmas Limboto Barat dan Puskesmas Limboto Gorontalo		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input checked="" type="checkbox"/> Fullboard Tanggal 16 Juni 2021	Masa Berlaku 29 Oktober 2021 sampai 29 Oktober 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



QAPEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JL. ACHMAD A. WAHAB NO 65 TELP. 0435 (881060)
LIMBOTO

REKOMENDASI

Nomor : 074/BKBP/98 /III/2021

Berdasarkan Surat dekan Universitas Hasanudin Sekolah Pascasarjana Nomor : 1217/UN4.20.1/PT.01.04/2021 Tanggal 02 Maret 2021 Perihal Izin Pengambilan Data Awal, dengan ini kami memberikan Rekomendasi kepada :

N a m a : **SUMIRDA RAHARENG**
NIM : P102192022
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswi
Alamat : Desa Kairatu Kec. Kairatu Prov. Maluku
Maksud : Pengambilan Data Awal Dalam Rangka Penyusunan Proposal
Judul Penelitian : **"Pengaruh Pemberian Massage Efflurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Analisis Terhadap Kadar Endorfin"**
Lokasi Penelitian : Puskesmas Telaga Biru Kab. Gorontalo
Puskesmas Limboto Kab. Gorontalo
Puskesmas Limboto Barat Kab. Gorontalo
Waktu Penelitian : Tanggal 02 Maret s/d 16 Maret 2021

Dalam melakukan kegiatan agar memperhatikan ketentuan sebagai berikut :

1. Menjaga keamanan dan ketertiban, serta melapor kepada Kepala Badan/Dinas terkait.
2. Peneliti Wajib Menyampaikan Hasil Penelitiannya Paling Lambat 6 Bulan Setelah Penelitian Selesai Kepada Pemerintah Daerah Kab. Gorontalo Cq Kepala Badan Kesbang Dan Politik.

Demikian Rekomendasi Ini Diberikan Untuk Dipergunakan Sebagaimana Ketentuan Di Atas.

DIKELUARKAN DI : LIMBOTO
PADA TANGGAL : 02 MARET 2021

An. KEPALA BADAN
SEKRETARIS
UB. KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN


NURMALINDA RADEN KATILI, SE
PENATA TINGKAT I
NIP. 19760515 201001 2 006

Tembusan :

1. Yth, Bupati Gorontalo (sebagai laporan)
2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kab. Gorontalo
3. Yth, Kepala PKM Telaga Biru kab. Gorontalo
4. Yth, Kepala PKM Limboto kab. Gorontalo
5. Yth, Kepala PKM Limboto Barat kab. Gorontalo
6. Yang Bersangkutan
7. Arsip



PEMERINTAH KABUPATEN GORONTALO
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS LIMBOTO BARAT
Jl. Kasmat Lahay Desa Yosonegoro Kecamatan Limboto Barat
Kode Pos : 96216 Email: pkmlimbar2@gmail.com



SURAT KETERANGAN

No : 800/PKM-LIMBAR/799/ IV/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **FATMAWATI A PALILATI, SKM**
NIP : 19750505 199603 2 007
Jabatan : Kepala Puskesmas Limboto Barat

Menerangkan dengan benar bahwa :

Nama : **SUMIRDA RAHARENG**
NIM : P102192022
Pekerjaan : Mahasiswa
Judul Penelitian : **" PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFLURAGE TERHADAP PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III : ANALISIS TERHADAP KADAR HORMON ENDORPIN "**

Telah melakukan penelitian di Puskesmas Limboto Barat Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo pada Tanggal 25 Maret 2021 – 25 Mei 2021

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Limboto Barat, 16 April 2021
KEPALA PUSKESMAS LIMBOTO BARAT

FATMAWATI A PALILATI, SKM
NIP : 19750505 199603 2 007

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nomor Responden :

Nama Responden : Wendi Hayun

Alamat : Padengge

Menyatakan **BERSEDIA/ TIDAK BERSEDIA** *) menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Pascasarjana Program Studi Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar dengan judul : **"PEMGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFLURAGE TERHADAP NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III : ANALISIS TERHADAP KADAR HORMON ENDORPHIN"**

Demikian surat kesediaan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gorontalo,.....Maret 2021

Penanggung jawab Responden

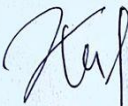

(.....Wendi Hayun.....)

FOTO LABORATORIUM



HASIL SPSS

1 Uji Chi-Square Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat nyeri

berdasarkan usia * usia ibu Crosstabulation

		usia ibu		Total
		≥ 20 tahun - ≤ 35 tahun	< 20 tahun - > 35 tahun	
usia	tidak nyeri	4	0	4
	sedikit nyeri	5	1	6
	sedikit lebih nyeri	10	1	11
	lebih nyeri	4	0	4
Total		23	2	25

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.326 ^a	3	.723
Likelihood Ratio	1.830	3	.608
Linear-by-Linear Association	.024	1	.878
N of Valid Cases	25		

pendidikan ibu * tingkat nyeri Crosstabulation

		tingkat nyeri				Total
		tidak nyeri	sedikit nyeri	sedikit lebih nyeri	lebih nyeri	
pendidikan ibu	pendidikan rendah	1.8 9.1%	2.2 18.2%	4.8 36.4%	2.2 36.4%	11.0 100.0%
	pendidikan tinggi	2.2 21.4%	2.8 21.4%	6.2 50.0%	2.8 7.1%	14.0 100.0%
Total		4.0 16.0%	5.0 20.0%	11.0 44.0%	5.0 20.0%	25.0 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.713 ^a	3	.634
Likelihood Ratio	2.142	3	.544
Linear-by-Linear Association	1.614	1	.204
N of Valid Cases	25		

pekerjaan ibu * tingkat nyeri Crosstabulation

	tingkat nyeri				Total
	tidak nyeri	sedikit nyeri	sedikit lebih nyeri	lebih nyeri	
pekerjaan ibu tidak bekerja	2.4 13.3%	3.0 13.3%	6.6 60.0%	3.0 13.3%	15.0 100.0%
pekerjaan ibu bekerja	1.6 20.0%	2.0 30.0%	4.4 20.0%	2.0 30.0%	10.0 100.0%
Total	4.0 16.0%	5.0 20.0%	11.0 44.0%	5.0 20.0%	25.0 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.015 ^a	3	.260
Likelihood Ratio	4.214	3	.239
Linear-by-Linear Association	.109	1	.741
N of Valid Cases	25		

lila ibu * tingkat nyeri Crosstabulation

		tingkat nyeri				Total
		tidak nyeri	sedikit nyeri	sedikit lebih nyeri	lebih nyeri	
lila ibu	<23,5	.5 33.3%	.6 33.3%	1.3 33.3%	.6 0.0%	3.0 100.0%
	>23,5	3.5 13.6%	4.4 18.2%	9.7 45.5%	4.4 22.7%	22.0 100.0%
Total		4.0 16.0%	5.0 20.0%	11.0 44.0%	5.0 20.0%	25.0 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.713 ^a	3	.634
Likelihood Ratio	2.142	3	.544
Linear-by-Linear Association	1.614	1	.204
N of Valid Cases	25		

posisi tidur ibu * tingkat nyeri Crosstabulation

		tingkat nyeri				Total
		tidak nyeri	sedikit nyeri	sedikit lebih nyeri	lebih nyeri	
posisi tidur ibu	miring kiri	2.1 23.1%	2.6 23.1%	5.7 38.5%	2.6 15.4%	13.0 100.0%
	miring kanan	.6 1.9 8.3%	.2 2.4 16.7%	-.3 5.3 50.0%	-.4 2.4 25.0%	12.0 100.0%
Total		4.0 16.0%	5.0 20.0%	11.0 44.0%	5.0 20.0%	25.0 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.453 ^a	3	.693
Likelihood Ratio	1.500	3	.682
Linear-by-Linear Association	1.323	1	.250
N of Valid Cases	25		

2 Uji Shapiro-Wilk (Normalitas)

Endorphin	Df	Sig.
Hari 1	25	0.03
Hari 3	25	0.00
Hari 5	25	0.00

3 Uji Wilcoxon

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
1-3 Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	5 ^c		
Total	25		

Test Statistics^a

	1- 3
Z	-4.300 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
1- 5 Positive Ranks	25 ^b	13.00	325.00
Ties	0 ^c		
Total	25		

Test Statistics^a

	1 - 5
Z	-4.372 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

4 Uji Fridman

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
1	25	25.2644	1.44472	23.63	29.04	24.0950	24.9800	25.9650
3	25	33.4092	11.92573	23.98	66.31	25.2450	28.2500	39.0200
5	25	76.4056	68.41368	25.50	301.13	34.4150	44.1100	101.3400

Test Statistics^a

N	25
Chi-Square	48.080
df	2
Asymp. Sig.	.000

a. Friedman Test

5 Analisis Kadar Endorfin Berdasarkan Tingkat Nyeri

a Tingkat nyeri 0

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
hari ketiga	2	31.4300	4.38406	28.33	34.53	21.2475	31.4300	25.8975
hari kelima	2	252.7300	68.44794	204.33	301.13	153.2475	252.7300	225.8475

Test Statistics^a

N	2
Chi-Square	2.000
df	1
Asymp. Sig.	.157

a. Friedman Test

b Tingkat nyeri 1

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
hari pertama	2	24.8500	.93338	24.19	25.51	18.1425	24.8500	19.1325
hari ketiga	2	31.4300	4.38406	28.33	34.53	21.2475	31.4300	25.8975
hari kelima	2	252.7300	68.44794	204.33	301.13	153.2475	252.7300	225.8475

Test Statistics^a

N	2
Chi-Square	4.000
df	2
Asymp. Sig.	.135

a. Friedman Test

c Tingkat nyeri 2

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
hari pertama	3	25.7667	2.08447	24.19	28.13	24.1900	24.9800	28.1300
hari ketiga	3	44.0967	19.41626	30.36	66.31	30.3600	35.6200	66.3100
hari kelima	3	76.2600	28.73991	44.11	99.46	44.1100	85.2100	99.4600

Test Statistics^a

N	3
Chi-Square	6.000
df	2
Asymp. Sig.	.050

a. Friedman Test

d Tingkat nyeri 3

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
hari pertama	5	26.5300	1.86377	24.47	29.04	24.6900	26.9700	28.1500
hari ketiga	5	34.4460	16.15679	23.98	62.12	24.5250	25.5200	48.8300
hari kelima	5	78.4480	48.15598	38.97	131.79	40.7950	48.5200	131.0650

Test Statistics^a

N	5
Chi-Square	5.200
df	2
Asymp. Sig.	.074

a. Friedman Test

e Tingkat nyeri 4

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
hari pertama	5	24.8220	1.17680	23.71	26.53	23.8550	24.3500	26.0250
hari ketiga	5	34.1340	12.79191	24.14	52.76	24.1700	27.4300	47.4500

Test Statistics^a

N	5
Chi-Square	.200
df	1
Asymp. Sig.	.655

a. Friedman Test

6 Uji Kruskal-Wallis

a Hari 1

Ranks

	tingkat nyeri	N	Mean Rank
hasil endorphin	sedikit nyeri	1	17.00
	lebih nyeri	3	14.67
	lebih nyeri	9	17.33
	sangat nyeri	12	9.00
	Total	25	

Test Statistics

	hasil endorphin
Chi-Square	7.119
df	3
Asymp. Sig.	.068

b Hari 3

Ranks

	tingkat nyeri	N	Mean Rank
hasil endorphin	tidak nyeri	2	15.50
	sedikit nyeri	3	13.00
	lebih nyeri	8	14.13
	lebih nyeri	7	11.71
	sangat nyeri	5	12.00
	Total	25	

Test Statistics

	hasil endorphin
Chi-Square	.724
df	4
Asymp. Sig.	.948

c Hari 5

Ranks

	tingkat nyeri	N	Mean Rank
hasil endorphin	tidak nyeri	4	17.75
	sedikit nyeri	5	11.20
	lebih nyeri	11	10.91
	lebih nyeri	5	15.60
	Total	25	

Test Statistics

	hasil endorpin
Chi-Square	3.477
df	3
Asymp. Sig.	.324

CURRICULUM VITAE



Sumirda Rahareng lahir di Maluku, tepatnya dikabupaten Seram Bagian Barat, Kecamatan Kairatu, Dusun Waiselang Pada tanggal 26 Juni 1996, Penulis merupakan anak ke tiga dari enam bersaudara. Berdarah Ambon dan dibesarkan ditanah kelahiran tepatnya di desa kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat.

Pendidikan penulis dimulai dari SD Impres Siompu tahun 2003-2008, kemudian di SMP Negeri 1 Kairatu tahun 2008-2011, SMA Negeri 1 Kairatu tahun 2011-2014, kemudian penulis melanjutkan pendidikan DIII Kebidanan di Universitas Muslim Indonesia Makassar tahun 2014-2017, DIV Kebidanan di Stikes Karya Husada Semarang tahun 2018-2019. Pada tahun 2019 penulis kembali melanjutkan pendidikan jenjang Magister di Prodi Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar. Saat ini penulis telah melakukan Publikasi Jurnal *“Pengaruh Pemberian Massage Efflurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Analisis terhadap kadar endorphin”*, terbit di **Jurnal ilmiah Indonesia Syntax literatur**, terindeks **Sinta 4** yang terbit pada tanggal 08 januari 2022.