

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., 2015. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Adhyanti, 2012. *Faktor Risiko Pola Konsumsi Natrium Kalium Serta Status Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Lailangga*. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Unhas.
- Afrida, pirikita, Akuilina, Semana. 2014, *Pengaruh Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Di RSUD Labuang Baji Makassar*".Jurnal IlmiahKesehatan.Volume 5 No.5, 2014.
- Anggara, Dwi, Nanang Prayitno, 2013, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di PuskesmasTelaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Volume 5 Nomor 1, Januari 2013.
- Aliffian, Imantino. 2013. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ambardini, R.L. 2015. *Faktor Genetik, Trainability, dan Perfoma Olahraga; Kajian Genetika Olahraga*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Andria, Kiki Melisa.2013. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya, *Jurnal Promkes*. Desember, hal.111-117.
- Arifin M., Saleh I., Subandrate. 2014. Identifikasi Polimorfisme Insersi/Delesi Gen Angiotensin Converting Enzym Intron 16 Pada Pasien Preeklampsia di RS. Dr. Muhammad Hoesin Palembang, *MKS, Th 46*, No 3. Juli , Hal 222-228.
- Basak C., Chatterjee, M., & Sarma, P. S. A., 2013. *An Overview On Management Of Diabetic Dyslipidemia. Journal Of Diabetes And Endocrinology*4.3 (2013): 27-36.

- Bahtiar, Hamzah, dan Hari, H. 2015, Studi Struktur dan Pertumbuhan Populasi Kerang Pokea (*Batissaviolacea* var. *celebensis*, von Martens 1897) di Sungai Pohara Sulawesi Tenggara, *Jurnal Biologi Tropis*, Juli 2015: Volume 15 (2): 110-120 ISSN: 1411-9587
- Balitbangkes .2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Balitbangkes .2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Budiarti, Y . 2015. Hubungan Lingkar Pinggang Dan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah. *Program Studi Gizi STIKes Ngudi Waluyo 3-4*
- Carstens, Nadia. 2013. *Renin angiotensin aldosterone system genes and the complex hypertrophic phenotype of hypertrophic cardiomyopathy*. Dissertation presented for the degree of Doctor of Philosophy in Medical Sciences (Human Genetics). Faculty: Medicine and Health Sciences, Stellenbosch University
- Darmastono P. (2009). Hubungan antara persentasi lemak tubuh, lingkar pinggang, kolesterol total dalam darah dan trigliserida dengan tekanan darah (studi pada pegawai negeri sipil SMA 8 Semarang). Universitas Diponegoro.
- Desrini, E.N. 2014. *Asupan Natrium dan Tekanan Darah sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CRP) pada Remaja Obesitas dengan Sindrom Metabolik*. Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran UNDIP. Semarang :
- Depkes Republik Indonesia. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Dinkes Sultra, 2016. *Profil Kesehatan Sulawesi Tenggara Tahun 2015, Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tenggara*
- Dipiro., Talbert, Yee, dkk. 2011. *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach 8th ed. Chapter 15*. The McGraw-Hill Companies.

- Dirk CF, et al. (2013). Low-density lipoprotein subfraction and cardiovascular risk in hypertension (Relationship to endothelial dysfunction and effects of treatment). American Heart Association. Hypertension, 41, 528–533.
- Dwiyanti, Ressay, Hatta, Mochammad, Natzir, Rosdiana, Pratiwi, Sutji, Sabir, Muhammad; Yasir, Yadi; Noviyanthi, Rizki Amelia; Junita, Ade Rifka; Tandirogang, Nataniel; Amir, Masyhudi; Fias, Matius; Saning, Juhri; Bahar, Burhanuddin, 2017, Association of Typhoid Fever Severity with Polymorphisms NOD2, VDR and NRAMP1 Genes in Endemic Area, Indonesia. *J. Medical Sciences*, 17 (3): 133-139. DOI: 10.3923/jms.2017.133.139 (2017)
- Endemann DH, Schiffrin EL. Endothelial dysfunction. *J Am Soc Nephrol*. 2004 Aug;15(8):1983–92.
- Esfarjani, F., Roustaei, R., Mohammadi, F., & Esmailzadeh, A. (2013). Determinants of stunting in school-aged children of tehran, iran. *International Journal of Preventive Medicine*, 4(2), 173—179. Retrieved from <http://europepmc.org/articles/PMC3604849>
- Feryadi, R., Sulastri, D., Kadri, H. (2014). Hubungan Kadar Profil Lipid dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2), 1–2.
- Fidrianny, irda, Puspitasari, nuraini, Singgih, Marlia W, 2014, *Antioxidant Activities, Total Flavonoid, Phenolic, Carotenoid Of Various Shells Extracts From Four Species Of Legumes*, AJPCR, Vol 7, Issue 4, 2014, ISSN - 0974-2441
- Ganong. (2010). Penyakit Kardiovaskular: Penyakit Vaskular. In W. F. Ganong, & S. J. McPhee, *Patofisiologi Penyakit: Pengantar Menuju Kedokteran Klinis (Edisi 5)*. Jakarta: EGC.
- Giebe, Sindy, Cockcroft, Natalia, Hewitt, Katherine, Brux, Melanie, Hofmann, Anja, Morawietz, Henning, Brunssen, Coy 2017, Cigarette smoke extract counteracts atheroprotective effects of high laminar flow

- on endothelial function. *Redox Biol.* 12: 776–786. Doi:10.1016/j.redox.2017.04.008, 2017.
- Halter, J. B., Musi, N., McFarland Horne, F., Crandall, J. P., Goldberg, A., Harkless, L., ... High, K. P. (2014). Diabetes and cardiovascular disease in older adults: current status and future directions. *Diabetes*, 63(8), 2578–2589. <https://doi.org/10.2337/db14-0020>
- Hasmi.2012. *Metode Penelitian Epidemiologi*. Juni : TIM.
- Haryanto D, Bambang M, D. R., & Sudigdo S. (2009). Hubungan ketebalan tunika intima media arteri carotis media dengan obesitas pada remaja. *Sari Pediatri*, 11(3).
- Hatta, Mochammad., Surachmanto, Eko E., Islam, Andi Asadul, Wahid, Syarifuddin, 2017. Expression of mRNA IL-17F and sIL-17F in atopic asthma patients. *BMC Research Notes*.10:202. DOI: 10.1186/s13104-017-2517-9, Juni 2017
- Hatta, Mochammad and Smits. Henk L, 2007, Detection of *Salmonella typhi* by nested Polymerase Chain Reaction in blood, urine and stool samples. *American J. Tropical Medicine Hygiene*. Vol : 76;139-143 (2007)
- Hermann M, Flammer A, T. F. L. (2016). “Nitric oxide in hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 8(12), 17–29.
- Hernayanti, Moeljopawiro S, S. A. (2012). Efek polimorfisme gen nitrit oksida sintase 3 (NOS3) terhadap kadar nitrit oksida dan tekanan darah pada individu terpapar plumbum. *J Manusia Dan Lingkungan*, 19(2), 160–168.
- Isselbacher.,Braunwald, Wilson.,dkk. 2013. *Harrison Prinsip-prinsip ilmu penyakitd alam*. Penerbit buku kedokteran EGC : Jakarta
- Ismuningsih, Rita. 2013. *Pengaruh Konsumsi Lemak terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Jabeen N, Chaudhry Z, Rashid H, M. B. (2015). Effect of genotype and

- explantstype on in vitro shoot regeneration of tomato (*Lycopersicon esculentum* Mill). *Pak J Bot*, 37(4), 899–903.
- Julius, 2008. *Clinical Implications of Pathophysiologic Changes in the Midlife Hypertensive Patients*. *American Heart Journal*, 122: 886-891
- Kalangi, JA, Andrian., Vivekenanda. 2015. Hubungan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Remaja, *jurnal e-Clinic*. Januari-April, hal.66-70.
- Kartikasari, AN. 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul ,Kabupaten Rembang*. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Kaplan, 2010. *Primary Hypertension : Pathogenesis. Kaplan's Clinical Hypertension. 10th editon*. Philadelphia :Lippicont Williams & Wilkins.
- Kaplan NM. (2015). Hypertension with pregnancy and pill, In Kaplan NM, editor, *Clinical Hypertension*. Williams &Wilkins: Baltimore, USA;
- Kemenkes, 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementerian Kesehatan RI : Jakarta.
- Kemenkes RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi Keluarga Indonesia*
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Lidiyawati. 2014. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh dan Natrium dengan kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman*. Semarang : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Lintong, P.M. 2009. Perkembangan Konsep Patogenesis Aterosklerosis. *Jurnal biomedik* 1(1).
- Maia, Aline R., Batista, Thiago M., Jamaira A. et al, 2014, *Taurine Supplementation Reduces Blood Pressure and Prevents Endothelial Dysfunction and Oxidative Stress in Post-Weaning Protein-Restricted Rats*. PLOS ONE | www.plosone.org, August 2014 | Volume 9 | Issue 8 | e105851

- Maneesai, putcharawipa, Prasarttong, P., Sarawoot Bunbupha et al, 2016, *Synergistic Antihypertensive Effect of Carthamustinctorius L. Extract and Captopril in L-NAME-Induced Hypertensive Rats via Restoration of eNOS and AT₁R Expression*, *Nutrients* 2016, 8, 122; doi:10.3390/nu8030122, www.mdpi.com/journal/nutrients
- Mahmudah, Solehatul, dkk., 2015. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Sawangan Baru kota Depok tahun 2015, *Biomedika*. Agustus , hal.43-51.
- Manawan, Anggun A. 2016. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa, *Jurnal Ilmiah Farmasi*. Februari 2016, Vol 5, hal 340-347.
- Maria, Genilda, Ratna, Yeny. 2012. *Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste*. Yogyakarta : Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Respati Yogyakarta.
- Maulana, K. (2014). Perbedaan Kadar Kolesterol LDL dan HDL Sebelum dan Setelah Pemberian Sari Bengkuang (*Pachyrrhizus*) pada Wanita. *Journal of Nutrition College*.
- Mulki, Rainy. 2014. *Hubungan antara Asupan Natrium, Asupan Kalium, Rasio Asupan Natrium : Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Puskesmas Pasir Kaliki Kecamatan Cicendo Kota Bandung*. Bandung : Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Musfufah, BR. 2015. *Hubungan Asupan Lemak dan Natrium dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Blulukan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nancy, Lucia dan Retno. 2012. Pola Makan dan Konsumsi Alkohol sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. April , p.202-212.

- Nuraini, Bianti. 2015. *Risk Factors Of Hypertension, J Majority*. February 2015, p.10-19.
- Nurjanah et al. (2009). KOMPOSISI KIMIA, ASAM LEMAK, DAN KOLESTEROL (*Harpiosquilla raphidea*) AKIBAT PEREBUSAN. In Seminar Nasional Perikanan Indonesia 2009. Sekolah Tinggi Perikanan.
- Notoatmodjo,. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Penerbit PT. RinekaCipta
- Osman F, Jaswir I, K. H., & R, H. (2009). Fatty Acid Profiles of Fin Fish in Lengkwai Island, Malaysia. *Oleo Science Journal*, 56, 107–113.
- Pratiwi Widyamurti, R. & S. R. (2015). PERBANDINGAN PROFIL LIPID PADA SERUM DARAH PENDERITA HIPERTENSI DAN NORMOTENSI. *BIOMA*, 11(1).
- Price, Wilson, Lorraine M. C. 2006.*Patofisiologi Clinical Concepts of Desiase Process, Edisi 6, Vol 2, Alih bahasa Brahm U*. EGC, Jakarta.
- Puskesmas Sampara, 2017, Profil Pelayanan Puskesmas Sampara, Kabupaten Konawe, Sulawesi Tenggara
- Rahajeng, Tuminah, S. 2009. Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, Vol 59 No. 12.
- Rahayu, Resti. 2012, *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Rini, sandra, 2015, SINDROM METABOLIK, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, J MAJORITY | Volume 4 Nomor 4| Februari 2015, p.88-93
- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. (2017). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 13–18. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v1i2.1805>

- Rusliafa., Jusniar, Ridwan., Noer Bahry. 2014. *Komparatif Kejadian Hipertensi Pada Wilayah Pesisir Pantai dan Pegunungan di Kota Kendari Tahun 2014*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin.
- Ruben OH, et al. (2016). Dyslipidemia and the risk of incident hypertension in men. American Heart Association. Hypertension Journal, 47, 40–45.
- Shahab, alwi, 2009, *Rahasia Dibalik Selapis Sel Endotel, Perannya Dalam Patogenesis Aterosklerosis*, Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Unsri Palembang,
- Shankarishan P, Borah PK, Ahmed G, M. J. (2014). Endothelial nitric oxide synthase gene polymorphisms and the risk of hypertension in an indian population. Biomed Research International, 1(1), 1–11.
- Shapo L., Pomerleau J., McKee, M. 2003. *Epidemiology of Hypertension and Associated cardiovascular risk factor in a country in transition. Journal Epidemiologi Community Health 57 : 734-739 : Albania.*
- Sirait, Robert Hotman; Hatta, Mochammad; Ramli, Muhammad; Islam, Andi Asadul; Arief, Syafrie Kamsul, 2018, Systemic lidocaine inhibits highmobility group box 1 messenger ribonucleic acid expression and protein in BALB/c mice after closed fracture musculoskeletal injury. *Saudi Journal of Anesthesia*; Vol 12 (3); 395-398; DOI: 10.4103/sja.SJA_685_17. (2018).
- Smith, A.R., Hagen, T. . (2013). Vascular endothelial dysfunction in aging: loss of Akt-dependent endothelial nitric oxide synthase phosphorylation and partial restoration by (R)-alpha-lipoic acid. *Biochem Soc Trans*, 31, 1447–1449.
- Sonestedt, E., et all, 2016, *Diet Quality and Change in Blood Lipids during 16 Years of Follow Up and Their Interaction with Genetic Risk for Dyslipidemia*, *Nutrients*, 2016, 8, 274, doi:10.3390/nu.8050274, www.mdpi.com/journals/nutrients, p.1-14
- Sopianti, Selpia D., Herlina dan Saputra, T. H. (2017). Penetapan Kadar asam Lemak Bebas Pada Minyak goreng. *Jurnal Katalisator*, 2(2).

- Sudayasa, I., Novriyanto Ruslan, L. O., Dane, A., & Jamaluddin, J. (2019). *The Relation Of Total Cholesterol And Triglyceride Levels Toward Hypertension Among Sampara Subdistrict Community*. <https://doi.org/10.4108/eai.1-4-2019.2287226>
- Sudayasa, I. P., Hartati, H., & Bahtiar, B. (2019). Family Nutrition Improvement Efforts Through Nutrition Management of Pokea Clam Based on Environmental Health. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*. <https://doi.org/10.22146/jpkm.41711>
- Sudayasa P, Ruslan, N., & Kurniati, I. (2017). *Pengaruh Konsumsi Daging Kerang Pokea (Batissa violacea celebensis) Terhadap Tekanan Darah Pada Masyarakat Pesisir Pohara*. 515–522.
- Sulastri, delmi, Liputo, N.I, 2011, Konsumsi Antioksidan dan Ekspresi Gen eNOS Alel-786 T>C Pada Penderita Hipertensi Etnik Minangkabau, MKB, Vol. 43, No. 1, p.1-9
- Sulastri, delmi, N.I, Lipoeto, Zubir, N., Jamsari, 2011, Asupan Lemak dan Ekspresi Gen eNOS3 Alel-Glu298Asp Pada Penderita Hipertensi Etnik Minangkabau, Media Medika Indonesiana, Vol. 45, No. 1, p.59-57
- Sulastri, delmi., Elmatris, Ramadhani R. 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Minangkabau, *Majalah Kedokteran Andalas*, No 2, vol 36. Juli-desember ,Hal 188-201.
- Sulastri, delmi, 2011. Konsumsi Antioksidan dan Ekspresi Gen eNOS Alel-786 T>C Pada Penderita Hipertensi Etnik Minangkabau, *Majalah Kedokteran Andalas*, No 1, vol 35. Januari-Juni 2011 ,Hal 13-26.
- Sunarti, Husain,A., Hakimi,M,. Sofro, A. (2017). Hubungan Antara Homosistein dan Nitrit Oksid Pada Hipertensi Esensial di Jawa Tengah, Indonesia. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 23(2), 58–63.
- Surachmanto Eko E, Hatta, Mochammad, Islam, Andi A., Wahid., Syarifuddin 2018, Association between asthma control and Interleukin-17F expression levels in adult patients with atopic asthma. *Saudi Medical Journal* ; Vol. 39 (7):662-667. doi: 10.15537/smj.2018.7.22055

- Suryana. (2017). Asupan Lemak dan Kadar Nitrit Oxide Pada Penderita Hipertensi Primer dan Normotensi. Politeknik Negeri Jember.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. dkk, 2017, Buku Ajar Penilaian Status Gizi, Penerbit EGC, Jakarta, p
- Swanson T.A., Kim S.I., Glucksman M.J., 2012. *Biokimia Disertai Biologi Molecular dan Genetik Edisi 5*. Pamulang: Binarupa Aksara Publisher.
- Taddei, S., Virdis A, Ghiadomi L, Sudano I, S. A. (2012). Effects of Antihypertensive Drugs On Endothelial Dysfunction. *Drugas*, 62, 265–284.
- Tim Survei Kesehatan Nasional. (2002). Laporan studi mortalitas: pola penyakit penyebab kematian di Indonesia. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Widyanto F. C dan Triwibowo C. (2013). Trend Disease “Trend Penyakit Saat Ini.” Jakarta: TIM.
- Wiyono, Sugeng, 2016, Angka Kecukupan Gizi dan Survey Konsumsi dalam Buku Ajar Epidemiologi Gizi, Konsep dan Aplikasi, Penerbit CV Sagung Seo Jakarta, p221-229
- World Health Organization. 2016. *Global Health Observatory (GHO) Data, Raised Blood Pressure Situation And Trends*, http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/ diakses 14 Juli 2018
- Yenni, Tati Nurhayati, Nurjanah, 2012, Pengaruh Perebusan Terhadap Kandungan Asam Lemak Dan Kolesterol Kerang Pokea (*Batissa violacea celebensis* Marten 1897) , JPHPI 2012, Volume 15 Nomor 3
- Yenni, 2012, Pengaruh Perebusan Terhadap Kandungan Gizi Kerang Pokea (*Batissa violacea celebensis* Marten 1897) dan Aktivitas Antioksidannya, IPB, Bogor
- Yenni, Tati Nurhayati, Nurjanah, Fitje Losung, 2011, Kandungan Mineral, Proksimat Dan Penanganan Kerang Pokea (*Batissa Violacea Celebensis* Marten 1897) Dari Sungai Pohara Sulawesi Tenggara, Prosiding Pertemuan Ilmiah dan Seminar Nasional MPHPI 2011,

Yogiantoro, Mohammad, 2015, *Penatalaksanaan Klinis Hipertensi, dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. Edisi VI, Cetakan Ketiga, Agustus 2017*, Interna Publishing, Jakarta, p2261-2285

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Subjek Penelitian (*Informed Consent*)

LEMBAR PENJELASAN SEBAGAI SUBJEK PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Judul Penelitian : **EFEKTIVITAS KONSUMSI KERANG POKEA (*Batissa violaceacelebencis*) TERHADAP PROFIL LIPID, NITRIC OXYDE PLASMA, DAN EKSPRESI GEN ENDOTHELIAL NITRIC OXYDE SYNTHASE PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KECAMATAN SAMPARA, KABUPATEN KONAWA, SULAWESI TENGGARA**

Peneliti : **I PUTU SUDAYASA**

Alamat Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo

Nomor Hp 08114090977

Melalui surat ini peneliti mengajak (bapak/ibu/saudara) untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan 70 orang, subyek penelitian adalah masyarakat Pesisir Pohara, yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Sampara, yang memenuhi kriteria dan bersedia menjadi subjek penelitian dengan mengisi kuesioner FFQ-SQ untuk Pola Konsumsi melalui wawancara, pemeriksaan fisik yaitu tekanan darah dan IMT dari setiap sampel penelitian, dan pemeriksaan laboratorium menggunakan sampel darah sebanyak 5 ml dari setiap responden. Sampel darah diambil melalui punksi vena antecubiti yang dimasukkan ke dalam tabung yang mengandung yang *ethylene diamine tetra acid* (EDTA). Penelitian ini akan digunakan 2 ml untuk pemeriksaan fraksi lipid dan 3 ml untuk pemeriksaan polimorfisme gen eNOS. Penelitian ini dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing ubyek sekitar 1-2 hari dari lama penelitian.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Konsumsi Kerang Pokea terhadap Profil Lipid, Nitirc Oxyde Plasma. dan Ekpsresi Gen eNOS *pada penderita* Hipertensi di wilayah Pesisir Pohara, Kabupaten Konawe, Sulawesi Tenggara

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri/ berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

- 1 Peneliti mewawancarai Anda :nama, umur, tempat dan tanggal lahir, suku, alamat, jenis kelamin, tekanan darah,berat badan,tinggi badan, dan No.Hp.

- 2 Setelah itu akan dilakukan wawancara tertutup mengenai penyakit yang sedang atau pernah diderita, mengenai riwayat tempat tinggal, mengenai riwayat keluarga hipertensi dalam keluarga dan mengenai Pola Konsumsi Daging Kerang Pokea.
- 3 Mengisi kuisisioner yang telah dibagikan

C. Kewajiban Subyek Penelitian

Sebagai subyek penelitian, bapak/ibu/saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, bapak/ibu/saudara bias bertanya lebih lanjut kepada peneliti..

D. Risiko dan Efek Samping dan Penanganannya

Pada pengambilan sampel darah berpeluang untuk menimbulkan efek samping pada subyek penelitian yaitu alergi terhadap antiseptik, hematoma dan perdarahan berlebih. Efek samping yang ditimbulkan pada dasarnya adalah karena kesalahan dalam prosedur pengambilan darah, sehingga kita dapat mencegahnya dengan cara melakukan semua prosedur pengambilan darah dengan benar sesuai prosedurnya dan sesuai standar, misalnya jika alergi terhadap antiseptik misalkan alkohol 70% maka alkohol % tersebut dapat diganti dengan Iodine 1-2%, hematoma dapat dicegah dengan cara melakukan penekanan yang kuat setelah pengambilan darah.

E. Manfaat

Keuntungan langsung yang Anda dapatkan adalah Anda dapat mengetahui **Pengaruh Pola Konsumsi Daging Kerang Pokea terhadap Kadar Profil Lipid, Nitric Oxyde Plasma. dan Ekspresi Gen eNOS pada penderita Hipertensi** di wilayah Pesisir Pohara, Kabupaten Konawe, Sulawesi Tenggara

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti dan staf penelitian.

G. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

H. Informasi Tambahan

Bapak/ibu/saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti yang tersebut di atas.

Pada saat penelitian dilaksanakan peneliti akan menyediakan makanan ringan bagi subyek penelitian

Lampiran 2 : Lembaran Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian

PERNYATAAN PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan, saya dapat menanyakan kepada peneliti yaitu I PUTU SUDAYASA

Dengan menandatangani formulir ini, saya **SETUJU** untuk ikut serta dalam penelitian

Tanggal

20...

TandaTangan Subyek/Responden

TandaTangan Peneliti

()

()

TandaTanganSaksi

()

LAMPIRAN 3. Lembaran Kuesioner Penelitian

Lembaran Kuesioner Penelitian

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Usia : (tahun)
3. Tempat dan Tanggal lahir :
4. JenisKelamin : (L/P)
5. Suku :
6. Alamat :
7. No.Hp :
8. PendidikanTerakhir :
9. Pekerjaan :

B.. Pertanyaan Terhadap Responden

Jawablah pertanyaan, dengan menuliskan pada tempat yang disediakan.

1. Riwayat Penyakit Yang Diderita

- a. Apakah saat ini sedang menderita suatu penyakit? **Ya Tidak**
- b. Sebutkan penyakit yang diderita saat ini?
- c. Apakah pernah menderita suatu penyakit? **Ya Tidak**
- d. Sebutkan penyakit yang pernah diderita sebelumnya?
- e. Apakah sedang melakukan pemeriksaan rutin? **Ya Tidak**
- f. Berapa kali melakukan pemeriksaan rutin?
() 1 x seminggu () 2-3 x seminggu () lainnya
- g. Apakah sedang mengkonsumsi obat? **Ya Tidak**
- h. Obat apa yang sedang dikonsumsi?
- i. Berapa kali mengkonsumsi obat tersebut?
() 1 x sehari () 2-3 x sehari (.....) lainnya

2. Riwayat Tempat Tinggal

- a. Apakah bertempat tinggal di daerah pesisir Pohara ? **Ya Tidak**
- b. Jika Ya, Sudah berapa lama tinggal di daerah pesisir?

()1-3 tahun ()>3-4 tahun ()>4-5 tahun ()>5 tahun

3. Riwayat Aktivitas

- a. Apakah berolahraga secara rutin? **Ya Tidak**
- b. Berapa kali berolahraga dalam seminggu?
() 1 x seminggu () 2-3 x seminggu () 3 x seminggu
- c. Apakah punya kebiasaan merokok? **Ya Tidak**
- d. Berapa banyak rokok yang Anda konsumsi tiap hari?
- e. Apakah ada kebiasaan mengonsumsi alkohol? **Ya Tidak**

C. Hasil Pemeriksaan Responden

1. Tekanan Darah : / mmHg
2. Berat Badan : kg
3. Tinggi Badan : cm
4. Kadar Profil Lipid :
 - a. Kolesterol
 - b. Trigliserida
 - c. HDL
 - d. LDL
5. Kadar NO plasma
6. Ekspresi Gen eNOS

Lampiran 4. Lembaran Formulir Kuesioner Penelitian

Formulir Kuesioner Frekuensi Makanan Semi-Quantitatif

(Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire)

No. Sampel :
Nama (inisial) :
TglWawancara :
NamaPewawancara :

Bahan makanan	Frekuensi				UkuranPorsi				Rata2/ Frek/ Hari	Rata2/ Intake g/Hari	Na	Lipid
	H	M	B	TP	URT	S	M	L				
KARBOHIDRAT												
Bihun					1/2 gls (50 g)							
Biskuit					4 bhbsr (10 g)							
Jagung segar					3 bjsdg (125 g)							
Kentang					2 bhsg (210)							
Mie basah					2 gls (200 g)							
Mie kering					1 gls (50 g)							
Mie rebus merk ...												
Nasiberas					¾ gls (100 g)							
Roti putih					3 iris (70 g)							
Roti warnacoklat					3 iris (70 g)							
Singkong					1 ½ ptg (120 g)							
Tepung terigu					5 sdm (50 g)							
Kerupukudang/ikan					5 bjsdg (50 g)							
Lain-lain....												
PROTEIN HEWANI												
Babat					1 ptgsdg (40 g)							
Cumi-cumi					1 ekorkcl (45 g)							
Dendeng DgSapi					1 ptgsdg (15 g)							
IkanAsinKering					1 ptgsdg (15 g)							
IkanKakap					1/3 ekorsbr (35g)							
IkanKembung					1/3 ekorsdg (30g)							
Ikan Mas					1/3 ekorsdg (45g)							
IkanPeda					1 ekorkecil (35g)							
IkanPindang					½ ekorsdg (35 g)							
Ikan Segar					1 ptgsdg (40 g)							
Kerang (Pokea)					1/2 gls (90 gr)							
RebonKering					2 sdm (10 gr)							
Rebon Segar					2 sdm (45 gr)							
Teri Kering					1 sdm (15 gr)							
Teri Nasi					1/3 gls (20 gr)							
Udang Segar					5 ekorsdg (35gr)							
Bakso					10 bjsdg (170gr)							
Daging Kambing					1 ptgsdg (40 gr)							
Daging Sapi					1 ptgsdg (35 gr)							
Hati Ayam					1 bhsg (30 gr)							
Hati Sapi					1 ptgsdg (35 gr)							
Telur Ayam					1 btr (55 gr)							
Telur Bebek Asin					1 btr (50 gr)							
Bebek					1 ptgsdg (45 gr)							
Daging Ayam dengan Kulit					1 ptgsdg (55 gr)							
Sardencis					1/2ptgsdg (35gr)							
Sosis					1/2 ptg (50 gr)							
Telurbebek					1 btr (55 gr)							
Lain-lain....												
PROTEIN NABATI												
KacangHijau					2 sdm (20 gr)							
KacangKedelai					2 1/2 sdm (25 gr)							
KacangMerah					2 sdm (20 gr)							
Kacang Tanah					2 sdm (15 gr)							

Tahu				1 bjbsr (110 gr)															
Tempe				2 ptgsdg (50 gr)															
Lain-lain.....																			
SUSU																			
Susu skim cair				1 gls (200 g)															
Keju				1ptg kcl (35 g)															
Sususapi				1 gls (200 g)															
Yoghurt				1 gls (200 g)															
Tepungsusupenuh				6 sdm (30 g)															
Lain-lain....																			
MINYAK																			
Mayones				2 sdm (20 g)															
Mentega				1 sdt (5 g)															
Santan(pras dg air)				1/3 gls (40 g)															
Kelapa				1 ptgkcl (15 g)															
Lain-lain ...																			
SAYURAN																			
JagungMuda				100 g															
Kol				100 g															
Bayam				100 g															
Buncis				100 g															
Sawi				100 g															
TaogeKacanghijau				100 g															
Terong				100 g															
Kangkung				100 g															
KacangPanjang				100 g															
Labu Siam				100 g															
Pare				100 g															
Wortel				100 g															
Bayam				100 g															
DaunSingkong				100 g															
DaunKelor				100 g															
Lain-lain...																			
BUAH-BUAH DAN GULA																			
Apelmalang				1 bhsgd (75 g)															
Belimbing				1 bhbsr (140 g)															
JambuBiji				1 bhbsr (100 g)															
JerukManis				2 bhsgd (110 g)															
Nenas				1/4 bhsgd (95 g)															
Pepaya				1 ptgbsr (110 g)															
Pisang Ambon				1 bhkcl (50 g)															
PisangKepok				1 bh (45 g)															
Rambutan				8 bh (75 g)															
Salak				2 bhsgd (65 g)															
Semangka				2 ptgsdg (180 g)															
Alpukat				1/2 bhbsr (60 g)															
Lain-lain....																			
PENYEDAP RASA																			
Kecap merk																			
Saos tomat merk ..																			
Saos cabai merk																			
Garam																			
Bumbu penyedap merk....																			

(Sumber : dimodifikasi dari Mulki, 2014)

Keterangan :

H = Harian
M=Mingguan
B= Bulanan

gls=gelas
bh=buah
bj=biji

kcl=kecil
sdg=sedang
bsr=besar

S=Small btr=butir
M=Medium gls=gelas
L=Large sdt=sendok teh

TP= Tidak Pernah
sdm=sendok makan

ptg=potong
Na=Natrium

g=gram
Lm=Lemak

URT=Ukuran Rumah Tangga

Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian



Pengurusan Surat Ijin dan Etik Penelitian

Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian



Pengukuran Tekanan Darah Responden


Pengambilan Sampel Darah Responden



Pemaparan Kuesioner Penelitian

Pemeriksaan Sampel Darah Responden

Lampiran 6 : Surat Kelayakan Etik Penelitian dari KEPK FK Unhas


KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari, MMed,PhD, SpGK TELP. 081225704670 e-mail : agussalimbukhari@yahoo.com

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
 Nomor : 230/UN4.6.4.5.31/PP36/2019

Tanggal: 29 Maret 2019


Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH18100787	No Sponsor	
Peneliti Utama	dr. I Putu Sudayasa, M.Kes	Protokol	
Judul Peneliti	Efektivitas Komsumsi Kerang Pokea (Batissa violacea celebencis) Terhadap Profil Lipid, Nitric Oxyde Plasma, dan Ekspresi Gen Endothelial Nitric Oxyde Synthase Pada Penderita Hipertensi		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	22 Maret 2019
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	22 Maret 2019
Tempat Penelitian	Laboratorium Biologi Molekuler dan Imunologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar dan Wilayah Pesisir Pohara, Kecamatan Sampara, Kabupaten Konawe, Provinsi Sulawesi Tenggara		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input checked="" type="checkbox"/> Fullboard Tanggal 28 Nopember 2018	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
		29 Maret 2019 sampai 29 Maret 2020	
Wakil Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 7 : Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Balitbangkes Sultra

**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA**
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
Kompleks Bumi Praja Anduonohu Telp. (0401) 395690 Kendari 93121
Website : balitbang sulawesitenggara prov.go.id Email: badan litbang sultra01@gmail.com

Kendari, 18 Oktober 2018

Nomor : 070/7081.a/Balitbang/2018
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Bupati Konawe
di -
UNAAHA

Berdasarkan Surat Ketua Prodi Ilmu Kedokteran Fak. Kedokteran UNHAS Makassar Nomor : 14366/UN4.6.8/PL.00.00/2018 tanggal 20 September 2018 perihal tersebut di atas. Dosen/Peneliti di bawah ini :

Nama : I PUTU SUDAYASA
Nomor Pokok : P0200316004
Prog. Studi : S3 Ilmu Kedokteran
Pekerjaan : Dosen/Peneliti
Lokasi Penelitian : Wilayah Pesisir Pohara Kab. Konawe

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara, dengan judul :

"EFEKTIVITAS KONSUMSI KERANG *POKEA (Batista Violaacea Celebensis)* TERHADAP PROFIL LIPID, NITRIC OXYDE PLASMA DAN EKSPRESI GEN ENDOTHELIAL NITRIC OXYDE SYNTHASE PADA PENDERITA HIPERTENSI".


Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 18 Oktober 2018 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sultra Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN PROVINSI


Dr. Ir. SUKANTO TODING, MSP, MA
Pembina Utama Muda, Gol. IV/c
Nip. 19680720_199301 1 003

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Ketua Prodi Ilmu Kedokteran FK Unhas Makassar di Makassar;
3. Kepala Balitbang Kab. Konawe di Unaha;
4. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Konawe di Unaha;
5. Camat Sampara di Tempat;
6. Kepala Puskesmas Sampatr di Tempat
7. Dosen/Peneliti yang bersangkutan.

Lampiran 8 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KONAWE
KECAMATAN SAMPARA

Alamat : Jl. Poros Kendari – Unaha Km. 23 Kode Pos 93354

SURA KETARANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 070/ 42 /2020

Yang bertanda tangan di bawah ini Camat Sampara menerangkan bahwa Mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : I PUTU SUDAYASA
Nim : P0200316004
Program Studi : S.3 Kedokteran Pascasarjana Universitas Hasanuddin
Judul : Efektivitas Konsumsi Kerang Pokea (*Batissa violacea* var. *celebensis* von. Marten 1897) Terhadap Profi Lipid, Nitric Oxyde Plasma, Ekspresi Gen Endothelial Nitric Oxyde Synthase Pada Penderita Hipertensi di Kecamatan Sampara, Kabupaten Konawe, Sulawesi Tenggara

Benar – benar telah melakukan penelitian di Kecamatan Sampara, Kabupaten Konawe, Sulawesi Tenggara . Terhitung dari Bulan Maret s/d Desember Tahun 2019.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sampara, 13 Maret 2020



An. CAMAT SAMPARA,


MUHSIN, SE
Pengra Tingkat I, III/d
NIP.19750130 200604 1 009

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Bupati Konawe (sebagai laporan) di Unaaha,
2. Badan Litbang Kab. Konawe di Unaaha,
3. Kepala Dines Kesehatan Kab. Konawe di Unaaha,

Lampiran 9 : Surat Keterangan Keamanan Sampel Penelitian

	<p>KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS HALU OLEO FAKULTAS KEDOKTERAN Kampus Hijau Bumi Tridharma Anduonohu Kendari Telp(0401) 3198173 Fax, (0401)3198174</p>
Nomor: 87/UN.29.17.1.2/LK/VI/2019	Kendari, 20 Juni 2019
Perihal: Surat Keterangan Keamanan Bahan Penelitian	
<p>Sehubungan dengan riset penelitian Pengaruh Konsumsi Kerang Pokea terhadap tekanan darah, profil lipid, kadar NO plasma, dan ekspresi gen eNOS, pada penderita hipertensi di Kecamatan Sampara, Konawe, SULTRA yang akan dilaksanakan di Fakultas Kedokteran UNHAS, Makassar, Sulawesi Selatan, oleh "dr. I Putu Sudayasa, M.Kes" sebagai "mahasiswa Prodi S3 Kedokteran Pascasarjana FK UNHAS"</p> <p>Maka, peneliti membawa serta bahan beupa sampel darah yang digunakan untuk penelitian tersebut.</p> <p>Bahan tersebut dinyatakan tidak bersifat eksplosif, dipacking dengan baik, dan aman untuk dibawa dalam perjalanan pesawat terbang.</p> <p>Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.</p>	
<p style="text-align: right;"> Kendari, 20 Juni 2019 Kepala Laboratorium FK UHO dr. Armaswati, M.Sc Nip. 198212132009122003</p>	

Lampiran 10 : Deskripsi Hasil Penelitian : Pola Konsumsi Kerang Pokea

POLA KONSUMSI KERANG POKEA		
DATA KUALITATIF		
URAIAN	n	%
A. FREKUENSI DALAM SEHARI		
1. 1-3 kali/hari	40	66,7
2. >3 kali/hari	20	33,3
Jumlah	60	100,0
B. FREKUENSI DALAM SEMINGGU		
1. 1-3 kali/minggu	40	66,7
2. >3 kali/minggu	20	33,3
Jumlah	60	100,0
C. FREKUENSI DALAM SEBULAN		
1. 1-3 kali/bulan	38	63,3
2. >3 kali/bulan	22	36,7
Jumlah	60	100,0
D. JUMLAH/PORSI KONSUMSI		
1. < 1 gelas	50	83,3
2. ≥ 1 gelas	10	16,7
Jumlah	60	100,0
E. CARA MENDAPATKAN		
1. Membeli	26	43,3
2. Lainnya	34	56,7
Jumlah	60	100,0
F. JENIS OLAHAN		
1. Sate/rebus	22	36,7
2. Tumis	38	63,3
Jumlah	60	100,0
G. MAKANAN PENDAMPING		
1. Nasi	25	41,7
2. Bukan nasi	35	58,3
Jumlah	60	100,0

Keterangan:

1 gelas ukuran 240 ml = 21-25 butir kerang rebus kupas

Lampiran 11 : Hasil Analisis Data Penelitian

HASIL UJI ETA

kolesterol total * tekanan darah

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	kolesterol total Dependent	.213
		tekanan darah Dependent	.853

trigliserida * tekanan darah

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	trigliserida Dependent	.146
		tekanan darah Dependent	.919

HDL * tekanan darah

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	HDL Dependent	.002
		tekanan darah Dependent	.762

LDL * tekanan darah

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	LDL Dependent	.095
		tekanan darah Dependent	.949

kerang poka * tekanan darah

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	kerang poka Dependent	.160
		tekanan darah Dependent	.575

tekanan darah * kadar nitric oxyde

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tekanan darah Dependent	.983
		kadar nitric oxyde Dependent	.951

tekanan darah * ekspresi gen NOS

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tekanan darah Dependent	.908
		ekspresi gen NOS Dependent	.835

tekanan darah * lipid

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tekanan darah Dependent	.835
		lipid Dependent	.070

tekanan darah * protein

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tekanan darah Dependent	.913
		protein Dependent	.064

tekanan darah * karbohidrat

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tekanan darah Dependent	.949
		karbohidrat Dependent	.046

tekanan darah * natrium

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tekanan darah Dependent	.983
		natrium Dependent	.036

tekanan darah * IMT

Directional Measures

			Value
Nominal by Interval	Eta	tekanan darah Dependent	.506
		IMT Dependent	.056

T-Test

Group Statistics

tekanan darah	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
kolesterol total	hipertensi	30	211.0000	46.79301	8.54320
	tidak hipertensi	30	193.4667	34.18281	6.24090
trigliserida	hipertensi	30	151.8333	101.17042	18.47111
	tidak hipertensi	30	127.6667	59.82695	10.92286
HDL	hipertensi	30	46.9333	9.26593	1.69172
	tidak hipertensi	30	46.9000	10.88292	1.98694
LDL	hipertensi	30	157.4000	42.93106	7.83810
	tidak hipertensi	30	149.5000	41.35444	7.55025
kadar nitric oxyde	hipertensi	30	58.3000	25.93114	4.73436
	tidak hipertensi	30	262.3000	39.93370	7.29086
ekspresi gen NOS	hipertensi	30	11.767	1.8323	.3345
	tidak hipertensi	30	6.533	1.6761	.3060
konsumsi daging kerang pokea	hipertensi	30	35.1540	17.65769	3.22384
	tidak hipertensi	30	41.1367	19.81945	3.61852

		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
kolesterol total	Equal variances assumed	1.877	.176	1.657	58	.103	17.53333	10.57993	-3.64471	38.71137
	Equal variances not assumed			1.657	53.091	.103	17.53333	10.57993	-3.68648	38.75315
trigliserida	Equal variances assumed	6.623	.013	1.126	58	.265	24.16667	21.45905	-18.78828	67.12161
	Equal variances not assumed			1.126	47.072	.266	24.16667	21.45905	-19.00162	67.33495
HDL	Equal variances assumed	2.748	.103	.013	58	.990	.03333	2.60957	-5.19029	5.25695
	Equal variances not assumed			.013	56.561	.990	.03333	2.60957	-5.19312	5.25978
LDL	Equal variances assumed	.020	.889	.726	58	.471	7.90000	10.88311	-13.88492	29.68492
	Equal variances not assumed			.726	57.919	.471	7.90000	10.88311	-13.88557	29.68557
kadar nitric oxyde	Equal variances assumed	.085	.772	-23.467	58	.000	-204.00000	8.69315	-221.40122	-186.59878
	Equal variances not assumed			-23.467	49.764	.000	-204.00000	8.69315	-221.46275	-186.53725
ekspresi gen NOS	Equal variances assumed	.000	.982	11.543	58	.000	5.2333	.4534	4.3258	6.1409
	Equal variances not assumed			11.543	57.545	.000	5.2333	.4534	4.3256	6.1410

UJI PENGARUH

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1				
konsumsi daging kerang pokea	38.1453	60	18.85287	2.43390
kolesterol total	202.2333	60	41.57793	5.36769
Pair 2				
konsumsi daging kerang pokea	38.1453	60	18.85287	2.43390
trigliserida	139.7500	60	83.29926	10.75389
Pair 3				
konsumsi daging kerang pokea	38.1453	60	18.85287	2.43390
HDL	46.9167	60	10.02081	1.29368
Pair 4				
konsumsi daging kerang pokea	38.1453	60	18.85287	2.43390
LDL	153.4500	60	41.98080	5.41970
Pair 5				
konsumsi daging kerang pokea	38.1453	60	18.85287	2.43390
kadar nitric oxyde	160.3000	60	108.14198	13.96107
Pair 6				
konsumsi daging kerang pokea	38.1453	60	18.85287	2.43390
ekspresi gen NOS	9.1500	60	3.1613	.4081

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	konsumsi daging kerang pokea - kolesterol total	-164.08800	48.30616	6.23630	-176.56681	-151.60919	-26.312	59	.0
Pair 2	konsumsi daging kerang pokea - trigliserida	-101.60467	86.16866	11.12433	-123.86439	-79.34494	-9.134	59	.0
Pair 3	konsumsi daging kerang pokea - HDL	-8.77133	21.73447	2.80591	-14.38594	-3.15672	-3.126	59	.0
Pair 4	konsumsi daging kerang pokea - LDL	-115.30467	49.14794	6.34497	-128.00093	-102.60841	-18.173	59	.0
Pair 5	konsumsi daging kerang pokea - kadar nitric oxyde	-122.15467	105.76537	13.65425	-149.47676	-94.83257	-8.946	59	.0
Pair 6	konsumsi daging kerang pokea - ekspresi gen NOS	28.99533	19.68771	2.54167	23.90946	34.08121	11.408	59	.0

Lampiran 13. Luaran LOA International Conference WOSQUAL

6/10/2020

WOSQUAL 2020 - Letter of Acceptance

Print this page



WOSQUAL 2020

The 2nd International Conference On Women and Societal Perspective
On Quality Of Life

Hotel Four Points by Sheraton Makassar, 26 November 2020

Website: <http://wosqual2020.unhas.ac.id>

Email: wosqual2020.spsunhas@gmail.com

Date: 6 October 2020

Letter of Acceptance for Abstract

Dear Authors: I Putu Sudayasa¹, Suryani Asad¹, Rosdiana Natsir¹, Venny Hadju¹, Mochammad Hatta¹,
Muh. Nasrum Massi¹, Burhanuddin Bahar¹, Sri Rahmadhani¹, Yusmina Hala², La Ode Alifariki³

We are pleased to inform you that your abstract (ABS-74, Oral Presentation), entitled:

**"THE EFFECT OF POKEA CLAM CONSUMPTION ON THE EXPRESSION OF
ENDOTHELIAL NITRIC OXYDE SYNTHASE"**

has been reviewed and accepted to be presented at WOSQUAL 2020 conference to be held on 26
November 2020 in Makassar, Indonesia.

Please submit your full paper and make the payment for registration fee before the deadlines, visit our
website for more information.

Thank You.

Best regards,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ika Yustisia".

Dr. dr. Ika Yustisia, MSc
WOSQUAL 2020 Chairperson



Konfrenzi.com - Conference Management System

Lampiran 14. Sertifikat Oral Presentation WOSQUAL 2020

 Graduate School Hasanuddin University	
Nomor : 5564/UN4.20/DL.17/2020	
<h2>Certificate of Presentation</h2>	
This is to certify that	
I Putu Sudayasa	
has presented paper ABS-74 entitled	
<i>The Effect of Pokea Clam Consumption on The Expression of Endothelial Nitric Oxyde Synthase</i>	
By I Putu Sudayasa, Suryani Asad, Rosdiana Natsir, Venny Hadju, Mochammad Hatta, Muh. Nasrum Massi, Burhanuddin Bahar, Sri Rahmadhani, Yusmina Hala, La Ode Alifariki	
at The 2nd International Conference on Women and Societal Perspective on Quality of Life 2020	
on the 26 th of November 2020	
at Graduate School of Hasanuddin University, Makassar, Indonesia.	
Dean of Graduate School Hasanuddin University,	Organizing Committee,
	
Prof. Dr. Ir. Jamaluddin Jompa, M.Sc.	Dr. dr. Ika Yustisia, M.Sc.
	