

TESIS

**PENGARUH APLIKASI KONSELING TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SENAM IBU HAMIL DI *ERA PANDEMIC COVID 2019***

DESI PERTIWI

P102191047



SEKOLAH PASCASARJANA MAGISTER KEBIDANAN

UNIVERSITAS HASANUDDIN

MAKASSAR

2021

HASIL PENELITIAN

PENGARUH APLIKASI KONSELING TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SENAM IBU HAMIL DI *ERA PANDEMIC COVID 2019*

Tesis

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Magister

Program Studi

Ilmu Kebidanan

Di Susun Dan diajukan Oleh

DESI PERTIWI

P102191047

Kepada

SEKOLAH PASCASARJANA MAGISTER KEBIDANAN

UNIVERSITAS HASANUDDIN

MAKASSAR

2021

TUGAS AKHIR

**PENGARUH APLIKASI KONSELING TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN SENAM IBU HAMIL DI ERA PANDEMIC COVID
2019**

Disusun dan diajukan oleh

**DESI PERTIWI
P102191047**

Telah Dipertahankan Dihadapan Panitia Ujian Yang Dibentuk Dalam Rangka
Penyelesaian Studi Program Magister Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas
Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar
Pada Tanggal 10 Mei 2021
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Kelulusan

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pendamping Pembimbing



Dr. Yusring Sanusi Baso, M.App.Ling
NIP. 19700314199031006


Dr. dr. Sri Ramadany, M.Kes
NIP. 197110212002122003

Ketua Program Studi,

Dekan Fakultas Sekolah Pascasarjana,


Dr. dr. Sharvianity Anifuddin, Sp. OG (K)
NIP. 197308312006042001


Prof. Dr. Ir. Jamaluddin Jompa, M.Sc
NIP. 196703081990031001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Pertiwi

Nim : P102191047

Program Studi : Ilmu Kebidanan

Jenjang : S2

Menyatakan dengan ini bahwa karya tulis saya yang berjudul :

PENGARUH APLIKASI KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN SENAM IBU HAMIL DI ERA PANDEMIC COVID 2019

Adalah karya tulisan saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan orang lain, bahwa tesis yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa sebagian atau keseluruhan tesis ini hasil karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Makasar, 10-Mei-2021

Yang menyatakan


Desi Pertiwi

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Alhamdulillahairabbil' alamin, dengan mengucapkan puji syukur pada Allah SWT, Sang pemberi inspirasi bagi yang mau berpikir. Dengan hidayah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal berjudul "Pengaruh Aplikasi Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Senam Ibu Hamil Di *Era Pandemic Covid 2019*"

proposal ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak, yaitu Orang tua serta keluarga besar yang telah sabar mendukung, mendoakan, dan membimbing agar penulis tetap semangat untuk menyelesaikan pendidikan, dewan pembimbing Dr. Yusring Sanusi Baso, S.S., M.App.Ling selaku pembimbing I yang telah memberikan bantuan dan bimbingannya yang telah diberikan mulai dari pengembangan minat terhadap permasalahan penulisan, penulisan proposal hingga terselesaikannya proposal ini dan Dr. dr. Sri Ramadany, M.Kes selaku pembimbing II sebagai Anggota Komisi Penasihat yang telah memberikan bantuan dan bimbingannya yang telah diberikan mulai dari pengembangan minat terhadap permasalahan penulisan, penulisan proposal hingga terselesaikannya proposal ini. Selain itu dengan segala

kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Prof. Dr. Dwia Aries Tina Pulubuhu, MA., selaku Rektor Universitas Hasanuddin Makassar
2. Prof.Dr. Ir. Jamaluddin Jompa, M.Si, selaku Dekan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar.
3. Dr.dr. Sharvianty Arifuddin, Sp.OG (K), selaku Ketua Program Studi Magister Kebidanan Universitas Hasanuddin Makassar.
4. Dr. Mardiana Ahmad, SST, M.Keb selaku sekretaris Program Studi Magister Ilmu Kebidanan Sekolah Pascasarjana Universitas Hasanuddin Makassar yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berharga.
5. Prof.Dr.Syafruddin Syarif, M.T.,dr.Veni Hadju, M.Sc.,Ph.D, Dr.Andi Nilawati, SKM., M.Kes, selaku penguji yang telah memberi masukan.
6. Para Dosen dan Staff Program Studi Magister Kebidanan yang telah dengan tulus memberikan ilmunya selama menempuh pendidikan.
7. Rekan Tim Penelitian (Ka.delvi,yuni dan sinta) yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk bersama-sama menyelesaikan proposal ini. Semoga apa yang telah kita usahakan dapat bermanfaat bagi masyarakat.

8. terima kasih kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga terselesainya tesis ini .

Penulis sadar akan kekurangan dan kelemahan dari pembuatan proposal ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna memperbaiki proposal tesis ini sehingga bisa menjadi lebih baik. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih. Penulis berharap semoga yang tertulis dalam tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Makassar, 10-Mei-2021

Desi Pertiwi

ABSTRAK

DESI PERTIWI. *Pengaruh Aplikasi Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Senam Ibu Hamil Di Era Pandemic Covid 2019 Universitas Hasanuddin Makassar* (Dibimbing Oleh Yusring Sanusi Baso Dan Sri Ramadany). Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh Aplikasi Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Senam Ibu Hamil Di Era Pandemic Covid 2019. Jenis penelitian ini adalah quasi eksperimental (one group prettest dan posttest design). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang usia kehamilannya 24-42 minggu sebanyak 72 ibu hamil yang berada di wilayah kerja puskesmas Padongko penelitian yang dilaksanakan dari bulan januari-februari 2021. Data yang di kumpulkan melalui prettest dan posttest dengan menggunakan kuisisioner pengetahuan senam ibu hamil. Data dinalisis menggunakan uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan data pretest didapatkan nilai mean 1,01 minimum 1, maximum 2 pada posttest didapatkan nilai mean 2,46 minimum, minimum 2, maximum 3, berdasarkan hasil analisis uji wilcoxon diketahui asymp sigh (2 tailed) memiliki nilai sebesar 0,000 <0,05 maka H0 di tolak sehingga adanya peningkatan pengetahuan senam ibu hamil pada saat dilakukan pretest dan posttest dengan aplikasi Tanya Bidan.

Kata kunci: ibu hamil, pengetahuan, aplikasi Tanya Bidan.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| TESIS | i |
| HASIL PENELITIAN | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN Error! Bookmark not defined. | |
| PRAKATA | iv |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN UMUM | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Kerangka Teori | 6 |
| F. Kerangka konsep | 7 |
| G. Hipotesis penelitian | 7 |
| H. Definisi Operasional | 8 |
| BAB II METODE PENELITIAN | 9 |

| | |
|--|-----------|
| A. Desain Penelitian | 9 |
| B. Lokasi dan waktu Penelitian..... | 10 |
| C. Alat Dan Bahan..... | 10 |
| D. Instrumen penelitian..... | 10 |
| E. Populasi dan Sampel | 17 |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | 19 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 19 |
| H. Alur Penelitian..... | 23 |
| I. Pengolahan Data | 24 |
| J. Analisa Data | 25 |
| K. Izin Penelitian dan Kelayakan Etik | 26 |
| BAB III..... | 27 |
| A. HASIL PENELITIAN..... | 27 |
| BAB VI | 37 |
| A. PEMBAHASAN | 37 |
| BAB V | 48 |
| PENUTUP | 48 |
| A. Kesimpulan | 48 |
| B. Saran | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 49 |
| LAMPIRAN..... | 54 |
| <i>Lembar 1 persetujuan menjadi responden</i> | 55 |

| | |
|---|------------------|
| <i>Lembar 2 Lembar Penilaian Ahli Media.....</i> | <i>57</i> |
| <i>Lembar 3 Lembar Penilaian Ahli Materi</i> | <i>59</i> |
| <i>Lembar 4 Lembar Kuisisioner Pengetahuan</i> | <i>62</i> |
| <i>Lembar 5 Lembar Kuisisioner Pengetahuan</i> | <i>64</i> |
| <i>Lembar 6 Lembar Kuisisioner Pengetahuan</i> | <i>66</i> |
| <i>Lampiran 7. Lembar Penilaian Ahli Media.....</i> | <i>70</i> |
| <i>Lampiran 8. Lembar Penilaian Ahli Materi</i> | <i>75</i> |
| <i>Lampiran 9 Kuisisioner TAM</i> | <i>78</i> |
| <i>Lampiran 10 sebelum di berikan Aplikasi Tanya Bidan.....</i> | <i>82</i> |
| <i>Lampiran 11 sesudah di berikan Aplikasi Tanya Bidan</i> | <i>83</i> |
| <i>Lampiran 12 Uji Normalitas.....</i> | <i>84</i> |
| <i>Lampiran 13 Rekomendasi persetujuan Etik.....</i> | <i>86</i> |
| <i>Lampiran 14 Tampilan Aplikasi</i> | <i>87</i> |
| <i>Lampiran 15. Surat Pengambilan Data Awal.....</i> | <i>88</i> |
| <i>Lampiran 16 Surat Izin Meneliti</i> | <i>89</i> |
| <i>Lampiran 17 Surat Keterangan Penelitian</i> | <i>90</i> |
| <i>Lampiran 18 CURICULUM VITAE.....</i> | <i>98</i> |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 Kerangka Teori | 5 |
| Gambar 1.2 Kerangka Konsep | 6 |
| Gambar 1.3 Definisi Operasional | 7 |
| Gambar 2.1 Prosedur Penelitian | 19 |
| Gambar 2.2 Alur Penelitian | 22 |
| Gambar 4.1 Tampilan Aplikasi | 40 |
| Gambar 4.2 Tampilan Aplikasi | 40 |
| Gambar 4.3 Tampilan Aplikasi..... | 42 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Kelayakan Pemberian Skor | 10 |
| Tabel 2.2 Kreteria Kelayakan Aplikasi | 11 |
| Tabel 2.3 Pemberian Skor | 11 |
| Tabel 2.4 Uji validitas Angket | 12 |
| Tabel 2.5 Skor Pengetahuan | 14 |
| Tabel 2.6 Validitas Pengetahuan | 14 |
| Tabel 2.7 Kreteria Pengetahuan | 15 |
| Tabel 2.8 Pemberian Skor | 15 |
| Tabel 2.9 Coddng | 23 |
| Tabel 3.1 Kreteria Responden | 27 |
| Tabel 3.2 Ahli Media | 29 |
| Tabel 3.3 Ahli Materi | 30 |
| Tabel 3.4 Kelompok Kecil | 31 |
| Tabel 3.5 Kelompok besar | 33 |
| Tabel 3.6 Prettest dan Posttes | 34 |
| Tabel 3.7 Signed Ranks | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran Persetujuan menjadi responden | 54 |
| Lampiran Penilaian ahli media | 56 |
| Lampiran Penilaian ahli materi | 58 |
| Lampiran Kuisiner Pengetahuan Prettest..... | 61 |
| Lampiran Kuisiner Pengetahuan Posttest | 63 |
| Lampiran Kuisiner Pengetahuan | 65 |
| Lampiran Penilaian ahli media | 69 |
| Lampiran Penilaian ahli materi | 74 |
| Lampiran Kuisiner TAM | 77 |
| Lampiran Sebelum Di berikan aplikasi Tanya Bidan | 81 |
| Lampiran Sesudah Di berikan aplikasi Tanya Bidan | 82 |
| Lampiran Uji Normalitas | 83 |
| Lampiran Rekomendasi Persetujuan Etik | 85 |
| Lampiran Tampilan Aplikasi | 86 |
| Lampiran Surat Pengambilan data awal | 87 |
| Lampiran Surat Ijin Meneliti | 88 |

Lampiran Surat Keterangan Penelitian 89

Lampiran curriculum Viate 97

BAB I

PENDAHULUAN UMUM

A. Latar Belakang

Dalam Kehamilan terjadi dimana masa perkembangan dan pertumbuhan intrauterine janin dimulainya masa pembuahan dan dimana masa akhir kehamilan sampai dengan masa dimulainya persalinan. Awal mula kehamilan dikatakan normal yaitu sekitar 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dari hitungan hari haid terakhir (Rahayu and Yunarsih 2019). Namun demikian masa kehamilan bisa saja terjadi macam masalah yang akan membahayakan kesehatan ibu dan janin (Rahayu and Yunarsih 2019). Penyakit yang akan sering muncul berupa masalah kesehatan yang ringan yang akibatnya terjadi secara signifikan perubahan fisiologi pada ibu hamil sehingga masalah yang sangat berat pun bisa saja terjadi seperti bahaya kehamilan (Rahayu and Yunarsih 2019). Bagi tenaga kesehatan edukasi yang sangat penting untuk ibu hamil dengan dukungan teknologi informasi yang berbasis android yang bisa di akses dimana pun dapat mempermudah ibu hamil meningkatkan pengetahuan tentang senam ibu hamil (Sayekti et al. 2020). Pada tahun 2014 masyarakat di dunia menggunakan smartphone mencapai 4,25 miliar. Dari hal tersebut bahwa setengah bagian di dunia

menggunakan smartphone. Penduduk Indonesia sangat senang dengan adanya kemajuan smartphone, di Indonesia sendiri menjadi urutan ke tiga di asia pasifik pada tahun 2015 yang menggunakan smartphone terbanyak (Antoni and Suharjana 2019) . Pada tahun 2017 ibu hamil berjumlah di Indonesia mencapai 5.324.562 orang (Belakang 2018). Sedangkan tahun 2018 jumlah ibu hamil di daerah Barru berjumlah sekitar 3.440 dan pada tahun 2019 ibu hamil berjumlah 3.429 ibu hamil. Sedangkan pasien ibu hamil di PKM Padongko berjumlah 97 ibu hamil pada bulan Desember.

Pada jaman dahulu wanita yang hamil tidak di anjurkan untuk melakukan senam hamil kemudian jaman semakin berubah dimana ibu hamil sudah banyak melakukan senam hamil dan mendapatkan banyak manfaat yang sangat bagus untuk kesehatan ibu dan bayinya, tetapi manfaat dari senam hamil masih banyak ibu hamil tidak melakukannya karena kurangnya informasi tentang senam hamil, kemudian toeri dari Theory of Planned Behavior melakukan penelitian kepada ibu hamil bahwa perlu adanya niat yang kuat untuk melakukan senam hamil (Guelfi et al. 2015).

Ditemukan masalah yang terjadi pada ibu hamil di seluruh dunia masih banyak ibu hamil yang tidak melakukan olahraga

(PA) prevelensi tingkat aktifitas fisik seperti yang disarankan oleh negara meraka masing-masing (Lingala and Ghany 2016).

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:”Apakah penggunaan aplikasi konseling pada ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan senam pada ibu hamil?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum.

Merancang aplikasi konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam pada ibu hamil.

2. Tujuan khusus.

- a. Merancang aplikasi konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam pada ibu hamil
- b. Mengetahui karakteristik responden berdasarkan umur,tingkat pendidikan dan status pekerjaan
- c. Menganalisis penggunaan aplikasi konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam pada ibu hamil.

D. Manfaat Penelitian

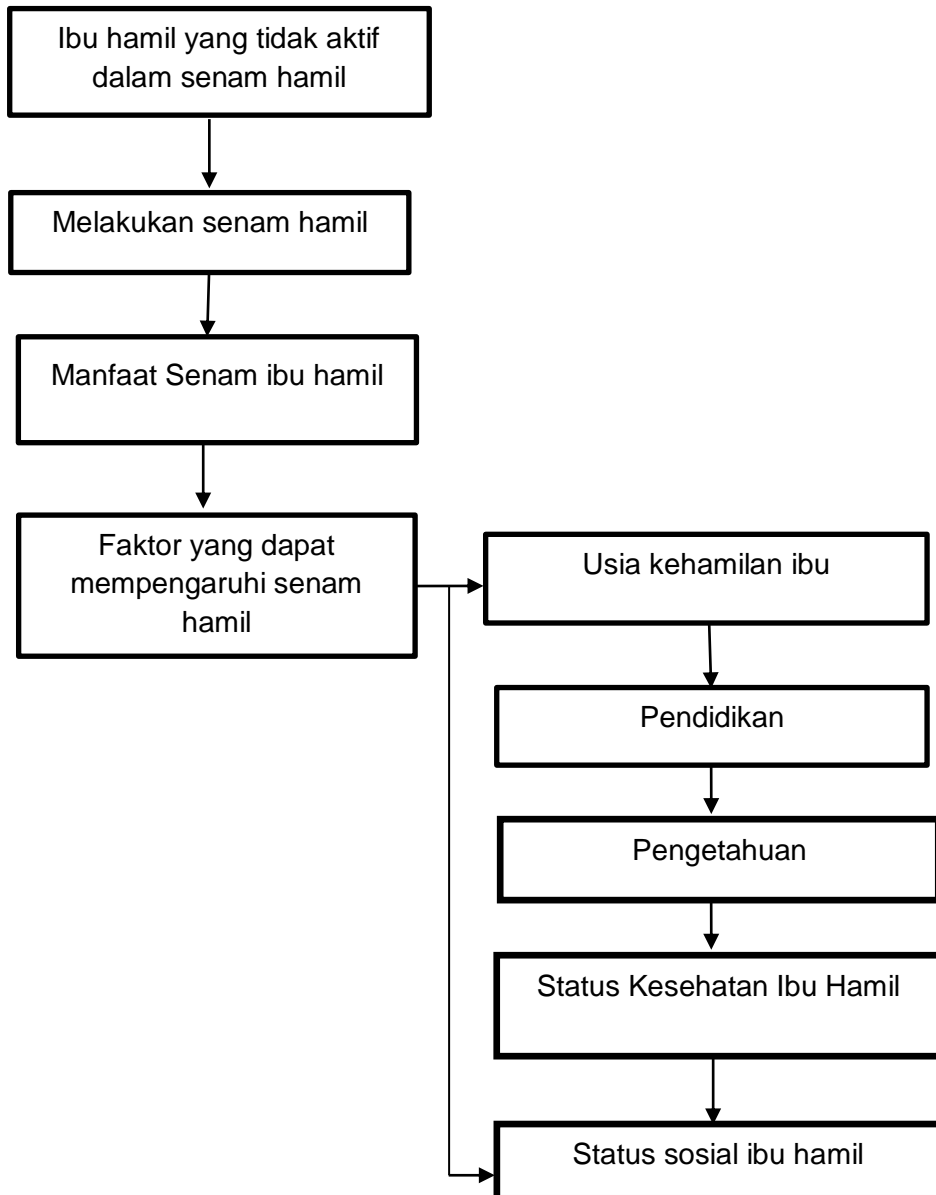
1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis penelitian ini menambah media konseling pada ibu hamil terhadap peningkatan pengetahuan senam ibu hamil pada umur kehamilan mulai dari umur 24-42 minggu

2. Manfaat Praktis

- a. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan penting tentang penggunaan aplikasi ini dalam pelaksanaan konseling pada ibu hamil terhadap peningkatan pengetahuan senam ibu hamil pada umur kehaamilan 24-42 minggu yang sesuai dengan perkembangan teknologi informasi.
- b. Memberikan manfaat untuk bidan dalam memberikan konseling tentang peningkatan pengetahuan senam pada ibu hamil dengan umur kehamilan 24-42 minggu yang di berikan kemudahan dalam menjelaskan dan menjadikan informasi secara lengkap

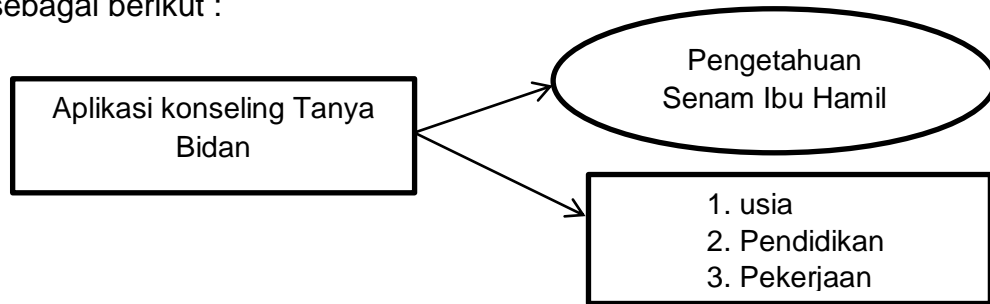
E. Kerangka Teori



Gambar 1.1 Kerangka Teori


F. Kerangka konsep


Berdasarkan yang di uraikan teori dan tujuan dalam penelitian ini diharapkan pencapain kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :




Gambar 1.2 Kerangka Konsep

Keterangan :

 : Variabel Independen

 : Variabel Dependen

 : Variabel Kontrol

 : Diteliti

G. Hipotesis penelitian

Hipotesis dalam penelitian ini adalah sebagai berikut Berdasarkan kerangka konsep yang dilaksanakan terdapat pengaruh pengguna aplikasi konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam ibu hamil

H. Definisi Operasional

| Variabel | Definisi operasional | Alat Bantu | Kualifikasi | Skala Ukur |
|---|---|---|---|------------|
| Aplikasi konsling Senam ibu hamil | Aplikasi konseling terhadap peningkatan pengetahuan senam ibu hamil di era <i>pandemic covid 2019</i> dengan bertujuan memberikan informasi kepada ibu hamil mengenai aplikasi kami | 1. Aplikasi 2. Angket Validasi 3. Ahli Angket 4. Validasi Pengguna | 1. Sangat Layak (85% - 100%) 2. Layak (69% - 84%) 3. Cukup Layak (35%– 68%) 4. Kurang Layak (37% - 52%) 5. Tidak Layak (20% - 36%) Sangat Tidak Layak (0% - 19%) | Ordinal |
| Pengetahuan ibu hamil | Tingkat pengetahuan yang didapatkan melalui populasi penelitian dengan memberikan kuesioner selebaran | Kuisisioner | 1. Baik (>75%- 100%) 2. Cukup (56%- 75%) 3. Kurang (< 56%) | Ordinal |
| Penerimaan terhadap model yang di gunakan | Respon atau tanggapan terhadap aplikasi konseling | Kuisisioner | 1. Total Mean Variabel \geq Median Variabel (Sangat baik) 2. Total Mean variabel = Median Variabel (baik) 3. Total Mean Variabel \leq Median variabel (kurang) | Nominal |

Gambar 1.3 Definisi Operasional