

DAFTAR PUSTAKA

- A, N, & Manikam, R, M. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas Mh. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1). <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Adi, I, N. dkk. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Mahasiswa Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesia Journal On Medical Science*, 5(1).
- Almatsier, S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amri, S. (2010). *Proses Pembelajaran Kreatif dan Inovatif dalam Kelas*. PT Prestasi Pustakaraya.
- Ar Rahmi dkk. (2017). *Pola Makan Mahasiswa Berdasarkan Healthy Eating Plate*. Universitas Padjadjaran. <https://doi.org/10.24198/jkg.v32i1.22894>
- Awaluddin S, P, & R. (2020). Analisis Faktor Determinan Pola Konsumsi Mahasiswa Nobel Indonesia Makassar Yang Bertempat Tinggal Di Pondok. *Stienobel*, 17(1), 120–132.
- Ballingall J, A. M. (2008). What influences independent, young adults' food choices. *International Journal of Health*, Vol 6(2), 73–82.
- Boddhicitta. (2002). *Terobosan Menuju Hidup Sehat Kuartet Nabati*. KVMi.
- Cholidah dkk. (2017). Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11 (2), 416–420.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Undang-undang Republik Indonesia Nomor: 23 tahun 2009 tentang kesehatan*.
- Depkes RI. (2003). *Profil Kesehatan*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Depkes RI. (2009). *Profil Kesehatan*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Depkes RI. (2013). *Profil Kesehatan*. Direktorat Gizi Masyarakat.
- Dewisa Priliani. (2014). *Gambaran Mengenai Intensi Menerapkan Pola Makan Sehat Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Kos Di Bandung*.
- Evan dkk. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada

- Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2(3).
- Fakhriyah, H., & Suwardi, S. (2020). Menanamkan Nilai Agama Pada Anak Usia Dini Di Pengaruh Media Iklan Makanan Terhadap Pola Makan Anak Usia 4-6 Tahun. *Jurnal Anak Usia Dini Holistik Integratif (AUDHI)*, 2(2), 79–88.
- Fakhriyah, H., & Suwardi, S. (2020). Menanamkan Nilai Agama Pada Anak Usia Dini Di Pengaruh Media Iklan Makanan Terhadap Pola Makan Anak Usia 4-6 Tahun. *Jurnal Anak Usia Dini Holistik Integratif (AUDHI)*, 2(2), 79–88.
- Fitriah Yatmi. (2017). *Pola Makan Mahasiswa Dengan Gastritis Yang Terlibat Dalam Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan Di Universitas Islam Negeri Jakarta*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan ilmu Kesehatan. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/35958>
- Putriani, F, S. dkk. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Tingkat II Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Abdi Nusantara Jakarta. *Jurnal Antara Keperawatan*, Vol 3(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v3i1.173>
- Gibson, R. S. (2005). *Principle of Nutrition Assesment*. Oxford University Press, Inc.
- Hans F.Liborang. (2018). Diversifikasi Produk Sagu (Metroxylon Sp) Dan Pola Konsumsi Makanan Lokal Masyarakat Asli Papua Pesisir Di Kampung Makimi Distrik Makimi Kabupaten Nabire. *Jurnal Fapertanak*, 4(1).
- Hartaji. (2012). *Konsep Diri Dalam Membentuk Mahasiswa Berkarakter*. Jurnal UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Handayani, A, L, N dkk (2018) Tingkat kepuasan Siswa Bintara Pada Penyelenggaraan Makanan Di Depo Pendidikan Dan Latihan Pertempuran Rindam IX/Udayana TNI-AD Buleleng, Bali. *Jurnal Ilmu Gizi* 7 (3).
- Hartriyanti & Triyanti. (2007). *Gizi dan kesehatan masyarakat*. Rajawali Pers.
- Henu, B,P, A, dkk. (2020). Kurangnya Konsumsi Buah dan Sayur Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Putri (Studi Pada Mahasiswi di Salah Satu Universitas di Kota Semarang). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(2), 34–38. <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jim/index>
- Hull. (1996). *Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi*. Bumi Aksara.
- Hung, dkk. (2004). Comparing Stress Levels of Parent of Children with Cancer and Parents of Children with Physical Disabilitie. *Psycho Oncology*, 13(12), 893–903.

- Ismarwati, R. Y. &. (2016). *Hubungan Pola Makan Dengan Tingkat Obesitas Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta.*
- Jauziyah S, S, A, dkk. (2021). Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College, 10 (1), 72–81.*
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Manusia Kesehatan.*
- Kustiyoasih M,P, dkk. (2016). Penyelenggaraan Makanan Dan Kepuasan Konsumen Di Kantin Lantai 2 Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya. *Media Gizi Indonesia, 11 (1), 11-16.*
- Lay dkk. (1998). *Pengolahan Sagu Berkelanjutan.* Balitka.
- Lee JE, Y. W. (2014). A study of dietary habits and eating-out behavior of college students in Cheongju area. *Journal Technol Health Care, Vol 22. No, 42.* [https://doi.org/DOI: 10.3233/THC140801.](https://doi.org/DOI: 10.3233/THC140801)
- Miko M, D. P. (2016). Hubungan Pola Makan Pagi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Aceh. *Action Jurnal, Vol 1. No.* <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id>
- Mufa AN dkk. (2021). Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra. *Jurnal Jeumpa, 7.*
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta.
- Poerwadarminta, W, J,S, . (2005). *Kamus Umum Bahasa Indonesia (Edisi Keti).* Balai Pustaka.
- Purnakarya Idral. (2009). *Analisis Pemeliharaan Bahan Makanan dan Faktor-faktor yang Berhubungan Pada Siswa SMA Adabiah Padang.* FK Unpad.
- Purwita, dkk. (2018). Gambaran Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Remaja Di SMP NEGERI 3 ABIANSEMAL KABUPATEN BANDUNG. *Jurnal Poltekes Denpasar, 2(2).*
- Rahmawati, D. (2000). *Perilaku Makan Sayur Berdasarkan Sosiodemografi , Self Efficacy, Sikap, Niat, Preferensi, dan Ketersediaan Sayur Pada Murid Kelas VI SD Muhammadiyah 12.*
- Rekyan Hanung Puspawati & Dodik Briawan. (2014). Persepsi Tentang Pangan Sehat, Alasan Pemilihan Pangan Dan Kebiasaan Makan Sehat Pada Mahasiswa.

Jurnal Gizi Pangan, 3(9), 211–218.

Rossy P & Nur, L, M. (2018). Screen Time dengan Konsumsi Sayur dan Buah Serta Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu kesehatan. *Jurnal Nutrisi*, 2(2), 53–60. <https://doi.org/10.29238/nutri.v20i2.10>

Selly, S F., & L. E. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif* (Nuria Reny H (ed.)). Graniti.

Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI.

Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. UNY Press.

Soekirman. (2008). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Depdiknas.

Solehah Qoriyah. (2010). *Paper Pola dan Kebiasaan Pangan Masyarakat Cirendeu*. Universitas Mulawarman.

Suhardjo. (2009). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara.

Sulistyoningsih. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.

Supariasa, I. D. N. (2016). *Penilaian Status Gizi*. EGC.

Survei Diet Total. (2014). *Gambaran Konsumsi Pangan*.

Swindale, A., & Bilinsky, P. (2006). Household dietary diversity score (HDDS) for measurement of household food access: indicator guide. *Washington, DC: Food and Nutrition Technical Assistance Project, Academy for Educational Development*.

Thurber & Walton. (2012). Homesickness and Adjustemnt in University Students. *Journal Of American College Health*, 60(5).

WHO. (2014). *Word Health Statatistic*. WHO.

Willy. (2011). *Pola Asuh Makan*. EGC.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Food Frekuensi Semi Kuantitatif

No. Sampel :
 Nama :
 Umur :
 Jenis kelamin :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Tanggal :
 wawancara :
 Enumerator :
 No. Hp :

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi						Besaran Porsi			Konsumsi per Hari (gram)
			TP	<3x/hari	2-3x/hari	1x/hari	1x/mg g	Tidak pernah	K	S	B	
Makanan Pokok												
1	Nasi (100 gr)	3/4 gls										
2	Roti (40 gr)	1 Potong										
3	Mie Basah (80 gr)	1 prg										
4	Jagung Pipil (80 gr)	1 tgkl										

5	Kentang (50 gr)	1/2 bj sedang										
6	Biskuit (20 gr)	2 bh besar										
7	Ubi (50 gr)	1/2 bj sedang										
8	Bihun (80 gr)	1 prg										
9	Creakers (25 gr)	2 bh besar										
10	Tepung Beras (20 gr)	2 sdm										
11	Tepung Terigu (20 gr)	2 sdm										
Protein Hewani												
12	Daging Ayam (50 gr)	1 ptg sedang										
13	Daging Sapi (40 gr)	1 ptg sedang										
14	Daging babi (40 gr)	1 ptg sedang										
15	Ikan tawar (40 gr)	1 ptg sedang										
16	Ikan Laut (40 gr)	1 ptg sedang										
17	Ikan Pindang (40 gr)	1 ptg sedang										
18	Teri (15 gr)	1 sdm										
19	Udang Segar (20 gr)	3 ekor sedang										

20	Hati Ayam (30 gr)	1 buah sedang										
21	Telur Ayam (55 gr)	1 butir										
22	Telur Bebek (35 gr)	1/2 butir										
23	Bakso (50 gr)	3 biji sedang										
24	Corned Beef (25 gr)	1 sdm										
25	Sosis (25 gr)	1 ptg sedang										
Protein Nabati												
26	Tahu (50 gr)	1 biji sedang										
27	Tempe (50 gr)	1 ptg sedang										
28	Kacang Ijo (20 gr)	2 sdm										
29	Kacang Kedelai (15 gr)	1 sdm										
31	Kacang Merah (10 gr)	1 sdm										
32	Kacang Tanah (15 gr)	2 sdm										
33	Kecap (5 gr)	1 sdt										
Sayuran												
35	Bayam (20 gr)	2 sdm										
36	Kangkung (30 gr)	2 sdm										
37	Sawi Hijau (20 gr)	2 sdm										

38	Wortel (20 gr)	2 sdm										
39	Tomat (15 gr)	1/4 ptg										
40	Buncis (20 gr)	2 sdm										
42	Kacang Panjang (20 gr)	2 sdm										
43	Kol (10 gr)	1 sdm										
44	Labu Siam (20 gr)	2 sdm										
45	Tauge (15 gr)	1 sdm										
46	Mentimun (20 gr)	2 slice										
47	Labu Kuning (20 gr)	2 sdm										
48	Brokoli (20 gr)	2 sdm										
49	Kembang Kol (20 gr)	2 sdm										
Buah												
50	Semangka (50 gr)	1 ptg sedang										
51	Pepaya (100 gr)	1 ptg sedang										
52	Pisang (100 gr)	1 ptg sedang										
53	Jeruk Manis (50 gr)	1 ptg sedang										
54	Apel (50 gr)	1 ptg sedang										
55	Melon (100 gr)	1 ptg sedang										
56	Salak (35 gr)	1 buah sedang										

57	Alpukat (30 gr)	1/4 buah besar										
58	Jambu Biji (25 gr)	1/2 buah sedang										
59	Sawo (50 gr)	1 buah sedang										
60	Rambutan (20 gr)	2 biji										
61	Bengkuang (50 gr)	1/2 biji sedang										
62	Anggur (25 gr)	5 biji										
63	Strawberry (30 gr)	5 biji										
64	Mangga (50 gr)	1/2 ptg sedang										
Susu												
65	Susu (250 gr)	1 bks										
66	Coklat (10 gr)	1/4 btg										
67	Keju (15 gr)	1/2 ptg kecil										
68	Mentega (5 gr)	1 sdm										
69	Es Krim (25 gr)	1 scop										
Minyak												
70	Minyak Kelapa (5gr)	1 sdt										
71	Margarin (5gr)	1 sdt										
72	Mentega (5 gr)	1 sdt										

73	Minyak Ikan (5 gr)	1 sdt										
74	Minyak Wijen (5gr)	1 sdt										
75	Santan (20 gr)	1/4 gls										
76	Kelapa Parut (10 gr)	1 sdm										
TOTAL												

Pernyataan :

>3x/hari = Baik

2-3x/hari = Baik

1x/hari = Tidak baik

1x/minggu = Tidak baik

Tidak Pernah = Tidak baik

Lampiran 2. Kuisisioner Penerimaan Makanan

No. Sampel :
Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Tanggal Wawancara :
Enumerator :
No. Hp :

No	Pernyataan	B	KB
1	Apakah Penyajian makanan dilakukan tepat waktu?		
2	Apakah aroma makanan yang di sajikan sudah dapat membangkitkan selera makan?		
3	Apakah tekstur makanan yang disajikan sudah sesuai dengan selera makan?		
4	Apakah suhu makanan yang disajikan sudah sesuai dengan tempat penyajian makanan?		
5	Apakah alat yang digunakan dalam penyajian makanan dalam keadaan bersih?		
6	Apakah alat yang digunakan dalam penyajian makanan dalam keadaan baik (tidak rusak)?		
7	Apakah alat yang digunakan menghidangkan sesuai dengan jenis makanan yang dihidangkan?		
8	Apakah rasa dari makanan yang disajikan sudah enak?		
9	Apakah cara penyaji dalam menyajikan sudah menarik?		
10	Apakah cara penyaji dalam menyajikan		

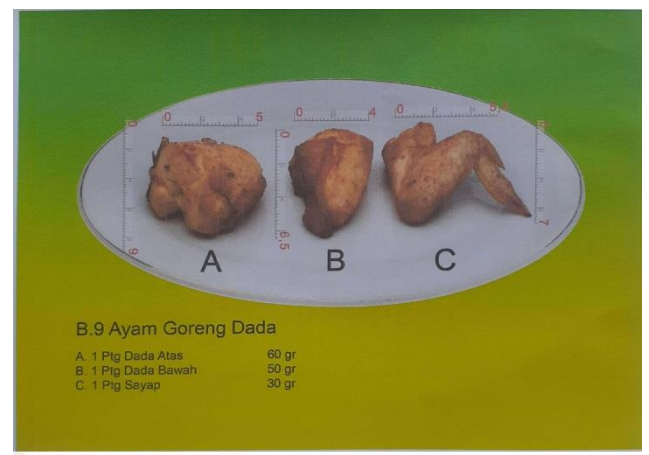
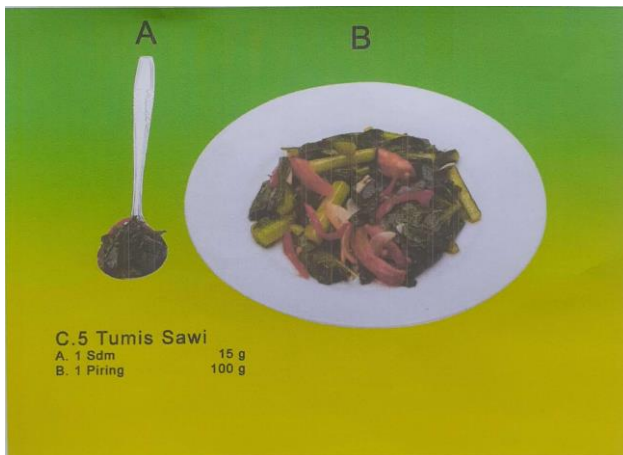
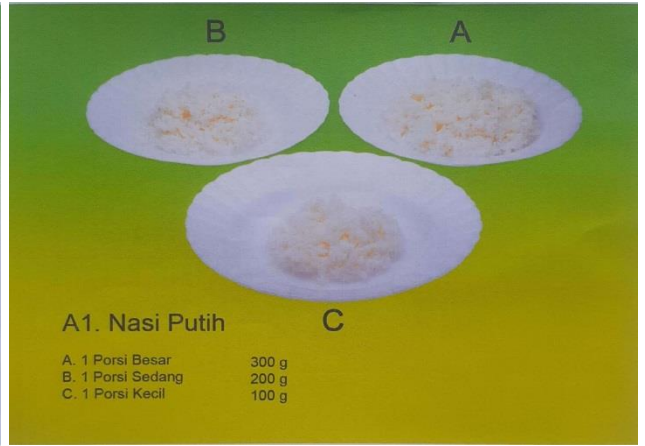
	sudah bersih?		
--	---------------	--	--

Keterangan Jawaban

B : Baik

BK : Kurang Baik

Lampiran 3. Buku Foto Makanan



Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 21454/S.01/PTSP/2021
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 8152/UN4.14.8/PT.01.04/2021 tanggal 20 September 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **ATHANASIVS MAIK**
Nomor Pokok : K021171701
Program Studi : Ilmu Gizi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" **GAMBARAN POLA MAKAN MAHASISWA PAPUA DI ASRAMA MAHASISWA (WISMA) UNIVERSITAS HASANUDDIN** "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **25 September s/d 25 Oktober 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 22 September 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
Pangkat : Pembina Tk.I
Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal*.

SIMAP PTSP 22-09-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231



Lampiran 5. *Output* Analisis Statistik

ANALISIS UNIVARIAT

a. Karakteristik Responden

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	48	42.1	42.1	42.1
	Perempuan	66	57.9	57.9	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-21	78	68.4	68.4	68.4
	22-24	36	31.6	31.6	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Asli Papua	97	85.1	85.1	85.1
	Pendatang	17	14.9	14.9	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

b. Variabel

Distribusi Jenis Makanan yang DiKonsumsi Mahasiswa Asmat di Asrama Mahasiswa (Wisma) Universitas Hasanuddin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	114	100.0	100.0	100.0

Distribusi Frekuensi Makan yang DiKonsumsi Mahasiswa Asmat di Asrama Mahasiswa (Wisma) Universitas Hasanuddin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	114	100.0	100.0	100.0

Distribusi Jumlah Makanan yang DiKonsumsi Mahasiswa Asmat di Asrama Mahasiswa (Wisma) Universitas Hasanuddin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	111	97.4	97.4	97.4
	Kurang baik	3	2.6	2.6	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

Distribusi Penerimaan Makanan Mahasiswa Asmat Papua di Asrama Mahasiswa (Wisma) Universitas Hasanuddin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	101	88.6	88.6	88.6
	Kurang Baik	13	11.4	11.4	100.0
	Total	114	100.0	100.0	

DOKUMENTASI



Riwayat Hidup



A. DATA PRIBADI

1. Nama : Athanasius Maik
2. Tempat /Tgl Lahir : Bade, 15 Agustus 1999
3. Agama : Khatolik
4. Alamat : Ramsis Universitas Hasanuddin
5. Email : athanasiusmaik@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Tamat SD tahun 2011 di SD Inpres Bade 1
2. Tamat SMP tahun 2014 di SMP Negeri 1 Edera
3. Tamat SMA tahun 2027 di SMA Negeri 1 Edera
4. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2021 di Universitas Hasanuddin

