

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, A., 2020. Potensi Pangan Fungsional Dan Perannya Dalam Meningkatkan Kesehatan Manusia Yang Semakin Rentan—Mini Review. *Teknosains Media Informasi Sains Dan Teknologi*. 14, 176–186. <https://doi.org/10.24252/teknosains.v14i2.14319>
- Ahda, F.A., Miftachuniam, M., 2015. Aplikasi Penentuan Jenis Penyakit Yang Memungkinkan Bisa Diterapi Dengan Bawang Merah Dengan Menggunakan Metode Naïve Bayes. *Jurnal Ilmu Teknologi Informasi Asia*: 9, 34–44.
- Anggraeni, R.R.L., 2016. Hubungan antara kadar hemoglobin dengan prestasi belajar siswa sekolah menengah Pertama Negeri 1 Bringin Ngawi Jawa Timur. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53, 1689–1699.
- Asnuri, E., Thaha, R., Syam, A., 2013. Hubungan Pola Asupan Fe Dengan Kadar MCV (Mean Corpuscular Volume) Pada Wanita Prakonsepsi Di Kota Makassar. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*. 1–10.
- Balebu, D.W., Labuan, A., Tongko, M., Sattu, M., 2019. Hubungan pemanfaatan posyandu prakonsepsi dengan status gizi wanita prakonsepsi di desa lokus stunting kabupaten banggai. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk Public Health Journal*. 10, 18–26.
- Bintanah, S., Mufnaety, Abdulrohman, 2015. Pemberdayaan aisyiyah cabang kowongan dalam pemanfaatan ricebran sebagai produk pangan fungsional. *University Research Coloquium*. 481–488.
- Cholifah, N., Wulandari, A., 2018. Universitas Muhammadiyah Purwokerto aplikasi pemberian madu terhadap peningkatan hemoglobin (hb) pada remaja putri yang mengalami anemia The 8 th University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *University*

Research Coloquium. 533–539.

Dewantari, N.M., 2013. Peranan Gizi Dalam Reproduksi. *Jurnal Skala Husada* Vol 10, Hal 219-24.

Ervina, W.F., Thaha, A.R., Najamuddin, U., 2014. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku gizi seimbang pada wanita prakonsepsi di kota makassar Relationship. *Prodi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. 274–282.*

Fariski, C., Dieny, F.F., Wijayanti, H.S., 2020. Kualitas Diet, Status Gizi Dan Status Anemia Wanita Prakonsepsi Antara Desa Dan Kota. *Gizi Indonesia. 43, 11.* <https://doi.org/10.36457/gizindo.v43i1.401>

Fitriani, K., 2014. Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia dan Nilai Praktik pada Siswi Kelas XI Boga SMKN 1 Buduran Sidoarjo. *E-Journal Boga 3, 46–53.*

Gardiner, P.M., Nelson, L., Shellhaas, C.S., Dunlop, A.L., Long, R., Andrist, S., Jack, B.W., 2008. The clinical content of preconception care: nutrition and dietary supplements. *American Journal of Obstetrics and Gynecology. 199.* <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2008.10.049>

Haj, M.H., Adhawati, S.S., 2019. Production analysis and fish betutu marketing (*Oxyeleotris marmorata*) in Polombangkeng Utara Sub-District, Takalar District. *TORANI: Journal of Fisheries and Marine Science. 2, 119–128.* <https://doi.org/10.35911/torani.v2i2.7059>

Handayani, S., 2020. Jajanan sehat bagi anak-anak berorientasi pangan fungsional berbahan dasar ikan laut. *Teknologi Pangan Media Informasi dan Komunikasi. 11, 88–98.* <https://doi.org/10.35891/tp.v11i2.1927>

Hartoyo, 2020. Potensi bawang merah sebagai tanaman herbal untuk kesehatan masyarakat desa jemasih kec. Ketanggungan kab. Brebes. *Jurnal Ilmiah*

Indonesia. 5(10), 1-77. 5, 1-77.

Hasanah, U., 2018. Penentuan Kadar Vitamin C Pada Mangga Kweni Dengan Menggunakan Metode Iodometri. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*. 16, 90–95. <https://doi.org/10.24114/jkss.v16i31.10176>

Hidayati, N., Rosawanti, P., Yusuf, F., 2017. Kajian Penggunaan Nutrisi Anorganik Terhadap Pertumbuhan Kangkung (*Ipomoea reptans* Poir) Hidroponik Sistem Wick Study of the Use of Inorganic Nutrition on the Growth of Kale (*Ipomoea reptans* Poir) Wick Hydroponics System 4, 75–81.

Huda, M., 2013. Pengaruh Madu Terhadap Pertumbuhan Bakteri Gram Positif (*Staphylococcus Aureus*) Dan Bakteri Gram Negatif (*Escherichia Coli*). *Jurnal Analis Kesehatan*. 2, 250–259.

Kraus, A., Annunziata, A., Vecchio, R., 2017. Sociodemographic Factors Differentiating the Consumer and the Motivations for Functional Food Consumption. *J. Am. Coll. Nutr.* 36, 116–126. <https://doi.org/10.1080/07315724.2016.1228489>

Krisnawati, A., 2017. Kedelai Sebagai Sumber Pangan Fungsional. *Iptek Tanaman Pangan*. 12, 57–65.

Kusuma, P., Kurniawati, W., Putera, P., Gustina, A., Hastanto, W., 2020. Studi Perbandingan Kebijakan Pangan Fungsional Di Indonesia Dan Beberapa Negara Lainnya. *Inovasi*. 17, 55–66.

Mariana, W., Khafidhoh, N., 2013. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di smk swadaya wilayah kerja puskesmas karangdoro kota semarang tahun 2013. *Jurnal Kebidanan* 2, 35–42.

Martini, D., Wulandari, A.L., Sari, I.L., Astuti, T.Y., 2014. Khasiat “Si Biji Mnis Bertongkol” menjadi Susu Sebagai Alternatif Penambah Asam Folat selama Kehamilan. *Seminar Nasional Pendidikan Biologi*. 241–244.

- Min, M., Bunt, C.R., Mason, S.L., Hussain, M.A., 2018. Non-dairy probiotic food products: An emerging group of functional foods. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 59, 2626–2641. <https://doi.org/10.1080/10408398.2018.1462760>
- Mubasyiroh, R., Tejayanti, T., Senewe, F., 2016. Hubungan kematangan reproduksi dan usia saat melahirkan dengan kejadian bayi berat lahir rendah (bblr) di indonesia tahun 2010. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 7, 109–118.
- Mufidah, N.L., 2012. Pola Konsumsi Masyarakat Perkotaan: Studi Deskriptif Pemanfaatan Foodcourt oleh Keluarga. *Biokultur* 1, 157–178.
- Munafiah, D., A, N.N.M., Jumiyatun, 2019. Manfaat Vitamin C Terhadap Kejadian Ketuban Pecah Dini (KPD) Pada Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan Prima* 13, 156–159. <https://doi.org/10.32.807/jkp.v13i2.231>
- Mutmainnah, Sitti Patimah, Septiyanti, 2021. Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*. 1, 561–569. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.184>
- Nugroho, A.P., W, I.M., Z, R.E., Harti, A.S., 2013. Tempe Bekatul Kitosan sebagai Biosuplemen Prebiotik Sehat Alami Bagi Ibu Hamil. *Prosiding SNST Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim Semarang*. 10–14.
- Ozen, A.E., Del Mar Bibiloni, M., Pons, A., Tur, J.A., 2013. Sociodemographic and lifestyle determinants of functional food consumption in an adult population of the balearic islands. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 63, 200–207. <https://doi.org/10.1159/000354559>
- Paramita, O., 2013. Kajian proses pembuatan tepung buah mangga (*mangifera indica* L) varietas arumanis dengan suhu perendaman yang berbeda. *Jurnal Bahan Alam Terbarukan* 1, 1–1. <https://doi.org/10.15294/jbat.v1i1.2542>

- Pinasti, L., Nugraheni, Z., Wiboworini, B., 2020. Potensi tempe sebagai pangan fungsional dalam meningkatkan kadar hemoglobin remaja penderita anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 5, 19. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.192>
- Prihadyanti, D., Sari, K., 2020. Proses Inovasi Produk Pangan Fungsional: Studi Kasus Perusahaan-Perusahaan Lokal di Indonesia. *Jurnal Manajemen. Teknologi*. 19, 196–219. <https://doi.org/10.12695/jmt.2020.19.2.6>
- Purwita, N.K.D.D., Kencana, I.K., Kusumajaya, A.. N., 2018. Gambaran Komsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 Kabupaten Bandung. *Jurnal Nutrition Sciens*. 7, 57–63.
- Putra, A.N., Mardainis, 2017. Sistem deteksi kondisi supply dan kebutuhan mineral pada tubuh. *Sains Dan Teknologi Informasi*. 3, 46–55.
- Rahman, N., Ofika, M., Said, I., 2015. Analisis Kadar Vitamin C Mangga Gadung (*Mangifera SP*) dan Mangga Golek (*Mangifera Indica L*) Berdasarkan Tingkat Kematangan dengan Menggunakan Metode Iodimetri. *Jurnal Akademi Kimia*. 4, 33–37.
- Rahmawati, W., Lipoeto, N.I., Syafrita, Y.S., 2016. Hubungan Konsumsi Makanan Fungsional Sumber Antioksidan dengan Fungsi Kognitif dan Kadar 4-Hydroxynonenal (4-HNE) Plasma Lansia. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5, 97–102. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.451>
- Rasmikayanti, E., Sulistyowati, L., Saefuddin, B.R., 2017. Risiko produksi dan pemasaran terhadap pendapatan petani mangga: kelompok mana yang paling berisiko. *Jurnal Pemikiran Masyarakat Ilmiah Berwawasan Agribisnis* 3, 105–116.
- Ratnawaty, G. jenny., Sungkawa, H.B., 2018. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa* 1, 89–83.

- Sanggalorang, Y., Rahman, A., Mandagi, Chreisy, K.F., 2019. Identifikasi Pangan Fungsional Dan Obat Tradisional Yang Digunakan Masyarakat Daerah Pesisir Kabupaten Sitiro. *Kesmas* 8, 443–451.
- Stephenson, J., Heslehurst, N., Hall, J. et al, 2018. Before the beginning: nutrition and lifestyle in the preconception period and its importance for future health. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53, 1689–1699.
- Suarni dan Yasin, M., 2011. Jagung sebagai Sumber Pangan Fungsional. *Iptek Tanaman Pangan* 6, 41–56.
- Suratno, Y.D., Palupi, N.S., Astawan, M., 2014. Pola Konsumsi Pangan Fungsional dan Formulasi Minuman Fungsional Instan Berbasis Antioksidan. *Jurnal Mutu Pandoigan* 1, 56–64.
- Susanto, E., Fahmi, A.S., 2012. Senyawa fungsional dari ikan : Aplikasinya dalam pangan. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan* 1, 95–102.
- Suter, I. ketut, 2014. Pangan Tradisional: Potensi dan Prospek Pengembangannya. *Media Ilmiah Teknologi Pangan (Scientific Journal of Food Technology)* 1, 96–109.
- Tarawan, V., Lesmana, R., Gunawan, H., Gunadi, J., 2020. Hubungan antara pola konsumsi dan tingkat pengetahuan mengenai gizi seimbang pada warga desa cimenyan. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat* . 4, 129–132.
- Utami, N.W., Majid, T.H., Herawati, D.M.D., 2017. Pemberian minuman formula kacang merah, kacang tanah, dan kacang kedelai terhadap status gizi ibu hamil kurang energi kronis (KEK). *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 14, 1. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22424>
- Vella, M.N., Stratton, L.M., Sheeshka, J., Duncan, A.M., 2014. Exploration of Functional Food Consumption in Older Adults in Relation to Food Matrices, Bioactive Ingredients, and Health. *Journal of Nutrition in Gerontology and*

Geriatrics. 32, 122–144. <https://doi.org/10.1080/21551197.2013.781419>

Vorage, L., Wiseman, N., Graca, J., Harris, N., 2020. The association of demographic characteristics and food choice motives with the consumption of functional foods in emerging adults. *Nutrients* 12, 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu12092582>

Wariyah, C., 2010. Vitamin c retention and acceptability of orange (*Citrus nobilis* var. *microcarpa*) juice during storage in refrigerator. *Jurnal Agrisains* 1, 50–55.

Widani, N.L., 2019. Penyuluhan Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Sos Desataruna Jakarta. *Jurnal Patria* 1, 57. <https://doi.org/10.24167/patria.v1i1.1779>

Winarti, C., Nurdjanah, N., 2005. Peluang tanaman rempah dan obat sebagai sumber pangan fungsional. *Jurnal Litbang Pertanian*. 24, 47–55.

Zheng, H.J., Guo, J., Jia, Q., Huang, Y.S., Huang, W.J., Zhang, W., Zhang, F., Liu, W.J., Wang, Y., 2019. The effect of probiotic and synbiotic supplementation on biomarkers of inflammation and oxidative stress in diabetic patients: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Pharmacological Research*. 142, 303–313. <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2019.02.016>

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent***FORMULIR KESEDIAAN****PENGUKURAN ANTROPOMETRI, WAWANCARA, DAN PENGISISAN****KUESIONER BAGI WANITA PRAKONSEPSI**

Perkenalkan, saya Rasni. Saya merupakan mahasiswa Program Sarjana Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Kami bermaksud melakukan penelitian mengenai “Gambaran Konsumsi Pangan Fungsional pada Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Polongbangkeng Utara Kabupaten Takalar”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.

Untuk itu, saya meminta kesediaan saudara secara sukarela untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Sebagai responden saudara berhak untuk menentukan sikap dan keputusan untuk tetap berpartisipasi dalam penelitian ini atau mengundurkan diri karena alasan tertentu.

Wanita prakonsepsi yang berpartisipasi dalam penelitian ini akan diminta untuk mengisi kuesioner yang terdiri atas kuesioner karakteristik responden, dan kuesioner *Food Frequency Questionary* (FFQ).

Peneliti akan menjaga kerahasiaan hasil penelitian dengan memberikan kode atau inisial dan semua data yang diperoleh hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Selama pengumpulan data partisipan berhak mengajukan keberatan pada peneliti jika terdapat kejadian yang kurang berkenan dan selanjutnya akan dicari penyelesaian berdasarkan kesepakatan peneliti dengan partisipan.

Peneliti sangat mengharapkan kesediaan ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan kerjasama saudara, peneliti mengucapkan terima kasih.

Makassar, April 2021

Peneliti,

Rasni

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

NO.ID :

RAHASIA

**SURVEY GIZI PADA IBU PRAKONSEPSI
DI KABUPATEN TAKALAR
TAHUN 2020**

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai Survey yang dilakukan oleh Tim Peneliti Universitas Hasanuddin dan saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya pada penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peningkatan kesehatan wanita prakonsepsi. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan untuk bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Tanggal Kesediaan : _____ / _____ / _____
 Nama responden : _____
 Umur : _____
 Alamat : _____
 Desa/ Kelurahan : _____
 Dusun : _____
 Tlp/Hp : _____

Tanggal.....

Responden



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA WANITA PRAKONSEPSI
DI KEC. POLONGBANGKENG UTARA KAB. TAKALAR**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Desa/Kelurahan/Kecamatan	_____		
Nama Dusun/Lingkungan	_____		
Nama Ibu Prakonsepsi	_____		
Tanggal lahir	_____ dd/mm/yy	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nomor urut ibu prakonsepsi	2 digit _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
No. ID (5 digit)	_____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nomor telp/WA	_____		

B. DATA KELUARGA

B1	Nama Suami	_____	_____
B2	Tempat Tanggal Lahir Suami	_____	_____
B2	Tanggal Pernikahan	_____ dd/mm/yy	<input type="text"/>
B3	Umur Pernikahan	_____ tahun	_____
B5	Jenis pekerjaan utama : 1. Ibu 2. Bapak	01. Petani 02. Petani penggarap 03. Pedagang/penjual 04. Buruh harian 05. Peg. Negeri 06. Peg. Swasta 07. Tukang becak/gerobak 08. Tukang Perahu 09. Supir 10. Tukang kayu 11. Nelayan 12. Pengrajin 13. Wiraswasta 14. Ibu rumah tangga 15. Lainnya, sebutkan! 88. Tidak bekerja	1. _____ 2. _____

Jika IRT lanjut ke B6, jika bukan lanjut B7

B6	Pekerjaan atau aktivitas yang paling banyak ibu lakukan ?	Sebutkan :	
B7	Agama 1. Ibu 2. Bapak	1. Islam 2. Kristen 3. Katolik 4. Hindu 5. Buddha 6. Konghuchu 7. Lainnya ! sebutkan.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
B8	Suku 1. Ibu 2. Bapak	1. Bugis 2. Makassar 3. Mandar 4. Toraja 5. Jawa 6. Lainnya ! sebutkan.....	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
B9	Lama Pendidikan : 1. Ibu 2. Bapak	_____ tahun _____ tahun	1. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 2.
B10	Berapa rata-rata pendapatan keluarga (suami dan istri) setiap bulan ?	1. < 1 juta 2. 1-2 juta 3. > 2 juta	<input type="checkbox"/>

C. FORMULIR FREKUENSI MAKANAN UNTUK WANITA PRAKONSEPSI

Dalam sebulan yang lalu sampai kemarin, apakah ibu makan bahan makanan tersebut dibawah ini?

JENIS MAKANAN		Tiap Hari	3-4 hari/ minggu	1-2 hari/ minggu	Tiap bulan	Tidak Pernah
1.	Makanan Pokok					
	a. Jagung					
	b. Ubi Jalar					
	c. Ubi Kayu					
2.	Protein Hewani					
	a. Ikan					
	b. Ayam/Unggas					
	c. Telur					
	d. Daging					
	e. Susu					
3.	Protein Nabati					
	a. Tahu					
	b. Tempe					
	c. Kacang Tanah					
	d. Kacang Hijau					
4.	Sayur					
	a. Kangkung					
	b. Kacang panjang					
	c. Daun Bayam					
	d. Daun Kelor					

	e. Daun Kacang					
5.	Buah					
	a. Pisang					
	b. Semangka					
	c. Pepaya					
	d. Mangga					
	e. Jeruk					
6.	Minuman					
	a. Madu					
	b. Jamu					
7.	Rempah-rempah					
	a. Kunyit					
	b. Bawang Merah					
	c. Bawang Putih					
	d. Jahe					

Lampiran 3 Output SPSS

1. Identitas Responden

Umur_ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18	1	1.5	1.5	1.5
19	6	9.0	9.0	10.4
20	10	14.9	14.9	25.4
21	5	7.5	7.5	32.8
22	5	7.5	7.5	40.3
23	4	6.0	6.0	46.3
24	7	10.4	10.4	56.7
25	4	6.0	6.0	62.7
26	7	10.4	10.4	73.1
27	7	10.4	10.4	83.6
28	6	9.0	9.0	92.5
29	2	3.0	3.0	95.5
30	3	4.5	4.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid petani	3	4.5	4.5	4.5
pns	1	1.5	1.5	6.0
pengrajin	1	1.5	1.5	7.5
wiraswasta	2	3.0	3.0	10.4
ibu rumah tangga	43	64.2	64.2	74.6
lainnya	17	25.4	25.4	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Suku Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bugis	1	1.5	1.5	1.5
	makassar	66	98.5	98.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

kat.pddk.ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	1	1.5	1.5	1.5
	Tamat SMP	10	14.9	14.9	16.4
	Tamat SMA	36	53.7	53.7	70.1
	Diploma/Sarjana	20	29.9	29.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Rata-rata pendapatan keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 juta	19	28.4	28.4	28.4
	1-2 juta	32	47.8	47.8	76.1
	> 2 juta	16	23.9	23.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

2. Konsumsi Pangan Fungsional

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
jagung	67	.00	50.00	14.5522	9.24135
ubukayu	67	.00	25.00	9.4776	7.93603
ubijalar	67	.00	25.00	6.2687	7.45407
ikan	67	10.00	50.00	42.0149	12.55472
ayam	67	.00	50.00	16.3433	9.94615
telur	67	.00	50.00	25.8209	15.53581
daging	67	.00	25.00	10.9701	6.69910
susu	67	.00	50.00	14.1045	15.47053
tahu	67	.00	50.00	15.2985	13.50871
tempe	67	.00	50.00	16.3433	13.33093
kacangtanah	67	.00	50.00	10.0746	11.49745
kacanghijau	67	.00	50.00	11.3433	11.06394
kangkung	67	.00	50.00	18.2090	12.90118
kacangpanjang	67	.00	50.00	16.1940	15.32698
bayam	67	.00	50.00	12.2388	11.84763
daunkelor	67	.00	50.00	12.8358	14.25482
daunkacang	67	.00	50.00	8.8060	11.11543
pisang	67	.00	50.00	20.0746	13.91240
semangka	67	.00	50.00	13.3582	9.06158
pepaya	67	.00	50.00	11.7164	12.41798
jeruk	67	.00	25.00	2.9851	7.59085
mangga	67	.00	50.00	29.5522	15.53908
madu	67	.00	50.00	8.3582	15.55508
jamu	67	.00	50.00	2.5373	9.54944
kunyit	67	.00	50.00	37.5373	16.03436
bawangmerah	67	15.00	50.00	44.4776	10.94526
bawangputih	67	15.00	50.00	43.0597	12.18404
jahe	67	.00	50.00	6.0448	9.10949
Valid N (listwise)	67				

a. Makanan Pokok

jagung

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	6	9.0	9.0	9.0
tiap bulan	26	38.8	38.8	47.8
1-2 hari/minggu	21	31.3	31.3	79.1
3-4 hari/minggu	12	17.9	17.9	97.0
Tiap Hari	2	3.0	3.0	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Ubi kayu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	21	31.3	31.3	31.3
tiap bulan	27	40.3	40.3	71.6
1-2 hari/minggu	11	16.4	16.4	88.1
3-4 hari/minggu	8	11.9	11.9	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Ubi jalar

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	35	52.2	52.2	52.2
tiap bulan	20	29.9	29.9	82.1
1-2 hari/minggu	8	11.9	11.9	94.0
3-4 hari/minggu	4	6.0	6.0	100.0
Total	67	100.0	100.0	

b. Lauk Protein Hewani

ikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tiap bulan	1	1.5	1.5	1.5
	1-2 hari/minggu	2	3.0	3.0	4.5
	3-4 hari/minggu	17	25.4	25.4	29.9
	tiap hari	47	70.1	70.1	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

ayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	3.0	3.0	3.0
	tiap bulan	20	29.9	29.9	32.8
	1-2 hari/minggu	33	49.3	49.3	82.1
	3-4 hari/minggu	8	11.9	11.9	94.0
	tiap hari	4	6.0	6.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

telur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	3	4.5	4.5	4.5
	tiap bulan	7	10.4	10.4	14.9
	1-2 hari/minggu	19	28.4	28.4	43.3
	3-4 hari/minggu	21	31.3	31.3	74.6
	tiap hari	17	25.4	25.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

daging

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	11	16.4	16.4	16.4
	tiap bulan	35	52.2	52.2	68.7
	1-2 hari/minggu	14	20.9	20.9	89.6
	3-4 hari/minggu	7	10.4	10.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

susu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	21	31.3	31.3	31.3
	tiap bulan	21	31.3	31.3	62.7
	1-2 hari/minggu	9	13.4	13.4	76.1
	3-4 hari/minggu	8	11.9	11.9	88.1
	tiap hari	8	11.9	11.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

c. Lauk Protein Nabati**tahu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	14	20.9	20.9	20.9
	tiap bulan	18	26.9	26.9	47.8
	1-2 hari/minggu	18	26.9	26.9	74.6
	3-4 hari/minggu	11	16.4	16.4	91.0
	tiap hari	6	9.0	9.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

tempe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	12	17.9	17.9	17.9
	tiap bulan	16	23.9	23.9	41.8
	1-2 hari/minggu	19	28.4	28.4	70.1
	3-4 hari/minggu	14	20.9	20.9	91.0
	tiap hari	6	9.0	9.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

kacangtanah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	25	37.3	37.3	37.3
	tiap bulan	22	32.8	32.8	70.1
	1-2 hari/minggu	12	17.9	17.9	88.1
	3-4 hari/minggu	5	7.5	7.5	95.5
	tiap hari	3	4.5	4.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

kacanghijau

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	22	32.8	32.8	32.8
tiap bulan	19	28.4	28.4	61.2
1-2 hari/minggu	13	19.4	19.4	80.6
3-4 hari/minggu	11	16.4	16.4	97.0
tiap hari	2	3.0	3.0	100.0
Total	67	100.0	100.0	

d. Sayur-sayuran**kangkung**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	9	13.4	13.4	13.4
tiap bulan	12	17.9	17.9	31.3
1-2 hari/minggu	20	29.9	29.9	61.2
3-4 hari/minggu	20	29.9	29.9	91.0
tiap hari	6	9.0	9.0	100.0
Total	67	100.0	100.0	

kacangpanjang

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	18	26.9	26.9	26.9
tiap bulan	14	20.9	20.9	47.8
1-2 hari/minggu	13	19.4	19.4	67.2
3-4 hari/minggu	14	20.9	20.9	88.1
tiap hari	8	11.9	11.9	100.0
Total	67	100.0	100.0	

bayam

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	20	29.9	29.9	29.9
tiap bulan	20	29.9	29.9	59.7
1-2 hari/minggu	13	19.4	19.4	79.1
3-4 hari/minggu	11	16.4	16.4	95.5
tiap hari	3	4.5	4.5	100.0

bayam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	20	29.9	29.9	29.9
	tiap bulan	20	29.9	29.9	59.7
	1-2 hari/minggu	13	19.4	19.4	79.1
	3-4 hari/minggu	11	16.4	16.4	95.5
	tiap hari	3	4.5	4.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Daun kelor

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	27	40.3	40.3	40.3
	tiap bulan	9	13.4	13.4	53.7
	1-2 hari/minggu	13	19.4	19.4	73.1
	3-4 hari/minggu	13	19.4	19.4	92.5
	tiap hari	5	7.5	7.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Daun kacang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	32	47.8	47.8	47.8
	tiap bulan	15	22.4	22.4	70.1
	1-2 hari/minggu	11	16.4	16.4	86.6
	3-4 hari/minggu	7	10.4	10.4	97.0
	tiap hari	2	3.0	3.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

e. Buah-buahan**pisang**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	6	9.0	9.0	9.0
	tiap bulan	13	19.4	19.4	28.4
	1-2 hari/minggu	21	31.3	31.3	59.7
	3-4 hari/minggu	18	26.9	26.9	86.6

	tiap hari	9	13.4	13.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

semangka

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	7	10.4	10.4	10.4
	tiap bulan	31	46.3	46.3	56.7
	1-2 hari/minggu	19	28.4	28.4	85.1
	3-4 hari/minggu	8	11.9	11.9	97.0
	tiap hari	2	3.0	3.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

pepaya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	21	31.3	31.3	31.3
	tiap bulan	23	34.3	34.3	65.7
	1-2 hari/minggu	12	17.9	17.9	83.6
	3-4 hari/minggu	7	10.4	10.4	94.0
	tiap hari	4	6.0	6.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

jeruk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	57	85.1	85.1	85.1
	tiap bulan	2	3.0	3.0	88.1
	1-3 hari/minggu	2	3.0	3.0	91.0
	3-4 hari/minggu	6	9.0	9.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

mangga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	2	3.0	3.0	3.0
	tiap bulan	5	7.5	7.5	10.4
	1-2 hari/minggu	12	17.9	17.9	28.4
	3-4 hari/minggu	26	38.8	38.8	67.2
	tiap hari	22	32.8	32.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

f. Minuman**madu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	44	65.7	65.7	65.7
	tiap bulan	10	14.9	14.9	80.6
	1-2 hari/minggu	4	6.0	6.0	86.6
	3-4 hari/minggu	2	3.0	3.0	89.6
	tiap hari	7	10.4	10.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

jamu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah	61	91.0	91.0	91.0
	tiap bulan	2	3.0	3.0	94.0
	3-4 hari/minggu	2	3.0	3.0	97.0
	tiap hari	2	3.0	3.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

g. Rempah-rempah

kunyit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	2	3.0	3.0	3.0
tiap bulan	2	3.0	3.0	6.0
1-2 hari/minggu	8	11.9	11.9	17.9
3-4 hari/ minggu	15	22.4	22.4	40.3
tiap hari	40	59.7	59.7	100.0
Total	67	100.0	100.0	

bawangmerah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-2 hari/minggu	2	3.0	3.0	3.0
3-4 hari/minggu	12	17.9	17.9	20.9
tiap hari	53	79.1	79.1	100.0
Total	67	100.0	100.0	

bawangputih

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1-2 hari/minggu	4	6.0	6.0	6.0
3-4 hari/minggu	13	19.4	19.4	25.4
tiap hari	50	74.6	74.6	100.0
Total	67	100.0	100.0	

jahe


	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak pernah	39	58.2	58.2	58.2
tiap bulan	18	26.9	26.9	85.1
1-2 hari/minggu	5	7.5	7.5	92.5
3-4 hari/minggu	4	6.0	6.0	98.5
tiap hari	1	1.5	1.5	100.0
Total	67	100.0	100.0	

Lampiran 5. Dokumentasi



Lampiran 6. Surat Penelitian

No. SEM 0175



PEMERINTAH KABUPATEN TAKALAR
DINAS PENANAMAN MODAL, PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU, TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
Jl. Jenderal Sudirman No.28 Telp. (0418) 323291 Kab Takalar

Takalar, 10 Juli 2020

Nomor	: 159/IP-DPMPTSPPT/VII/2020	Kepada,
Lamp.	: -	Yth. Camat Polongbangkeng
Perihal	: <u>Izin Penelitian</u>	Utara
		Kab Takalar
		Di-
		Takalar

Berdasarkan Surat Dekan FKM UNHAS Makassar Nomor : 4786/UN4.14/PT 01.04/2020, tanggal 07 Juli 2020, perihal Permohonan Izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa

Nama	: RAHAYU NURUL RESKI
Tempat Tanggal Lahir	: Ujung Pandang, 28 November 1995
Jenis Kelamin	: Perempuan
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S3) UNHAS Makassar
Alamat	: Jl. Lasuloro Raya Manggala Kota Makassar

Bermaksud akan mengadakan penelitian di kantor/instansi/wilayah kerja Bapak/Ibu dalam Rangka Penyusunan *Disertasi* dengan judul :

“EFEK PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KELOR (MORINGA OLEIFERA) PADA WANITA PRAKONSEPSI TERHADAP PENCEGAHAN BBLR DAN STUNTING DI KECAMATAN POLONGBANGKENG UTARA, TAKALAR”

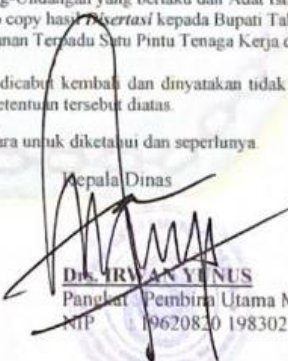
Yang akan dilaksanakan : Tgl. 16 Juli s/d 16 Desember 2020
Pengkut / Peserta : -

Sehubungan dengan hal tersebut di atas pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan sbb:

1. Sebelum dan sesudah melaksanakan kegiatan dimaksud kepada yang bersangkutan harus melapor kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab Takalar .
2. Penelitian tidak menyimpang dari ketentuan yang berlaku ;
3. Mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku dan Adat Istiadat setempat.
4. Menyerahkan 1 (satu) exemplar foto copy hasil *Disertasi* kepada Bupati Takalar Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kab. Takalar .
5. Surat pemberitahuan penelitian ini dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian disampaikan kepada saudara untuk diketahui dan seperlunya.

Kepala Dinas



Dis. IRWAN YENUS
Pangkat Pembina Utama Muda
NIP. 19620820 198302 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Takalar di Takalar (sebagai laporan),
2. Kepala Bapelitbang Kab Takalar di Takalar,
3. Kepala Kantor Kesbagpol Kab. Takalar,
4. Dekan FKM UNHAS di Makassar,
5. Peringgal

2020

