

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, K. (2004) *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id>.
- Ali, R. and Nuryani, N. (2018) 'Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food Dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja', *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p. 123. doi: 10.20473/mgi.v13i2.123-132.
- Ariani, N. L. and AF, S. M. (2017) 'Keterkaitan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Siswa Sd Kota Malang', *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(3), p. 457. doi: 10.33366/cr.v5i3.712.
- Arisdanni, H. and Buanasita, A. (2018) 'Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017)', *Amerta Nutrition*. Universitas Airlangga, 2(2), p. 189. doi: 10.20473/amnt.v2i2.2018.189-196.
- Badjeber, F. *et al.* (2012) 'Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri 11 Manado', *KESMAS*. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/78> (Accessed: 21 August 2020).
- Booth, V. *et al.* (2015) 'Physical Activity Temporal Trends Among Children and Adolescents', *Elsevier*, 18(Journal of Science and medicine), pp. 418–425. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1440244014001133> (Accessed: 26 February 2021).
- BPOM (2013) 'Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang Bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin', *Direktorat Standardisasi Produk Pangan Deputi Bidang Pengawasan Keamanan Pangan Dan Bahan Berbahaya Badan Pengawas Obat Dan Makanan Republik Indonesia*, p. 13. Available at: <http://standarpangan.pom.go.id/>

dokumen/pedoman/Buku_Pedoman_PJAS_untuk_Pencapaian_Gizi_Seimbang_Orang_Tua_Guru_Pengelola_Kantin_.pdf.

Brown, J. E. 2011. *Nutrition Through the Life Cycle (Fourth Editions)*. Wadsworth: Cengage Learning. USA

Cahyaning, R. C. D., Supriyadi and Kurniawan, A. (2019) 'Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019', *Sport Science and Health*, 1(1), pp. 22–27. Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>.

CDC (2016) *Childhood Obesity Causes & Consequences- Overweight & Obesity, Centers for Control and Prevention*. Available at: <https://www.cdc.gov/obesity/childhood/causes.html>.

Direktorat P2PTM (2018a) *Aktivitas Fisik Berat, Kemenkes RI*. Available at: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-berat> (Accessed: 21 August 2020).

Direktorat P2PTM (2018b) *Aktivitas Fisik Ringan, Kemenkes Ri*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan> (Accessed: 21 August 2020).

Direktorat P2PTM (2018c) *Aktivitas Fisik Sedang, Kemenkes RI*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang> (Accessed: 21 August 2020).

Ermona, N. D. N. and Wirjatmadi, B. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017', *Amerta Nutrition*, 2(1), p. 97. doi: 10.20473/amnt.v2i1.2018.97-105.

Hardinsyah, I. and Supriasa, I. D. N. (2017) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Hartono, R. E., Kandarina, B. I. and Helmyati, S. (2016) 'Pemilihan food outlet sebagai faktor risiko berat badan lebih anak usia sekolah dasar di Kecamatan

- Tegalsari Surabaya', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 3(3), p. 139. doi: 10.21927/ijnd.2015.3(3).139-148.
- Hayati, N. (2009) *Faktor-faktor Perilaku yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas di Kelas 4 dan 5 SD Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang Selatan 2009, Skripsi*. Universitas Indonesia.
- He, W. *et al.* (2014) 'An increasing socioeconomic gap in childhood overweight and obesity in China', *American Journal of Public Health*, 104(1), pp. 14–22. doi: 10.2105/AJPH.2013.301669.
- Irdiana, W. and Nindya, T. S. (2017) 'Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya', *Amerta Nutrition*, 1(3), p. 227. doi: 10.20473/amnt.v1i3.6249.
- Irianto, K. (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: ALFABETA, cv
- Istiany, Ari dan Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Jannah, M. and Utami, T. N. (2018) 'Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas Pada Anak Sekolah Di Sd N 1 Sigli Kabupaten Pidie', *Jurnal Kesehatan Global*, 1(3), pp. 110–118.
- Judarwanto, W. (2015) 'Perilaku makan anak sekolah', *Picky Eaters Clinic*, pp. 1–4.
- Junaidi, J. and Noviyanda, N. (2016) 'Kebiasaan Konsumsi Fast Food terhadap Obesitas pada Anak Sekolah Dasar Banda Aceh', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, 1(2), p. 78. doi: 10.30867/action.v1i2.14.
- Kemenkes RI (2010) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak'. Available at: [http://www.diskes.baliprov.go.id/files/subdomain/diskes/Januari 2015/RISKESDAS 2010.pdf](http://www.diskes.baliprov.go.id/files/subdomain/diskes/Januari%202015/RISKESDAS%202010.pdf).
- Kemenkes RI (2012) *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Kemenkes RI (2013) *Buku 2 : Riskesdas dalam Angka Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2013*.
- Kemenkes RI (2018a) *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*.
- Kemenkes RI (2018b) *Laporan Nasional Riskesdas 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Available at: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Khayyu, H. (2020) ‘Faktor Kejadian Kegemukan Pada Anak’, *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 3), pp. 618–627. doi: 10.15294/higeia.v4iSpecial%203/31041.
- Kowalski, K., Croker, P. and Donen, R. (2004) (PDF) *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*, *Research Gate*. Available at: https://www.researchgate.net/publication/228441462_The_Physical_Activity_Questionnaire_for_Older_Children_PAQ-C_and_Adolescents_PAQ-A_Manual (Accessed: 21 August 2020).
- Kurdanti, W. *et al.* (2015) ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), pp. 179–190. doi: 10.22146/ijcn.22900.
- Kurniawati, P. and Fayasari, A. (2018) ‘Sarapan dan asupan selingan terhadap status obesitas pada anak usia 9-12 tahun’, *Ilmu Gizi Indonesia*, 01(02), pp. 1–8.
- Kusumawati, E., Fathurrahman, T. and Tizar, E. S. (2013) ‘Hubungan antara Kebiasaan Makan Fast Food , Durasi Penggunaan Gadget dan Riwayat Keluarga dengan Obesitas pada Anak Usia Sekolah (Studi di SDN 84 Kendari)’, *Jurnal Kedokteran & Kesehatan Hubungan*, (2010), pp. 87–92.
- Makarimah, A. (2017) *Hubungan Antara Status Gizi, Persen Lemak Tubuh, Pola Konsumsi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Usia Menarche Anak Sekolah Dasar*, *Perpustakaan Universitas Airlangga*. Universitas Airlangga.
- Makkasau, P. (2019) *Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik*

(Khusus Kelas 1) Keamatan Ujung Pandang.

- Maruf, F. A. *et al.* (2013) 'Influence of gender on prevalence of overweight and obesity in Nigerian schoolchildren and adolescents', *Tanzania Journal of Health Research*, 15(4), pp. 1–6. doi: 10.4314/thrb.v15i4.6.
- Metawulandari, N. W. (2015) 'Hubungan Pola Konsumsi Dan Aktifitas Fisik Anak Sekolah Dasar Dengan Kejadian Gizi Lebih Di Daerah Perdesaan Kecamatan Penebel Tabanan Repository - Unair Repository'. Universitas Airlangga. Available at: <http://repository.unair.ac.id/23920/> (Accessed: 21 August 2020).
- Misnadiarly (2007) *Obesitas sebagai Faktor Risiko dari beberapa Penyakit*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Miyaki, T. *et al.* (2016) 'Monosodium l-glutamate in soup reduces subsequent energy intake from high-fat savoury food in overweight and obese women', *British Journal of Nutrition*. Cambridge University Press, 115(1), pp. 176–184. doi: 10.1017/S0007114515004031.
- Moore, M. (2008) *Mosby's Pocket Guide to Nutritional Assessment and Care - 6th Edition*, Elsevier. Elsevier. Available at: <https://www.elsevier.com/books/mosbys-pocket-guide-to-nutritional-assessment-and-care/moore/978-0-323-05265-8> (Accessed: 2 March 2021).
- Mufidah, S. (2017) *Gambaran Faktor Risiko Gizi Lebih Pada Anak Sekolah Dasar Masjid Terminal Depok*. Available at: [http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/36302/1/Silmi Mufidah-FKIK.pdf](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/36302/1/Silmi%20Mufidah-FKIK.pdf).
- Nemet, D. *et al.* (2014) 'A combined nutritional-behavioral-physical activity intervention for the treatment of childhood obesity - A 7-year summary', *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 27(5–6), pp. 445–451. doi: 10.1515/jpem-2013-0349.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka Cipta. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuryani, N. and Rahmawati, R. (2018) 'Kebiasaan jajan berhubungan dengan status

- gizi siswa anak sekolah di Kabupaten Gorontalo’, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(2), pp. 114–122. doi: 10.14710/jgi.6.2.114-122.
- Padaruth, O. D. *et al.* (2019) ‘Is soft drink consumption linked to higher body mass index and energy intake among adults in mauritius?’, *Current Research in Nutrition and Food Science*. Enviro Research Publishers, 7(3), pp. 725–737. doi: 10.12944/CRNFSJ.7.3.12.
- Putra, K. P., Kinasih, A. and Kriswandar, P. (2018) ‘Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas Iv Sekolah Dasar Negeri Di Salatiga’, *UMMI*.
- Rachmawati, R. K., Ardiaria, M. and Fitranti, D. Y. (2018) ‘Asupan Protein dan Asam Lemak Omega 6 Berlebih Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Semarang’, *Journal of Nutrition College*. Institute of Research and Community Services Diponegoro University (LPPM UNDIP), 7(4), p. 162. doi: 10.14710/jnc.v7i4.22275.
- Al Rahmad, A. H. (2019) ‘Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar di Kota Banda Aceh’, *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(1), pp. 67–76. doi: 10.22435/bpk.v47i1.579.
- Ramadhani, S., Mundiastuti, L. and Mahmudiono, T. (2018) ‘Aktivitas Fisik Saat Istirahat, Intensitas Penggunaan Smartphone, dan Kejadian Obesitas Pada Anak SD Full day School (Studi di SD Al Muslim Sidoarjo)’, *Amerta Nutrition*, 2(4), p. 325. doi: 10.20473/amnt.v2i4.2018.325-331.
- RI, D. K. (2011) *Jejaring Informasi Pangan dan Gizi Edisi II*. Jakarta: Depkes RI.
- Rizky Putri, V., Angkasa, D. and Nuzrina, R. (2017) ‘Konsumsi Fast Food, Soft Drink, Aktivitas Fisik, dan Kejadian Overweight Siswa Sekolah Dasar di Jakarta’, *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 4(1), pp. 47–57. doi: 10.21776/ub.ijhn.2017.004.01.5.
- Rosyidah, Z. and Andrias, D. R. (2016) ‘Jumlah Uang Saku dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar’, *Media Gizi Indonesia*, 10(1), pp. 1–6. Available at: <https://e->

journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3114/2262.

- Sarwono, S.W. (2010) *Psikologi Remaja, Edisi Revisi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.
- Septiani □, R. and Raharjo, B. B. (2017) ‘Pola Konsumsi Fast Food , Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan Terhadap Kejadian’, *Public Health Perspective Journal*, 2(3), pp. 262–269.
- Sidiartha I Gusti Ayu Dian Noviyani and Eka, P. I. G. A. P. (2020) ‘Hubungan Antara Sarapan Dengan Obesitas Pada Anak Usia 6 – 12 Tahun’, *Jurnal Medika Udayana*, 9(1), pp. 22–27.
- Sirajuddin *et al.* (2015) *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: EGC.
- Sjarif, D. R. *et al.* (2014) *Diagnosis , Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas*. IDAI.
- Soetjningsih (2015) *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Wahyu, G. (2009) *Obesitas Pada Anak*. Yogyakarta: Mizan e-book.
- WHO (2007) *BMI-for-age (5-19 years)*, *WHO Organization*. Available at: http://www.who.int/growthref/who2007_bmi_for_age/en/.
- WHO (2016) *Report of the Comission on Ending Chidhood Obesity*. Available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204176/9789241510066_eng.pdf;jsessionid=B4079091704116D46F8BC25A2547505F?sequence=1.
- WHO (2020) *Obesity and overweight*, *WHO Organization*. Available at: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Accessed: 17 August 2020).
- World Health Organization (2016) *Report of the Comission on Ending Childhood Obesity*. Available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204176/9789241510066_eng.pdf;jsessionid=B4079091704116D46F8BC25A2547505F?sequence=1.
- Wowor, P., Engkeng, S. and Kalesaran, A. F. C. (2018) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Pada Pelajar Di Sekolah Dasar Negeri 16 Dan Seklah Dasar Negeri 120 Kota Manado’, *jurnal KESMAS*, 7(5), p. 1. Available at: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22078>.

- Yulastuti R (2012) 'Analisis Karakteristik Siswa, Karakteristik Orang Tua dan perilaku Konsumsi Jajanan Pada Siswa-Siswi SDN Rambutan 04 Pagi Jakarta Timur', *National Public Health Jurnal*.
- Zamzani, M., Hadi, H. and Astiti, D. (2017) 'Aktivitas Fisik Berhubungan dengan kejadian obesitas pada anak Sekolah Dasar', *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, doi: 10.21927

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS HASANUDDIN

DAFTAR KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK DI SD NEGERI MANGKURA KOTA MAKASSAR

Dengan hormat,

Dalam rangka mengumpulkan data yang berkaitan dengan obesitas pada anak usia sekolah dasar, kami memohon kesediaan adik meluangkan waktu untuk mengisi berbagai daftar pertanyaan yang diajukan kepada adik. Hasil penelitian ini sangat tergantung dari jawaban yang adik berikan. Untuk itu, kami mengharapkan jawaban anda yang sejujurnya dan sesuai dengan diri anda. Jawaban anda akan terjamin kerahasiaannya.

Bantuan anda sangat berharga, khususnya bagi penelitian ini dan pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan pada umumnya, terutama dalam menggali berbagai permasalahan yang berkaitan dengan obesitas pada anak usia sekolah dasar.

Atas segala bantuan dan kerjasama yang anda berikan, kami mengucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Peneliti

PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK IKUT PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :tahun

Kelas :

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul :

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK DI SD NEGERI MANGKURA KOTA MAKASSAR

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia memberikan data yang diperlukan.

Demikian pertanyaan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Makassar,.....2020

Yang membuat pertanyaan,

.....

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

A. IDENTITAS RESPONDEN

1.	No. responden		
2.	Nama	:	
3.	Nama Sekolah	:	
4.	Kelas	:	
5.	Umur	:	
6.	Jenis Kelamin	:	1. Laki-laki 2. Perempuan
7.	Tanggal Lahir	:/...../..... (dd/mm/yyyy)
8.	Alamat	:	jl.
9.	Nomor Telepon (WA)	:	
10.	Tinggi Badan	:	cm
11.	Berat Badan	:	kg

B. Konsumsi Fast Food

No.	Jenis-Jenis Fast Food	Frekuensi					
		1 >1 kali sehari	2 1 kali sehari	3 1-3 kali seminggu	4 >3 kali seminggu	5 1 kali sebulan	6 Tidak pernah
B1.	Donat (J.co, Dunkin)						
B2.	Bakso Pentol						
B3.	Gorengan						
B4.	Pizza						
B5.	Minuman Kemasan						
B6.	Batagor						
B7.	Siomay						
B8.	Burger						
B9.	Es Krim						
B1 0.	Ayam Krispi (KFC,MCD, dll)						
B1 1.	Sosis/Hotdog						
B1 2.	Spageti						

C. Kebiasaan Sarapan dan Uang Jajan

C1.	Apakah kamu biasa sarapan?	1. Ya 2. Tidak (C.4)	
C2.	Dalam satu minggu yang lalu berapa kali kamu sarapan?	1 2 3 4 5 6 7	
C3.	Biasanya menu sarapan kamu adalah	: 1. Nasi dan lauk 2. Kue 3. Roti dan selai 4. Mie Instant 5. Lainnya	
C4.	Apakah kamu mendapatkan uang saku?	1. Ya 2. Tidak (ke pertanyaan E)	
C5.	Berapa uang saku kamu setiap hari	:	
C6.	Uang saku yang dipergunakan untuk (boleh lingkari lebih dari satu)	: 1. Membeli jajanan (k. C61) 2. Ditabung (k.C62) 3. Lainnya (k. C63).....	
C61.	Jika membeli jajanan, jumlah uang saku yang dihabiskan untuk membeli jajanan setiap harinya	:	
C62.	Jika kamu menabung, jumlah uang saku yang adik ditabung setiap harinya	:	
C63.	Lainnya	:	

E. Aktifitas Fisik (PAQ-C)

Kami mencoba untuk mencari tahu tentang tingkat aktivitas fisik sejak 7 hari terakhir (pada minggu terakhir). Ini termasuk olahraga atau tari yang membuat adik berkeringat atau membuat kaki adik merasa lelah, atau permainan yang membuat adik bernapas keras, seperti kejar – kejaran, melompat, berlari, memanjat, dan lain-lain.

Ingat:

1. Tidak ada jawaban yang benar dan yang salah - ini bukan tes.
2. Jawablah semua pertanyaan dengan jujur dan akurat sesuai yang adik bisa - ini sangat penting.

1. Apakah seminggu yang lalu kamu sakit? Atau apakah ada hal lain yang membuat kamu tidak melakukan aktifitas fisik seperti biasanya?

Ya/ Tidak

Jika ya, apa yang membuat kamu tidak melakukan aktivitas fisik?

2. Aktivitas Fisik saat Waktu Luang : Apakah kamu melakukan kegiatan seperti yang ada di bawah ini dalam 7 hari terakhir? Jika iya berapa kali? Beri tanda (V) pada kolom yang tersedia.

Kegiatan	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
Sepak Bola					
Bermain Sepeda					
Futsal					
Bermain Petak Umpet					
Bulutangkis					
Sepatu Roda					
Lompat Tali					
Menari					
Berlari/ Jogging					

Berjalan jauh					
Berenang					
Basket					
Senam					
Permainan bola					
Lainnya					

3. Dalam 7 hari terakhir, selama pelajaran olahraga apakah kamu sangat aktif pada pelajaran tersebut? (Seperti membuat video praktek berlari, meloncat dan lain-lain). Beri tanda (V) pada **satu** kolom saja

Jawaban	Tanda Cek (V)
Seminggu lalu tidak aktif pelajaran olahraga (tugas yang diberikan tugas tulisan)	
Hampir tidak pernah aktif	
Kadang-kadang aktif	
Cukup sering aktif	
Selalu aktif	

4. Dalam 7 hari terakhir, apa yang kamu lakukan selama jam 09.00 – 10.00 pagi? Beri tanda (V) pada **satu** kolom saja

Jawaban	Tanda Cek (V)
Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan PR, menonton tv, bermain hp)	
Berdiri atau berjalan membantu membersihkan rumah	
Jalan-jalan berkeliling	
Berlari-lari dan bermain di dalam rumah	
Berlari-lari dan bermain sangat lama di luar bersama teman	

5. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasa kamu lakukan saat malam? Beri tanda (V) pada **satu** kolom saja.

Jawaban	Tanda Cek (V)

Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan PR, menonton tv, bermain hp)	
Berdiri atau berjalan membantu membersihkan rumah	
Jalan-jalan berkeliling	
Berlari-lari dan bermain di dalam rumah	
Berlari-lari dan bermain sangat lama di luar bersama teman	

6. Dalam 7 hari terakhir, saat siang hari setelah makan siang seberapa sering melakukan olahraga (seperti bermain sepakbola, bersepeda, menari atau kegiatan lain yang mengeluarkan keringat)?

Jawaban	Tanda Cek (V)
Tidak pernah	
1 kali	
2 atau 3 kali	
4 kali	
5 kali	

7. Dalam 7 hari terakhir, di sore hari seberapa sering melakukan olahraga (seperti bermain sepakbola, bersepeda, menari atau kegiatan lain yang mengeluarkan keringat)?

Jawaban	Tanda Cek (V)
Tidak pernah	
1 kali	
2 atau 3 kali	
4 kali	
5 kali	

8. Pada hari libur (Hari Minggu), seberapa sering melakukan olahraga (seperti bermain sepakbola, bersepeda, menari atau kegiatan lain yang mengeluarkan keringat)?..

Jawaban	Tanda Cek (V)
Tidak pernah	
1 kali	
2 atau 3 kali	
4 kali	
5 kali	

9. Di bawah ini manakah yang menggambarkan kegiatan kamu selama 7 hari terakhir? Bacalah pernyataan di bawah ini sebelum menjawab pada salah **satu** kolom yang telah disediakan.

Jawaban	Tanda Cek (V)
Hampir semua waktu luang saya habiskan untuk bersantai	
Di waktu luang, saya kadang-kadang (1-2 kali dalam seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (contohnya: lari-lari, sepakbola, bersepeda, menari atau lain-lain yang mengeluarkan banyak keringat)	
Di waktu luang, saya sering (3-4 kali dalam seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (contohnya: lari-lari, sepakbola, bersepeda, menari atau lain-lain yang mengeluarkan banyak keringat)	
Di waktu luang, saya lebih sering (5-6 kali dalam seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (contohnya: lari-lari, sepakbola, bersepeda, menari atau lain-lain yang mengeluarkan banyak keringat)	
Di waktu luang, saya sangat sering (lebih dari 6 kali dalam seminggu) melakukan aktivitas fisik seperti olahraga (contohnya: lari-lari, sepakbola, bersepeda, menari atau lain-lain yang mengeluarkan banyak keringat)	

7. Beri tanda (V) seberapa sering kamu melakukan aktivitas fisik seperti olahraga, bermain, menari, dan lainnya setiap harinya.

Hari	Tidak	Sedikit	Kadang-kadang	Sering	Sangat Sering
Senin					
Selasa					
Rabu					
Kamis					
Jumat					
Sabtu					
Minggu					

Lampiran 3. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Umur :

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10	74	32,5	32,5	32,5
Valid 11	114	50,0	50,0	82,5
Valid 12	40	17,5	17,5	100,0
Total	228	100,0	100,0	

Jenis Kelamin :

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki- laki	101	44,3	44,3	44,3
Valid Perempuan	127	55,7	55,7	100,0
Total	228	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Uang saku yang dibelanjakan	,184	228	,000	,856	228	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

Uang saku yang dibelanjakan

N	Valid	228
	Missing	0
Median		5000,00

Kategori Uang Jajan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lebih Kecil atau sama dengan 5000	117	51,3	51,3	51,3
Valid Lebih besar dari 5000	111	48,7	48,7	100,0
Total	228	100,0	100,0	

Kategori Uang Jajan * Nama Sekolah : Crosstabulation

Count

		2. Nama Sekolah :					Total
		SDN Mangkura I	SDN Mangkura II	SDN Mangkura III	SDN Mangkura IV	SDN Mangkura V	
Kategori Uang Jajan	Lebih Kecil atau sama dengan 5000	24	16	24	30	23	117
	Lebih besar dari 5000	22	21	27	25	16	111
Total		46	37	51	55	39	228

Kategori Uang Jajan * Uang Saku dipergunakan untuk Crosstabulation

			Uang Saku dipergunakan untuk			Total
			Membeli jajan	Ditabung	Membeli jajan & ditabung	
Kategori Uang Jajan	Lebih kecil atau sama dengan Rp.5000	Count % within Kategori Uang Jajan	31 39,2%	12 15,2%	36 45,6%	79 100,0%
	Lebih besar dari Rp.5000	Count % within Kategori Uang Jajan	64 57,7%	8 7,2%	39 35,1%	111 100,0%
Total		Count % within Kategori Uang Jajan	95 50,0%	20 10,5%	75 39,5%	190 100,0%

Kebiasaan Sarapan Tiap Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	117	51,3	51,3	51,3
	Tidak	111	48,7	48,7	100,0
	Total	228	100,0	100,0	

Jenis Sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nasi dan lauk	138	60,5	60,5	60,5
	Kue	24	10,5	10,5	71,1
	Roti dan selai	46	20,2	20,2	91,2
	Mie Instant	7	3,1	3,1	94,3
	Lainnya	13	5,7	5,7	100,0
	Total	228	100,0	100,0	

Kebiasaan Sarapan Tiap Hari * Nama Sekolah : Crosstabulation

Count		2. Nama Sekolah :					Total
		SDN Mangkura I	SDN Mangkura II	SDN Mangkura III	SDN Mangkura IV	SDN Mangkura V	
Kebiasaan Sarapan Tiap Hari	Ya	21	15	27	30	24	117
	Tidak	25	22	24	25	15	111
Total		46	37	51	55	39	228

Kat_FF

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	40	17,5	17,5	17,5
	Kadang - kadang	143	62,7	62,7	80,3
	Sering	45	19,7	19,7	100,0
	Total	228	100,0	100,0	

Kat_FF * Nama Sekolah : Crosstabulation

Count

		Nama Sekolah :					Total
		SDN Mangkura I	SDN Mangkura II	SDN Mangkura III	SDN Mangkura IV	SDN Mangkura V	
Kat_FF	Jarang	10	2	10	12	6	40
	Kadang - kadang	22	25	34	36	26	143
	Sering	14	10	7	7	7	45
Total		46	37	51	55	39	228

Kategori Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Ringan	73	32,0	32,0	32,0
	Aktivitas Sedang	155	68,0	68,0	100,0
	Total	228	100,0	100,0	

Aktivitas Olahraga dalam Seminggu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	41	18,0	18,0	18,0
	1-2 kali dalam seminggu	105	46,1	46,1	64,0
	3-4 kali dalam seminggu	49	21,5	21,5	85,5
	5-6 kali dalam seminggu	15	6,6	6,6	92,1
	lebih dari 6 kali dalam seminggu	18	7,9	7,9	100,0
	Total	228	100,0	100,0	

Kategori Aktivitas Fisik * Nama Sekolah : Crosstabulation

Count

		2. Nama Sekolah :					Total
		SDN Mangkura I	SDN Mangkura II	SDN Mangkura III	SDN Mangkura IV	SDN Mangkura V	
Kategori	Aktivitas Ringan	14	9	21	14	15	73
Aktivitas Fisik	Aktivitas Sedang	32	28	30	41	24	155
Total		46	37	51	55	39	228

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	52	22,8	22,8	22,8
	Gemuk	43	18,9	18,9	41,7
	Normal	133	58,3	58,3	100,0
	Total	228	100,0	100,0	

Status Gizi * Nama Sekolah : Crosstabulation

Count

		2. Nama Sekolah :					Total
		SDN Mangkura I	SDN Mangkura II	SDN Mangkura III	SDN Mangkura IV	SDN Mangkura V	
Status Gizi	Obesitas	15	13	6	13	5	52
	Gemuk	6	6	14	8	9	43
	Normal	25	18	31	34	25	133
Total		46	37	51	55	39	228

2. Analisis Bivariat

Kategori Aktivitas Fisik * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Gizi Lebih	Normal	
Kategori Aktivitas Fisik	Aktivitas Ringan	Count	39	34	73
		% within Kategori Aktivitas Fisik	53,4%	46,6%	100,0%
	Aktivitas Sedang	Count	56	99	155
		% within Kategori Aktivitas Fisik	36,1%	63,9%	100,0%
Total		Count	95	133	228
		% within Kategori Aktivitas Fisik	41,7%	58,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,108 ^a	1	,013		
Continuity Correction ^b	5,417	1	,020		
Likelihood Ratio	6,067	1	,014		
Fisher's Exact Test				,015	,010
Linear-by-Linear Association	6,081	1	,014		
N of Valid Cases	228				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 30,42.

b. Computed only for a 2x2 table

Kat_FF * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Gizi Lebih	Normal	
Kat_FF	Jarang	Count	11	29	40
		Expected Count	16,7	23,3	40,0
		% within rata_rataFF2	27,5%	72,5%	100,0%
	Kadang - kadang	Count	57	86	143
		Expected Count	59,6	83,4	143,0
		% within rata_rataFF2	39,9%	60,1%	100,0%
	Sering	Count	27	18	45
		Expected Count	18,8	26,3	45,0
		% within rata_rataFF2	60,0%	40,0%	100,0%
	Total	Count	95	133	228
		Expected Count	95,0	133,0	228,0
		% within rata_rataFF2	41,7%	58,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,718 ^a	2	,008
Likelihood Ratio	9,770	2	,008
Linear-by-Linear Association	9,345	1	,002
N of Valid Cases	228		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,67.

Besar Uang Saku * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Gizi Lebih	Normal	
Besar Uang Saku	Dibawah rata-rata	Count	51	82	133
		% within Besar Uang Saku	38,3%	61,7%	100,0%
	Diatas rata-rata	Count	44	51	95
		% within Besar Uang Saku	46,3%	53,7%	100,0%
Total	Count	95	133	228	
	% within Besar Uang Saku	41,7%	58,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,448 ^a	1	,229		
Continuity Correction ^b	1,139	1	,286		
Likelihood Ratio	1,446	1	,229		
Fisher's Exact Test				,276	,143
Linear-by-Linear Association	1,442	1	,230		
N of Valid Cases	228				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 39,58.

b. Computed only for a 2x2 table

Kebiasaan Sarapan Tiap Hari * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi				Total
		Obesitas	Gemuk	Normal	Kurus	
Kebiasaan Sarapan Tiap Hari	Ya	26	22	69	6	123
	Tidak	26	21	64	6	117
Total		52	43	133	12	240

Kebiasaan Sarapan Tiap Hari * Status Gizi Crosstabulation

			Status Gizi		Total
			Gizi Lebih	Normal	
Kebiasaan Sarapan Tiap Hari	Ya	Count	48	69	117
		% within Kebiasaan Sarapan Tiap Hari	41,0%	59,0%	100,0%
	Tidak	Count	47	64	111
		% within Kebiasaan Sarapan Tiap Hari	42,3%	57,7%	100,0%
Total		Count	95	133	228
		% within Kebiasaan Sarapan Tiap Hari	41,7%	58,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,041 ^a	1	,840		
Continuity Correction ^b	,005	1	,946		
Likelihood Ratio	,041	1	,840		
Fisher's Exact Test				,893	,473
Linear-by-Linear Association	,040	1	,841		
N of Valid Cases	228				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 46,25.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	,061 ^a	3	,996
Likelihood Ratio	,061	3	,996
Linear-by-Linear Association	,030	1	,862
N of Valid Cases	240		

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,85.

Lampiran 4. Persuratan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax 0411 - 586013
E-mail : fkmuh@unhas.ac.id, website: www.fkm.unhas.ac.id

Nomor : 8344 /UN4.14.1/PL.00.00/2020
Hal : Izin Penelitian

2 November 2020

Yang Terhormat
Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Kepala UPT P2T-BKPM
Provinsi Sulawesi Selatan
di – Makassar

Dengan hormat, Kami sampaikan bahwa Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin bermaksud akan melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

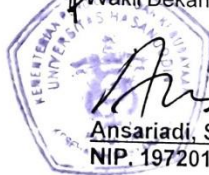
Sehubungan dengan itu kami mohon kiranya bantuan Bapak/Ibu dapat memberikan izin untuk penelitian tersebut an:

Nama : Nurul Hidayah
Nim : K11116513
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Departemen : Epidemiologi
Judul Tugas Akhir : Faktor yang berhubungan dengan Kejadian Gizi lebih pada Anak di SDN Mangkura Kota Makassar Tahun 2020
Lokasi Penelitian : SDN Mangkura Kota Makassar
Pembimbing : 1. Rismayanti, SKM., M. KM.
2. Jumriani Ansar, SKM., M. Kes.

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

an, Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik, Riset dan Inovasi,



Ansariadi
Ansariadi, SKM., M. Sc.PH, Ph.D.
NIP. 197201091997031004

Tembusan :

1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
2. Pembimbing Skripsi Mahasiswa ybs



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111
Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867
Email : Kesbang@makassar.go.id Home page : <http://www.makassar.go.id>

Makassar, 05 November 2020

Kepada

Yth. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
KOTA MAKASSAR

Nomor : 070 /2020 -II/BKBP/XI/2020
Sifat :
Perihal : Izin Penelitian

Di -

MAKASSAR

Dengan Hormat,

Menunjuk Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : **8065/S.01/PTSP/2020**, Tanggal **04 November 2020**. Perihal tersebut di atas, maka bersama ini disampaikan kepada Bapak bahwa :

Nama : **NURUL HIDAYAH**
NIM / Jurusan : K11116513 / Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan : Mahasiswa(S1) / Univ. Hasanuddin
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Judul : **"FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK DI SDN MANGKURA KOTA MAKASSAR TAHUN 2020"**

Bermaksud mengadakan *Penelitian* pada Instansi / Wilayah Bapak, dalam rangka *Penyusunan Skripsi* sesuai dengan judul di atas, yang akan dilaksanakan mulai tanggal **16 November s/d 16 Desember 2020**.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat **menyetujui dengan memberikan surat rekomendasi izin penelitian ini**.

Demikian disampaikan kepada Bapak untuk dimaklumi dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota Makassar Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.

A.n.WALIKOTA MAKASSAR
KEPALA BADAN


H. JAMAING, M.Sc
Rangkat : Pembina Utama Muda
NIP : 19601231 198003 1 064

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar;
2. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar;
3. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;
4. Mahasiswa yang bersangkutan;
5. Arsip.

Scanned by TapScanner



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS PENDIDIKAN**

Jl. Angrek No. 2 Kel. Paropo Kec. Panakkukang
Kota Makassar 90231, Sulawesi Selatan

Website : <https://disdik.makassar.go.id> ; email : disdikkotamaks@gmail.com



IZIN PENELITIAN

NOMOR : 070/00288/DP/XI/2020

Dasar : Surat Kepala Kantor Badan Kesatuan Bangsa Kota Makassar
Nomor : 070/2141-II/BPKB/XI/2020 Tanggal 05 November 2020
Maka Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar :

Kepada **MENGIZINKAN**

Nama : NURUL HIDAYAH
NIM / Jurusan : K11116513 / Kesehatan Masyarakat
Pekerjaan : Mahasiswa (S1)
Alamat : Jl. P. kemerdekaan Km.10, Makassar

Untuk : Mengadakan *Penelitian di UPT SPF Kompleks SDN Mangkura Kota Makassar* dalam rangka *Penyusunan Skripsi* pada UNHAS Makassar dengan judul penelitian:

" *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA ANAK DI SDN MANGKURA KOTA MAKASSAR TAHUN 2020* "

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Harus melapor pada Kepala Sekolah yang bersangkutan
2. Tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di Sekolah
3. Harus mematuhi tata tertib dan peraturan di Sekolah yang berlaku
4. Hasil penelitian 1 (satu) exemplar di laporkan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Makassar

Demikian izin penelitian ini di berikan untuk di gunakan sebagaimana mestinya.

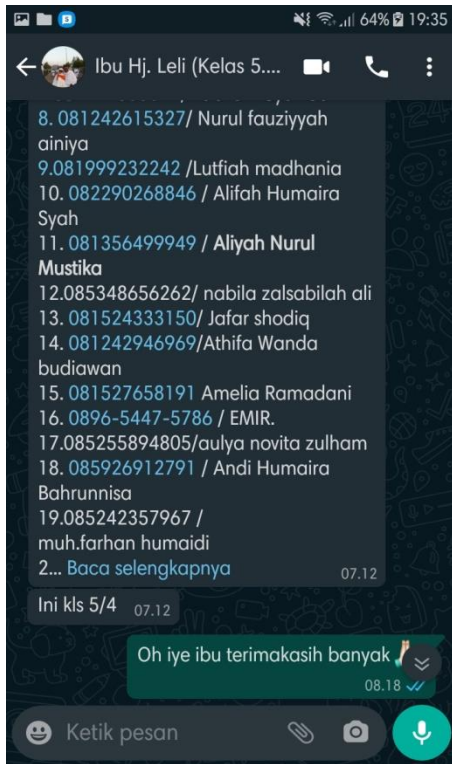
Dikeluarkan di : Makassar
Pada Tanggal : 05 November 2020

An. Plt. KEPALA DINAS
Sekretaris

KASUBAG UMUM DAN KEPEGAWAIAN
DINAS PENDIDIKAN
A. SITI DJUMHARIJAH, SE
Pangkat : Perata
NIP : 197001

Scanned by TapScanner

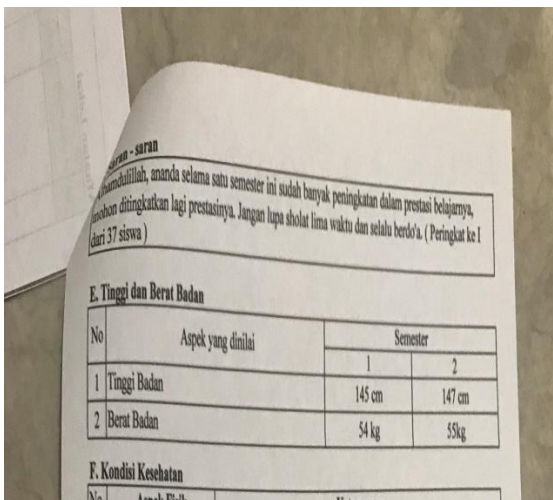
Lampiran 5. Dokumentasi



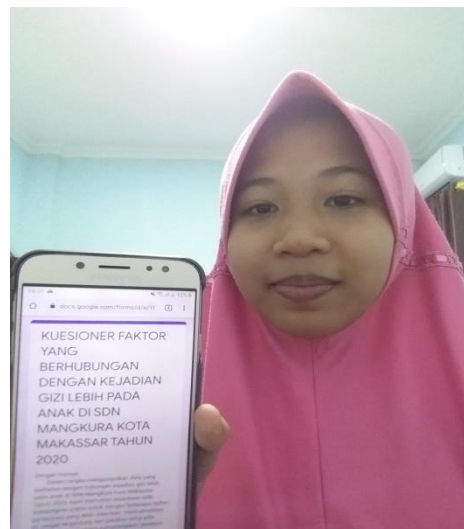
Gambar 1. Penerimaan Kontak responden dari setiap walikelas



Gambar 2 . Bukti chat dengan responden



Gambar 3. Bukti TB dan BB yang terlampir pada buku raport



Gambar 4. Dokumentasi responden saat mengerjakan kuesioner

Lampiran 6. Riwayat Hidup



Nama : Nurul Hidayah
NIM : K111 16 513
TTL : Ujung Pandang, 04 Oktober 1998
Agama : Islam
Email : nurulh9804@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. TK Ar-Rahmah Perumnas Antang (2002-2005)
2. SD Inpres Perumnas Antang III (2005-2011)
3. SMP Negeri 19 Makassar (2011-2013)
4. SMA Swasta Pondok Pesantren Ummul Mukminin (2013-2016)
5. Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat
Departemen Epidemiologi (2016-2021)

Riwayat Organisasi :

Anggota Himpunan Mahasiswa Epidemiologi (HIMAPID) FKM Unhas periode
2018-2020