

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adriani, M. (2014). Scanned by CamScanner 连发 阩. *Pengantar Gizi Masyarakat, 1*.
- Ayu Putri Ariani. (2017). *Ilmu Gizi*.
- Badraningsih Lastariwati. (2000). Gizi dan diet. *Gizi Dan Diet*.
- Barasi Mary E. (2007). At a glance ilmu gizi. *At a Glance Ilmu Gizi*.
- Departemen Pendidikan Nasional. (1999). *Penataran Pelatih Fitness Center Tingkat Terampil*.
- Djoko Pekik Irianto. (2007). Panduan gizi lengkap keluarga dan olahraga. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahraga*.
- Gibney, M. J. (2005). Gizi Kesehatan Masyarakat. *Gizi Kesehatan Masyarakat*.
- Hutapea, A. (1993). Menuju Gaya Hidup Sehat (Kiat Praktis untuk Setiap Orang Sibuk yang Ingin Sehat dan Fit). *Menuju Gaya Hidup Sehat (Kiat Praktis Untuk Setiap Orang Sibuk Yang Ingin Sehat Dan Fit)*.  
[https://doi.org/10.1016/S0952-7915\(97\)80189-6](https://doi.org/10.1016/S0952-7915(97)80189-6)
- Iping, S. (2006). Langsing dengan Metode Kualitatif. *Langsing Dengan Metode Kualitatif*.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. (2008). *pengertian diet. 1*.
- Kartika. (2018). *Diet Ketogenik: Tetap Bisa Makan Enak*.
- Kim, M., & Lennon, S. J. (2006). Content analysis of diet advertisements: A

cross-national comparison of Korean and U.S. women's magazines. *Clothing and Textiles Research Journal*, 24(4), 345–362.  
<https://doi.org/10.1177/0887302X06293029>

Lownes, A. (2017). *Intermittent Fasting*.

Mattson MP, Longo VD, and H. M. (2016). *Impact of Intermittent Fasting on Health and Disease Processes Ageing*.

Mubarak, W. I. (2007). Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan, 1*.

Notoatmodjo, S. (2012). Pendidikan dan perilaku kesehatan. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*, 1–18.

Prasetyo, N. (2016). Protokol Ketofastosis. *Protokol Ketofastosis*.

Rachman, A. (2008). Sumber Ilmu Pengetahuan. *Sumber Ilmu Pengetahuan*.

Rizqie Auliana. (2001). *Gizi dan Pengolahan Pangan*.  
<http://emedicine.medscape.com/article/994550-overview>

Ruderman, A. J. (1986). Dietary Restraint : a Theoretical and Empirical Review. *Dietary Restraint : A Theoretical and Empirical Review*.  
[https://doi.org/10.5005/jp/books/12977\\_3](https://doi.org/10.5005/jp/books/12977_3)

Samuel Olufemi Bolarinde, Henry, I. daniel. (2018). *knowledge, attitude and practice of weight reduction among overweight and obese individuals*.

Santoso, D. (2008). Rahasia Diet: The Concept, The Diet, The Workout. *Rahasia*

*Diet: The Concept, The Diet, The Workout.*

Sataloff, R. T., Johns, M. M., & Kost, K. M. (2018). *survey konsumsi pangan.*

Sunita Almatsier. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.*

Watson, J. (2018). *Hungry for Health: Fasting's medical benefits.*

Wiwi, A. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Masyarakat Tentang Skistosomiasis di Kecamatan Lindu Kabupaten Sigi Sulawesi Tengah Tahun 2015. *Ilmu Kedokteran*, 53(9), 1689–1699.