

Lemak perut lebih beresiko terhadap timbulnya faktor resiko obesitas daripada total lemak tubuh dan merupakan faktor independen PJK (Hills, 2007).

2.8.Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP)

Rasio lingkar pinggang panggul merupakan salah satu teknik tambahan selain pengukuran lingkar pinggang untuk mengetahui distribusi lemak dalam tubuh, terutama pada bagian abdomen. Rasio ini dianggap lebih baik dalam menunjukkan distribusi lemak tubuh jika dibandingkan dengan pengukuran skinfold thickness. Pengukuran rasio ini juga baik dalam memperkirakan adanya timbunan lemak pada daerah panggul dan intraabdomen yang sering diasosiasikan dengan munculnya penyakit kronis, seperti penyakit jantung koroner. Pengukuran rasio lingkar pinggang panggul dilakukan dengan membandingkan nilai lingkar pinggang dengan lingkar panggul dengan cara berdiri dan menghindari pengukuran dengan memakai pakaian yang tebal. Mengukur bagian pinggang pada umbilikus dan mengukur bagian panggul pada lingkar terbesar antara pinggang dan paha (Wang, Eric, Meir, Walter, and Frank, 2005).

Berdasarkan World Health Organization (2008), nilai *cut-off* RLPP dapat dilihat pada tabel

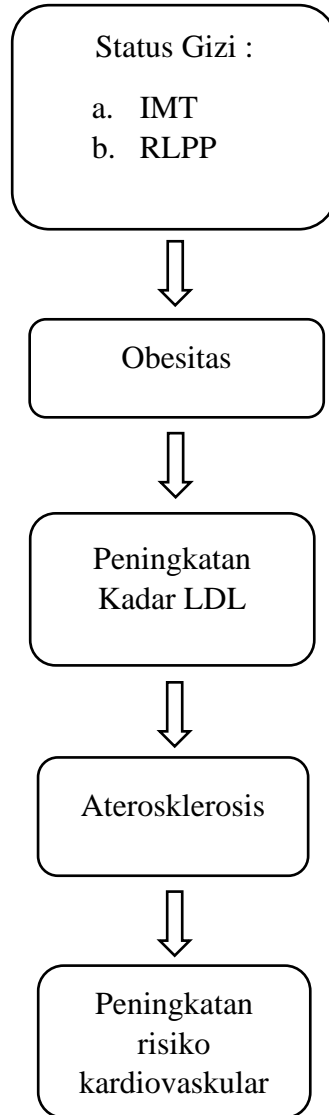
| Jenis Kelamin | Ukuran RLPP Obesitas |
|---------------|----------------------|
| Laki-laki | $\geq 0,90$ |
| Perempuan | $\geq 0,85$ |

Tabel 2.4 *Cut-off* Ukuran Rasio Lingkar Pinggang-Panggul Obesitas (World Health Organization, 2008)

BAB III

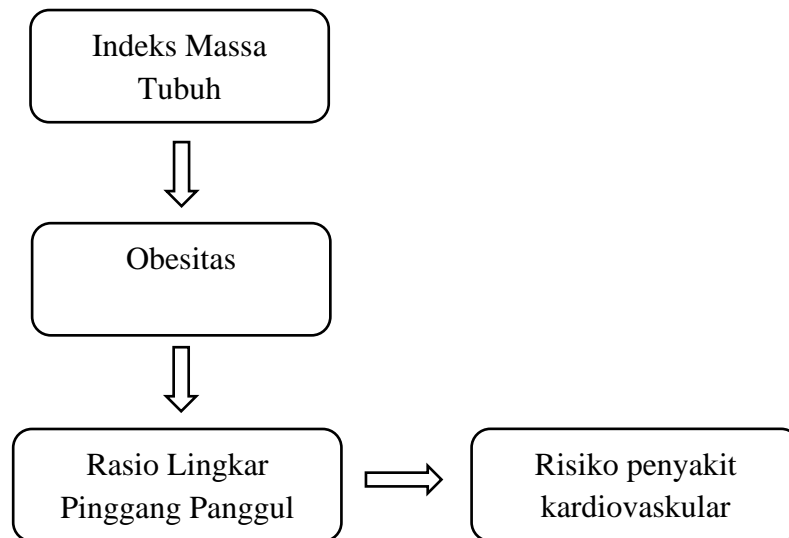
KERANGKA KONSEPTUAL HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Teori



Bagan 3.1 Kerangka Teori

3.2 Kerangka Konsep



Bagan 3.2 Kerangka Konsep

3.3 Definisi Operasional

1. Indeks Massa Tubuh

| | |
|------------|---|
| Definisi | : Indeks antropometri yang terdiri dari kombinasi parameter berat badan dan tinggi badan (Gibson, 2005). |
| Alat Ukur | : Hasil pengukuran berat badan dan tinggi badan. Pengukuran berat badan menggunakan timbangan, Pengukuran tinggibadan menggunakan <i>microtoise</i> |
| Cara Ukur | : Dihitung berdasarkan rumus berat badan dalam satuan kilogram (Kg) dibagi dengan tinggi badan dalam meter dikuadrat (m^2) (Gibson, 2005). |
| Hasil Ukur | : Underweight : $<18,5 \text{ Kg/m}^2$ Normal range : $18,5-22,9 \text{ Kg/m}^2$ Overweight : $\geq 23 \text{ Kg/m}^2$ At Risk : $23,0-24,9 \text{ Kg/m}^2$ Obese I : $25,0-29,9 \text{ Kg/m}^2$ Obese II : $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$ |

2. Obesitas

| | |
|------------|--|
| Definisi | : Obesitas adalah suatu keadaan pada remaja yang memiliki jumlah massa lemak tubuh tinggi. |
| Alat Ukur | : Indeks Massa Tubuh. |
| Cara Ukur | : Dihitung dengan IMT yaitu dengan cara membagi berat badan (kg) dengan tinggi badan (meter) kuadrat |
| Hasil Ukur | : ≥ 25 |

3. Lingkar Pinggang

| | |
|----------|---|
| Definisi | : Suatu pengukuran yang dilakukan pada titik yang terletak beberapa sentimeter diatas umbilikus (Frisancho, 2011) |
|----------|---|

- Alat Ukur : Pita Ukur.
- Cara Ukur : Prosedur pengukuran lingkaran pinggang :
(International Chair on Cardiometabolic Risk, 2011).
- Lingkarkan pita ukur pada pinggang, tepatnya pada perbatasan atas tulang panggul.
 - Sejajarkan tepi bawah pita ukur dengan bagian atas tulang panggul.
 - Sebelum melakukan pengukuran, ambil nafas 2-3 kali. Pada akhir ekspirasi kencangkan dengan lembut pita ukur.
 - Pengukuran dilakukan pada akhir ekspirasi.
 - Catat hasil pengukuran.
- Hasil Ukur : Laki-laki : ≥ 90
 Perempuan : ≥ 80

4. Lingkaran Panggul

- Definisi : Suatu pengukuran yang dilakukan pada daerah maksimal lingkaran pantat (WHO, 2011)
- Alat Ukur : Pita Ukur.
- Cara Ukur : Diukur dengan melingkarkan pita ukur melalui 2 titik (tonjolan trochanter mayor kiri dan kanan) yang sejajar dengan lantai (Arisman, 2010).
- Hasil Ukur : Laki-laki : ≥ 90
 Perempuan : ≥ 80

5. Rasio Lingkaran Pinggang Panggul

- Definisi : Salah satu teknik tambahan selain pengukuran Lingkaran pinggang untuk mengetahui distribusi lemak dalam tubuh, terutama pada abdomen.
- Alat Ukur : Pita Ukur.
- Cara Ukur : Membandingkan nilai lingkaran pinggang dengan

lingkar panggul dengan cara berdiri dan menghindarkan pengukuran dengan memakai pakaian yang tebal (Wang Eric, Meir, Walter *and* Frank, 2005)

Hasil Ukur : Ukuran RLPP Obesitas :
Laki-laki : $\geq 0,90$
Perempuan : $\geq 0,85$

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah jenis penilaian observasional deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui jumlah mahasiswa angkatan 2017, 2018, 2019 yang memiliki status gizi *overweight*-obesitas berdasarkan pengukuran IMT dan RLPP.

4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Waktu penelitian dilakukan mulai September 2020 – Oktober 2020.

4.3 Populasi dan Sampel

Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang termasuk kelompok *overweight*-obesitas.

4.4 Teknik pengumpulan sampel

Teknik pengumpulan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *Total sampling*.

4.5 Kriteria Sampel

4.5.1 Kriteria Inklusi

1. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang dikategorikan *overweight*-obesitas.
2. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang bersedia mengikuti penelitian.

4.5.2 Kriteria Eksklusi

1. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang memiliki berat badan kurus-normal.
2. Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017, 2018, 2019 yang tidak bersedia mengikuti penelitian.

4.6 Teknik Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini data yang diambil berupa data primer yang diperoleh dari hasil pengukuran indeks massa tubuh dan pengukuran rasio lingkaran pinggang panggul.

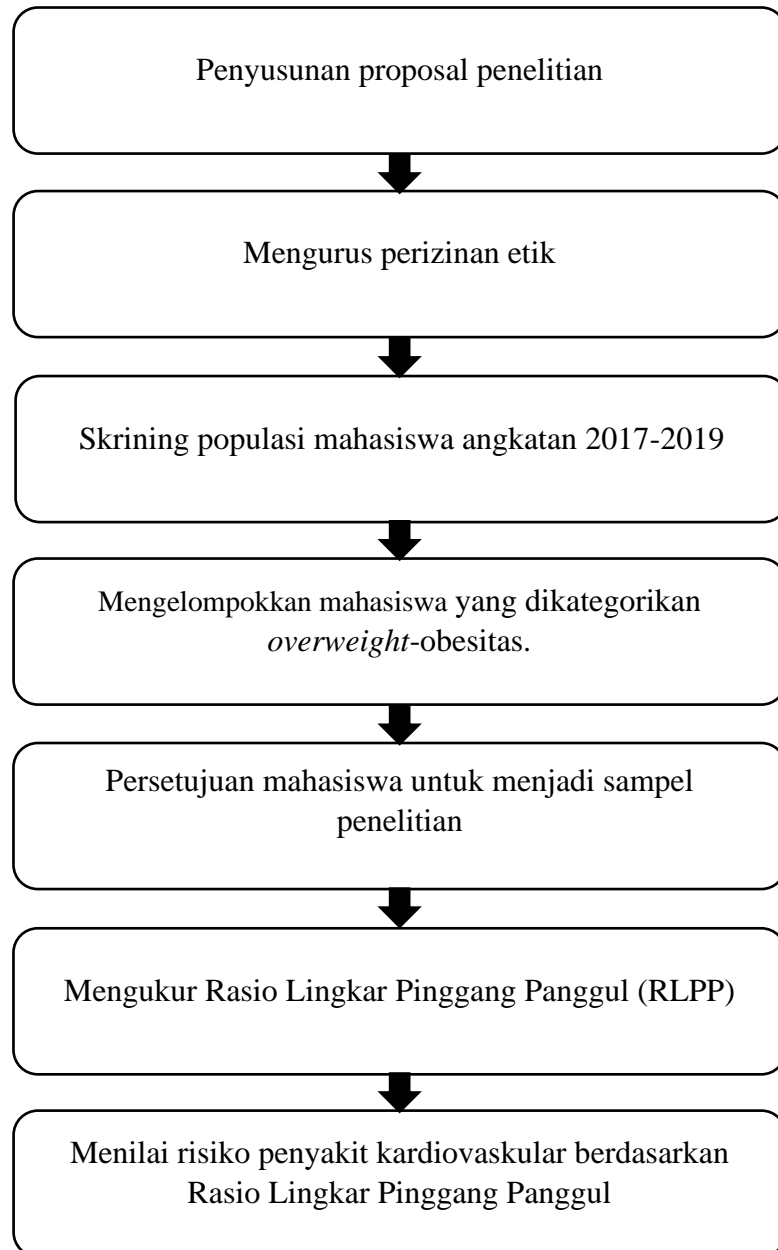
4.7 Pengolahan Data

Pengolahan status gizi menggunakan *Microsoft Office Excel 2013* untuk mengelompokkan hasil dari pengukuran IMT dan RLPP dan mengkategorikan risiko penyakit kardiovaskular. Data yang telah diolah dan dianalisa akan disajikan dalam bentuk tabel.

4.8 Etika Penelitian

1. Sebelum melakukan penelitian, peneliti meminta izin dari Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin untuk mendapatkan persetujuan.
2. Sebelum pengukuran dilaksanakan, responden diberikan penjelasan secara singkat.
3. Menjaga kerahasiaan data subjek penelitian dari data yang diperoleh dari responden.

4.9 Alur Penelitian



4.10 Jadwal Penelitian

| No | JenisKegiatan | Bulan | | | | |
|----|-----------------------------------|-------|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Pembuatan Proposal | | | | | |
| 2. | Pengurusan izin & etik penelitian | | | | | |
| 3. | Pengambilan sampel penelitian | | | | | |
| 4. | Pengolahan sampel penelitian | | | | | |
| 5. | Pembuatan laporan penelitian | | | | | |
| 6. | Presentasi hasil penelitian | | | | | |

Tabel 4.1 Jadwal penelitian

1.2 Anggaran Penelitian

| No | JenisPengeluaran | Biaya (Rp) |
|---------------|------------------|----------------|
| 1. | Kertas (2 Rim) | 70.000 |
| 2. | Tinta Printer | 35.000 |
| 3. | Alat Tulis | 260.000 |
| 4. | Etik Penelitian | 100.000 |
| Jumlah | | 465.000 |

Tabel 4.2 Anggaran penelitian

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian yang dilakukan adalah penelitian tentang distribusi status gizi lebih mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017-2019 berdasarkan antropometri menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) yang dilakukan sejak September 2020 - Oktober 2020.

Pengumpulan data dilakukan menggunakan data primer berupa pengukuran berat badan, tinggi badan, lingkar pinggang dan lingkar panggul. Penentuan status gizi menggunakan metode yang meliputi Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP). Adapun hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel.

Tabel 5.1 Distribusi Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019 berdasarkan Antropometri menggunakan IMT

| Status Gizi | Laki-laki | | Perempuan | | Jumlah | |
|-------------------|-----------|-------|-----------|-------|--------|--------|
| | N | % | N | % | N | % |
| <i>Overweight</i> | 13 | 12,87 | 21 | 20,79 | 34 | 33,66 |
| <i>Obese 1</i> | 21 | 20,79 | 24 | 23,76 | 45 | 44,55 |
| <i>Obese 2</i> | 11 | 10,89 | 11 | 10,89 | 22 | 21,78 |
| Jumlah | 45 | 44,55 | 56 | 55,45 | 101 | 100,00 |

Sumber : Data Primer

Tabel 5.1 menunjukkan bahwa distribusi status gizi lebih mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017-2019 ialah sebanyak 101 orang dari 294 sampel. Dengan jumlah laki-laki sebesar 45 orang (44,55%) dan perempuan sebanyak 56 orang (55,45%). Dari 45 mahasiswa laki-laki tersebut terdapat 13 orang (12,87%) dengan status gizi *overweight*, 21 orang (20,79%) dengan status gizi *Obese 1*, 11 orang (10,89%) dengan status gizi *Obese 2*. Dari 56

mahasiswa perempuan terdapat 21 orang (20,79%) dengan status gizi *overweight*, 24 orang (23,76%) dengan status gizi *Obese 1*, 11 orang (10,89%) dengan status gizi *Obese 2*. Jadi total mahasiswa dengan status gizi *Overweight* sebanyak 34 orang (33,66%), total mahasiswa dengan status gizi *Obese 1* sebanyak 45 orang (44,55%), total mahasiswa dengan status gizi *Obese 2* sebanyak 22 orang (21,78%). Hasil ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Martha 2019 yang menemukan 27 (25,2%) Mahasiswa Udayana mengalami obesitas tingkat 1 dan 40 (37,4%) mengalami obesitas tingkat 2. Hal ini dikarenakan aktivitas mahasiswa kedokteran yang dominan melakukan gerak pasif selama masa perkuliahan, sehingga perilaku atau aktivitas terbatas yang menimbulkan ketidakseimbangan antara energy yang masuk dan keluar (Popkin, 2006) Kemudian seseorang dengan kegemukan akan cenderung malas beraktivitas sehingga berakibat pada kurangnya gerak, keterampilan gerak dasar terhambat dan tingkat kebugaran jasmaninya akan relatif kurang.

Tabel 5.2 Distribusi Risiko Kardiovaskular Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin angkatan 2017-2019 berdasarkan Antropometri menggunakan IMT dan RLPP.

| Status Gizi | Laki-laki | | Perempuan | | Jumlah | |
|-------------|-----------|-------|-----------|-------|--------|--------|
| | N | % | N | % | N | % |
| Rendah | 12 | 11,88 | 4 | 3,96 | 16 | 15,84 |
| Sedang | 17 | 16,83 | 9 | 8,91 | 26 | 25,74 |
| Tinggi | 16 | 15,84 | 43 | 42,57 | 59 | 58,42 |
| Jumlah | 45 | 44,55 | 56 | 55,45 | 101 | 100,00 |

Sumber : Data Primer

Berdasarkan tabel 5.2 diatas menunjukkan bahwa dari 101 mahasiswa dari 294 sampel yang memiliki status gizi *overweight-obese* menurut IMT terdapat 16 orang (15,84%) dengan risiko rendah, 26 orang (25,74%) dengan risiko sedang, 59 orang (58,42%) dengan risiko tinggi. Risiko tersebut didapatkan dari hasil pengukuran Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP). Dari 16 orang (15,84) yang berisiko rendah terdapat 12 orang (11,88%) laki-laki dan 4 orang (3,96%)

perempuan, dari 26 (25,74%) yang berisiko sedang terdapat 17 orang (16,83%) laki-laki dan 9 orang (8,91%) perempuan, dari 59 orang (58,42%) yang berisiko tinggi terdapat 16 orang (15,84) laki-laki dan 43 orang (42,57) perempuan.

Tubuh yang kelebihan berat badan merupakan faktor risiko terjadinya penyakit degeneratif. Beberapa faktor yang memicu terjadinya kelebihan berat badan, seperti peningkatan pendapatan masyarakat, perubahan pola makan menjadi tinggi kalori dan lemak serta rendah serat, dan perubahakan pola aktivitas masyarakat yang menjadi semakin berkurang. Peningkatan nilai LP dan RLPP berhubungan dengan peningkatan risiko penyakit kardiovaskular dan mortalitasnya (Czenichow er al, 2011). Obesitas abdominal yang diukur dengan LP dan RLPP secara signifikan berhubungan dengan risiko kejadian penyakit kardiovaskular. Menurut (Oviyanti, 2010) terdapat hubungan antara lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul terhadap tekanan sistolik, serta rasio lingkaran pinggang panggul dengan tekanan diastolik pada subyek perempuan dan rasio lingkaran pinggang panggul terhadap tekanan diastolik pada subyek laki-laki. Kenaikan 1 cm pada LP dikaitkan dengan peningkatan 2% risiko penyakit kardiovaskular dan peningkatan RLPP 0,01 dikaitkan dengan peningkatan 5% risiko penyakit kardiovaskular di masa mendatang (De Koning et al, 2007).

Beberapa indikator untuk mengetahui obesitas antara lain yang digunakan yaitu Indeks Massa Tubuh (IMT), lingkaran pinggang, Rasio Lingkaran Pinggang Panggul (RLPP), dan presentase lemak tubuh. Pengukuran rasio lingkaran pinggang dan panggul lebih sensitif dalam menilai distribusi lemak dalam tubuh terutama yang berada di dinding abdomen. Rasio lingkaran pinggang dan panggul dihitung dengan membagi ukuran lingkaran pinggang dengan lingkaran panggul.

Lingkaran pinggang dikatakan sebagai indeks yang berguna untuk menentukan obesitas sentral dan komplikasi metabolik yang terkait. Sedangkan lingkaran panggul merupakan faktor protektif terhadap kejadian penyakit kardiovaskular. Faktor risiko kardiovaskular akan muncul apabila rasio lingkaran pinggang dan panggul dengan nilai lebih atau sama dengan 0,85 pada perempuan dan 0,90 pada laki-laki.

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019”. Pada 101 sampel yang memenuhi kriteria seleksi diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat 101 dari 294 responden mahasiswa pendidikan dokter universitas hasanuddin angkatan 2017-2019 yang memiliki status gizi *Overweight-obese*.
2. Terdapat 85 Mahasiswa memiliki RLPP kategori obesitas

6.2. Saran

Setelah melakukan penelitian mengenai “Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019” maka dapat diberikan saran berupa :

1. Kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian di instansi-instansi lainnya sehingga dapat menggambarkan kondisi populasi sebenarnya.
2. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi mahasiswa agar dapat dilakukan edukasi untuk pencegahan agar tidak jatuh pada status gizi *Overweight-obese*.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- CDC. 2000. *CDC Growth Chart 2000*.
- Cogill, B., 2003. Anthropometric Indicator Measurement Guide. Washington DC: Food and Nutrition Technical Assistance Project Academy for Educational Project.
- Coulston, A.M., Boushey, C., and Feruzzi, M., 2013, *Nutrition in the Prevention and Treatment of Disease*, Academic Press, Massachussets, p. 447
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis*. Depkes RI. Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Pedoman Umum Gizi Seimbang (Panduan untuk Petugas)*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat.
- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Profil Kesehatan Indonesia 2004*. Depkes RI
- De Koning, L., Merchant, A. T., Pogue, J., Anand, S. S., 2007. Waist Circumference and Waist-to-Hip Ratio as Predictors of Cardiovascular Events: Meta-Regression Analysis of Prospective Studies. *European Heart Journal*, 850-856
- Després, J. P., Arsenault, B. J., Côté, M., Cartier, A. & Lemieux, I. 2008. *Abdominal obesity: The cholesterol of the 21st century?*. **24**, 7–12

- Efendi, Ferry dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Gibson, Rosalind S, 2005. *Principle of Nutritional Asswsment Second Edition*, Oxford University Press, New York.
- Handayani, Titie. 2002. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi (IMT) Karyawan Departemen Operasional PT. Jakarta Internasional Container Terminal (JICT) Tanjung Priok Tahun 2002*. Skripsi. FKMUI. Depok.
- Hartriyanti dan Triyanti. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, PT Raja Grafindo Persada Jakarta.
- Hasdianah, dkk. 2014. "*Gizi, Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*". Yogyakarta: Nuha Medika
- Hills, Andrew, Neil King, Nuala Byrne. 2007. *Children, Obesity and Exercise: Prevention, treatment and management of childhood and adolescent obesity*. New York: Routledge.
- Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Lap. Nas. 2013* 1–384.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Bahan Ajar Gizi*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Hasil Pemantauan Status Gizi (Psg) Tahun 2017, *Direktorat Gizi Masyarakat*.
- Listiyana, A, D., Mardiana., Praweswari, G, N., 2013, Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 38.



- Muchtadi, Deddy. 2001. *Pencegahan Gizi Lebih dan Penyakit Kronis Melalui Perbaikan Pola Konsumsi Pangan*. Dalam Pangan dan Gizi. Jakarta.
- Nurusalma, Nunung. 2006. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Karyawan Rumah Sakit dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor Tahun 2006*. Skripsi. FKMUI. Depok.
- Pratiwi, W. 2013. Hubungan Pola Makan dengan Gastritis pada remaja di Pondok Pesantren Daar El-Qolam Gintung Jayanti Tengerang.
- Roberts, Bennie Warthington dan Williams Sue R (2000). *Nutrition Throughout The Life Cycle, Fourth Edition*. The McGraw-Hill Book.
- Sediaoetam AJ. 2006. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia. Edisi keenam. Jakarta : Penerbit Dian Rakyat.
- Soetjningsih. 2002. *Tumbuh Kembang Anak*, EGC, Jakarta.
- Sutarto, A. 1980. *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. New Aqua Press
- Thomsen, M. & Nordestgaard, B. G. 2015. Myocardial Infarction and Ischemic Heart Disease in Overweight and Obesity With and Without Metabolic Syndrome. *J. Am. Med. Assoc.* **174**, 15–22
- Waspadji, Sarwono. 2003. Pengkajian Status Gizi, Studi Epidemiologi, Jakarta : FKUI
- Wang, Y., Eeic, B.R., Meir, J.S., Walter, C.W., and Frank, B. H., 2005, Comparison of Abdominal Adiposity and Overall Obesity in Predicting Risk of Type 2 Diabetes among Men, *The American Journal of Clinical Nutrition*, 81:555-63

World Health Organization, 2008, *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*.

World Health Organization, 2011, *Hemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anemia and Assesment of Severity*, WHO, Geneva, pp. 1, 3.

World Health Organization. 2017. *Projections of mortality and causes of death, 2015 and 2030*.



Lampiran 2. Rekomendasi Persetujuan Etik


 KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
 RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
 Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
 Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103, Fax : 0411-581431
 

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
 Nomor : 556/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2020

Tanggal: 17 September 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

| | | | | |
|--|--|--|---------------------------|--|
| No Protokol | UH20090485 | | No Sponsor Protokol | |
| Peneliti Utama | Nur Lathifah Salsabila Rajab | | Sponsor | |
| Judul Peneliti | Status Gizi Lebih Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Hasanuddin Angkatan 2017-2019. | | | |
| No Versi Protokol | 1 | Tanggal Versi | 16 September 2020 | |
| No Versi PSP | 1 | Tanggal Versi | 16 September 2020 | |
| Tempat Penelitian | Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar | | | |
| Jenis Review | <input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal | Masa Berlaku | Frekuensi review lanjutan | |
| | | 17 September 2020 sampai 17 September 2021 | | |
| Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH | Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K) | Tanda tangan  | | |
| Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH | Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K) | Tanda tangan  | | |

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

Nama :

NIM :

Kelas :

Angkatan :

Umur :

Jenis kelamin :

1. Berapa berat badan (kg) Anda saat ini?
2. Berapa tinggi badan (cm) Anda saat ini?
3. Berapa Indeks Massa Tubuh (IMT) Anda saat ini?
4. Berapa ukuran lingkaran pinggang (cm) Anda saat ini?
5. Berapa ukuran lingkaran panggul (cm) Anda saat ini?
6. Apakah Anda memiliki keluhan terkait berat badan Anda?
7. Apakah dalam keluarga Anda ada yang memiliki BB yang berlebih (Ayah/Ibu/Saudara/Kakek/Nenek/Om/Tante)

Lampiran 4. Data Hasil Penelitian

| VO | Nama | NIM | Kelas | Angkatan | Umur | JK | BB | TB | IMT | IMT (BB (kg) : TB (m) ²) | Lingkar Pinggang | Lingkar Panggul | RLPP | F |
|----|-----------------------------------|------------|-------|----------|------|----|----|-------|------|---------------------------------------|------------------|-----------------|------|---|
| 1 | Nadya leonardy laurence | C011171002 | A | 2017 | 21 | P | 68 | 172 | 23,0 | Overweight (23 - 24,9) | 60 | 65 | 0,92 | |
| 2 | Faizah Afifah Khalid | C011191167 | B | 2019 | 18 | P | 59 | 160 | 23,0 | Overweight (23 - 24,9) | 80 | 100 | 0,80 | |
| 3 | Maximilian Leon Gartner | C011191188 | C | 2019 | 19 | L | 74 | 179 | 23,1 | Overweight (23 - 24,9) | 85 | 96 | 0,89 | |
| 4 | Dmytrick Ciputra | C011171364 | A | 2017 | 19 | L | 70 | 174 | 23,1 | Overweight (23 - 24,9) | 80 | 90 | 0,89 | |
| 5 | Andhika Putra | C011171517 | B | 2017 | 20 | L | 63 | 165 | 23,1 | Overweight (23 - 24,9) | 90 | 95 | 0,95 | |
| 6 | Irene Zhevania Ina Lipat Watodoro | C011191199 | B | 2019 | 19 | P | 63 | 165 | 23,1 | Overweight (23 - 24,9) | 92 | 95 | 0,97 | |
| 7 | Andi Jihan Nashila Haris | C011181568 | C | 2018 | 20 | P | 55 | 154 | 23,2 | Overweight (23 - 24,9) | 69 | 87 | 0,79 | |
| 8 | Andi Fitri Atiqah R M | C011191036 | A | 2019 | 18 | P | 56 | 155 | 23,3 | Overweight (23 - 24,9) | 75 | 85 | 0,88 | |
| 9 | Mohammad Aqil Hardjo | C011191234 | A | 2019 | 20 | L | 55 | 153 | 23,5 | Overweight (23 - 24,9) | 75 | 75 | 1,00 | |
| 10 | Kevin | C011181426 | B | 2018 | 20 | L | 72 | 175 | 23,5 | Overweight (23 - 24,9) | 86 | 86 | 1,00 | |
| 11 | Ira hapsari | C011191053 | C | 2019 | 19 | P | 73 | 176 | 23,6 | Overweight (23 - 24,9) | 90 | 80 | 1,13 | |
| 12 | Try Mayasari Mariana NHB | C011181008 | A | 2018 | 19 | P | 59 | 158 | 23,6 | Overweight (23 - 24,9) | 83 | 90 | 0,92 | |
| 13 | Ainun Jurana | C011171366 | B | 2017 | 20 | P | 61 | 160 | 23,8 | Overweight (23 - 24,9) | 75 | 80 | 0,94 | |
| 14 | Raynolds Gerald Pratama | C011191080 | A | 2019 | 19 | L | 69 | 170 | 23,9 | Overweight (23 - 24,9) | 85 | 95 | 0,89 | |
| 15 | Moh Anfasa Giffari M | C011171599 | B | 2017 | 21 | L | 78 | 180 | 24,1 | Overweight (23 - 24,9) | 90 | 85,5 | 1,05 | |
| 16 | Reskyuni Nurbaiti | C011181093 | A | 2018 | 19 | P | 68 | 168 | 24,1 | Overweight (23 - 24,9) | 50 | 65 | 0,77 | |
| 17 | Matthew Adrian Purba | c011191254 | A | 2019 | 19 | P | 68 | 168 | 24,1 | Overweight (23 - 24,9) | 85 | 85 | 1,00 | |
| 18 | Rizka Amalia | C011191260 | C | 2019 | 19 | P | 61 | 159 | 24,1 | Overweight (23 - 24,9) | 85 | 118 | 0,72 | |
| 19 | Aqilah Luthfiah Mutmainah | C011191006 | A | 2019 | 19 | P | 65 | 164 | 24,2 | Overweight (23 - 24,9) | 75 | 78 | 0,96 | |
| 20 | Bill Elbert Pinarto | C011191103 | B | 2019 | 19 | L | 75 | 176 | 24,2 | Overweight (23 - 24,9) | 80 | 89 | 0,90 | |
| 21 | Adrian Manuel Sutanto | C011191124 | C | 2019 | 19 | L | 76 | 177 | 24,3 | Overweight (23 - 24,9) | 88 | 96 | 0,92 | |
| 22 | Nada Indira | C011171009 | A | 2017 | 21 | P | 60 | 157 | 24,3 | Overweight (23 - 24,9) | 88 | 100 | 0,88 | |
| 23 | Annisa putri risa swara | C011191100 | A | 2019 | 17 | P | 58 | 154 | 24,5 | Overweight (23 - 24,9) | 80 | 80 | 1,00 | |
| 24 | Fadlullah Medisarham Hamshi | C011171805 | C | 2017 | 20 | L | 70 | 169 | 24,5 | Overweight (23 - 24,9) | 83 | 99 | 0,84 | |
| 25 | Jihan Chaerulbariah Waworuntu | C011181345 | A | 2018 | 19 | P | 62 | 159 | 24,5 | Overweight (23 - 24,9) | 75 | 80 | 0,94 | |
| 26 | Aminah Karima Aridya | C011191160 | A | 2019 | 18 | P | 59 | 155 | 24,6 | Overweight (23 - 24,9) | 83 | 93 | 0,89 | |
| 27 | Catheria | C011171520 | B | 2017 | 21 | P | 63 | 160 | 24,6 | Overweight (23 - 24,9) | 72 | 97 | 0,74 | |
| 28 | Muhammad Radhi Siriwa | C011181067 | A | 2018 | 19 | L | 63 | 160 | 24,6 | Overweight (23 - 24,9) | 63 | 84 | 0,75 | |
| 29 | Adilfiani | C011181044 | A | 2018 | 21 | P | 52 | 145 | 24,7 | Overweight (23 - 24,9) | 82 | 95 | 0,86 | |
| 30 | Yusuf halim | C011181347 | A | 2018 | 21 | L | 69 | 167 | 24,7 | Overweight (23 - 24,9) | 90 | 90 | 1,00 | |
| 31 | A. Kasturi Nurul Tasliah | C011181323 | A | 2018 | 20 | P | 58 | 153 | 24,8 | Overweight (23 - 24,9) | 78 | 120 | 0,65 | |
| 32 | Andi lisa apriliana | C011181440 | B | 2018 | 21 | P | 62 | 158 | 24,8 | Overweight (23 - 24,9) | 88 | 94 | 0,94 | |
| 33 | Ahmad Taufik Fadillah Zainal | C011171332 | A | 2017 | 20 | L | 69 | 166,5 | 24,9 | Overweight (23 - 24,9) | 89 | 93 | 0,96 | |
| 34 | Jihan waworuntu | C011181345 | A | 2018 | 19 | P | 63 | 159 | 24,9 | Overweight (23 - 24,9) | 85 | 90 | 0,94 | |
| 36 | Nurhikmatin | C011181544 | B | 2018 | 21 | P | 55 | 148 | 25,1 | Obes 1 (25 - 29,9) | 27 | 29 | 0,93 | |
| 37 | Sindi rahma sari | C011181365 | B | 2018 | 20 | P | 53 | 145 | 25,2 | Obes 1 (25 - 29,9) | 76 | 76 | 1,00 | |
| 39 | Muh Fajriawan | C011181362 | A | 2018 | 21 | L | 79 | 177 | 25,2 | Obes 1 (25 - 29,9) | 102 | 94 | 1,09 | |
| 40 | Nurul Asy'ariyah.Ramli | C011181077 | A | 2018 | 20 | P | 57 | 150 | 25,3 | Obes 1 (25 - 29,9) | 90 | 98 | 0,92 | |
| 41 | Rifat Shafwaty Wahab Tahir | C011191140 | A | 2019 | 20 | P | 65 | 160 | 25,4 | Obes 1 (25 - 29,9) | 90 | 110 | 0,82 | |
| 42 | A. Muhammad Rifky | C011171039 | A | 2017 | 20 | L | 80 | 177 | 25,5 | Obes 1 (25 - 29,9) | 100 | 110 | 0,91 | |
| 43 | Ainun Fadillah Z | C011171802 | C | 2017 | 20 | P | 68 | 163 | 25,6 | Obes 1 (25 - 29,9) | 82 | 100 | 0,82 | |
| 44 | Naufal Ash Shiddiq Nursamsi | C011181359 | A | 2018 | 20 | L | 75 | 171 | 25,6 | Obes 1 (25 - 29,9) | 55 | 50 | 1,10 | |
| 45 | Ulifani alimuddin | C011181345 | A | 2018 | 20 | P | 65 | 159 | 25,7 | Obes 1 (25 - 29,9) | 85 | 30 | 2,83 | |
| 48 | Aulia Khaerunnisa | C011171804 | C | 2017 | 21 | P | 72 | 167 | 25,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 94 | 104 | 0,90 | |
| 49 | Atikah Arisanti | C011171336 | A | 2017 | 21 | P | 67 | 161 | 25,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 82 | 24 | 3,42 | |
| 50 | Muhammad Rifky Burhanuddin | C011171513 | B | 2017 | 20 | L | 75 | 170 | 26,0 | Obes 1 (25 - 29,9) | 48 | 48 | 1,00 | |
| 51 | Angela Ayu Lestari | C011181058 | A | 2018 | 20 | P | 60 | 151 | 26,3 | Obes 1 (25 - 29,9) | 90 | 112 | 0,80 | |
| 52 | Andika Nusraya | C011191198 | A | 2019 | 19 | P | 61 | 152 | 26,4 | Obes 1 (25 - 29,9) | 80 | 91 | 0,88 | |
| 53 | Albert Tan | C011181055 | A | 2018 | 19 | L | 73 | 166 | 26,5 | Obes 1 (25 - 29,9) | 92 | 94 | 0,98 | |
| 54 | Muhammad Rayzha Shalvaa M | C011191095 | B | 2019 | 18 | L | 75 | 168 | 26,6 | Obes 1 (25 - 29,9) | 85 | 95 | 0,89 | |
| 55 | Laode Irsyad | C011171008 | A | 2017 | 21 | L | 64 | 155 | 26,6 | Obes 1 (25 - 29,9) | 94 | 96 | 0,98 | |
| 56 | Nabila Putri Bamatraf | C011191027 | C | 2019 | 18 | P | 62 | 152 | 26,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 82 | 100 | 0,82 | |
| 57 | Pricilia bulo tandungan | C011191009 | B | 2019 | 19 | P | 67 | 158 | 26,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 84 | 99 | 0,85 | |
| 58 | Indra m rendeng | C011181413 | B | 2018 | 20 | L | 80 | 172 | 27,0 | Obes 1 (25 - 29,9) | 96 | 90 | 1,07 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|------------------------------------|------------|---|------|------|------|-------|------|--------------------|-----|-----|------|
| 59 | Astrid Puspa Kusuma Arif | C011181103 | A | 2018 | 20 P | 65 | 155 | 27,1 | Obes 1 (25 - 29,9) | 83 | 90 | 0,92 |
| 60 | Haqqi Arrazy | C011191269 | C | 2019 | 18 L | 85 | 177 | 27,1 | Obes 1 (25 - 29,9) | 90 | 104 | 0,87 |
| 61 | Aulia latifah buciati | C011191204 | A | 2019 | 19 P | 74 | 165 | 27,2 | Obes 1 (25 - 29,9) | 100 | 110 | 0,91 |
| 63 | Andi Zaenal Abidin | C011171592 | B | 2017 | 21 L | 70 | 160 | 27,3 | Obes 1 (25 - 29,9) | 90 | 91 | 0,99 |
| 64 | Yusuf | C011181341 | A | 2018 | 21 L | 73 | 163 | 27,5 | Obes 1 (25 - 29,9) | 90 | 102 | 0,88 |
| 65 | michael pinarto | C011191228 | A | 2019 | 19 L | 75 | 165 | 27,5 | Obes 1 (25 - 29,9) | 94 | 96 | 0,98 |
| 66 | Gabriela | C011181040 | A | 2018 | 19 P | 78 | 168 | 27,6 | Obes 1 (25 - 29,9) | 86 | 92 | 0,93 |
| 67 | Hasyemi Rafsan Zani | C011171359 | A | 2017 | 20 L | 80 | 170 | 27,7 | Obes 1 (25 - 29,9) | 88 | 89 | 0,99 |
| 68 | Dian Fajri | C011181308 | A | 2018 | 20 L | 85 | 175 | 27,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 95 | 90 | 1,06 |
| 69 | Trixie Nathania Zelig | C01117557 | B | 2017 | 19 P | 72 | 161 | 27,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 88 | 100 | 0,88 |
| 70 | Imul | C011171032 | A | 2017 | 20 L | 78 | 167 | 28,0 | Obes 1 (25 - 29,9) | 86 | 90 | 0,96 |
| 71 | Asty Suci Ramadani | C011191094 | A | 2019 | 18 P | 58 | 144 | 28,0 | Obes 1 (25 - 29,9) | 82 | 81 | 1,01 |
| 72 | Yemima P. | C011181024 | A | 2018 | 20 P | 68 | 155 | 28,3 | Obes 1 (25 - 29,9) | 86 | 100 | 0,86 |
| 73 | Putri Chalwutia Djuri | C011181546 | B | 2018 | 19 P | 64 | 150 | 28,4 | Obes 1 (25 - 29,9) | 78 | 90 | 0,87 |
| 74 | Muh. Syawal Fitriadi Ab | C011171003 | A | 2017 | 20 L | 78 | 165 | 28,7 | Obes 1 (25 - 29,9) | 97 | 118 | 0,82 |
| 76 | Muh Abdi Nurdin | C011171380 | B | 2017 | 21 L | 80 | 167 | 28,7 | Obes 1 (25 - 29,9) | 97 | 118 | 0,82 |
| 77 | Dianti Aprilia Haninu Norman | C011171344 | A | 2017 | 22 P | 65 | 150 | 28,9 | Obes 1 (25 - 29,9) | 92 | 92 | 1,00 |
| 78 | Ira Munawwarah Mustan | C011181104 | A | 2018 | 19 P | 65 | 150 | 28,9 | Obes 1 (25 - 29,9) | 89 | 80 | 1,11 |
| 80 | Muhammad Abeliandri Rahman | C011191178 | A | 2019 | 19 L | 88 | 174 | 29,1 | Obes 1 (25 - 29,9) | 101 | 105 | 0,96 |
| 81 | Ennia Yuniarti Br Bancin | C011191088 | A | 2019 | 19 P | 70 | 155 | 29,1 | Obes 1 (25 - 29,9) | 85 | 105 | 0,81 |
| 82 | Andi Risky Ramadani | C011181379 | B | 2018 | 19 P | 75 | 160 | 29,3 | Obes 1 (25 - 29,9) | 100 | 104 | 0,96 |
| 83 | Andi Muh. Aunul Khaliq Gunawan | C011171057 | A | 2017 | 20 L | 85 | 170 | 29,4 | Obes 1 (25 - 29,9) | 102 | 105 | 0,97 |
| 85 | Efryan Iswara | C011171015 | A | 2017 | 21 L | 81 | 165 | 29,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 92 | 92 | 1,00 |
| 86 | Nicholas Edgar | C011181558 | B | 2018 | 19 L | 87 | 171 | 29,8 | Obes 1 (25 - 29,9) | 96 | 91 | 1,05 |
| 87 | Andi aita masyita | C011171812 | C | 2017 | 22 P | 69 | 152 | 29,9 | Obes 1 (25 - 29,9) | 99 | 104 | 0,95 |
| 88 | Novia putri luawo | C011181007 | A | 2018 | 19 P | 76 | 159 | 30,1 | Obes 2 (≥30) | 82 | 108 | 0,76 |
| 89 | Muhammad Fily Anugerah Fith Dahlan | C011181515 | C | 2018 | 19 L | 91,8 | 174 | 30,3 | Obes 2 (≥30) | 25 | 20 | 1,25 |
| 90 | Leony octavia | C011171341 | A | 2017 | 22 P | 85 | 167 | 30,5 | Obes 2 (≥30) | 110 | 125 | 0,88 |
| 91 | Andi Iskandar | c011181543 | B | 2018 | 20 L | 92 | 173 | 30,7 | Obes 2 (≥30) | 98 | 93 | 1,05 |
| 92 | Hariyudha Fakhrizein | C011191162 | A | 2019 | 19 L | 86 | 167,2 | 30,8 | Obes 2 (≥30) | 60 | 110 | 0,55 |
| 93 | A. Alfandi Amir Mangarai | C011191110 | A | 2019 | 19 L | 88 | 169 | 30,8 | Obes 2 (≥30) | 93 | 98 | 0,95 |
| 94 | Azizah Nurul | C011181059 | A | 2018 | 20 P | 79 | 160 | 30,9 | Obes 2 (≥30) | 92 | 98 | 0,94 |
| 95 | Da'watul Khair | C011181502 | B | 2018 | 20 L | 98 | 178 | 30,9 | Obes 2 (≥30) | 136 | 127 | 1,07 |
| 96 | Yulia Limowa | C011171348 | A | 2017 | 20 P | 90 | 170 | 31,1 | Obes 2 (≥30) | 110 | 125 | 0,88 |
| 97 | Idham Khalik | C011191190 | A | 2019 | 19 L | 88 | 168 | 31,2 | Obes 2 (≥30) | 104 | 108 | 0,96 |
| 98 | Andi anisa adnan | C011191068 | A | 2019 | 20 P | 76 | 156 | 31,2 | Obes 2 (≥30) | 99 | 106 | 0,93 |
| 99 | Aziza Noor Adilah | C011191270 | C | 2019 | 20 P | 79 | 158 | 31,6 | Obes 2 (≥30) | 80 | 108 | 0,74 |
| 100 | Andi Nur Azizah Ramadhani | C011191180 | C | 2019 | 19 P | 80 | 158 | 32,0 | Obes 2 (≥30) | 90 | 90 | 1,00 |
| 101 | Muhammad fiqri | C011181554 | B | 2018 | 20 L | 88,3 | 165 | 32,4 | Obes 2 (≥30) | 60 | 90 | 0,67 |
| 102 | ainun | C011171358 | A | 2017 | 20 P | 80 | 156 | 32,9 | Obes 2 (≥30) | 100 | 110 | 0,91 |
| 103 | Andi Ichsan Salengke Adam | C011191173 | B | 2019 | 18 L | 110 | 180 | 34,0 | Obes 2 (≥30) | 98 | 98 | 1,00 |
| 104 | Pandu Pischerio | C011181443 | B | 2018 | 20 L | 117 | 178 | 36,9 | Obes 2 (≥30) | 123 | 128 | 0,96 |
| 105 | Andrea Melynda Panggalo | C011191168 | A | 2019 | 19 P | 85 | 150 | 37,8 | Obes 2 (≥30) | 90 | 100 | 0,90 |
| 106 | Reizy Narhan | c011191108 | A | 2019 | 19 L | 98 | 161 | 37,8 | Obes 2 (≥30) | 90 | 90 | 1,00 |
| 107 | Imam Adrian Rakhman | C011191014 | A | 2019 | 19 L | 98 | 160 | 38,3 | Obes 2 (≥30) | 46 | 50 | 0,92 |
| 108 | Riska Aulia Nur | C011171005 | A | 2017 | 20 P | 106 | 160 | 41,4 | Obes 2 (≥30) | 125 | 127 | 0,98 |
| 109 | kezia patimang | c011191010 | A | 2019 | 19 P | 115 | 161 | 44,4 | Obes 2 (≥30) | 129 | 144 | 0,90 |

Lampiran 6. Biodata Penulis

| | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| Nama Lengkap (dengan gelar) | Nur Lathifah Salsabila Rajab |
| Nama Panggilan | Tifa |
| Tempat dan Tanggal Lahir | Makassar, 24 Februari 2000 |
| Jenis Kelamin | Perempuan |
| Agama | Islam |
| Golongan Darah | O |
| Program Studi | Pendidikan Dokter |
| NIM | C011171011 |
| Alamat | BTN. Minasa Upa Blok D4 no. 26 |
| <i>E-mail</i> | nurlatifa24@gmail.com |
| Nomor Telepon/HP | 081343555400 |

Riwayat Pendidikan Formal

| Jenjang Pendidikan | Institusi | Jurusan | Tahun Masuk-Lulus |
|--------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| TK | TK Islam Al- Insyirah Makassar | - | 2004 – 2005 |
| SD | SD. Inp. Minasa Upa 1 Makassar | - | 2005 – 2011 |
| SMP | SMP Negeri 6 Makassar | - | 2011 – 2014 |
| SMA | SMA Negeri 17 Makassar | IPA | 2014 – 2017 |
| S1 | Universitas Hasanuddin Makassar | Pendidikan Kedokteran Umum | 2017 – sekarang |

Riwayat Organisasi

| Periode | Organisasi | Jabatan |
|-----------------|--|---|
| 2018-2019 | Asian Medical Students Association (AMSA) | Anggota Divisi <i>Academic</i> |
| 2018 - sekarang | M2F (Medical Muslim Family) FK Unhas | Anggota |
| 2018-2019 | <i>Roentgen Photography</i> | Anggota Pengurus Divisi Eksternal |
| 2019 - sekarang | Medical Youth Research Club (MYRC) FK Unhas | Badan Pengurus Harian (BPH) <i>Fund Rising Department</i> |