

## DAFTAR PUSTAKA

- Amindoni, A. (2020, Mei 19). *KDRT: Perempuan kian 'terperangkap' di tengah pembatasan sosial Covid-19, 'Saya tak mau menyerah tanpa perlawanan'*. Retrieved February 21, 2021, from BBC News Indonesia: <https://www.bbc.com/indonesia/indonesia-52713350>
- Adler, M. G., dan Fagley, N. S. (2005). Appreciation: Individual differences in finding value and meaning as a unique predictor of subjective well-being. *Journal of personality*, 73(1), 79-114.
- Atwater, E. (1985). *Psychology of Adjustment*. New Jersey: Prantice-Hal, Inc.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- \_\_\_\_\_. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- \_\_\_\_\_. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baron, R.A. dan Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga
- Basow, S. A., dan Rubinfeld, K. (2003). "Troubles talk": Effects of gender and gender-typing. *Sex roles*, 48(3), 183-187.
- Basyir, A.A., (1999). *Hukum Perkawinan Islam*. Yogyakarta: UII Press
- Bird, G. W., dan Melville, K. (1994). *Families and intimate relationships*. McGraw-Hill Humanities, Social Sciences dan World Languages.
- Biroli, P., dkk. (2021). Family life in lockdown. *Frontiers in Psychology*, 12.
- Bjork, J. P., dkk. (2010). The adolescent religious coping scale: Development, validation, and cross-validation. *Journal of child and family studies*, 19(3), 343-359
- Bowen, M. (1978). *Family Therapy in Clinical Practice*. New York: Aronson.
- BPS Sul-Sel. (2020, November 5). *Keadaan Ketenagakerjaan Sulawesi Selatan Agustus 2020*. Retrieved Februari 21, 2021, from Berita Resmi Statistik: <https://sulsel.bps.go.id/pressrelease/2020/11/05/556/keadaan-ketenagakerjaan--sulawesi-selatan-agustus-2020.html>
- Buck, R. (1989). Emotional communication in personal relationships. In C. Hendrick (Ed.), *Close Relationships* (pp. 144–163). Newbury Park, CA: Sage.
- Burr, D. A., dkk. (2021). Emotion dynamics across adulthood in everyday life: Older adults are more emotionally stable and better at regulating desires. *Emotion*, 21(3), 453–464. <https://doi.org/10.1037/emo0000734>
- Cangara. H. (2002). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Carstensen, L. L., Gottman, J. M., dan Levenson, R. W. (1995). Emotional behavior in long-term marriage. *Psychology and Aging*, 10(1), 140.
- Carstensen, L. L., Isaacowitz, D. M., dan Charles, S. T. (1999) Taking time seriously: a theory of socioemotional selectivity. *Am Psychol*. 54(3):165.
- Chaniago, A.YS. (2002). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Bandung: Pustaka Setia

- Creswell, J.W. (2014). *Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cucinotta, D., dan Vanelli, M. (2020). WHO declares COVID-19 a pandemic. *Acta Bio Medica: Atenei Parmensis*, 91(1), 157
- Davidoff. (1991). *Psikologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Erlangga
- Dewi, L. Z. (2005). Pengalaman, Ekspresi, dan Kontrol Marah Pada orang Batak dan Jawa. *Jurnal Psikologi Fakultas Psikologi UNIKA Atma Jaya Vol. 16, No. 2: Jakarta*
- Diva, N. (2015). Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Kepuasan Perkawinan Pada Pasangan Dewasa Tengah di Dusun Sumbersuko-Kesilir-Silirangung-Banyuwangi. Universitas Islam Negeri: Malang
- Duvall, E. R. M., dan Miller, B. C. (1985). *Marriage and family development*. New York: Harper dan Row.
- Edmonds, V.H. (1967). Marital conventionalization: Definition and measurement. *Journal of Marriage and the Family*, 29, 681-688.
- Ekman P, dkk. (1987). Universals and cultural differences in the judgments of facial expressions of emotion. *Journal of Personality and Social Psychology*. 53(4), 712. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.53.4.712>
- Ekman, P.(1997). Should We Call it Expression or Communication?. *Innovations in Social Science Research*, . 10, . 4,. 333-344
- Erturan-Ogut, E., dan Demirhan, G. (2020). Leisure activities in Turkey during stay-at-home time. *World Leisure Journal*, 62(4), 349-351.
- Fahd, S., dan Hanif, R. (2019). Emotion expressivity and psychological flourishing of married individuals: Gender and type of marriage as moderators. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 29(3), 415-429.
- Feeney, J. A., Noller, P., dan Callan, V. J. (1994). Attachment style, communication and satisfaction in the early years of marriage. In K. Bartholomew dan D. Perlman (Eds.), *Advances in personal relationships, Vol. 5. Attachment processes in adulthood* (pp. 269-308). London, England: Jessica Kingsley Publishers.
- Fischer, A. H., dkk. (2004). Gender and Culture Differences in Emotion. *Emotion*, 4(1), 87–94. <https://doi.org/10.1037/1528-3542.4.1.87>
- Flanagan, E. W., dkk. (2021). The impact of COVID-19 stay-at-home orders on health behaviors in adults. *Obesity*, 29(2), 438-445.
- Fowers, B. J., dan Olson, D. H. (1989). ENRICH Marital Inventory: A discriminant validity and cross-validation assessment. *Journal of marital and family therapy*, 15(1), 65-79.
- Freedman, G., dkk. (2019). Ghosting and destiny: Implicit theories of relationships predict beliefs about ghosting. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(3), 905-924.
- Garson, G. D. (2013). *Scales and Measures*. Asheboro, NC: Statistical Associates Publishers.
- Goleman, D. (1995). *Emotional intelligence*. New York: Bantam books.

- González-Tovar, M., dan Hernández-Rodríguez, S. (2021). COVID-19 and Emotional Variables in a Sample of Chileans. *Frontiers in Psychology*, 12, 43.
- Gross, J. J., dan John, O. P. (1995). Facets of emotional expression: Three self-report factors and their correlates. *Personality and Individual Differences*, 19, 555–568.
- \_\_\_\_\_. (1997). Revealing feelings: facets of emotional expressivity in self-reports, peer ratings, and behavior. *Journal of personality and social psychology*, 72(2), 435.
- \_\_\_\_\_. (1998). Mapping the domain of expressivity: multimethod evidence for a hierarchical model. *Journal of personality and social psychology*, 74(1), 170.
- Gur-Aryeh, S. M. (2010). Emotional expression, gender, and match in personality as predictors of marital satisfaction (Doctoral dissertation, New York, For ham University). Available from ProQuest Dissertations and Thesis database.
- Günther-Bel, C., dkk. (2020). A mixed-method study of individual, couple, and parental functioning during the state-regulated COVID-19 lockdown in Spain. *Family process*, 59(3), 1060-1079.
- Halberstadt, A. G., dkk. (1995). Self-expressiveness within the family context: Psychometric support for a new measure. *Psychological assessment*, 7(1), 93.
- Halberstadt, A. G., Parker, A. E., dan Castro, V. L. (2013). 5 Nonverbal communication: developmental perspectives. In *Nonverbal communication* (pp. 93-128). De Gruyter Mouton.
- Hall, J. A., Carter, J. D., dan Horgan, T. G. (2000). *Gender differences in nonverbal communication of emotion*. In A. H. Fischer (Ed.), *Studies in emotion and social interaction. Second series. Gender and emotion: Social psychological perspectives* (p. 97–117). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511628191.006>
- Hamidy, UU.(1986). Membaca Kehidupan Orang Melayu. Bumipustaka: Pekanbaru
- Hamid, R.S., dan Anwar, S.M., (2019). *Structural Equation Modeling (SEM) Berbasis Varian: Konsep Dasar dan Aplikasi dengan Program SmartPLS3.2.8 dalam Riset Bisnis*. Jakarta: PT. Inkubator Penulis Indonesia.
- Harmaini. (2011). Psikologi Lintas Budaya. Almujtahadah Press: Pekanbaru
- Helgeson, V. (2012). *The psychology of gender*. New Jersey: Pearson
- Helmawati. (2014). *Pendidikan Keluarga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Hendrick, S., dan Hendrick, C. (1992). *Liking, Loving and Relating*. California: Brooks
- Hill, M. S. (1988). Marital stability and spouses' shared time: A multidisciplinary hypothesis. *Journal of Family Issues*, 9, 427-451.

- Hofstede, G., Hofstede, G. J., dan Minkov, M. (2005). *Cultures and organizations: Software of the mind* (Vol. 2). New York: Mcgraw-hill.
- Hude, M. D. (2006). *Emosi: Penjelajahan Religio Psikologis*. Erlangga.
- HukumOnline.com. (2020). *Regulasi Covid-19*. Retrieved Februari 4, 2021, from Akses Mudah Informasi Hukum Covid-19: <https://covid19.hukumonline.com/>
- Hurlock, E.B. (1999). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Gramedia
- Idris, E.Y.I.R. (2018). Hubungan Antara Self Compassion dengan Marital Satisfaction Pada Ibu Bekerja di Makassar. *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Jose, O., dan Alfons, V. (2007). Do demographics affect marital satisfaction?. *Journal of Sex dan Marital Therapy*, 33(1), 73-85.
- Karney, B. R., dan Bradbury, T. N. (2000). Attributions in marriage: State or trait? A growth curve analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 78(2), 295.
- KBBI Daring. (2016). Entri "istri". Diakses 8 Maret 2021. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/istri>
- KBBI Daring. (2016). Entri "suami". Diakses 8 Maret 2021. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/suami>
- Keendy–Moore, E., dan Watson, J. C. (2001). How and when does emotional expression help. *Review of General Psychology*, 5, 187–212.
- King, A. Laura. (2010). Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif Buku 2. Salemba Humanika: Jakarta
- Klausner, S. ( 1967). Sport parachuting, in *Motivations in Play, Games, and Sports* (edited by R. Slovenko and J. Knight). Boston: Thomas, pp. 670-694.
- Koenig, H. G. (2020). Maintaining health and well-being by putting faith into action during the COVID-19 pandemic. *Journal of religion and health*, 1.
- Kring, A. M., Smith, D. A., dan Neale, J. M. (1994). Individual differences in dispositional expressiveness: development and validation of the Emotional Expressivity Scale. *Journal of personality and social psychology*, 66(5), 934.
- Kurdek, L. (2005) Gender and Marital Satisfaction Early in Marriage: A Growth Curve Approach. *Journal of Marriage and Family*, 68-84
- Kurniawan, A. P., dan Hasanat, N. U. (2007). Perbedaan ekspresi emosi pada beberapa tingkat generasi suku Jawa di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi*, 34(1), 1-17.
- Larson, J. H. (2003). *The great marriage tune-up book*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Lavee, Y., dan Ben-Ari, A. (2004). Emotional expressiveness and neuroticism: Do they predict marital quality?. *Journal of Family Psychology*, 18(4), 620.

- LeFebvre, L. E., dkk. (2019). Ghosting in emerging adults' romantic relationships: The digital dissolution disappearance strategy. *Imagination, Cognition and Personality*, 39(2), 125-150.
- Lippert, T., dan Prager, K. J. (2001). Daily experiences of intimacy: A study of couples. *Personal Relationships*, 8, 283–298.
- Litzinger, S., dan Gordon, K. C. (2005). Exploring relationships among communication, sexual satisfaction, and marital satisfaction. *Journal of sex dan marital therapy*, 31(5), 409-424.
- Luetke, M., dkk. (2020). Romantic relationship conflict due to the COVID-19 pandemic and changes in intimate and sexual behaviors in a nationally representative sample of American adults. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 46(8), 747-762.
- Mackey, R.A. dan O'Brien, B.A. (1999) Adaptation in Lasting Marriages. *Families in Society*, 80 (6), 587-596.
- Maharani, D. (2017). Hubungan Emotional Expressivity Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Suami Yang Memiliki Istri Berkarir. *Skripsi*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Maiti, T., dkk. (2020). Marital distress during COVID-19 pandemic and lockdown: A brief narrative. *International Journal of Indian Psychology*, 8(2), 426-433.
- Markus, H. R., dan Kitayama, S. (1991). Culture and the self: Implications for cognition, emotion, and motivation. *Psychological review*, 98(2), 224.
- Matsumoto, D. (2004). Pengantar Psikologi Lintas Budaya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Matsumoto, D., dan Juang, L. (2013). Culture and Psychology (5th ed). Belmont: Cengage Learning.
- McDuff, D., dkk. (2017). A large-scale analysis of sex differences in facial expressions. *PloS one*, 12(4), e0173942.
- Miyake, K., dan Yamazaki, K. (1995). Self-conscious emotions, child rearing, and child psychopathology in Japanese culture.
- Munandar, S.C.U. (2001). *Psikologi Perkembangan Pribadi dari Bayi Sampai Lanjut Usia*. Jakarta: Universitas Indonesia Press
- Mungkasa, O. (2020). Bekerja Jarak Jauh (Telecommuting): Konsep, Penerapan dan Pembelajaran. *Bappenas Working Papers*, 3(1), 1-32.
- Munir, I. U., dkk. (2020). Do Gender And Financial Literacy Relevant On The Relationship Between Emotional Intelligence And Investment Behavior?. *International Journal of Management (IJM)*, 11(8).
- Monib, M. dan Nurcholis. (2008). *Kado Cinta Pasangan Nikah Beda Agama*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- More, T. A., dan Payne, B. R. (1978). Affective responses to natural areas near cities. *Journal of leisure research*, 10(1), 7-12.
- Navarro, R., dkk. (2020). Psychological correlates of ghosting and breadcrumbing experiences: A preliminary study among adults. *International journal of environmental research and public health*, 17(3), 1116.

- Newcomb, T.M. (1950). *Social Psychology*. New York: The Dryden Press
- Newman, B. M., dan Newman, P. R. (2012). *Life-Span Development: A Psychological Approach*. Wadsworth: Cengage Learning.
- Niedenthal, P. M., dan Ric, F. (2017). *Psychology of emotion*. Psychology Press.
- Nursakina, N. (2021). Pekerja Perempuan Pada Sektor Informal Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Kota Makassar. *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Nyklicek, I., Vingerhoets, A., dan Denollet, J. (2002). Emotional (non-)expression and health: Data, questions, and challenges. *Psychology and Health*, 17(5), 517–528.
- Olson, D. H., dan DeFrain, J. (2003). *Marriage and families*. Boston: McGraw Hill, 100-5.
- Olson, D. H., dan Fowers, B. J. (1993). Five types of marriage: An empirical typology based on ENRICH. *The Family Journal*, 1(3), 196-207.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., Feldman, R. D. (2009). *Human Development. [Perkembangan Manusia]*. (Alih Bahasa : B. Marwensdy). (Edisi Kesepuluh). Jakarta : Salemba Humanika.
- Park, J., Baek, Y. M., dan Cha, M. (2014). Cross-cultural comparison of nonverbal cues in emoticons on Twitter: Evidence from big data analysis. *Journal of Communication*, 64(2), 333-354.
- Paramita, N. K. P., dan Suarya, L. M. K. S. (2018). Peran komunikasi interpersonal dan ekspresi emosi terhadap kepuasan perkawinan pada perempuan di usia dewasa madya. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(2), 241-253.
- Planalp, S. (1999). *Communicating emotion: Social, moral, and cultural processes*. Cambridge University Press.
- Priyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing
- Pudjono, M. (1995). Dasar-Dasar Fisiologis Emosi. *Buletin Psikologi*, 3(2), 41-48.
- Radhitya, T. V., Nurwati, N., dan Irfan, M. (2020). Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Kekerasan dalam Rumah Tangga. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik*, 2(2), 111-119.
- Rakhmat, J. (1999). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Simbiosis Media Rekatama
- Rahayu, D., Sofia, L., dan Jannah, M. R. (2021). *The Role of Social Support in the Family Resilience in COVID-19 Pandemic*. In: ICLSSEE 2021, March 6th 2021, Jakarta, Indonesia.
- Rahmiati, A. (2010). Pengaruh Emotional Expressivity Pasangan Suami Istri Terhadap Kepuasan Pernikahan. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Ramadhani, Y. (2021, Januari 21). *Apa Itu 5M, 3M, Arti PPKM Pengganti PSBB dan Istilah Penting COVID-19*. Retrieved April 14, 2021, from [tirto.id/apa-itu-5m-3m-arti-ppkm-pengganti-psbb-istilah-penting-covid-19-f9r3](https://tirto.id/apa-itu-5m-3m-arti-ppkm-pengganti-psbb-istilah-penting-covid-19-f9r3)

- Rauer, A. J., dan Volling, B. L. (2005). The role of husbands' and wives' emotional expressivity in the marital relationship. *Sex roles*, 52(9-10), 577-587.
- Republik Indonesia. (1974). *Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Resti, W.N. (2020, Maret 26). *Memahami Istilah Endemi, Epidemi, dan Pandemi*. Retrieved Maret 23, 2021, from Itjen Kemendikbud: <https://itjen.kemdikbud.go.id/public/post/detail/memahami-istilah-endemi-epidemi-dan-pandemi>
- Ridwan dan Akdon. (2010). *Rumus dan Data dalam Analisis Data Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Rizkillah, R., Krisnatuti, D., dan Herawati, T. (2021). The Correlation between Family Characteristics and Husband and Wife Interaction during the Covid-19 Pandemic. *Journal of Family Sciences*, 6(1), 53-66.
- Sabiq, S. (1981). *Fiqh Sunnah: Seluk Beluk Perkawinan dalam Islam II*. Bandung: Araz
- Safdar, S., dkk. (2009). Variations of Emotional Display Rules Within and Across Cultures: A Comparison Between Canada, USA, and Japan. *Canadian Journal of Behavioural Science* Vol. 41, No. 1, 1–10.
- Salin, M., dkk. (2020). Family coping strategies during finland's COVID-19 lockdown. *Sustainability*, 12(21), 9133.
- Sari, E. K., dan Zufar, B. N. F. (2021). Perempuan Pencari Nafkah Selama Pandemi Covid-19. *Al-Mada: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 4(1), 13-29.
- Sarwati, P. (2020, Juli 23). *Kekerasan di Dalam Rumah Tangga (KDRT) Meningkat selama Pandemi*. Retrieved Februari 21, 2021, from VOA Indonesia: [https://www.voaindonesia.com/a/kekerasan-di-dalam-rumah-tangga-\(kdr\)-meningkat-selama-pandemi/5513427.html](https://www.voaindonesia.com/a/kekerasan-di-dalam-rumah-tangga-(kdr)-meningkat-selama-pandemi/5513427.html)
- Sitinjak, J.R.T dan Sugiarto. (2006). *Lisrel*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smith, B. (2009). The emotional intelligence of money: A case for financial coaching. *The International Journal of Coaching Organisations*, 4, 78-94.
- Snowden, dkk., (1988). Marital Satisfaction in Pregnancy: Stability and Change. *Journal of Marriage and Family*, 50 (2), 325-333
- Sprecher, S., dan Sedikides, C. (1993). Gender differences in perceptions of emotionality: The case of close heterosexual relationships. *Sex Roles*, 28, 511–530.
- Stanley, S. M., dan Markman, H. J. (2020). Helping couples in the shadow of COVID-19. *Family process*, 59(3), 937-955.
- Storaasli, R. D., dan Markman, H. J. (1990). Relationship problems in the early stages of marriage: A longitudinal investigation. *Journal of Family Psychology*, 4(1), 80.
- Sucahyo, N. (2020, September 10). *Cerai di Masa Pandemi: Ditahan PSBB, Didorong Ekonomi*. Retrieved Februari 2021, from VOA Indonesia:

<https://www.voaindonesia.com/a/cerai-di-masa-pandemi-ditahan-psbb-didorong-ekonomi-/5578035.html>

- Suciati, R., dan Agung, I. M. (2017). Perbedaan ekspresi emosi pada orang Batak, Jawa, Melayu dan Minangkabau. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 99-108.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta CV.
- Sundari, E. A., Sa'diyah, K., dan Gholib, I. A. M. (2021). Wanita Dan Potensinya Dalam Ekonomi Keluarga Pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Dukuh Geritan Pekalongan). *Scientific Paper Academy (Spa) Ukm-F Dycres 2020*, 1.
- Sanford, K. (2003). Expectancies and communication behavior in marriage: Distinguishing proximal-level effects from distal-level effects. *Journal of Social and Personal Relationships*, 20(3), 391-402.
- Stearns, P. N., dan Stearns, C. Z. (1985). Emotionology: Clarifying the history of emotions and emotional standards. *The American historical review*, 90(4), 813-836.
- Stone, E.A., dan Shackelford, T. D. (2007). Marital Satisfaction. *Encyclopedia of Social Psychology*. 541-54
- Strong, B. dan DeVault, C. (1989). *The Marriage and Family Experience*. California: West Pub
- Syarifuddin, A. (2006). *Hukum Perkawinan Islam di Indonesia antara Fiqh Munakahat dan Undang-Undang Perkawinan*. Jakarta: Kencana.
- Tim CNN Indonesia. (2020, April 01). *Masa Isolasi Corona Rentan Picu Konflik Rumah Tangga*. Retrieved Juni 4, 2021, from CNN Indonesia: <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20200330120827-284-488198/masa-isolasi-corona-rentan-picu-konflik-rumah-tangga>
- Triwardhani, I. J., dan Chaerowati, D. L. (2019). Interpersonal communication among parents and children in fishermen village in Cirebon Indonesia. *Jurnal Komunikasi: Malaysian Journal of Communication*, 35(2), 277–292. <https://doi.org/10.17576/JKMJC-2019-3502-17>
- VandenBos, G. R. (2007). *APA Dictionary of Psychology*. Washington DC: American Psychological Association.
- Wandansari, Y. (2020). Peran Sosialisasi Emosi Oleh Ibu dan Ayah Terhadap Regulasi Emosi Anak Usia Dini. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(2), 54-64.
- Winurini, S. (2020). Bencana Covid-19: Stresor bagi Pasangan Suami Istri di Indonesia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(2), 185-198.
- Williamson, H. C. (2020). Early effects of the COVID-19 pandemic on relationship satisfaction and attributions. *Psychological Science*, 31(12), 1479-1487.
- World Health Organization. (2020). WHO Director-general's Opening Remarks at the Media Briefing on COVID-19. Geneva: World Health Organization; 2020.



- Yedirir, S., dan Hamarta, E. (2015). Emotional expression and spousal support as predictors of marital satisfaction: The case of Turkey. *Educational Sciences: Theory dan Practice*, 15(6).
- Yelsma, P., dan Marrow, S. (2003). An examination of couples' difficulties with emotional expressiveness and their marital satisfaction. *The Journal of Family Communication*, 3(1), 41-62.
- Ysseldyk, R., Matheson, K., dan Anisman, H. (2011). Coping with identity threat: The role of religious orientation and implications for emotions and action intentions. *Psychology of Religion and Spirituality*, 3(2), 132–148.
- Yusof, S. A., dan Duasa, J. (2010). Household decision-making and expenditure patterns of married men and women in Malaysia. *Journal of family and economic issues*, 31(3), 371-381.
- Zhang, H., dkk. (2021). Religious and spiritual struggles and coping amidst the COVID-19 pandemic: A qualitative study. *Spirituality in Clinical Practice*.
- Zhou, T., dkk., (2020). A COVID-19 descriptive study of life after lockdown in Wuhan, China. *Royal Society open science*, 7(9), 200705.

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Skala Sebar

#### IDENTITAS RESPONDEN

Nama \_\_\_\_\_  
Nama Pasangan \_\_\_\_\_  
Usia \_\_\_\_\_  
Latar Budaya \_\_\_\_\_  
Alamat \_\_\_\_\_  
Usia Pernikahan \_\_\_\_\_  
Pekerjaan \_\_\_\_\_  
Lama Bekerja \_\_\_\_\_  
Apakah ada perubahan pekerjaan selama pandemi COVID-19 (jika YA), jenis pekerjaan sekarang \_\_\_\_\_  
Nomor Telp. / WA \_\_\_\_\_

Berikut pertanyaan dan pernyataan yang perlu Anda jawab. Saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini dalam **keadaan tenang dan tidak sedang mengerjakan hal yang lain**. Waktu yang diperlukan untuk mengisi kuesioner ini **kurang lebih 15 - 20 menit**. Semua jawaban Anda sangat bermanfaat untuk penelitian ini, tidak ada jawaban yang benar dan salah. Oleh karenanya, Anda dimohon memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi diri Anda.

#### PERTANYAAN TERBUKA

1. Bagi saya, pernikahan diibaratkan sebagai  
Jawab:  
  
Saya ibaratkan demikian karena
2. Hal apa saja yang dapat memicu konflik atau masalah dalam pernikahan sebelum pandemi?  
Jawab:
3. Hal apa saja yang dapat memicu konflik atau masalah dalam pernikahan selama pandemi?

4. Bagaimana upaya yang Anda lakukan dalam penyelesaian konflik atau masalah tersebut?

Jawab:

5. Bagaimana upaya yang dilakukan pasangan Anda dalam penyelesaian konflik atau masalah tersebut?

Jawab:

### ***Self Expressiveness Within Family Questionnaire***

Berikut ini adalah angket mengenai tingkat ekspresi yang ANDA tunjukkan dalam keluarga. Di sebelah kanan setiap aitem, berikan **tanda silang (X)**. Untuk menjawab angket ini cobalah Anda memikirkan seberapa sering ANDA mengekspresikan diri di tiap-tiap situasi di bawah ini kepada anggota keluarga. Dengan menggunakan skala berikut ini, tulislah angka yang menggambarkan seberapa sering ANDA mengekspresikan diri ketika situasi tersebut terjadi.

Apabila ANDA **tidak pernah atau jarang** mengekspresikan perasaan tersebut, isilah dengan angka **1, 2, atau 3** pada pilihan di samping setiap pernyataan. Apabila ANDA **cukup sering** mengekspresikan perasaan tersebut, maka pilih angka **4, 5, atau 6**. Apabila ANDA **sering** mengekspresikan perasaan tersebut, maka pilih angka **7, 8, atau 9**.

Beberapa pernyataan mungkin tampak sulit untuk dijawab. Namun demikian, penting bagi Anda untuk menjawab setiap pernyataan yang ada. Cobalah untuk menjawab dengan cepat dan jujur tentang diri ANDA. Tidak ada jawaban yang benar dan salah, dan tidak ada jawaban yang lebih baik antara jawaban yang satu dengan yang lainnya.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
sama sekali tidak pernah				agak sering				sangat sering

AITEM	PILIHAN JAWABAN								
1. Memaafkan orang lain yang merusakkan barang kesayangannya.	1	2	3	4	5	6	7	8	9

2. Mengucapkan terimakasih pada anggota keluarga atas apa yang telah mereka lakukan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. Menunjukkan rasa senang dengan berseru ketika melihat pemandangan yang indah	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4. Mengejek perilaku orang lain.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5. Menunjukkan ketidakpuasan terhadap perilaku orang lain	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6. Memuji orang lain atas keberhasilan yang dilakukan.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7. Menunjukkan kemarahan pada kecerobohan yang dilakukan orang lain	1	2	3	4	5	6	7	8	9
8. Bersungut-sungut (mengomel) atas perlakuan tidak adil dari anggota keluarga.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9. Menyalahkan satu sama lain atas masalah yang terjadi pada keluarga	1	2	3	4	5	6	7	8	9
10. Menangis setelah mengalami perselisihan pendapat yang tidak menyenangkan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
11. Meremehkan minat atau hal yang disukai orang lain	1	2	3	4	5	6	7	8	9
12. Menunjukkan ketidaksukaan pada seseorang	1	2	3	4	5	6	7	8	9
13. Mencari persetujuan dari orang lain atas suatu tindakan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
14. Menunjukkan rasa malu pada kesalahan yang bodoh yang dilakukan diri sendiri	1	2	3	4	5	6	7	8	9
15. Merasa gelisah / kacau di saat sangat tegang	1	2	3	4	5	6	7	8	9
16. Menunjukkan kegembiraan ketika mencapai kemenangan yang tak terduga	1	2	3	4	5	6	7	8	9

17. Menunjukkan kegirangan pada rencana masa depan yang telah dibuat	1	2	3	4	5	6	7	8	9
18. Menunjukkan kekaguman	1	2	3	4	5	6	7	8	9
19. Menunjukkan kesedihan ketika kehilangan barang yang disayangi	1	2	3	4	5	6	7	8	9
20. Menunjukkan kekecewaan pada sesuatu yang tidak berjalan sesuai rencana	1	2	3	4	5	6	7	8	9
21. Mengatakan kekaguman atas penampilan orang lain betapa menariknya mereka	1	2	3	4	5	6	7	8	9
22. Menunjukkan simpati pada permasalahan yang dialami oleh orang lain	1	2	3	4	5	6	7	8	9
23. Menunjukkan perasaan yang mendalam atau perasaan cinta pada seseorang	1	2	3	4	5	6	7	8	9
24. Bertengkar dengan anggota keluarga	1	2	3	4	5	6	7	8	9
25. Menangis ketika orang yang dicintai pergi	1	2	3	4	5	6	7	8	9
26. Memeluk anggota keluarga secara spontan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
27. Menunjukkan kemarahan sesaat mengenai sesuatu yang sepele	1	2	3	4	5	6	7	8	9
28. Menunjukkan perhatian / kepedulian terhadap kesuksesan anggota keluarga	1	2	3	4	5	6	7	8	9
29. Meminta maaf ketika terlambat	1	2	3	4	5	6	7	8	9
30. Menawarkan bantuan pada seseorang	1	2	3	4	5	6	7	8	9
31. Mendekat hingga berdempetan pada anggota keluarga	1	2	3	4	5	6	7	8	9
32. Menunjukkan kemarahan setelah mengalami hari yang tidak menyenangkan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
33. Mencoba untuk menghibur seseorang	1	2	3	4	5	6	7	8	9

yang sedih									
34. Menceritakan pada anggota keluarga tentang sakit hati yang dialami	1	2	3	4	5	6	7	8	9
35. Menceritakan pada anggota keluarga tentang kebahagiaan yang dirasakan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
36. Mengancam seseorang	1	2	3	4	5	6	7	8	9
37. Memprotes / mengkritik seseorang yang datang terlambat	1	2	3	4	5	6	7	8	9
38. Menunjukkan rasa terimakasih pada bantuan yang diberikan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
39. Memberi kejutan pada seseorang dengan hadiah kecil atau memberi bantuan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
40. Berkata "Aku minta maaf" ketika menyadari kesalahan yang dilakukan	1	2	3	4	5	6	7	8	9

### **SKALA ENRICH Marital Satisfaction**

Petunjuk:

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Harap Anda membaca setiap pernyataan dengan baik sebelum menjawab. Di sebelah kanan setiap aitem, berikan tanda silang (X) untuk menunjukkan seberapa setuju Anda terhadap pernyataan yang dituliskan, dengan menggunakan skala berikut:

Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>

Contoh:

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
	Saya dan pasangan senang menghabiskan waktu bersama				X	

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
1.	Saya dan pasangan saling mengerti satu sama lain					
2.	Saya tidak senang dengan sifat pasangan saya					
3.	Saya senang dengan cara kami berbagi tanggung jawab dalam keluarga					
4.	Pasangan saya sangat mengerti dan bersimpati dengan setiap suasana hati saya					
5.	Saya tidak senang dengan pola komunikasi kami					
6.	Hubungan kami sangat sukses					
7.	Saya senang dengan cara kami mengambil keputusan dan menyelesaikan konflik					
8.	Saya tidak senang dengan kondisi keuangan kami					
9.	Saya memiliki beberapa kebutuhan yang belum dipenuhi oleh pasangan					
10.	Saya senang dengan cara kami mengatur aktivitas waktu luang kami					
11.	Saya sangat senang dengan cara kami mengekspresikan rasa cinta dan keintiman					
12.	Saya tidak puas dengan cara kami menjalankan tanggung jawab sebagai orang					

	tua					
13.	Saya tidak pernah sedikitpun menyesali hubungan saya bersama pasangan					
14.	Saya tidak puas akan hubungan kami bersama orang tua					
15.	Saya merasa sangat baik dengan cara kami melaksanakan ibadah dan nilai-nilai dari agama kami					
16.	Saya menerima segala kekurangan pada diri pasangan saya					
17.	Pasangan saya menerima jika penghasilan saya lebih besar daripada penghasilannya					
18.	Saya percaya dengan apapun yang dikatakan dan dilakukan oleh pasangan saya					
19.	Pasangan saya akan memberikan kepercayaan kepada saya untuk mengelola keuangan keluarga					
20.	Saya dan pasangan saling mendukung dalam menyelesaikan masalah					
21.	Saya terganggu dengan kebiasaan buruk pasangan saya					
22.	Pasangan saya memberikan saya kesempatan untuk mengembangkan potensi					
23.	Pasangan saya tidak pernah membimbing kami dalam hal pelaksanaan ibadah					
24.	Saya senang apabila mertua datang ke rumah kami					
25.	Saya setia terhadap pasangan saya					
26.	Saya tidak percaya dengan kemampuan pasangan saya dalam menyelesaikan masalah					
27.	Saya dan pasangan berbagi secara terbuka mengenai apa yang kami alami					
28.	Saya tidak puas dengan cara kami mengasuh dan mendidik anak					
29.	Saya senang menghabiskan waktu bersama pasangan					
30.	Saya senang dengan kondisi keuangan kami					
31.	Pasangan saya mampu menjadi pemimpin yang baik dalam pelaksanaan nilai keagamaan dalam keluarga kami					
32.	Saya puas dengan pemenuhan kebutuhan seksual saya					
33.	Saya merasa meluangkan waktu bersama pasangan tidak diperlukan					
34.	Saya tidak menikmati hubungan kami bersama					



	mertua					
35.	Pasangan saya tidak melibatkan saya dalam proses menentukan aturan bagi anak-anak kami					
36.	Saya merasa pasangan saya tidak mengerti saya					
37.	Saya tidak senang dengan cara kami dalam mengelola keuangan keluarga					
38.	Saya menikmati waktu yang kami luangkan bersama					
39.	Saya tidak menikmati hubungan kami bersama kerabat					

## Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesiediaan Penggunaan Alat Ukur

### Alat Ukur *Self-Expressiveness within Family Questionnaire (SEFQ)*

10/5/21, 11:15 PM

Gmail - Permohonan Instrumen SEFQ



St. Aisyah Nurdin <aisyahnurdin227@gmail.com>

#### Permohonan Instrumen SEFQ

2 messages

**St. Aisyah Nurdin** <aisyahnurdin227@gmail.com>  
To: Yettie@ukwms.ac.id

Fri, May 7, 2021 at 7:33 PM

Salam, Ibu. Saya St Aisyah Nurdin, mahasiswa Psikologi Unhas yang mengirimkan email kepada Ibu melalui email saya yang satu. Saya menghubungi Ibu melalui email ini dengan harapan tidak masuk sebagai spam kepada email Ibu saya ingin menyampaikan bahwa saya masih menanti instrumen SEFQ yang telah Ibu adaptasi. Terima kasih, Ibu

**Yettie Wandansari, M.Si., Psi.** <yettie@ukwms.ac.id>  
To: "St. Aisyah Nurdin" <aisyahnurdin227@gmail.com>


Thu, Jun 3, 2021 at 7:28 PM

Selamat sore mbak Aisyah.  
Mohon maaf atas keterlambatan saya untuk merespon email ini.  
Instrumen SEFQ versi bahasa indonesia yang saya adaptasi terlampir.  
Bila tidak jadi memakainya, mohon saya diinfokan ya..

Semoga sukses untuk penelitiannya.

Salam,  
Yettie Wandansari

[Quoted text hidden]

 **Instrumen Final selfexpressiveness\_IBU\_versi olahdata.doc**  
78K

Alat Ukur *ENRICH Marital Satisfaction Scale (EMSS)*

### **SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Eka Yudith Isabella Rifthiyani Idris, S.Psi  
judul Penelitian : Hubungan antara *Self Compassion* dengan *Marital Satisfaction* pada Ibu Bekerja di Makassar

menyatakan benar bahwa mahasiswi S1 Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan identitas:

nama : St Aisyah Nurdin  
NIM : Q11116006

telah meminta izin kepada saya untuk menggunakan skala *ENRICH Marital Satisfaction Scale (EMSS)* yang telah saya sadur dan modifikasi dalam penelitian saya. Oleh karena itu, melalui surat pernyataan kesediaan ini, saya menyatakan telah menyetujui permohonan St Aisyah Nurdin untuk menggunakan skala tersebut guna kepentingan penelitian sebagai syarat kelulusan pada jejang perguruan tinggi S1 Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Makassar, 4 April 2021

Hormat saya,

Pembimbing,



Eka Yudith Isabella R. Idris, S.Psi    Umniyah Saleh, S.Psi., M.Psi., Psikolog

### **Lampiran 3. Hasil Pernyataan Terbuka**

1. Bagi saya, pernikahan diibaratkan sebagai... Saya ibaratkan demikian karena....

Subjek menjawab pertanyaan tersebut dengan berbagai jawaban. Jawaban yang paling banyak dituliskan ialah pernikahan diibaratkan sebagai ibadah. Subjek mengibaratkan demikian karena perintah Tuhan, sebagai penyempurna agama dan memperoleh banyak pahala serta ridh dari-Nya. Selanjutnya, beberapa subjek juga mengibaratkan pernikahan sebagai kapal atau perahu. Subjek mengibartkan demikian karena pernikahan akan menemui riak dan ombak, namun perlu adanya kerjasama untuk menghadapi pasang surut kehidupan. Kerja sama tersebut diiringi dengan saling percaya dalam melaksanakan tugas dan peran masing-masing, contohnya suami sebagai nahkoda kapal tersebut. Pengibaratan selanjutnya ialah rumah. Subjek menuliskan demikian sebab pernikahan yang melahirkan keluarga merupakan tempat teraman dan ternyaman. Suami yang berperan seperti bangunan yakni melindungi dan tempat berteduh, sedangkan istri sebagai perabot yang memperindah bangunan tersebut. Pernikahan yang bukan hanya menjalin hubungan, namun menjaga rumah dan isinya (anak-anak) untuk terus dirawat.

Subjek lainnya menuliskan pernikahan diibaratkan sebagai ruang belajar dan gelas kosong yang harus terus diisi. Alasan pengibaratan tersebut karena dalam pernikahan diperlukan untuk terus belajar sebab selalu ada ilmu baru yang akan ditemukan melalui hubungan pernikahan. Kemudian, pernikahan diibaratkan sebagai tanggung jawab atau amanah. Pengibaratan tersebut dituliskan sebab pernikahan merupakan hal yang sakral dan ada janji yang diikat sehingga perlu untuk dijaga dan dipertahankan. Pengibaratan lainnya dituliskan oleh subjek ialah kancing dan baju. Pernikahan diibaratkan sebagai kancing dan baju serta

resleting dan celana sebab suami dan istri perlu saling melengkapi dalam hubungan pernikahan.

Selanjutnya, pernikahan diibaratkan sebagai gas dan rem, sebab dalam pernikahan butuh keduanya untuk memahami kondisi, kapan harus melaju cepat dan berhenti. Pengibaratannya lainnya ialah sepatu, sebab dalam pernikahan butuh suami dan istri untuk menjalani segala halnya secara berdua dan berpasangan. Kemudian, subjek juga mengibaratkan pernikahan sebagai penyatuan dua hati, sayur tanpa garam dan impiannya yang terealisasi. Pengibaratannya demikian muncul berdasar penghayatan subjek bahwa hidup menjadi hampa tanpa adanya pasangan, dengan adanya pernikahan pun, dua jiwa dapat bersatu. Salah satu subjek juga menyampaikan bahwa ia bersatu dengan seseorang yang sesuai dengan kriterianya. Pengibaratannya lainnya, pernikahan sebagai buah semangka, karena ukuran yang besar tidak memberi arti bahwa buahnya akan manis. Pernikahan pun seperti itu, belum tentu orang melihatnya bahagia, kesehariannya tidak diisi dengan duka, sebab sudah pasti ada tantangannya.

2. Hal apa saja yang dapat memicu konflik atau masalah dalam pernikahan sebelum pandemi?

Jawaban subjek yang dapat memicu konflik dalam pernikahan sebelum pandemi beragam, mulai dari keputusan yang diambil pasangannya tanpa dibicarakan terlebih dahulu, kurangnya komunikasi, tutur pasangan yang dapat melukai hati, adanya selisih pendapat dan kesalahpahaman. Pasangan yang masih tidak terbuka, perbedaan selera dan sikap ingin menang sendiri juga menjadi perihal yang dapat memicu konflik bagi subjek.

Pemicu konflik lainnya ialah kurangnya waktu bersama keluarga, terlalu menyibukkan dirinya dengan pekerjaan dan tidak memberikan kabar ketika

terlambat pulang. Faktor anak yakni pola asuh yang berbeda antara pasangan juga tidak sedikit dituliskan oleh subjek. Masalah keuangan, pasangan yang cemburu dan sikap melarang untuk bertemu kawan lama juga menjadi perihal pemicu konflik dalam hubungan pernikahan subjek. Adanya peran atau tugas yang tidak sesuai seperti telat menyiapkan sarapan, kebersihan dan tugas rumah tangga yang tidak sesuai kesepakatan atau kesalahan dalam menjalankan bisnis yang terbawa ke hubungan pernikahan juga menjadi hal-hal yang dapat memicu konflik atau masalah sebelum pandemi.

3. Hal apa saja yang dapat memicu konflik atau masalah dalam pernikahan selama pandemi?

Beberapa subjek menuliskan hal pemicu konflik sebelum pandemi yang tidak berbeda jauh dengan selama pandemi. Namun sebagian besar pemicu konflik ialah masalah keuangan, lebih tepatnya pemasukan yang berkurang namun pengeluaran tidak juga berkurang. Hal lainnya yang dapat memicu konflik selama pandemi dituliskan subjek ialah ketidakpatuhan pasangan terhadap protokol kesehatan, waktu di depan layar yang terlalu lama, selisih pendapat, perbedaan pola asuh dalam mengasuh anak, sikap ingin tahu privasi pasangan yang berlebihan, pasangan yang sering bangun siang selama pandemi, adanya kebiasaan baru seperti merokok dan malah lebih sering telat sholat, serta kesalahan saat menjalankan bisnis yang juga menjadi pemicu konflik.

4. Bagaimana upaya yang Anda lakukan dalam penyelesaian konflik atau masalah tersebut?

Upaya dalam penyelesaian konflik atau masalah yang dihadapi subjek dengan pasangannya cukup beragam. Upaya yang paling banyak dituliskan ialah duduk bersama dan mendiskusikan solusi pemecahan masalahnya. Terkait

keuangan, subjek berupaya dengan menghemat, mengatur ulang kebutuhan, mensyukuri setiap pemberian, menyesuaikan keinginan dengan pemasukan yang diperoleh. Upaya lainnya ialah memberi pengertian kepada pasangan, memahami emosi dan karakter pasangan, introspeksi diri, sabar dan berserah diri pada Tuhan, menjalankan peran sebaik mungkin, meminta bantuan ketika sudah tidak lagi sanggup. Beberapa subjek juga menuliskan upaya yang dilakukannya seperti diam, menangis, menenangkan diri satu sama lain, melupakan masalah agar tidak berkelanjutan, dan bercanda kemudian minta maaf.

5. Bagaimana upaya yang dilakukan pasangan Anda dalam penyelesaian konflik atau masalah tersebut?

Subjek menuliskan pendapatnya terkait upaya yang dilakukan pasangannya dalam penyelesaian konflik atau masalah yang mereka hadapi. Jawaban yang dituliskan cukup beragam. Upaya tersebut diantaranya aktif dan berkomitmen terhadap kesepakatan yang telah dibuat, mengajak duduk untuk berdiskusi bersama, memberikan pelukan, memahami kondisi, bekerja lebih giat agar pemasukan dapat bertambah, memberi nasihat, diam dan mengikuti arahan pasangan, sabar dan berserah diri pada Tuhan. Beberapa subjek juga menuliskan bahwa pasangannya tidak membicarakan masalah namun diam-diam menyelesaikan konfliknya sendiri. Perihal peran dan tugas, pasangan dari subjek meluangkan waktunya untuk mendampingi ketika subjek sibuk karena pekerjaan. Beberapa subjek juga berupaya seperti membujuk, meminta maaf walau tidak salah, dan menjajak rekreasi atau makan di luar rumah sebagai bentuk upaya dalam menyelesaikan konflik atau masalah yang dihadapi.

## Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel

### *Emotional Expressivity*

#### Hasil Uji Validitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
EE1	209.24	1801.195	.322	.932
EE2	207.97	1807.413	.357	.932
EE3	208.03	1794.217	.424	.931
EE4	213.22	1777.045	.477	.931
EE5	212.33	1761.856	.504	.931
EE6	207.93	1798.754	.467	.931
EE7	211.30	1756.348	.450	.931
EE8	211.31	1779.502	.354	.932
EE9	212.51	1792.965	.334	.932
EE10	211.95	1735.308	.519	.930
EE11	213.41	1814.222	.254	.932
EE12	212.64	1753.636	.523	.930
EE13	210.05	1790.389	.338	.932
EE14	210.50	1763.172	.412	.932
EE15	210.49	1793.655	.330	.932
EE16	208.35	1757.610	.633	.930
EE17	209.02	1730.850	.674	.929
EE18	208.90	1737.748	.689	.929
EE19	210.53	1738.803	.554	.930
EE20	210.60	1731.093	.621	.929
EE21	209.57	1759.536	.486	.931
EE22	209.05	1759.791	.555	.930
EE23	209.72	1755.401	.405	.932
EE24	212.75	1778.626	.426	.931
EE25	209.11	1731.780	.583	.930
EE26	209.92	1744.396	.527	.930
EE27	211.73	1761.028	.490	.931
EE28	208.44	1763.169	.621	.930
EE29	208.70	1746.670	.549	.930
EE30	208.55	1767.952	.544	.930
EE31	209.20	1762.578	.488	.931



EE32	211.51	1766.965	.407	.932
EE33	209.30	1752.257	.613	.930
EE34	211.51	1729.517	.554	.930
EE35	209.40	1721.576	.633	.929
EE36	213.75	1789.454	.430	.931
EE37	211.57	1761.444	.446	.931
EE38	208.07	1766.570	.584	.930
EE39	209.03	1754.332	.629	.930
EE40	208.23	1767.373	.525	.930

### Hasil Uji Reliabilitas

<i>Cronbach's Alpha</i>	Jumlah Aitem
0,932	40

### *Marital Satisfaction*

### Hasil Uji Validitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
MS1	154.45	268.413	.469	.941
MS2	154.92	272.726	.307	.942
MS3	154.36	270.395	.522	.940
MS4	154.52	264.718	.604	.940
MS5	154.87	266.344	.526	.940
MS6	154.47	267.392	.674	.939
MS7	154.52	267.997	.674	.939
MS8	154.86	267.864	.441	.941
MS9	155.03	267.034	.507	.940
MS10	154.59	266.897	.699	.939
MS11	154.44	265.807	.769	.939
MS12	154.91	268.782	.384	.942
MS13	154.40	268.987	.532	.940
MS14	154.46	270.670	.517	.940
MS15	154.44	269.156	.592	.940
MS16	154.31	268.123	.662	.939
MS17	154.66	272.763	.314	.942

MS18	154.61	265.892	.707	.939
MS19	154.62	270.401	.407	.941
MS20	154.36	266.325	.792	.939
MS21	155.33	269.457	.330	.943
MS22	154.43	268.387	.640	.940
MS23	154.40	269.360	.485	.941
MS24	154.30	270.747	.568	.940
MS25	154.07	271.879	.586	.940
MS26	154.57	268.154	.573	.940
MS27	154.38	268.168	.687	.939
MS28	154.80	269.136	.427	.941
MS29	154.32	270.895	.549	.940
MS30	154.74	266.360	.603	.940
MS31	154.47	269.578	.475	.941
MS32	154.40	268.848	.644	.940
MS33	154.57	274.712	.228	.943
MS34	154.48	270.625	.529	.940
MS35	154.56	269.574	.427	.941
MS36	154.52	267.927	.609	.940
MS37	154.55	267.087	.702	.939
MS38	154.25	268.679	.729	.939
MS39	154.64	267.069	.604	.940

### Hasil Uji Reliabilitas

<i>Cronbach's Alpha</i>	Jumlah Aitem
0,942	39

## Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas dan Uji Linearitas

### HASIL UJI NORMALITAS

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<i>Marital Satisfaction</i>	.089	88	.083	.976	88	.107
<i>Emotional Expressivity</i>	.056	88	.200*	.991	88	.798

a. Lilliefors Significance Correction

### HASIL UJI LINEARITAS

		ANOVA Table				
		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
MS *	Between (Combined)	20764.59	66	314.615	1.851	.058
EE	Groups					
	Linearity	1941.06	1	1941.062	11.42	.003
	Deviation from Linearity	18823.529	65	289.593	1.704	.087
	Within Groups	3569.000	21	169.952		
	Total	24333.591	87			

Lampiran 6. Hasil Uji Korelasi

**HASIL UJI KORELASI ANTAR VARIABEL**

		<b>Correlations</b>	
		<i>Emotional Expressivity</i>	<i>Marital Satisfaction</i>
<i>Emotional Expressivity</i>	<i>Pearson Correlation</i>	1	0.092
	<i>Sig. (2-tailed)</i>		0.393
	<i>N</i>	88	88
<i>Marital Satisfaction</i>	<i>Pearson Correlation</i>	0.092	1
	<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.393	
	<i>N</i>	88	88

**HASIL UJI KORELASI ASPEK *EMOTIONAL EXPRESSIVITY* DENGAN VARIABEL *MARITAL SATISFACTION***

			<b>Correlations</b>
			<i>Marital Satisfaction</i>
<i>Positive Emotional Expressivity</i>	<i>Emotional Expressivity</i>	<i>Pearson Correlation</i>	0.335**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.001
		<i>N</i>	88
<i>Negative Emotional Expressivity</i>	<i>Emotional Expressivity</i>	<i>Pearson Correlation</i>	-0.171
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.112
		<i>N</i>	88

**HASIL UJI KORELASI VARIABEL *EMOTIONAL EXPRESSIVITY* DENGAN ASPEK *MARITAL SATISFACTION***

			<b>Correlations</b>
<i>Aspek Marital Satisfaction</i>			<i>Emotional Expressivity</i>
<i>Personality</i>		<i>Pearson Correlation</i>	0.066
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.541
		<i>N</i>	88
<i>Equalitarian Roles</i>		<i>Pearson Correlation</i>	0.18
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.093
		<i>N</i>	88
<i>Communication</i>		<i>Pearson Correlation</i>	0.184
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.086
		<i>N</i>	88
<i>Conflict Resolution</i>		<i>Pearson Correlation</i>	0.116
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.283
		<i>N</i>	88
<i>Financial Management</i>		<i>Pearson Correlation</i>	0.245**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.021
		<i>N</i>	88
<i>Leisure Activity</i>		<i>Pearson Correlation</i>	0.313**
		<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.003
		<i>N</i>	88

<i>Sexual Relationship</i>	<i>Pearson Correlation</i>	0.313**
	<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.003
	<i>N</i>	88
<i>Children and Parenting</i>	<i>Pearson Correlation</i>	0.217*
	<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.042
	<i>N</i>	88
<i>Family and Friends</i>	<i>Pearson Correlation</i>	0.192
	<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.073
	<i>N</i>	88
<i>Religious Orientation</i>	<i>Pearson Correlation</i>	0.246*
	<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.021
	<i>N</i>	88
<i>Skala Idealistic Orientation</i>	<i>Pearson Correlation</i>	0.257*
	<i>Sig. (2-tailed)</i>	0.018
	<i>N</i>	88

---