

## DAFTAR PUSTAKA

- Andiani, I. P., Tawatu, P. A. . And Ratag, B. T. (2018) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dan Asupan Kalori Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Samudera Bitung', *Jurnal KESMAS*, 7(4), Pp. 1–8.
- Apriliani, A. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Suku Dinas Pemadam Kebakaran Dan Penyelamatan Jakarta Selatan', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), Pp. 162–167.
- Arfan, R. Dan (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit', 9(4), Pp. 232–238.
- Arsintescu, L. *Et Al.* (2020) 'The Relationship Between Workload, Performance And Fatigue In A Short-Haul Airline', *Chronobiology International*, 37(9–10), Pp. 1492–1494. D
- Asmani, Raksanagara, A. S. And Wiramihardja, S. (2019) 'Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Pada Cleaning Service Di Terminal 2D Bandar Udara Soekarno-Hatta', *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(4), Pp. 176–183.
- Asriyani, N. And Karimuna, S. (2017) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Kalla Kakao Industri Tahun 2017', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(6), P. 198202.
- Aswar, Ewin., Pitrah Asfian., Dan A. F. F. (2016) 'Faktor-Faktor Yang Behubungan Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Bengkel Mobil Kota Kendari Tahun 2016', Pp. 1–10.
- Auliya, N. (2017) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Operator Produksi Arv Pt Kimia Farma (Persero) Tbk. Unit Plant Jakarta', *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 2(2), P. 66.
- Bahri, S. (2018) *Pengaruh Kepemimpinan Lingkungan Kerja, Budaya Organisasi Dan Motivasi.*
- Barus, Y. R. (2017) *Perbedaan Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja.*
- Campbell Institute (2019) *Understanding Fatigue Risk: Assessment And Countermeasures.*
- Canadian Centre For Occupational Health & Safety (2012) 'Fatigue OSH Answers'.
- Chang, Y. H., Yang, H. H. And Hsu, W. J. (2019) 'Effects Of Work Shifts On Fatigue Levels Of Air Traffic Controllers', *Journal Of Air Transport Management*, 76(December 2017), Pp. 1–9.
- Chen, X. Q. *Et Al.* (2020) 'Factors Associated With Workplace Fatigue Among Midwives In Southern China: A Multi-Centre Cross-Sectional Study', *Journal Of Nursing Management*, 28(4), Pp. 881–891. Doi: 10.1111/Jonm.13015.
- Diana, E., Evendi, A. And Ismail, I. (2019) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji Di

- Indramayu', *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), Pp. 84–88.
- Ervita, U. (2018) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Soekarno Hatta Makassar, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin.*
- Fardela, T. (2018) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Lingkungan Kerja Panas Pada Pekerja Dapur Catering Seruni Pusat Bonto Duri Kota Makassar Tahun 2018, Universitas Hasanuddin.*
- Fitriana (2012) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT Eastren Pearl Flour Mills', *Skripsi*, Pp. 14–17.
- Hartoyo, Edi., Qomariyatus Sholihah, Rahmi Fauzia, D. N. R. (2015) *Sarapan Pagi & Produktivitas, Universitas Brawijaya Press.*
- Hidayat, Z. (2016) 'Pengaruh Stres Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Guru Smpn 2 Sukodono Di Kabupaten Lumajang', *Jurnal Penelitian Ilmu Ekonomi Wiga*, 6(1), Pp. 36–44.
- Hystad, S. W., Nielsen, M. B. And Eid, J. (2017) 'The Impact Of Sleep Quality, Fatigue And Safety Climate On The Perceptions Of Accident Risk Among Seafarers', *Revue Europeenne De Psychologie Appliquee*, 67(5), Pp. 259–267.
- Irzal (2016) *Dasar-Dasar Kesehatan Dan Keselamatan Kerja: Edisi 1.*
- Komalig, M. R. And Kawoka, D. (2018) 'Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Buruh Di Pelabuhan Laut Kota Manado', *Journal Of Community And Emergency*, 6(2), Pp. 21–26.
- Kurniawati, I. D. (2014) 'Masa Kerja Dengan Job Engagement Pada Karyawan', *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 85(1). Doi: 10.1016/J.Bbapap.2013.06.007.
- Kusmawati, Wiwik., D. (2019) 'Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga'.
- Kusumaningtyas, P. (2012) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Subjektif Pada Tenaga Kerja Di Bagian Weaving , Pt . Tyfountex Sukoharjo'.
- Laziardy, M. (2017) 'Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Logam Bagian Produksi', *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 1(2), Pp. 84–94.
- Liu, R. M. *Et Al.* (2020) 'Kelelahan KERJA PADA PEKERJA MINIMARKET INDOMARET DI KOTA MANADO'
- Mahardika, P. (2017) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Tabung Depot Lpg Pt. Pertamina (Persero) Mor Vii Makassar Tahun 2017, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.*
- Medianto, D. (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Pp. 1–47.
- Mulyadi, Dan N. A. (2019) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Manggala Kota Makassar', *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika Dan Masyarakat*, 18(2), P. 184.
- Mustofani (2020) 'Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Subjektif

- Pekerja', *Medical Technology And Public Health Journal*, 4(1), Pp. 61–69.
- Nabawi, R. (2019) 'Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai', *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), Pp. 170–183.
- Nurdiawati, E. And Safira, R. A. D. (2020) 'Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pekerja', *Faletehan Health Journal*, 7(02), Pp. 113–118. Doi: 10.33746/Fhj.V7i02.106.
- O'Mahony, S. *Et Al.* (2018) 'Compassion Fatigue Among Palliative Care Clinicians: Findings On Personality Factors And Years Of Service', *American Journal Of Hospice And Palliative Medicine*, 35(2), Pp. 343–347.
- Ozurmaz, S. And Mandiracioglu, A. (2018) 'Work-Related Fatigue And Related Factors Among Nurses Working At The Adnan Menderes University Hospital', *Medical Science And Discovery*, 90(256), Pp. 229–234.
- Permatasari, A., Rezal, F. And Munandar, S. (2017) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Matahari Department Store Cabang Lippo Plaza Kendari Tahun 2016', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 2(5), P. 184683.
- Pramitasari, R. M. (2016) 'Pengaruh Masa Kerja Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Inap Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta'.
- Prasasti, E. (2013) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Workshop Di PT. Jakarta Tahun 2013', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Ramdan, I. M. (2018) *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*.
- Saleh, L. M. *Et Al.* (2019) *Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Air Traffic Controller (Atc)*.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester Ii Kelas A Fakultas Pendidikan Olahrag', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, Pp. 42–47.
- Sari, W. R. (2019) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Penyadap Karet Di PT. Perkebunana Nusantara V Riau, *Universitas Islam Negeri*.
- Silitonga, E. S. (2020) 'Peningkatan Kinerja SDM Melalui Motivasi, Kepemimpinan, Komitmen Dan Lingkungan Kerja', P. 30.
- Sipahutar, J. (2018) 'Faktor -Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir PT Palapa Travel Center Medan-Tarutung Tahun 2018', *Skripsi*.
- Sofiatun, T. (2017) *Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja Di Pulau Barrang Lompo Makassar*.
- Sugiono, P. W. W. Dan S. S. I. K. (2018) 'Ergonomi Untuk Pemula: (Prinsip Dasar & Aplikasinya)'.

- Suryaatmaja, A. And Eka Pridianata, V. (2020) 'Hubungan Antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Di PT Nobelindo Sidoarjo', *Journal Of Health Science And Prevention*, 4(1), Pp. 14–22. Doi: 10.29080/Jhsp.V4i1.257.
- Suryaningtyas, Y. (2017) 'Iklim Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal Pt. X Surabaya', *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 3(1), P. 17. Doi: 10.29241/Jmk.V3i1.87.
- Susanti, S. And AP, A. R. A. (2019) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja PT. Maruki International Indonesia Makassar Tahun 2018', *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2, Pp. 231–237.
- Syamsuri, M. (2018) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengumpul Tol PT Margautama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018, *Universitas Hasanuddin*.
- Triana, E. (2017) 'Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di Pt X Plant Jakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 5(5), Pp. 146–155.
- Trinofiandy, R., Krisdawati, A. And Wulandari, P. (2018) 'Analisis Hubungan Karakteristik Individu , Shift Kerja , Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit X Jakarta Timur', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(10), Pp. 204–209.
- Vanchapo, A. R. (2020) *Beban Kerja Dan Stres Kerja*.
- Widyanti, T. R. And Febriyanto, K. (2020) 'Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kota Samarinda Tahun 2019', *Borneo Student Research*, 1(2), Pp. 745–749.
- Yamaula, S. M., Suwondo, A. And Widjasena, B. (2021) 'Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin Di Ud. X', *Public Health And Community Medicine*, 9(1), Pp. 6–10.
- Zsa Zsa, D. S., Safitri, A. R. And Siregar, S. D. (2021) 'Faktor Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Proyek Gama Land Work Factors In Construction Workers Gama Land Project', 4(1), Pp. 33–40.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Kuesioner Penelitian



### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU, BEBAN KERJA DAN *SHIFT* KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (TKBM) DI PELABUHAN KOTA PAREPARE TAHUN 2021

<b>I. IDENTIFIKASI</b>					
No. Responden :					
Tanggal/Bulan/Tahun :					
<b>II. KARAKTERISTIK RESPONDEN</b>					
Nama :					
Umur :					
Tinggi Badan :					
Berat Badan :					
<b>III. SHIFT KERJA</b>					
1. Saat ini anda mendapatkan pembagian waktu kerja ( <i>shift</i> kerja) pada?		a. 06.00-14.00 b. 14.00-22.00			
<b>IV. MASA KERJA</b>					
1. Sudah berapa lama anda bekerja sebagai Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Parepare					
<b>V. KUESIONER ALAT UKUR PERASAAN KELELAHAN KERJA (KAUPK2)</b>					
No.	Pertanyaan	Skoring			
		4	3	2	1
1	Perasaan berat di kepala				
2	Menjadi lelah seluruh tubuh				
3	Kaki merasa berat				
4	Menguap				
5	Merasa pikiran kacau				
6	Menjadi mengantuk				
7	Merasakan canggung dalam gerakan				

8	Kaku dan canggung dalam gerakan				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Mau berbaring				
11	Merasa susah berfikir				
12	Lelah bicara				
13	Menjadi gugup				
14	Tidak dapat berkonsentrasi				
15	Sulit memusatkan pikiran				
16	Cenderung untuk lupa				
17	Kurang percaya diri				
18	Cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				
20	Tidak tekun dalam bekerja				
21	Tidak tekun dalam pekerjaan				
22	Sakit kepala				
23	Kekakuan di bahu				
24	Merasa nyeri punggung				
25	Pernafasan tertekan				
25	Haus				
27	Suara serak				
28	Merasa pening				
29	Tremor pada anggota badan				
30	Kurang sehat				

Kategori:

4 : Sering merasakan

3 : Kadang-kadang merasakan

2 : Jarang merasakan

1 : Tidak pernah merasakan

**Lampiran 2** Pengukuran Beban Kerja dengan Denyut Nadi

**PENGUKURAN BEBAN KERJA (DENYUT NADI)**

<b>Nama</b>	<b>Denyut Sesudah Bekerja</b>	<b>Keterangan</b>
AKB	125	Sedang
ART	101	Sedang
ARY	109	Sedang
ARS	100	Sedang
SUR	119	Sedang
KHR	112	Sedang
AKR	120	Sedang
EDI	125	Sedang
BRO	100	Sedang
MIQ	128	Berat
SKR	128	Berat
ASR	112	Sedang
IRW	120	Sedang
JMD	114	Sedang
ERS	130	Berat
ACG	119	Sedang
MSL	124	Sedang
SPD	128	Berat
SYM	120	Sedang
SAM	112	Sedang
MRD	126	Berat
DNR	127	Berat
DED	124	Sedang
HSM	106	Sedang
ASW	127	Berat
ABR	118	Sedang
AGF	123	Sedang
AKD	110	Sedang
NSL	128	Berat
BHR	123	Sedang
SFD	120	Sedang
RML	123	Sedang
SHR	142	Berat
BRH	155	Berat
SGN	151	Berat
MTR	126	Berat



<b>Nama</b>	<b>Denyut Sesudah Bekerja</b>	<b>Keterangan</b>
ASR	115	Sedang
YRM	120	Sedang
SRD	112	Sedang
ADS	112	Sedang
HMS	126	Berat
BHD	120	Sedang
JND	112	Sedang
WND	132	Berat
NWR	138	Berat
SMD	143	Berat
HRM	130	Berat
MSR	150	Berat
SRD	150	Berat
SKR	126	Berat
LTS	152	Berat
IYS	120	Sedang
RAD	120	Sedang
SPY	136	Berat
KAH	120	Sedang
HNW	140	Berat
IDR	135	Berat
UND	134	Berat
MNR	164	Berat
BRH	128	Berat
MDL	131	Berat
SDR	142	Berat
YSR	128	Berat
TMR	140	Berat
HAS	125	Sedang
BHR	136	Berat
DRW	127	Berat
MHM	133	Berat
SSD	134	Berat
SAR	124	Sedang
ALW	138	Berat
JUM	130	Berat
AJS	135	Berat
RSL	139	Berat
RNT	113	Sedang
BSR	133	Berat

<b>Nama</b>	<b>Denyut Sesudah Bekerja</b>	<b>Keterangan</b>
HSR	124	Sedang
MQN	118	Sedang
ARD	120	Sedang
SAP	136	Berat
LWL	120	Sedang
ARF	120	Sedang
DGN	140	Berat
SPN	137	Berat
JPR	132	Berat
ARG	119	Sedang
LPN	138	Berat
SDM	145	Berat
BTM	145	Berat
MHD	134	Berat
KMR	126	Berat
RDW	132	Berat
ISM	135	Berat
RAM	146	Berat
ALI	136	Berat
SOP	125	Sedang
BSI	120	Sedang
SUD	112	Sedang
WYD	118	Sedang
RSM	123	Sedang

### Lampiran 3. Pengukuran Indeks Massa Tubuh

No	Nama	TB	BB	IMT	KET
1.	AKB	151	60	26.31	Gemuk
2.	ART	163	81	30.48	Gemuk
3.	ARY	162	65	23.87	Normal
4.	ARS	170	68	23.52	Normal
5.	SUR	170	60	20.76	Normal
6.	KHR	151	61	27.19	Gemuk
7.	AKR	160	53	20.70	Normal
8.	EDI	167	55	19.72	Normal
9.	BRO	165	50	18.36	Normal
10.	MIQ	163	81	30.48	Gemuk
11.	SKR	153	72	30.75	Gemuk
12.	ASR	175	70	22.85	Normal
13.	IRW	151	62	27.19	Gemuk
14.	JMD	159	43	17.06	Kurus
15.	ERS	159	40	18.98	Normal
16.	ACG	170	58	20.06	Normal
17.	MSL	153	72	30.75	Gemuk
18.	SPD	163	58	21.82	Normal
19.	SYM	160	63	28	Gemuk
20.	SAM	163	48	18.1	Normal
21.	MRD	165	69	25.36	Gemuk
22.	DNR	159	53	20.96	Normal
23.	DED	163	60	22.58	Normal
24.	HSM	160	48	18.75	Normal
25.	ASW	170	62	21.45	Normal
26.	ABR	164	71	26.66	Gemuk
27.	AGF	161	58	22.37	Normal
28.	AKD	169	62	21.70	Normal
29.	NSL	151	68	27.58	Gemuk
30.	BHR	172	63	21.29	Normal
31.	SFD	160	65	25.4	Gemuk
32.	RML	172	59	19.94	Normal
33.	SHR	165	84	30.85	Gemuk
34.	BRH	160	48	18.75	Normal
35.	SGN	158	83	33.33	Gemuk
36.	MTR	170	63	21.79	Normal
37.	ASR	165	68	24.97	Normal
38.	YRM	164	71	26.39	Gemuk

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>TB</b>	<b>BB</b>	<b>IMT</b>	<b>KET</b>
39.	SRD	162	47	17.73	Kurus
40.	ADS	160	65	25.4	Gemuk
41.	HMS	164	53	19.70	Normal
42.	BHD	169	60	21.00	Normal
43.	JND	169	58	22.94	Normal
44.	WND	166	75	27.21	Gemuk
45.	NWR	165	75	27.57	Gemuk
46.	SMD	166	75	27.21	Gemuk
47.	HRM	160	62	24.21	Normal
48.	MSR	164	70	26.11	Gemuk
49.	SRD	159	64	25.39	Gemuk
50.	SKR	165	46	16.89	Kurus
51.	LTS	168	50	17.71	Kurus
52.	IYS	163	58	21.82	Normal
53.	RAD	165	68	24.97	Normal
54.	SPY	165	46	16.89	Kurus
55.	KAH	170	68	23.52	Normal
56.	HNW	158	56	22.43	Normal
57.	IDR	165	64	23.50	Normal
58.	UND	165	70	25.71	Gemuk
59.	MNR	163	70	26.34	Gemuk
60.	BRH	162	49	18.67	Normal
61.	MDL	165	84	30.85	Gemuk
62.	SDR	168	70	25.80	Normal
63.	YSR	158	43	17.26	Kurus
64.	TMR	166	75	27.21	Gemuk
65.	HAS	158	43	17.26	Kurus
66.	BHR	161	67	25.86	Gemuk
67.	DRW	171	75	25.35	Gemuk
68.	MHM	164	60	22.30	Normal
69.	SSD	162	59	21.93	Normal
70.	SAR	160	68	26.56	Gemuk
71.	ALW	170	73	25.25	Gemuk
72.	JUM	162	47	17.73	Kurus
73.	AJS	162	60	22.86	Normal
74.	RSL	162	68	25.91	Gemuk
75.	RNT	160	49	19.14	Normal
76.	BSR	160	59	23.04	Normal
77.	HSR	160	52	20.31	Normal
78.	MQN	160	51	19.92	Normal

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>TB</b>	<b>BB</b>	<b>IMT</b>	<b>KET</b>
79.	ARD	163	50	18.81	Normal
80.	SAP	168	68	25.91	Gemuk
81.	LWL	171	75	25.35	Gemuk
82.	ARF	168	53	18.77	Normal
83.	DGN	160	49	19.14	Normal
84.	SPN	157	68	27.58	Gemuk
85.	JPR	166	75	27.21	Gemuk
86.	ARG	165	60	22.03	Normal
87.	LPN	163	59	22.20	Normal
88.	SDM	165	64	23.50	Normal
89.	BTM	163	50	18.81	Normal
90.	MHD	158	52	20.82	Normal
91.	KMR	156	57	23.78	Normal
92.	RDW	165	84	30.85	Gemuk
93.	ISM	165	72	26.44	Gemuk
94.	RAM	170	77	26.7	Gemuk
95.	ALI	156	59	24.24	Normal
96.	SOP	165	67	24.63	Normal
97.	BSI	165	59	21.67	Normal
98.	SUD	163	61	22.95	Normal
99.	WYD	158	43	17.26	Kurus
100.	RSM	164	68	25.28	Gemuk

**Lampiran 4 Master Tabel**

<b>Nama</b>	<b>Umur</b>	<b>Masa Kerja</b>	<b>Status Gizi</b>	<b>Beban Kerja</b>	<b>Shift Kerja</b>	<b>Kelelahan Kerja</b>
AKB	1	2	3	2	2	2
ART	2	2	3	2	2	3
ARY	2	2	2	2	2	3
ARS	1	2	2	2	2	2
SUR	1	2	2	2	2	2
KHR	2	2	3	2	2	3
AKR	1	1	2	2	2	2
EDI	2	1	2	2	2	3
BRO	1	1	2	2	2	2
MIQ	1	1	3	3	2	2
SKR	2	2	3	3	2	3
ASR	1	1	2	2	2	3
IRW	1	1	3	2	2	3
JMD	1	1	1	2	2	2
ERS	2	2	2	3	2	3
ACG	2	1	2	2	2	3
MSL	2	2	3	2	2	3
SPD	2	1	2	3	2	3
SYM	2	2	3	2	2	3
SAM	1	1	2	2	2	2
MRD	2	1	3	3	2	3
DNR	2	2	2	3	2	2

DED	2	2	2	2	2	3
HSM	1	2	2	2	2	2
ASW	2	2	2	3	2	2
ABR	2	2	3	2	2	3
AGF	2	2	2	2	2	2
AKD	1	1	2	2	1	2
NSL	2	2	3	3	1	3
BHR	2	1	2	2	1	3
SFD	2	1	3	2	1	3
RML	2	2	2	2	1	3
SHR	2	2	3	3	1	3
BRH	2	1	2	3	1	3
SGN	2	2	3	3	1	3
MTR	2	1	2	3	1	3
ASR	1	1	2	2	1	2
YRM	1	1	3	2	1	3
SRD	1	2	1	2	1	3
ADS	1	1	3	2	1	3
HMS	1	2	2	3	1	2
BHD	1	2	2	2	1	2
JND	2	1	2	2	1	3
WND	2	1	3	3	1	3
NWR	2	2	3	3	1	3
SMD	2	1	3	3	1	3
HRM	2	2	2	3	1	3

MSR	1	1	3	3	1	3
SRD	1	1	3	3	1	3
SKR	2	2	1	3	1	3
LTS	1	2	1	3	1	3
IYS	1	1	2	2	1	3
RAD	1	2	2	2	1	3
SPY	1	1	1	3	1	3
KAH	1	1	2	2	1	2
HNW	2	2	2	3	1	3
IDR	2	1	2	3	1	3
UND	1	2	3	3	1	2
MNR	1	2	3	3	1	3
BRH	1	1	2	3	1	3
MDL	2	1	3	3	1	3
SDR	1	2	2	3	1	3
YSR	2	1	1	3	1	3
TMR	1	1	3	3	1	3
HAS	2	2	1	2	1	3
BHR	2	1	3	3	1	3
DRW	2	2	3	3	1	3
MHM	1	1	2	3	1	3
SSD	2	2	2	3	1	3
SAR	2	1	3	2	2	3
ALW	2	2	3	3	2	3
JUM	2	2	1	3	2	3



AJS	2	2	2	3	2	2
RSL	2	2	3	3	2	3
RNT	1	1	2	2	2	2
BSR	2	2	2	3	2	3
HSR	2	1	2	2	2	2
MQN	2	2	2	2	2	2
ARD	1	2	2	2	2	2
SAP	1	2	3	3	2	3
LWL	2	1	3	2	2	3
ARF	1	2	2	2	2	3
DGN	2	2	2	3	2	3
SPN	2	2	3	3	2	3
JPR	2	1	3	3	2	3
ARG	1	2	2	2	2	3
LPN	2	2	2	3	2	3
SDM	1	2	2	3	2	2
BTM	2	2	2	3	1	2
MHD	2	2	2	3	1	2
KMR	2	2	2	3	1	3
RDW	2	2	3	3	1	3
ISM	1	1	3	3	1	3
RAM	1	1	3	3	1	3
ALI	2	1	2	3	1	3
SOP	1	1	2	2	2	3
BSI	2	2	2	2	2	3

SUD	2	2	2	2	2	2
WYD	2	1	1	2	2	3
RSM	1	1	3	2	1	3

**Keterangan:**

Umur : 1 = Muda, 2 = Tua

Masa Kerja : 1 = Baru, 2 = Lama

Status Gizi : 1 = Kurus, 2 = Normal, 3 = Gemuk

Beban Kerja : 1 = Ringan, 2 = Sedang, 3 = Berat, 4 = Berat Sekali, 5 = Sangat Berat Sekali

Shift Kerja : 1 = Pagi, 2 = Siang

Kelelahan Kerja : 1 = Ringan, 2 = Sedang, 3 = Berat, 4 = Sangat Berat

## Lampiran 5 Hasil Analisis

### HASIL ANALISIS

#### A. Perasaan Kelelahan Kerja

##### Perasaan berat di kepala

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	8	8.0	8.0	8.0
	JM	31	31.0	31.0	39.0
	KM	36	36.0	36.0	75.0
	SM	25	25.0	25.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

##### Menjadi lelah seluruh tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	1	1.0	1.0	1.0
	JM	16	16.0	16.0	17.0
	KM	46	46.0	46.0	63.0
	SM	37	37.0	37.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

##### Kaki merasa berat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	4	4.0	4.0	4.0
	JM	33	33.0	33.0	37.0
	KM	51	51.0	51.0	88.0
	SM	12	12.0	12.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

##### menguap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JM	19	19.0	19.0	19.0
	KM	56	56.0	56.0	75.0
	SM	25	25.0	25.0	100.0

Total	100	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

### Merasa pikiran kacau

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	23	23.0	23.0	23.0
	JM	25	25.0	25.0	48.0
	KM	38	38.0	38.0	86.0
	SM	14	14.0	14.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Menjadi mengantuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JM	2	2.0	2.0	2.0
	KM	91	91.0	91.0	93.0
	SM	7	7.0	7.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Merasakan canggung dalam gerakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	7	7.0	7.0	7.0
	JM	48	48.0	48.0	55.0
	KM	32	32.0	32.0	87.0
	SM	13	13.0	13.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Kaku dan canggung dalam gerakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	10	10.0	10.0	10.0
	JM	41	41.0	41.0	51.0
	KM	28	28.0	28.0	79.0
	SM	21	21.0	21.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Tidak seimbang dalam berdiri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	6	6.0	6.0	6.0
	JM	31	31.0	31.0	37.0
	KM	42	42.0	42.0	79.0
	SM	21	21.0	21.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Mau berbaring

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	19	19.0	19.0	19.0
	JM	29	29.0	29.0	48.0
	KM	41	41.0	41.0	89.0
	SM	11	11.0	11.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Merasa susah berpikir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	5	5.0	5.0	5.0
	JM	19	19.0	19.0	24.0
	KM	63	63.0	63.0	87.0
	SM	13	13.0	13.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Lelah bicara

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	17	17.0	17.0	17.0
	JM	31	31.0	31.0	48.0
	KM	49	49.0	49.0	97.0
	SM	3	3.0	3.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Menjadi gugup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	19	19.0	19.0	19.0
	JM	35	35.0	35.0	54.0
	KM	19	19.0	19.0	73.0
	SM	27	27.0	27.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Tidak dapat berkonsentrasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	4	4.0	4.0	4.0
	JM	45	45.0	45.0	49.0
	KM	39	39.0	39.0	88.0
	SM	12	12.0	12.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Sulit memusatkan pikiran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	9	9.0	9.0	9.0
	JM	38	38.0	38.0	47.0
	KM	38	38.0	38.0	85.0
	SM	15	15.0	15.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Cenderung untuk lupa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	2	2.0	2.0	2.0
	JM	38	38.0	38.0	40.0
	KM	52	52.0	52.0	92.0
	SM	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Kurang percaya diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	32	32.0	32.0	32.0
	JM	39	39.0	39.0	71.0
	KM	20	20.0	20.0	91.0
	SM	9	9.0	9.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Cemas terhadap sesuatu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	35	35.0	35.0	35.0
	JM	39	39.0	39.0	74.0
	KM	21	21.0	21.0	95.0
	SM	5	5.0	5.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Tidak dapat mengontrol sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	33	33.0	33.0	33.0
	JM	55	55.0	55.0	88.0
	KM	10	10.0	10.0	98.0
	SM	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Tidak tekun dalam bekerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	29	29.0	29.0	29.0
	JM	53	53.0	53.0	82.0
	KM	18	18.0	18.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Tidak tekun dalam pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	39	39.0	39.0	39.0
	JM	40	40.0	40.0	79.0
	KM	17	17.0	17.0	96.0
	SM	4	4.0	4.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Sakit kepala

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JM	10	10.0	10.0	10.0
	KM	62	62.0	62.0	72.0
	SM	28	28.0	28.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Kekakuan di bahu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KM	25	25.0	25.0	25.0
	SM	75	75.0	75.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Nyeri punggung

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SM	100	100.0	100.0	100.0

### Pernafasan tertekan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JM	39	39.0	39.0	39.0
	KM	38	38.0	38.0	77.0
	SM	23	23.0	23.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



### haus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	1	1.0	1.0	1.0
	JM	36	36.0	36.0	37.0
	KM	26	26.0	26.0	63.0
	SM	37	37.0	37.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Suara serak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	31	31.0	31.0	31.0
	JM	60	60.0	60.0	91.0
	KM	7	7.0	7.0	98.0
	SM	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Merasa pening

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	8	8.0	8.0	8.0
	JM	45	45.0	45.0	53.0
	KM	34	34.0	34.0	87.0
	SM	13	13.0	13.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Tremor pada anggota tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	32	32.0	32.0	32.0
	JM	68	68.0	68.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Kurang sehat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM	64	64.0	64.0	64.0
	JM	28	28.0	28.0	92.0
	KM	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

## B. Analisis Univariat

### Statistics

		Umur	Masa Kerja	Status Gizi	Beban Kerja	Shift Kerja	Kelelahan Kerja
N	Valid	100	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.59	1.55	2.29	2.53	1.50	2.73
Median		2.00	2.00	2.00	3.00	1.50	3.00
Minimum		1	1	1	1	1	2
Maximum		2	2	3	3	2	3

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MUDA	41	41.0	41.0	41.0
	TUA	59	59.0	59.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BARU	45	45.0	45.0	45.0
	LAMA	55	55.0	55.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURUS	9	9.0	9.0	9.0
	NORMAL	53	53.0	53.0	62.0
	GEMUK	38	38.0	38.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SEDANG	47	47.0	47.0	47.0
	BERAT	53	53.0	53.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Shift Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PAGI	50	50.0	50.0	50.0
	SIANG	50	50.0	50.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SEDANG	27	27.0	27.0	27.0
	BERAT	73	73.0	73.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### C. Analisis Bivariat

#### Umur \* Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja		Total	
		SEDANG	BERAT		
Umur	MUDA	Count	18	23	41
		Expected Count	11.1	29.9	41.0
		% within Umur	43.9%	56.1%	100.0%
	TUA	Count	9	50	59
		Expected Count	15.9	43.1	59.0
		% within Umur	15.3%	84.7%	100.0%
Total	Count	27	73	100	
	Expected Count	27.0	73.0	100.0	
	% within Umur	27.0%	73.0%	100.0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10.073 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8.672	1	.003		
Likelihood Ratio	10.028	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.972	1	.002		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,07.

b. Computed only for a 2x2 table

### Masa Kerja \* Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja		Total	
		SEDANG	BERAT		
Masa Kerja	BARU	Count	10	35	45
		Expected Count	12.2	32.9	45.0
		% within Masa Kerja	22.2%	77.8%	100.0%
	LAMA	Count	17	38	55
		Expected Count	14.9	40.2	55.0
		% within Masa Kerja	30.9%	69.1%	100.0%
Total	Count	27	73	100	
	Expected Count	27.0	73.0	100.0	
	% within Masa Kerja	27.0%	73.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.948 <sup>a</sup>	1	.330		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.558	1	.455		
Likelihood Ratio	.957	1	.328		
Fisher's Exact Test				.372	.228
Linear-by-Linear Association	.938	1	.333		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,15.

b. Computed only for a 2x2 table

### Status Gizi \* Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja		Total	
		SEDANG	BERAT		
Status Gizi	KURUS	Count	1	8	9
		Expected Count	2.4	6.6	9.0
		% within Status Gizi	11.1%	88.9%	100.0%
	NORMAL	Count	23	30	53
		Expected Count	14.3	38.7	53.0
		% within Status Gizi	43.4%	56.6%	100.0%
	GEMUK	Count	3	35	38
		Expected Count	10.3	27.7	38.0
		% within Status Gizi	7.9%	92.1%	100.0%
Total	Count	27	73	100	
	Expected Count	27.0	73.0	100.0	
	% within Status Gizi	27.0%	73.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	15.419 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	16.836	2	.000
Linear-by-Linear Association	4.424	1	.035
N of Valid Cases	100		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,43.

### Crosstab

		Kelelahan Kerja		Total	
		SEDANG	BERAT		
Beban Kerja	SEDANG	Count	18	29	47
		Expected Count	12.7	34.3	47.0
		% within Beban Kerja	38.3%	61.7%	100.0%
	BERAT	Count	9	44	53
		Expected Count	14.3	38.7	53.0
		% within Beban Kerja	17.0%	83.0%	100.0%
Total	Count	27	73	100	
	Expected Count	27.0	73.0	100.0	
	% within Beban Kerja	27.0%	73.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.743 <sup>a</sup>	1	.017		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4.712	1	.030		
Likelihood Ratio	5.802	1	.016		
Fisher's Exact Test				.024	.015
Linear-by-Linear Association	5.685	1	.017		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12.69.

b. Computed only for a 2x2 table

### Shift Kerja \* Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja		Total	
		SEDANG	BERAT		
Shift Kerja	PAGI	Count	8	42	50
		Expected Count	13.5	36.5	50.0
		% within Shift Kerja	16.0%	84.0%	100.0%
	SIANG	Count	19	31	50
		Expected Count	13.5	36.5	50.0
		% within Shift Kerja	38.0%	62.0%	100.0%
Total	Count	27	73	100	
	Expected Count	27.0	73.0	100.0	
	% within Shift Kerja	27.0%	73.0%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.139 <sup>a</sup>	1	.013		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.074	1	.024		
Likelihood Ratio	6.278	1	.012		
Fisher's Exact Test				.023	.012
Linear-by-Linear Association	6.078	1	.014		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,50.

b. Computed only for a 2x2 table



## Lampiran 5 Surat Pengantar Izin Penelitian dari FKM Unhas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013  
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, fkmuh@unhas.ac.id, website : fkm.unhas.ac.id

Nomor : 1854 /UN4.14.B/PT.01.04/2021  
Perihal : **Pemohonan Izin Penelitian**

15 Maret 2021

Yang Terhormat

**Kepala dinas penanaman modal dan pelayanan terpadu satu pintu  
Cq. Bidang penyelenggara pelayanan perizinan**

Kami ajukan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Untuk melaksanakan penelitian ini, kami mengharapkan bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin kepada :

Nama Mahasiswa : Aldila Giswarani  
Stambuk : K011171320  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Judul Penelitian : **Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Pelabuhan Kota Parepre**

Lokasi Penelitian : Pelabuhan Kota Parepre  
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Atjc Wahyu, S.KM.,M.Kes  
2. Awaluddin, S.KM, M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.



- Tembusan :
1. Dekan FKM Unhas sebagai laporan
  2. Ketua Prodi Kesmas-S1 FKM Unhas
  3. Para Pembimbing Skripsi

## Lampiran 6 Surat Izin Penelitian dari Kepala UPT BKPM Provinsi Sulsel



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 12205/S.01/PTSP/2021  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Walikota Parepare

di-  
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 1854/UN4.14.8/PT.01.04/2021 tanggal 15 Maret 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **ALDILA GISWARANI**  
Nomor Pokok : K011171320  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

**" HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU, BEBAN KERJA DAN SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (TKBM) PELABUHAN KOTA PAREPARE "**

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **17 Maret s/d 17 April 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
Pada tanggal : 16 Maret 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU  
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

**Dr. JAYADINAS, S.Sos., M.Si**

Pangkat : Pembina Tk.I  
Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth  
1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar;  
2. Peringatan.



SIMAP PTSP 16-03-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
Makassar 90231



## Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari DPMPTSP Kota Parepare

	SRN IP0000175
<b>PEMERINTAH KOTA PAREPARE</b> <b>DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU</b> <i>Jalan Veteran Nomor 28 Teip (0421) 23594 Faximile (0421) 27719 Kode Pos 91111, Email : dpmptsp@pareparekota.go.id</i>	
<b><u>REKOMENDASI PENELITIAN</u></b> <b>Nomor : 177/IP/DPM-PTSP/3/2021</b>	
Dasar : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.</li><li>2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.</li><li>3. Peraturan Walikota Parepare No. 7 Tahun 2019 Tentang Pendelegasian Wewenang Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.</li></ol>	
Setelah memperhatikan hal tersebut, maka Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu :	
<b>MENGIZINKAN</b>	
KEPADA	
NAMA	: <b>ALDILA GISWARANI</b>
UNIVERSITAS/ LEMBAGA	: <b>UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR</b>
Jurusan	: <b>KESEHATAN MASYARAKAT</b>
ALAMAT	: <b>JL. KIJANG NO. 9 PAREPARE</b>
UNTUK	: melaksanakan Penelitian/wawancara dalam Kota Parepare dengan keterangan sebagai berikut :
JUDUL PENELITIAN	: <b>HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU, BEBAN KERJA DAN SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (TKBM) PELABUHAN KOTA PAREPARE</b>
LOKASI PENELITIAN	: <b>KANTOR PELINDO (TENAGA KERJA BONGKAR MUAT) KOTA PAREPARE</b>
LAMA PENELITIAN	: <b>18 Maret 2021 s.d 18 April 2021</b>
a.	Rekomendasi Penelitian berlaku selama penelitian berlangsung
b.	Rekomendasi ini dapat dicabut apabila terbukti melakukan pelanggaran sesuai ketentuan perundang - undangan
Dikeluarkan di: <b>Parepare</b> Pada Tanggal : <b>19 Maret 2021</b>	
<b>KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA PAREPARE</b>	
 <b>Hj. ANDI RUSIA, SH.MH</b>	
Pangkat : <b>Pembina Utama Muda, (IV/c)</b> NIP : <b>19620915 198101 2 001</b>	
<b>Biaya : Rp. 0.00</b>	

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1
- Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan **Sertifikat Elektronik** yang diterbitkan **BSrE**
- Dokumen ini dapat dibuktikan keasliannya dengan terdaftar di database DPMPTSP Kota Parepare (scan QRCode)



Balai  
Sertifikasi  
Elektronik



**Lampiran 8 Surat Pengantar Izin Penelitian ke Kantor Kesehatan Pelabuhan Kota Makassar**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

Jalan Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax (0411) 586013  
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, fkmuh@unhas.ac.id, website : fkm.unhas.ac.id

Nomor : 1854 /UN4.14.8/PT.01.04/2021  
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

17 Maret 2021

Yang Terhormat  
**Kepala Kantor Kesehatan Pelabuhan Makassar**

Kami ajukan mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Untuk melaksanakan penelitian ini, kami mengharapkan bantuan Bapak kiranya dapat memberikan izin kepada :

Nama Mahasiswa : Aldila Giswarani  
Stambuk : K011171320  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Departemen : Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Judul Penelitian : **Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Pelabuhan Kota Parepare**  
Lokasi Penelitian : Kantor Kesehatan Pelabuhan Parepare  
Pembimbing Skripsi : 1. Dr. Atjo Wahyu, S.KM.,M.Kes  
2. Awaluddin, S.KM, M.Kes

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.

Dekan,  
Ketua prodi kesehatan masyarakat,  
  
**Dr. Suriah, SKM., M.Kes**  
NIP. 197405202002122001

- Tembusan :
1. Dekan FKM Unhas Sebagai Laporan
  2. Ketua Prodi Kesmas-S1 FKM Unhas
  3. Para Pembimbing Skripsi
  4. KSOP Parepare
  5. Kantor Kesehatan Pelabuhan Parepare
  6. Kantor PT. Pelindo IV (Persero) Cabang Parepare
  7. Koperasi Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan Parepare

## Lampiran 9 Surat Izin dari Pelabuhan Kota Makassar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL**  
**PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT**  
**KANTOR KESEHATAN PELABUHAN KELAS I MAKASSAR**  
Jalan Bandar Udara Sultan Hasanuddin Makassar 90552  
Website : [www.kkpmakassar.com](http://www.kkpmakassar.com), Email : [kkpmakassar@yahoo.co.id](mailto:kkpmakassar@yahoo.co.id)



No : DP.01.03/6.10/ 03/2021  
Lampiran : 1 Rangkap  
Perihal : Pengambilan Data Penelitian

Kepada Yth.

Ibu Koordinator Wilker Parepare KKP Kelas I Makassar

Di,-

Parepare

Sehubungan dengan kegiatan Penelitian Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan judul "Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Pelabuhan Kota Parepare", atas nama Aldila Giswarani, NIM K011171320, maka dengan ini kami menyampaikan bahwa yang bersangkutan telah melakukan registrasi di Instalasi Diklat KKP Kelas I Makassar.

Selanjutnya kami mohon perkenan Ibu memfasilitasi termasuk koordinasi dengan lintas sektor terkait untuk pengambilan data tersebut.

Atas perhatian dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Makassar, 23 Maret 2021

Instalasi Diklat,



**dr. Abbas Zavey Nurdin, Sp.Ok.,MKK**  
NIP.198106052008121001



**Lampiran 10 Dokumentasi**



## Lampiran 11 Riwayat Hidup

### Riwayat Hidup



Nama : Aldila Giswarani  
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang/29 Juni 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jalan Kijang No 9 Parepare  
No. Hp : 082271349565  
Email : aldilagswrn@gmail.com  
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 5 Parepare
2. SMP Negeri 2 Parepare
3. SMA Negeri 2 Parepare
4. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin