

DAFTAR PUSTAKA

- Aartun, E., Boyle, E., Hartvigsen, J., Ferreira, P. H., Maher, C. G., Ferreira, M. L., & Hestbaek, L. (2016). The most physically active Danish adolescents are at increased risk for developing spinal pain: a two-year prospective cohort study. *BMJ Open Sport & Exercise Medicine*, 2(1), e000097. <https://doi.org/10.1136/bmjsem-2015-000097>
- Adorno, M. L. G. R., & Brasil-Neto, J. P. (2013). Assessment Of The Quality Of Life Through The SF-36 Questionnaire In Patients With Chronic Nonspecific Low Back Pain. *Acta Ortopedica Brasileira*, 21(4), 202–207. <https://doi.org/10.1590/S1413-78522013000400004>
- Alnojeidi, A. H., Johnson, T. M., Richardson, M. R., & Churilla, J. R. (2017). Associations between Low Back Pain and Muscle-strengthening Activity in U.S. Adults. *Spine*, 42(16), 1220–1225. <https://doi.org/10.1097/BRS.0000000000002063>
- Alzahrani, S. S., Park, Y. S., & Tekian, A. (2018). Study habits and academic achievement among medical students: A comparison between male and female subjects. *Medical Teacher*, 40(0), 1–9. <https://doi.org/10.1080/0142159X.2018.1464650>
- Amelot, A., Mathon, B., Haddad, R., Renault, M. C., Duguet, A., & Steichen, O. (2019). Low Back Pain among Medical Students: A Burden and an Impact to Consider! *Spine*, 44(19), 1390–1395. <https://doi.org/10.1097/BRS.0000000000003067>
- Andrini, D. A. G., Adiputra, N., -, W., Purnawati, S., Linawati, N. M., & -, S. (2017). Combination of Isotonic Lebih Baik Daripada Rhythmic Stabilization Dalam Menurunkan Disabilitas Pengrajin Genteng Pada Kondisi Nyeri Punggung Bawah Miogenik Di Desa Darmasaba. *Sport and Fitness Journal*, 5(3), 54–61. <https://doi.org/10.24843/spj.2017.v05.i03.p08>
- Armiza, M. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Intensitas Nyeri Punggung Bawah pada Penderita Low Back Pain yang Berobat di Rumah Sakit Sundari* 2018. 30. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/86350>
- Arwinno, L. D. (2018). Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 2(3), 406–416.
- Astuti, I., Septriana, D., Romadhona, N., Achmad, S., & Kusmiati, M. (2019). Nyeri Punggung Bawah serta Kebiasaan Merokok , Indeks Massa Tubuh , Masa Kerja , dan Beban Kerja pada Pengumpul Sampah Low Back Pain and Smoking Habits , Body Mass Index , Working Period and Workload on Garbage Collectors. *Jurna Integrasi Kesehatan & Sains (JIKS)*, 1(22), 74–78. <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>
- Aukštikalnis, T., Raistenskis, J., Sinkevičius, R., Varnienė, L., Strukčinskaitė, V., Dudonienė, V., Aukštikalnienė, K., Janeliauskas, E., & Šinkūnienė, E. (2016). *Apatinės Nugaros Dalies Skausmų Reabilitacijos*. 104–110.

- Austad, C., Kvien, T. K., Olsen, I. C., & Uhlig, T. (2017). Sleep disturbance in patients with rheumatoid arthritis is related to fatigue, disease activity, and other patient-reported outcomes. *Scandinavian Journal of Rheumatology*, *46*(2), 95–103. <https://doi.org/10.3109/03009742.2016.1168482>
- B. Amorim, A., Simic, M., Pappas, E., Zadro, J. R., Carrillo, E., Ordoñana, J. R., & Ferreira, P. H. (2019). Is occupational or leisure physical activity associated with low back pain? Insights from a cross-sectional study of 1059 participants. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, *23*(3), 257–265. <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2018.06.004>
- Balish, S. M., McLaren, C., Rainham, D., & Blanchard, C. (2014). Correlates of youth sport attrition: A review and future directions. *Psychology of Sport and Exercise*, *15*(4), 429–439. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2014.04.003>
- Benjamin, C., Littlewood, C., & May, S. (2014). An update of stabilisation exercises for low back pain: a systematic review with meta-analysis. *BMC Musculoskeletal Disorders*, *1*(15), 1–21.
- Bennie, J. A., Chau, J. Y., van der Ploeg, H. P., Stamatakis, E., Do, A., & Bauman, A. (2013). The prevalence and correlates of sitting in European adults - a comparison of 32 Eurobarometer-participating countries. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, *10*(1), 1. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-10-107>
- Biswas, S. (2018). Choices Based Credit System(CBCS)— An analytical study. *IJRAR- International Journal of Research and Analytical Reviews*, *5*(3), 1362–1368.
- Blake, H., Stanulewicz, N., & McGill, F. (2017). Predictors of physical activity and barriers to exercise in nursing and medical students. *Journal of Advanced Nursing*, *73*(4), 917–929. <https://doi.org/10.1111/jan.13181>
- Blomain, E. S., Dirhan, D. A., Valentino, M. A., Kim, G. W., & Waldman, S. A. (2013). Mechanisms of Weight Regain following Weight Loss. *ISRN Obesity*, *2013*, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2013/210524>
- Brady, S. R. E., Urquhart, D. M., Hussain, S. M., Teichtahl, A., Wang, Y., Wluka, A. E., & Cicuttini, F. (2019). High baseline fat mass, but not lean tissue mass, is associated with high intensity low back pain and disability in community-based adults. *Arthritis Research and Therapy*, *21*(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13075-019-1953-4>
- Calestine, J., Bopp, M., Bopp, C. M., & Papalia, Z. (n.d.). College Student Work Habits are Related to Physical Activity and Fitness. *International Journal of Exercise Science*, *10*(7), 1009–1017. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29170702> <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC5685070>
- Chou, L., Brady, S. R. E., Urquhart, D. M., Teichtahl, A. J., Cicuttini, F. M., Pasco, J. A., Brennan-Olsen, S. L., & Wluka, A. E. (2016). The Association between Obesity and Low Back Pain and Disability Is Affected by Mood Disorders. *Medicine (United States)*, *95*(15), 1–7.

<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000003367>

- Cimpean, A., & David, D. (2019). The mechanisms of pain tolerance and pain-related anxiety in acute pain. *Health Psychology Open*, 6(2). <https://doi.org/10.1177/2055102919865161>
- Claassen, M. A., Klein, O., Bratanova, B., Claes, N., & Corneille, O. (2019). A systematic review of psychosocial explanations for the relationship between socioeconomic status and body mass index. *Appetite*, 208–221.
- Covolo, C., Pinto, S. R. Z., & Zanuto, C. B. O. E. F. (2017). Back and neck pain prevalence and their association with physical inactivity domains in adolescents. *European Spine Journal*, 26(9), 2274–2280. <https://doi.org/10.1007/s00586-017-5144-1>
- Darlow, B., Forster, B. B., O’Sullivan, K., & O’Sullivan, P. (2017). It is time to stop causing harm with inappropriate imaging for low back pain. *British Journal of Sports Medicine*, 51(5), 414–415. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-096741>
- Deliens, T., Deforche, B., De Bourdeaudhuij, I., & Clarys, P. (2015). Determinants of physical activity and sedentary behaviour in university students: a qualitative study using focus group discussions. *BMC Public Health*, 15(1), 1–9.
- Donna, U; Berry, P.B; Wluka, A.E; Strauss, B.J; Wang, Y; Proietto, J; Jones, G., & Dixon, J.B; Cicuttini, F. M. (2011). Increased Fat Mass is Associated With High Levels of Low Back Pain Intensity and Disability, *Spine Journal*, 36(16): *Spine Journal*, 36(16), 1320–1325.
- Dunk, N. M., & Callaghan, J. P. (2010). Lumbar spine movement patterns during prolonged sitting differentiate low back pain developers from matched asymptomatic controls. *Work*, 35(1), 3–14.
- Elmagd, M. A. (2016). Benefits, need and importance of daily exercise. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(5), 22–27.
- Eslami, V., Katz, M. J., White, R. S., Sundermann, E., Jiang, J. M., Ezzati, A., & Lipton, R. B. (2016). Pain Intensity and Pain Interference in Older Adults: Role of Gender, Obesity and High-Sensitivity C-Reactive Protein. *Gerontology*, 63(1), 3–12. <https://doi.org/10.1159/000446651>
- Ganesan, S., Acharya, A. S., Chauhan, R., & Acharya, S. (2017). Prevalence and risk factors for low back pain in 1,355 young adults: A cross-sectional study. *Asian Spine Journal*, 11(4), 610–617. <https://doi.org/10.4184/asj.2017.11.4.610>
- Ganiyu, S., Muhammad, I., Olabode, J., & Stanley, M. (2015). Patterns of occurrence of work-related musculoskeletal disorders and its correlation with ergonomic hazards among health care professionals. *Nigerian Journal of Experimental and Clinical Biosciences*, 3(1), 18. <https://doi.org/10.4103/2348-0149.158153>
- Gordon, R., & Bloxham, S. (2016). A Systematic Review of the Effects of

- Exercise and Physical Activity on Non-Specific Chronic Low Back Pain. *Healthcare*, 4(2), 22. <https://doi.org/10.3390/healthcare4020022>
- Guclu, D. G., Guclu, O., Ozaner, A., Senormanci, O., & Konkan, R. (2012). The relationship between disability, quality of life and fear-avoidance beliefs in patients with chronic low back pain. *Turkish Neurosurgery*, 22(6), 724–731. <https://doi.org/10.5137/1019-5149.JTN.6156-12.1>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2006). *Medical physiology* (3rd ed.). Gökhan N, Çavuşoğlu H (Çeviren).
- Herman, K. M., Chaput, J. P., Sabiston, C. M., Mathieu, M. E., Tremblay, A., & Paradis, G. (2015). Combined physical activity/sedentary behavior associations with indices of adiposity in 8- to 10-year-old children. *Journal of Physical Activity and Health*, 12(1), 20–29. <https://doi.org/10.1123/jpah.2013-0019>
- Heuch, I., Heuch, I., Hagen, K., & Zwart, J. A. (2016). Is there a U-shaped relationship between physical activity in leisure time and risk of chronic low back pain? A follow-up in the HUNT Study. *BMC Public Health*, 16(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-016-2970-8>
- Hills, E. . (2014). Mechanical Low Back Pain. *Medscape*.
- Hirsh, A. T. (2018). *Differential impact of patient weight on pain-related judgments about male and female chronic low back pain patients*. 317.
- Hussain, S. M., Urquhart, D. M., Wang, Y., Shaw, J. E., Magliano, D. J., Wluka, A. E., & Cicuttini, F. M. (2017). Fat mass and fat distribution are associated with low back pain intensity and disability: Results from a cohort study. *Arthritis Research and Therapy*, 19(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s13075-017-1242-z>
- I, M. N., Tarragô, C., Ii, C., Nichele, B., Fagundes, J., & Ii, L. (2016). *Back pain prevalence and associated factors in children and adolescents: an epidemiological population study*. 1–10. <https://doi.org/10.1590/S1518-8787.2016050006175>
- Kamper, S. J., Henschke, N., Hestbaek, L., Dunn, K. M., & Williams, C. M. (2015). *Musculoskeletal pain in children and adolescents*. 1–10.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Rajin Aktiitas Fisik*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Manfaat Aktivitas Fisik*.
- Kemkes, R. I. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.
- Khalil, S., Almobarak, A. O., Awadalla, H., Elmadhoun, W. M., Noor, S. K., Sulaiman, A. A., & Ahmed, M. H. . (2017). Low levels of physical activity in Sudanese individuals with some features of metabolic syndrome: population based study. *Clinical Research & Reviews*, 551–554.
- Koch, C., & Hänsel, F. (2019). Non-specific low back pain and postural control during quiet standing-A systematic review. *Frontiers in Psychology*, 10(MAR). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00586>

- Kovacs, Francisco M., Victor Abaira, Javier Zamora, Maria Teresa Gil del Real, Joan Llobera, and C. F. (2004). Correlation between pain, disability, and quality of life in patients with common low back pain. *Spine*, 29(2), 206–210.
- Lardon, A., Leboeuf-Yde, C., & Le Scannff, C. (2015). Is back pain during childhood or adolescence associated with muscle strength, muscle endurance or aerobic capacity: Three systematic literature reviews with one meta-analysis. *Chiropractic and Manual Therapies*, 23(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12998-015-0065-8>
- Lazaridou, A., Martel, M. O., Cornelius, M., Franceschelli, O., Campbell, C., Smith, M., Haythornthwaite, J. A., Wright, J. R., & Edwards, R. R. (2019). The association between daily physical activity and pain among patients with knee osteoarthritis: The moderating role of pain catastrophizing. *Pain Medicine (United States)*, 20(5), 916–924. <https://doi.org/10.1093/pm/pny129>
- Leeuw M, Goossens ME, Linton SJ, Crombez G, Boersma K, V. J. (2007). The fear-avoidance model of musculoskeletal pain: current state of scientific evidence. *Journal of Behavioral Medicine*, 77–94.
- Li, R., Li, B., Kreher, D. A., Benjamin, A. R., Gubbels, A., & Smith, S. M. (2020). Association between dysmenorrhea and chronic pain: A systematic review and meta-analysis of population-based studies. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*.
- M.B, G. (2013). *Kelley's Textbook of Rheumatology, Elsevier-Saunders* (9th ed.). Elsevier.
- MacDonald, D. J., Saunders, T. J., Longmuir, P. E., Barnes, J. D., Belanger, K., Bruner, B., Copeland, J. L., Gregg, M. J., Hall, N., Kolen, A. M., Law, B., Martin, L. J., Sheehan, D., Woodruff, S. J., & Tremblay, M. S. (2018). A cross-sectional study exploring the relationship between age, gender, and physical measures with adequacy in and predilection for physical activity 11 Medical and Health Sciences 1117 Public Health and Health Services 17 Psychology and Cognitive Science. *BMC Public Health*, 18(Suppl 2). <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5893-8>
- Maharani, I. (2015). Jurnal Media Medika Muda. *Media Medika Muda*, 4(3), 218–228.
- Maher, C., Underwood, M., & Buchbinder, R. (2017). Non-specific low back pain. *The Lancet*, 389(10070), 736–747. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30970-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30970-9)
- Maulana, r. s., Mutiawati, e., & Azmunir, A. . (2016). Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengantingkat nyeri pada penderita low back pain (lbp) di poliklinik saraf rsud dr. zainoelabidin banda aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 1(4).
- Maulani, M. dan F. (2018). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH AKUT PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS*

SRIWIJAYA TAHUN 2018.

- McCaskey, M. A., Wirth, B., Schuster-Amft, C., & De Bruin, E. D. (2018). Dynamic multi-segmental postural control in patients with chronic non-specific low back pain compared to pain-free controls: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, *13*(4), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0194512>
- McMahon, S. B., Koltzenburg, M., Tracey, I., & Turk, D. (2013). *Wall & melzack's textbook of pain e-book*. Elsevier Health Sciences.
- Minghelli, B. (2020). Musculoskeletal spine pain in adolescents: Epidemiology of non-specific neck and low back pain and risk factors. *Journal of Orthopaedic Science*, *25*(5), 776–780. <https://doi.org/10.1016/j.jos.2019.10.008>
- Minghelli, B., Ettro, N., Simão, J., & Maurício, K. (2019). Work-related self-reported musculoskeletal disorders in hypermarket cashiers: a study in south of Portugal. *La Medicina Del Lavoro*, *110*(3), 191–201. <https://doi.org/10.23749/mdl.v110i3.7771>
- Molina-García, J., & Queralt, A. (2017). Neighborhood built environment and socioeconomic status in relation to active commuting to school in children. *Journal of Physical Activity and Health*, *14*(10), 761–765.
- Molina-García, J., Menescardi, C., Estevan, I., Martínez-Bello, V., & Queralt, A. (2019). Neighborhood built environment and socioeconomic status are associated with active commuting and sedentary behavior, but not with leisure-time physical activity, in university students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *16*(17), 1–12. <https://doi.org/10.3390/ijerph16173176>
- Moskowitz, Roland W.; Altman, Roy D.; Hochberg, Marc C.; Buckwalter, Joseph A.; GoldberG, V. M. (2016). Osteoarthritis: Diagnosis and Medical/Surgical Management. In *Msdlatinamerica.Com* (4th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Mujahidin, M. (2019). Indeks Massa Tubuh Dan Intensitas Nyeri Punggung Serta Upaya Pencarian Pengobatan Pada Siswa Laki-Laki Pengguna Tas Dukung Ditinjau Dari Karakteristik Suku. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, *3*(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v3i1.162>
- Nasikhatussoraya, N., Octaviani, R., & Julianti, H. (2016). Hubungan Intensitas Nyeri Dan Disabilitas Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup : Studi Pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus (Hnp) Lumbal. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, *5*(4), 1364–1377.
- NHS, R. B. (2019). Lower back pain (non specific). *NHS - Royal Berkshire Foundation Trust*, *1*(1), 1–6.
- Ningsih, K. W. (2019). Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai Bidang Bina Marga di Dinas Pekerjaan Umum Provinsi Riau. *Jurnal Endurance*, *4*(1), 1. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i1.3634>
- Nurazizah, S. (2014). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Low Back Pain

- Disability. *Jurnal Kedokteran*, 968–974.
- Nuttall, F. Q. (2015). Body mass index: Obesity, BMI, and health: A critical review. *Nutrition Today*, 50(3), 117–128. <https://doi.org/10.1097/NT.0000000000000092>
- O'Donoghue, G., Fox, N., Heneghan, C., & Hurley, D. (2009). Objective and subjective assessment of sleep in chronic low back pain patients compared with healthy age and gender matched controls: A pilot study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 10, 122. <https://doi.org/10.1186/1471-2474-10-122>
- Oliveira, C. B., Pinheiro, M. B., Teixeira, R. J., Franco, M. R., Silva, F. G., Hisamatsu, T. M., Ferreira, P. H., & Pinto, R. Z. (2019). Physical activity as a prognostic factor of pain intensity and disability in patients with low back pain: A systematic review. *European Journal of Pain (United Kingdom)*, 23(7), 1251–1263. <https://doi.org/10.1002/ejp.1395>
- Pengpid, S., Peltzer, K., Kassean, H. K., Tsala Tsala, J. P., Sychareun, V., & Müller-Riemenschneider, F. (2015). Physical inactivity and associated factors among university students in 23 low-, middle- and high-income countries. *International Journal of Public Health*, 60(5), 539–549. <https://doi.org/10.1007/s00038-015-0680-0>
- Prawira, M. A., Yanti, N. P. N., Kurniawan, E., & Artha, L. P. W. (2017). Factors Related Musculoskeletal Disorders on Students of Udayana University on 2016. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.21111/jihoh.v1i2.888>
- Raharjo, K., & Suryani, N. (2016). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Ditinjau dari Status Sosial Ekonomi (Studi Eksperimen pada Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Poltekkes Bhakti Mulia Sukoharjo). *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science*, 3(2), 86–93.
- Rahmanto, S. (2019). Hubungan Overweight Pada Mahasiswi Terhadap Kejadian Low Back Pain Myogenic. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 3(2), 24–33. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v3i2.71>
- Rhodes, R. E., Janssen, I., Bredin, S. S. D., Warburton, D. E. R., & Bauman, A. (2017). Physical activity: Health impact, prevalence, correlates and interventions. *Psychology and Health*, 32(8), 942–975. <https://doi.org/10.1080/08870446.2017.1325486>
- Riebe, D., Ehrman, J., Liguori, G., & Magal, M. (2018). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*.
- Rolf-Detlef Treede. (2018). The International Association for the Study of Pain. *Pain Reports*, 3, e643. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29756089> <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29756089>
- Sanjaya, F. (2019). *Proporsi dan karakteristik mahasiswa penderita nyeri punggung di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2018*. 2(2),

30–37. <https://doi.org/10.36675/baj.v2i2.24>

- Sari, U. S. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Low Back Pain di RSUD Panembahan Senopati Bantul. *Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Fisioterapi*, 2.
- Shabah, Z. M., & Dhanny, D. R. (2021). Persepsi Tubuh dan Bulimia Nervosa pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), 48. <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.2.48-53>
- Shanbehzadeh, S., Salavati, M., Talebian, S. et al. (2018). Shanbehzadeh, S., Salavati, M., Talebian, S. et al. Attention demands of postural control in non-specific chronic low back pain subjects with low and high pain-related anxiety. *Exp Brain Res* 236, 1927–1938 (2018). <https://doi.org/10.1007/s00221-018-5267-6>. *Experimental Brain Research*, 236(7), 1927–1938.
- Sribastav, S. Sen, Long, J., He, P., He, W., & Ye, F. (2018). Risk Factors Associated with Pain Severity in Patients. *Asian Spine Journal*, 12(3), 533–543.
- Sribastav, S. Sen, Peiheng, H., Jun, L., Zemin, L., Fuxin, W., Jianru, W., Hui, L., Hua, W., & Zhaomin, Z. (2017). Interplay among pain intensity, sleep disturbance and emotion in patients with non-specific low back pain. *PeerJ*, 2017(5). <https://doi.org/10.7717/peerj.3282>
- Staffe, A. T., Bech, M. W., Clemmensen, S. L. K., Nielsen, H. T., Larsen, D. B., & Petersen, K. K. (2019). Total sleep deprivation increases pain sensitivity, impairs conditioned pain modulation and facilitates temporal summation of pain in healthy participants. *PLoS ONE*, 14(12), 1–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225849>
- Tanderi, E., Kusuma, T., & Hendrianingtyas, M. (2017). Hubungan Kemampuan Fungsional Dan Derajat Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Mekanik Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rsup Dr. Kariadi Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(1), 63–72.
- Teichtahl, A. J., Urquhart, D. M., Wang, Y., Wluka, A. E., O’Sullivan, R., Jones, G., & Cicuttini, F. M. (2015). Physical inactivity is associated with narrower lumbar intervertebral discs, high fat content of paraspinal muscles and low back pain and disability. *Arthritis Research and Therapy*, 17(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s13075-015-0629-y>
- Teichtahl, A. J., Urquhart, D. M., Wang, Y., Wluka, A. E., O’Sullivan, R., Jones, G., & Cicuttini, F. M. (2016). Modic changes in the lumbar spine and their association with body composition, fat distribution and intervertebral disc height-A 3.0 T-MRI study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 17(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12891-016-0934-x>
- Trinderup, J. S., Fisker, A., Juhl, C. B., & Petersen, T. (2018). Fear avoidance beliefs as a predictor for long-term sick leave, disability and pain in patients with chronic low back pain. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12891-018-2351-9>

- Utama, F. (2018). Hubungan Durasi Duduk dengan Nyeri Punggung Bawah pada Perawat Rumah Sakit Atma Jaya, Jakarta, Indonesia. *Callosum Neurology*, 1(3), 102–106. <https://doi.org/10.29342/cnj.v1i3.35>
- Vandelanotte, C., De Bourdeaudhuij, I., Philippaerts, R., Sjöström, M., & Sallis, J. (2005). Reliability and validity of a computerized and dutch version of the international physical activity questionnaire (IPAQ). *Journal of Physical Activity and Health*, 2(1), 63–75. <https://doi.org/10.1123/jpah.2.1.63>
- Vujcic, I., Stojilovic, N., Dubljanin, E., Ladjevic, N., Ladjevic, I., & Sipetic-grujcic, S. (2018). *Low Back Pain among Medical Students in Belgrade (Serbia): A Cross-Sectional Study. 2018.*
- Waongenngarm, P., van der Beek, A. J., Akkarakittichoke, N., & Janwantanakul, P. (2020). Perceived musculoskeletal discomfort and its association with postural shifts during 4-h prolonged sitting in office workers. *Applied Ergonomics*.
- Waongenngarm, P., Rajaratnam, B. S., & Janwantanakul, P. (2015). Perceived body discomfort and trunk muscle activity in three prolonged sitting postures. *Journal of Physical Therapy Science*, 27(7), 2183–2187. <https://doi.org/10.1589/jpts.27.2183>
- Wewege, M. A., Booth, J., & Parmenter, B. J. (2018). Aerobic vs. resistance exercise for chronic non-specific low back pain: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 31(5), 889–899.
- WHO. (2019). *Global action plan on physical activity (pp. 2018–2030).*
- Wong, A. Y. L., Karppinen, J., & Samartzis, D. (2017). *Low back pain in older adults : risk factors , management options and future directions.* 1–23. <https://doi.org/10.1186/s13013-017-0121-3>
- World Health Organization. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health.*
- Wulandari, N. T., & Zaidah, L. (2019). Hubungan Usia dan Durasi Lama Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pembatik di Kampung Batik Giriloyo. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 2(02), 82–83. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jif/article/view/990>
- Yogi, G. M. aditya, Made, W. niko, Adhiarta, G. putu, & Made, M. (2019). *Pemberian William's Flexion Exercise (WFE) Lebih Baik Dari Pada Back Stengthening Exercise (BSE) Dengan Kombinasi Intervensi Infra Red Dan Massage Terhadap Penurunan Nyeri Fungsional Pada Pekerja Buruh Bangunan Penderita LBP Miogenik Di Banjar Dakdakan De.* 5(9), 17,19.
- Zemp, R., Fliesser, M., Wippert, P. M., Taylor, W. R., & Lorenzetti, S. (2016). Occupational sitting behaviour and its relationship with back pain - A pilot study. *Applied Ergonomics*, 56(September), 84–91. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2016.03.007>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 13649/S.01/PTSP/2021
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 2191/UN4.18.1/PT.01.04/2021 tanggal 19 April 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **NURINDA K. RAHIM**
Nomor Pokok : C041171017
Program Studi : Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH NON SPESIFIK PADA MAHASISWA S1 FISIOTERAPI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **21 April s/d 21 Mei 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 21 April 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADINAS, S.Sos., M.Si

Pangkat : Pembina Tk.I

Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth
1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal*.

SIMAP PTSP 21-04-2021



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231



Lampiran 2. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 MAKASSAR 90245 FAKULTAS KEPERAWATAN LANTAI 2
email : keperawatan.unhas.ac.id

SURAT - KETERANGAN

Nomor : 2735/UN4.18.8/PT.01.05/2021

Ketua Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, menerangkan bahwa :

Nama : NURINDA K. RAHIM
NIM : C041171017
Program Studi : S1 Fisioterapi
Fakultas : Keperawatan Universitas Hasanuddin

Benar telah melaksanakan penelitian pada Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin dengan Judul Skripsi "**Hubungan Aktifitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin**" yang dilaksanakan mulai tanggal 8-22 April 2021.

Demikian Surat keterangan ini di berikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dalam rangka proses penyelesaian Studi (Skripsi) pada Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.



Andi Besse Ahsaniyah A.Hafid, S.Ft.,Physio.,M.Kes
NIP.19901002 201803 2 001

Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

Sekretariat :

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013E-mail : kepkfkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 3003/UN4.14.1/TP.02.02/2021

Tanggal : 23 April 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

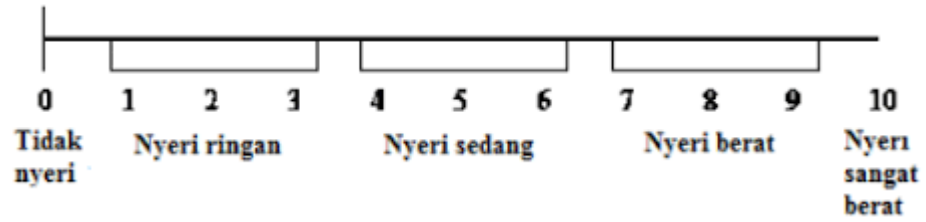
No.Protokol	13421091025	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nurinda K. Rahim	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin		
No.Versi Protokol	I	Tanggal Versi	13 April 2021
No.Versi PSP	I	Tanggal Versi	13 April 2021
Tempat Penelitian	Prodi S1 Fisioterapi Fak.Keperawatan Universitas Hasanuddin		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 23 April 2021 sampai 23 April 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju, M.Sc, Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 23 April 2021
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM., M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 23 April 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 4. *Visual Analog Scale (VAS)*

Alat Ukur Tingkat Intensitas Nyeri Punggung Bawah



Lampiran 5. *International Physical Activity Questionnaires (IPAQ)***Alat Ukur Tingkat Aktivitas Fisik***International Physical Activity Questionnaires (IPAQ)*

Petunjuk pengisian kuesioner:

Jawablah tiap-tiap pertanyaan meskipun anda tidak menganggap diri anda sebagai orang yang aktif. Pikirkanlah aktivitas yang anda kerjakan saat anda bekerja, sebagai bagian dari pekerjaan rumah dan halaman, perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, dan dalam waktu luang anda pada saat rekreasi, latihan, atau olahraga. Pikirkanlah segala aktivitas fisik berat maupun sedang yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir.

BAGIAN 1 : Aktivitas fisik berkaitan dengan pekerjaan di luar rumah	
Bagian pertama adalah tentang pekerjaan anda seperti pekerjaan utama,pertanian,kerja lapangan,dan kerja sukarela tanpa dibayar yang anda lakukan di luar rumah.	
1. Apakah anda memiliki pekerjaan di luar rumah (utama/kerja sukarela)	Ya Tidak →(loncat ke bagian 2)
Pertanyaan 2,3,4,5 dan 6 berhubungan dengan pekerjaan anda dalam periode waktu 7 hari terakhir,setidaknya selama 10 menit dan sebagai bagian dari pekerjaan anda	
2. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat barang berat ≥ 10 kg (setara $\frac{1}{2}$ zak beras kecil),mencari rumput dan lain sebagainya ? Catatan : jika melakukan < 10 menit dihitung 0Hari/minggu Tidak melakukan aktivitas fisik berat (loncat ke pertanyaan 4)
3. Dalam sehari,berapa lama (jam,mmenit) anda melakukan aktivitas fisik berat?Jam/hariMenit/hari

4. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda melakukan aktivitas fisik ringan seperti mengangkat barang ringan (<10 kg)Hari/minggu Tidak melakukan aktivitas fisik ringan (loncat ke pertanyaan 6)
5. Dalam sehari,berapa lama (jam,mmenit) anda melakukan aktivitas fisik ringanJam/hariMenit/hari
6. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda berjalan untuk pergi dan pulang tempat kerja anda?Hari/minggu Tidak melakukan aktivitas fisik berjalan (loncat ke bagian 2)
7. Dalam sehari,berapa lama (jam,mmenit) anda biasa berjalanJam/hariMenit/hari
BAGIAN 2 : Aktivitas fisik yang berkaitan dengan transportasi	
Pertanyaan berikut adalah tentang bagaimana cara anda berpergian dari suatu tempat ke tempat yang lain,termasuk ke tempat-tempat seperti pekerjaan toko,ke pasar,dan sebagainya dengan menggunakan jenis kendaraan bermotor : roda dua,roda empat selama 7 hari terakhir.	
8. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda menaiki kendaraan bermotor roda dua,roda empat ?Hari/minggu Tidak menaiki kendaraan (loncat ke pertanyaan 10)
9. Dalam sehari,berapa lama (jam,mmenit) anda menaiki kendaraan bermotor roda dua,roda empat ?Jam/hariMenit/hari
10. Berapa hari dalam semiggu terakhir anda bersepeda untuk pergi dan pulang kerja ?Hari/minggu Tidak bersepeda (loncat ke pertanyaan 12)
11. Dalam sehari,berapa lama (jam,mmenit) anda bersepeda untuk pergi dan pulang kerja ?Jam/hariMenit/hari

12. Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda berjalan untuk pergi dan pulang kerja ?Hari/minggu Tidak berjalan (loncat ke bagian 3)
13. Dalam sehari, berapa lama (jam, mmenit) anda berjalan untuk pergi dan pulang kerja ?Jam/hariMenit/hari

BAGIAN 3 : Pekerjaan rumah tangga, perawatan rumah dan perawatan

Pertanyaan 14,16,dan 18 berkaitan dengan aktivitas fisik disekitar rumah dan di dalam rumah dalam periode waktu 7 hari terakhir,yang anda lakukan setidaknya selama 10 menit pada suatu waktu.

Di sekitar rumahHari/minggu
14. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat barang berat ≥ 10 kg (setara $\frac{1}{2}$ zak beras kecil),memindahkan perabot rumah tangga,memotong kayu,mencangkul disekitar rumah ?	Tidak melakukan aktivitas fisik berat (loncat ke pertanyaan 16)
15. Dalam sehari, berapa lama (jam, mmenit) anda bisa melakukan aktivitas fisik berat di sekitar rumah?Jam/hariMenit/hari
16. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda melakukan aktivitas fisik ringan seperti mengangkat barang ringan (<10 kg) menyapu halaman atau taman,mencuci mobil,mencuci?Hari/minggu Tidak melakukan aktivitas fisik ringan (loncat ke pertanyaan 18)
17. Dalam sehari, berapa lama (jam, mmeni) anda bisa melakukan aktivitas fisik ringan ?Jam/hariMenit/hari

<p>Di dalam rumah</p> <p>18. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda melakukan aktivitas fisik ringan seperti mengangkat benda ringan < 10 kg, memassak, mencuci, menyapu, meng</p>	<p>.....Hari/minggu</p> <p>Tidak melakukan aktivitas fisik ringan (loncat ke bagian 4)</p>
<p>19. Dalam sehari, berapa lama (jam, menit) anda biasa melakukan aktivitas fisik ringan ?</p>	<p>.....Jam/hari</p> <p>.....Menit/hari</p>
<p>BAGIAN 4 : aktivitas rekreasi, olah raga dan aktivitas fisik di waktu luang</p>	
<p>Pertanyaan berikut mengenai aktivitas fisik yang anda lakukan di waktu luang setidaknya selama 10 menit dalam 7 hari terakhir untuk aktivitas rekreasi, berjalan, olah raga dan kegiatan lainnya.</p>	
<p>20. Berapa hari dalam seminggu terakhir yang anda lakukan di waktu luang untuk aktivitas rekreasi, aktivitas berjalan, olah raga dan kegiatan lain ?</p>	<p>.....Hari/minggu</p> <p>Tidak melakukan aktivitas berjalan (loncat ke pertanyaan 22)</p>
<p>21. Dalam sehari, berapa lama (jam, menit) anda melakukan aktivitas di waktu luang untuk rekreasi, aktivitas berjalan, olah raga dan kegiatan lain ?</p>	<p>.....Jam/hari</p> <p>.....Menit/hari</p>
<p>22. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda melakukan aktivitas fisik berat seperti aerobik, berlari, berenang cepat ?</p>	<p>.....Hari/minggu</p> <p>Tidak melakukan aktivitas berat (loncat ke pertanyaan 24)</p>

23. Dalam sehari,berapa lama (jam,menit) anda melakukan aktivitas fisik berat seperti aerobik,berlari,berenang cepat ?Jam/hariMenit/hari
24. Berapa hari dalam seminggu terakhir anda melakukan aktivitas fisik ringan seperti bersepeda dan berenang dengan kecepatan biasa ?Hari/minggu Tidak melakukan aktivitas ringan (loncat ke bagian 5)
25. Dalam sehari,berapa lama (jam,menit)anda biasa melakukan aktivitas fisik ringan seperti bersepeda dan berenang dengan kecepatan biasa ?Jam/hariMenit/hari
BAGIAN 5 : waktu yang digunakan untuk duduk	
Pertanyaan berikut adalah tentang waktu yang anda biasa lakukan untuk duduk di rumah,di tempat kerja,mengunjungi teman,membaca atau berbaring melihat tv.	
26. Dalam sehari,berapa lama (Jam,menit) anda bisa duduk di hari kerja ?Jam/hariMenit/hari
27. Dalam sehari,berapa lama (jam,menit) anda biasa duduk pada hari akhir pekan/tidak kerja ?Jam/hariMenit/hari

Lampiran 6. *Form Pengukuran Indeks Massa Tubuh*

1. Formulir Identitas Responden

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :

2. Data Antropometri

Berat Badan (Kg) :
Tinggi Badan (Cm) :
Kategori IMT :

Rumus Indeks Massa Tubuh

$$\text{IMT} = \frac{\text{Berat Badan (Kg)}}{\text{Tinggi Badan (Cm)} \times \text{Tinggi Badan (Cm)}}$$

Kategori Indeks Massa Tubuh

Kurus : <18,5
Normal : 18,5-22,9
Gemuk : 23-24,9
Obesitas : ≥ 25

Lampiran 7. *Family Affluence Scale*

Pertanyaan	Jawaban
Apakah keluarga Anda memiliki mobil atau kendaraan bermotor lain?	0-Tidak
	1-Ya, Satu
	2- Ya, dua atau lebih
Apakah Anda memiliki kamar tidur sendiri?	0-Tidak
	1-Ya
Berapa kali Anda dan keluarga Anda bepergian ke luar kota untuk liburan / liburan tahun lalu?	0-Tidak sama sekali
	1-Sekali
	2-Dua kali
	3-Lebih dari dua kali
Berapa banyak komputer (termasuk laptop dan tablet, tidak termasuk konsol game dan smartphone) keluarga kamu sendiri?	0-Tidak
	1-Satu
	2-Dua
	3-Lebih dari dua
Apakah keluarga Anda memiliki mesin cuci?	0-Tidak
	1-Ya
Ada berapa kamar mandi (kamar dengan bak mandi / pancuran atau keduanya) di rumah Anda?	0-Tidak
	1-Satu
	2-Dua
	3-Lebih dari dua

Lampiran 8. Hasil Uji SPSS

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Semester, Usia, Pendidikan Orangtua, Status Sosial ekonomi, dan Frekuensi Nyeri

JK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	15	9,9	9,9	9,9
	Perempuan	137	90,1	90,1	100,0
	Total	152	100,0	100,0	

Semester * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
Semester	2	Count	6	48	54
		% within Semester	11,1%	88,9%	100,0%
		% within JK	40,0%	35,0%	35,5%
		% of Total	3,9%	31,6%	35,5%
	4	Count	1	34	35
		% within Semester	2,9%	97,1%	100,0%
		% within JK	6,7%	24,8%	23,0%
		% of Total	0,7%	22,4%	23,0%
	6	Count	2	20	22
		% within Semester	9,1%	90,9%	100,0%
		% within JK	13,3%	14,6%	14,5%
		% of Total	1,3%	13,2%	14,5%
	8	Count	6	35	41
		% within Semester	14,6%	85,4%	100,0%
		% within JK	40,0%	25,5%	27,0%
		% of Total	3,9%	23,0%	27,0%
Total	Count	15	137	152	
	% within Semester	9,9%	90,1%	100,0%	
	% within JK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	9,9%	90,1%	100,0%	

Usia * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
Usia	17	Count	1	2	3
		% within Usia	33,3%	66,7%	100,0%
		% within JK	6,7%	1,5%	2,0%
		% of Total	0,7%	1,3%	2,0%
	18	Count	2	29	31
		% within Usia	6,5%	93,5%	100,0%
		% within JK	13,3%	21,2%	20,4%
		% of Total	1,3%	19,1%	20,4%
	19	Count	3	35	38
		% within Usia	7,9%	92,1%	100,0%
		% within JK	20,0%	25,5%	25,0%
		% of Total	2,0%	23,0%	25,0%
	20	Count	1	22	23
		% within Usia	4,3%	95,7%	100,0%
		% within JK	6,7%	16,1%	15,1%
		% of Total	0,7%	14,5%	15,1%
	21	Count	2	26	28
		% within Usia	7,1%	92,9%	100,0%
		% within JK	13,3%	19,0%	18,4%
		% of Total	1,3%	17,1%	18,4%
22	Count	4	21	25	
	% within Usia	16,0%	84,0%	100,0%	
	% within JK	26,7%	15,3%	16,4%	
	% of Total	2,6%	13,8%	16,4%	
23	Count	2	2	4	
	% within Usia	50,0%	50,0%	100,0%	
	% within JK	13,3%	1,5%	2,6%	
	% of Total	1,3%	1,3%	2,6%	
Total	Count	15	137	152	
	% within Usia	9,9%	90,1%	100,0%	
	% within JK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	9,9%	90,1%	100,0%	

KodingSSE * JK Crosstabulation						
			JK		Total	
			Laki-Laki	Perempuan		
KodingSSE	Sedang	Count	12	118	130	
		% within KodingSSE	9,2%	90,8%	100,0%	
		% within JK	80,0%	86,1%	85,5%	
		% of Total	7,9%	77,6%	85,5%	
	Tinggi	Count	3	19	22	
		% within KodingSSE	13,6%	86,4%	100,0%	
		% within JK	20,0%	13,9%	14,5%	
		% of Total	2,0%	12,5%	14,5%	
	Total		Count	15	137	152
			% within KodingSSE	9,9%	90,1%	100,0%
			% within JK	100,0%	100,0%	100,0%
			% of Total	9,9%	90,1%	100,0%

Tingkat Pendidikan Ayah * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
TingkatPendidikanAyah	SD	Count	0	4	4
		% within TingkatPendidikanAyah	0,0%	100,0%	100,0%
		% within JK	0,0%	2,9%	2,6%
		% of Total	0,0%	2,6%	2,6%
	SMP	Count	0	10	10
		% within TingkatPendidikanAyah	0,0%	100,0%	100,0%
		% within JK	0,0%	7,3%	6,6%
		% of Total	0,0%	6,6%	6,6%
	SMA	Count	2	38	40
		% within TingkatPendidikanAyah	5,0%	95,0%	100,0%
		% within JK	13,3%	27,7%	26,3%
		% of Total	1,3%	25,0%	26,3%
	S1	Count	11	73	84
		% within TingkatPendidikanAyah	13,1%	86,9%	100,0%
		% within JK	73,3%	53,3%	55,3%
		% of Total	7,2%	48,0%	55,3%
	S2	Count	2	11	13
		% within TingkatPendidikanAyah	15,4%	84,6%	100,0%
		% within JK	13,3%	8,0%	8,6%

		% of Total	1,3%	7,2%	8,6%
	S3	Count	0	1	1
		% within TingkatPend.Ayah	0,0%	100,0%	100,0%
		% within JK	0,0%	0,7%	0,7%
		% of Total	0,0%	0,7%	0,7%
Total	Count	15	137	152	
	% within TingkatPend.Ayah	9,9%	90,1%	100,0%	
	% within JK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	9,9%	90,1%	100,0%	

Tingkat Pendidikan Ibu * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
TingkatPend.Ibu	SD	Count	0	6	6
		% within TingkatPend.Ibu	0,0%	100,0%	100,0%
		% within JK	0,0%	4,4%	3,9%
		% of Total	0,0%	3,9%	3,9%
	SMP	Count	1	10	11
		% within TingkatPend.Ibu	9,1%	90,9%	100,0%
		% within JK	6,7%	7,3%	7,2%
		% of Total	0,7%	6,6%	7,2%
	SMA	Count	3	34	37
		% within TingkatPend.Ibu	8,1%	91,9%	100,0%
		% within JK	20,0%	24,8%	24,3%
		% of Total	2,0%	22,4%	24,3%
	D3	Count	0	4	4
		% within TingkatPend.Ibu	0,0%	100,0%	100,0%
		% within JK	0,0%	2,9%	2,6%
		% of Total	0,0%	2,6%	2,6%
	S1	Count	11	74	85
		% within TingkatPend.Ibu	12,9%	87,1%	100,0%
		% within JK	73,3%	54,0%	55,9%
		% of Total	7,2%	48,7%	55,9%
	S2	Count	0	9	9
		% within TingkatPend.Ibu	0,0%	100,0%	100,0%
		% within JK	0,0%	6,6%	5,9%
		% of Total	0,0%	5,9%	5,9%
Total	Count	15	137	152	
	% within TingkatPend.Ibu	9,9%	90,1%	100,0%	
	% within JK	100,0%	100,0%	100,0%	

	% of Total	9,9%	90,1%	100,0%
--	------------	------	-------	--------

FrekuensiNyeri * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
FrekuensiNyeri	1-2 kali/3 bulan	Count	9	55	64
		% within FrekuensiNyeri	14,1%	85,9%	100,0%
		% within JK	60,0%	40,1%	42,1%
		% of Total	5,9%	36,2%	42,1%
	3-6 kal/3 bulan	Count	3	36	39
		% within FrekuensiNyeri	7,7%	92,3%	100,0%
		% within JK	20,0%	26,3%	25,7%
		% of Total	2,0%	23,7%	25,7%
	1-2 kali/bulan	Count	3	46	49
		% within FrekuensiNyeri	6,1%	93,9%	100,0%
		% within JK	20,0%	33,6%	32,2%
		% of Total	2,0%	30,3%	32,2%
Total	Count	15	137	152	
	% within FrekuensiNyeri	9,9%	90,1%	100,0%	
	% within JK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	9,9%	90,1%	100,0%	

2. Karakteristik Tingkat Aktivitas Fisik, Indeks Massa Tubuh dan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Non Spesifik

AktivitasFisik * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
KodingAktivitasFisik	Rendah	Count	6	88	94
		% within KodingAktivitasFisik	6,4%	93,6%	100,0%
		% within JK	40,0%	64,2%	61,8%
		% of Total	3,9%	57,9%	61,8%
	Sedang	Count	8	39	47
		% within KodingAktivitasFisik	17,0%	83,0%	100,0%
		% within JK	53,3%	28,5%	30,9%
		% of Total	5,3%	25,7%	30,9%
	Tinggi	Count	1	10	11
		% within KodingAktivitasFisik	9,1%	90,9%	100,0%
		% within JK	6,7%	7,3%	7,2%
		% of Total	0,7%	6,6%	7,2%

Total	Count	15	137	152
	% within KodingAktivitasFisik	9,9%	90,1%	100,0%
	% within JK	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	9,9%	90,1%	100,0%

IMT * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
KodingIMT	Kurus	Count	1	20	21
		% within KodingIMT	4,8%	95,2%	100,0%
		% within JK	6,7%	14,6%	13,8%
		% of Total	0,7%	13,2%	13,8%
	Normal	Count	8	70	78
		% within KodingIMT	10,3%	89,7%	100,0%
		% within JK	53,3%	51,1%	51,3%
		% of Total	5,3%	46,1%	51,3%
	Kegemukan	Count	4	28	32
		% within KodingIMT	12,5%	87,5%	100,0%
		% within JK	26,7%	20,4%	21,1%
		% of Total	2,6%	18,4%	21,1%
	Obesitas	Count	2	19	21
		% within KodingIMT	9,5%	90,5%	100,0%
		% within JK	13,3%	13,9%	13,8%
		% of Total	1,3%	12,5%	13,8%
Total	Count	15	137	152	
	% within KodingIMT	9,9%	90,1%	100,0%	
	% within JK	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	9,9%	90,1%	100,0%	

VAS * JK Crosstabulation					
			JK		Total
			Laki-Laki	Perempuan	
KodingVAS	Ringan	Count	2	33	35
		% within KodingVAS	5,7%	94,3%	100,0%
		% within JK	13,3%	24,1%	23,0%
		% of Total	1,3%	21,7%	23,0%
	Sedang	Count	9	46	55
		% within KodingVAS	16,4%	83,6%	100,0%

	Berat	% within JK	60,0%	33,6%	36,2%
		% of Total	5,9%	30,3%	36,2%
		Count	4	58	62
		% within KodingVAS	6,5%	93,5%	100,0%
		% within JK	26,7%	42,3%	40,8%
		% of Total	2,6%	38,2%	40,8%
Total		Count	15	137	152
		% within KodingVAS	9,9%	90,1%	100,0%
		% within JK	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	9,9%	90,1%	100,0%

Correlations				
			AktivitasFisik	VAS
Spearman's rho	AktivitasFisik	Correlation Coefficient	1,000	-,264**
		Sig. (2-tailed)	.	,001
		N	152	152
	VAS	Correlation Coefficient	-,264**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,001	.
		N	152	152

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

3. Uji Spearman Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Intensitas Nyeri

Correlations					
		JK	VAS	AktivitasFisik	
Spearman's rho	Laki-Laki	VAS	Correlation Coefficient	1,000	-,072
			Sig. (2-tailed)	.	,798
			N	15	15
		AktivitasFisik	Correlation Coefficient	-,072	1,000
			Sig. (2-tailed)	,798	.
			N	15	15
	Perempuan	VAS	Correlation Coefficient	1,000	-,268**
			Sig. (2-tailed)	.	,002
			N	137	137
		AktivitasFisik	Correlation Coefficient	-,268**	1,000
			Sig. (2-tailed)	,002	.
			N	137	137

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

4. Uji *Spearman* Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Intensitas Nyeri

Correlations				
			IMT	VAS
Spearman's rho	IMT	Correlation Coefficient	1,000	,229**
		Sig. (2-tailed)	.	,004
		N	152	152
	VAS	Correlation Coefficient	,229**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,004	.
		N	152	152

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations					
		JK			
			VAS	IMT	
Spearman's rho	Laki-Laki	VAS	Correlation Coefficient	1,000	-,095
			Sig. (2-tailed)	.	,737
			N	15	15
		IMT	Correlation Coefficient	-,095	1,000
			Sig. (2-tailed)	,737	.
			N	15	15
	Perempuan	VAS	Correlation Coefficient	1,000	,286**
			Sig. (2-tailed)	.	,001
			N	137	137
		IMT	Correlation Coefficient	,286**	1,000
			Sig. (2-tailed)	,001	.
			N	137	137

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

The image displays a Zoom meeting window with two Google Forms open. The top form is titled "Kuisiener Aktivitas Fisik (International Physical Activity Questionnaires)". The text on the form reads: "Assalamualaikum wr. wb. Perkenalkan saya Nurinda K. Rahim dan Baiq Dwi Kencana Wungu mahasiswa tingkat akhir S1 Fisioterapi. Kami sedang melakukan penelitian mengenai tingkat aktivitas fisik pada mahasiswa Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. Oleh karena itu, saya berharap teman-teman bersedia mengisi kuisiener ini dengan jujur. Semua data yang telah diisi hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan tidak akan disebarluaskan." Below the text are fields for "Terima kasih", a red asterisk followed by "Wajib", "Nama *", "Jawaban Anda", and "Jenis Kelamin *". The "Jenis Kelamin *" field has a radio button selected for "Laki-Laki".

The bottom form is titled "Kuisiener Penilaian Status Sosioekonomi Keluarga Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin (F.Kep-UH)". The text on the form reads: "Assalamualaikum wr. wb. Perkenalkan saya Nurinda K Rahim mahasiswa tingkat akhir S1 Fisioterapi. Saya ingin meneliti mengenai status sosial ekonomi keluarga mahasiswa Fisioterapi F.Kep UH. Oleh karena itu, saya berharap teman-teman bersedia mengisi kuisiener ini dengan jujur sesuai keadaan keluarga yang sekarang. Semua data yang telah diisi hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan tidak akan disebarluaskan." Below the text is a "Terima kasih" field.

The Zoom meeting interface shows a toolbar at the top with icons for mute, video, chat, and other functions. The meeting title is "Zoom Meeting". The participants list includes Baiq, Baiq Dwi Kencana..., Nurinda K. Rahim, Nurul Huda..., and Agung Satrya... The meeting time is 10:41, and the data usage is 22,4KB/dtk. The system tray at the bottom shows the Windows taskbar with the search bar and various application icons. The date and time in the bottom right corner are 7:41 PM 4/5/2021.

