

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, H., et al., (2009). Assessment of Nutritional Status of Adolescents Versus Eating Practices. *Oman Journal of Nutrition* 8 (8) : 1304 — 1308 .
- Alkoly, T. A., Asmaa, M. A., dan A.K. Alghamidi. (2011). Nutritional Status and Eating Behaviors among Adolescents of Some Intermediate Schools in Jeddah. *JKAU•Med. Sci* 18 (2) : DOI: 10.4197/Med. 18-2.X.
- Badan Litbang Kesehatan. (2010). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2010*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Ball, M.J dan M.L. Ackland. (2000). Zinc intake and status in Australian vegetarians. *British Journal of Nutrition* 83 : 27 — 33.
- Bimariotejo. (2009). *Low Back Pain (LBP)*.
- Burton, J.E., et al., (2004). *Nutrition Through the Life Cycle 2<sup>nd</sup> edition*.United States of America : Thomson Wadsworth
- Dehghan, M., et al., (2005). Childhood Obesity, Prevalence and Prevention. *Nutrition Journal*, 4 (24) : 1475-2891.
- Despres, J.P. (2006). Abdominal obesity: the most prevalent cause of the metabolic syndrome and related cardiometabolic risk. *European Heart Journal Supplements*, 8 (Supplement B), pp. B4-B12
- Dorn XQ., et al., (2003) Milk Consumption and Bone Mineral Content in Chinese Adolescent Girls. *Pubmed Journal*, 30 (issue 3) : 521 — 528.
- Goldstein, T. B. L. (2007). Calcium Intake and Its Relationship With Risk of Overweight and Obesity In Adolescents. *Pubmed Journal* 59 (1) : 14 — 21.
- Hanley A.J., et al., (2001). Overweight Among Children and Adolescents in a Native Canadian Community: Prevalence and Associated Factors. *American Journal of Clinical Nutrition*, 71 (3) : 693-700.
- Idyan, Z. (2008). *Hubungan Lama duduk Saat Perkuliahan dengan Keluhan Low Back Pain*.

- Irene, Z. (2009). *Hubungan Lama duduk Saat Perkuliahan dengan Keluhan Low Back Pain*.
- Ismiyati, S W & Cit, C R. (1997). *Latihan Dengan Metode William Dan Mc Kenzie Pada Nyeri Pinggang Bawah*. Jakarta: TITAFI XIII.
- Khomsan, A. (2004). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Koh-Banerjee, P., Chu, N., Spiegelman, D., Rosner, B., Colditz, G., Willett, W. & Rimm, E. (2003). Prospective study of the association of changes in dietary intake, physical activity, alcohol consumption, and smoking with 9-y gain in waist circumference among 16 587 US men. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 78(4), pp. 719-727
- Lee, W.T.K dan Ji, J. (2008). Calcium requirements for Asian children and adolescents. *Asia Poe J Clin Nutr* 17 (51) : 33 — 36.
- Maher, S & Pellino. (2002). *Aktivitas Tubuh penyebab LBP*.
- McCaffery Margo, 1980. *Ergonomics in Back Pain :A Guide to Prevention and Rehabilitation*. Miami, Florida.
- Melzack and Wall. 1993. *The Challenge of Pain*. Second Edition. London, Penguin.
- Moehji, S. (2003). *Ilmu Gizi 2 Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta : PT Bhratara Niaga Media
- Mook, E & Chin, P W. (2004). *The Effects of Slow-Stroke Back Massage on Anxiety and Shoulder Pain in Elderly Stroke Patients*.
- Panagiotakos, M., Kotronoulas G., Liveri D., Giovaso S., Varelis G. & Kyritsi E. (2007). Body mass index, central obesity and dietary pattern in a group of young adult men. *Health Science Journal*, 3(1), pp. 54-63
- Priharjo, R. (1993). *Perawatan Nyeri: Pemenuhan Aktivitas Istirahat Pasien*. Jakarta: EGC.
- Purnakarya, I dan Azrimaidaliza. (2011). Analisis Pemilihan Makanan Pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 6 (1)
- Rakel. (2002). *Nyeri Pinggang Bagian Bawah*.
- Rimbawan, U.B., Handoyo & Rohadi, P. (2004). Hubungan obesitas dengan risiko obstructive sleep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 8(1), pp. 44-56

Riskesdas. (2007). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI

Rizzo, A. CB., et al.. (2013). Metabolic Syndrome Risk Factors in Overweight, Obese, and Extremely Obese Brazilian Adolescents. *Nutrition Journal*, 12 (19) : 1475 - 2891 .

Setyawan. (2008). *Nyeri Pinggang Bawah (Low Back Pain)*.

Setyohadi, B. (2005). *Etiopatogenesis Nyeri Pinggang, Temu Ilmiah Rematologi Dan Kursus Nyeri*. Jakarta: IRA.

Shields, M., Tremblay, M.S., Gorber, S.C. & Janssen, I. (2012). Measures of abdominal obesity within body mass index categories, 1981 and 20072009. *Health Report*, 82, pp. 1-7

Soeharso. (1978). *Pengantar Ilmu Bedah Orthopedi*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica.

Sudaryanto. (2011). *Biomekanik Vertebra*

Suhardjo. (2003). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara

WHO. (2008). *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio*. Geneva : World Health Organization

Witjaksono, F. ed. (2010). Obesity: not just the scale problem. *Medical Journal of Indonesia*, 19(3), pp. 145-146

Lampiran

**Form Pengisian**

Hari / Tanggal : .....

I. Identitas

1. Nama : .....
2. Umur : .....
3. Jenis Kelamin : .....
4. Agama : .....
5. Hobbi : .....
6. Alamat : .....

II. Hasil Pengukuran IMT

1. Tinggi badan : .....
2. Berat badan : .....
3. IMT

III. Hasil Pengukuran Lingkar Perut

1. Lingkar Perut : .....

IV. Check List

**Overweight**

**Tidak Overweight**

**Abdominal Obesity**

**Tidak Abdominal Obesity**

Lampiran

**LEMBAR INFORMED CONCENT**

**SURAT PERNYATAAN**

**KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Alamat : .....

Menyatakan bahwa saya telah mengerti dan bersedia sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Rizky Abdullah Syukur, tentang "**Hubungan Overweight dan Abdominal Obesity pada kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poli Fisioterapi RSUD Kota Makassar**".

Demikian surat pernyataan kesediaan saya buat dengan penuh rasa kesadaran dan sukarela.

Makassar, ..... 2012

Yang membuat pernyataan,

---

Lampiran

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama Lengkap : Rizky Abdullah Syukur

Tempat dan Tanggal Lahir : Enrekang, 29 Desember 1989

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jl. Kerukunan Timur 18 Blok H No.199 Makassar

Pendidikan Formal :

- a. SD Inprres Tamalanrea II Makassar
- b. SMPN 30 Makassar
- c. SMAN 17 Makassar

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Rahmat Siregar, S.Pd, M.Pd
- b. Ibu : Rahmatiah Tahir, S.Sos

Pekerjaan Orang Tua :

- a. Ayah : Guru SMKN 5 Makassar
- b. Ibu : Tata Usaha SMAN 21 Makassar

Jumlah Saudara : 4 orang

Anak ke : 4