


LAMPIRAN

1. Izin Penggunaan Alat Ukur
2. Hasil Uji Validitas
3. Hasil Uji Reliabilitas
4. Hasil Uji Asumsi
5. Hasil Uji Hipotesis
6. Alat Ukur
Lampiran 1 Izin Penggunaan Alat Ukur

- Mindful Attention Awareness Scale (MAAS)

Assalamualaikum W. Yth,
Salamat Sora dan Salam Senibara

Perkenalkan saya Steny Christopher, mahasiswa DJ Psikologi Unhas, yang sedang mengejar gelar S1 Psikologi. Saat ini, saya sedang mengembangkan skripsi yang berjudul, "UBUNGAN ANTARA MINDFULNESS DAN GRATITUADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI KOTA MAKASSAR". Skripsi ini diperuntukkan untuk meneliti hubungan antara variable "Mindfulness" dengan variable "Gratitude". Saya telah meminta izin penggunaan alat ukur yang digunakan dalam penelitian yang disebutkan di atas kepada Kepala Uff. Sekretariat, Uff. Senin, dan Senibara.

Terima kasih saya ucapan, Mohon maaf jika saya ada salah kata yang menyenangkan perasaan Kepala Uff. Semoga semua mahu khusus berbahagia.

Wahabkumselem W. Yth.

2 Attachments

Uffa Nurida <utta.nurida2@gmail.com>

To: me

Istilah Sora Steny,

Bak, sudah saya terima surat perizinan menggunakan alat ukur Mindfulness yang digunakan dalam penelitian saya. Saya akan mengembangkan alat ukur tersebut untuk meneliti hubungan antara variable "Mindfulness" dengan variable "Gratitude". Mohon kiranya saya bisa mendapatkan keterangan lanjut terkait perizinan tersebut.

Salam,
Uffa Nurida, M.Psi, Psikologi
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN

Yang Bertanda tangan di bawah ini:
Nama : Aidil Aryanto K.
Judul penelitian : Pembedaan Kadar Grit Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Ditinjau dari Academic Locus Of Control-nya

menyatakan benar bahwa mahasiswa S1 Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin dengan identitas:
Nama : Stenly Christopher
Nomor induk mahasiswa : Q111 16 311

telah meminta izin kepada saya untuk menggunakan skala Grit untuk digunakan dalam penelitiannya. Oleh karena itu, melalui surat pernyataan kesediaan ini, saya menyatakan telah menyetujui permohonan Sdr. Stenly Christopher untuk menggunakan skala tersebut guna kepentingan penelitian tugas akhir (_skripsi).

Hormat saya,

Aidil Aryanto K.
**Lampiran 2 Hasil Uji Validitas**

--- *Mindful Attention Awareness Scale (MAAS)*

**Correlations**

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>M1</th>
<th>M2</th>
<th>M3</th>
<th>M4</th>
<th>M5</th>
<th>M6</th>
<th>M7</th>
<th>M8</th>
<th>M9</th>
<th>M10</th>
<th>M11</th>
<th>M12</th>
<th>M13</th>
<th>M14</th>
<th>M15</th>
<th>Mtot</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>Pearson Correlation</td>
<td>.575**</td>
<td>.572**</td>
<td>.558**</td>
<td>.626**</td>
<td>.540**</td>
<td>.390**</td>
<td>.703**</td>
<td>.766**</td>
<td>.651**</td>
<td>.733**</td>
<td>.461**</td>
<td>.557**</td>
<td>.411**</td>
<td>.670**</td>
<td>.474**</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Sig. (2-tailed)</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).**

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).**
# Grit Scale

## Correlations

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Pearson Correlation</th>
<th>Sig. (2-tailed)</th>
<th>N</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>G1</td>
<td>.399**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G2</td>
<td>.394**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G3</td>
<td>.629**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G4</td>
<td>.516**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G5</td>
<td>.647**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G6</td>
<td>.502**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>Gtot</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Pearson Correlation</th>
<th>Sig. (2-tailed)</th>
<th>N</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>G7</td>
<td>.605**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G8</td>
<td>.569**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G9</td>
<td>.470**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G10</td>
<td>.408**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G11</td>
<td>.244*</td>
<td>.001</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>G12</td>
<td>.541**</td>
<td>.000</td>
<td>183</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas

- *Mindful Attention Awareness Scale (MAAS)*

**Reliability Statistics**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Cronbach's Alpha</th>
<th>N of Items</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>.856</td>
<td>15</td>
</tr>
</tbody>
</table>

- *Grit Scale*

**Reliability Statistics**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Cronbach's Alpha</th>
<th>N of Items</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>.719</td>
<td>12</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Lampiran 4 Hasil Uji Asumsi

- Hasil Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Unstandardized</th>
<th>Residual</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>N</td>
<td>183</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Normal Parameters&lt;sup&gt;a,b&lt;/sup&gt;</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mean</td>
<td>0.0000000</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Std. Deviation</td>
<td>6.09743063</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Most Extreme Differences</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Absolute</td>
<td>0.051</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Positive</td>
<td>0.034</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Negative</td>
<td>-0.051</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Test Statistic</td>
<td>0.051</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Asymp. Sig. (2-tailed)</td>
<td><strong>0.200&lt;sup&gt;c,d&lt;/sup&gt;</strong></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

a. Test distribution is Normal.
b. Calculated from data.
c. Lilliefors Significance Correction.
d. This is a lower bound of the true significance.

- Hasil Uji Linearitas

**ANOVA Table**

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Sig.</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Gtot * Mtot</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Between Groups</td>
<td>(Combined)</td>
</tr>
<tr>
<td>Linearity</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Deviation from Linearity</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Within Groups</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Total</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis

### Correlations

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>Mtot</th>
<th>Gtot</th>
<th>Gminat</th>
<th>Gusaha</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Mtot</td>
<td>Pearson Correlation</td>
<td>1</td>
<td>.352**</td>
<td>.529**</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Sig. (2-tailed)</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.686</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>Gtot</td>
<td>Pearson Correlation</td>
<td>.352**</td>
<td>1</td>
<td>.809**</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Sig. (2-tailed)</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>Gminat</td>
<td>Pearson Correlation</td>
<td>.529**</td>
<td>.809**</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Sig. (2-tailed)</td>
<td>.000</td>
<td>.000</td>
<td>.013</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
</tr>
<tr>
<td>Gusaha</td>
<td>Pearson Correlation</td>
<td>.030</td>
<td>.726**</td>
<td>.183</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Sig. (2-tailed)</td>
<td>.686</td>
<td>.000</td>
<td>.013</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
<td>183</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).
Lampiran 6 Alat Ukur

- Perkenalan dan Penyampaian Tujuan Penelitian

Kuesioner Penelitian Mindfulness dan Grit

Assalamualaikum Wr. Wb.,
Salam Sejahtera,
Om Swastiastu,
Nama Buddhaaya,
Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam.

Perkenalan saya Stenly Christopher, mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. Dalam rangka penyusunan tugas akhir, saya berniat mengumpulkan data mengenai mindfulness dan grit pada mahasiswa tingkat akhir di kota Makassar.

Jika Anda memenuhi kriteria berikut:
1. Mahasiswa Universitas Hasanuddin, Universitas Negeri Makassar, dan UIN Alauddin Makassar;
2. Lokasi kampus berada di kota Makassar;
3. Sedang menempuh semester 7 atau lebih;
4. Sedang menyelesaikan skripsi/tugas akhir.

Saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini dalam keadaan tenang dan tidak sedang mengerjakan hal yang lain. Waktu yang diperlukan untuk mengisi kuesioner ini kurang lebih 10 - 15 menit. Semua jawaban anda sangat bermanfaat untuk penelitian ini, tidak ada jawaban yang benar dan salah. Oleh karenanya, Anda dimohon memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi diri Anda. Semua jawaban dan identitas yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Tersedia giveaway berupa saldo e-wallet (OVO/Dana/Gopay/Shopeepay) dengan total Rp.100.000 bagi 10 orang partisipan yang beruntung.

Atas kesediaan dan partisipasi Anda, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,
Stenly Christopher.

- Informed Consent

Kuesioner Penelitian Mindfulness dan Grit

* Required

Informed Consent

Dengan ini saya menyatakan perkenalannya saya untuk ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya menyatakan bahwa kerukunan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya juga memperkenankan peneliti untuk menggunakan data yang saya berikan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian saya.

Apakah Anda bersedia mengisi kuesioner penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun? *
Jika Anda tidak bersedia, silakan untuk meninggalkan laman kuesioner penelitian ini.

☐ Ya

Apakah saat ini Anda berada dalam keadaan tenang dan sedang tidak mengerjakan hal yang lain? *
Jika Anda tidak dalam keadaan tenang dan sedang mengerjakan hal lain, silakan untuk meninggalkan laman kuesioner penelitian ini. Anda boleh kembali ketika keadaan sudah tenang dan tidak sedang mengerjakan hal yang lain.

☐ Ya

Back Next
- Data Demografi

Kuesioner Penelitian Mindfulness dan Grit

* Required

Data Demografis

Nama/Inisial *
Contoh: Stanley Christopher atau SC

Usia *

Jenis Kelamin *
- Laki-Laki
- Perempuan

Asal Universitas (LOKASI KAMPUS DI KOTA MAKASSAR) *
- Universitas Hasanuddin
- Universitas Negeri Makassar
- UIN Alauddin Makassar

Fakultas/Program Studi *
Contoh: Fakultas Kedokteran/Psikologi

No. Telepon/Kontak yang bisa dihubungi (untuk keperluan giveaway)

Your answer

Back  Next
- Pertanyaan Terbuka

Kuesioner Penelitian Mindfulness dan Grit

1. Berdasarkan pengalaman Anda, bagaimana Anda memaknai proses menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi? *

   Your answer

2. Gambarkan ketekunan dan kerja keras Anda dalam menyelesaikan tugas akhir/skripsi. *

   Your answer

3. Apakah Anda masih memiliki minat pada jurusan yang sedang Anda jalani saat ini? Sebutkan alasannya. *

   Your answer

4. Apa kegiatan yang sedang Anda lakukan selain mengerjakan tugas akhir/skripsi? *

   Your answer

5a. Apakah Anda menyedari perasaan yang muncul saat proses bimbingan dan menyelesaikan tugas akhir/skripsi? *

   - Ya
   - Tidak

5b. (Berdasarkan jawaban Anda di pertanyaan 5a) Jika jawabannya "ya", apa saja perasaan yang muncul? Jika jawabannya "tidak", apa kira-kira hal yang membuat Anda tidak sadar dengan perasaan yang muncul? *

   Your answer
- Mindful Attention Awareness Scale (MAAS)

Kuesioner Penelitian Mindfulness dan Grit

Skala I

Di bawah ini terdapat 15 pernyataan yang berkaitan dengan diri Anda. Anda diminta mengecek sesuai mana kesesuaian pernyataan dengan yang Anda alami selama ini. Kesesuaian tersebut dinyatakan dalam 6 (enam) kemungkinan jawaban, yaitu:

1 = TIDAK PERNAH
2 = JARANG
3 = KADANG-KADANG
4 = SERING
5 = HAMPIR SELALU
6 = SELALU

Mohon Anda menjawab apa adanya sesuai dengan respon Anda yang sebenarnya. Tidak ada jawaban yang salah selama Anda mengisi apa adanya. Jawaban Anda sangat berarti dan sangat membantu dalam penelitian ini.

1. Saya bisa mengalami beberapa emosi (perasaan) dalam satu waktu dan tidak menyadarinya sampai beberapa waktu kemudian. *

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

2. Saya memecahkan atau menumpahkan barang karena ceroboh, tidak memperhatikan, atau memilikirkan hal lain. *

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

3. Saya merasa sulit untuk tetap fokus pada apa yang sedang terjadi. *

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

4. Saya cenderung berjalan cepat untuk mencapai tujuan tanpa memperhatikan apa saja yang saya alami sepanjang perjalanan.*

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

5. Saya cenderung tidak memperhatikan ketegangan atau ketidaknyamanan fisik sampai kondisi tersebut benar-benar mengambil perhatian saya. *

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

6. Saya lupa nama seseorang sesaat setelah saya diberitahu untuk pertama kalinya. *

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

7. Sepertinya saya melakukan segala kegiatan secara otomatis tanpa terlalu menyadari apa yang sedang saya lakukan. *

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

8. Saya melakukan kegiatan-kegiatan dengan cepat tanpa sepenuhnya memperhatikan kegiatan-kegiatan tersebut. *

   1 2 3 4 5 6

   Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu
9. Saya begitu fokus pada tujuan yang ingin saya capai sehingga saya tidak sadar dengan apa yang sedang saya lakukan untuk sampai ke sana. *

1 2 3 4 5 6

Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

10. Saya melakukan pekerjaan atau tugas secara otomatis, tanpa menyadari apa yang sedang saya kerjakan. *

1 2 3 4 5 6

Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

11. Saya menemukan diri saya mendengarkan seseorang dengan telinga kanan, sementara telinga kiri saya pada saat bersamaan melakukan hal lain. *

1 2 3 4 5 6

Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

12. Saya berkendara kemana-mana 'secara otomatis' dan kemudian bertanya-tanya mengapa saya pergi ke tempat tersebut. *

1 2 3 4 5 6

Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

13. Saya melihat diri saya disibukkan dengan masa depan atau masa lalu. *

1 2 3 4 5 6

Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

14. Saya menemukan diri saya melakukan sesuatu tanpa benar-benar menaruh perhatian terhadapnya. *

1 2 3 4 5 6

Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu

15. Saya 'ngemil' tanpa menyadari bahwa saya sedang makan. *

1 2 3 4 5 6

Tidak Pernah ○ ○ ○ ○ ○ ○ Selalu
Kuesioner Penelitian Mindfulness dan Grit

* Required

Skala II

Di bawah ini terdapat 12 pernyataan yang berkaitan dengan diri Anda. Anda diminta mengointeg perasaan mana keseusian pernyataan dengan yang Anda alami selama ini. Kesesuaian tertentu dinyatakan dalam 5 (lima) kemungkinan jawaban, yaitu:
1 = SANGAT TIDAK SESUAI
2 = TIDAK SESUAI
3 = CUKUP SESUAI
4 = SESUAI
5 = SANGAT SESUAI

Mohon Anda menjawab apa adanya sesuai dengan repons Anda yang sebenarnya. Jika Anda tidak merasa bahwa jawaban Anda mengisi apa adanya, jawaban Anda sangat berarti dan sangat membantu dalam penelitian ini.

1. Biasanya saya berhasil mengatasi berbagai halangan yang saya temui dalam pekerjaan. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai

2. Ketika muncul ide baru atau pun proyek (kerjaan) baru, saya mudah teralihkan dari hal yang sedang saya kerjakan. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai

3. Setiap tahun, minat saya mudah berubah. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai

4. Berbagai rintangan yang ada tidak mematahkan semangat saya. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai

5. Biasanya saya mudah terpaku (terobsesi) pada suatu gagasan atau pekerjaan tertentu, akan tetapi mudah kehilangan minat dalam hal tersebut. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai

6. Saya adalah pekerja keras. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai

7. Saya telah menentukan tujuan, tetapi saya justru memilih tujuan yang berbeda. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai

8. Saya mengalami kesulitan untuk tetap fokus pada suatu proyek (kerjaan) yang membutuhkan waktu berbulan-bulan dalam menyelesaikannya. *

   1 2 3 4 5
   Sangat Tidak Sesuai
   ○○○○○ Sangat Sesuai
9. Ketika memulai suatu pekerjaan maka saya akan menyelesaikannya. *

1 2 3 4 5
Sangat Tidak Sesuai ○○○○○ Sangat Sesuai

10. Saya telah mencapai tujuan yang sudah saya upayakan sejak lama. *

1 2 3 4 5
Sangat Tidak Sesuai ○○○○○ Sangat Sesuai

11. Setiap beberapa bulan sekali, saya bisa tertarik pada hal baru. *

1 2 3 4 5
Sangat Tidak Sesuai ○○○○○ Sangat Sesuai

12. Saya adalah orang yang rajin. *

1 2 3 4 5
Sangat Tidak Sesuai ○○○○○ Sangat Sesuai

Terima Kasih
Terima kasih atas perhatian dan partisipasinya. Jangan lupa untuk mengklik tombol submit/kirim agar apa yang telah Anda isi dapat menjadi data yang dapat diolah peneliti dalam penelitian ini.
Jika ada pertanyaan mengenai penelitian ini silakan menghubungi peneliti melalui email
(christomherlo@gmail.com)

Back  Submit