

DAFTAR PUSTAKA

- Arnett, J.J. (2015). *Emerging Adulthood 2nd ed.* USA: Oxford University Press
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi edisi 2.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baumeister, R. F. & Vohs, K. D. (2004). *Handbook of Self-regulation Research, Theory, and Applications.* New York: The Guilford Press
- Baumeister, R.F. & Bushman, B.J. (2014). *Social Psychology and Human Nature 3rd ed.* Wadsworth: Cengage Learning
- Buwana, F.D.C. (2013). Perilaku Berlalu Lintas Masyarakat Jawa di Kota Surakarta [Skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Boekarts, M., Pintrich, P.R., & Zeidner, M. (2000). *Handbook of Self-Regulation.* New York: Academic Press.
- Celebesmedia.ID, Makassar. (2018). Diakses pada 4 November 2019 (<https://celebesmedia.id/celebes/artikel/1024221118/hingga-oktober-2018-jumlah-kendaraan-di-makassar-capai-1-563-608-unit>)
- Creswell, J. W. (2015). *Penelitian Kualitatif dan Desain Riset: Memilih Diantara Lima Pendekatan.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Databoks. (2018). Diakses pada 25 Februari 2020 (<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2018/01/12/berapa-jumlah-penduduk-indonesia>)
- Elander, J., West, R., & French, D. (1993). Behavioural correlates of individual differences in road traffic crash risk: An examination of methods and findings. *Psychological Bulletin*, 113.
- Gueho, L. Granie, M.A., & Abric, J.C. (2014). French validation of a new version of the driver behavior questionnaire (DBQ) for drivers all ages and level of experiences. *Accident Analysis and Prevention*, 63.
- Gwyther, H. & Holland, C. (2012). The effect of age, gender and attitudes on self-regulation in driving. *Accident Analysis and Prevention*, 45.

- Hadi, S. (2015). *Statistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Halim, H., Ramli, M.S., Adisasmita S.A., & Sumarni, H.A. (2017) Kecelakaan Sepeda Motor di Kota Makassar, *Jurnal transportasi*, 17(2).
- Harris, P.B., Houston J.M., Vazquez J.A., Smither, J.A., Harms, A. Dahlike, J.A. et al. (2014). The Prosocial and Aggressive Driving Inventory (PADI): A self-report measure of safe and unsafe driving behaviors. *Accident Analysis & Prevention*, 72.
- Hastuti, A.H., Nuzulia, S., & R4dhallah.R.A. (2013). Hubungan antara self-regulated behavior dengan unsafe behavior pada sopir bus di Kota Semarang. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 1(2).
- Hidayati, A. & Hendrati, L.Y. (2016). Analisis Risiko Kecelakaan Lalu Lintas Berdasar Pengetahuan, Penggunaan Jalur, dan Kecepatan Berkendara, *jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4 No. 2
- Ismail, H. F. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-ilmu Sosial*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Kerlinger, F.N. (1998). *Asas-Asas Penelitian Behavioral*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Kruglanski, A.W. & Higgins, E.T. (2007). *Social Psychology Handbook of Basic Principles 2nd ed*. London: The Guilford Press.
- Massara, A. & Wicaksono, A. (2017). Peran Sepeda Motor bagi Masyarakat Berpendapatan Rendah di Kota Makassar. *Jurnal Transportasi*, 18(3).
- Muniro, S. & Yuwono, S. (2013). Hubungan Intensi Prosocial dengan Sikap Disiplin Berlalu Lintas pada Remaja [Skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nirmala, H.V.P. & Patria, B. (2016). Peran regulasi diri dan konformitas terhadap perilaku berkendara berisiko pada remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 2(2).
- Ozkan, T. & Lajunen, T. (2005). A new addition to DBQ: Positive Driver Behaviours Scale. *Transportation research part F*, 8(4).
- Papalia, D.E., Old, S.W., & Feldman, R.D. (2010). *Human Development (Psikologi Perkembangan) ed.9*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Parke, R. D. & Gauvain, M. (2009). *Child Psychology: A Contemporary Viewpoint Seventh Edition*. New York: McGraw-Hill.
- Peterson, C. & Seligman, M.E.P. (2004). *Character Strength and Virtues: A Handbook and Classification*. New York: Oxford University Press.

- Prima, D.W., Kurniawan, B. & Ekawati. (2015). faktor-faktor yang Berhubungan terhadap perilaku *Safety Riding* pada Mahasiswa fakultas X Universitas Diponegoro, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol.3, no.3
- Porter, B.E. (2011). *Handbook of Traffic Psychology*. USA: Academic Press.
- Rizqa, E.K. & Nawangsih, E. (2017). Hubungan antara Sikap terhadap Aturan Lalu Lintas dengan Risky Driving Behavior pada Pengendara Sepeda Motor di Bandung, *Prosiding Psikologi*, 3(2).
- Reason (1990). *Human Error*. USA: Cambridge University Press
- Rosa, L.F. (2018). Hubungan antara Harapan Lulus Tepat Waktu dan Regulasi Diri pada Mahasiswa yang aktif berorganisasi [Skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Santrock, J.W. (2012). *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi ke-13 Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Satiarida, A. & Yanuvianti, M. (2019). Hubungan Stres Berkendara dengan Perilaku Mengemudi Berisiko pada Pengendara Sepeda Motor di Kota Bandung, *Prosiding Psikologi*, 5(2).
- Shen, B., Qu, W., Yan, Ge. etc. (2018). The relationship between personalities and self-report positive driving behavior in a Chinese sample. *Plos One*, 13(1).
- Taubman-Ben-Ari, O., Mikulincer, M., & Omri, G. (2004). The multidimensional driving style inventory-scale construct and validation. *Accident Analysis and Prevention*, 36.
- VandenBos, G.R. (2015). *APA (American Psychological Association) Dictionary of Psychology 2nd ed*. Washington DC: American Psychological Association
- Vohs, K.D. & Baumeister, R.F. (2011). *Handbook of Self-Regulation Research, Theory, and Applications 2nd ed*. London: The Guilford Press
- Wicaksana, B. (2014). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswa Prodi BK UNY [Skripsi]. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Worldometers. (2019). Diakses pada 6 November 2019
<https://www.worldometers.info/world-population/indonesia-population/>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Pra-Survey

LAPORAN HASIL PRA-SURVEY PADA MAHASISWA S1 DI KOTA MAKASSAR

A. Deskripsi Penelitian

Pra-survey dilakukan pada beberapa mahasiswa S1 di Kota Makassar. Pengambilan data tersebut menggunakan *google form* yang memuat beberapa pertanyaan dan disebarikan melalui media sosial. Tujuan dilakukan pra-survey ini adalah untuk melihat gambaran deskriptif mengenai perilaku melanggar lalu lintas pada pengendara sepeda motor pada mahasiswa S1 di Kota Makassar. Pengumpulan data tersebut dilakukan selama dua hari yakni dari tanggal 12-13 Februari 2020. Jumlah responden yang mengisi pra-survey tersebut sebanyak 118 orang, kemudian gugur sebanyak 2 orang, karena tidak memenuhi kriteria. Data responden yang diolah yaitu sebanyak 116 orang.

Adapun kriteria-kriteria yang mengisi pra-survey tersebut, yakni sebagai berikut:

1. Pengendara sepeda motor
2. Mahasiswa S1
3. Berdomisili di Makassar
4. Usia 18-25 tahun

Kuisisioner pra-survey tersebut terdiri dari biodata subjek dan pertanyaan mengenai perilaku melanggar lalu lintas. Biodata subjek yaitu nama, usia, jenis kelamin, Angkatan, jurusan/program studi, R4kultas, dan universitas. Pertanyaan yang diajukan sebanyak 6 pertanyaan, adapun pertanyaan yang dijabarkan sebagai berikut:

1. Apakah Anda memiliki SIM?
2. Apakah Anda pernah melanggar aturan lalu lintas?
3. Jika jawabannya (ya), pelanggaran lalu lintas seperti apa saja yang pernah Anda lakukan?
4. Kapan terakhir Anda melakukan pelanggaran lalu lintas?

5. Mengapa Anda melakukan pelanggaran tersebut?
6. Seberapa sering Anda melakukan pelanggaran lalu lintas?

B. Hasil

Hasil pra-survey menunjukkan bahwa data responden yang diolah yakni sebanyak 116 responden yang terdiri dari berbagai universitas. Berikut dibawah ini penjabarannya:

1. Biodata

a. Universitas

No.	Universitas	Jumlah	Persentase
1	UNHAS (Universitas Hasanuddin)	84	72,4%
2	UINAM (Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar)	13	11,2%
3	UNM (Universitas Negeri Makassar)	7	6%
4	UMI (Universitas Muslim Indonesia)	4	3,4%
5	Lain-lain (STMIK Dipanegara Makassar, STIEM Bongaya, Poltek Negeri Ujung Pandang, Muhammadiyah Makassar, dan Atma Jaya)	8	7%
TOTAL		116	100%

b. Usia

No.	Usia	Jumlah	Persentase
1	18	5	4,3%
2	19	13	11,2%
3	20	21	18%
4	21	23	19,8%
5	22	37	32%
6	23	16	13,8%
7	24	1	0,9%
Total		116	100%

c. Jenis Kelamin

No.	Jenis Kelamin	Jumlah	Persentase
1	Laki-Laki	43	37%
2	Perempuan	73	63%
Total			100%

d. Angkatan

No.	Angkatan	Jumlah	Persentase
1	2014	4	3,4%
2	2015	43	37%
3	2016	28	24,1%
4	2017	23	19,8%
5	2018	10	8,6%
6	2019	8	7,1%
TOTAL		116	100%

e. Jumlah Pelanggar dan Pemilik SIM

Pertanyaan	Jawaban	Jumlah	Persentase
SIM	Ya	109	94%
	Tidak	7	6%
Pelanggar	Ya	103	89%
	Tidak	13	11%
Intensitas	Sangat sering	5	4,3%
	Sering	9	7,6%
	Kadang-kadang	59	51%
	Pernah	29	25%
	Tidak pernah	14	12%

2. Jawaban Pertanyaan

a. Jenis Pelanggaran

No.	Jenis Pelanggaran	Jumlah	Persentase
1	Melawan arus	43	26,8%
2	Tidak memakai helm	41	25,6%
3	Melanggar lampu lalu lintas	28	17,5%
4	Tidak membawa SIM/STNK	10	6,25%
5	Melanggar rambu lalu lintas	8	5%
6	Bonceng 3	4	2,5%
7	Lain-lain	13	8,1%
8	Tidak pernah	13	8,1%
Total		160 Jawaban	100%

b. Waktu Terakhir Melakukan Pelanggaran

No.	Waktu	Jumlah	Persentase
1	<2016	2	1,7%
2	2015	2	1,7%
3	2016	3	2,6%
4	2017	2	1,7%
5	2018	2	1,7%
6	2019	33	28%
7	Januari 2020	35	30%
8	Februari 2020	17	15%
9	Lupa	7	6%
10	Tidak pernah	13	11%
Total		116	100%

c. Alasan Melakukan Pelanggaran

Beberapa alasan responden melakukan pelanggaran lalu lintas yaitu karena terburu-buru, kesalahan pribadi, lebih dekat, tidak ada polisi, ikut-ikutan, macet, sepi, marka tidak jelas, memudahkan urusan, kebiasaan, malas, kondisi darurat, tempat putar jauh, dll.

C. Hasil Berdasarkan Universitas

1. Universitas Hasanuddin

Pertanyaan	Jawaban	Jumlah	Persentase
SIM	Ya	77	92%
	Tidak	7	8%
Pelanggar	Ya	75	89%
	Tidak	9	11%
Intensitas	Sangat sering	3	4%
	Sering	9	11%
	Kadang-kadang	43	51%
	Pernah	20	24%
	Tidak pernah	9	11%

2. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar

Pertanyaan	Jawaban	Jumlah	Persentase
SIM	Ya	12	100%
	Tidak	0	0%
Pelanggar	Ya	11	92%
	Tidak	1	8%
Intensitas	Sangat sering	1	8%
	Sering	0	0
	Kadang-kadang	8	67%
	Pernah	3	25%
	Tidak pernah	1	8%

3. Universitas Negeri Makassar

Pertanyaan	Jawaban	Jumlah	Persentase
SIM	Ya	7	100%
	Tidak	0	0%
Pelanggar	Ya	7	100%
	Tidak	0	0%
Intensitas	Sangat sering	0	0%
	Sering	0	0%
	Kadang-kadang	3	43%
	Pernah	3	43%
	Tidak pernah	1	14%

4. Lain-lain

Pertanyaan	Jawaban	Jumlah	Persentase
SIM	Ya	12	100%
	Tidak	0	0%
Pelanggar	Ya	9	75%
	Tidak	3	25%
Intensitas	Sangat sering	1	8,3%
	Sering	0	0%
	Kadang-kadang	5	41,7%
	Pernah	3	25%
	Tidak pernah	3	25%

D. Perbandingan antara Univeristas

a. SIM

Jawaban	SIM			
	UNHAS	UINAM	UNM	LAIN-LAIN
Ya	92%	100%	100%	100%
Tidak	8%	0%	0%	0%
Total Subjek	84	13	7	12

b. Pelanggar

Jawaban	PELANGGARAN LALU LINTAS			
	UNHAS	UINAM	UNM	LAIN-LAIN
Ya	89%	92%	100%	75%
Tidak	11%	8%	0%	25%
Total Subjek	84	13	7	12

c. Intensitas

Jawaban	INTENSITAS			
	UNHAS	UINAM	UNM	LAIN-LAIN
Sangat Sering	4%	8%	0%	8,3%
Sering	11%	0%	0%	0%
Kadang-Kadang	51%	67%	43%	41,7%
Pernah	24%	25%	43%	25%

Tidak Pernah	11%	8%	14%	25%
Total Subjek	84	13	7	12

E. Kesimpulan

Hasil pra-survey tersebut menunjukkan bahwa dari 9 universitas yang menjawab kuisiner tersebut, Universitas Hasanuddin yang paling banyak mengisi kuisiner, yakni sebanyak 72,4%. Jenis pelanggaran yang paling banyak dilakukan yaitu melawan arus, yakni sebanyak 26,8%, kemudian tidak memakai helm sebanyak 25,6%, dan melanggar rambu lalu lintas sebanyak 17,5%. Kemudian perbandingan antara universitas menunjukkan bahwa responden yang menjawab tidak memiliki SIM yakni sebanyak 8%, sedangkan universitas lain sebanyak 0%. Berdasarkan pelanggar, responden yang menjawab tidak pernah melanggar yakni dari Universitas Hasanuddin sebanyak 11%.

Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian

Assalamuálaikum warahmatullahi wabarakatuh

Perkenalkan nama saya Yuki Qadriah Hasanuddin mahasiswa Prodi Psikologi Universitas Hasanuddin Angkatan 2015. Saat ini sedang mengerjakan tugas akhir terhadap mahasiswa Universitas Hasanuddin pengendara sepeda motor di Kota Makassar. Pada penelitian ini, peneliti akan mengambil data menggunakan kuisisioner penelitian sebagai salah satu metode pengumpulan data dan nantinya akan ada wawancara lanjutan untuk beberapa responden yang mengisi kuisisioner ini. Saya memohon kesediaan dan kerjasama untuk mengisi kuisisioner serta bersedia untuk mengikuti wawancara lanjutan untuk beberapa responden. Segala data yang diperoleh dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya dapat diakses oleh peneliti sebagai kebutuhan penelitian. Hal ini diatur dalam Kode Etik Psikologi.

Saya ingin mengucapkan terima kasih atas waktu luang yang Anda berikan untuk mengisi kuisisioner ini. Jawaban Anda dalam kuisisioner sangat berarti dalam penelitian ini.

Hormat saya

Yuki Qadriah Hasanuddin

PERILAKU BERKENDARA

I. BAGIAN PERTAMA

PETUNJUK:

Pada bagian ini terdiri dari tiga bagian yakni bagian pertama identitas, bagian kedua keseharian dalam berkendara, bagian ketiga metafor. Pada bagian pertama mohon Anda mengisi identitas Anda sesuai dengan identitas diri Anda. Pada bagian kedua mohon Anda menjawab sesuai dengan yang terjadi pada diri Anda selama berkendara. Pada bagian ketiga Anda mengisi sesuai dengan apa yang ada dibayangkan pertama Anda saat mengisi bagian tersebut.

A. Identitas Diri

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. Suku :
5. Agama :
6. Angkatan :
7. Jurusan :
8. R4kultas :
9. Nomor Telepon :

B. Keseharian dalam Berkendara

1. Apakah Anda memiliki SIM? (ya/tidak)_____
2. Berapa lama Anda mengendarai sepeda motor?
3. Bagaimana anda belajar mengendarai sepeda motor?
 - a. Otodidak
 - b. Mengikuti kursus
 - c. Lain-lain (sebutkan)_____
4. Apakah kendaraan sepeda motor yang Anda gunakan saat ini adalah kendaraan miliki pribadi? (ya/tidak)
5. Berapa rata-rata jarak tempuh ketika anda berkendara/minggu?_____km

6. Apakah anda pernah melakukan pelanggaran lalu lintas? (ya/tidak)
 - a. Jika (ya/tidak) mengapa?
 - b. Jika (ya) jenis pelanggaran apa saja yang pernah anda lakukan?
 - c. Jika (ya) Seberapa sering Anda melakukan pelanggaran lalu lintas?
 - Sangat sering
 - Sering
 - Kadang-kadang
 - Jarang
 - Tidak pernah
7. Apakah anda pernah mengalami kecelakaan lalu lintas?

C. Metafor

1. Bagi saya mengendarai kendaraan saya ibaratkan sebagai_____

Saya mengibaratkan demikian karena

2. Bagi saya jalan raya saya ibaratkan sebagai_____

Saya mengibaratkan demikian karena

PERILAKU BERKENDARA POSITIF

II. BAGIAN KEDUA

PETUNJUK:

Pada kuisioner ini terdapat sejumlah pernyataan yang menggambarkan diri Anda ketika mengendarai kendaraan. Anda diminta membaca dengan seksama setiap pernyataan, kemudian mengecek di diri Anda sejauhmana perilaku berkendara Anda selama ini. Mohon Anda menjawab seadanya sesuai dengan kebiasaan Anda dengan cara mencentang kolom di bawah ini sesuai dengan diri Anda. Berikut di bawah ini petunjuk skor:

1 = tidak pernah sampai 6= sangat sering, semakin ke kanan artinya semakin sering melakukan perilaku tersebut

No.	Aitem	Skor					
		1	2	3	4	5	6
1	Mengendara tidak terlalu mepet, agar tidak mengganggu pengendara di depan	1	2	3	4	5	6
2	Jarang menggunakan lampu jarak jauh agar memudahkan pengendara yang datang dari depan	1	2	3	4	5	6
3	Memarkirkan kendaraan dengan mempertimbangkan jalanan agar bisa tetap dilewati oleh kendaraan lain	1	2	3	4	5	6
4	Memperhatikan genangan air agar tidak menciprat kepada pejalan kaki atau pengguna jalan lainnya	1	2	3	4	5	6
5	Mengatur kecepatan berkendara saya agar dapat membantu pengendara yang akan melambung	1	2	3	4	5	6
6	Tidak menggunakan klakson untuk mengurangi kebisingan	1	2	3	4	5	6
7	Kembali ke jalur yang benar agar tidak menghalangi mobil yang akan datang dari belakang (melambung)	1	2	3	4	5	6
8	Menghindari penggunaan jalur kanan untuk membantu kelancaran lalu lintas	1	2	3	4	5	6
9	Mendahulukan pejalan kaki untuk menyebrang jalan, bahkan ketika saya lebih berhak untuk duluan	1	2	3	4	5	6
10	Mengucapkan terima kasih kepada pengendara yang	1	2	3	4	5	6

	menolong saya dengan melambaikan tangan atau kode terima kasih lainnya.						
11	Berusaha sebaik mungkin ketika berkendara agar tidak menjadi hambatan bagi pengendara lain	1	2	3	4	5	6
12	Tidak membunyikan klakson agar tidak mengganggu pengendara yang ada di depan, bahkan ketika lampu lalu lintas sudah berwarna hijau	1	2	3	4	5	6
13	Mengizinkan pengendara lain mengambil jalur saya	1	2	3	4	5	6

Lampiran 3. Look For Participant

**Halo perkenalkan
nama saya Yuki
Qadriah H. dari Prodi
Psikologi Unhas,
sedang menyusun
tugas akhir**



Apabila kamu:

- 1. Pengendara sepeda motor**
- 2. Mahasiswa S1 Universitas Hasanuddin**
- 3. Usia 18-25 tahun**

**Dan bersedia meluangkan waktunya selama kurang
lebih 15-20 menit, maka saudara (i) dapat mengakses
link berikut untuk menyalurkan kebaikan:**

<http://bit.ly/PerilakuBerkendara>

**atau dapat mengakses linknya
melalui bio instagram saya:**

@yukiqadriah

Lampiran 4. Surat Turun Lapangan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

Jl. Perintis Kemerdekaan Kampus Tamalanrea Km.10, Makassar 90245 Telp.586010, 586296 (0411) 586200 pswt. 2767 Fax 586297

SURAT PERSETUJUAN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

Nama : Y uki Qadriah Hasanuddin

NIM : Q11115310

Proposal Skripsi : Hubungan antara Regulasi Diri dengan Perilaku Berkendara Positif pada Pengendara Sepeda Motor Mahasiswa Universitas Hasanuddin di Kota Makassar

Instrumen Penelitian : 1. Skala *Positive Driving Behavior Scale*
2. Guideline interview Regulasi Diri

Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini telah memenuhi syarat untuk digunakan dalam proses pengambilan data penelitian sehingga peneliti diperbolehkan untuk mulai mengambil data sesuai prosedur yang telah ditetapkan.

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 10 November 2020

Pembimbing I

Dr. Muhammad Tamar, M.Psi.
NIP.19641231 199002 1 004

Pembimbing II

Dra. Dyah Kusmarini, Psych.
NIP.19590219 198609 2 001

