

## Daftar Pustaka

- Ahmad, M., Syafiqa, N., Din, B., Tharumalay, R. D., Din, N. C., Ibrahim, N., ... Ahmad, S. (2020). The Effects of Circadian Rhythm Disruption on Mental Health and Physiological Responses among Shift Workers and General Population. *International Journal Of Enviromental Research and Public Health*.
- Ahmed, A., & Ramzan, M. (2013). Effects of job stress on employees job performance: A study on banking sector of Pakistan. *IOSR Journal of Business and Management*, 11(6), 61–68.
- Amin, A., Saeed, R., Lodhi, R. N., Mizna, Simra, Iqbal, A., & Rida-e-Tehreem. (2013). The impact of employees training on the job performance in education sector of Pakistan. *Middle East Journal of Scientific Research*, 17(9), 1273–1278. <https://doi.org/10.5829/idosi.mejsr.2013.17.09.12289>
- Anggraeni, A. D., Setyaningsih, Y., & Suroto. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Intrinsik Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Sandblasting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 226–233.
- Bayuwega, H., Wahyuni, I., & Kurniawan, B. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Anggota Polisi Satuan Reserse Kriminal Polres Blora. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), 673–681.
- BEEHR, T. A., & NEWMAN, J. E. (1978). Job Stress, Employee Health, and Organizational Effectiveness: a Facet Analysis, Model, and Literature Review. *Personnel Psychology*, 31(4), 665–699. <https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.1978.tb02118.x>
- Budiman, J. (2013). Analisis Beban Kerja Operator Air Traffic Control Bandara Xyz Dengan Menggunakan Metode Nasa-Tlx. *Jurnal Teknik Industri USU*, 3(3), 15–20.
- Costa, G. (1996). Occupational Stress and Stress Prevention in Air Traffic Control. In *Office*. Retrieved from [http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms\\_250120.pdf](http://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/publication/wcms_250120.pdf)
- Cooper, C. L. & J. Marshall (1979). *Undertanding Executive Stress*. London: Macmillan.
- Ebrahimzadeh, M. et all. (2018). The Relationship between Sleep

Disorders and Job Stress: A Case Study among 160 Nurses. *Archives of Occupational Health*, 53(9), 1689–1699.

Ekaningtyas, S. W. (2016). Pengaruh Sistem Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Karyawan Bagian Operator Di SPBU Baratan Jember. Retrieved from [http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/78603/Septika a Wahyu Ekangingtyas\\_.pdf?sequence=1](http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/78603/Septika%20Wahyu%20Ekaningtyas_.pdf?sequence=1)

Elnaga, A., & Imran, A. (2018). The effect of training on employee performance. *International Journal of Recent Technology and Engineering*, 7(4), 6–13.

Faliani, A., Mukzam, M. D., & Ruhana, I. (2016). Pengaruh Kompensasi Finansial dan Kompensasi Non Finansial terhadap Kepuasan Kerja Karyawan (Studi pada Karyawan Divisi Tower & Approach – Terminal (TWR-TMA) AirNav Indonesia Kantor Cabang Aero Traffic Control (ATC) Bandara Soekarno Hatta). *Administrasi Bisnis*, 33(1), 9–17.

Faraji, A., Karimi, M., Azizi, S. M., Janatolmakan, M., & Khatony, A. (2019). Occupational stress and its related demographic factors among Iranian CCU nurses: A cross-sectional study. *BMC Research Notes*, 12(1), 1–5. <https://doi.org/10.1186/s13104-019-4674-5>

Farid, M. M., Jayanti, S., & Ekawati. (2019). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Bagian Bekisting PT Konstruksi X Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Fathimahhayati, D. L., Tambunan, W., & Putri, A. R. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Pada Operator AIR TRAFFIC CONTROLLER (ATC) DENGAN METODE SUBJEKTIF DAN OBJEKTIF. *Jurnal Ilmiah Bidang Teknologi*, X, 69–76.

Freitas, Â. M., Portuguez, M. W., Russomano, T., Freitas, M. de, Silvello, S. L. da S., & Costa, J. C. da. (2017). Effects of an alternating work shift on air traffic controllers and the relationship with excessive daytime sleepiness and stress. *Arquivos de Neuro-Psiquiatria*, 75(10), 711–717. <https://doi.org/10.1590/0004-282x20170123>

Fuada Nadia, Wahyuni Ida, K. B. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Perawat Kamar Bedah Di Instalasi Bedah Sentral Rsud K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 255–263.

Golam Kibria, M. (2018). Prevalence of Stress and Coping Mechanism

Among Staff Nurses of Intensive Care Unit in a Selected Hospital. *International Journal of Neurosurgery*, 2(1), 8. <https://doi.org/10.11648/j.ijn.20180201.12>

Hasan, A., Wahyuni, I., & Bina, K. (2018). HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL DAN SHIFT KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PEKERJA CENTRAL CONTROL ROOM (Studi Kasus Pada PT. PJB Unit Pembangkit Paiton Probolinggo). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), 255–260.

Hsu, H. C. (2019). Age differences in work stress, exhaustion, well-being, and related factors from an ecological perspective. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph16010050>

I, S. P. G., & Reddy, V. S. (2017). Impact of Gender , Emotional Intelligence and Self- Efficacy on Sources and Intensity of Stress among Adults. *International Journal of Scientific Engineering and Research (IJSER)*, 5(1), 7–10.

Ibrahim, Y. bin. (2019). The Relationship Between Work Shift With Work Stress and Nurses Absenteeism. *Journal of Humanities Technology and Civilization*, 1(6), 60–75. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Ibrahim, R., Boerhannoeddin, A., & Bakare, K. K. (2017). The effect of soft skills and training methodology on employee performance. *European Journal of Training and Development*, 41(4), 388–406. <https://doi.org/10.1108/EJTD-08-2016-0066>

Indah Comala Sari. (2017). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Stres Kerja Petugas Rekam Medis di Rumah Sakit Bhakti Kartini Bekasi. *Stikes*, 4, 1–20. Retrieved from <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/Kesehatan/article/view/114/92>

International Civil Aviation Organization. (1993). Human Factor Digest No.7 Investigation of Human Factors in Accidents and Incidents. *ICAO Circular, Circular 2*.

International Civil Aviation Organization. (2018). *Safety Report. A Coordinated, Risk-based Approach to Improving Global Aviation Safety*. 35. Retrieved from [http://www.icao.int/safety/Documents/ICAO\\_2014\\_Safety\\_Report\\_final\\_02042014\\_web.pdf](http://www.icao.int/safety/Documents/ICAO_2014_Safety_Report_final_02042014_web.pdf)

- Jou, R. C., Kuo, C. W., & Tang, M. L. (2013). A study of job stress and turnover tendency among air traffic controllers: The mediating effects of job satisfaction. *Transportation Research Part E: Logistics and Transportation Review*, 57, 95–104. <https://doi.org/10.1016/j.tre.2013.01.009>
- Kaikkonen, P., Lindholm, H., & Lusa, S. (2017). Physiological Load and Psychological Stress during a 24-hour Work Shift among Finnish Firefighters. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 59(1), 41–46. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000000912>
- Kim, S.-Y. et al. (2019). Association between Work Stress and Risk of Suicidal Ideation: A Cohort Study among Korean Employees Examining Gender and Age Differences. *Journal of Work, Environment & Health*.
- Kokoroko, E., & Sanda, M. A. (2019). Effect of Workload on Job Stress of Ghanaian OPD Nurses: The Role of Coworker Support. *Safety and Health at Work*, 10(3), 341–346. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2019.04.002>
- Kupriyanov, R. V, Sholokhov, M. A., Kupriyanov, R., & Zhdanov, R. (2014). The Eustress Concept: Problems and Outlooks. *World Journal of Medical Sciences*, 11(2), 179–185. <https://doi.org/10.5829/idosi.wjms.2014.11.2.8433>
- La Torre, G., Sestili, C., Mannocci, A., Sinopoli, A., De Paolis, M., De Francesco, S., ... De Giusti, M. (2018). Association between work related stress and health related quality of life: The impact of socio-demographic variables. a cross sectional study in a region of central Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(1), 1–9. <https://doi.org/10.3390/ijerph15010159>
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Madadzadeh, M., Barati, H., & Ahmadi Asour, A. (2018). The association between workload and job stress among nurses in Vasei hospital, Sabzevar city, Iran, in 2016. *Journal of Occupational Health and Epidemiology*, 7(2), 83–89. <https://doi.org/10.29252/johe.7.2.83>
- Md. Nasir Nasimah, H. Z. (2016). Work Stress and Cortisol Level among Shift Workers in a Tyre Manufacturing Factory in Selangor. *Asia Pacific Enviromental and Occupational Health Journal*, 24(3), 231–238. <https://doi.org/10.1002/smi.1203>

- Moon, W.-C., Yoo, K.-E., & Choi, Y.-C. (2011). Air Traffic Volume and Air Traffic Control Human Errors. *Journal of Transportation Technologies*, 01(03), 47–53. <https://doi.org/10.4236/jtts.2011.13007>
- Musdalifah, D. (2017). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Room Attendant Di KTM Resort Batam Kepulauan Riau. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Politik*, (3), 43. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Nawaz, M. S., Hassan, M., Hassan, S., Shaukat, S., & Asadullah, M. A. (2014). Impact of employee training and empowerment on employee creativity through employee engagement: Empirical evidence from the manufacturing sector of Pakistan. *Middle - East Journal of Scientific Research*, 19(4), 593–601. <https://doi.org/10.5829/idosi.mejsr.2014.19.4.13618>
- Niu, S. F., Chung, M. H., Chen, C. H., Hegney, D., O'Brien, A., & Chou, K. R. (2011). The effect of shift rotation on employee cortisol profile, sleep quality, fatigue, and attention level: A systematic review. *Journal of Nursing Research*, 19(1), 68–81. <https://doi.org/10.1097/JNR.0b013e31820c1879>
- Noh, J. W., Kim, K. B., Park, J., Hong, J., & Kwon, Y. D. (2017). Relationship between the number of family members and stress by gender: Cross-sectional analysis of the fifth Korea National Health and Nutrition Examination Survey. *PLoS ONE*, 12(9), 1–9. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0184235>
- Poerwanto, E., & Maudzoh, U. (2017). Analisis Kecelakaan Penerbangan Di Indonesia Untuk Peningkatan Keselamatan Penerbangan. *Angkasa: Jurnal Ilmiah Bidang Teknologi*, 8(2), 9. <https://doi.org/10.28989/angkasa.v8i2.115>
- Pu, J., Zhou, X., Zhu, D., Zhong, X., Yang, L., Wang, H., ... Xie, P. (2017). Gender differences in psychological morbidity, burnout, job stress and job satisfaction among Chinese neurologists: a national cross-sectional study. *Psychology, Health and Medicine*, 22(6), 680–692. <https://doi.org/10.1080/13548506.2016.1211717>
- Puspitasari, M. D., Kustanti, E. R., & Controller, A. T. (2018). Hubungan Antara Persepsi Beban Kerja Dengan Stress Kerja Pada Air Traffic Controller Di Perum Lppnpi Airnav Indonesia Cabang Madya Surabaya. *Jurnal Empati*, 7(1), 113–118.
- Ribas, V. R., Almeida, C. Â. V. de, Martins, H. A. de L., Alves, C. F. de O., Alves, M. J. P. C., Carneiro, S. M. de O., ... Castro, R. M. de. (2011).

Brazilian air traffic controllers exhibit excessive sleepiness. *Dementia & Neuropsychologia*, 5(3), 209–215. <https://doi.org/10.1590/s1980-57642011dn05030009>

Roa, J. (2018). *Air Traffic Controller Additional Workload as a Result of Aircraft Dynamic Separations*. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-60441-1>

Rofi'a, A., Rahay, U., & Suprijandani. (2019). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Air Traffic Controller. *Jurnal Gema Lingkungan Kesehatan*, 17(2), 119–126.

Russeng, S S, Saleh, L. M., Thamrin, Y., & Utami, S. A. (2019). Relationship of Noise and Fatigue At Sultan Hasanuddin Airport Apron Workers. *International Journal of Medical and Health Science*, 5(12), 1–9. Retrieved from <http://ephjournal.org/index.php/mhs/article/view/1596>

Russeng, Syamsiar S., Wahiduddin, ., Saleh, L. M., Diah, T. A. T., & Achmad, H. (2020). The Effect of Workload on Emotional Exhaustion and Its Impact on the Performance of Female Nurses at Hospital Dr. Tadjuddin Chalid Makassar. *Journal of Pharmaceutical Research International*, 32(24), 46–51. <https://doi.org/10.9734/jpri/2020/v32i2430808>

Russeng, Syamsiar S, Muis, M., & Nurillah, S. Y. (2019). Correlation of Noise and Work Stress Among Workers at Production Worker PT. Semen Tonasa Pangkep Indonesia. *European Journal of Psychological Research*, 6(2), 46–50.

Ryu, J., Jung-Choi, K., Choi, K. H., Kwon, H. J., Kang, C., & Kim, H. (2017). Associations of shift work and its duration with work-related injury among electronics factory workers in South Korea. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(11). <https://doi.org/10.3390/ijerph14111429>

Saleh, L. M. (2018). Tingkat Risiko Psikologis Karyawan ATC di Salah Satu Cabang Air NAV Indonesia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(4), 345. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i4.5206>

Sari, W., Supriyati, & Purnama, R. (2018). Hubungan Stress Kerja Dengan Turnover Intention Pada Karyawan Perusahaan Pembiayaan PT . FIF Group. *Journal of Psychology*, 1(1), 15–26. Retrieved from <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/anfusina/article/viewFile/3636/2408>

- Schiff, M., & Leip, L. (2019). The Impact of Job Expectations, Workload, and Autonomy on Work-Related Stress Among Prison Wardens in the United States. *Criminal Justice and Behavior*, 46(1), 136–153. <https://doi.org/10.1177/0093854818802876>
- Setiaji, S. (2017). *Pengaruh Beban Kerja Dan Iklim Kerja Terhadap Stres Kerja Air Traffic Controller Dalam Sebuah Bandar Udara*. 31. Retrieved from [http://eprints.ums.ac.id/54608/13/Naskah Publikasi Fix.pdf](http://eprints.ums.ac.id/54608/13/Naskah_Publikasi_Fix.pdf)
- Setyawati, V. (2019). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di SDIT Salsabila Baiturrahman Prambanan Klaten*.
- Suhardin, S. (2016). Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin Dan Pengetahuan Tentang Konsep Dasar Ekologi Terhadap Kepedulian Lingkungan. *EDUKASI: Jurnal Penelitian Pendidikan Agama Dan Keagamaan*, 14(1), 117–132. <https://doi.org/10.32729/edukasi.v14i1.15>
- Susanti, S. (2017). Faktor Penyebab Kelelahan dan Stres Kerja Terhadap Personel Air Traffic Controller (ATC) di Bandar Udara “X.” *Warta Ardhia*, 42(3), 139. <https://doi.org/10.25104/wa.v42i3.243.139-148>
- Syamsuri, M. (2018). PENGUMPUL TOL PT MARGAUTAMA NUSANTARA KOTA MAKASSAR Factors Associated with the Loss of Work in PT . Margautama Nollowing Toller Workers in Makassar City. *Kesehatan Masyarakat*.
- Tomic, I., & Liu, J. (2017). Strategies to Overcome Fatigue in Air Traffic Control Based on Stress Management. *The International Journal of Engineering and Science*, 06(04), 48–57. <https://doi.org/10.9790/1813-0604014857>
- Triyanti, V., Azis, H. A., Iridiastadi, H., & Yassierli. (2020). Workload and Fatigue Assessment on Air Traffic Controller. *IOP Conference Series: Materials Science and Engineering*, 847(1). <https://doi.org/10.1088/1757-899X/847/1/012087>
- Ulum, M. B. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pengemudi Bus Rapid Transit (Brt) Koridor li Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 594–602.
- Wahyu, A., Stang, S., Russeng, S., Salmah, A., Dahlan, N., Mallongi, A., & Restu, M. (2020). Workplace Stretching Exercise toward Reduction Job Burnout among Workers Pt . X International , Indonesia. *Journal of Medical Sciences*, 8, 7–11.

- Widya, L., Suoth, L. F., & Joseph, W. B. S. (2018). Hubungan Antara Stres Kerja dan Motivasi Kerja dengan Produktivitas Kerja Pada Karyawan Di Bagian Produksi PT. Samudra Mandiri Sentosa Bitung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(5).
- Wikurendra, E. A., & Charolina, A. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Divisi Assembling di PT . Bromo Steel Indonesia Kota Pasuruan Jawa Timur. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 1–7.
- Yuliani, I., & Putri, M. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Di Kantor Kelurahan Jagakarsa , Jakarta Selatan. *Kesehatan STIKes Banten RI*, 8.



## **LAMPIRAN**

### KUESIONER SITUASI KERJA

Salam,

Kepada Yth. Bapak Ibu *Air Traffic Controller*

Kuesioner ini merupakan kuesioner yang berisi pernyataan-pernyataan yang menggambarkan situasi pekerjaan yang selama ini dijalani, serta kaitan pekerjaan dengan hal lain di kehidupan Bapak/Ibu sekalian. Seluruh respon yang Bapak/Ibu sekalian berikan dalam kuesioner ini, merupakan RAHASIA. Oleh karena itu, data tersebut hanya digunakan sesuai kepentingan penelitian dan tidak akan digunakan untuk kepentingan yang lain.

Silahkan Bapak/Ibu sekalian menjawab seluruh pernyataan yang tertera mulai dari no.....-..... sesuai kondisi pekerjaan yang selama ini dijalani. Oleh karena itu, jawaban yang terbaik adalah jawaban yang diberikan apa adanya.

Berikut cara menjawabnya:

1. Beri centang pada pernyataan yang meminta anda untuk memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi diri anda

1	Saya pernah gagal mencapai tenggat waktu pekerjaan saya	<i>Tidak Pernah</i> <input type="checkbox"/>	<i>Jarang</i> <input checked="" type="checkbox"/>	<i>Kadang-Kadang</i> <input type="checkbox"/>	<i>Sering</i> <input type="checkbox"/>	<i>Selalu</i> <input type="checkbox"/>
---	---	---	--	--	---	---

2. Isilah data yang dibutuhkan dalam kuesioner sesuai dengan kondisi diri anda, seperti contoh berikut

37 Berapa hari anda mengalami sakit selama 12 bulan terakhir

14

hari

Selamat Mengisi

Terima kasih

Peneliti

NAMA : ..... (Laki-laki / Perempuan)

INSTITUSI : .....

USIA : .....

1	Saya memahami apa yang diharapkan pada diri saya terkait dengan pekerjaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya dapat memutuskan kapan saya harus istirahat saat sedang bekerja	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Unit kerja lain meminta mengerjakan sesuatu yang sulit saya penuhi	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Saya tahu cara untuk menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Jika pekerjaan terasa sulit, teman kerja ku siap membantu	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Saya diberi umpan balik yang mendukung perbaikan kualitas kerjaku.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Saya harus bekerja secara intensif.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Saya mendapatkan umpan balik mengenai kecepatan kerja ku.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Saya memahami tugas dan tanggung jawab kerja yang diberikan padaku.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Saya harus mengabaikan sejumlah tugas karena pekerjaanku terlalu banyak	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Saya memahami tujuan dan sasaran departemen tempatku bekerja.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Terdapat friksi atau kemarahan diantara sesama rekan kerja	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14	Saya dapat memutuskan cara untuk menyelesaikan pekerjaan ku.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Saya tidak memiliki waktu istirahat yang cukup	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Saya memahami kesesuaian pekerjaan saya dengan tujuan organisasi.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Saya diwajibkan (ditekan) untuk bekerja dalam waktu yang lama	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Saya dapat memilih hal apa yang harus saya kerjakan di kantor	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Saya harus bekerja dengan tempo kerja yang cepat	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Saya harus menyelesaikan pekerjaan dalam waktu yang tidak realistis	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Saya dapat mengharapkan bantuan atasan langsung untuk membantu menyelesaikan masalah pekerjaan yang saya hadapi.	Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan dari rekan kerja terkait hal pekerjaan	Sgt Tdk Setuju	Setuju	Netral	Setuju	Sgt
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Saya mendapat beberapa komentar buruk mengenai cara saya bekerja	Sgt Tdk Setuju	Setuju	Netral	Setuju	Sgt
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Saya mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada atasan mengenai perubahan yang terjadi dalam pekerjaan	Sgt Tdk Setuju	Setuju	Netral	Setuju	Sgt
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	Saya mendapatkan penghargaan yang sepatasnya saya dapatkan dari rekan kerja saya	Sgt Tdk Setuju	Setuju	Netral	Setuju	Sgt
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	Staf selalu berkonsultasi mengenai perubahan di tempat kerja	Sgt Tdk Setuju	Setuju	Netral	Setuju	Sgt
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	Saya dapat berbicara pada atasan langsung saya terkait hal-hal yang membuat saya jengkel atau marah di tempat kerja	Sgt Tdk Setuju	Setuju	Netral	Setuju	Sgt
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	Saya bekerja dengan waktu yang fleksibel (dapat diatur sesuai kebutuhan)	Sgt Tdk Setuju	Setuju	Netral	Setuju	Sgt
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 29 Rekan kerjaku bersedia untuk mendengarkan masalahku yang terkait dengan pekerjaan
- 30 Ketika terjadi perubahan dalam pekerjaan, saya memahami dengan jelas cara perubahan itu diterapkan dalam pekerjaan
- 31 Saya mendapat dukungan secara emosional agar dapat menyelesaikan pekerjaan yang sulit
- 32 Hubungan yang terjadi di antara sesama rekan kerja dan atasan terasa tegang
- 33 Atasan langsung menyemangati saat bekerja
- 34 Saya merasa pekerjaan ini penuh dengan tekanan
- 35 Apakah anda pernah merasakan tekanan dalam hidup (termasuk pekerjaan) yang tidak dapat anda atasi?
- 36 Berapa hari anda mengalami sakit selama 12 bulan terakhir (semakin banyak hari ia sakit, semakin tinggi skor stres)
- 37 Berapa hari hak cuti tahunan anda?
- 38 Berapa hari hak cuti yang anda gunakan selama 1 tahun terakhir? (Lihat perbandingan jumlah cuti yang dibolehkan dengan yang diambil. Semakin banyak cuti yang diambil melewati hari cuti seharusnya, maka semakin stres)
- 39 Ketika saya pulang kantor, saya sudah terlalu lelah untuk mengerjakan *hobby* saya seperti biasanya.
- 40 Pekerjaan ini menghambat saya untuk merawat hubungan dengan orang lain yang selama ini telah terjalin
- 41 Saya kadang-kadang mengabaikan kebutuhan pribadiku demi menyelesaikan pekerjaan

<i>Sgt Tdk Setuju</i>	<i>Setuju</i>	<i>Netral</i>	<i>Setuju</i>	<i>Sgt</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sgt Tdk Setuju</i>	<i>Setuju</i>	<i>Netral</i>	<i>Setuju</i>	<i>Sgt</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sgt Tdk Setuju</i>	<i>Setuju</i>	<i>Netral</i>	<i>Setuju</i>	<i>Sgt</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sgt Tdk Setuju</i>	<i>Setuju</i>	<i>Netral</i>	<i>Setuju</i>	<i>Sgt</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Sgt Tdk Setuju</i>	<i>Setuju</i>	<i>Netral</i>	<i>Setuju</i>	<i>Sgt</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Tidak Pernah</i>	<i>Jarang</i>	<i>Kadang-Kadang</i>	<i>Sering</i>	<i>Selalu</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>		
		hari		
		<input type="checkbox"/>		
		hari		
<i>Tidak Pernah</i>	<i>Jarang</i>	<i>Kadang-Kadang</i>	<i>Sering</i>	<i>Selalu</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Tidak Pernah</i>	<i>Jarang</i>	<i>Kadang-Kadang</i>	<i>Sering</i>	<i>Selalu</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Tidak Pernah</i>	<i>Jarang</i>	<i>Kadang-Kadang</i>	<i>Sering</i>	<i>Selalu</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- |    |  |   |   |  |   |   |
|----|--|---|---|--|---|---|
| 42 | Kehidupan pribadi menjadi terganggu karena pekerjaan   | <i>Tidak Pernah</i><br><input type="checkbox"/>   | <i>Jarang</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Kadang-Kadang</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Sering</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Selalu</i><br><input type="checkbox"/> |
| 43 | Saya harus kehilangan waktu untuk melakukan aktivitas pribadi yang penting karena saya terlalu menghabiskan banyak waktu untuk bekerja | <i>Sgt Tdk Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Netral</i><br><input type="checkbox"/>        | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Sgt</i><br><input type="checkbox"/>    |
| 44 | Pekerjaan ku memberikan ku energi untuk melakukan aktivitas diluar pekerjaan namun penting untuk kehidupan pribadiku                   | <i>Sgt Tdk Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Netral</i><br><input type="checkbox"/>        | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Sgt</i><br><input type="checkbox"/>    |
| 45 | Karena pekerjaanku, saya memiliki suasana hati yang lebih baik saat tiba di rumah  | <i>Sgt Tdk Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Netral</i><br><input type="checkbox"/>        | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Sgt</i><br><input type="checkbox"/>    |
| 46 | Hal-hal yang saya kerjakan di kantor membantuku menuntaskan masalah antara saya dan keluarga   | <i>Sgt Tdk Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Netral</i><br><input type="checkbox"/>        | <i>Setuju</i><br><input type="checkbox"/> | <i>Sgt</i><br><input type="checkbox"/>    |

Silahkan centang posisi diri anda saat ini pada skala berikut:

- 47 Pekerjaanku dan kehidupan pribadiku benar-benar terpisah
- |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

48 Etnis Anda .....

- 49 Status Kepegawaian Anda
- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pegawai Tetap            | Pegawai Tidak Tetap      |
- Pegawai Tidak Tetap lebih stres daripada pegawai tetap

50 Rata-rata jumlah jam kerja per minggu

jam

(semakin banyak jam kerja, semakin tinggi skor stres)

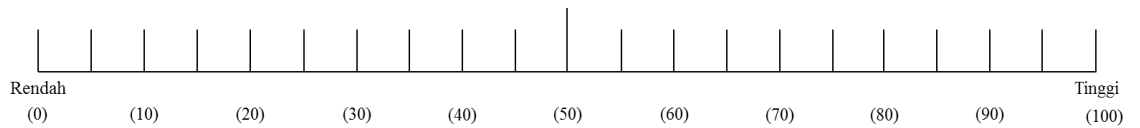
Terima kasih telah mengisi kuesioner ini hingga selesai.

## A. KUESIONER ALAT UKUR BEBAN KERJA

Berikan tanda “X” pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

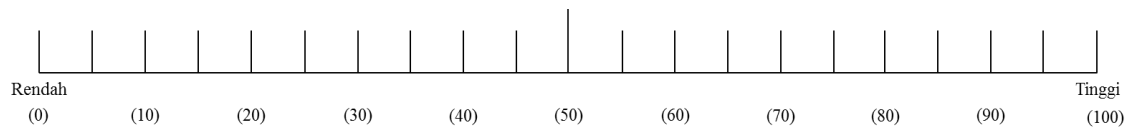
### 1. Mental Demand (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



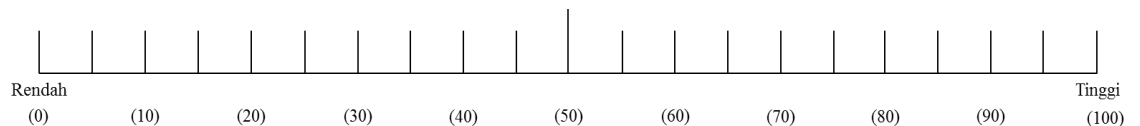
### 2. Physical Demand (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



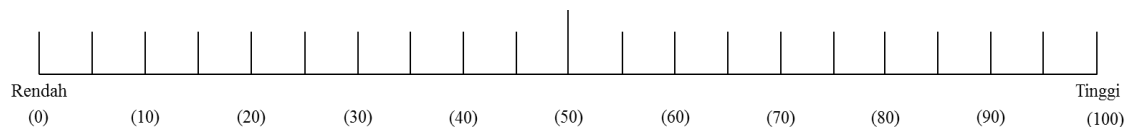
### 3. Temporal Demand (TD)

Seberapa besar tekanan yang dirasakan berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



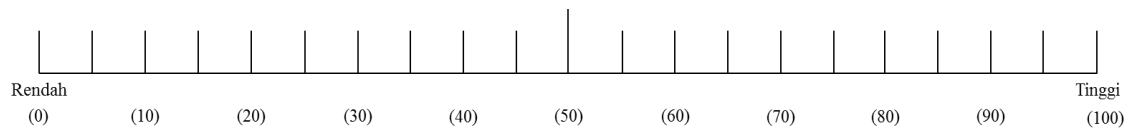
### 4. Own Performance (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



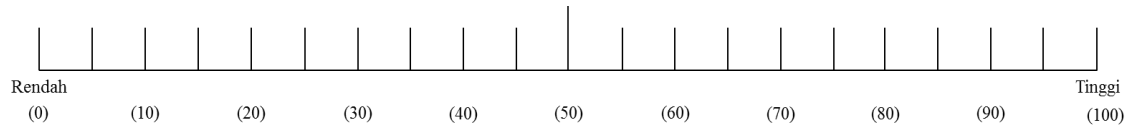
### 5. Effort (EF)

Seberapa besar kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustration (FR)

Seberapa besar kecemasan, perasaan tertekan, dan stres yang dirasakan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



**Lembar Pemberian Bobot**

Berikan tanda **Checklist** (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan Anda.

No	Indikator Beban Mental		
1	MD ( <i>Mental Demand</i> )	vs	PD ( <i>Physical Demand</i> )
2	MD ( <i>Mental Demand</i> )	vs	TD ( <i>Temporal Demand</i> )
3	MD ( <i>Mental Demand</i> )	vs	OP ( <i>Own Performance</i> )
4	MD ( <i>Mental Demand</i> )	vs	EF ( <i>Effort</i> )
5	MD ( <i>Mental Demand</i> )	vs	FR ( <i>Frustration</i> )
6	PD ( <i>Physical Demand</i> )	vs	TD ( <i>Temporal Demand</i> )
7	PD ( <i>Physical Demand</i> )	vs	OP ( <i>Own Performance</i> )
8	PD ( <i>Physical Demand</i> )	vs	EF ( <i>Effort</i> )
9	PD ( <i>Physical Demand</i> )	vs	FR ( <i>Frustration</i> )
10	TD ( <i>Temporal Demand</i> )	vs	OP ( <i>Own Performance</i> )
11	TD ( <i>Temporal Demand</i> )	vs	EF ( <i>Effort</i> )
12	TD ( <i>Temporal Demand</i> )	vs	FR ( <i>Frustration</i> )
13	OP ( <i>Own Performance</i> )	vs	EF ( <i>Effort</i> )
14	OP ( <i>Own Performance</i> )	vs	FR ( <i>Frustration</i> )
15	EF ( <i>Effort</i> )	vs	FR ( <i>Frustration</i> )



## ANALISIS SPSS

### A. Analisis Univariat

#### Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	48	73.8	73.8	73.8
Perempuan	17	26.2	26.2	100.0
Total	65	100.0	100.0	

#### Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 6 tahun	26	40.0	40.0	40.0
> 6 tahun	39	60.0	60.0	100.0
Total	65	100.0	100.0	

#### Shift Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Siang	41	63.1	63.1	63.1
Malam	24	36.9	36.9	100.0
Total	65	100.0	100.0	

#### Beban Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	38	58.5	58.5	58.5
Ringan	27	41.5	41.5	100.0
Total	65	100.0	100.0	

**Stres Kerja Kategori**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Tinggi	38	58.5	58.5	58.5
	Stres Rendah	27	41.5	41.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

**B. Analisis Bivariat**

**Umur**

**Umur \* Stres Kerja Kategori Crosstabulation**

			Stres Kerja Kategori		Total
			Stres Tinggi	Stres Rendah	
Umur	Muda	Count	26	23	49
		Expected Count	28.6	20.4	49.0
		% within Umur	53.1%	46.9%	100.0%
		% within Stres Kerja Kategori	68.4%	85.2%	75.4%
		% of Total	40.0%	35.4%	75.4%
	Tua	Count	12	4	16
		Expected Count	9.4	6.6	16.0
		% within Umur	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Stres Kerja Kategori	31.6%	14.8%	24.6%
		% of Total	18.5%	6.2%	24.6%
Total	Count	38	27	65	
	Expected Count	38.0	27.0	65.0	
	% within Umur	58.5%	41.5%	100.0%	
	% within Stres Kerja Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	58.5%	41.5%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.391 <sup>a</sup>	1	.122		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1.573	1	.210		
Likelihood Ratio	2.499	1	.114		
Fisher's Exact Test				.152	.104
Linear-by-Linear Association	2.354	1	.125		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.65.

b. Computed only for a 2x2 table

### Jenis Kelamin

#### Jenis Kelamin \* Stres Kerja Kategori Crosstabulation

			Stres Kerja Kategori		Total
			Stres Tinggi	Stres Rendah	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	30	18	48
		Expected Count	28.1	19.9	48.0
		% within Jenis Kelamin	62.5%	37.5%	100.0 %
		% within Stres Kerja Kategori	78.9%	66.7%	73.8%
		% of Total	46.2%	27.7%	73.8%
Perempu an		Count	8	9	17
		Expected Count	9.9	7.1	17.0
		% within Jenis Kelamin	47.1%	52.9%	100.0 %
		% within Stres Kerja Kategori	21.1%	33.3%	26.2%
		% of Total	12.3%	13.8%	26.2%
Total		Count	38	27	65
		Expected Count	38.0	27.0	65.0

% within Jenis Kelamin	58.5%	41.5%	100.0%
% within Stres Kerja Kategori	100.0%	100.0%	100.0%
% of Total	58.5%	41.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.233 <sup>a</sup>	1	.267		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.679	1	.410		
Likelihood Ratio	1.220	1	.269		
Fisher's Exact Test				.391	.205
Linear-by-Linear Association	1.214	1	.271		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.06.

b. Computed only for a 2x2 table

### Masa Kerja

#### Masa Kerja \* Stres Kerja Kategori Crosstabulation

			Stres Kerja Kategori		Total
			Stres Tinggi	Stres Rendah	
Masa Kerja < 6 tahun	Count		13	13	26
	Expected Count		15.2	10.8	26.0
	% within Masa Kerja		50.0%	50.0%	100.0%
	% within Stres Kerja Kategori		34.2%	48.1%	40.0%
	% of Total		20.0%	20.0%	40.0%

> 6 tahun	Count	25	14	39
	Expected Count	22.8	16.2	39.0
	% within Masa Kerja	64.1%	35.9%	100.0%
	% within Stres Kerja Kategori	65.8%	51.9%	60.0%
	% of Total	38.5%	21.5%	60.0%
Total	Count	38	27	65
	Expected Count	38.0	27.0	65.0
	% within Masa Kerja	58.5%	41.5%	100.0%
	% within Stres Kerja Kategori	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	58.5%	41.5%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.278 <sup>a</sup>	1	.258		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.763	1	.382		
Likelihood Ratio	1.275	1	.259		
Fisher's Exact Test				.309	.191
Linear-by-Linear Association	1.258	1	.262		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.80.

b. Computed only for a 2x2 table

**Shift Kerja**  
**Shift Kerja \* Stres Kerja Kategori Crosstabulation**

			Stres Kerja Kategori		Total
			Stres Tinggi	Stres Rendah	
Shift Kerja	Siang	Count	31	10	41
		Expected Count	24.0	17.0	41.0
		% within Shift Kerja	75.6%	24.4%	100.0%
		% within Stres Kerja Kategori	81.6%	37.0%	63.1%
		% of Total	47.7%	15.4%	63.1%
	Malam	Count	7	17	24
		Expected Count	14.0	10.0	24.0
		% within Shift Kerja	29.2%	70.8%	100.0%
		% within Stres Kerja Kategori	18.4%	63.0%	36.9%
		% of Total	10.8%	26.2%	36.9%
Total	Count	38	27	65	
	Expected Count	38.0	27.0	65.0	
	% within Shift Kerja	58.5%	41.5%	100.0%	
	% within Stres Kerja Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	58.5%	41.5%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13.446 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	11.602	1	.001		
Likelihood Ratio	13.710	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.000
Linear-by-Linear Association	13.239	1	.000		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.97.

b. Computed only for a 2x2 table

**Beban Kerja**  
**Beban Kerja \* Stres Kerja Kategori Crosstabulation**

			Stres Kerja Kategori		Total
			Stres Tinggi	Stres Rendah	
Beban Kerja	Berat	Count	31	7	38
		Expected Count	22.2	15.8	38.0
		% within Beban Kerja	81.6%	18.4%	100.0%
		% within Stres Kerja Kategori	81.6%	25.9%	58.5%
		% of Total	47.7%	10.8%	58.5%
	Ringan	Count	7	20	27
		Expected Count	15.8	11.2	27.0
		% within Beban Kerja	25.9%	74.1%	100.0%
		% within Stres Kerja Kategori	18.4%	74.1%	41.5%
		% of Total	10.8%	30.8%	41.5%
Total	Count	38	27	65	
	Expected Count	38.0	27.0	65.0	
	% within Beban Kerja	58.5%	41.5%	100.0%	
	% within Stres Kerja Kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	58.5%	41.5%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	20.132 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	17.906	1	.000		
Likelihood Ratio	21.029	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000

Linear-by-Linear Association	19.822	1	.000	
N of Valid Cases	65			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.22.

b. Computed only for a 2x2 table

### C. Analisis Multivariat

#### Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 <sup>a</sup>	UNI	-.258	.807	.103	1	.749	.772
	JK	.619	.753	.677	1	.411	1.858
	MK	.418	.763	.300	1	.584	1.519
	SK	1.727	.804	4.618	1	.032	5.623
	BK	2.159	.650	11.039	1	.001	8.663
	Constant	-7.000	2.805	6.226	1	.013	.001
Step 2 <sup>a</sup>	JK	.650	.741	.771	1	.380	1.916
	MK	.388	.756	.263	1	.608	1.473
	SK	1.807	.767	5.557	1	.018	6.092
	BK	2.148	.646	11.049	1	.001	8.566
	Constant	-7.413	2.519	8.662	1	.003	.001
Step 3 <sup>a</sup>	JK	.618	.734	.708	1	.400	1.855
	SK	1.625	.668	5.910	1	.015	5.076
	BK	2.146	.645	11.086	1	.001	8.555
	Constant	-6.493	1.681	14.915	1	.000	.002
Step 4 <sup>a</sup>	SK	1.552	.654	5.629	1	.018	4.719
	BK	2.208	.639	11.928	1	.001	9.100
	Constant	-5.700	1.315	18.779	1	.000	.003

a. Variable(s) entered on step 1: UNI, JK, MK, SK, BK.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Sekretariat :

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,  
Fax (0411) 586013E-mail : kepkfkmuh@gmail.com, website :  
[www.fkm.unhas.ac.id](http://www.fkm.unhas.ac.id)

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK**

Nomor : 5889/UN4.14.1/TP 01.02/2020

Tanggal : 07 Agustus 2020

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	26420062133	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	<b>Andi Mifta Farid Panggeleng</b>	Sponsor	<b>Pribadi</b>
Judul Peneliti	<b>Stres Kerja Pada Pemandu Lalu Lintas Udara Bandara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar</b>		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	26 April 2020
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	26 April 2020
Tempat Penelitian	<b>Makassar Air Traffic Service Centre (MATSC)</b>		
Judul Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku <b>07 Agustus 2020 Sampai 07 Agustus 2021</b>	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	 07 Agustus 2020
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Nur Arifah,SKM,MA	Tanda tangan 	 07 Agustus 2020

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

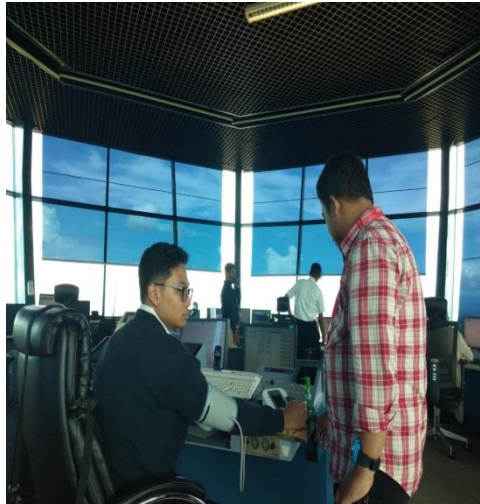
## Dokumentasi Penelitian



Pengisian Kuesioner di Ruang TV



Pengisian Kuesioner di *Briefing Room*



Pengisian Kuesioner di *Tower*

## CURRICULUM VITAE



### A. Data Pribadi

1. Nama : Andi Mifta Farid Panggeleng
2. Tempat / Tanggal Lahir : Ujung Pandang, 4 Desember 1996
3. Alamat : BTN Minasa Upa Blok E7 No.8
4. Jenis Kelamin : Laki - laki
5. Agama : Islam
6. Email : andimiftah12@gmail.com
7. No. Hp : 081245562124

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri Inpres Minasa Upa (2002-2008)
2. MTsN Model Makassar (2008-2011)
3. MAN 2 Model Makassar (2011-2014)
4. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin (2014-2018)
5. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin (2018-2020)