

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S., D. Hastuti, U. Sumarwan, 2004, *Pengambilan Keputusan Pemberian ASI Eksklusif kepada Bayi di Kota Bogor*, Media GIZI & KELUARGA, Juli 2004, hal. 70-77.
- Ahmadi, A., 2002, *Psikologi Sosial*, Penerbit Rineka Cipta, Jakarta, hal. 197-198.
- Angelsen, N.K., T. Vik, G. Jacobsen, L.S. Bakketeig, 2001. *Breastfeeding and Cognitive Development at 1 and 5 Years Old*. *BMJ Arch Dis Child* 85, p. 183-188.
- Ambarwati, R., 2004, *Faktor yang Berhubungan dengan Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Padangsari Kabupaten Ungaran*, Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang,
- Arisman, 2004, *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Badriah, 2011, *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*, Refika Aditama, Bandung
- Gibney Michael, Margaretts, Kearney Jhon, Arab Lenore, 2009, *Gizi Kesehatan Masyarakat*, Penerbit Buku Kedokteran ECG, Jakarta
- Bhandari Nita, A.K.M. Iqbal Kabir† and Mohammed Abdus Salam, 2008, *Mainstreaming nutrition into maternal and child health programmes: scaling up of exclusive breastfeeding*, 2008 The Authors. Journal compilation Blackwell Publishing Ltd. *Maternal and Child Nutrition* (2008), **4**, pp. 5–23
- Bhutta A Zulfiqar, Lobbok Miriam, *Scaling Up Breastfeeding in Developing Countries*, The Lancet, Published Online July 12, 2011 DOI:10.1016/S0140- 6736(11)60897-0 See Articles page 420
- Britton C, McCormick FM, Renfrew MJ, Wade A, King SE *Support for breastfeeding mothers (Review)*, This is a reprint of a Cochrane review, prepared and maintained by The Cochrane Collaboration and published in *The Cochrane Library* 2007, Issue 4
- Budioro, B., 1998, *Pengantar Pendidikan (Penyuluhan) Kesehatan Masyarakat*, Badan Penerbit Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang

- Bramson, Jerry W. Lee , Elizabeth Moore *Effect of Early Skin-to-Skin Mother—Infant Contact During the First 3 Hours Following Birth on Exclusive Breastfeeding During the Maternity* , Hospital Stay Loma Linda University, California, *Journal of Human Lactation*, May 2010 vol. 26 no. 2 130-137
- Burns Elaine, Fenwick Jenny, Sheehan Athena and Schmied Virginia, 2013, *Mining for liquid gold: midwifery language and practices associated with early breastfeeding support*, Blackwell Publishing Ltd *Maternal and Child Nutrition* (2013), **9**, pp. 57–73
- Chumbley, J., 2004, *Menyusui: Panduan para ibu untuk menyusui dan mengenalkan bayi pada susu botol*, Penerbit Erlangga, Jakarta
- CT Collins, Makrides M, Gillis J, McPhee AJ, 2010, *Avoidance of bottles during the establishment of breast feeds in preterm infants (Review)*, *evidence-based child health: a cochrane review journal Evid.-Based Child Health* **5**: 118–148 (2010) Published online in Wiley InterScience ([www.interscience.wiley.com](http://www.interscience.wiley.com)). DOI: 10.1002/ebch.520
- Dennis Cindy-Lee ,\* Hodnett Ellen,\* Gallop,Ruth \* Chalmers Beverley †, 2002, *The effect of peer support on breast-feeding duration among primiparous women: Faculties of \*Nursing and †Medicine*, University of Toronto, Toronto, Ont. *CMAJ* 2002;166(1):21-8
- Departemen Kesehatan RI, 2001, *Buku Panduan Manajemen Laktasi, Dit. Gizi Masyarakat-Depkes RI*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2004a, *Kepmenkes RI No. 450/MENKES/IV/2004 tentang Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara Eksklusif pada Bayi Indonesia*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2004b, *Kebijakan Departemen Kesehatan tentang Peningkatan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Pekerja Wanita*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, 2005, *Manajemen Laktasi: Buku Panduan bagi Bidan dan Petugas Kesehatan di Puskesmas*, Dit. Gizi Masyarakat-Depkes RI, Jakarta.
- Dolores Albarracín, 2001, *Theories of Reasoned Action and Planned Behavior as Models of Condom Use: A Meta- Analysis University of Connecticut DigitalCommons@UConn* CHIP Documents Center for Health, Intervention, and Prevention (CHIP) 1-1-2001

- Dörnemann Jenny , and Kelly H. Ann, 2013, *It is me who eats, to nourish him': a mixed-method study of breastfeeding in post-earthquake Haiti* Maternal and Child Nutrition (2013), 9, pp. 74–89 inkes Banggai, 2010, *Profil Dinas Kesehatan kabupaten Banggai 2010*
- Duong V Dat, Lee H Andy, Binns W Colin, 2005 , *Determinants of breast-feeding within the first 6 months post-partum in rural Vietnam*, Journal of Paediatrics and Child Health Volume 41, Issue 7, pages 338–343, July 2005
- EY, Park Cho SJ, Lee K. *Current Understanding and Practices of Breast feeding by Mothers.* 1. [Korean J Pediatr.](#) 2005 Nov;48(11):1162-1165. Korean.
- Fenicia. L., Ferrini A. M. P. Aureli, M. Pocecco, 1993, *A Case Of Infant Botulism Associated With Honey Feeding In Italy.* [European Journal of Epidemiology](#) November 1993, Volume 9, [Issue 6](#), pp 671-673
- Foster, George M dan Barbara G. Anderson 1986 *Antropologi Kesehatan, diterjemahkan oleh Meutia F. Swasono dan Prijanti Pakan.* Jakarta: UI Press
- Fouts, N Hillary. Hewlett Barry., and Michael E. Lamb, A , 2012, *Biocultural Approach to Breastfeeding Interactions in Central Africa*, American anthropologist, Vol. 114, No. 1, pp. 123–136,
- Goodman, Roger, 2011, *Embodying Culture: Pregnancy in Japan and Israel* (review) **From:** The Journal of Japanese Studies Volume 37, Number 1, Winter 2011
- Hamzah, A, 2007. *Perilaku Menyusui Bayi Pada Etnik Bugis Di Pakkae.* [www.fkm.ui.ac.id/index.php?option](http://www.fkm.ui.ac.id/index.php?option). Diakses Tanggal 20/02/2013.
- Harnany AS, 2006, *The Influence Of Food Taboo, Nutrient Sufficiency Level, The Consumption Of Tea And Iron Tablet To Pregnant Women Hemoglobine In Pekalongan City 2006*, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang
- Horta L Bernardo., 2007, *Evidence on the long-term effects of breastfeeding : systematic review and meta-analysis*, WHO Library Cataloguing-in-Publication Data, ISBN 978 92 4 159523 0

- Humphreys Amy S., Thompson J Nancy. and Kathleen R. Miner1  
*Assessment of breastfeeding intention using the Transtheoretical Model and the Theory of Reasoned Action* ,  
health education research Theory & Practice Vol.13 no.3 1998  
Pages 331-341
- Jaafar SH, Jahanfar S, Angolkar M, Ho JJ, 2012, *Pacifier use versus no pacifier use in breastfeeding term infants for increasing duration of breastfeeding (Review)*, evidence-based child health: a cochrane review journal *Evid.-Based Child Health* 7:3: 1157–1179 (2012) Published online in Wiley InterScience (www.interscience.wiley.com). DOI: 10.1002/ebch.1853
- Keller Helen, 2002, *Breastfeeding and Complementary Feeding Practices in Indonesia, Nutrition and Health Surveillance System Annual Report 2002*, Worldwide. Jakarta.
- King, F.S., 1991, *Menolong Ibu Menyusui*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta,
- King, F.S. dan A. Burgess, 1996, *Nutrition for Developing Countries*, 2nd Ed, Oxford University Press, New York,
- Lawrence, R.A., 1994, *Breastfeeding: A guide for the medical profession*, 4th Ed, Mosby, Missouri,.
- LINKAGES, 2002, *Pemberian ASI Eksklusif atau ASI saja: Satu-satunya Sumber Cairan yang Dibutuhkan Bayi Usia Dini*, Diakses pada tanggal 1 Februari, 2013, dari [www.linkagesproject.org](http://www.linkagesproject.org).
- LITBANGKES, 2010, *Riset Kesehatan Dasar*, Kemenkes RI
- Kramer MS, Kakuma R , 2008, *Optimal duration of exclusive breastfeeding (Review)*, *The Cochrane Library* 2012, Issue 8
- Kretchmer, N. dan M. Zimmermann, 1997, *Developmental Nutrition*, Allyn and Bacon, London, p. 170-298.
- Kronborg Hanne, and Væth Michael, *How Are Effective Breastfeeding Technique and Pacifier Use Related to Breastfeeding Problems and Breastfeeding Duration?*, Journal compilation 36: 1 March 2009 Blackwell Publishing, Inc.
- Maas, Linda, 2004, *Kesehatan Ibu dan Anak: Persepsi Budaya dan Dampak Kesehatannya*, FKM Universitas Sumatera Utara

- Margawati, A., 2005, *Patterns of Breast-feeding Practice in Semarang, Indonesia Comparison between Women in Peri-urban Area and Urban Area*, The University of Hull,
- Maryunani, Anik, 2012, *Inisiasi Menyusui Dini ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*, Trans Info Media, Jakarta
- Mezzacappa Sibolboro Elizabeth , Kelsey M Robert. <sup>c</sup>, Katkin S Edward. , 2005 *Breast feeding, bottle feeding, and maternal autonomic responses to stress*, [Journal of psychosomatic Research Volume 58, Issue 4](#), April 2005, Pages 351–365
- Mizuno Katsumi, Fujimaki Koichiro, Sawada Madoka, 2004, *Sucking behavior at breast during the early newborn period affects later breast-feeding rate and duration of breast-feeding*, *Pediatrics International* **Volume 46, Issue 1**, pages 15–20, February
- Moleong, L.J., 2006, *Metode Penelitian Kualitatif*, PT. Remaja Rosdakarya, Bandung,
- Moore ER, Anderson GC, Bergman N, Dowswell T, 2012, *Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants (Review)*, This is a reprint of a Cochrane review, prepared and maintained by The Cochrane Collaboration and published in *The Cochrane Library* 2012, Issue 5
- Nishimura, T., Suzue, J., and Kaji, H. 2009. Breast-feeding Reduces the Severity of Respiratory Syncytial Virus Infection Among Young Infants: A Multi-Center Prospective Study. *Pediatrics International*, 51: 812–816
- Notoatmodjo, S., 2003, *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Penerbit Rineka Cipta, Jakarta,
- Notoatmojo 2010., *Teori dan Perilaku*, Penerbit Rineka Cipta, Jakarta
- Ocbian Magdalena, 2012, . *Culture-Based Beliefs and Practices on Pregnancy and Childbirth among Sorsoguenos, Philippines* IAMURE International Journal of Health Education Vol. 1 January 2012
- Permana, F.D., 2006, *Faktor-faktor Penyebab Kegagalan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu tidak Bekerja (Studi Kualitatif di Desa Batusari Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak Tahun*

2006), Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Undip, Semarang,.

Pudjadi, S., 2001, *Bayiku Sayang: Petunjuk Bergambar untuk Merawat Bayi dan Jawaban atas 62 Pertanyaan yang Mencemaskan*, Fakultas Kedokteran UI, Jakarta,

Putra A. *Analisis Praktek Bidan dalam Pelayanan bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir 0-7 Hari (Minggu Pertama) Pasca Persalinan di kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok Tahun 2007 (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang)*. Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Indonesia, 2007.

Ramli, 2009. *Studi Praktek Sosial Budaya Ibu Bayi Terhadap Pemberian ASI Pada Etnis Banggai Di Kecamatan Liang Kabupaten Banggai Kepulauan*. FKM Untika, Luwuk.

Reddy, P.H., 1990, *Dietary practices during pregnancy, lactation and infaancy: Implications for Health", Health Transition: The Culture. Social and Behavioral determinants of Health*, volume II. Disunting oleh John C. Caldwell, et al., Canberra: Health Transition Centre.

Renfrew MJ, McCormick FM, Wade A, Quinn B, Dowswell T, 2012, *Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies (Review)* , This is a reprint of a Cochrane review, prepared and maintained by The Cochrane Collaboration and published in *The Cochrane Library* 2012, Issue 5

Roesli, U., 2005, *Mengenal ASI Eksklusif*, Trubus Agriwidya, Jakarta,

Roesli, U., 2001, *Bayi Sehat berkat ASI Eksklusif*, PT. Elex Media Komputindo, Jakarta,.

Rusnita A. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini di Kamar Bersalin IGN RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta November 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Indonesia, 2008.

R. Haider,., Kabir, J.D. Hamadani,3 & D. Habte , *Reasons for failure of breast-feeding counselling: mothers' perspectives in Bangladesh*, Bulletin of the World Health Organization, 1997, 75 (3): 191-196

Setyawati, A., 2002, *Perilaku Pemberian ASI oleh Ibu tidak Bekerja di Desa Jomblang Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan (Studi*

*Kualitatif*), Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Undip, Semarang

Soekidjo Notoatmojo, (2005), *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta

Soetjiningsih, (1997), *ASI Petunjuk untuk Tenaga Kesehatan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta,

Suhardjo, (1992), *Pemberian Makanan pada Bayi dan Anak*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta,

Sugiyono : (2012). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Alfabeta. Bandung.

Suyatno, (2000), *Pengaruh Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Tradisional terhadap kejadian ISPA, Diare, dan Status Gizi Bayi pada 4 (empat) bulan Pertama Kehidupannya*, Program Pascasarjana Universitas Gadjah Mada,

Taveras Elsie M., MD, Li Ruowei, MD,; Laurence Grummer-Strawn,; Richardson Marcie,; Marshall Richard,; Virginia H. Re^go, (2004) *Opinions and Practices of Clinicians Associated With Continuation of Exclusive Breastfeeding*, PEDIATRICS Vol. 113 No. 4 April 2004

Taylor Erin n. and Wallace ebert lora, (2012), *For Shame: Feminism, Breastfeeding Advocacy, and Maternal Guilt*, Hypatia vol. 27, no. 1 (Winter 2012)

Trickey Heather, and Newburn Mary, (2012), *Goals, Dilemmas And Assumptions In Infant Feeding Education And Support. Applying Theory Of Constraints Thinking Tools To Develop New Priorities For Action* Maternal and Child Nutrition (2012) DOI: 10.1111/j.1740-8709.2012.00417.x

Tully Kristin. and Ball L Helen., (2013), *Trade-offs underlying maternal breastfeeding decisions: a conceptual model* , *Maternal and Child Nutrition* (2013), 9, pp. 90–98

UNICEF, WHO, IDAI, (2005), *Rekomendasi tentang Pemberian Makan Bayi pada Situasi Darurat: Pernyataan Bersama UNICEF WHO IDAI 7 Januari 2005*, Jakarta.

Utomo, B., (2000), *The Slowing Progress of Breastfeeding Promotion Program in Indonesia: Causes and Recommendation*, Kumpulan Makalah Diskusi Pakar bidang Gizi tentang ASI-MP

ASI, Antropometri, dan BBLR, Kerjasama antara Persatuan Ahli Gizi Indonesia, LIPI, dan UNICEF.

Weimen, J., (2001), *The Economic Benefits of Breastfeeding: A Review and Analysis*, U.S. Department of Agriculture, Food Assistance and Nutrition Research, Report No. 13, Washington, DC.

WHO dan UNICEF, (1993), *Breastfeeding Counseling: A training course. Participants Manual*, WHO-UNICEF, New York,

YLKI, (2005), *Jalan Panjang Menyukkseskan Program ASI Eksklusif 6 Bulan*, Warta Konsumen, Edisi Februari 2005/No.02/XXXI, hal. 10-14

Zeitlyn S, Rowshan R. (1997), *Privileged knowledge and mothers' 'perceptions': The case of breast-feeding and insufficient milk in Bangladesh*. *Medical Anthropology Quarterly*. 1997;11(1):56-68.



Lampiran 1

**PEDOMAN WAWANCARA**  
**PEMBERIAN ASI YANG TIDAK EKSKLUSIF PADA IBU**  
**SUKU BALANTAK KABUPATEN BANGGAI SULAWESI TENGAH**

No. Responden :

Tanggal wawancara :

<b>a. Identitas Informan</b>	
Nama	
Alamat	
Umur	
Pendidikan	
Pekerjaan	
Nama suami	
Pendidikan suami	
Pekerjaan suami	
Penghasilan keluarga perbulan	
Umur bayi	
Anak ke berapa	
Jumlah anak	
<b>b. PERTANYAAN PENELITIAN</b>	
1. Pengetahuan	
- Pengertian ASI Eksklusif	
- Manfaat ASI Eksklusif	
2. Budaya	
- Makanan dan minuman yang diberi pada bayi	
- Anjuran dan pantangan pada ibu dan bayi	
3. Tatalaksana tempat persalinan	
- Dimana tempat bersalin	
- IMD dan rawat gabung ( jika	

melahirkan disarana pelayanan kesehatan)	
4. Ketersediaan informasi tentang ASI Eksklusif	
- Pernah mendengar tentang ASI Eksklusif.	
- Siapa yang memberi informasi tersebut ( petugas kesehatan, LSM, media elektronik, media cetak)	
5. Petugas Kesehatan	
- Memberitahu tentang pengertian dan manfaat ASI Eksklusif.	
- Memberitahu tatalaksana IMD	
- Mempromosikan susu formula	
6. Dukun Bayi	
- Proses persalinan oleh dukun,	
- Anjuran dan pantangan untuk bayi dan ibu dari dukun.	
7. Keluarga	
- Perilaku keluarga terhadap ibu dan bayi	
8. Susu Formula	
- Konsep ibu tentang susu formula	
- Dari mana memperoleh informasi tentang susu formula	

<b>a. Identitas Informan Kunci ( Tokoh Masyarakat Balantak )</b>	
Nama	
Alamat	
<b>b. Pertanyaan Penelitian</b>	
konsep ASI menurut budaya Balantak	
Apakah makanan atau minuman yang harus diberikan pada bayi ketika baru lahir?	
Apakah alasan mengapa diberi makanan atau minuman tersebut?	
Apakah masalah yang terjadi jika tidak diberi makanan atau minuman tersebut?	
Apakah anjuran atau pantangan yang harus dilakukan oleh ibu selama menyusui. Anjuran dan pantangan tersebut seperti apa?	

<b>a. Identitas informan kunci (Bidan )</b>	
<b>Nama :</b>	
<b>Alamat :</b>	
<b>b. Pertanyaan penelitian</b>	
Apakah memberikan penjelasan tentang manfaat ASI Eksklusif pada ibu hamil dan ibu menyusui	
Menjelaskan tatalaksana IMD pada ibu	
Ibu dan bayi dirawat dalam satu ruangan selama 24 jam	
Pemberian makanan / minuman lain pada bayi	

No	Informan	Umur (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Pendidikan suami	Pekerjaan suami	Penghasilan (Rp)	Jumlah anak	Urutan kelahiran bayi	Umur bayi (bln)	Tempat persalinan	Penolong persalinan
1.	Yn	24	SD	IRT	SD	Tani	500.000	1	1	1	Di rumah	Nenek bayi
2	Tti	38	SMP	IRT	SMP	Tani	700.000	2	2	2 mgu	Di rumah	Nenek bayi ,
3	Yti	20	SMP	IRT	SMA	Swasta	500.000	1	1	1 mgu	Di rumah	Suami dan nenek
4	Indu	18	Tidak pernah sekolah	IRT	SD	Tani	400.000	1	1	1	Di rumah	Suami dan nenek bayi
5	Btr	23	SMA	IRT	SMA	Tani	500.000	1	1	3	Di rumah	Nenek bayi
6	Ykmn	27	SMP	IRT	SD	Tani	600.000	2	2	5	Di rumah	Suami
7	As	28	SMP	IRT	SD	Tani	400.000	2	2	6	Di rumah	Tanpa penolong
8	Ik	30	SD	IRT	SD	Tani	500.000	2	2	3	Di rumah	Tanpa penolong
9	Krs	23	SMA	IRT	SMP	Tani	500.000	1	1	1	Di rumah	Nenek bayi
10	Sk	26	SMA	IRT	SMA	Tani	500.000	1	1	3	Di rumah	Nenek bayi
11	Vv	18	SMA	IRT	SMP	Tani	500.000	1	1	2	Di rumah	Dukun bayi, Nenek bayi
12	Ftr	26	SMA	IRT	SMA	PNS	1.200.000	1	1	4	Di rumah	Nenek bayi dan dukun
13	Mrt	24	SD	IRT	SD	Tani	500.000	1	1	1	Di rumah	Tanpa penolong persalinan
14	Adl	19	SMP	IRT	SMP	Tani	500.000	1	1	1	Di rumah	Suami
15	Wwn	20	SMA	IRT	SMP	Tani	500.000	1	1	1	Di rumah	Nenek bayi
16	Dsl	26	D1	Honorar	SMA	Tani	700.000	1	1	5	Di rumah	Nenek bayi
17	Amr	26	SMA	IRT	SMA	Tani	500.000	2	2	4	Di rumah	Nenek bayi
18	Yun	24	SMA	IRT	SMP	Tani	500.000	2	2	3	Di rumah	Dukun dan nenek bayi
19	Trs	21	SD	IRT	SMA	Buruh	700.000	1	1	3	Di rumah	Suami dan nenek bayi
20	Sp	23	SD	IRT	SMP	Tani	500.000	1	1	4	Di rumah	Suami

No	Variabel penelitian	Data Emik	Etik	Konsep
	Pengetahuan tentang pengertian ASI Eksklusif, lama pemberian asi, makanan prelaktal	..Tek tau, ASI Eksklusif) tek pernah dikasi tau, ( informan sedang menyusui )“ adek dikasih madu sama pisang , anak-anak semua dikasih begitu, supaya dia tek loyo” ( yn, 24 th)	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI sepanjang ASI masih keluar.  Pralaktak diberikan sebagai sumber energi bayi.	ASI sebagai minuman bayi, masih harus diberi pralaktal sebagai sumber energi bayi.
		... yang saya tau, itu ade dikase kuah totok saja, Cuma tek tau juga sampai kapan “ saya ada kasih madu waktu lahir, dorang juga bilang kasih akan itu susu SGM, supaya bagus dia pe badan” (tti, 38 th)	Mengerti tentang ASI Eksklusif tetapi tidak mengetahui durasi pemberian ASI Eksklusif . Ibu memberikan madu pada bayi Susu formula baik untuk bayi	ASI sebagai makanan bayi
		torang nyanda pernah dengar, mar ja kasih kuah totok pa ade, “ja kasih susu, jangan dia pe nenek mo bamarah kalo cucunya menangis”( yti, 20 th)	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI, Pemberian susu formula dilakukan atas perintah keluarga	ASI tidak mencukupi kebutuhan bayi
		“ ASI eksklusif itu apa” ? (sedang memberikan ASI pada bayi), totok itu kuah noh. Tek bikin kenyang “ torang pe orang tua bilang kasih madu supaya tek mata tinggi, jadi torang pe kebiasaan begitu kalo melahirkan” (Nn, 18 th)	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI sebagai cairan yang tidak mengenyangkan bayi Pemberian madu untuk mencegah penyakit.	ASI sebagai minuman bayi
		“ Baru kali ini dengar itu istilah, kalau saya, saya kasih totok noh saya pe anak” “Kalo baru lahir dikasih madu, kalo so bisa makan, satu bulanan bagitu, dikasi pisang mas, kalo tek ada pisang mas, pisang raja, soalnya totok tidak bikin kenyang” (btr, 23 th)	Tidak mengetahui istilah ASI Eksklusif, tetapi memberikan ASI pada bayi ASI tidak mengenyangkan bayi sehingga harus diberi pralaktal	ASI sebagai minuman bayi
		“ saya tek tau, barangkali ada stau di buku KIA, tapi tek pernah saya buka-buka, (ibu memberikan ASI) .. kalo masih menangis saya kasih madu,	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. Ibu memperkirakan penjelasan tentang ASI Eksklusif ada di buku KIA yang	ASI sebagai minuman bayi.

	<p><i>kalo tek ada saya kasih teh gula saja (Ykmn, 27)</i></p>	ibu punya.	
	<p><i>“Saya tek pernah dengar itu ASI Eksklusif mo dengar dari siapa”? kalo kasih totok, iya kasih. Kan memang harus begitu toh kalo orang habis melahirkan.</i></p> <p><i>“ ini saya pe anak dikasih madu, untuk kasih keluar dia pe lendir.” (As, 28 th )</i></p>	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI karena memang sudah menjadi kewajiban seorang ibu.	Pemberian ASI sebagai kewajiban ibu bayi
	<p><i>“Saya kurang tau juga, tek pernah dengar” ( ibu memberikan ASI pada bayi)</i></p> <p><i>“ dikasih madu pas lahir, soalnya belum keluar saya pe kuah totok. Kalo so mo satu bulan dikasih makan pisang mas, bubur saring, kalo tidak adek menangis terus barang lapar “ ( ik, 30 th)</i></p>	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI karena memang sudah menjadi kewajiban seorang ibu. Pemberian madu sebagai pengganti ASI.	ASI sebagai makanan bayi tetapi tidak lagi mencukupi ketika bayi sudah berumur 1 bulan.
	<p><i>“ tidak tau, saya tek pernah dengar masalahnya” ( ibu baru selesai menyusui bayinya) ya harus dikasih totok itu adek, kan memang torang perempuan harus kasih totok anak kalo lahir toh. tapi kadang juga belum kenyang-kenyang kalo habis batotok, menangis terus, jadi kasih makan bubur saring”</i></p> <p><i>“ kalo baru lahir adek dikasi madu supaya tidak kena mata tinggi, itu saya pe mama bilang, torang pe keluarga semua begitu, ” (Krs, 23 th )</i></p>	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI karena memang sudah menjadi kewajiban seorang ibu. ASI tidak cukup untuk bayi sehingga diberi bubur saring.	ASI sebagai makanan bayi tetapi dianggap tidak mencukupi.
	<p><i>“ yang bagaimana itu? (Ibu memberikan ASI )</i></p> <p><i>Iya kasih totok lah, kalo tidak dikasih alinta so mo haus. ...ya dikasih bubur</i></p>	Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI untuk mengobati rasa haus bayi.	ASI sebagai minuman bayi.

	<p>saring, kadang pisang, onyop (sagu) ..</p> <p><b>“Dikasih madu saja kalo baru lahir” (sk, 26 th)</b></p>		
	<p>“ ASI itu yang macam apa?..ee tek pernah dengar alinta ( ibu memberikan ASI pada bayi).. oo kalo bakasi totok ya ia lah.. supaya dia tidak haus”</p> <p><b>“ ba bantu totok, da masak akan bubur saring, kalo tidak, menangis terus” ( vv, 18 th)</b></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI untuk mengobati rasa haus bayi</p>	<p>ASI sebagai minuman bayi</p>
	<p>“ kalau ASI saya pernah dengar tapi kalau asi eksklusif, saya na tek tau itu ( ibu memberikan asi pada bayinya selama ini)</p> <p>Io itu kuah totok memang harus dikasih, bagaimana kalo tidak dikasih, so mo haus so mo mati.</p> <p><b>“dikasih madu, itu supaya dia kuat” ( Ftr, 21)</b></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI untuk mengobati rasa haus bayi</p>	<p>ASI sebagai minuman</p>
	<p>“ kurang tau e, nanti sekarang le bru dengar” .. io kasih totok noh.. dikasih-kasih pisang mas saja, soalnya dia cuma minum kuah totok alinta “</p> <p><b>“ lalu saya pe anak dikasih madu, itu madu dia pe guna bakasih keluar lendir dari perutnya adek.kalo tidak dikasi begitu, so itu adek kuat sakit perut” (Mrt, 24th;</b></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI untuk mengobati rasa haus bayi Pemberian pralaktal berupa madu untuk membersihkan pencernaan bayi</p>	<p>ASI sebagai minuman</p>
	<p><b>“ eh yang bagaimana itu, asi eksklusif? ( ibu memberikan ASI pada bayinya )</b></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI.</p>	<p>ASI sebagai minuman</p>



	<p><i>“ kita pe anak da menangis terus, jadi so bikin akan bubur, tapi dia tidak mau makan, jadi kita so kasi pisang raja, (Adl, 19 th)</i></p>	<p>Pemberian pralaktal diberikan untuk mengenyangkan bayi.</p>	
	<p><i>“Dikasih anak morio? Kuah totok” ( ibu memberikan ASI pada bayi selama ini ) Dikasih madu, bubur saring, supaya kuat dia p badan. Tidak cukup kalo ola dikasih kuah totok ..masih menangis” “ ba mintelen torang, bikin sagu untuk adek, dimakan satu keluarga” (wwn, 20 th)</i></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI tidak cukup untuk kebutuhan bayi</p>	<p>ASI sebagai minuman</p>
	<p><i>“ bakasih totok adek toh? “ saya pe anak saya kasih totok, baru saya kasi madu sama pisang mas juga , supaya adek kuat ( Dsl, 26 th)</i></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI tidak cukup untuk kebutuhan bayi</p>	<p>ASI sebagai minuman, tidak mencukupi untuk kebutuhan bayi</p>
	<p><i>“ kasih totok adek barangkali...oo io toh dikasih, itu kan kewajiban” adek dikasih macam-macam, bubur, kadang kasih susu kalo lagi ada doi, ..untuk ba bantu kuah totok. ( amr, 26)</i></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI karena sudah menjadi kodrat ibu melahirkan. ASI tidak cukup untuk kebutuhan bayi</p>	<p>ASI sebagai minuman bayi</p>
	<p><i>“ yang bakase kuah totok adek toh, ( ibu memberikan ASI pada bayi) “ itu kuah totok kan hanya kuah, jadi mana mo cukup, saya pe anak saya bantu dengan bubur pas dia so mo masuk dua bulan” (yun, 23 th)</i></p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI. ASI sebagai cairan untuk minuman bayi, sehingga harus diberi makanan pralaktal</p>	<p>ASI sebagai minuman bayi</p>

		<p>“ kalo itu ASI Eksklusif belum pernah dengar, tapi kalo kasih totok adek, ya ada, saya kasih totok noh....ya orang habis melahirkan harus kasih totok toh pa adek.</p> <p>Saya kasih madu dia, soalnya belum ada kuah totok waktu baru lahir, nanti so 3 hari baru ada.” ( trsa, 21 th)</p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI karena sudah merupakan kodrat seorang ibu yang melahirkan.</p> <p>Madu bisa digunakan sebagai pengganti ASI</p>	
		<p>“ belum pernah dengar, kalo kasih totok pa adek, ya ada toh, dikasih, tidak mungkin tidak dikasih, binatang saja kasih totok dia pe anak. Kalo tidak minum-minum itu adek, ya so mo bagaimana.</p> <p>Kalo baru lahir dikasih madu, kalo so bisa makan, satu bulanan bagitu, dikasi pisang mas, kalo tek ada pisang mas, pisang raja” (sp, 23 th)</p>	<p>Pengertian ASI Eksklusif hanya sebatas memberikan ASI karena sudah merupakan kodrat seorang ibu yang melahirkan.</p> <p>ASI sebagai minuman untuk bayi.</p>	<p>ASI sebagai minuman bayi</p>
	<p><b>Budaya</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Makanan/minuman yang diberikan pada bayi</li> <li>- Manfaat makanan/minuman tersebut</li> <li>- Anjuran dan pantangan ibu selama hamil dan menyusui</li> </ul>	<p>“ madu sama pisang , anak-anak semua dikasih begitu, supaya dia tek loyo”</p> <p>“ kalo hamil tidak boleh keluar-keluar rumah, mo dimakan pongko ( setan) saya pe anak, bayi juga jangan dibawa keluar rumah mo “bayaon” (bayi diganggu makhluk halus sehingga bayi menangis terus). Kalo makanan/minuman, tek boleh makan sayur pepaya, mo gatal-gatal itu adek, sayur nangka tidak boleh, mo stengah mati melahirkan.</p> <p>( yn, 24 th)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian madu dan pisang sebagai sumber energi pada bayi</li> <li>• Ibu hamil dilarang keluar rumah supaya tidak diganggu setan</li> <li>• Bayi tidak boleh dibawah keluar rumah karena dapat di ganggu makhluk halus</li> <li>• Ibu dilarang mengkonsumsi sayur pepaya dan nangka karena dapat membuat bayi gatal dan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai sumber energi</li> <li>• Terdapat pantangan pada ibu dalam hal perilaku dan makanan yang dikonsumsi</li> </ul>

			mempersulit persalinan	
		<p><i>“ biasanya dikasih madu,pisang mas, onyop. Saya pe anak baru 2 minggu jadi baru kasih madu waktu lahir. Kalo itu pisang mas, kasih makan adek, soalnya kasian Cuma kasih totok, tek ada dia pe isi perut. Tapi nanti kalo so satu-satu bulan. Onyop juga dikasih, kan lembek toh dia jadi adek bisa makan lah.</i></p> <p><i>Pantangan, jangan makan dipiring besar kalo da hamil, mo susah keluar tu adek. Jangan makan sayur-sayur yang ba goro, mo susah melahirkan.</i></p> <p>, 38 th)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bayi diberi madu,</li> <li>• pisang mas dan sagu akan diberi pada bayi ketika bayi sudah berusia 1 bulan sebagai makanan bayi</li> <li>• Pantangan ibu hamil yaitu dilarang makan menggunakan piring besar, akan mempersulit persalinan</li> <li>• Ibu dilarang mengkonsumsi sayuran yang bergetah akan mempersulit persalinan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai cairan wajib yang diberi pada bayi</li> <li>• Pisang mas dan sagu sebagai makanan bayi</li> <li>• Ibu mempunyai pantangan dalam hal makanan dan perilaku</li> </ul>
		<p><i>“ ja kasih madu kalo baru lahir, ta pe orang tua bilang supaya dia kuat.</i></p> <p><i>Kalo pantangan-pantangan banyak sekali, apalagi kalo da hamil, nyak bisa mo kemana-mana, torang mo di dusu pongko, tapi ada dia pe penangkal, kalo keluar bawa lemon, kalo tidak bawa bawang, sisir taro di kepala, makhluk halus takut itu, biasa juga ini pongko mo makan ni adek pe dodomi, so itu kalo di tanam mesti dibakar akan daun lemon dengan dikasih menyala api di ats tempat batanam itu</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu untuk memberi kekuatan pada bayi</li> <li>• Ibu hamil dilarang untuk keluar rumah supaya tidak diganggu setan</li> <li>• Jika ibu harus keluar rumah, ibu harus membawa penangkal seperti jeruk nipis, bawang dan sisir.</li> <li>• Ibu menyusui tidak boleh mengkonsumsi cabe karena dapat menyebabkan luka pada kulit bayi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai sumber kekuatan pada bayi</li> <li>• Terdapat pantangan bagi ibu hamil dan ibu menyusui</li> </ul>

	<p><i>dodomi.</i>  <i>Kalo makanan/minuman, tidak boleh makan rica kalo da sementara kasih totok, mo luka-luka tu ade, soalnya pedis.</i>  <i>(yti, 20 th)</i></p>		
	<p><i>“ torang pe orang tua bilang kasih madu supaya tek mata tinggi, jadi torang pe kebiasaan begitu kalo melahirkan”</i>  <i>Tidak makan tebu kalo hamil, tidak licin kaluar tu adek. Jangan keluar-keluar rumah, mo di ganggu pongko (Nn, 18 th)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menurut kepercayaan, madu dapat mencegah kejang pada bayi</li> <li>• Ibu hamil dilarang mengkonsumsi tebu akan mempersulit persalinan</li> <li>• Ibu dilarang keluar rumah karena dapat diganggu oleh setan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai obat</li> <li>• Ibu mempunyai pantangan dalam hal makanan dan perilaku</li> </ul>
	<p><i>“ saya pe anak manangis terus, makanya saya pe mama bikinkan bubur saring, itu waktu saya pe anak so masuk satu setengah bulan, torang di sini pe kebiasaan bayi dikasi pisang mas, pisang raja, onyop, ba bantu totok.</i>  <i>“ pantangan, jangan keluar rumah, banyak setan di sini, jangan makan yang bagoro, tebu, kalo keluar bawa-bawa lemon, bawang” ( Btr, 23 th)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bubur saring, pisang mas, pisang raja dan sagu diberikan pada bayi untuk membantu pemberian ASI</li> </ul>	<p>ASI tidak cukup untuk bayi</p>
	<p><i>“ madu sama pisang , anak-anak semua dikasih begitu, supaya dia tek loyo, kalo tek ada itu dikasih teh gula juga”</i>  <i>“ kalo hamil tidak boleh keluar-keluar rumah, mo dimakan pongko ( setan) saya pe anak, bayi juga jangan dibawa keluar rumah mo “bayaon” (bayi</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bayi diberi madu dan pisang supaya bayi lebih kuat. Jika madu tidak ada, bayi dapat diberi air gula</li> <li>• Ibu hamil dan bayi dilarang keluar atau dibawah keluar rumah akan diganggu setan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu dan pisang dapat memberi kekuatan pada bayi</li> <li>• Ibu hamil dan ibu menyusui mempunyai pantangan dalam hal makanan dan perilaku</li> </ul>

		<p><i>diganggu makhluk halus sehingga bayi menangis terus). Kalo makanan/minuman, tek boleh makan sayur pepaya, mo gatal-gatal itu adek, sayur nangka tidak boleh, mo stengah mati melahirkan.</i> ( ykmn, 24 th)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ibu hamil dilarang mengkonsumsi nangkah karena dapat mempersulit persalinan</li> <li>• Ibu dilarang mengkonsumsi pepaya, dapat menyebabkan gatal pada bayi</li> </ul>	
		<p><i>“ ini saya pe anak dikasih madu, untuk kasih keluar dia pe lendir, dikasih pisang, onyop untuk bantu totok. Ada namanya ba mintelen, torang makan onyop, anak-anak juga dikasih. Kan lembek juga itu onyop. Jadi tek apa-apa kalo kasih adek.</i> <i>Pantangan-pantangan, ibu hamil itu jangan coba-coba mo keluar rumah kalo tidak bawa bawang atau lemon, mo didusnya kuntilanak atau pongko,</i> <i>Kalo ba kasih totok jangan minum kopi, mo kering itu kuah totok, begitu yang torang pe orang tua bilang.</i>  <b>(As, 28 th )</b></p>	<p>Ibu bayi memberikan madu pada bayinya dan memberikan sagu (onyop) dengan konsep <i>Mintelen</i> yaitu memberikan bayi makanan tambahan pada saat ibu sedang makan. Untuk pantangan ibu bayi tidak boleh keluar malam tanpa membawa bawang atau jeruk untuk menghindari gangguan makhluk halus serta ibu bayi dilarang minum kopi pada saat menyusui.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai obat,</li> <li>• Sagu (onyop) dan pisang sebagai makanan bayi</li> <li>•</li> </ul>
		<p><i>“ dikasih madu pas lahir, soalnya belum keluar saya pe kuah totok. Kalo so mo satu bulan dikasih makan pisang mas itu madu baganti kua totok, kan manis jadi pasti ade suka. Pisang mas kalo ade masih lapar.</i> <i>Pantangan, banyak, jangan makan rica, mo luka-luka itu anak, jangan makan sayur-sayur yang bagatal, adek juga mo gatal-gatal nanti.</i> <i>Kalo baru habis melahirkan jangan</i></p>	<p>Ibu memberikan madu waktu lahir dengan alasan belum ada air susu dan diberikan makanan prelaktal berupa pisang mas ketika berumur 1 bulan. Ibu bayi dipantang makan makanan pedas, dan jenis sayuran tertentu, serta ibu dilarang sering keluar malam pasca melahirkan karena dikawatirkan mendapat gangguan dari makhluk halus.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai pengganti ASI sementara</li> <li>• Pisang mas sebagai makanan bayi</li> <li>• Terdapat anjuran dan pantangan udalam hal makanan/minuman dan perilaku bagi ibu</li> </ul>

	<p><i>sering-sering keluar rumah, mo di cium sama pongko dia pe bau-bau darah.</i> ( ik, 30 th)</p>		
	<p><i>“Dikasih madu saja kalo baru lahir, orang-orang disini semua begitu, jadi ikut saja.</i> <i>Hamil tidak boleh keluar rumah, mo d makan pongko saya pe anak.</i> (krs, 23 th)</p>	<p>Ibu memberikan madu kepada anaknya karena mengikuti orang sekitar, serta masa kehamilan dilarang keluar rumah.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian madu sebagai kebiasaan Suku Balantak</li> <li>•</li> </ul>
	<p><i>“ ...kalo orang sini kasih dia pe anak-anak madu, onyop. Torang juga kasih begitu, kita da kasi dia susu SGM, barang tek cukup kita pe kuah totok, dia pe nenek marah kalo dengar dia pe cucu kurang mo manangis trus”</i> <i>Pantangan-pantangan, ibu hamil itu jangan coba-coba mo keluar rumah kalo tidak bawa bawang atau lemon, mo didusnya kuntilanak atau pongko,</i> <i>Kalo ba kasih totok jangan minum kopi, mo kering itu kuah totok, begitu yang torang pe orang tua bilang.</i> ( sk, 26 th)</p>	<p>Ibu memberikan madu dan sagu karena mengikuti orang sekitar, ibu juga memberika susu formula karena air susu ibu tidak mencukupi. Pantangan waktu hamil keluar malam harus membawa bawang dan jeruk. Ibu juga dilarang minum kopi karena menyebabkan air susu berkurang.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sagu (onyop) sebagai makanan bayi</li> <li>• Pemberian madu sebagai kebiasaan Suku Balantak</li> <li>• Ibu hamil dilarang keluar rumah pada malam hari</li> </ul>
	<p><i>“ ba bantu totok, da masak akan bubur saring, kalo tidak dia menangis terus..lain juga biasa dikasih pisang.</i> <i>Pantangan jangan keluar-keluar rumah, mo dimakan pongko. Kalo baru melahirkan kasih menyala api trus di samping kamar dengan gantong akan daun lemon susu satu tangkai di dinding itu dia pe syarat ba usir</i></p>	<p>Ibu memberikan bubur saring untuk membantu air susu dan juga memberikan pisang. Ibu dilarang keluar malam, dan pasca persalinan harus menyalakan api diluar rumah dan menggantung daun jeruk pada dinding.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bubur dan pisang membantu mengenyangkan bayi.</li> <li>•</li> </ul>

		<p><i>pongko.</i> ” ( <i>vv, 18 th</i>)</p>		
		<p>“ <i>harus dikasih madu, itu supaya dia kuat</i>” <i>Pantangan jangan keluar-keluar rumah, mo dimakan pongko. Kalo baru melahirkan kasih menyala api trus di samping kamar dengan gantong akan daun lemon susu satu tangkai di dinding itu dia pe syarat ba usir pongko.</i> ( <i>Ftr, 21</i>)</p>	<p>Ibu memberikan madu agar anaknya kuat. Pantangan Ibu dilarang keluar malam, dan pasca persalinan harus menyalakan api diluar rumah dan menggantung daun jeruk pada dinding</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai sumber energi bayi</li> <li>• Ibu dilarang keluar rumah pada malam hari</li> </ul>
		<p>“ <i>lalu saya pe anak dikasih madu, itu madu dia pe guna bakasih keluar lendir dari perutnya adek.kalo tidak dikasi begitu, so itu adek kuat sakit perut, itu menurut kebiasaan disini.</i> <i>Pantangan-pantangan, makan jang di piring besar kalo sementara hamil, mo susah keluar bayi. Jangan makan yang ba goro, mo susah melahirkan, macam sayur nangkah. Jangan juga makan sayur pepaya, mau gatal-gatal adek, jangan makan rica, mau baluka-luka.</i> <i>Kalo da hamil jangan keluar-keluar, , mo dimakan pongko. Kalo baru melahirkan kasih menyala api trus di samping kamar dengan gantong akan daun lemon susu satu tangkai di dinding itu dia pe syarat ba usir pongko.</i> (<i>Mrt, 24th;</i></p>	<p>Ibu memberikan madu agar mengeluarkan lender dari perut bayi. Pantangan ibu dilarang makan di piring besar karena mempersulit persalinan, dilarang makan sayuran tertentu seperti nangka dan sayur pepaya serta sambal. Masa kehamilan dilarang keluar malam. Pasca persalinan menyalakan api diluar rumah dan menggantung daun jeruk pada dinding</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai obat</li> <li>• Terdapat pantangan untuk ibu hamil dan ibu menyusui</li> <li>• Ibu dilarang keluar pada malam hari</li> </ul>
		<p>“ <i>kita pe anak da menangis terus, jadi so bikin akan bubur, tapi dia tidak mau makan, jadi kita so kasi pisang raja,</i></p>	<p>Ibu memberikan bubur dan pisang ketika anak menangis. Pantangan ibu dilarang makan di</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bubur dan pisang sebagai makanan bayi</li> <li>• Terdapat pantangan bagi ibu</li> </ul>

		<p><i>orang-orang di sini begitu kasih pisang untuk bantu kuah totok. Pantangan, makan jang di piring besar kalo sementara hamil, mo susah keluar bayi. Jangan makan yang ba goro, mo susah melahirkan, macam sayur nangkah. Jangan juga makan sayur pepaya, mau gatal-gatal adek, jangan makan rica, mau baluka-luka. Kalo da hamil jangan keluar-keluar, , mo dimakan pongko. Kalo baru melahirkan kasih menyala api trus di samping kamar dengan gantong akan daun lemon susu satu tangkai di dinding itu dia pe syarat ba usir pongko.</i> (Adl, 19 th)</p>	<p>piring besar karena mempersulit persalinan, dilarang makan sayuran tertentu seperti nangka dan sayur pepaya serta sambal. Masa kehamilan dilarang keluar malam. Pasca persalinan menyalakan api diluar rumah dan menggantung daun jeruk pada dinding agar terhindar dari gangguan makhluk halus.</p>	<p>hamil dan ibu menyusui</p>
		<p><i>“ ba mintelen torang, bikin sagu untuk adek, dimakan satu keluarga, biasa juga dikasih makan psang, bubur. Itu onyop dikasih supaya dia tau dia pe nenek moyang pe makanan. Pantangan ibu hamil, jangan makan di pring besar, orang bilang susah melahirkan, soalnya besar itu adek. Hamil dengan baru habis melahirkan jangan keluar-keluar rumah mau diikut pongko,makanya kalo keluar harus bawah-bawah bawang, kalo tidak lemon.</i> ” (wnn, 20 th)</p>	<p>Ibu dengan konsep <i>Mintelen</i>, ibu memberikan sagu agar bayi diperkenalkan makanan lokal etnis Balantak, serta pisang dan bubur, Pantangan ibu dilarang makan di piring besar karena mempersulit persalinan, dilarang makan sayuran tertentu seperti nangka dan sayur pepaya serta sambal. Masa kehamilan dilrang keluar malam. Pasca persalinan menyalakan api diluar rumah dan menggantung daun jeruk pada dinding agar terhindar dari gangguan makhluk halus</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mintelen sebagai budaya pengenalan makanan lokal pada bayi</li> <li>• Terdapat pantangan bagi ibu hamil dan ibu menyusui</li> </ul>
		<p><i>“ saya pe anak saya kasih totok, baru saya kasi madu sama pisang mas juga , supaya adek kuat Pantangan ibu hamil, jangan makan di pring besar, orang bilang susah</i></p>	<p>Ibu selain memberikan ASI, juga memberikan madu dan pisang agar bayi kuat. ibu dilarang makan di piring besar karena mempersulit persalinan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai sumber energi bayi</li> <li>• Terdapat pantangan bagi ibu hamil dan ibu menyusui</li> </ul>

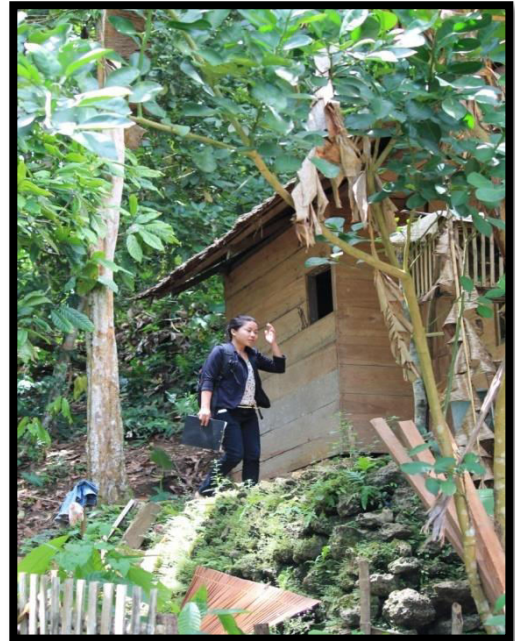


		<p><i>melahirkan, soalnya besar itu adek. Hamil dengan baru habis melahirkan jangan keluar-keluar rumah mau diikut pongko, makanya kalo keluar harus bawah-bawah bawang, kalo tidak lemon.</i> ( Dsl, 26 th)</p>	<p>Masa kehamilan dan pasca persalinan dilarang</p>	
		<p><i>“ kalo baru lahir anak-anak harus dikasi madu, untuk bakasi keluar lendir dari dorang pe perut, kalo so masuk satu bulan torang so ba mintelen, tu adek dikasi onyop noh. Itu macam mo bilang selamat datang begitu sama adek dalam keluarganya torang”</i> <i>Pantangan ibu hamil, jangan makan di piring besar, orang bilang susah melahirkan, soalnya besar itu adek. Kalo da hamil dengan baru habis melahirkan jangan keluar-keluar rumah mau diikut pongko, makanya kalo keluar harus bawah-bawah bawang, kalo tidak lemon.</i> (amr, 26 th)</p>	<p>Ibu memberikan madu agar mengeluarkan lendir pada bayi, ketika bayi berumur 1 bulan, sdh dilakukan <i>Mintelen</i> yaitu memberikan sagu (onyop) sebagai ucapan selamat datang pada keluarga.</p> <p>Pantangan ibu dilarang makan di piring besar karena mempersulit persalinan, dilarang makan sayuran tertentu seperti nangka dan sayur papaya serta sambal. Masa kehamilan dilrang keluar malam. Pasca persalinan menyalakan api diluar rumah dan menggantung daun jeruk pada dinding agar terhindar</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai obat</li> <li>• “Mintelen “sebagai ucapan selamat datang dalam keluarga</li> </ul>
		<p><i>“ itu kuah totok kan hanya kuah, jadi mana mo cukup, saya pe anak saya bantu dengan bubur pas dia so mo masuk dua bulan. kalo hamil tidak boleh keluar-keluar rumah, mo dimakan pongko ( setan) saya pe anak, bayi juga jangan dibawa keluar rumah mo “bayaon” (bayi diganggu mahkluk halus sehingga bayi menangis terus). Kalo makanan/minuman, tek boleh makan</i></p>	<p>Ibu beranggapan ASI hanya berupa kuah (cairan) sehingga ibu memberikan bubur. Pantangan Masa kehamilan dilarang keluar malam. Pasca persalinan menyalakan api diluar rumah dan menggantung daun jeruk pada dinding agar terhindar</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ASI sebagai minuman bayi, sehingga perlu diberi bubur.</li> <li>• Terdapat pantangan bagi ibu hamil dan ibu menyusui</li> </ul>

		<p><i>sayur pepaya, mo gatal-gatal itu adek, sayur nangka tidak boleh, mo stengah mati melahirkan” (yun, 26 th)</i></p>		
		<p><i>“ saya pe anak lalu satu malam saya belum kasi totok, saya pe mamak kasi madu dulu , besoknya itu adek ta muntah dengan taberak, mamak bilang itu madu bakasi bersih dia pe lambung”</i>  <i>Kalo pantangan-pantangan banyak sekali, apalagi kalo da hamil, nyak bisa mo kemana-mana, torang mo di dusu pongko, tapi ada dia pe penangkal, kalo keluar bawa lemon, kalo tidak bawa bawang, sisir taro di kepala, makhluk halus takut itu, biasa juga ini pongko mo makan ni adek pe dodomi, so itu kalo di tanam mesti dibakar akan daun lemon dengan dikasih menyala api di ats tempat batanam itu dodomi.</i>  <i>Kalo makanan/minuman, tidak boleh makan rica kalo da sementara kasih totok, mo luka-luka tu ade, soalnya pedis.</i>  <i>(Trs, 21 th</i></p>	<p>Ibu memberikan madu supaya membersihkan lambung bayi. Pantangan ibu sementara hamil jika keluar malam membawa jeruk, bawang, agar terhindar dari gangguan makhluk halus, pantangan makanan dilarang makan pedas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madu sebagai obat</li> <li>• Terdapat pantangan bagi ibu hamil dan ibu menyusui</li> </ul>
		<p><i>“Kalo baru lahir dikasih madu, kalo so bisa makan, satu bulanan bagitu, dikasi pisang mas, kalo tek ada pisang mas, pisang raja”</i>  <i>kalo da hamil, jangan kemana-mana, torang mo di dusu pongko, tapi ada dia pe penangkal, kalo keluar bawa lemon, kalo tidak bawa bawang, sisir taro di kepala, makhluk halus takut</i></p>	<p>Ibu memberikan madu setelah berumur 1 bulan diberikan pisang. Pantangan ibu saat hamil dilarang keluar malam kecuali membawa jeruk atau bawang. Ibu dipantang makanan yang pedas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian madu sebagai sebuah syarat untuk bayi yang baru lahir</li> <li>• Terdapat pantangan bagi ibu hamil dan ibu menyusui</li> </ul>

		<p><i>itu, biasa juga ini pongko mo makan ni adek pe dodomi, so itu kalo di tanam mesti dibakar akan daun lemon dengan dikasih menyala api di ats tempat batanam itu dodomi.</i></p> <p><i>Kalo makanan/minuman, tidak boleh makan rica kalo da sementara kasih totok, mo luka-luka tu ade, soalnya pedis.</i></p> <p><i>(sp, 23 th)</i></p>		
--	--	--	--	--

DOKUMENTASI



Pemukiman suku Balantak





Wawancara dengan informan kunci  
(Bidan)



Wawancara dengan informan



Wawancara dengan informan



Informan penelitian





Wawancara dengan informan dan suami





Pendamping peneliti menerjemahkan pertanyaan penelitian pada informan



Informan sedang menidurkan bayinya ketika diwawancara





Informan dan bayinya



Bayi ditidurkan dalam ayunan



Bayi ditidurkan dalam ayunan





Sarana pelayanan kesehatan



Sarana Pelayanan Kesehatan yang terletak jauh dari pemukiman penduduk