

DAFTAR PUSTAKA

- Adiels M, Olofsson SO, Taskinen MR, et al. 2006. *Diabetic. Dyslipidemia. Curr Opinion in Lipid.* 2006; 17: 238-246.
- Adnyana, I., 2002. “*Sindrom Resistensi Insulin*” dikutip dari : <http://www.gizi.net>. Akses 10 Januari 2013.
- Adriansjah, H., dan Adam, J., 2006. *Sindroma Metabolik; Pengertian, Epidemiologi Dan Kriteria Diagnosis.* Forum Diagnosticum, 4, ISSN. 0854-7165.
- Alberti G., 2005. *Introduction to the Metabolic Syndrome.* Eur Herat J 2005; 7:D3-D5.
- Ali, dkk. 2006. *Developments in Metabolic Syndrome.* [online] http://www.gerimed.co.uk/inga/_documents/2006cardio2-15.doc. [diakses 13 Januari 2013].
- Almatsier, S., 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: PT. Gramedia pustaka Utama.
- Ansar, 2009. Skripsi : *Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar 2009.* Makassar .Bagian Gizi Masyarakat, FKM UNHAS.
- Aprilia, Eka. 2009. Skripsi. *Pengaruh Pola Makan dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Sindrom Metabolik di Poli Umum Puskesmas Ketabang Kecamatan Genteng Kota Surabaya.* Surabaya, FKM Universitas Airlangga.
- Asriaty, 2007. Skripsi : *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Pegawai RSUD dr. Wahidin Sudirohusodo Tahun 2007.* Makassar : Bagian Gizi, FKM UNHAS.
- Astuti, Andriani. 2005. *Hubungan Kadar Gula Darah, Pola Konsumsi Sumber Lemak Dan Serat Dengan Kadar Trigliserida Dan Kadar Kolesterol Pada Pasien Diabetes Melitus.* Ilmu Gizi: Universitas Diponegoro.
- Azadbakht L, Mirmiran P, Esmailzadeth A, et al. *Beneficial Effect Of A Dietary Approaches To Stop Hypertension Eating Paln On Feature Of The Metabolic Syndrome.* Diabetes Care 2005: 28; 2823-2831.

- Bjorntorp P, 2001, *Heart And Soul: Strees And The Metabolic Syindrome*. Scand cardiovase J 2001: 35:172-7 dikutip dari <http://dokter-alwi.com.html>. Akses Diakses 11 Januari 2013.
- Budhiarta AAG, Aryana IGP, Saraswati MR, et al. 2005. *Sindrom Metabolik di Bali*. Naskah lengkap Surabaya Metabolic Syndrome Update-1. 2005; 139-147.
- Budiman, H. 1999. *Peranan Gizi pada Pencegahan dan Penanggulangan Hipertensi*. Jakarta : Medika.
- Deedwania PC.2004. *Metabolic Syndrome and vascular disease: is nature or nurture leading the new epidemic of cardiovasculer doisease?*. Circulation 2004: 109; 2-4.
- Erpinz.2010. *Sindrom Metabolik dan Stroke*, Bethesda stroke center literatur, dikutip dari [http://www,strokebethesda.com/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&=107](http://www.strokebethesda.com/index2.php?option=com_content&do_pdf=1&=107), Akses 11 Januari 2013.
- Hadju, V., 1997. *Diktat gizi dasar, edisi II*. Makassar : Jurusan gizi, FKM-UNHAS.
- _____, 2001. *Gizi dasar, edisi III*. Makassar : Jurusan gizi, FKM-UNHAS.
- _____, 2005. *Diktat ilmu gizi dasar*. Makassar : Jurusan gizi, FKM-UNHAS.
- IDF, 2005. *The IDF concencus worldwide definition of the metabolic syndrome*. www.idf.org.
- Indraswari, Wiwi.2010. *Hubungan Indeks Glikemik Asupan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe-2 Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo*. Skripsi Sarjana. Program Studi Ilmu Gizi , Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Jafar, Nurhaedar., 2009. *Disertasi : Gaya Hidup Dan Sindroma Metabolik Pada Status Ekonomi Rendah dan Tinggi Di Daerah Perkotaan Indonesia (Analisis Data Risesdas 2007)* . Makassar. Program Pascasarjana. Program Studi Ilmu Kedokteran Unhas.
- Karyadi, D., 1996. *Unsur Gizi Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung koroner*. Simposium penyakit jantung dan kanker. Jakarta.
- Kasiman, Sutomo. 2011. *Pengaruh Makanan Pada Sindrom Metabolik*. Jurnal .Kardiologi Indonesia . J Kardiol Indones. 2011;32:24-26 ISSN 0126/3773
- Khumaidi, 1994. *Gizi Masyarakat*. Jakarta : PT. Gunung Mulya.

- Kurnia, Yusuf., 2010. Skripsi : *Hubungan Pola Makan dan Gangguan Mental dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pasien Rawat Jalan di RSUD Labuang Baji kota Makassar* . Makassar : Bagian Gizi FKM- UNHAS.
- Linder MC. 1991. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian Secara Klinis*. Aminudin Parakkasi [Penerjemah]. Jakarta: UI Press. Terjemahan dari: *Nutritional Biochemistry and Metabolism: With Clinical Application*.
- Maisyaroh, N. 2006. *Hubungan Konsumsi Lemak, Natrium dan Serat dengan Tekanan Darah Sistolik Pada Usia Lanjut di Perumahan Kusumawardhani Pleburan Kota Semarang*. Abstrak. Universitas Diponegoro.
- Manaf, A., 2006. "Insulin: mekanisme sekresi dan aspek metabolisme". Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV. Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. Jakarta.
- Maulana M. 2007. *Penyakit Jantung: Pengertian, Penanganan, dan Pengobatan*. Jogjakarta: Kata Hati.
- Merentek, E., 2006. "Resistensi insulin pada diabetes melitus tipe 2". *Cermin Dunia Kedokteran* No. 150.
- Mohan, V., & Deepa, M., 2006. *The metabolic syndrome in developing countries*. *Diabetes Voice*, 51, p. 15-17.
- Olsson AG, Schwartz GG, Szarek M, et al. *High Density Lipoprotein, But Not Low Density Lipoprotein Cholesterol Levels Influence Short Term Prognosis After Acute Coronary Syndrome: Results From The MIRACL trial*. *Eur Heart J* 2005; 26: 890- 896.
- Parlindungan, Faisal. 2007. *Sindrom Metabolik dan Penyakit Kardiovaskular*. Divisi Kardiologi Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara.
- Piliang WG dan SD Al Haj. 2006. *Fisiologi Nutrisi Volume 1*. Bogor: IPB Press.
- Pitsavos, C., et al., 2006. *Diet, exercise and metabolic syndrome*. *The Review of Diabetic Studies*, 3 (3), p. 118-126.
- Rahmawati. 2009. *Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Penderita DM Tipe II Rawat Jalan di RSUP Wahidin Sudirohusodo*. Makassar: Prodi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudddin.
- Rimbawan. 2010. *Pengaruh Indeks Glikemik Dan Komposisi Pangan Terhadap Respon Glikemik Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Dan Penderita*

Obesitas. Dep. Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia. Universitas Sumatra Utara.

Rohman, Mohammad Saifur. 2007. *Patogenesis dan Terapi Sindroma Metabolik*. Jurnal Kardiologi Indonesia, J Kardiol Ind 2007; 28:160-168 ISSN 0126/3773.

Sacks FM, Obarzanek E, Wndhausetr MM et al. 1995. *Rationale and design of dietary approaches to stop hypertension (DASH): a multisentrel controlled-feeding study of dietary pattern to lower blood pressure*. Ann Epidmiol 1995; 5; 108-118.

Santos, A., Lopes C., & Barros, H., 2004. *Prevalence of Metabolic Syndrome In The City Of Porto*. Rev Port Cardiol, 23, p. 45-52.

Sargowo D, 2011. *Pengaruh Komposisi Asupan Makanan Terhadap Komponen Sindrom Metabolik*. J Kardiol Indones. 2011; 32:14-23.

Sartika, R., 2006. *Penanda Inflamasi, Stres Oksidatif, Dan Disfungsi Endotel Pada Sindrom Metabolik*. Forum Diagnosticum, 2, ISSN. 0854-7173.

Shahab, A., 2007. *Sindrom Metabolik*. Media Informasi Ilmu Kesehatan dan Kedokteran. [online]. <http://www.alwia.com> [diakses 24 Maret 2013]

Soegondo, S, & Reno Gustaviani, 2006, *Snidrom metabolik*, Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid III edisi IV, Editor oleh: Aro W . Sudoyo, dkk, Pusat penerbitan ilmu penyakit dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

Soeharto, Iman, 2004. *Penyakit Jantung koroner dan Serangan Jantung*. Jakarta : Gramedia.

Suharjo, 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Penerbit Bumi Aksara.

Suharlina, 2009. Skripsi : *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bululoe Kecamatan Turatea Kabupaten Jeneponto Tahun 2009*, Makassar, Fkm- Unhas.

Sulviana, Nova. 2008. Skripsi: *Analisis Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kadar Lipid Darah Dan Tekanan Darah Pada Penderita Jantung Koroner. program studi gizi masyarakat dan sumberdaya keluarga*. Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.

Supari, F. 2005. *Metabolic Syndrome in Jakarta*. Jurnal Majalah Kedokteran Indonesia vol 55 No.10 Hal 618-621.

Suryaningsi 2007. Skripsi: *Pola Makan, Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pasien Dm Tipe 2 dengan Tb Paru Di Ruang Rawat Inap Rsu Dr wahidin sudirohusodo*. Makassar, Fkm-Unhas.

Suyono S, Kamsu S, Oemardi M., 2005. *Metabolic syndrome in the Syndrome*. Update-1. 2005; 9-20.

Tuomeilehto J, Lindstrom J, Erickson JG. 2001. *Prevention Of Type 2 Diabetes Mellitus By Changes In Lifestyle Amongst Subjects With Impaired Glucose Tolerance*. N Eng J Med 2001; 344: 1343-1350.

WHO. 2000. *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic*. Geneva.

Williams G, Pickup JC. 1999. *Handbook Of Diabetes 2nd*. Backwell science 1999;8:53-158.

Informed Consent Penelitian

Hubungan Skor Kualitas Makanan dengan Komponen Sindrom Metabolik pada Pasien Rawat Jalan di RSP Universitas Hasanuddin dan RS Ibnu Sina Makassar Tahun 2013

Saya adalah mahasiswa program studi ilmu gizi fakultas kesehatan masyarakat makassar. Saya melakukan penelitian sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir pendidikan di program studi S1 ILMU GIZI Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniersitas Hasanuddin Makassar.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Skor Kualitas Makanan dengan Komponen Sindrom Metabolik pada Pasien Rawat Jalan di RSP Universitas Hasanuddin dan RS Ibnu Sina Makassar.

Saya mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I, untuk memberikan tanggapan/jawaban dari pertanyaan yang saya berikan. Tanggapan dan jawaban bersifat bebas dan tanpa paksaan. Saya menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas Saudara.

Jika Bapak/Ibu/Saudara/I bersedia menjadi peserta penelitian, silahkan menandatangani kolom di bawah ini.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No.Responden:

No. Responden :

**HUBUNGAN SKOR KUALITAS MAKANAN DENGAN KOMPONEN
SINDROM METABOLIK PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSP
UNIVERSITAS HASANUDDIN DAN RS.IBNU SINA
MAKASSAR TAHUN 2013
KUESIONER PENELITIAN**

I. Identitas Responden			
1.	Nama pasien		
2.	Jenis Kelamin	1. Laki_laki 2. Perempuan	<input type="checkbox"/>
3.	Umur		
4.	Alamat / no.telp		
5.	Golongan Darah	A/B/AB/O Rhesus : + / -	
6.	Pekerjaan	1. PNS 2. TNI/Polri 3. Pegawai swasta 4. Pedagang 5. IRT 6. Lainnya.....	<input type="checkbox"/>
7.	Pendidikan	1. SD 2. SMP/MTs 3. SMA/MA 4. Sarjana 5. Diploma 6. Lainnya.....	<input type="checkbox"/>
II. Hasil Pemeriksaan laboratorium			
8.	Kolesterol HDL mg/dl	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	10. GDP mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
9.	LDL mg/dl	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	11. Trigliserida mg/dl <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
III. Pemeriksaan Klinis			
12.	Tekanan Darah _____		
IV. Data Antropometri			
13.	Berat badan Kg	<input type="text"/> <input type="text"/>	16. Ket _____ IMT

14.	Tinggi badan Cm	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	17.	LP	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
15.	IMT	<input type="text"/>	18.	Lpi	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>

V. Riwayat Umum Pasien

19.	Apakah anda pernah mempunyai penyakit seperti dibawah ini <div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">1. Ya 2. Tidak</div> a. Diabetes f. Penyakit hati b. Hipertensi g. maag c. Penyakit paru h. kanker d. Penyakit ginjal Lainnya _____ e. Penyakit jantung	a. <input type="text"/> b. <input type="text"/> c. <input type="text"/> d. <input type="text"/> e. <input type="text"/> f. <input type="text"/> g. <input type="text"/> h. <input type="text"/> i. _____ i. _____
20.	Sejak kapan anda mulai memeriksakan diri anda ke rumah sakit? 1. >2 tahun 2. Satu tahun terakhir	1. <input type="text"/> 2. <input type="text"/>
21.	Dalam satu bulan terakhir, kunjungan keberapakah hari ini anda berkunjung ke rumah sakit? 1. Satu kali 2. Dua kali 3. Tiga kali	1. <input type="text"/> 2. <input type="text"/> 3. <input type="text"/>

SKOR KUALITAS MAKANAN (DIET QUALITY SCORE)

Parameter	Komponen Penilaian		Kriteria Skoring	Skor
Diet Quality Score	Nilai kesehatan	% energy dari lemak	15-30 %	Ya=1, Tidak=0
		% energy dari SFA	<10%	Ya=1, Tidak=0
		% energy dari PUFA	6-10%	Ya=1, Tidak=0
		% energy dari gula	<10%	Ya=1, Tidak=0
		% energy dari protein	10-15%	Ya=1, Tidak=0
		Intake kolesterol	<300 mg/hari	Ya=1, Tidak=0
		Intake serat	>25 g/hari	Ya=1, Tidak=0
		Intake sayuran dan buah	≥400 g/hari	Ya=1, Tidak=0
		Sodium	≤2400 mg/hari	Ya=1, Tidak=0
		% energy dari Makanan tanpa kalori	≤3% dari total energy/hari	Ya=1, Tidak=0
	Kecukupan mikronutrien	Kecukupan vitamin A	≥100% dari RDI (Recommended Daily Intake) / AKG	Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan vitamin E		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan vitamin C		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan Thiamin		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan Riboflavin		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan Niasin		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan vitamin B ₆		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan vitamin B ₁₂		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan asam pantotenat		Ya=1, Tidak=0
		Kecukupan folat		Ya=1, Tidak=0

		Kecukupan magnesium		Ya=1, Tidak=0	
		Kecukupan kalsium		Ya=1, Tidak=0	
		Kecukupan besi		Ya=1, Tidak=0	
		Kecukupan1 Seng		Ya=1, Tidak=0	
Variasi	Variasi Seluruh kelompok makanan (sumber tenaga, pembangun, dan pengatur)	Semua kelompok makanan disajikan dalam satu hari		Ya=3	
		Hanya 2 kelompok makanan yang disajikan dalam satu hari.		Ya=2	
		Hanya satu kelompok makanan yang disajikan dalam satu hari.		Ya=1	
		Tidak ada dari kelompok makanan yang disajikan dalam satu hari.		Ya=0	
	Bervariasi dalam kelompok makanan untuk sumber protein.	≥3 sumber pangan yang berbeda/hari		Ya=3	
		2 sumber pangan berbeda/hari		Ya=2	
		1 sumber pangan berbeda/hari		Ya=1	
		Tidak ada pangan sumber protein		Ya=0	
	Keseimbangan secara keseluruhan	Rasio makronutrien (karbohidrat : protein : lemak)	55-65: 10-15 : 15-25		Ya=3
			52-68 : 9-16 : 13-27		Ya=2
50-70 : 8-17 : 12-30				Ya=1	
Yang lain				Ya=0	
Rasio asam lemak		P/S = 1-1,5; M/S = 1-1,5		Ya=2	
		P/S = 0,8-1,7; M/S = 0,8-1,7		Ya=1	
		Yang lain		Ya=0	

FOTO PENELITIAN



Pengukuran lingkaran pinggang
pada pasien



Wawancara dengan pasien



Pengukuran berat badan pasien



Pengukuran Tinggi Badan
pasien



Wawancara dengan pasien

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : R. Ayu Cahyaning Alam
Tempat/ Tanggal Lahir : Raha/ 21 Februari 1992
Suku : Jawa-Muna
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sahabat V
E-Mail : ayu.gokil02@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 10 Katobu, Tamat tahun 2003
2. SMP Negeri 2 Raha, Tamat tahun 2006
3. SMA Negeri 1 Raha, Tamat tahun 2009
4. S1 Gizi FKM Universitas Hasanuddin Program Studi Ilmu Gizi (2009-2013)