

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2011. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Anam Ms, 2010. *Pengaruh Intervensi Diet Dan Olahraga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Kesegaran Jasmani, Hscrp Dan Profil Lipid Pada Anak Obesitas*. Program pasca sarjana Magister ilmu biomedik Dan Program pendidikan dokter spesialis-1 Ilmu kesehatan anak Universitas diponegoro. Semarang.
- Ariani, ani, 2007. *Prevalensi Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Medan*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara/RS H. Adam Malik, Medan. Majalah Kedokteran Nusantara Volume 40 No. 2 Juni 2007.
- Anderson, G. 2002. "More Aerobic than "Aerobics". FX Media, Inc.
- Arisman. 2011. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas Diabetes Mellitus & Dislipidemia*. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta.
- Bays, Harold. 2006. *Adiposopathy—Defining, Diagnosing, and Establishing Indications to Treat 'Sick Fat': What Are the Regulatory Considerations?*. Medical Director and President, Louiseville Metabolic and Atherosclerosis Research Center (L-MARC). US. Endocrine.
- Bays. Nicola dkk. 2005. *Sick Fat Causes High Blood Sugar, High Blood Pressure And Dyslipidemia*. Future medicine ltd ISSN 1479-6678.
- Bawono, Muh Nur. 2008. *Kontrol Hormon Insulin Dan Glukagon Dalam Perubahan Metabolisme Selama Latihan*. Edisi : Vol. 2 No. 2 Juli-Desember 2008. Portal Jurnal Ilmiah.
- Bompa, Tudor. 2000. *Total Training For Young Champions*. Campaign :Human Kinetoks.
- Bowers RW. 1988. *Sport Physiology*. 3rd edition. New York : Wm C Brown Publishers.
- Cohen, Barbara J. 2012. *Memmler's Structure and Function of the Human Body*. 12th Edition.
- Dahlan, Sopiudin, M. 2011. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 5. Penerbit Salemba Medika. Jakarta.

- Dahlan, Sopiudin, M. 2011. *Langkah-Langkah Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran Dan Kesehatan* . Sagung Seto, Jakarta.
- Fox. 2003. *Human Physiology*. Eighth Edition.
- Ganong W F. 2005. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi ke 22. Penerbit Buku Kedokteran.
- Guyton dan Hall. 2008 . *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi 11. Penerbit Buku Kedokteran.
- Hajer , R. Gideon dkk. 2008. *Adipose Tissue Dysfunction In Obesity, Diabetes, And Vascular Diseases*. 1Department of Vascular Medicine, University Medical Center Utrecht, PO Box 85500, 3508 GA Utrecht, The Netherlands; and 2Department of Endocrinology, University Medical Center Utrecht, The Netherlands. *European Heart Journal*.
- Hurlock. 1980. *Developmental Psychology A Life-Span Approach*. New Delhi : McGraw Hill.
- Indah, Mutiara. 2004. *Mekanisme Kerja Hormon*. Fakultas Kedokteran Bagian Biokimia Universitas Sumatera Utara.
- Janssen, Peter. 1993. *Latihan Laktat Denyut Nadi*. Cetakan pertama. Penerbit Pustaka Utama Grafiti, diterbitkan untuk KONI DKI Jaya. Jakarta.
- Jose,dkk. 2010. *Buku Ajar Endokrinologi Anak*. Edisi 1. Cetakan kedua Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Kathryn E. Wellen dkk. 2003. *Obesity-Induced Inflammatory Changes In Adipose Tissue*. *J. Clin. Invest.* 2003: 112:1785–1788.
- Khosman, ali. 2010. *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Edisi 1. Cetakan Ketiga. Divisi Buku Sport Pt Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Kushner dkk. (2004). *Obesity And The Primary Care Physician*. In:Handbook Of Obesity, Clinical Applikations (George A.Bray And Claude Bouchard, Ed,)2nd Ed, Marcel Dekker, Inc .
- Marfianti, Erlina. 2006. *Perbedaan Kadar Resistin Pada Obes Dengan Resistensi Insulin Dan Obes Tanpa Resistensi Insulin*. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*.

- Sajoto, M. 1995. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
-
- _____ 2006. *Pedoman Penulisan Tesis dan Disertasi Edisi 4.*. Program Pascasarjana Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Petersen, shulman. 2006. *Etiology of insulin resistance*. Am. J. Med. 119 (Suppl. 1) S10–S16.
- Proverawati, 2010. *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Penerbit Nuha medika. Yogyakarta.
- Pusparini. 2007. *Obesitas Sentral, Sindroma Metabolik dan Diabetes Melitus Tipe Dua*.Universa Medicina. Oktober-Desember 2007 Vol.26 - No.4.
- Risma. 2012. *Mekanisme Seluler dan Molekular Resistensi Insulin*. Program Pasca Sarjana Ilmu Biomedik Program Double Dolgree Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
- Sherwood, lauralee. 2010. *Fundamentals of Human Physiology*. Fourth Edition. Department of Physiology and Pharmacology School of Medicine West Virginia University.
- Silha dkk. 2003. *Plasma Resistin, Adiponectin And Leptin Levels in Lean and Obese Subjects: Correlation With Insulin Resistance*. Europ J Endocrinol ; 2003.149: 331-5.
- Soegih, achmad. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Bagian Ilmu Gizi Medik Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran. Penerbit Sagung seto. Jakarta.
- Soegondoh dkk, 2009. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Edisi ke 2. Cetakan ke 7. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Soekarman. (1987). *Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press.
- Soekarno. 1996 *Dasar-dasar Latihan Senam Aerobik*. Fak. Pendidikan Olahragadan Kesehatan IKIP. Yogyakarta.
- Sulistyoningrum, evy. 2010. *Tinjauan Molekular Dan Aspek Klinis Resistensi Insulin*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. Mandala of Health. Volume 4, Nomor 2, Mei 2010.

- Suganami, et al. 2007. *Role of The Toll-like Receptor 4NF-kB Pathway in Saturated Fatty Acid-Induced Inflammatory Changes in The Interaction Between Adipocytes and macrophages*. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 2007;27:84-91.
- Suleen. 2012. *The Effect Of 12 Weeks Of Aerobic, Resistance Or Combination Exercise Training On Cardiovascular Risk Factors In The Overweight And Obese In A Randomized Trial*. School of Public Health; Curtin Health Innovation Research Institute, Curtin University of Technology, GPO Box U1987, Perth, Western Australia 6845.
- Utomo Tri Galih, dkk. 2012. ***Latihan Senam Aerobik Untuk Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol***. Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang, *Journal of Sport Sciences and Fitness*. ISSN 2252-6528 . Indonesia.
- Viviane Zorzanelli Rocha and Eduardo. 2011. *Review Article Inflammatory Concepts of Obesity*. *International Journal of Inflammation*. Volume 2011.
- WHO. 2000. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment*. Australia Pty Limited.
- Wiarso, giri. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Edisi 1. Penerbit Graha ilmu. Yogyakarta.
- Wilmore, J.H. & Costill, D.L. 2004. *Physiology of Sport and Exercise*. Human Kinetic Publisher Inc., Champaign.

