

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, Eka. 2012. *Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Penguasaan Teknik Dasar Sepak Bola Study Eksperimen di SMAN 10 Bandung*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Almatsier, Sunita. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta : 144-156.
- Bukhori, Imam. 2010. *Psikologi dan Status Gizi Atlet Sepakbola*. Surabaya.
- Burke, L., Vicki Deakin. 1994. *Clinical Sport Nutrition*. Sidney. Mc-graw-hill-co.
- Brown, Judith E.et.al. 2005. *Nutrition Through The Life Cycle*. (2<sup>nd</sup>ed). Wadsworth : USA.
- DeMaeyer, EM. 1993. *Pencegahan dan Pengawasan Anemia Defisiensi Besi*. Alih bahasa: Arisman,M.B. Widya Medika. Jakarta : 7-21.
- Departemen Kesehatan RI. 1997. *Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 1999. *Pedoman Pemberian Tablet Besi-Folat dan Sirup Besi bagi Petugas*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta: 2-16.
- Departemen Kesehatan Dan Kesejahteraan Sosial RI. 2000. *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Direktorat Gizi. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2002. *Anemia Gizi dan Tablet Tambah Darah (TTD) untuk Wanita Subur*. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. Jakarta: 1-7.
- Departemen Kesehatan RI. 2003. Direktorat jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. *Gizi Atlet Sepakbola*. Jakarta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : PT Raja Grafindo.

- Dewi Permaesih, Yuniar Rosmalina, Rustam Effendi, H. Muhilal, Dangsina Moeloek, & Susilowati Herman. 2000. “*Gambaran Kesegaran Jasmani Remaja Di Kotamadya Bandung*”. Jurnal Iptek Olahraga, Jakarta: PPPITORKantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga. September 2000, Vol. 2, Nomor 4.
- Djamarah, S.B. 2002. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Fox, E. L., Bowers, R. W., & Foss, M. L, 1988. *The Physiological Basis Of Physical Education And Athletics*. W. B. Saunders Company : Philadelphia.
- Fox, E. L and Donald K. Mathwes., 1988. *The Physiological Basic Of Physical Education And Athletics*. Macmillans Publisingg Company : New York.
- Gibson, R. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*. Oxford University, New York.
- Giriwijoyo, S., Muchtamaji, H. 2007. *Ilmu Faal Olahraga; Fungsi Tubuh manusia pada olahraga*, Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hasan, S. 2008. *Kesegaran Jasmani Atlet Sepak Bola Pra-Pubertas*. Jurnal Iptek Olahraga; Volume 10, No. 3 : 188-202.
- Hapsari, Antika Mediana. 2011. *Gambaran Pola Konsumsi, Status Gizi dan Kebugaran Atlet Sepak Takraw Program Sulses Maju KONI Provinsi Sulsesl tahun 2011*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Hidayanti, Healthy. 2003. *Studi Pola Konsumsi Dan Status Gizi Atlet Dayung Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Kendari Sulawesi Tenggara tahun 2003*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Husaini, M.A. 2000. *Kebutuhan Protein Untuk Prestasi Optimal*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Irawan, Anwari M. 2007. *Metabolisme Energi Tubuh dan Olahraga*. Jurnal Sport Science Brief; Volume 01, No. 07 : 1-8.
- Irawan, Djoko Pekik. 2008. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

- Irianto, Djoko Pekik. 2007. *Panduan gizi lengkap keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Junusul Hairy. 1989. *Fisiologi Olahraga* . Jakarta: Depdkbud.
- Kamaruddin, Mustamir. 2012. *Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Alet olahraga Bermain Di Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) Dinas Pemuda Dan Olahraga Provinsi Sulawesi Selatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Kasdan, TS. 1996. *Nutritional Care in Anemia*. In : Food, Nutrition and Diet Therapy. Saunders Company. Mahan LK, Escott-Stump, S (Ed.). Pennsylvania.
- KEMENKES RI. 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. DirektoratBinaGiziNomor 1995/MENKES/SK/XII/2010.
- Kushartanti, BM.Wara. *Kebutuhan dan Pengaturan Makan Selama Latihan, Pertandingan dan Pemulihan*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kusumawati. 2005. *Hubungan antara Pola KonsumsiProtein dan Fe dengan Daya Tahan Jantung ParuAtlet Sepak Bola PS Semen Padang Tahun 2003*. Jurnal GiziKlinik Indonesia. Volume 2, No 1, Juli 2005: 8-12
- Latief, Dini. 2000. *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Berprestasi*. Depkes RI. Jakarta.
- Linman JM. 1999. *Hematology Physiologic*. New York: MacMillan Publishing.
- Lutan, Rusli, dkk. 2000. *Gizi Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Mayes P, Granner, Rodwell, Martin. 1985. *Biokimia Harper*. Edisi 20. Penerbit Kedokteran EGC. Jakarta.
- Mc. Ardle, William D, et.all. 1986. *Exercies Physiology*. PA : Lee & Febiger. Philadelphia.
- M. Furqon H. 2002. *Pembinaan Olahraga Usia Dini*. Surakarta: Pusat Penelitian dan Pengembangan Keolahragaan (Puslitbang-OR) Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

- Nainggolan, JF. 2009. *Gizi Olahraga Untuk Berprestasi*. Dikutip dari [www.mdopost.com](http://www.mdopost.com). [diakses pada 29 Januari 2013].
- Pate, Russel R, dan dkk. 1993. *Dasar-dasar ilmiah Kepelatihan* (terjemahan Kasiyo Dwijowinoto). Semarang: IKIP Semarang Press.
- Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia. 2004. *Sekolah Sepak Bola*. Jakarta.
- Pertiwi, Bunga. 2012. *Pengaruh Asupan Makan (Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak) terhadap Daya Tahan Jantung Paru (VO<sub>2</sub> Maks) Atlet Sepak Bola*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Primana, D. 2000. *Pemenuhan Energi Pada Olahraga (Metabolisme Energi Pada Berbagai Jenis Olahraga)*. Makalah disampaikan dalam Buku Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi.
- Primasoni, Nawan. 2012. *Pemantauan Pemanduan Bakat Olahraga Cabang Sepakbola untuk Anak-anak Selabora FIK UNY Tahun 2012*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- Profil Sekolah Sepak Bola Bangau Putra & Anyelir. 2013. Makassar.
- Poedyasmoro, dkk. 2005. *Buku Praktis Ahli Gizi*. Jurusan Gizi Poltekkes Malang.
- Putera, Ganesha. 2012. *Jadi Juara dengan Sepak Bola Possession*. Jakarta : KickOff media.
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. *Penilaian Status Gizi*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010.
- Sedyanti. 2000. *Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Prestasi*. Jakarta : Depkes R.I. Dirjen Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Pendidikan Tinggi. Bogor : Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi, Institut Pertanian Bogor.
- Suniar, L. 2002. *Dukungan Zat-zat Gizi Untuk Menunjang Prestasi Olahraga*. Jakarta : Kalamed.

- Sumarodjuno, Sadoso. 1999. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta : Penerbit Gramedia Pusaka Utama.
- Supariasa, I Dewa Nyoman dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Taufiq, Muhammad. 2007. *Gambaran Konsumsi Gizi Atlet Sepak Bola Yang Disediakan Oleh Pengelola PSM Makassar Pada Liga Indonesia IX 2002-2003*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Unicef/UNU/WHO. 2001. *Iron deficiency Anemia. Assessment, Prevention and Control*. A Guide for Programme Managers.

**FOTO DOKUMENTASI**



## RIWAYAT HIDUP



Nama : Nurhaedah

Tempat Tanggal Lahir : Pangkajene-Sidrap, 15 September 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Kota Pangkajene Sidrap

Nama Ayah : H. Muh. Hadil

Nama Ibu : Hj. Hidayah

Jumlah saudara : 5 orang

Anak ke : 5

Pendidikan : SD Negeri 11 Pangkajene Sidrap (1997-2003), SMP Islam Al-Irsyad Sidrap (2003-2006), MA Darul Marhamah Cileungsi-Bogor (2006-2009), S1 Gizi FKM UNHAS Program Studi Ilmu Gizi (2009-2013).

Pekerjaan : -