

DAFTAR PUSTAKA

- AAP Committee on Nutrition. (2003). Prevention of pediatric overweight and obesity. *Pediatrics*. <https://doi.org/10.1542/peds.112.2.424>
- A. Shomoro, Degele and Mondal, Sumitra. 2014. Comparative Relationships of Selected. Physical Fitness Variables among Different. College. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports* 3(1):07-14.
- Astri, Ayu Lestari. 2012. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Pada Anak Usia 10-12 Tahun. Naskah Publikasi. Rogram Studi D Iv Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Azizah, Nur. 2020. Gambaran Pola Sarapan Dan Jajanan Coffe Break Pada Anak Gizi Lebih di SDIT Al-Hikmah Maros. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin Makassar
- Badjeber. F, NH Kapantouw, M Punuh. 2012. Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri 11 Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Budiwanto, S. 2010. *Metodologi Latihan Dan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Chung, S. T., Onuzuruike, A. U., & Magge, S. N. (2018). Cardiometabolic risk in obese children. *Annals of the New York Academy of Sciences*. <https://doi.org/10.1111/nyas.13602>
- Departemen Pendidikan Nasional. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta.
- F. Abdul Rahim & I. Hariadi. 2018. Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN Tulungrejo 03 Daerah Dataran Tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018/2019. *Indonesia Performance Journal* 2 (1) (2018). Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Malang.



Lohner, S., Hollódy, K., Erhardt, & Molnár, D. (2017). Relationship between sleep duration and childhood obesity: Systematic review including the potential underlying mechanisms. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*.

<https://doi.org/10.1016/j.numecd.2017.07.008>

Hadi, Rizqa Florendita, dkk. 2015. Gambaran Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar di SD Pertiwi dan SD Negeri 03 Alai Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2015; 4(1)

Hendro Bidjuni, dkk, 2014. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 810 Tahun Di Sd Katolik 03 Frater Don Bosco Manado. *Jurnal Keperawatan Vol 2 No 2* (2014). Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi

Hurlock, E.B. (2002). *Psikologi Perkembangan Edisi 5*. Jakarta:Erlangga.

Hoeger Werner W.K & Sharon A. 2011. *Fitness and Wellness*. USA: Wadsworth.

Irawan, M. Anwari. *Metabolisme Energi Tubuh & Olahraga*. Sports Science Brief.

Janah, R. (2017). *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Roudhotul Janah Noortje Anita Kumaat*. 07, 90–96.

John W. Santrock (2007). *Perkembangan Anak*. Jilid 1 Edisi kesebelas. Jakarta : PT. Erlangga

Irianto, Djoko Pekik. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Perpustakaan Nasional Katalog .

Jatmika, H. M. (2005). Pemanfaatan Media Visual dalam Menunjang Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(1), 89–99.

Kadek Adi Suryamulyawan & I Made Arimbawa. 2019. Prevalensi dan karakteristik obesitas pada anak di Sekolah Dasar Saraswati V Kota Denpasar tahun 2016.

Karundeng, Ronny, Sunny Wangko, Sonny J. R. Kalangi. 2014. Jaringan Lemak Putih Dan Jaringan Lemak Coklat Aspek histofisiologi. *Jurnal Biomedik*, Volume 6, Nomor 3, Suplemen, hlm. S8-16.

s. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*.

s RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.

an Kesehatan. (2010). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.



- Kurniasari, Ardingga Dea. 2017. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Siswa SD Hangtuah 6 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* Volume 05 Nomor 02 Tahun 2017, 164 – 170. Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Surabaya
- Lolita, Angel Danari, Nelly Maluyu & Franly Oni Bala. 2013. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sd Di Kota Manado. *ejournal keperawatan (e-Kp) Volume 1. Nomor 1*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado
- M. Sajoto. 1995. Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang: Dahara Prize.
- Madjid, Ikhwanuddin. 2017. Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Peserta Ektrakurikuler Futsal Sma Negeri 1 Karanganom. Skripsi. Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta
- Mazidi, Mohsen, Maciej Banach & Andre Pascal Kengne. 2018. Prevalence of Childhood and Adolescent Overweight and Obesity in Asian Countries: A Systematic Review and Meta-analysis. *Archives of Medical Science* 14(0) 1185-1203.
- More, Judy. 2013. *Gizi Bayi, Anak dan Remaja*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mutohir, Toho Cholik. 2007. *Sport Develompnet Index: Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan*. Jakarta: Jakarta Indeks.
- Nasrun AR. (2015). Psikologi Belajar. *Al-Fikrah: Julnal Kependidikan Islam* 2.
- Nova F. Badjeber & Maureen K.H. 2012. Konsumsi Fast Food Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Gizi Lebih pada Siswa SD Negeri 11 Manado. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi*, 1 (1)
- Pakar Gizi Indonesia. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Dokteran EGC.



- Pratiwi, Ni Made Indah & I Made Muliarta. 2017. Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani dan Indeks Massa Tubuh pada Siswa Usia 9-12 Tahun di SD Negeri 4 Sumatera Tahun 2014.
- Prasetio, Edo. 2017. Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Smp Negeri 29 Bengkulu Utara. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1 (2) 2017.
- Proper Kl, etc. 2007. Sitting time and socio-economic differences in overweight and obesity. *International Journal of Obesity* (2007) 31, 169–176.
- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. (2002). *Ketahuiilah Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*. Jakarta:Departemen Pendidikan Nasional.
- Roji. 2006. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta:Erlangga.
- Rusli Ibrahim,dkk. (2002). *Supervisi Pendidikan Jasmani Konsep dan Praktik*. Jakarta:Dirjen Dikdasmen.
- Juniar, Sarah. 2020. *Gambaran Tingkat Aktifitas Fisik Pada Anak Usiasekolah Yang Mengalami Gizi Lebih Di SDIT Al-Hikmah Maros*.Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Hasanuddin, Makassar
- Sartika, Ratu Ayu Dewi. 2011. Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun Di Indonesia. *Makara, Kesehatan*, Vol. 15, No. 1, Juni 2011: 37-43. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Sedjaoetama, Achmad Djaeni. 2004. *Ilmu Gizi 1*. Jakarta:Dian Rakyat.
- Sedjaoetama. 2006. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sholih, Nur. 2019. Tingkat Kesegaran Jasmani Kelas Atas Tahun Ajaran 2019/2020 Sekolah Dasar Negeri 1 Karangsari Kecamatan Punggelan Kabupaten Banjarnegara. *Skripsi*. Program Studi Pgsd Penjaskes Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- R. (2018). Pola Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik dan Faktor Keturunan adap Kejadian Obesitas (Studi Kasus pada Siswa SD Negeri 01 Tonjong



- Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes). *Public Health Perspective Journal*, 2(3).
- Syauqy, A. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Kedokteran UNJA. *Jambi Medical Journal*, 5(1), 87–93.
- Thorpe, L. E., List, D. G., Marx, T., May, L., Helgersen, S. D., & Frieden, T. R. (2004). Childhood obesity in New York City elementary school students. *American Journal of Public Health*. <https://doi.org/10.2105/AJPH.94.9.1496>
- Utari, Agutini. 2007. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Usia 12-14 Tahun. *Tesis*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Veugeliers, P. J., & Fitzgerald, A. L. (2005). Prevalence of and risk factors for childhood overweight and obesity. *Cmaj*, 173(6), 607–613. <https://doi.org/10.1503/cmaj.050445>
- Wahyu, G.G. 2009. *Obesitas Pada Anak*. Jakarta: Bentang Pustaka.
- Wardlaw, G.M. & Jeffrey, S. H. 2007. *Perspectives in Nutrition*. Seventh Edition. McGraw Hill Companies Inc, New York.
- WHO. (2015). Obesity and overweight: fact sheet No 311 (updated January 2015). *Janeiro 2015*.
- WHO. (2018). WHO | *Overweight and obesity*.
- World Health Organization. (2017). *Facts and figures on childhood obesity*.
- Yulianti, A., Damayati, R. P., & Rosiana, N. M. (2017). Kebugaran Jasmani dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebugaran Jasmani Indonesia*, 5(1), 1–4.
- Zamzani, dkk. 2016. Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia* Vol. 4, No. 3, September 2016: 123-128.



LAMPIRAN 1

PERMOHONAN PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Kepada: Orangtua/Wali Siswa-siswi SDIT Al Hikmah Maros

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas

Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, maka kami:

Nama	NIM	Judul Penelitian
Marini Rezki Amanda	K211 16 005	Gambaran pola makan dengan kejadian kelebihan berat badan pada anak usia sekolah di SDIT Al-Hikmah Maros
Nita Anggraeni	K211 16 013	Gambaran tingkat kebugaran pada anak usia sekolah yang mengalami berat badan di SDIT Al-Hikmah Maros
Nur Azizah	K211 16 318	Gambaran pola sarapan dan jajanan <i>coffee break</i> pada anak gizi lebih di SDIT Al- Hikmah Maros
Sarah Juniar	K211 16 303	Gambaran tingkat aktivitas fisik pada anak usial sekolah yang mengalami gizi di SDIT Al-Hikmah Maros

Adapun tujuan dari penelitian ini ialah:

- Untuk mengetahui gambaran pola makan dengan kejadian kelebihan berat badan pada anak usia sekolah di SDIT Al-Hikmah Maros.
- Untuk mengetahui gambaran tingkat kebugaran pada anak usia sekolah yang mengalami berat badan di SDIT Al-Hikmah Maros.



- Untuk mengetahui gambaran pola sarapan dan jajanan *coffee break* pada anak gizi lebih di SDIT Al-Hikmah Maros.
- Untuk mengetahui gambaran tingkat aktivitas fisik pada anak usia sekolah yang mengalami gizi di SDIT Al-Hikmah Maros.

Untuk kepentingan tersebut, kami memohon partisipasi dan kesediaan orangtua siswa untuk mengizinkan anaknya menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk memenuhi asas kerahasiaan, identitas dan informasi dari responden tidak akan disebarluaskan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian permohonan persetujuan ini, atas pengertian Bapak/Ibu dan Adik-adik, kami ucapkan terima kasih.

Makassar, Januari 2020

Hormat kami,

Peneliti



LAMPIRAN 2

LEMBAR PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Alamat :

No. HP :

sebagai orangtua/wali dari

Nama Siswa/siswi :

Kelas :

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan*

Setelah mendapatkan informasi yang jelas melalui lisan dan tulisan, saya mengerti bahwa penelitian ini tidak berakibat buruk pada saya/anak saya dan menyatakan anak saya **bebas atau tidak memiliki riwayat penyakit aktif (jantung, asma, kelainan paru-paru, ginjal, dsb)** serta identitas serta informasi yang anak saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan benar-benar digunakan hanya untuk kepentingan penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia apabila anak saya menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Maros, Januari 2020
(Yang menyatakan)



LAMPIRAN 3

INSTRUMEN PEMELITIAN

Instrumen Tes Kesehatan Jasmani Indonesia untuk Usia 10-12 Tahun

FORMULIR TKJI

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Status Gizi :

No.	Jenis Tes	Hasil	Nilai	Ket
1.	Lari 40 m	 detik		
2.	Gantung Sikuk Tekuk	 detik		
3.	Baring Duduk 30 detik	 kali		
4.	Loncat Tegak Tinggi raihan tegak ... cm - tinggi raihan loncatan I ... cm	 cm		



	- tinggi raihan loncatan II ... cm			
	- tinggi raihan loncatan IIIcm			
5.	Lari 600 m	 menit detik		

PETUNJUK PELAKSANAAN TES

1. Lari 40 meter
 - a. Tujuan: tes ini untuk mengukur kecepatan.
 - b. Alat dan fasilitas yang terdiri atas: (1) Lapangan: Lintasan lurus, datar,rata,tidak licin, berjarak 40 meter dan masih mempunyai lintasan lanjutan, (2)bendera *start*, peluit, tiang pancang, *stopwatch*, formulir dan alat tulis.
 - c. Petugas tes: (1) Juru berangkat atau starter, (2) .Pengukur waktumerangkappencatat hasil.
 - d. Pelaksanaan: (1) Sikap permulaan: peserta berdiri dibelakang garis start,(2)Gerakan: pada aba-aba “siap” peserta mengambil sikap start berdiri, siapuntuk lari (lihat gambar), (3) Kemudian pada aba-aba “Ya” peserta larisecepat mungkin menuju ke garis finis, menempuh jarak 40



meter, (4) Larimasih bisa diulang apabila: (a) Pelari mencuri start, (b)

Pelari tidakmelewati garis *finish*, (c) Pelari terganggu oleh pelari lain.

- e. Pengukuran waktu: Pengukuran waktu dilakukan dari saat bendera diangkatsampai pelari tepat melintas garis *finish*.

2. Gantung Siku Tekuk

- a. Tujuan: tes ini bertujuan untuk mengukur kekuatan dan ketahanan ototlengan dan otot bahu.
- b. Alat dan Fasilitas, terdiri atas: (1) Palang tunggal yang dapat diturunkandandinaikkan atau lihat gambar, (2) *Stopwatch*, (3) Formulir dan alat tulis,nomor dada, (4) serbuk kapur atau magnesium.
- c. Petugas tes: Pengukur waktu merangkap pencatat hasil.
- d. Pelaksanaan: Palang tunggal dipasang dengan ketinggian sedikit diataskepala peserta: (1) Sikap permulaan: Peserta berdiri di bawah palangtunggal, kedua tangan berpegangan pada palang tunggal selebar bahu.Pegangan telapak tangan menghadap ke arah letak kepala.

3. Baring Duduk 30 detik

- a. Tujuan: tes ini bertujuan untuk mengukur kekuatan dan ketahanan otot perut.
- b. Alat dan fasilitas meliputi: Lantai/lapangan rumput yang rata dan bersih,

Stopwatch, nomor dada, formulir dan alat tulis.



- c. Petugas tes: Pengamat waktu dan penghitung gerakan merangkap pencatat hasil.
- d. Pelaksanaan: (1) Sikap permulaan: Berbaring telentang di lantai atau rumput, kedua lutut ditekuk dengan sudut 90 derajat, kedua tangan jari jarinya bertautan diletakkan di belakang kepala, (2) Petugas atau pesertayang lain memegang atau menekan pergelangan kaki, agar kaki tidak terangkat, (3) Petugas atau peserta yang lain memegang atau menekan pergelangan kaki, agar kaki tidak terangkat

4. Loncat Tegak

- a. Tujuan: Tes ini bertujuan untuk mengukur tenaga eksplosif.
- b. Alat dan fasilitas meliputi: (1) Papan berskala centimeter, warna gelap, berukuran 30 x 150 cm, dipasang pada dinding atau tiang, serbuk kapur putih, alat penghapus, nomor dada, formulir dan alat tulis. Jarak antara lantai dengan 0 atau nol pada skala yaitu: 100 cm lihat gambar
- c. Petugas tes: Pengamat dan pencatat hasil.
- d. Pelaksanaan: (1) Sikap permulaan: Terlebih dahulu ujung jari peserta diolesi serbuk kapur atau magnesium, kemudian peserta berdiri tegak dekat dengan dinding kaki rapat, papan berada disamping kiri peserta atau kanannya. Kemudian tangan yang dekat dengan dinding diangkat atau diraihkan ke papan berskala sehingga meninggalkan bekas raihan jari, (2) Gerakan: Peserta mengambil awalan dengan sikap menekukkan lutut dan kedua lengan diayunkan ke belakang lihat gambar. Kemudian



peserta melompat setinggi mungkin sambil menepuk papan dengan tangan yang terdekat hingga menimbulkan bekas. Gerakan ini diulangi sampai 3 kali berturut-turut.

- e. Pencatatan Hasil: Hasil yang dicatat adalah selisih raihan lompatan dikurangi raihan tegak, ketiga selisih raihan dicatat

5. Lari 600 meter

- a. Tujuan: Tes ini bertujuan untuk mengukur daya tahan jantung, peredaran darah dan pernafasan.
- b. Alat dan Fasilitas: alat dan fasilitas ini meliputi: Lintasan lari berjarak 600 meter, *stopwatch*, bendera *start*, peluit, tiang pancang, nomor dada, formulir dan alat tulis.
- c. Petugas Tes: ada beberapa yang terdiri dari: Juru berangkat, pengukur waktu, pencatat hasil, pembantu umum.
- d. Pelaksanaan: (1) Sikap permulaan: Peserta berdiri di belakang garis *start*, (2) Gerakan: Pada aba-aba “Siap” peserta mengambil sikap *start* berdiri, siap untuk berlari lihat gambar. Pada aba-aba “Ya” peserta lari menuju garis *finish* menempuh jarak 600 meter. Dengan catatan: Lari diulang bila mana: ada pelari yang mencuri *start*, pelari tidak melewati garis *finish*. Pencatatan Hasil: Pengambilan waktu dilakukan dari saat bendera diangkat sampai pelari tepat melintas garis *finish*. Kemudian hasil yang dicatat adalah waktu yang dicapai oleh pelari untuk menempuh jarak 600 meter. Waktu dicatat dalam satuan menit dan detik.



LAMPIRAN 4

MASTER TABEL

Nama	JK	Umur (Thn)	TB	BB	Z- Score	Status Gizi	L.40 M	S	Gantung Siku Tekuk	S	Sit Up 30'	S	Loncat Tegak (cm)				S	L. 600 M	S	Total Skor
													RT	RL I	RL II	JL				
Aisyah Nurul Ramadhani	P	10	145,8	54,8	2,54	Obese	11"	1	1,3"	1	11	3	178,6	207,4	208,4	29	3	6'34"	1	9
Aunatullah Uzhma	P	9	137,2	42,2	2,01	Obese	13,3"	1	2,2"	2	22	5	171	189,1	185,6	16	1	6"56"	1	10
Muh. Fachril Putra Datsir	L	9	133,1	138,3	2,8	Obese	9,99"	1	3,67"	1	13	3	164	185	186	22	1	5'59"	1	7
Muthaharah	P	9	142	133,1	3	Obese	11"	1	2,3"	2	23	5	178,6	209	209,2	31	3	6'18"	2	13
Nadia Alfiani	P	10	136	142	1,68	Overweight	11,4"	1	4,7"	2	22	5	165,6	192,6	188,4	25	2	5'42"	2	12
Naufal Afkar Athailah	L	9	133,2	136	1,2	Overweight	9,3"	1	1,1"	1	22	4	165	189	191	25	2	5'45"	2	10
Zalzabila Azzahra Herman	P	9	142	133,2	2,17	Overweight	11,6"	1	3,4"	2	12	3	177,8	195,4	195	17	1	5'51"	2	9
Muh. Alfi Badai Fairus	L	10	138,3	142	2,04	Obese	9,64"	1	7,52"	2	23	5	171	195	196,3	25	2	5'41"	1	11
Faturrahman Yusuf	L	9	134	38,5	2,13	Obese	16,1"	1	6,9"	2	21	4	173,4	190	197	20	1	6'53"	1	9
		10	125,9	31,9	1,48	Overweight	13,3"	1	6,6"	2	20	4	163,9	180	186	19	1	5'14"	2	10
		9	125,7	34,6	2,41	Obese	11,6"	1	4,4"	2	28	5	157,6	181,4	182	24	2	6'20"	2	12
		9	129,4	39,8	2,71	Obese	10,3"	1	5"	2	16	3	166	183	190	21	1	6'31"	1	8



Danish Ezat Neyzani	L	10	142,2	54,3	3,02	Obese	14,8"	1	1,8"	1	18	4	185,3	200	201	15	1	7'48"	1	8
Muh. Azzam Al Faqih	L	10	139,5	45,5	2,37	Overweight	11,9"	1	4,6"	2	20	4	181	199	208	23	1	5'22"	2	10
Muh. Wafi Najmi Arfan	L	10	129,4	43,9	3,01	Overweight	14,5"	1	2"	1	19	4	166	189	188,2	23	1	5'56"	1	8
Nur Fadilah	P	10	135,9	36,1	1,12	Obese	11"	1	4,7"	2	25	5	177	205	203	27	2	7'14"	1	11
Putri Syakinah	P	10	124,9	31,7	1,36	Obese	12,4"	1	5,4"	2	29	5	156	176,6	180,4	23	2	7'19"	1	11
Zaskya Sholeha	P	10	138,3	56,5	3,09	Overweight	13,7"	1	1,8"	2	26	5	175,8	199	202	25	2	6'33"	1	11
A. Fathiyah Ramadhani Af	P	11	139,8	43,6	1,58	Overweight	12,1"	1	2,07"	2	12	3	182,4	205,2	201	21	2	6'16"	2	10
Fairuz Yafiq	L	11	156,8	59,1	2,34	Obese	9,24"	1	1,92"	2	15	4	201	227	230	28	3	6'47"	1	11
Muh. Khaerul Azzam	L	10	133,5	42,2	2,4	Obese	10,1"	1	3,5"	1	23	5	174	199	200	26	2	5'52"	1	10
Nur Azila Darmawan	P	11	143,6	50,7	2,13	Obese	12,5"	1	1,18"	1	12	3	182,4	202	202,4	20	1	6'34"	1	7
Nurul Sabrina Jufri	P	11	137,8	42,1	1,63	Overweight	12,1"	1	2,68"	2	17	4	188,6	198	197	9	1	6'17"	2	10
Putra Stria	L	11	153,2	59,4	2,53	Obese	11,6"	1	1,97"	1	2	1	198	214	218	18	1	5'52"	1	5
Syifa Fauziyyah	P	10	144,1	43,7	1,38	Overweight	13"	1	0,8"	1	9	3	183	203,4	205	21	2	6'35"	1	8
		10	146,9	63,9	2,86	Obese	12,9"	1	0,2"	1	13	3	223	230	234	9	1	6'51"	1	7
		10	137,3	47,4	2,57	Obese	11,9"	1	0,2"	1	15	3	203	228	226	24	2	0	0	7



Azzam Ar Ruhul Jadid	L	11	139,5	47,9	2,35	Obese	11,5"	1	2,7"	1	18	4	185	208	210	24	2	6'18"	1	9
Almirah Dwi Aristawati	P	10	152	81,3	3,98	Obese	13,6"	1	0,2"	1	1	1	215	226	232	14	1	8'31"	1	5
Aisyah Putri Difa Bakri	P	10	139,2	57,9	3,16	Obese	14,5"	1	0,2"	1	1	1	196	232	232	36	4	7'14"	1	8
Muhammad Fuad Naufal	L	11	143,7	42,1	1,37	Overweight	10,9"	1	2,31"	1	17	3	199	206	215	12	1	5'56"	1	7
Amar Ma'ruf	L	11	150,5	55,8	2,3	Obese	10,8"	1	0,7"	1	13	3	196,3	219,6	217,2	22	2	7'19"	1	8
Gilang Ramadhan	L	11	142,5	48,8	2,18	Obese	9,7"	1	0,9"	1	11	2	191,2	211,2	208	18	1	5'49"	1	6
Luthfiyyah Zahrah Hidayat	P	11	138,3	53,2	2,59	Obese	11"	1	2,6"	2	5	2	182	204	204,8	22	2	7'3"	1	8
Muh. Rasya	L	11	142	41,8	1,31	Overweight	11,8"	1	6,3"	2	15	3	185,3	209,6	213,4	26	2	6'42"	1	9
Putri Ifra Ramadhani Rauf	P	11	151	54	1,89	Overweight	11"	1	2,3"	2	19	4	191,8	228	229	37	4	6'16"	2	13
A. Fadliyah	P	11	142,3	44	1,34	Overweight	10,7"	1	5,2"	2	15	4	185,2	213,6	121	18	1	6'18"	2	10
Ahmad Gibril Erlangga	L	11	150,3	65,3	2,94	Obese	10,8"	1	0,2"	1	14	3	200	220,6	220,8	21	1	7'44"	1	7
Khalizah Azizah Faizal	P	12	143,4	45,3	1,57	Overweight	8"	1	4,6"	2	20	5	187,6	216,8	216	29	3	6'3"	2	13
M. Haidar	L	11	147	43,3	1,03	Overweight	7,5"	1	11,9"	2	21	4	199	230	230	31	3	5'20"	2	12



*JK : Jenis Kelamin

*BB : Berat Badan

*S: Skor

*RT: Raihan Tegak

*JL:Jarak

Lompatan

*TB : Tinggi Badan

*L.40M: Lari 40 M

*L 600M: Lari 600 M

*RL: Raihan Lompa



LAMPIRAN 5

Frequency Table

Jenisakelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	20	50.0	50.0	50.0
Perempuan	20	50.0	50.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IV	18	45.0	45.0	45.0
V	13	32.5	32.5	77.5
VI	9	22.5	22.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 9 thn	8	20.0	20.0	20.0
10 thn	16	40.0	40.0	60.0
11 thn	15	37.5	37.5	97.5
12 thn	1	2.5	2.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	



StatusGizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid Obesitas	24	60.0	60.0	60.0
overweighth	16	40.0	40.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PendidikanAyah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid tidak sekolah	2	5.0	5.0	5.0
tamat SD	4	10.0	10.0	15.0
tamat SMP	1	2.5	2.5	17.5
tamat SMA	17	42.5	42.5	60.0
tamat D1/D2/D3/D4	3	7.5	7.5	67.5
tamat PT	13	32.5	32.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PendidikanIbu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid tamat SD	2	5.0	5.0	5.0
tamat SMP	2	5.0	5.0	10.0
tamat SMA	12	30.0	30.0	40.0
tamat D1/D2/D3/D4	9	22.5	22.5	62.5
tamat PT	15	37.5	37.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	



PekerjaanAyah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid tidak bekerja	2	5.0	5.0	5.0
PNA/TNI/POLRI	14	35.0	35.0	40.0
Pegawai Swasta	7	17.5	17.5	57.5
Wiraswasta	13	32.5	32.5	90.0
Petani	1	2.5	2.5	92.5
Lainnya	3	7.5	7.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

PekerjaanIbu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid tidak bekerja	11	27.5	27.5	27.5
PNA/TNI/POLRI	17	42.5	42.5	70.0
Pegawai Swasta	2	5.0	5.0	75.0
Wiraswasta	3	7.5	7.5	82.5
Lainnya	7	17.5	17.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Penghasilan

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulati ve Percent
Valid <1.000.000	2	5.0	5.0	5.0
1.000.001- 2.000.000	5	12.5	12.5	17.5
2.000.001- 3.000.000	8	20.0	20.0	37.5
3.000.000 total	25 40	62.5 100.0	62.5 100.0	100.0



TingkatKebugaran

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	19	47.5	47.5	47.5
Kurang sekali	21	52.5	52.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Crosstabs

JenisKelamin * Lari40M Crosstabulation

			Lari40M			Total
			5'-10'	11'-15'	>15'	
JenisKelamin	Laki-laki	Count	6	13	1	20
		% within JenisKelamin	30,0%	65,0%	5,0%	100,0%
		% of Total	15,0%	32,5%	2,5%	50,0%
	Perempuan	Count	1	19	0	20
		% within JenisKelamin	5,0%	95,0%	0,0%	100,0%
		% of Total	2,5%	47,5%	0,0%	50,0%
Total	Count	7	32	1	40	
	% within JenisKelamin	17,5%	80,0%	2,5%	100,0%	
	% of Total	17,5%	80,0%	2,5%	100,0%	



JenisKelamin * GantungSikuTekuk Crosstabulation

			GantungSikuTekuk			Total
			0'-3'	4'-7'	7'-12'	
JenisKelamin	Laki-laki	Count	11	7	2	20
		% within JenisKelamin	55,0%	35,0%	10,0%	100,0%
		% of Total	27,5%	17,5%	5,0%	50,0%
	Perempuan	Count	14	6	0	20
		% within JenisKelamin	70,0%	30,0%	0,0%	100,0%
		% of Total	35,0%	15,0%	0,0%	50,0%
Total		Count	25	13	2	40
		% within JenisKelamin	62,5%	32,5%	5,0%	100,0%
		% of Total	62,5%	32,5%	5,0%	100,0%

JenisKelamin * SitUp Crosstabulation

			SitUp					Total
			0-5	6-11	12-16	17-21	>21	
JenisKelamin	Laki-laki	Count	1	1	8	7	3	20
		% within JenisKelamin	5,0%	5,0%	40,0%	35,0%	15,0%	100,0 %
		% of Total	2,5%	2,5%	20,0%	17,5%	7,5%	50,0%
	Perempuan	Count	3	2	6	2	7	20
		% within JenisKelamin	15,0%	10,0%	30,0%	10,0%	35,0%	100,0 %
		% of Total	7,5%	5,0%	15,0%	5,0%	17,5%	50,0%
Total	Count	4	3	14	9	10	40	
	% within JenisKelamin	10,0%	7,5%	35,0%	22,5%	25,0%	100,0 %	
	% of Total	10,0%	7,5%	35,0%	22,5%	25,0%	100,0 %	



JenisKelamin * LoncatTegak Crosstabulation

			LoncatTegak				Total
			0-10 cm	11-20 cm	21-30 cm	31-40 cm	
JenisKelamin	Laki-laki	Count	0	6	13	1	20
		% within JenisKelamin	0,0%	30,0%	65,0%	5,0%	100,0%
		% of Total	0,0%	15,0%	32,5%	2,5%	50,0%
	Perempuan	Count	2	5	10	3	20
		% within JenisKelamin	10,0%	25,0%	50,0%	15,0%	100,0%
		% of Total	5,0%	12,5%	25,0%	7,5%	50,0%
Total		Count	2	11	23	4	40
		% within JenisKelami n	5,0%	27,5%	57,5%	10,0%	100,0%
		% of Total	5,0%	27,5%	57,5%	10,0%	100,0%



Case Processing Summary

	Valid		Missing		
	N	Percent	N	Percent	
Jeniskelamin *	39	97.5%	1	2.5%	
waktutempuhlari600m					

Jeniskelamin * waktutempuhlari600m Crosstabulat

		waktutempuhlari6		
		5-6 menit	6-7 menit	
Jeniskelamin	laki-laki	Count	11	5
		% within Jeniskelamin	57.9%	26.3%
		% of Total	28.2%	12.8%
	perempuan	Count	2	13
		% within Jeniskelamin	10.0%	65.0%
		% of Total	5.1%	33.3%
Total	Count		13	18
	% within Jeniskelamin		33.3%	46.2%
	% of Total		33.3%	46.2%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenisakelamin * SkorLari40M	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Jenisakelamin * SkorGantungSiku	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Jenisakelamin * SkorLegatTegak	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Jenisakelamin * waktutempuhlari600M	39	97,5%	1	2,5%	40	100.0%
Jenisakelamin * Jp	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%



Jenisakelamin * StatusGizi Crosstabulation

			StatusGizi		Total
			obesitas	overweighth	
Jenisakelamin	Laki-laki	Count	13	7	20
		% within Jenisakelamin	65.0%	35.0%	100.0%
		% of Total	32.5%	17.5%	50.0%
	Perempuan	Count	11	9	20
		% within Jenisakelamin	55.0%	45.0%	100.0%
		% of Total	27.5%	22.5%	50.0%
Total	Count	24	16	40	
	% within Jenisakelamin	60.0%	40.0%	100.0%	
	% of Total	60.0%	40.0%	100.0%	

Jenisakelamin * SkorLari40M Crosstabulation

			SkorLari40M	Total
			1	
Jenisakelamin	Laki-laki	Count	20	20
		% within Jenisakelamin	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%
	Perempuan	Count	20	20
		% within Jenisakelamin	100.0%	100.0%
		% of Total	50.0%	50.0%
Total	Count	40	40	
	% within Jenisakelamin	100.0%	100.0%	
	% of Total	100.0%	100.0%	



Jenisakelamin * SkorGantungSiku Crosstabulation

			SkorGantungSiku		Total
			1	2	
Jenisakelamin	Laki-laki	Count	12	8	20
		% within Jenisakelamin	60.0%	40.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	20.0%	50.0%
	Perempuan	Count	6	14	20
		% within Jenisakelamin	30.0%	70.0%	100.0%
		% of Total	15.0%	35.0%	50.0%
Total	Count	18	22	40	
	% within Jenisakelamin	45.0%	55.0%	100.0%	
	% of Total	45.0%	55.0%	100.0%	

Jenisakelamin * SkorSitUp Crosstabulation

			SkorSitUp					Total
			1	2	3	4	5	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	1	1	7	9	2	20
		% within Jenisakelamin	5.0%	5.0%	35.0%	45.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	2.5%	2.5%	17.5%	22.5%	5.0%	50.0%
	Perempuan	Count	2	1	6	3	8	20
		% within Jenisakelamin	10.0%	5.0%	30.0%	15.0%	40.0%	100.0%
		% of Total	5.0%	2.5%	15.0%	7.5%	20.0%	50.0%
Total	Count	3	2	13	12	10	40	
	% within Jenisakelamin	7.5%	5.0%	32.5%	30.0%	25.0%	100.0%	
	% of Total	7.5%	5.0%	32.5%	30.0%	25.0%	100.0%	



Jenisakelamin * SkorLocatTegak Crosstabulation

			SkorLocatTegak				Total
			1	2	3	4	
Jeniskelamin	Laki-laki	Count	11	7	2	0	20
		% within Jenisakelamin	55.0%	35.0%	10.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	27.5%	17.5%	5.0%	0.0%	50.0%
	Perempuan	Count	7	8	3	2	20
		% within Jenisakelamin	35.0%	40.0%	15.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	17.5%	20.0%	7.5%	5.0%	50.0%
Total	Count	18	15	5	2	40	
	% within Jenisakelamin	45.0%	37.5%	12.5%	5.0%	100.0%	
	% of Total	45.0%	37.5%	12.5%	5.0%	100.0%	

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenisakelamin * SkorLari500M	39	97.5%	1	2.5%	40	100.0%

Jenisakelamin * SkorLari600M Crosstabulation

			SkorLari500M		Total
			1	2	
Jenisakelamin	laki-laki	Count	15	4	19
		% within Jenisakelamin	78.9%	21.1%	100.0%
		% of Total	38.5%	10.3%	48.7%
	perempuan	Count	11	9	20
		% within Jenisakelamin	55.0%	45.0%	100.0%
		% of Total	28.2%	23.1%	51.3%
		Count	26	13	39
		% within Jenisakelamin	66.7%	33.3%	100.0%
		% of Total	66.7%	33.3%	100.0%



Jeniskelamin * TingkatKebugaran Crosstabulation

			TingkatKebugaran		Total
			kurang	Kurang sekali	
Jeniskelamin	laki-laki	Count	7	13	20
		% within Jeniskelamin	35.0%	65.0%	100.0%
		% of Total	17.5%	32.5%	50.0%
	perempuan	Count	12	8	20
		% within Jeniskelamin	60.0%	40.0%	100.0%
		% of Total	30.0%	20.0%	50.0%
Total	Count	19	21	40	
	% within Jeniskelamin	47.5%	52.5%	100.0%	
	% of Total	47.5%	52.5%	100.0%	

StatusGizi * TingkatKebugaran Crosstabulation

			TingkatKebugaran		Total
			kurang	Kurang sekali	
StatusGizi	obesitas	Count	8	16	24
		% of Total	20.0%	40.0%	60.0%
	overweighth	Count	11	5	16
		% of Total	27.5%	12.5%	40.0%
	Total	Count	19	21	40
		% of Total	47.5%	52.5%	100.0%



LAMPIRAN 6

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, Fax 0411 - 586013
E-mail : fkmuh@unhas.ac.id, website: www.fkm.unhas.ac.id

Nomor : 416/UN4.14.2/PL.00.00/2020
Hal : Izin Penelitian

17 Januari 2020

Yang Terhormat
Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
Cq. Kepala UPT P2T-BKPM
Provinsi Sulawesi Selatan
di – Makassar

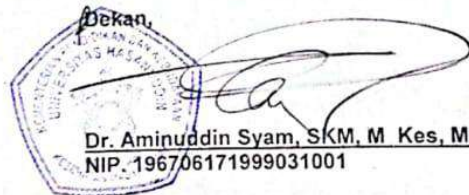
Kami ajukan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin yang bermaksud untuk melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi.

Untuk melaksanakan penelitian ini, kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin kepada :

Nama : Nita Anggraeni
Nim : K21116013
Program Studi : Ilmu Gizi
Departemen : Ilmu Gizi
Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kebugaran pada Anak Usia Sekolah yang mengalami kelebihan Berat Badan di SDIT Al-Hikmah Maros.

Lokasi Penelitian : Kabupaten Maros.
Pembimbing : 1. dr. Djunaidi M. Dachlan, MS.
2. Sabaria Manti Battung, SKM., M. Kes., M.Sc.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami sampaikan banyak terima kasih.


Dekan,
Dr. Aminuddin Syam, SKM, M Kes, M. Med.Ed.
NIP. 196706171999031001

Tembusan :
1. Wakil Dekan 1 FKM Unhas
2. Pembimbing Skripsi Mahasiswa ybs





PEMERINTAH KABUPATEN MAROS
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jl. Asoka No. 1 Telp. (0411)373884 Kabupaten Maros
email : admin@dpmpptsp.maroskab.go.id Website : www.dpmpptsp.maroskab.go.id

IZIN PENELITIAN

Nomor: 30/II/P/DPMPPTSP/2020

DASAR HUKUM :

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan Teknologi;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
3. Rekomendasi Tim Teknis Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Maros Nomor : 30/II/REK-IP/DPMPPTSP/2020

Dengan ini memberikan Izin Penelitian Kepada :

Nama : NITA ANGGRAENI
Nomor Pokok : K21116013
Tempat/Tgl.Lahir : PALOPO / 05 November 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : MAHASISWA
Alamat : JL SAHABAT 1 KOMPLEKS UNHAS
Tempat Meneliti : SDIT AL - HIKMAH MAROS

Maksud dan Tujuan mengadakan penelitian dalam rangka Penulisan Skripsi dengan Judul :

"GAMBARAN TINGKAT KEBUGARAN PADA ANAK USIA SEKOLAH YANG MENGALAMI KELEBIHAN BERAT BADAN DI SDIT AL-HIKMAH MAROS"

Lamanya Penelitian : 22 Januari 2020 s/d 22 Februari 2020

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati semua peraturan perundang-undangan yang berlaku, serta menghormati Adat Istiadat setempat.
2. Penelitian tidak menyimpang dari maksud izin yang diberikan.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar Foto Copy hasil penelitian kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Maros.
4. Surat Izin Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, bilamana pemegang izin ternyata tidak mentaati ketentuan-ketentuan tersebut diatas.

Demikian Izin Penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Maros, 23 Januari 2020

KEPALA DINAS,



ANDI ROSMAN, S. Sos, MM

Pangkat : Pembina Tk. I

Nip : 19721108 199202 1 001

Tembusan Kepada Yth.:

1. Ketua Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat UNHAS di Makassar
2. Arsip



LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI



Tes Lari 40 Meter



Tes Gantung Siku Tekuk



Optimization Software:
www.balesio.com



Tes Loncat Tegak



Tes Sit Up 30 detik





Tes Lari 600 Meter



Optimization Software:
www.balesio.com

RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Nita Anggraeni |
| 2. Tempat/Tanggal Lahir | : Palopo/05 November 1998 |
| 3. Jenis Kelamin | : perempuan |
| 4. Suku/Bangsa | : Bugis/Indonesia |
| 5. Agama | : islam |
| 6. Alamat | : Jl. Ratulangi No. 310 to'bulung |
| 7. Email | : nitaaa.98@yahoo.com |
| 8. No. Hp | : 0823 4771 8998 |

B. Riwayat Pendidikan

1. TK Bhayangkari Kota Palopo
2. SDN 48 Salupikung Kota Palopo
3. SMPN 1 Palopo

MAN 2 Palop

urusan Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
Makassar

