

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriansjah, Herman. 2003. *Lingkar Pinggang sebagai Uji Saring Sindroma Metabolik pada Pria*. Tesis. Pascasarjana Fakultas Kedokteran. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Adwinianto, Wahyu. 2008. *Pengaruh Intervensi Olahraga di Sekolah terhadap Indeks Massa Tubuh dan Kesegaran Kardiorespirasi pada Remaja Obesitas*. Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro
- Amstrong N. 2006. Aerobic Fitness of children and adolescent. *Journal Pediatric Volume 406* diakses Juli 2012
- Anwar, Ruswana. 2005. *Teori Sederhana Prosedur Pemilihan Uji hipotesis. Bagian Obstetri dan Ginekologi*. Bandung: Universitas Padjajaran diakses tanggal 25 November 2012
- Astuti, Wendi Anggreini. 2009. *Perbandingan Tingkat Kebugaran Siswi Sekolah Bola Voli Putri Tugu Muda Semarang Usia 11-14 Tahun Saat Menstruasi dan Saat Tidak Menstruasi*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- Ayu, Finna. 2009. *Hubungan Obesitas dengan Regulasi Emosi pada siswa SMAN 1 Malang*. Skripsi. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. 2009. *Profil Kesehatan Sulawesi Selatan Tahun 2008*. Makassar: Dinas Kesehatan Propinsi Sulawesi Selatan.
- Farida El Baz. 2009. Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Majalah Kedokteran Indonesia*, volume 264.
- Ford. 2011. *Hubungan antara asupan makanan dan komposisi lemak tubuh terhadap kapasitas daya tahan atlet pada sekolah atlet ragunan jakarta tahun 2011*. Tesis. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Guyton, C.Arthur & John E. Hall. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, edisi 11. Jakarta: EGC.
- Gondo, Adi Ahmad. 2011. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan VO2 Maks Mahasiswa Fisioterapi FK-Unhas*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Hidayatulloh, Agus dkk. 2011. *Hubungan faktor risiko obesitas dengan rasio lingkar pinggang pinggul mahasiswa FKM UI*. Departemen Gizi FKM UI diakses tanggal 7 September 2012.

- Huldani. 2008. *Perbedaan VO2 maks antara siswa yang latihan sepakbola dengan tidak latihan di pondok pesantren darul hijrah*. Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Kalimantan Selatan diakses tanggal 5 juli 2012.
- Indrawagita, Larasati. 2009. *Hubungan antara Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran dengan Status Kebugaran pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi FKM-UI*. Tesis. Jakarta: Universitas Indonesia
- Kartika, Dwi Ratna. 2008. *Hubungan antara indikator obesitas abdominal dengan tekanan darah*. Skripsi. Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Semarang: Universitas Diponegoro.
- Kementrian Kesehatan RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Indonesia.
- Madina, Deasy Silvasary. 2007. *Nilai Kapasitas Paru dan Hubungannya dengan Kapasitas Fisik pada Atlet Berbagai Cabang Olahraga*. Tesis. Bandung: Universitas Padjajaran
- McKenzie. 2004. VO2max. diakses juni 2012. Available from: <<http://www.brianmac.demon.co.uk/VO2max.htm>>
- Nuswandono, Eko. 2003. *Hubungan Obesitas dengan Resistensi Insulin pada Individu Normotensi dan Non Diabetik*. Tesis. Pascasarjana Fakultas Kedokteran. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Ristianingrum. 2010. *IMT dan Tes Fungsi Paru*. *Mandala of Health, volume 4 Nomor 2*. diakses tanggal 25 November 2012
- Rahmatullah, Pasiyan dan Lindajana, Lowney. 2005. *Faal Paru pada Obesitas*. *Majalah Kedokteran Indonesia, volume 5*, diakses tanggal 23 Juni 2012.
- Saraswati, Indira dan Fillah Fitrah Deiny. 2012. *Perbedaan Karakteristik Usia, aktifitas fisik, dan kondisi sosial ekonomi pada wanita dewasa dengan kelebihan berat badan di kota dan pedesaan*. *Journal of Nutrition college*. Volume 1. Diakses 2 November 2012
- Sari, Suriani. 2009. *Perbedaan Nilai Kapasitas VO2 Maksimum pada Atlet Sepak Bola dengan Futsal di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem*, Edisi 2. Jakarta: EGC.

- Sugeng wiyono, dkk. 2004. Hubungan antara ratio lingkaran pinggang-pinggul dengan kadar kolesterol. *Cermin Dunia Kedokteran, Volume 143* diakses 5 September 2012.
- Sutantri, Oetomo. 2011. Hubungan Obesitas dengan Faal Paru. *Universitas Pembangunan Nasional* diakses tanggal 5 Juli 2012.
- Suganti, Elya. 2009. *Faktor Risiko Obesitas Sentral pada orang dewasa di Sulawesi Utara, Gorontalo, dan DKI Jakarta*. Tesis. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Utari, Agustini. 2007. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesejahteraan Jasmani pada Anak Usia 12-14 Tahun*. Tesis. Semarang: Universitas Diponegoro.
- WHO 2006, Obesity and Overweight, World Health Organization, diakses 14 Juni 2012, <<http://WHO.int/mediacentre/factsheets/en/>>

## Lampiran 2

MASTER TABEL

No. Responden	Jenis Kelamin	Kelompok Usia	Lingkar Pinggang	VO2 Maks
1	2	1	1	4
2	2	1	1	4
3	2	1	1	3
4	2	1	1	2
5	2	1	1	1
6	2	1	1	6
7	2	1	1	4
8	2	2	1	5
9	2	1	1	6
10	2	2	1	4
11	2	2	1	4
12	2	2	1	5
13	2	1	1	7
14	2	2	1	3
15	2	1	1	2
16	2	1	1	5
17	2	1	1	2
18	2	1	1	6
19	2	1	1	5
20	2	1	1	4
21	2	2	1	5
22	2	1	2	2

23	2	1	2	2
24	2	1	2	2
25	2	1	2	4
26	2	2	2	2
27	2	2	2	1
28	2	1	2	6
29	2	1	2	5
30	2	1	2	3
31	2	1	2	3
32	2	2	2	2
33	2	1	2	2
34	2	1	2	3
35	2	1	2	1
36	2	1	2	3
37	2	1	2	2
38	2	1	2	3
39	2	1	2	4
40	2	2	2	5
41	2	1	2	3
42	2	1	2	2

## Keterangan :

**Jenis Kelamin:**

- 1: Laki-Laki
- 2: Perempuan

**Lingkar Pinggang:**

- 1: Obesitas Sentral
- 2: Non Obesitas Sentral

**Kelompok Usia**

- 1: Remaja Lanjut (18-20 tahun)
- 2: Dewasa Muda (21-25 tahun)

**VO2 Maks:**

- 1: Excellent
- 2: Good
- 3: Above Average
- 4: Average
- 5: Below Average
- 6: Poor
- 7: Very Poor

**Lingkar\_Pinggang \* Usia Crosstabulation**

		Usia		Total
		18-20 tahun	21-25 tahun	
Lingkar_Pinggang Obesitas	Count	15	6	21
	% within Lingkar_Pinggang	71.4%	28.6%	100.0%
Non Obesitas	Count	17	4	21
	% within Lingkar_Pinggang	81.0%	19.0%	100.0%
Total	Count	32	10	42
	% within Lingkar_Pinggang	76.2%	23.8%	100.0%

**Usia \* VO2Maks Crosstabulation**

			VO2Maks						Total
			Excellent	Good	Above Average	Average	Below Average	Poor	
Usia 18-20 tahun	Count	2	9	7	6	3	4	1	32
	% within Usia	6.2%	28.1 %	21.9%	18.8%	9.4%	12.5 %	3.1%	100.0%
21-25 tahun	Count	1	2	2	1	4	0	0	10
	% within Usia	10.0%	20.0 %	20.0%	10.0%	40.0%	.0%	.0%	100.0%
Total	Count	3	11	9	7	7	4	1	42
	% within Usia	7.1%	26.2 %	21.4%	16.7%	16.7%	9.5%	2.4%	100.0%

**Lingkar\_Pinggang \* VO2Maks Crosstabulation**

		VO2Maks						Total		
		Excellent	Good	Above Average	Average	Below Average	Poor		Very Poor	
Lingkar_Pinggang	Obesitas	Count	1	3	3	5	5	3	1	21
	Expected Count	1.5	5.5	4.5	3.5	3.5	2.0	.5	21.0	
Lingkar_Pinggang	Non Obesitas	Count	2	8	6	2	2	1	0	21
	Expected Count	1.5	5.5	4.5	3.5	3.5	2.0	.5	21.0	
Total	Count	3	11	9	7	7	4	1	42	
	Expected Count	3.0	11.0	9.0	7.0	7.0	4.0	1.0	42.0	

**Lingkar\_Pinggang \* VO2Maks Crosstabulation**

		VO2Maks						Total		
		Excellent	Good	Above Average	Average	Below Average	Poor		Very Poor	
Lingkar_Pinggang	Obesitas	Count	1	3	2	6	5	3	1	21
	Expected Count	1.5	5.5	4.0	4.0	3.5	2.0	.5	21.0	
Lingkar_Pinggang	Non Obesitas	Count	2	8	6	2	2	1	0	21
	Expected Count	1.5	5.5	4.0	4.0	3.5	2.0	.5	21.0	
Total	Count	3	11	8	8	7	4	1	42	
	Expected Count	3.0	11.0	8.0	8.0	7.0	4.0	1.0	42.0	

**Lingkar\_Pinggang \* VO2\_Maks Crosstabulation**

		VO2_Maks		Total	
		Diatas Rata-rata	Kurang dari/sama dengan Rata-Rata		
Lingkar_Pinggang	Obesitas	Count	6	15	21
		Expected Count	11.0	10.0	21.0
	Non Obesitas	Count	16	5	21
		Expected Count	11.0	10.0	21.0
Total		Count	22	20	42
		Expected Count	22.0	20.0	42.0

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.545 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	7.732	1	.005		
Likelihood Ratio	9.949	1	.002		
Fisher's Exact Test				.005	.002
Linear-by-Linear Association	9.318	1	.002		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	42				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10,00.

b. Computed only for a 2x2 table



**Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate**

Estimate			.125
ln(Estimate)			-2.079
Std. Error of ln(Estimate)			.704
Asymp. Sig. (2-sided)			.003
	Common Odds Ratio	Lower Bound	.031
Asymp. 95% Confidence		Upper Bound	.497
Interval	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound	-3.460
		Upper Bound	-.699

**Lampiran 3****SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Idiawati Nurlim, tentang “**Hubungan Obesitas Sentral dengan VO2 Maks pada Mahasiswa Fisioterapi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2012**”.

Demikian surat pernyataan kesediaan saya buat dengan penuh rasa kesadaran dan sukarela.

Makassar, ..... 2012

Yang membuat pernyataan,

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama Lengkap : Idiawati Nurlim
2. Nama Panggilan : Irda
3. Tempat Tanggal Lahir : Bantaeng, 14 Juli 1991
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Suku : Bugis Makassar
7. Alamat : Jl. RSI Faisal 17 Lr. 1 No 16  
Makassar
  
8. No. Telp/Hp : 081355441167
9. Riwaya Pendidikan :
  - a. TK Pertiwi, Bantaeng, 1996
  - b. SD Inpres Jatia, Bantaeng, 1996-2002
  - c. SMP Negeri 2 Tompobulu, Bantaeng, 2002-2005
  - d. SMA Negeri 1 Bantaeng, 2005-2008
  - e. Program Studi Fisioterapi, Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin, Makassar, 2009-2012
10. Riwaya Organisasi :
  - a. Himafisio FK-UH, 2011-2012
  - b. HMI Komisariat Kedokteran Unhas