

DAFTAR PUSTAKA

1. Rahardjo, W., *Peran Faktor-faktor Psikososial dan Keselamatan Kerja Pada Jenis Pekerjaan yang Bersifat Iso-strain* Seminar Nasional PESAT, 2005.
2. Edimansyah, B.A., et al., *Relationship of Psychosocial Work Factors and Health-Related Quality of Life in Male Automotive Assembly Workers in Malaysia*. Industrial Health, 2007.
3. Shrivastava, S.R., *Computer Related Health problems among Software Professionals in Mumbai*. Safety Science Monitor, 2012(1).
4. Zakerian, S.A. and I.D. Subramaniam, *The Relationship Between Psychosocial Work Factors, Work Stress and Computer-Related Musculoskeletal Discomforts Among Computer Users in Malaysia*. International Journal of Occupational Safety and Ergonomics (JOSE), 2009. 15.
5. Punnett, L. and D.H. Wegman, *Work-related musculoskeletal disorders: the epidemiologic evidence and the debate*. Journal of Electromyography and Kinesiology, 2004.
6. Blaug, R., A. Kenyon, and R. Lekhi, *Stress at Work*, The Work Foundation
7. Alipour, F. and R. Karimi, *Reduce Job stress in Organizations: Role of Locus of Control* International Journal of Business and Social Science 2011. 2.
8. Paterniti, S., et al., *Psychosocial Factors at Work, Personality Traits and Depressive Symptoms*. British Journal of Psychiatry, 2002.
9. Vern Putz-Anderson, P.D., et al., *Musculoskeletal Disorders and Workplace Factors: A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work-Related Musculoskeletal Disorders of the Neck, Upper Extremity, and Low Back*, B.P. Bernard, Editor. 1997, National Institute for Occupational Safety and Health: Columbia.
10. *What are psychosocial risk factors?* 1999 [cited 2013; Available from: <http://www.hse.gov.uk/msd/mac/psychosocial.htm>]
11. *Stress at Work*. 1999; Available from: <http://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/>]
12. *Work-Related Stress*. 2011 [cited 2013; Available from: http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcaticles.nsf/pages/Work-related_stress]
13. *Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs)*. 2005; Available from: <http://www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/rmirsi.html>]

No. Questionnaire:

14. *A Guide to Work with Computers*, in *Occupational Safety and Health Branch, Labour Department*. 2010.
15. *Computer Related Injuries* 2012 [cited 2013; Available from: <http://www.betterhealth.vic.gov.au/bhcv2/bhcaticles.nsf/pages/>].
16. *Computer Health and Safety*. 2010 [cited 2013; Available from: <http://www.ictknowledgebase.org.uk/healthandsafety>].



**HUBUNGAN FAKTOR PSIKOSOSIAL KERJA TERHADAP STRES KERJA DAN
 GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA YANG MENGGUNAKAN
 KOMPUTER DI BOSOWA RESOURCES MAKASSAR**

Terima kasih kerana meluangkan waktu anda untuk mengisi *questionnaire* yang telah diberikan. Untuk pengetahuan anda:

- Data peribadi anda dalam *questionnaire* ini akan dirahsiakan, dan hanyalah digunakan untuk keperluan penelitian. Data ini HANYA diketahui oleh peneliti.
- Pengisian yang tepat dan jujur akan sangat membantu penelitian ini supaya kesimpulan dari hasil penelitian ini tepat dan benar.

Berapa lama anda menggunakan komputer dalam mengerjakan pekerjaan anda?

- a. <2 jam
- b. 2-5 jam
- c. >5 jam

Tandakan (√) pada jawaban yang dipilih

Dalam sehari-hari pekerjaan anda, apakah anda menemukan:	Tidak	Ya
Tuntutan kerja yang cepat		
Tuntutan kerja yang banyak		
Timbunan kerja yang belum dikerjakan		
Deadline kerja yang ketat		
Ketertanggung pada supervisor		
Ketertanggung pada rekan kerja		
Costumer yang tidak bersahabat		
Kontak dengan orang yang tidak menyenangkan		
Istirahat kerja yang kurang		
Tugas perintah yang		
Pekerjaan yang menuntut anda berbolak-balik		
Komputer yang rusak		
Respon komputer yang lambat		

No. Questionnaire:

Tantangan dalam pekerjaan		
Kesulitan memfokuskan perhatian		

Apakah anda mengeluhkan:	Tidak	Ya
Kelelahan		19
Tegang otot terutama pada leher		15
Sakit kepala		14
Jantung berdebar-debar		9
Kesulitan tidur		7
Gejala pencernaan seperti diare dan konstipasi		7
Gangguan kulit		6
Depresi		4
Cemas		9
Cepat marah		5
Hilang semangat, pesimis		2
Keluhan lain (silakan ditulis)		

No. Questionnaire:

Apakah anda mengeluhkan gangguan pada otot, sendi atau pun anggota tubuh lain?

Jika ya, silakan arsir bagian tubuh yang mengalami gangguan.

Apakah keluhan berupa:

(beri tanda √)

Nyeri	8
Kaku	4
Rasa terbakar	1
Perasaan tidak nyaman	3
Mati rasa	2
Keram/kesemutan	10

Anggota tubuh	
Tengkuk	1
Tangan	2
Betis	2
Kaki	7
BAHU	1
Lengan atas	1
BACK	5

No. Questionnaire: