

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian mengenai karakteristik penderita glaukoma di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar periode 1 Januari – 31 Desember 2009 didapatkan 39 pasien glaukoma maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Penderita glaukoma paling banyak pada kelompok usia 50-59 tahun yaitu sebesar 25,6%
2. Penderita glaukoma lebih banyak ditemukan pada perempuan daripada laki-laki sebesar 69,2%.
3. Penderita glaukoma paling banyak ditemukan pada penderita dengan tingkat pendidikan Akademi/Universitas yaitu 33,3%.
4. Penderita glaukoma paling banyak ditemukan dengan pekerjaan sebagai PNS dan IRT yaitu sebesar 28,2%
5. Penderita glaukoma lebih banyak yang tidak ditemukan penyebab/kelainan pada mata yang menyebabkan timbulnya glaukoma yaitu sebesar 59,0%.
6. Penderita glaukoma dengan tidak ditemukannya riwayat keluarga sebesar 100%.
7. Penderita glaukoma paling banyak dengan gejala awal penglihatan menurun yaitu sebesar 53,8%.
8. Penderita glaukoma lebih banyak ditemukan pada pasien yang mengalami peningkatan tekanan intraokuler yaitu sebesar 87,2%.
9. Penderita glaukoma berdasarkan jenis glaukoma lebih banyak ditemukan sudut terbuka sebesar 41,0%.
10. Penderita glaukoma lebih banyak ditemukan dengan peningkatan tekanan intraokuler yaitu sebesar 87,2%.

## **B. Saran**

Setelah melakukan penelitian mengenai karakteristik penderita glaukoma di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar periode 1 Januari – 31 Desember 2009 didapatkan 39 pasien glaukoma, maka dapat diberikan saran berupa :

1. Perlu kiranya dokter-dokter bagian ilmu kesehatan mata lebih aktif melakukan skrining terhadap pasien kelompok umur 40 tahun keatas yang dicurigai menderita glaukoma untuk deteksi dini.
2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang faktor resiko keluarga dari penderita glaukoma dengan mengambil penelitian data primer dan dilakukannya penelitian di rumah sakit lain terutama rumah sakit swasta untuk memperoleh data yang lebih banyak tentang distribusi penderita glaukoma.
3. Perlu kiranya dalam pengisian status pasien ditulis secara lengkap terutama identitas, anamnesis faktor- faktor resiko, pemeriksaan fisis, pemeriksaan penunjang, dan penyakit penyerta untuk menetapkan diagnosa serta dibutuhkan keseragaman dalam menganamnesis kebiasaan hidup pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rianto H, dr. Galukoma, Penyebab Buta Mendadak. Gemari Edisi 79/Tahun VII, Juli 2007. [online]. 2009. Available from : [http://www. Google.com](http://www.Google.com)
2. Faradilla Nova, Glaukoma dan Katarak Senilis [online] 2009. Available from: [http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/10/glaukoma\\_files\\_of\\_drsm\\_ed.pdf](http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/10/glaukoma_files_of_drsm_ed.pdf)
3. Division of ANJ HealthCare - Healthcare You Can Trust. Glaukoma [online]2008.Availablefrom : <http://klinikmatanusantara.com/file/1249.pdf>
4. Oktariana Dwi Virna dr, Glaukoma [ online]2010 . Available from : <http://www.lkc.or.id/wp-content/uploads/2012/03/GLAUKOMA.pdf5>.
5. Edi, Deteksi Kasus Glaukoma Menunjang Penanggulangan Kebutaan dan Sistem Kesehatan Nasional , 2007.
6. Trope E Graham., Shaarawy Tarek , COS glaucoma clinical practice guidelines CAN J OPHTHALMOL—VOL. 44, SUPPL. 1, 2009
7. Canadian Society Ophthalmological. Glaukoma It Can Take Your Sight Away. 1525 Carling avenue, Suite 610, Ottawa, Ontario Canada K1Z 8R9. 2008
8. Lim MS Arthur, Constable J Ian, Wong Yin Tien, Colour Atlas Of Ophthalmology, fourth edition, 2001
9. Glaukoma, Asuhan Keperawatan-Glaukoma.pdf. [online] 2011. Available from:<http://paryonoklaten.files.wordpress.com/2011/11/asuhan-keperawatan-glukoma.pdf>
10. Harmen S. Hampri, Gambaran Sudut Trabekula Pada Glaukoma Primer Sudut Tertutup, [online] 2007. Available from: [http://repository.unand.ac.id/294/1/Gambaran\\_Sudut\\_Trabekula\\_Pada\\_Glaukoma\\_Primer\\_Sudut\\_Tertutup.pdf](http://repository.unand.ac.id/294/1/Gambaran_Sudut_Trabekula_Pada_Glaukoma_Primer_Sudut_Tertutup.pdf)
11. Olver J, Cassidy L, Ophthalmology at a Glance. Blsckwell sciene.2005.

12. Bell Jerald a. Ocular Hypertension. In : E-Medicine [online].2009.  
Available from : <http://www.emedicine.com/ocularhipertension.html>

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rianto H, dr. Galukoma, Penyebab Buta Mendadak. Gemari Edisi 79/Tahun VII, Juli 2007. [online]. 2009. Available from : [http://www. Google.com](http://www.Google.com)
2. Faradilla Nova, Glaukoma dan Katarak Senilis [online] 2009. Available from: [http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/10/glaukoma\\_files\\_of\\_drsm\\_ed.pdf](http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/10/glaukoma_files_of_drsm_ed.pdf)
3. Division of ANJ HealthCare - Healthcare You Can Trust. Glaukoma [online]2008.Availablefrom : <http://klinikmatanusantara.com/file/1249.pdf>
4. Oktariana Dwi Virna dr, Glaukoma [ online]2010 . Available from : <http://www.lkc.or.id/wp-content/uploads/2012/03/GLAUKOMA.pdf5>.
5. Edi, Deteksi Kasus Glaukoma Menunjang Penanggulangan Kebutaan dan Sistem Kesehatan Nasional , 2007.
6. Trope E Graham., Shaarawy Tarek , COS glaucoma clinical practice guidelines CAN J OPHTHALMOL—VOL. 44, SUPPL. 1, 2009
7. Canadian Society Ophthalmological. Glaukoma It Can Take Your Sight Away. 1525 Carling avenue, Suite 610, Ottawa, Ontario Canada K1Z 8R9. 2008
8. Lim MS Arthur, Constable J Ian, Wong Yin Tien, Colour Atlas Of Ophthalmology, fourth edition, 2001
9. Glaukoma, Asuhan Keperawatan-Glaukoma.pdf. [online] 2011. Available from:<http://paryonoklaten.files.wordpress.com/2011/11/asuhan-keperawatan-glukoma.pdf>
10. Harmen S. Hampri, Gambaran Sudut Trabekula Pada Glaukoma Primer Sudut Tertutup, [online] 2007. Available from: [http://repository.unand.ac.id/294/1/Gambaran\\_Sudut\\_Trabekula\\_Pada\\_Glaukoma\\_Primer\\_Sudut\\_Tertutup.pdf](http://repository.unand.ac.id/294/1/Gambaran_Sudut_Trabekula_Pada_Glaukoma_Primer_Sudut_Tertutup.pdf)
11. Olver J, Cassidy L, Ophthalmology at a Glance. Blsckwell sciene.2005.

12. Bell Jerald a. Ocular Hypertension. In : E-Medicine [online].2009.

Available from : <http://www.emedicine.com/ocularhipertension.html>

## MASTER TABEL PENDERITA GLAUKOMA DI R.S.U.P DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO

PERIODE 1 JANUARI – 31 DISEMBER 2009

No.	Nama	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Penyebab	Riw. Keluarga	TIO	Jenis Glaukoma	Gejala Awal
1	Ny.S N	Perempuan	40-49	Universitas	PNS	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Nyeri pada mata
2	Nn. S	Perempuan	10-19	SMP	Pelajar	Tidak ditemukan	Tidak ada	Normal	Normotension	Penglihatan menurun
3	Tn. M S	Laki-Laki	10-19	SMA	Pelajar	Uveitis	Tidak ada	Meningkat	Sekunder	Nyeri pada mata
4	Nn. C	Perempuan	20-29	Universitas	PNS	Tidak ditemukan	Tidak ada	Normal	Normotension	Penglihatan menurun
5	Ny. I M	Perempuan	60-69	Universitas	PNS	Uveitis	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Penglihatan menurun
6	Ny. H	Perempuan	40-49	Universitas	PNS	Trauma	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Penglihatan menurun
7	Ny. B	Perempuan	40-49	SMA	IRT	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Mata merah
8	Tn. S	Laki-Laki	60-69	Universitas	Tidak bekerja	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Penglihatan menurun
9	Ny. H S	Perempuan	60-69	SMA	IRT	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Sakit kepala
10	Tn. A	Laki-Laki	60-69	SD	Petani	Katarak senil	Tidak ada	Normal	Normotension	Penglihatan menurun
11	Tn. K	Laki-Laki	70-79	Universitas	Tidak bekerja	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Penglihatan menurun
12	Ny. S	Perempuan	50-59	Universitas	PNS	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Sakit kepala
13	Tn.H M	Laki-Laki	60-69	Universitas	PNS	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sekunder	Penglihatan menurun
14	Ny.A K	Perempuan	50-59	Universitas	PNS	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sekunder	Penglihatan menurun
15	Tn. B	Laki-Laki	40-49	SMA	Wiraswasta	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Nyeri pada mata
16	Ny. D S	Perempuan	40-49	SMA	IRT	Trauma	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Penglihatan menurun
17	Tn. J	Laki-Laki	40-49	SD	Wiraswasta	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Nyeri pada mata
18	Ny. T	Perempuan	50-59	SMA	IRT	Tidak ditemukan	Tidak ada	Normal	Normotension	Penglihatan menurun
19	Nn. D F	Perempuan	20-29	Universitas	Pelajar	Tidak ditemukan	Tidak ada	Normal	Normotension	Penglihatan menurun
20	Tn. A K	Laki-Laki	50-59	Universitas	PNS	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sekunder	Penglihatan menurun
21	Nn.R A	Perempuan	20-29	Universitas	Pelajar	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Sakit kepala
22	Ny.M T	Perempuan	30-39	SD	IRT	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Penglihatan menurun
23	Tn. R	Laki-Laki	40-49	SMA	Wiraswasta	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Nyeri pada mata
24	Tn.M Y	Laki-Laki	50-59	SMA	PNS	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Nyeri pada mata
25	Ny.H D	Perempuan	40-49	SMA	PNS	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Sakit kepala
26	Ny. J B	Perempuan	50-59	SMP	IRT	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sekunder	Nyeri pada mata
27	Tn. S	Laki-Laki	50-59	SD	Petani	Trauma	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Penglihatan menurun
28	Ny.H H	Perempuan	60-69	SMP	IRT	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Penglihatan menurun
29	Ny. R	Perempuan	70-79	SMA	IRT	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Nyeri pada mata
30	Ny. H	Perempuan	50-59	SD	IRT	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Nyeri pada mata
31	Tn. R	Laki-Laki	50-59	SMA	Wiraswasta	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut terbuka	Mata merah
32	Ny. Z	Perempuan	70-79	SD	IRT	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Penglihatan menurun
33	Ny. M	Perempuan	60-69	SMP	Tidak bekerja	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Mata merah
34	Ny.MH	Perempuan	80-89	SD	IRT	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Nyeri pada mata

35	Ny. H	Perempuan	50-59	SMA	PNS	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Mata merah
36	Ny. R L	Perempuan	70-79	SD	Tidak bekerja	Trauma	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Penglihatan menurun
37	Ny. N	Perempuan	60-69	SD	Tidak bekerja	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Penglihatan menurun
38	Ny. S B	Perempuan	70-79	SD	Tidak bekerja	Katarak senil	Tidak ada	Meningkat	Sudut tertutup	Penglihatan menurun
39	Ny. F	Perempuan	60-69	Universitas	Tidak bekerja	Tidak ditemukan	Tidak ada	Meningkat	Sekunder	Penglihatan menurun