

DAFTAR PUSTAKA

- Adams Mike, 2004, Red Meat, Seafood Consumption Causes Gout, Natural News.Com, "<http://www.NaturalNews.com/000980.html>" Red meat, seafood, (online), diakses 15 Juni 2008.
- Agung, Daud, Cerdas dengan Ikan Tuna, www.akupercaya.com, 2007
- Aromdee E, 2002, Epidemiologi of Gout, is the Incidence Rising ?, The Journal of Rheumatology, <http://www.os.dhhs.gov/> (online), diakses 31 Juli 2008.
- Atkinson K, 2005, Obesity, Weight Change, Hypertension, Diuretic Use, and Risk of Gout in Men : The Health Professional Follow-up Study, Pubmed, <http://www.ncbi.nlm.nih.go> (online), diakses 31 Juli 2008.
- Barclay laurie, 2004, Dietary Risk Faktors for Gout Clarified, Medscape Medical News, <http://www.medscape.com/medscapeonly> (online), diakses 26 Juni 2008.
- Darmawan John, 2005, Who-ildard Copcord Perspective Past, Present and Future, Journal of Rheumatology, (online), jd131035@hotmail.com, diakses 28 Juni 2008.
- Choi HK, 2007, Independent Impact of Gout on Mortality for Coronary Heart Disease, Circulation. 2007, © 2007 American Heart Association, Inc. <http://circ.ahajournals.org> (Online), diakses 28 Juni 2008.
- Choi HK, 2006 ,More on Diet and Risk of Clinical Bottom Line, Bandolir Journal, online, © copyright 1994 – 2007, <http://circ.ahajournals.org/>. diakses 25 Juni 2008.
- Ginanjari, Eka, Mengenal Penyakit Reumatik, [www.medicastore .com](http://www.medicastore.com), 2008,
- Halevi, Purine Table, <http://www.acumedico.com/>, (online) diakses 26 Juli 2008.
- Hendry J, 2004, Gout Risk in Men Associated with Meat, Seafood and Dairy Consumption, But not with Purine-rich Vegetables or Protein, New England Journal of Medicine (NEJM), <http://www.nejm.org./aboutnejm> (online), diakses 25 Juni 2008.
- Jo Juandy, 2008, Gout dan Diet, Departemen Kesehatan, (online), <file:///E:/J.Gout/DepartemenKesehatan,Indonesia.htm>, diakses 30 Juni 2008.

- Kaufmann Lee, 2000, Rheumatic Diseases and the Environment, The New England Journal of Medicine, [http://www.nejm.org/aboutnejm/copyright.asp.\(online\)](http://www.nejm.org/aboutnejm/copyright.asp.(online)) diakses 25 Juni 2008
- Lawrence D, 2004, Purine-Rich Food and the Risk of Gout in Men, New England Journal of Medicine, <http://content.nejm.org>, (online), diakses 31 Juli 2008.
- Lin KC, 2000, Community Based Epidemiological Study on Hyperuricemia and Gout in Kin-Hu, Kinmen, Journal of Rheumatol, (Online), diakses 31 Juli 2008.
- Luk Andrew, 1999, Epidemiology of Hiperuricemia and Gout, [http://www.uic.edu/classes/ Treatment of Acute Attack](http://www.uic.edu/classes/Treatment%20of%20Acute%20Attack), (online), diakses 26 Juni 2008.
- Mikuls R, 2005, Gout epidemiology : result from the UK general practice research database, [http://ard bmjjournals.com](http://ard.bmjournals.com), (online), diakses 28 Juni 2008.
- Misnadiarly, 2007, Rematik, Pustaka Obor Populer, Jakarta,
- Moyer Paula, 2005, Obesity and hypertension equalize woman's risk of gout after menopause, <http://www.medscape.com/viewprogram/4738>, (online), diakses 16 Juni 2008.
- Nova Kristina, 2007, Penggunaan Tanaman Kelapa, Aren Sebagai Tanaman Obat, Puslitbangun vol.13, no 2, Jakarta
- Padang, 2006, Characteristics of Chronic Gout in Northern Sulawesi, Indonesia, <http://www.jrheum.com/archives/sept06.html>, (online), diakses 25 Juni 2008.
- Roubenoff Ronenn, 2005 Gout and Other Crystal Diseases, <http://ocw.tufts.edu/>, (online), diakses 27 Juni 2008.
- Saag Kenneth G, 2006, Epidemiology, risk factors, and lifestyle, modifications for gout and risk, <http://arthritis-research.com/supplements/8/sj>, (online), diakses 25 Juni 2008.
- Selamiharja Nanny, 2006, Soto Jeroan Pemicu Gout, <http://indonesia.com/intisari/1998/januari/6.soto.htm> (online), diakses 25 Juni 2008
- Sharpe CR, 2007, Alcohol and Gout, Clinical Bottom Line, <http://www.jr.ox.ac.uk/bandolier/booth/hliving/htm>, (online), diakses 25 Juni 2008.

- Snaith M, 2007, Gout and alcohol,
<http://www.sitesell.com/Peter167.html>,(online), diakses,25 Juni 2008.
- Terkeltaub Robert, 2003, Gout, http://en.wikipedia.org/wiki/Nonsteroidal_anti-inflammatory_drugs volume 349,number 15, (online), diakses 25 Juni 2008
- Yatim Faisal, 2006, Penyakit Tulang dan Persendian, Pustaka Obor Popular, Jakarta.

DAFTAR ISI

No. Urut :
 No. Register :
 Nama Pasien :
 Umur : tahun
 Jenis Kelamin :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Alamat :
 No Telepon :
 Tinggi Badan : cm
 Berat Badan : kg.
 Tekanan darah : mmHg
 Kadar as. Urat :
 Diagnosis :

Faktor risiko yang akan diteliti dan diambil dari rekam medis :

| NO | Faktor risiko | Adanya faktor risiko | | Keterangan |
|----|---------------|----------------------|-----------|------------|
| | | ada | Tidak ada | |
| 1. | Umur | | | |
| 2. | Jenis kelamin | | | |
| 3. | Obesitas | | | |
| 4. | Hipertensi | | | |
| 5. | Makan seafood | | | |
| 6. | Minum alkohol | | | |
| 7. | Makan daging | | | |

Catatan :

- kolom ya / tidak di ceklist (?)
- kolom keterangan diisi tambahan informasi yang dirasa perlu

DAFTAR PERTANYAAN

A. KEBIASAAN MAKAN SEAFOOD

| NO. | PERTANYAAN | JAWABAN |
|-----|--|--|
| 1. | Apakah anda sering makan seafood (makanan berasal dari laut), seperti kerang, udang, kepiting, ikan sardin, cumi dll.? | a. ya b. tidak (jika tidak, lanjut no.5) |
| 2. | Berapa kali dalam seminggu ? |kali |
| 3. | Berapa banyak (dalam porsi) sekali makan ? |porsi |
| 4. | Sudah berapa lama suka makan seafood ? |tahun.....bulan |
| 5. | Apakah dulu pernah suka makan makanan laut? | a. Ya b. Tidak |
| 6. | Jika ya, berapa kali dalam seminggu ? |kali |
| 7. | Sudah berapa lama tidak makan seafood ? |tahun.....bulan |

B. KEBIASAAN MINUM ALKOHOL

| NO. | PERTANYAAN | JAWABAN |
|-----|--|--|
| 1. | Apakah saat ini anda minum alkohol (tuak/ballo)? | a. ya b. Tidak (jika tidak, lanjut no.5) |
| 2. | Berapa kali anda minum dalam seminggu ? |kali |
| 3. | Berapa gelas rata-rata setiap kali minum ? |gelas |
| 4. | Sudah berapa lama anda mulai minum ? |tahun.....bulan |
| 5. | Apakah dulu pernah punya kebiasaan minum alkohol ? | a. ya b. Tidak |
| 6. | Jika ya, berapa kali dalam seminggu ? |kali |

| | | |
|----|--|----------------------|
| 7. | Berapa gelas sekali minum ? |gelas |
| 8. | Sudah berapa lama berhenti minum alkohol ? |tahun.....bulan |

C. KEBIASAAN MAKAN DAGING

| NO. | PERTANYAAN | JAWABAN |
|-----|--|--|
| 1. | Apakah saat ini anda suka makan daging (coto, konro, pallu basa) ? | a. Ya b. Tidak (jika tidak, lanjut no.5) |
| 2. | Berapa kali dalam seminggu ? |kali |
| 3. | Berapa porsi setiap kali makan ? |porsi |
| 4. | Sudah berapa lama kebiasaan itu ? |tahun.....bulan |
| 5. | Apakah dulu pernah suka makan daging (coto, konro, pallu basa) ? | a. ya b. tidak |
| 6. | Jika ya, berapa kali dalam seminggu ? |kali |
| 7. | Berapa porsi setiap kali makan ? |porsi |
| 8. | Sudah berapa lama anda berhenti makan ? |tahun.....bulan |