

DAFTAR PUSTAKA

- Abekah-Nkrumah, G., Antwi, M. Y., Nkrumah, J., & Gbagbo, F. Y. (2020). Examining working mothers' experience of exclusive breastfeeding in Ghana. *International Breastfeeding Journal*, *15*(1), 1–10. <http://doi.org/10.1186/s13006-020-00300-0>
- Agustin, E. D. (2018). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY DI PUSKESMAS SRESEH KABUPATEN SAMPANG PENELITIAN. *Skripsi Universitas Airlangga*, *1*(1).
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif*. Suka Bumi: CV Jejak.
- Antonio, L., Ciampo, D., & Lopes, I. R. (2018). Breastfeeding and the Benefits of Lactation for Women's Health Aleitamento materno e seus beneficios para a saúde da mulher. *Rev Bras Ginecol Obstet*, *40*, 354–359. Retrieved from http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-72032018000600354&lng=en. <https://doi.org/10.1055/s-0038-1657766>
- Awaliyah, S. N., Rachmawati, I. N., & Rahmah, H. (2019). Breastfeeding self-efficacy as a dominant factor affecting maternal breastfeeding satisfaction. *BMC Nursing*, *18*(Suppl 1), 1–7. <http://doi.org/10.1186/s12912-019-0359-6>
- Baloch, S., Baloch, M. A., Zheng, T., & Pei, X. (2020). The coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic. *Tohoku Journal of Experimental Medicine*, *250*(4), 271–278. <http://doi.org/10.1620/tjem.250.271>
- Bhatt, H. (2021). Should COVID-19 Mother Breastfeed her Newborn Child? A Literature Review on the Safety of Breastfeeding for Pregnant Women with COVID-19. *Current Nutrition Reports*, *10*(1), 71–75. <http://doi.org/10.1007/s13668-020-00343-z>
- Brown, A., & Shenker, N. (2021a). Experiences of breastfeeding during COVID-19: Lessons for future practical and emotional support. *Maternal and Child Nutrition*, *17*(1), 1–15. <http://doi.org/10.1111/mcn.13088>
- Brown, A., & Shenker, N. (2021b). Experiences of breastfeeding during COVID - 19 : Lessons for future practical and emotional support, (September 2020), 1–15. <http://doi.org/10.1111/mcn.13088>
- Calil, V. M. L. T., Krebs, V. L. J., & De Carvalho, W. B. (2020). Guidance on breastfeeding during the Covid-19 pandemic. *Revista Da Associacao Medica Brasileira*, *66*(4), 541–546. <http://doi.org/10.1590/1806-9282.66.4.541>
- Chen, J., Xin, T., Gaoshan, J., Li, Q., Zou, K., Tan, S., ... Tang, K. (2019). The association between work related factors and breastfeeding practices among

Chinese working mothers: A mixed-method approach. *International Breastfeeding Journal*, 14(1), 1–13. <http://doi.org/10.1186/s13006-019-0223-z>

- Chowdhury, S., & Chakraborty, P. (2017). Barriers in continuing exclusive breastfeeding among working mothers in primary health care in ministry of health in Al-Ahsa Region, Saudi Arabia. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(2), 169–170. <http://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc>
- Cisco, J. (2017). Who Supports Breastfeeding Mothers?: An Investigation of Kin Investment in the United States. *Human Nature*, 28, 231–253. <http://doi.org/https://doi.org/10.1007/s12110-017-9286-y>
- Condon, L., & Riaz, S. (2018). The experiences of breastfeeding mothers returning to work as hospital nurses in Pakistan: A qualitative study. *Elsevier*, 2(32), 252–258. <http://doi.org/0.1016/j.wombi.2018.06.019>
- COVID-19, S. G. T. P. (2020). Peta Sebaran. Retrieved from <https://covid19.go.id/peta-sebaran-covid19>
- de Souza, T. H., Nadal, J. A., Nogueira, R. J. N., Pereira, R. M., & Brandão, M. B. (2020). Clinical manifestations of children with COVID-19: A systematic review. *Pediatric Pulmonology*, 55(8), 1892–1899. <http://doi.org/10.1002/ppul.24885>
- Esakandari, H., Nabi-afjadi, M., Fakkari-afjadi, J., Farahmandian, N., Miresmaeili, S., & Bahreini, E. (2020). A comprehensive review of COVID-19 characteristics, 2, 1–10.
- Fitria, L., Neviyarni, Netrawati, & Karneli, Y. (2020). Cognitive Behavior Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 10(1), 23–29. Retrieved from <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/al-irsyad/article/viewFile/7651/3538>
- Friska Hesteria, S. A. (2019). Hubungan Ketersediaan Ruang Asi Dengan. *Jurnal Medika Usada*, 2(2), 60.
- Gardner, H., Kent, J. C., Lai, C. T., & Geddes, D. T. (2019). Comparison of maternal milk ejection characteristics during pumping using infant-derived and 2-phase vacuum patterns. *International Breastfeeding Journal*, 14(1), 1–8. <http://doi.org/10.1186/s13006-019-0237-6>
- Gorbalenya, A. E., Baker, S. C., Baric, R. S., de Groot, R. J., Drosten, C., Gulyaeva, A. A., ... Ziebuhr, J. (2020). The species Severe acute respiratory syndrome-related coronavirus: classifying 2019-nCoV and naming it SARS-CoV-2. *Nature Microbiology*, 5(4), 536–544. <http://doi.org/10.1038/s41564-020-0695-z>

- Hadi, I. P. (2021). *Penelitian Media Kualitatif*. (S. Nurachma, Ed.). Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Hossain, M. M., Tasnim, S., Sultana, A., Faizah, F., Mazumder, H., Zou, L., ... Ma, P. (2020). Epidemiology of mental health problems in COVID-19: A review. *F1000Research*, 9, 1–16. <http://doi.org/10.12688/f1000research.24457.1>
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti*. (S. Sahab & D. Setiawan, Eds.) (1st ed.). Jakarta Timur. Retrieved from [https://books.google.co.id/books?id=Ma_ZDwAAQBAJ&pg=PA101&dq=kriteria+inklusi+dan+eksklusi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiYz8WY3rnuAhVNFLcAHTnlBVsq6AEwAnoECAgQAQ#v=onepage&q=kriteria inklusi dan eksklusi&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Ma_ZDwAAQBAJ&pg=PA101&dq=kriteria+inklusi+dan+eksklusi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiYz8WY3rnuAhVNFLcAHTnlBVsq6AEwAnoECAgQAQ#v=onepage&q=kriteria%20inklusi%20dan%20eksklusi&f=false)
- Karadag, E. (2020). Increase in COVID-19 cases and case-fatality and case-recovery rates in Europe: A cross-temporal meta-analysis. *Journal of Medical Virology*, 92(9), 1511–1517. <http://doi.org/10.1002/jmv.26035>
- Kemendes. (2020). *Panduan Menyusui Di Masa Pandemi COVID-19*. Retrieved from https://aimi-asi.org/storage/app/media/uploaded-files/panduan_menyusui_pandemi-09.jpg
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2018). Hubungan Pemberian Susu Formula dengan Kejadian Diare pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Gayaman Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. *Journal for Quality in Women's Health*, 1(2), 1–6. <http://doi.org/10.30994/jqwh.v1i2.9>
- Krol, K. M., & Grossmann, T. (2018). Psychological effects of breastfeeding on children and mothers. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz*, 61(8), 977–985. <http://doi.org/10.1007/s00103-018-2769-0>
- Lubbe, W., Botha, E., Niela-Vilen, H., & Reimers, P. (2020). Breastfeeding during the COVID-19 pandemic - a literature review for clinical practice. *International Breastfeeding Journal*, 15(1), 1–9. <http://doi.org/10.1186/s13006-020-00319-3>
- Mamik. (2015). *METODE KUALITATIF*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Marwiyah, N., & Khaerawati, T. (2020). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja di Kelurahan Cipare Kota Serang. *Faletehan Health Journal*, 7(1), 18–29. <http://doi.org/10.33746/fhj.v7i1.78>
- Miller, R. (2020). *The Wuhan Coronavirus*. Retrieved from [https://books.google.co.id/books?id=tQnYDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=covid+19+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwitqOH1t5_uAhXI8XMBHdkdCk8Q6AEwBnoECAQQAQ#v=onepage&q=covid 19](https://books.google.co.id/books?id=tQnYDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=covid+19+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwitqOH1t5_uAhXI8XMBHdkdCk8Q6AEwBnoECAQQAQ#v=onepage&q=covid%2019)

adalah&f=false

- Mogre, V., Dery, M., & Gaa, P. K. (2016). Knowledge, attitudes and determinants of exclusive breastfeeding practice among Ghanaian rural lactating mothers. *International Breastfeeding Journal*, *11*(1), 1–8. <http://doi.org/10.1186/s13006-016-0071-z>
- Neonatologia, S. I. di. (2019). ALLATTAMENTO e INFEZIONE da SARS-CoV-2 (Coronavirus Disease 2019 - COVID-19) Indicazioni. *Angewandte Chemie International Edition*, *6*(11), 951–952., 8, 8–29.
- Notoatmojo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka.
- Nova Yulita, Sellia Juwita, & Ade Febriani. (2020). Perilaku Ibu Nifas Dalam Meningkatkan Produksi ASI. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, *7*(1), 53–61. <http://doi.org/10.35316/oksitosin.v7i1.619>
- Nurhayati, F., & Nurlatifah, S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Pemberian ASI Perah dengan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Tengah. *Midwife Journal*, *4*(02), 11–15.
- Ostacoli, L., Cosma, S., Bevilacqua, F., Berchiolla, P., Bovetti, M., Carosso, A. R., ... Benedetto, C. (2020). Psychosocial factors associated with postpartum psychological distress during the Covid-19 pandemic: a cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *20*(1), 4–11. <http://doi.org/10.1186/s12884-020-03399-5>
- Pereira, A., Cruz-Melguizo, S., Adrien, M., Fuentes, L., Marin, E., Forti, A., & Perez-Medina, T. (2020). Breastfeeding mothers with COVID-19 infection: A case series. *International Breastfeeding Journal*, *15*(1), 1–8. <http://doi.org/10.1186/s13006-020-00314-8>
- Quigley, M., Embleton, N. D., & McGuire, W. (2019). Formula versus donor breast milk for feeding preterm or low birth weight infants. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, *2019*(7). <http://doi.org/10.1002/14651858.CD002971.pub5>
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, *4*(2), 134–140. <http://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p134-140>
- Rasmussen, S. A., Smulian, J. C., Lednicky, J. A., Wen, T. S., & Jamieson, D. J. (2020). Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and pregnancy: what obstetricians need to know. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, *222*(5), 415–426. <http://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.02.017>
- Rejeki, S. (2018). Studi Fenomenologi: Pengalaman Menyusui Eksklusif Ibu Bekerja Di Wilayah Kendal Jawa Tengah. *Nurse Media Journal of Nursing*,

2(1), 1–13. <http://doi.org/10.14710/nmjn.v2i1.734>

- RI, K. P. P. dan P. A. (2020). Panduan Menyusui dalam Situasi Pandemi COVID-19. *Satuan Gugus Tugas Penanganan COVID-19*. Retrieved from <https://covid19.go.id/edukasi/ibu-dan-anak/panduan-menyusui-dalam-situasi-pandemi-covid-19>
- Sanima. (2017). Hubungan Pola Makan dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Posyandu Mawar Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3), 154–164.
- Saputra, T. A. (2020). Bentuk Kecemasan Dan Resiliensi Mahasiswa Pascasarjana Aceh-Yogyakarta Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 6(1), 55. <http://doi.org/10.31602/jbkr.v6i1.2941>
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2013). *Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Selatan, D. K. P. S. (2016). Rencana Kerja Tahun 2016.
- Söderlund, A., & Sterling, M. (2016). Effect of verbal persuasion on self-efficacy for pain-related diagnostic sensory testing in individuals with chronic neck pain and healthy controls – A randomized, controlled trial. *Journal of Pain Research*, 9, 115–122. <http://doi.org/10.2147/JPR.S98956>
- Storz, M. A. (2020). The COVID-19 pandemic: an unprecedented tragedy in the battle against childhood obesity. *Clinical and Experimental Pediatrics*, 63(12), 477–482. <http://doi.org/10.3345/cep.2020.01081>
- Sulistyowati, I. (2017). PENGARUH DUKUNGAN TEMPAT KERJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI STIKES WIDYA HUSADA SEMARANG, 58–63.
- Sulsel, Lk.-I. D. K. P. (2015). LKj-IP Dinas Kesehatan Prov. Sulsel TA.2015, 1–90.
- Sumantri, A. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. (Murodi & F. Ekayanti, Eds.). Jakarta: Kencana.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., ... Yuniastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45. <http://doi.org/10.7454/jpdi.v7i1.415>
- Thepha, T., Marais, D., Bell, J., & Muangpin, S. (2018). Perceptions of northeast Thai breastfeeding mothers regarding facilitators and barriers to six-month exclusive breastfeeding: Focus group discussions. *International Breastfeeding Journal*, 13(1), 1–10. <http://doi.org/10.1186/s13006-018-0148-y>

- UNICEF. (2020). Breastfeeding is key to the comprehensive development of children , their. Retrieved from <https://apps.who.int/iris/handle/10665/332196>
- Vianita, F. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. *Program Ilmu Kesehatan Universitas Jember*.
- Vidayati, L. A., Januarti, L. F., & Wijastutik, V. (2021). Studi Komparasi Terapi Hypnobreastfeeding dan Self-Selected Individual Music Therapy (SeLIMuT) Terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui yang Bekerja 1 STIKes Ngudia Husada Madura. *Jurnal Ilmiah Obsgin*.
- Von Der Ohe, G. (2018). Zu dem Beitrag: Risiken bei Adipositas in der Schwangerschaft. *Deutsches Arzteblatt International*, 115(26), 453. <https://doi.org/10.3238/arztebl.2018.0453a>
- Wahyutri, E., Saadah, N., Kalsum, U., & Purwanto, E. (2020). *Menurunkan Risiko Prevalensi Diare dan Meningkatkan Ekonomi Melalui ASI Eksklusif*. Surabaya: Scopindo Media Pustaka. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=Pk0CEAAAQBAJ&pg=PA8&dq=asi+eksklusif+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj-kI2mxKDuAhWFqksFHSqTDvUQ6AEwA3oECAUQA#v=onepage&q=asi+eksklusif+adalah&f=false>
- Westerfield, K. L., Koenig, K., & Oh, R. (2018). Breastfeeding: Common questions and answers. *American Family Physician*, 98(6), 368–373.
- WHO. (2021). WHO Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard. Retrieved from <https://covid19.who.int/table>
- Widaryanti, R. (2021). Pendampingan Ibu Menyusui Pada Masa Pandemi COVID-19 Guna Menjaga Ketahanan Keluarga. *PANCANAKA Jurnal Kependudukan, Keluarga, Dan Sumber Daya Manusia*, 2(1), 1–8. <http://doi.org/10.37269/pancanaka.v2i1.85>
- Wijayanti, K., Prawitasari, S., & Wenny, W. (2016). Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian AIS Eksklusif di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Magelang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 3(1), 41. <http://doi.org/10.22146/jkr.13879>
- World Health Organization. (2020). Breastfeeding. Retrieved from https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
- Yunitha, F. (2020). Support Breastfeeding for a healthier planet. *PIT PDHMI*.
- Yusuf, A. M. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=RnA-DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=metode+penelitian+kuantitatif+sugi>

yono&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiChZPq-
OruAhXh8HMBHf7BCWMQ6AEwAHoECAQQA#v=onepage&q=sampel
adalah&f=false

Zhu, Z., Liu, Q., Jiang, X., Manandhar, U., Luo, Z., & Zheng, X. (2020). The psychological status of people affected by the COVID-19 outbreak in China, (January).

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada YTH :

Calon Partisipan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasbiah Basri

NIM : C051171304

Alamat : Kompleks Perdos Unhas Tamalanrea Blok C No 9

Pembimbing : Dr. Erfina,S.Kep., Ns., M.Kep.

: Arnis Pusphita

Bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI pada Bayi Selama Masa Pandemi COVID-19 di RS Universitas Hasanuddin”**. Penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara, menggunakan panduan pertanyaan sebanyak 7 pertanyaan yang berkaitan dengan judul yang dilakukan selama 15-20 menit.Selama wawancara peneliti akan menggunakan alat bantu penelitian berupa alat perekam suara, catatan lapangan dan kamera untuk memudahkan proses pengumpulan data.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela/tanpa ada paksaan dan partisipan berhak untuk menerima ataupun menolak menjadi partisipan tanpa ada sanksi atau ancaman apapun. Identitas partisipan dan semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Proses wawancara akan direkam dan akan dimusnahkan setelah penelitian selesai. Proses wawancara dilakukan dengan tetap mematuhi protokol kesehatan. Penyediaan Alat Pelindung Diri (APD) akan disediakan oleh peneliti. Seluruh partisipan dalam penelitian akan memperoleh souvenir dari peneliti.

Sehubungan dengan hal di atas, apabila saudara telah memahami penjelasan diatas dan setuju menjadi partisipan dalam penelitian ini, mohon menandatangani surat pernyataan persetujuan menjadi partisipan. Melalui penjelasan singkat ini, peneliti sangat mengharapkan kesediaan Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Makassar,..... 2021

Informan

Peneliti

(.....)

(Hasbiah Basri)

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Setelah membaca dan mendengarkan penjelasan dari peneliti dan setelah mendapat jawaban dari pertanyaan terkait penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi informan penelitian yang dilakukan oleh **Hasbiah Basri**. Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin dengan judul penelitian : **“Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI pada Bayi Selama Masa Pandemi COVID-19 di RS PTN Universitas Hasanuddin”** Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai partisipan.

Penelitian ini diharapkan menjadi data dasar bagi pelayanan kesehatandalam memberikan intervensi untuk meningkatkan perilaku pemberian ASI selama masa pandemi COVID-19 di Kota Makassar. Menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan untuk bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari siapapun dan bersifat sukarela.

Partisipan
Makassar, 2021
Peneliti,

(.....)

(Hasbiah Basri)

INSTRUMEN PENELITIAN

“Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI pada Bayi Selama Masa Pandemi *COVID-19* di RS PTN Universitas Hasanuddin”

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah peneliti sendiri yang dibantu dengan alat perekam suara dan *note book* pada saat wawancara dilaksanakan.

Pedoman Wawancara

Kode Partisipan	:
Usia Ibu	:
Pekerjaan	:
Pendidikan terakhir	:
Usia Bayi	:
Jumlah anak	:
Jumlah jam kerja	:
Shift/jam kerja	:

Panduan wawancara sebagai berikut:

1. Memperkenalkan diri sebagai peneliti kepada partisipan
2. Menyampaikan topik penelitian :

Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang “Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian Asi pada Bayi Selama Masa Pandemi *COVID-19* di RS PTN Universitas Hasanuddin”. Tujuan dari penelitian saya ini untuk mengetahui bagaimana perilaku pemberian ASI Ibu bekerja selama masa pandemi ini. Penelitian ini dapat menjadi data dasar bagi petugas kesehatan

untuk memberikan intervensi untuk meningkatkan perilaku pemberian ASI selama masa pandemi COVID-19. Saya ingin menanyakan kesediaan ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian saya ini. Saya tidak akan mencantumkan nama dan alamat ibu dalam penelitian saya ini dan saya akan menggantinya dengan kode. Apakah ibu bersedia meluangkan waktu untuk menceritakan pengalaman menyusui ibu selama masa pandemi ini?

Adapun pertanyaan yang akan saya ajukan yaitu :

1. Bagaimana pengalaman Ibu dalam pemberian ASI selama masa pandemi dan tetap harus bekerja di kantor?
2. Apa saja yang Ibu persiapkan dalam proses pemberian ASI selama masa pandemi?
3. Apakah ada perubahan pola kebiasaan Ibu dalam menyusui selama masa pandemi ini? Jika ada, apa saja?
4. Bagaimana dukungan keluarga dalam pemberian ASI di masa pandemi ini?
5. Bagaimana dukungan tempat kerja dalam pemberian ASI di masa pandemi ini?
6. Hambatan apa saja yang Ibu dapatkan sebagai ibu bekerja saat menyusui di masa pandemi ini?
7. Bagaimana cara Ibu mengatasi hambatan yang dihadapi?

3. Persetujuan partisipan terhadap kerahasiaan jawaban dan aturan selama proses wawancara
4. Menutup wawancara

Terimakasih atas waktu dan informasi yang ibu berikan. Semoga informasi yang ibu berikan disini dapat berguna untuk peningkatan perilaku menyusui ibu bekerja selama masa pandemi di lingkup tendik Unhas. Saya berharap apabila ada kekurangan dari data yang saya ambil, ibu tidak keberatan apabila saya datang kembali. Atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih. Assalamu'alaikumwarahmatullahiwabarakatuh.

Lampiran 4

TRANSKRIP HASIL WAWANCARA

1. Partisipan 1 (P1)

Inisial : Ners R

Umur : 31 Tahun

Pekerjaan : Perawat

Pendidikan terakhir : Ners

Usia Bayi : 5 Bulan

Jumlah Anak : 1

Jumlah jam kerja : 7-11 jam

Waktu wawancara : Kamis, 1 juli 2021/ 07.10 WITA-Selesai

Peneliti : Baik Ners, Sebelumnya Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh. Perkenalkan saya Hasbiah Basri biasa di panggil Biah mahasiswa keperawatan Unhas angkatan 2017. Jadi sekarang ini, saya lagi program skripsi akan melakukan penelitian di RS Unhas ini tentang bagaimana pengalaman menyusuinya Ibu bekerja di RS Unhas selama masa pandemi. Jadi tujuannya ini untuk mengetahui bagaimana pengalaman ta menyusui selama masa pandemi dan bekerja di RS Unhas ners. Eee terus penelitian saya ini wawancara ners, mungkin butuh ka waktu ta sekitar 15 menit dengan kurang lebih 7 item pertanyaan dan saya izin untuk rekam ners. Rekamannya ini Insyah Allah tidak akan saya sebar luaskan, hanya untuk kebutuhan penelitian saja ners. Bagaimana ners? Bersedia jeki?

P1 : Iyaa bersedia ji

Peneliti : Yang pertama itu ners, berapa usia ta ners?

P1 : Tahun ini masuk 31 tahun bulan September

Peneliti : 31 tahun. Di sini kita bekerja sebagai apa ners

P1 : Perawat

Peneliti : Pendidikan terakhir ta ners

P1 : Ners

Peneliti : Usia bayi ta ners

P1 : Mmm, 5 bulan

Peneliti : 5 bulan. Kalau jumlah jam kerja ta ners?

P1 : Kan disini per shift, kalau pagi itu 7 jam. Malam kan 11 jam. Jadi 7-11 jam lah

Peneliti : Oiya ners, Tabe ners, sebelumnya tanda tangan ki di lembar persetujuan jadi P1 ini ners

P1 : Iyaa

Peneliti : Baik ners. Saya mulai mi dih ners. **Yang pertama itu, bisa kita ceritakan bagaimana pengalaman menyusuita di masa pandemi ini dan sekarang mulai meki masuk kantor untuk kerja**

P1 : Mmmm, iyaa. Sa ceritakan dulu yah. Hamil itu memang sudah mulaimi pandemi jadi pas mulai menyusui eee kan sudah pandemi ini sudah menyusui kan. **Sebenarnya sih tidak terlalu berpengaruh pandemi dengan eee apanamanya, proses menyusunya.** Eee sisa sebenarnya **melakukan protokol kesehatan saja** sebenarnya. Kalau untuk sudah selesai cuti, untuk masuk kerja. Eee tetap dilakukan, tetap menyusui setelah pulang dari kantor. Tapi itu, kalau sudah sampai rumah, tetap kan. Misalnya kalau sudah dari rumah sakit, sampai rumah bersih-bersih, nanti **kalau sudah selesai bersih-bersih semua baru bisa menyentuh bayinya untuk menyusui.**

Peneliti : Sekarang ini ners kita pumping ASI juga ners?

P1 : Iya, saya pumping juga

Peneliti : Bisa kita ceritakan ners, bagaimana sebelum ki pumping, pada saat diberikan pumpingnya

- P1 : Eee kalau untuk pumping kan pake eee **pompa elekterik** jadi sebenarnya **sangat membantu sekali menggunakan pompa elektrik itu** untuk eee apa namanya pumping ASI. **Kalau untuk prosedurnya sih tetap harus di cuci dulu, di sterilkan dulu alat pumpingnya. Kemudian, dicuci payudaranya. Setelah itu baru kita pumping.** Kalau untuk maksimal pumping sebenarnya kan... kebetulan pumping saya ka nada dua botol, double, jadi efektif sekali untuk... eee **efektif dan cepat untuk memompa ASI sebenarnya.** Eee apalagi dih, untuk memompa ASI itu maksimal paling lama sebenarnya 1 jam, tapi kalau dengan alat pompa dua itu sebnarnya 30 menit itu sudah sangat banyak sekali produksi ASI nya
- Peneliti : Terus ners, apakah kita merasa selama kembali bekerja, produksi ASI ta berkurang ners atau nda ji?
- P1 : Sebenarnya kalau **produksi ASI berkurang itu mulai saya rasakan di usia bayi masuk 4 bulan.** Eee kebetulan karena padat jadwal kerja, **sudah masuk jadwal shift jadi produksi ASI nya sudah berkurang** sebenarnya waktu itu. Tapi kalau usia 1 bulan sampai 3 bulan itu produksi ASI nya masih banyak-banyaknya
- Peneliti : Oiye ners. **Terus ners upaya apa saja yang kita lakukan untuk memenuhi kebutuhan ASI bayi ta di masa pandemi ini ners**
- P1 : Eee... tetap yah dari awal melahikan sampai sekarang juga tetap **minum vitamin penambah ASI,** terus sebenarnya yang penting itu kalau untuk **mencukupi produksi ASI itu adalah makan yang sehat , makan yang banyak, minum yang banyak, istirahat teratur.** Mmm dan **rajin pompa** sebenarnya karena walaupun sebenarnya menyusui tetap harus pompa biar produksi ASI nya tetap bertambah lagi
- Peneliti : Jadi ini ners, kita bawa makanan dan minumannya dari rumah ners
- P1 : Iya, saya **bawa bekal dari rumah karena terjamin kebersihannya** kan
- Peneliti : Terus ners, kalau misalkan selama menyusui ini, pernah ki sakit ners?

- P1 : Penahh. Pernah positif COVID malah hehehe (ketawa)
- Peneliti : Itu pas positif COVID ners kita masih tetap memberikan ASI ners.
- P1 : Iya tetap. **Tetap memberikan ASI.** Tetap satu ruangan sama anak cuman kan eee waktu dulu isolasi mandiri di rumah sebenarnya tidak ada gejala sama sekali waktu positif COVID, jadi **tetap isolasi mandiri di rumah itu tidak pernah berani menyentuh bayi sebelum cuci tangan.** Eee entah itu cuci tangan atau pakai hand rub. Cuci tangan pakai sabun atau pakai hand rub. **Pokoknya tidak menyentuh bayi sebelum cuci tangan karena kita juga ada perasaan khawatir toh,** terus di rumah tetap menggunakan double masker selama 24 jam, itupun dilepas sebenarnya pada saat hanya untuk ke kamar mandi. **Tapi menyusui tetap,** tetap menyusui badan. Tidak, bukan pakai botol.
- Peneliti : **Apakah ada perubahan pola menyusui ta selama masa pandemi**
- P1 : mmm... pola menyusui? Tidak ada ji. **Mungkin frekuensi nya saja yang berubah** karena kan usai anak sudah 5 bulan jadi untuk minumnya tidak terlalu banyak dibandingkan sama yang sebelumnya. Dibandingkan waktu dia masih umur-umur kecil. Itu saja, kalau untu pola menyusui tidak ada
- Peneliti : Oiya ners, apa yang buat ki untuk tetap memberikan ASI dimasa pandemi ini ners
- P1 : Karena hehehe... karena kan kita pikir **pentingnya ASI dibandingkan dengan susu formula.** Kandungan susu formula ada probiotiknya dan kita tau kalau misalkan memberikan ASI itu **daya tahan tubuh bayi sangat jauh lebih bagus** dibandingkan dengan pemberian susu formula
- Peneliti : Iye ners. **Terus ners bagaimana dukungan keluarga ta dalam pemberian ASI di masa pandemi ini ners**
- P1 : **Sangat-sangat mendukung.** Apalagi kalau misalkan kayak sekarangkan di tinggal kerja yang jaga di rumah. Artinya kalau ASI Perah itu... ASI Perah itu kan disimpan di kulkas. Jadi kalau misalnya kitanya berangkat kerja, saya berangkat kerja jadi yang **jaga**

tetap memberikan ASI lewat botol dengan pakai ASI perah itu. Jadi sangat mendukung sekali sebenarnya. **Tidak mesti pake susu formula**

Peneliti : Itu suami ta dih ners

P1 : Iya suami

Peneliti : Apakah adalagi bentuk dukungan yang kita harapkan ners

P1 : mmm... selama ini sih... sebenarnya sudah mendukung sekali karena walaupun misalkan tinggal di rumah pun, pulang dari rumah, pulang ke rumah, eee... waktu untuk menjaga anak itu tidak apanamanya.... tetap ada waktu untuk suami tetap menjaga anak, memberikan ASI memberikan ASI perahnya. Tidak selalu kalau misalkan saya sudah pulang kerumah, saya lagi yang ambil alih, ndaaa. **Sudah mendukung sekali sih sebenarnya**

Peneliti : Menurutta seberapa penting dukungan suami ta selama kita menyusui ners

P1 : **Sangat penting** yah, artinya saya kan kerja jadi **kalau anak tidak di jaga sama suami, siapa lagi yang mau kasi minum ASI yang sudah saya perah.** Karena orang tua saya juga jauh toh, jadi suami saja yang jaga

Peneliti : **Kalau untuk dukungan tempat kerja ners**

P1 : Sebenarnya karena kebetulan kerjanya di NICU, sebenarnya bagus sekali sih. Eee apa namanya, mendukung sekali apalagi disinikan **ada tempat sterilisator** juga jadi kita mensterilkan alat pompa disini. Terus eee teman-teman di, teman rekan kerja di ruangan juga eee apanamanya, **support kalau misalkan kita punya wakyu untuk pompa.** Jadi eee mendukung sekali kalau misalkan sudah waktunya pompa eee iya silahkan pompa. Begituu...

Peneliti : Jadi itu kita pompa di ruangan mana ners

P1 : Dii apanamanya...Aaaa.. Di ruangan disini ji, di NICU Tapi **ada ruangan sendiri maksudnya.. ada di dalam tirai,** iyaa

- Peneliti : Kalau terkait dengan kebijakan cuti itu ners selama 3 bulan, apakah menurut ta itu cukup ji ners
- P1 : Hehehe (ketawa). Sebenarnya kalau mau dibilang cukup, cuti itu sebenarnya sangat dibutuhkan tapi tiga bulan **sudah lumayan sekali untuk kita bisa memberikan ASI Eksklusif** untuk bayi, walaupun kita tau bahwa ASI Eksklusif itu kan sampai 6 bulan
- Peneliti : **Apa saja hambatan yang kita dapatkan selama menyusui di masa pandemi ini ners**
- P1 : Mmm... sebenarnya tidak ada yah. Tidak ada ji hambatan karena eee sebenarnya kita bisa usahakan semua karena.. apaa...Hambatannya mungkin hanya karena **kita lagi kerja jadi untuk menyusui anak itu harus menggunakan ASI Perah. Kita tidak bisa menyusui langsung selama 24 jam**, Cuma kan apanamanya eee solusinya kan kita **tetap harus eee perah ASI** untuk bisa tetap memberikan ASI kepada bayi begitu
- Peneliti : Eee baik ners, karena ke tujuh pertanyaannya sudah selesai. Terimakasih banyak atas informasi ta ners. Sekian wassalamu'alaikum wr wb
- P1 : Sama-sama

2. Partisipan 2 (P2)

- Inisial : Ners A
- Umur : 31 Tahun
- Pekerjaan : Perawat
- Pendidikan terakhir : Ners
- Usia Bayi : 6 Bulan
- Jumlah Anak : 4
- Jumlah jam kerja : 8 jam

Waktu wawancara :Jumat, 2 juli 2021/ 12.17 WITA-Selesai

Peneliti : Baik Ners, Sebelumnya Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh. Perkenalkan saya Hasbiah Basri biasa di panggil Biah mahasiswa ilmu keperawatan Unhas angkatan 2017 ners. Jadi sekarang ini, saya lagi program skripsi, penelitian saya ini tentang pengalaman Ibu menyusui yang bekerja di RS unhas selama masa pandemi COVID-19 ini ners. Jadi tujuan penelitian saya nanti ini untuk mengetahui bagaimana pengalamannya ibu bekerja selama masa pandemi ners. Terus penelitian saya ini ners, wawancara kurang lebih 15 menit dengan 7 item pertanyaan ners. Eee saya izin rekam juga ners dan insyah Allah rekamannya tidak akan di sebarluaskan dan hanya untuk kebutuhan penelitian saja ners. Bagaimana ners? Bersedia jeki ners?

P2 : Iyaa bersedia

Peneliti : Tabe ners sebelumnya kita tanda tangan dulu di sini ners, lembar persetujuan ners. Tabe ners, pakai inisial ta saja ners

P2 : Inisial saja dih (menandatangani lembar persetujuan)

Peneliti : Berapa mi usia ta ners?

P2 : 31

Peneliti : 31, disini di rumah sakit ini, kita bekerja sebagai apa ners?

P2 : Sebagai perawat pelaksana

Peneliti : Oiye ners. Pendidikan terakhir ta?

P2 : D-III Keperawatan

Peneliti : Usia bayi ta ners

P2 : 6 bulan

Peneliti : 6 bulan. Jumlah anak?

P2 : 4

Peneliti : 4. jumlah jam kerja ta ners?

P2 : Itu jumlah nya dalam?

Peneliti : Per hari ners

P2 : Ohh perhari. Yang sekarang 8 jam

Peneliti : 8 jam. Oiya ners.

Peneliti : Baik ners. Untuk pertanyaan pertama itu ners **bisa kita ceritakan ners bagaimana pengalaman menyusui ta di masa pandemi ini ners**

P2 : Pengalaman menyusui saya selama pandemi ini cukup **dipenuhi rasa khawatir**. Karena takut, maksudnya takut membawa penyakit apabila kalau saya dari habis bekerja di rumah sakit mau menyusui ke anak. Jadi setiap saya pulang, selesai dari dinas di UGD, **saya mandi dua kali**. Mandi di rumah sakit, mandi lagi di rumah. Dan sebelum, **saya usahakan selalu mencuci tangan, atau pakai hand sanitizer sebelum menyusui bayi saya**.

Peneliti : Oiya ners. Terus ini ners, saat kembali ki bekerja, produksi ASI ta kita rasa berkurang atau bagaimana ners?

P2 : Kalau yang **saya rasakan itu berkurang. Karena apa lagi di UGD** itu, eee apaaa, eee pasien biasa tidak terduga, banyak, apa lagi **kesempatan untuk pumping juga biasa berkurang**. Jadi apalagi juga saya habis sakit jadi menurut saya produksi ASI saya berkurang

Peneliti : Eee, terus ini kita juga pumping ini ners?

P2 : Iya pumping. Tapi sudah jarang karena itu tadi, biasa pasien tidak terduga di UGD, banyak, rempong, jadi biasa **kesempatan untuk pumping itu terhambat**. Belum lagi produksi ASI yang maksudnya kalau saya rasa belum penuh, saya biasa nda mau pumping karena percuma juga pumping kalau maksudnya produksinya juga sedikit (ketawa)

Peneliti : Oiya ners. Terus ners bisa kita ceritakan prosedur pumping ta mulai dari sebelum pumping kita bersihkan dulu alatnya, bersihkan payudaranya, terus pas diberikan nanti bagaimana?

- P2 : Sebelum pumping itu, alat-alatnya. Sebelum nya saya memang **sterilkan dari rumah**. Saya sterilkan. Saya **cuci pokonya pakai sabun yang khusus untuk botol bayi**. Itu ada yang, merek apa kah itu. Pokoknya ada khusus itu untuk botol bayi. Terus saya sterilkan dengan air mendidih, **di rendam di air mendidih**. Nanti saya sudah itu dikeringkan, saya langsung **kasi masuk di dalam tas pumping**, tas ASI. Terus nanti di rumah sakit itu ada saya memang sediakan handsanitizer yang saya beli khusus terus dia berbahan dasar air jadi kalau saya **mau pumping cuci tangan dulu**. Kalau tidak sempat cuci tangan, pakai hand sanitizer terus saya **bersihkan eee payudara saya pakai sanitizer** yang saya tadi bilang, yang berbahan dasar air yang aman. Maksudnya dia food grade, Nda kayak waktu **sebelum pandemi kan saya cuma bilas saja pakai air bersih** toh. terus **pokoknya usahakan bersih tangan dan payudara baru saya melakukan pumping**. Sama ini juga, **tempatnya saya pilih juga, maksunya aman, menurut saya bersih untuk dilakukan pumping**.
- Peneliti : Terus **upaya apa yang kita lakukan untuk memenuhi kebutuhan ASI di masa pandemi ini**
- P2 : Untuk memenuhi kebutuhan ASI... yang saya lakukan sebisa **mungkin mengatur pola makan, sama minum vitamin, minum obat pelancar ASI**. Tapi karena produksinya sekarang lagi berkurang, saya **bantu anak saya dengan sufor**
- Peneliti ners dih : Oiye ners, terus selama menyusui ini tadi kita bilang pernah sakit
- P2 : Pernah
- Peneliti : Terus pas sakit itu kita tetap memberikan ASI atau
- P2 : **Tetap saya berikan ASI**. Tapi waktu itu saya sakit batuk dan flu, jadi **saya pakai masker selama memberikan ASI**
- Peneliti : Tapi tetap menyusui badan ners?
- P2 : Tetap menyusui badan, tapi saya menggunakan masker

- Peneliti : Terus ners, **apakah ada perubahan pola menyusui ta selama masa pandemi ini ners**
- P2 : **Ada sih karena kan sekarang produksi ASI nya berkurang** sehingga lebih banyak dibantu dengan sufor jadi **apalagi juga jumlah jam kerja sekarang lebih padat** dibandingkan waktu masih cuti jadi saya rasa berubah polanya maksudnya lebih berkurang langsung untuk menyusui badan ke bayi
- Peneliti ini ners : Apa yang membuatki untuk tetap membarikan ASI di masa pandemi
- P2 : Alasan saya karena saya pikir kan **ASI mengandung antibodi.** Bagus untuk imunitas bayi sendiri jadi saya pikir saya tetap memberikan ASI untuk **supaya bayi saya juga terbentuk kekebalan tubuhnya**
- Peneliti : Oiye ners. **Untuk dukungan keluarga ta ners bagaimana?** Terkait dengan kita ini yang sedang menyusui
- P2 : Alhamdulillah ada **suami yang membantu menjaga anak sama ada ibu** yang bisa menjaga anak. Kalau bantuan nya itu eee mereka biasa **membantu memberikan ASI perah. Menyiapkan ASI perah** untuk bayi saya
- Peneliti : Oiye ners. Seberapa penting kita rasa dukungan keluarga untuk menyusui ta ini ners
- P2 : **Sangat penting.** Apalagi apa... dukungan itu penting **agar kita sebagai ibu menyusui tidak stress.** Sangat membantu sekali. Apalagi dimasa pandemi seperti ini
- Peneliti : Oiye ners. Kira-kira masih ada bentuk dukungan yang kita harapkan dari keluarga ta ners
- P2 : Saya rasa cukup mi
- Peneliti : Oiye ners. **Kalau untuk dukungan tempat kerja ta iya ners**
- P2 : Kalau untuk dukungan tempat kerja saya rasa **sudah lumayan** karena sudah **disediakan tempat istirahat.** Tempat istirahat itu bisa kita

gunakan untuk pumping, menjaga privasi kita selama pumping terus **disediakan juga kulkas** di ruang istirahat untuk kita bisa menyimpan ASI.

Peneliti : Itu dari segi fasilitas di ners. Kalau dukungan teman kerja ners, bagaimana itu?

P2 : Kalau dukungan dari teman kerja Alhamdulillah juga bagus. Biasanya **teman mengingatkan untuk melakukan pumping** karena ada juga teman yang sesama busui

Peneliti : Terkait dengan kebijakan cuti apakah sudah cukup

P2 : Kalau saya **merasa belum cukup.. Kalau bisa sih mungkin kebijakannya itu sampai 6 bulan.** Kan itu ASI Eksklusif 6 bulan. Minimal bisa 6 bulan karena di luar negeri saja itu bahkan ada yang sampai 1 tahun

Peneliti : Terus **hambatan apa saja yang kita dapatkan selama menyusui di masa pandemi ini**

P2 : Ya hambatan nya itu tadi. **Dimasa pandemi begini biasa pasien banyak di UGD jadi eee apa waktu kita juga terhambat.** Terus **kita juga rasa khawatir juga.** Takutnya ini ASI yang kita pumping kira-kira steril kah untuk kita berikan atau tidak

Peneliti : Oiya ners. Jadi ners karena ke 7 pertanyaannya sudah selesai ners. Sebelumnya terimakasih banyak atas waktu ta ners. Wassalamu'alaikum wr wb

P2 : Sama-sama

3. Partisipan 3 (P3)

Umur : 29 Tahun

Pekerjaan : Perawat

Pendidikan terakhir : Ners

Usia Bayi : 4 bulan

Jumlah Anak : 2

Jumlah jam kerja : 8-9 jam

Peneliti : Tabe ners, sebelumnya perkenalkan saya Hasbiah Basri mahasiswa keperawatan Unhas angkatan 2017 yang lagi program skripsi. Jadi ners, eee penelitian saya ini tentang bagaimana pengalamannya ibu menyusui selama masa pandemi. Tujuannya itu untuk mengetahui bagaimana pengalaman ta atau perasaan ta menyusui dimasa pandemi ini. Penelitian saya ini ners, wawancara kurang lebih 15 menit atau 10 menit dengan 7 pertanyaan ners. Bagaimana ners, bersedia jeki ners?

P3 : Iya bersedia ji

Peneliti : Oiya. Sebelumnya ners, tabe ners tanda tangan ki di lembar persetujuan ini ners

P3 : (menandatangani lembar persetujuan)

Peneliti : Berapa mi usia ta ners?

P3 : 29

Peneliti : 29. Pekerjaan ta?

P3 : Perawat. Perawat Hemodialisa

Peneliti : Oiya, pendidikan terakhir ners?

P3 : Ners

Peneliti : Oiya, eee usia bayi ta?

P3 : 4 bulan

Peneliti : 4 bulan. Jumlah anak ta?

P3 : 2

Peneliti : Terus jumlah jam kerja ta ?

P3 : Jumlah jam kerjaaa. Dalam sehari atau?

- Peneliti : Dalam sehari ners
- P3 : Dalam sehari itu 8-9 jam
- Peneliti : Ooo 8-9 jam. Eee baik ners, pertanyaan pertama itu ners eee bisa kita ceritakan bagaimana **pengalaman ta ners selama memberikan ASI di masa pandemi ini dan harus ki tetap masuk kantor kerja ners**
- P3 : Sebenarnya tidak jauh beda ji antara pandemi sama bukan pandemi cuman eee yang harus **diperhatikan itu pandemi dari kebersihannya** toh terus kehati-hatianta pada saat melakukan pumping jangan sampai nda kita tau apa yang habis kita pegang terus kita pumping. Jadi makanya **sebelum pumping cuci tangan dulu, pokoknya lepas APD** kan sekarang pandemi jadi masih pake jas toh jadi harus dilepas dulu. Itu ji. Itu ji perbedaannya sebenarnya yang paling mendasar.
- Peneliti : Bagaimana produksi ASI ta selama kembali ki masuk kerja?
- P1 : Alhamdulillah selama kerja banyak, bahkan semakin banyak. Yang awalnya saya pumping awal-awal cuman bisa dapat, sekarang bisa dapat 120 140 bahkan lebih dari itu
- Peneliti : Oiye ners. Terus **dimasa pandemi ini apa yang kita persiapkan dalam proses pemberian ASI ners**
- P3 : Cuman itu ji kebersihannya terus **kesterilan tempat penampungan ASI nya setelah pumping cuci tangan, sebelum pumping juga cuci tangan**
- Peneliti : Terus **apakah ada perubahannya pola menyusui ta antara sebelum pandemi sama selama pandemi ini**
- P3 : Kalau kan yang anak pertama itu dia saya bantu dengan sufor beda dengan yang ini dia full ASI jadi biasanya itu di rumah sakit ji saya pumping selebihnya di rumah saya menyusui langsung tidak pakai botol lagi karena itu juga mungkin **terbentuk mi bounding ibu sama anak** makanya kalau ada ka di rumah tidak mau ki pakai dot
- Peneliti : Selama menyusui ki ini ners, pernah ki sakit ners?

- P3 : Flu ji biasa, batuk-batuk
- Peneliti : Selama sakit ki itu, bagaimana pemberian ASI ta ners?
- P3 : Waktu itu saya kasi ASI perah saja, saya juga sempat rapid tapi Alhamdulillah negatif ji. Tapi tetap saya kasi ASI, dan waktu itu kalau saya harus menyusui badan, **saya tetap pakai masker sama bersih-bersih**. Dan flu ku itu eee nda lama ji, sekitar 3 hari saja karena saya **minum vitamin** juga
- Peneliti : Apa alasan ta ners tetap memberikan ASI pada bayi ta selama masa pandemi ners?
- P3 : Karena ASI itu penting sekali yah, secara hukum juga kita harus menyusui bayi secara eksklusif selama 6 bulan tanpa ada makanan tambahan itu supaya bayi dapat daya tahan tubuh yang baik. ASI juga kandungannya sangat bagus untuk bayi, bisa menghindari alergi, mencegah beberapa penyakit dibandingkan dengan susu formula
- Peneliti : Oiye ners. Terus ners bagaimana kira-kira dukungan keluarga ta dalam pemberian ASI dimasa pandemi ini
- P3 : Alhamdulillah kalau **suami itu mendukung sekali** ji, Jadi kek misalnya saya merasa biasa kurang ASI ku pokoknya disuruh minum vitamin, ASI booster, pokoknya semuanya disuruh
- Peneliti : Selain suami ners, siapa lagi yang biasa bantu ki jaga bayi ta?
- P3 : Eeee nda ada, saya cuman berdua suami saja. Saya nda ambil penjaga juga
- Peneliti : Masih ada bentuk dukungan yang kita harapkan ners dari suami ta atau keluarga ta?
- P3 : sudah cukup menurut saya, sudah sangat mendukung sekali
- Peneliti : seberapa penting menurutta dukungan keluarga terhadap menyusui ta di masa pandemi ini ners?
- P3 : Sangat penting yah apalagi di masa pandemi ini, jam kerja padat, situasi juga di rumah sakit banyak pasien, kadang khawatir dengan

dukungan keluarga itu bisa menghindari kita dari stress yang nantinya berdampak sama produksi ASI

Peneliti : Terus kalau dukungan tempat kerja ners itu bagaimana terkait pemberian ASI ta

P3 : Mungkin kalau dari segi tempat toh, karena kan disana ada kamar perawat cuman **tidak ada memang yang kayak nursery room** nya khusus untuk ibu menyusui, cuman kalau menurut saya toh pada saat saya pumping nyaman ji karena di dalam ruangan ji dan jarang orang keluar masuk-keluar masuk

Peneliti : Kalau dukungan dari teman kerja ta bagaimana ners?

P3 : Mendukung ji, **biasa kalau sudah jamnya saya pumping, saya izin untuk pumping dan di berikan ji kelonggaran.** Biasa juga di ingatkan bilang, ehh sudah jeki pumping. Seperti itu

Peneliti : Kalau terkait kebijakan cuti yang 3 bulan itu ners, bagaimana menurutta?

P3 : Menurut saya ituuu... **cukup sih 3 bulan.** Karena kan bisa ji pumping jadi masih bisa memberikan ASI, cuman itu ji kalau di masa sekarang yah harus **perhatikan baik-baik protokol kesehatan** karena kan kita pumpungnya di rumah sakit.

Peneliti : Terus hambatan apa saja yang kita dapatkan ners selama menyusui ners.

P3 : Yang paling mendasar itu sebenarnya pada saat kerja. Kan nda di tau kapan hecticnya pasien terus kalau misalnya sementara focus ki di pasien dan saya kan ku jadwal ki jam pumping ku. Kalau pagi itu kalau saya dinas pagi biasanya jam setengah 9 atau jam 10 pumping pertama terus pumping ke 2 itu sekitar setengah dua atau jam dua. Nahh biasanya kalau jam-jam 2. Jam 10 mungkin tidak ada ji masalah. Yang paling masalah itu di saat jam setengah 2 karena biasa lagi hectic ki karena menyelesaikan kalau di HD kan ada namanya merangkai alat toh jadi itu ji sebenarnya yang paling, yang bikin kadang lupa

Peneliti : Oiya, terus ini ners bagaimana carata menghadapi itu hambatan2 nya?

P3 : Kalau saya, saya upayakan ji selesai dalam waktu misalnya jam 10 pokoknya nda lebih dari 15 menit saya pumping walaupun lebih berarti harus ka dapat banyak. Karna kan sejauh ini kalau satu kali pumping itu paling banyak saya dapat 160, 170 jadi kalau misalnya lebih jam nya berarti harus lebih banyak dari itu

Peneliti : Baik ners, karena ke tujuh pertanyaannya itu sudah selesai ners. Terimakasih banyak atas waktuta dih ners

P3 : Sama-sama dek. Selamat meneliti

4. Partisipan 4 (P4)

Umur : 33 Tahun

Pekerjaan : Perawat

Pendidikan terakhir : Ners

Usia Bayi : 3 bulan 24 hari

Jumlah Anak : 3

Jumlah jam kerja : 6-10 jam

Peneliti : Perkenalkan Ners saya Hasbiah Basri biasa dipanggil Biah ners ee... jadi saya ini mahasiswa ilmu keperawatan Unhas angkatan 2017 yang sedang melakukan penelitian ners. Ee... jadi penelitian saya ini tentang bagaimana pengalamannya ibu menyusui yang bekerja di masa pandemi untuk mengetahui bagaimana pengalamanta selama masa pandemi dalam memberikan ASI, apa-apa saja yang kita lakukan, dan apakah ada perubahan antara menyusui sebelum pandemi dan dimasa pandemi ini. Eee... terus penelitian saya ini ners, wawancara. Mungkin sekitar 15 meni dengan 7 pertanyaan. Bagaimana ners, bersedia jeki ners?

P4 : Iye bersedia ji

Peneliti : Oiya sebelumnya ners, tanda tangan ki disini. Tabe ners dih

P4 : Disini dih

Peneliti : Berapa mi usiata ners?

P4 : 33 Tahun

Peneliti : Terus disini kita sebagai apa ners

P4 : Perawat Associate

Peneliti : Pendidikan terakhir ta ners

P4 : S1 Ners

Peneliti : Kalau usia bayi ta ners

P4 : 3 Bulan 24 hari

Peneliti : Kalau jumlah anak ta?

P4 : 3

Peneliti : jumlah jam kerja ta ners.

P4 : Eee... Jumlah jam kerja. Mmm... sekarang kan shift-shift an jadi setiap shiftnya itu beda-beda jamnya kalau pagi itu 6 jam, siang 7 jam, malam itu kayaknya 11 jam, 10 jam kah

Peneliti : Oiya, Jadi ners, bisa kita ceritakan pengalaman ta menyusui dimasa pandemi ini dan tetap ki harus masuk kantor ners?

P4 : Ya, jadi e pengalaman saya pada saat eee masuk kerja ee ini mungkin **beda dengan anak yang kedua** toh karena yang ini anak yang ketiga dia nda pintar pake dot jadi eee tetap pumping untuk stok ASI nya ee massunya di simpan di rumah. Eee.. jadi **saya pumping itu di rumah sakit itu biasa satu 1-2 kali pumpungnya**. Eee.. jadi bisaa... **perasaannya sih agak cemas yahh karena maksudnya apalagi namanya pada masa pandemi jadi mungkin untuk protokol kesehatan itu atau pencegahannya itu lebih banyak apa namanya. Lebih care ki begitue takutnya nanti pulang kerja ki tiba-tiba**

menyusui ki jadi harus betul-betul ee di perhatikan kebersihannya sendiri saya sama untuk menyusui ke anaknya

- Peneliti : Bagaimana produksi ASI ta selama kembali bekerja ners?
- P4 : Awal masuk itu sempat menurun karena kurang istirahat yah. Tapi minggu kedua Alhamdulillah bisa kembali normal mi, maksudnya lumayan adalah di banding pas awal masuk
- Peneliti : Oiya ners. Kalau ini masa pandemi ners, nerpengaruh ki sama produksi ASI ta ners?
- P4 : Saya rasa tidak ada pengaruhnya sama masa pandemi ini dek
- Peneliti : Oiya, eee... terus ners apa-apa upaya yang kita lakukan daalam pemberian ASI dimasa pandemi ini
- P4 : Eee upayanya yang dilakukan saat ini itu **mungkin salah satunya bawa makanan dari rumah** eee kemudian disini kan eee apa namanya **pumping ASI terus untuk anak sendiri itu adaji orang di rumah untuk yang jagai, jadi maksudnya tetap dari rumah sakit ke rumah itu eee maksudnya saya bersih-bersih dulu sebelum pulang ke rumah sampai di rumah bersih-bersih lagi sebelum menyusui sama anak, ketemu sama anak**
- Peneliti : Oiya ners selama menyusui ki ini ners, pernah ki sakit ners?
- P4 : pernah satu kali demam waktu dua minggu setelah melahirkan mungkin karena mau produksi ASI nya, flu juga pernah tapi hanya flu biasa
- Peneliti : Saat itu kita masih memberikan ASI ners?
- P4 : Iya saya masih menyusui, waktu flu itu, saya pakai masker saat menyusui dek
- Peneliti : Oiya ners, apa yang membuat ki tetap memberikan ASI di masa pandemi ini ners?
- P4 : Saya pikir itu sangat penting apalagi pada pandemi ini karena ASI kan merupakan sumber perlindungan dan gizi terbaik untuk anak jadi

bisa membantu sistem daya tahan tubuhyai melalui infeksi apalagi pada saat masa pandemi seperti ini

Peneliti : Oiyee. Eee... terus kira-kira bagaimana dukungan keluarga ta disaat menyusui ki ini di masa pandemi

P4 : Sekira **sangat mendukung** yah. Apalagi mungkin ini anak ketiga ini dia eee... maksudnya lebih banyak ASI di bandingkan suformya karena beda dengan yang kedua, yang ketiga ini biasanya lebih banyak ji produksi ASI nya jadi lebih banyak untuk ehh apanamanya dukungannya keluarga ke saya itu sangat bagus.

Peneliti : eee... dukungannya itu dalam bentuk apa ners?

P4 : Mungkin dalam bentuk apanamanya, salah satu mungkin bentuknya **bisa bantu jaga anak**, kemudian **menyiapkan misalnya eee ASI nya yang sudah saya pumping, kemudian teliti untuk pemberian ASIP nya ke anak**

Peneliti : Kalau dari dukungan tempat kerja ners, bagaimana itu?

P4 : Oiya disini maksudnya **teman-teman itu sangat mengerti sekali** yah tentang masalah Ibu-ibu yang menyusui karena mungkin sudah banyak mi teman-teman yang menyusui jadi sudah mengerti mi. **Apalagi mungkin saya itu kadang kalau dinas pagi itu kan awal-awal kerja itu masi biasa pulang untuk menyusui saja.** Jadi teman-teman sangat mengerti kalau saya pulang, dia biarkan ji untuk pulang sebentar untuk menyusui

Peneliti : Eee kalau disini ners kan biasa kita pumping disini ners, ada kayak ruangan khusus untuk pumpingnya

P4 : Tidak ada ruangan khusus, jadi **pake anu jeki saja mukenah**

Peneliti : Oiyee ners, kalau terkait dengan kebijakan cuti ners apakah menurut ta sudah cukup ners?

Peneliti : Cukup, cukup sekali malah. Hanya saja yang menjadi dilema disini pada saat masuk itu kita dikasi dinas langsung shift, bukan pagi saja. Sebaiknya dinas pagi dulu selama 3 bulan untuk ceritanya cukupkan ASI eksklusif selama 6 bulan

Peneliti : Terus hambatan apa saja yang kita dapatkan dalam menyusui di masa pandemi ini ners

P4 : **Bukan sebenarnya hambatan cuman ke ribetnya, ke apa namanya, kalau mau ki menyusui harus bersih-bersih ki dulu toh.** Itu ji

Peneliti : Jadi kita selalu bersih-bersih sebelum menyusui di ners

P4 : Hu um, sebelum pulang sampai di rumah juga.

Peneliti : Terus perubahan pola menyusui ta sebelum pandemi sama selama pandemi ini

P4 : Hampir sama ji. Apa di kalau polanya, **ada ji perubahannya. Mungkin kalau sekarang itu.. mungkin kalau sebelum pandemi itu kapan saja anak mau menyusui kita kasina sementara sekarang pada saat pandemi itu harus berpikir bagaimana cara kita memberikan ASI, apalagi kita kerja di rumah sakit, dengan itu mungkin karena ribetnya itu harus persiapan dulu sebelum kasi menyusui, harus tetap jaga protokol kesehatan, ya jadi seperti itu pola berubahnya**

Peneliti : Eee baik ners karena semua pertanyaanya sudah selesai. Mungkin cukup sekian wawancara kita ini. Terimakasih banyak ners atas waktunya

5. Partisipan 5 (P5)

Inisial : Ners N

Umur : 30 Tahun

Pekerjaan : Perawat Pelaksana

Pendidikan terakhir : S2

Usia Bayi : 5 Bulan

Jumlah Anak : 1

Jumlah jam kerja : 8 Jam

Waktu wawancara : Sabtu, 3 juli 2021/ 14.29 WITA-Selesai

Peneliti : Baik ners, perkenalkan saya Hasbiah Basri biasa di panggil Biah. Jadi saya ini mahasiswa ilmu keperawatan Unhas yang lagi program penelitian. Jadi penelitian saya itu ners tentang bagaimana pengalamannya ibu bekerja yang menyusui yang bekerja di rumah sakit unhas selama masa pandemi COVID-19 ini ners. Jadi tujuan penelitian saya ini untuk mengetahui bagaimana sih pengalamannya ibu yang bekerja dan lagi menyusui di masa pandemi COVID-19. Penelitian saya ini ners wawancara kurang lebih 15-20 menit ners. Saya izin rekam ners tapi tidak akan saya sebar luaskan hanya untuk dokumentasi penelitian saja ners. Bagaimana ners? Bersedia jeki ners?

P5 : Iya bersedia

Peneliti : Oiya baik ners. Tabe ners kita tanda tangan dulu di lembar persetujuan ini ners

P5 : Okee, iyee

Peneliti : Baik ners. Berapa mi usia ta ners?

P5 : 31

Peneliti : Oiya ners. Disini di rumah sakit unhas kita sebagai apa ners

P5 : Perawat pelaksana

Peneliti : Pendidikan terakhir ta ners

P5 : S2

Peneliti : Untuk usia bayi ta ners, berapa tahun mi ners?

P5 : 5 bulan

Peneliti : 5 bulan. Jumlah anak ta ners?

P5 : Pertama. Baru satu

Peneliti : Oiya ners. Kalau jumlah jam kerja ta dalam sehari itu berapa ners?

- P5 : Eeee... 8 jam
- Peneliti : 8 jam. Oiya ners
- Peneliti : Jadi ners, untuk pertanyaan pertama itu bisa kita ceritakan ners bagaimana pengalaman menyusui ta di masa pandemi COVID-19 ini dan haruski kembali bekerja di rumah sakit ners
- P5 : Okey yang pertama itu... eeee **ada rasa cemas saat akan mulai kembali bekerja** terutama eee sebleumnya saya kan habis cuti saya ada di perawatan. Jadi pasien-pasien yang naik ke perawatan itu sudah teridentifikasi bebas COVID itu untuk 2 bulan pertama. Jadi maksudnya tidak terlalu cemas karena pasien nya sudah jelas Insyah Allah PCR nya semua negatif. Tapi satu bulan terakhir ini saya kembali ke ruangan semula. Saya kan memang awalnya dari IGD, saya kembali ke IGD yang pasiennya yang kita belum tau dia negatif atau tidak dan itu betul-betul membuat cemas. Eee... tapiii... eee **Alhamdulillah kondisi ASI tidak berkurang** walaupun saya agak cemas dengan kondisi tempat saya bekerja karena kami masih **dilengkapi dengan APD** yang masih memadai seperti masker yahh, masker N95 itu masih dapat dari rumah sakit. Kemudian sudah ada **gaun** juga dan tetap **ada face shield**. Jadi walaupun tidak pakai hazmat lagi tapi masih sedikit lebih safety lah. Eee... itu saja menurut saya dek
- Peneliti : Oiya ners, terus ini ners, kita sekarang pumping ASI juga ners
- P5 : Iyaa pumping ASI
- Peneliti : Oiya ners. Kita pumping nya itu di mana ners?
- P5 : Kalau pumping sih cumah di rumah sakit . jadi pumping nya itu setiap 4 ja. Jadi kalau misalnya sudah waktunya pumping, saya izin ke teman-teman untuk saya pumping dulu kemudian kembali bekerja lagi.
- Peneliti : Oiya ners. Itu ners pada saat kita pumping di rumah sakit bisa kita ceritakan prosedur ta ners

P5 : Jadi steril alat itu saya sudah **sterilkan dari rumah**, alat pumping semua sudah saya sterilkan. Eee... pokoknya sudah siap pake lah yahh. Kemudian saya dari pasien kemudian menuju untuk pumping, itu **saya buka semua dulu gaun, buka gaun, buka handscoon, buka masker, semua di buang. Cuci tangan. Cuci tangan 6 langkah kemudian setelah cuci tangan 6 langkah eee saya mengambil alat pumping, menyiapkan alat pumping. Kemudian sebelum menyentuh kembali alat pumping nya saya tetap menggunakan alcohol** yah. Tetap kasi alcohol tangan saya karena nda ke toilet lagi, nda ke area untuk cuci tangan lagi karena ini sudah di kamar jadi cuman pake alcohol swab saja. Alcohol semprot. Kemudian setelah itu baru saya pumping. Saya tidak mencuci alat pumping saya di rumah sakit. Saya cuman bersihkan sedikit, bersihkan pake air mineral yang saya bawa kemudian saya simpan nanti di rumah baru saya pumping kembali, jadi cuman satu kali saya pumping di rumah sakit

Peneliti : Oiya ners, terus ini ners apa saja upaya yang kita lakukan untuk memenuhi kebutuhan ASI bayi ta di masa pandemi ini ners

P5 : Eee... **makan makanan yang bergizi, banyak minum air putih.** Sebenarnya agak sulit sih, kesulitan di rumah sakit itu selama pandemi kan harus pake masker, sebenarnya gak boleh bawa air masuk ke dalam selama dinas. Tapi hal itu membuat **saya dehidrasi.** Membuat asi saya kurang jadi saya inisiatif membawa air mineral gelas yang satu kali minum saya bawa ke dalam. Hanya sesekali saya minum sebelum misalnya saya masuk ke ruang istirahat untuk pumping.

Peneliti : Oiya ners. Kalau untuk makanan ta itu ners, kita bawa sendiri dari rumah ners?

P5 : Beli. Eee... selama ini kadang bawa dari rumah tapi kaalau nda sempat saya beli

Peneliti : Oiya ners. Ini ners, selama masa pandemi ini kita rasa ada perubahan pola menyusui ta ners?

P5 : Pola menyusui secara umum sih sama. **Nda ada perubahan** yang terlalu signifikan karena kalau di rumah itu menyusui badan yah jadi ful setiap beberapa jam itu menyusui. Nanti kalau di rumah sakit saja baru

saya pumping untuk persiapan, untuk bekal kalau saya tidak ada di rumah. Tidak ada perubahan yang bermakna sih sebenarnya

Peneliti : Terus ini ners, apa yang buat ki untuk tetap memberikan ASI di masa pandemi ini ners

P5 : Karena saya yakin dan percaya ASI **itu lebih sehat dibanding susu formula**, kemudian imunitas anak yang diberikan ASI itu lebih baik dibanding yang susu formula. Jadi saya yakin dengan ASI insyallah **imunnya bisa meningkat jadi tercegah juga sih dari COVID**

Peneliti : Oiyee ners. Selama menyusui ki ini ners, pernah ki sakit?

P5 : Eee selama menyusui Alhamdulillah tidak

Peneliti : Oiyee ners. Terus ners bagaimana kita rasa dukungan keluarga ta terhadap kita yang menyusui di masa pandemi ini ners

P5 : Alhamdulillah semua **memberikan dukungan positif** dan support pada saya untuk tetap memberikan ASI

Peneliti : Dukungannya dalam bentuk apa itu ners, kalau boleh tau

P5 : Memberikan ini yah support yah, dukungan eee dukungan positif misalkan kayak selalu memberikan saya eee makanan. **Dapat kiriman makanan dari suami**, terus **diberikan juga wejangan-wejangan positif dari ibu** itu supaya tetap bersemangat untuk memberikan ASI, dari ibu itu wejangannya. Walaupun saya tetap harus bekerja ada suami atau ibu yang jaga di rumah.

Peneliti : Menurutta seberapa penting dukungan keluarga untuk ini menyusui ta ners

P5 : Sangat penting karena ibu menyusui itu kan harus menjaga stressor. Harus menjaga diri dari stressor kalau nda dapat dukungan dari keluarga. Itu bisa menjadi tambahan stressor. Jadi bisa saja ASI putus. **Jadi sedikit saja stress itu bisa mengurangi produksi ASI. Dengan adanya dukungan keluarga bisa meningkatkan produksi ASI** juga karena kita dapat dukungan. Seperti itu dek

- Peneliti : Oiya ners. Selain dukungan keluarga ners, bagaimana dengan dukungan dari tempat kerja ta ners
- P5 : Di tempat kerja Alhamdulillah juga sangat baik yah. Saya itu kan, 3 ka yang menyusui dan teman-teman mengerti kalau misalnya kami dinas **diberikan kelonggaran kepada kami untuk diberikan waktu untuk pumping**
- Peneliti : Selain dari rekan kerja ta ners, kalau segi fasilitas iya ners, di ruangan ta
- P5 : Fasilitas, lebih ke ini sih. Lebih ke ruangan private yah, jadi kami **ada ruangan khusus untuk istirahat** jadi dibedakan untuk laki-laki dan perempuan. Itu menurut saya fasilitas yang sangat mendukung karena kita nda canggung untuk melakukan pumping karena nda digabung antara laki-laki dan perempuan
- Peneliti : Terus ini ners, apa saja hambatan yang kita dapatkan selama menyusui di masa pandemi ini ners.
- P5 : Hambatan... apa yah... **selama ini cuman rasa cemas sih.** Hambatan secara ini tidak ada sih sebenarnya. Cuman rasa cemas saja yang kadang muncul jangan sampai nanti saya pulang ke rumah membawa virus untuk anak. Jangan sampai ASI yang saya bawa sudah terpapar virus atau apa. Cuman seperti itu sih. Halangan yang lain gak ada
- Peneliti : Oiya ners. Terus ini menurutta ners yang kebijakan cuti selama tiga bulan ini ners menurutta sudah cukup atau bagaimana ners
- P5 : Kalau saya **sih berharap bisa sampai 6 bulan**, jadi memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. 3 bulan sebenarnya cukup, cuman eee kalau di beri pilihan saya memilih untuk 6 bulan. Jadi bisa fokus untuk memberikan ASI eksklusif. Ini kan 3 bulan pertama fokus, 3 bulan selanjutnya tetap harus bekerja
- Peneliti : Oiya ners. Eee baik ners karena pertanyaannya sudah selesai ners, terimakasih banyak atas jawaban ta ners
- P5 : Okeey semoga bermanfaat

Peneliti : Iye terimakasih ners

6. Partisipan 6 (P6)

Inisial : Ners F

Umur : 27 Tahun

Pekerjaan : Perawat Pelaksana

Pendidikan terakhir : Ners

Usia Bayi : 6 Bulan

Jumlah Anak : 1

Jumlah jam kerja : 8 Jam

Waktu wawancara : Minggu, 4 juli 2021/ 10.49 WITA-Selesai

Peneliti : Assalamu'alaikum wr wb ners. Perkenalkan saya Hasbiah Basri biasa di panggil Biah mahasiswa ilmu keperawatan Unhas angkatan 2017 jadi sekarang ini ners, saya lagi program skripsi. Jadi penelitian saya itu tentang bagaimana pengalaman menyusui ibu bekerja di rumah sakit unhas selama masa pandemi ini ners. Jadi tujuannya nanti ini ners untuk mengetahui bagaimana sih pengalamannya ibu bekerja selama menyusui di masa pandemi ini. Terus penelitian saya ini ners wawancara kurang lebih 15 menit dan saya izin rekam ners untuk dokumentasi penelitian. Bagaimana ners bersedia jeki?

P6 : Iya bersedia jii

Peneliti : Tabe ners, kalau bersedia ki tanda tangan ki di lembar persetujuan ini

P6 : (Menandatangani lembaran persetujuan)

Peneliti : Tabe ners di sini isi inisial ta saja ners

P6 : Inisial saja yah

Peneliti : Tabe ners berapa mi usia ta ners

P6 : Sekarang itu 27

Peneliti : 27. Ini anakta usia berapa mi ners?

P6 : 6 bulan

Peneliti : anak keberapa ini ners?

P6 : anak pertama

Peneliti : disini sebagai apa ki ners

P6 : perawat pelaksana

Peneliti : kalau jumlah jam kerja ta dalam sehari ners?

P6 : dalam sehari.... Biasa 8 jam. Kalau dinas pagi dari setengah 8 sampai jam 2. Siang dari jam 2 sampai jam 9. Malam dari jam 9 sampai setengah 8

Peneliti : Pendidikan terakhir ta ners

P6 : Ners

Peneliti : Saya mulai mi dih ners. Pertanyaan nya yang pertama itu. Bisa kita ceritakan bagaimana pengalaman ta selama menyusui di masa pandemi ini dan harus ki masuk kerja

P6 : kalau pengalaman, paling kalau sudah kembali bekerja langsung mandi. Maksudnya nda kontak dulu sama anak baru menyusui. Terus menyusui nya biasa ji sih, nda ada ji maksunya bagaimana-bagaimana cuman itu ji paling yang nda langsung ki kontak. Kan mungkin dulu biasa nda disadari kalau pulang ki langsung jeki, nda tau mi sih kalau orang lain langsung ji di gendong anak ta atau apa baru ini **haruski bersihkan biarpun tengah malam ki pulang**

Peneliti : terus bagaimana perasaan ta ini menyusui di masa pandemi ners ?

P6 : **pasti sih khawatir ada toh** karena kan kita nda tau kita positif kah, atau bagaimana kah bawa ki virus dari rumah sakit apalagi virus COVID kan masih sementara masa pandemi begitu toh baru anak bayi kan rentan ki khawatir, **takut pasti mi ada**

- Peneliti : terus bagaimana ini produksi ASI ta selama kembali ki bekerja ners?
- P6 : nda ada ji perubahan sih kalau masalah produksi ASI. Tergantung ji ini nya toh, kan pumping kalau rajin ki pumping di rumah sakit, banyak ji juga di dapat dan banyak ji juga produksinya. Tapi kalau kayak sibuk meki, lupa. Nda sempat meki pumping sampai pi di rumah baru kita pumping. Jadi itu biasa kadang berkurang ki. Kalau saya pribadi kalau **jarang ka pumping, seret ki juga tapi kalau sering ka pumping nda ji.**
- Peneliti : ini ners bisa kita ceritakan prosedur ta saat pumping. Kan pumping di rumah sakit ki juga dih ners?
- P6 : hu um
- Peneliti : bisa kita ceritakan misalnya kalau sebelum pumping apa dulu kita lakukan?
- P6 : Kalau sebelum pumping paling yah **harus cuci tangan 6 langkah,** terus abis itu biasa juga ku **bersihkan ki juga payudara** ku toh baru kan bawa ka tissue basah tissue kering juga ada. Jadi itu ji langsung mi pumping, kan **alat pumpungnya juga bersih** ji di tempat yang aman ji ku simpan.
- Peneliti : terus ini apa-apa upaya ta yang kita lakukan untuk memenuhi kebutuhan ASI ta di masa pandemi ini ners
- P6 : paling **minum-minum vitamin , banyak minum air terus makan makanan bergizi.** Ituji sih
- Peneliti : jadi ini makanan ta ners kita bawa dari rumah atau kita beli?
- P6 : kalau sempat bawa bekal, bawa bekal. Kalau tidak, belli
- Peneliti : Terus ini selama masa pandemi ini pernah ki sakit ners?
- P6 : pernah
- Peneliti : itu ttetap ki memberikan ASI atau bagaimana ners?
- P6 : eee tetap ji juga. Cuman **kalau kayak batuk flu begitu toh pake masker.**

- Peneliti : ada perubahan pola menyusui ta ners setelah masuk kerja ki ners?
- P6 : iya pasti, dari awalnya yang langsung breastfeeding toh ini kan pake dot. Ehh maksudnya dari ASIP di kasi dot past berubah ki
- Peneliti : terus ners apa yang buat ki untuk tetap memberikan ASI di masa pandemi ini ners?
- P6 : eee karena apadih. Maksudnya masih bisa ji dengan di pumping, ada ji juga keluar. Maksudnya sayang ki begitu toh kalau dikasi lagi sufor. Kan ada ji, bisa ji juga terpenuhi, kenapa tidak kalau bisa ji di kasi ASI. Dan kualitasnya juga sesuai ji dengan usia nya bayi nya toh, jadi nda perlu ki ganti ganti. **Kalau sufor sih kalau saya pikiran ku, nda cocok ki lagi ganti lagi, kalau ASI kan tidak ji.** Nda banyak ji keluhannya bayi nya
- Peneliti : terus bagaimana dukungan keluarga ta saat menyusui ki di masa pandemi ini ners?
- P6 : Alhamdulillah ini ji sih. Bagus ji. Dari suami, dari neneknya toh
- Peneliti : bentuk dukungan dari suami sama neneknya itu ners bagaimana
- P6 : **paling kalau kerja dia yang jaga** ki toh. Begitu itu ji sih. Maksudnya kalau lagi capek ki juga, bisa ji minta tolong misal bikinkan ASI nya atau apalah
- Peneliti : masih ada lagi bentuk dukungan yang kita harapkan ners?
- P6 : kalau saya sudah cukup mi sih, dari suami dan orang tua juga mengerti kalau kita kerja. Maksudnya dia dukung ji juga kalau kita kerja
- Peneliti : terus ini ners menurutta seberapa penting dukungan keluarga selama kita menyusui ners
- P6 : sangat penting sekali karena **kalau tidak ada keluarga, tidak yang jaga anak ku.** Susah lagi di titip kemana-mana toh, kalau ada ji juga suami di rumah, ada ji juga orang tua. **Nda pusing ki. Nda khawatir ki.** Mau di titip kemana, bagaimana susunya., karena mengerti mi semua toh

- Peneliti : terus kalau dukungan dari tempat kerja ners, bagaimana?
- P6 : tempat kerja eee bagus ji sih. Cuman kadang itu mi, **kalau banyak pasien, itu mi nda sempat ki pumping**. Kan kalau pumping kayak butuh ki juga waktu dan harus ki rileks apa, nda bisa ki buru-buru. Kalau sebentar-sebentar di panggil lagi pasien, di panggil ki lagi ada yang mencet bel. Itu mi itu yang kadang bikin malas ka pumping. Tapi kalau kayak aman ji, pasiennya toh nda banyak ji juga bukan ji pasien-pasien yang total atau ribet di pegang. Karena lumayan juga waktunya setengah jam biasa pumpingnya paling sebentar
- Peneliti : kalau dari fasilitas nya disini ners dari ruangan pumping ners
- P6 : **tidak ada, heheh ruang anu ji ruang perawat** yang istirahat toh yang kamar perawat ji
- Peneliti : nyaman jeki pumping di ruang perawat itu ners?
- P6 : yah di nyaman-nyamankan saja. Kan kalau saya bawa nursing cover toh jadi anu ji aman ji ka pumping. Cuman itu ji kalau keluar masuk orang
- Peneliti : terus terkait dengan kebijakan cuti ini ners selama 3 bulan, sudah cuku menurutta ners?
- P6 : Heheheh (ketawa)... **kurang ki**. Kalau saya sih kurang karena cuti memang meka satu bulan sebelum melahirkan karena kan datkut ka juga positif baru nda mau ka juga melahirkan di rumah sakit anu toh, rujukan COVID begitu ku jag mentng itu satu bulan sebelum supaya nda terpapar begitu e. na anakku baru dua bulan masuk ma kerja. Jadi kayak masih kurang sekali heheh (ketawa) bagusnya sih 6 bulan toh karena kan supaya di kasih ki ASI eksklusif
- Peneliti : terus hambatan-hambatan apa saja yang kita dapatkan ners saat menyusui di masa pandemi ini ners
- P6 : itu ji sih **kejar-kejaran sama stok ASI** nya karena eee kan baruka pertama kali toh jadi sebelumnya itu nda ku persiapkan memang stok yang banyak. Karena ku pikir langsung jeki menyusui toh pas sebelum

ki kerja jadi nda sempat ka pumping apa setelah pi bekerja, mulai-mulai berkurang jadi kejar-kejaran

Peneliti : Baik ners, karena ini ke semua pertanyaannya sudah selesai terimakasih banyak atas waktu dan jawaban ta dih ners.

P6 : iya sama-sama sukses atas skripsi nya.

7. Partisipan 7 (P7)

Inisial : Ners I

Umur : 31 Tahun

Pekerjaan : Perawat Pelaksana

Pendidikan terakhir : Ners

Usia Bayi : 4 Bulan

Jumlah Anak : 3

Jumlah jam kerja : 8 Jam

Waktu wawancara : Selasa, 6 juli 2021/ 13.32 WITA-Selesai

Peneliti : Baik ners. Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh saya Hasbiah Basri biasa di panggil Biah mahasiswa Ilmu Keperawatan Unhas angkatan 2017 jadi sekarang ini saya lagi program skripsi ners. Judul penelitian saya itu pengalaman ibu bekerja dalam pemberian ASI pada bayinya selama masa pandemi COVID-19 yang bekerja di rumah sakit unhas ini ners. Jadi tujuannya nanti ini ners untuk mengetahui bagaimana sih pengalamannya ibu selama menyusui di masa pandemi ners. Terus penelitian saya ini ners wawancara kurang lebih 15 menit ners. Bersedia jeki ners

P7 : Bersedia

Peneliti : Tabe ners, tanda tangan ki di lembar persetujuan ini ners

P7 : (menandatangani lembar persetujuan)

Peneliti : berapa mi usia ta ners

P7 : 31

Peneliti : Pekerjaan ta ners disini sebagai

P7 : Perawat pelaksana

Peneliti : Pendidikan terakhir ta ners

P7 : Ners

Peneliti : Usia bayi ta ners

P7 : 4 bulan

Peneliti : Jumlah anak ta ners

P7 : 3

Peneliti : 3. Jumlah jam kerja ta

P7 : Sehari 8 jam

Peneliti : Yang pertama itu ners. Bisa kita ceritakan ners bagaimana pengalaman menyusui ta selama masa pandemi ini ners dan kembali ki bekerja ners.

P7 : Pengalaman menyusui, selama bekerja dan selama pandemi? Begitu?

Peneliti : Iye ners

P7 : Sebenarnya kalau di tanya mengenai pengalaman. Eee... **agak sulit** ki sebenarnya ku jalani. Kenapa, karena pertama toh pandemi ki agak **ragu-ragu masuk kerja**. Terus selama bekerja kan pumping. Itu ji, utamanya menjaga **kebersihan** toh selalu **mencuci tangan**. Terus kalau selama 8 jam di tempat kerja itu. Saya kan pumping itu maksimal 2 kali ji itupun biasanya kalau kayak sibuk-sibuk begitu palingan satu kali. Satu kalinya lagi itu di jalan karena eee perjalanan ku ke rumah itu, satu jam sampai satu jam setengah jadi bisa pumping sambil nyetir toh. Jadi itu ji.

- Peneliti : Kalau perasaan ta ners. Bagaimana perasaan ta selama menyusui di masa pandemi ini ners.
- P7 : Kalau perasaan sebenarnya **agak khawatir, galau**. Kenapa? Kemarin-kemarin waktu masih cuti tiga bulan itu sebenarnya ada pemikiran untuk resign toh sebenarnya. Ada pemikiran untuk resign toh karena eeeh itu mi, pertama **takut mengenai pandemi** toh, COVID. **Takut karena punya anak bayi**, terus kedua **takut juga ASI nya tidak tercukupi karena kerja toh**. Meskipun mungkin sudah ada stok ASI. **Ketiga pasti kepikiran, saat bekerja** pasti kepikiran bayi di rumah
- Peneliti : ini ners, selama kita kembali bekerja ini ners, bagaimana produksi ASI ta ners
- P7 : Kalau di tanya mengenai produksi ASI, kalau lagi **banyak pikiran atau stress itu menurun**, tapi ku akali dengan **minum ASI booster** supaya ceritanya tidak terlalu menurun ki toh produksinya
- Peneliti : ini apa-apa saja upaya yang kita lakukan dalam memenuhi kebutuhan ASI bayi ta di masa pandemi ini ners
- P7 : Eeee... **makan-makanan yang bergizi terus banyak minum, istirahat yang cukup**. Itu ji. Meskipun dikatakan istirahat yang cukup, tapi namanya juga busui, kalau kayak begini sementara dinas, capek dan harus ki juga puming, pulang pasti tetap juga harus ki kasi menete langsung, artinya ASI yang langsung toh, di upayakan mi cari-cari waktu untuk istirahat
- Peneliti : kan puming ki juga dih ners
- P7 : hu um
- Peneliti : eee bisa kita ceritakan bagaimana prosedur puming ta kalau sebelum puming bagaimana? Apa yang dulu kita lakukan?
- P7 : kalau prosedur puming yang pertama toh sebelum puming cuci tangan, eee terus ambil alat **puming yang sudah di sterilkan**. Kemudiann... kalau saya kemarin-kemarin itu karena kan ceritanya jarak dari anak kedua dan anak ketiga agak jauh jadi sebelum-

sebelumnya itu selalu ceritanya kalau selesai pumping itu langsung ku **bilas alat pumping** ku terus **lap pake tisu** yang bersih terus simpan kesini-kesini nya karena agak sibuk selesai pumping itu langsung simpan di freezer nanti setelah itu baru di pake lagi. Setelah **itu cuci tangan mi lagi**

Peneliti : kalau sebelum menyusui langsung ki ners, apa yang kita lakukakn ners.

P7 : eee tetap cuci tangan dulu, terus ehh kalau misalnya kalau kayak berkeringat ka paling ku **ganti ki dulu baju** ku. Kalau di rumah toh, kalau ASI langsung. Cuci tangan, kalau agak gerah ka kurasa tetap ku ganti baju ku terus ku **cuci payudara ku** juga. Itu ji

Peneliti : eee selama masa pandemi ini ners pernah ki sakit ners

P7 : kalau yang sakit yang sakit sekali tidak, tapi kalau kurang fit iya, kayak flu ehh batuk sesekali, kalau yang lainnya tidak pernah ji.

Peneliti : Itu pas sakit ta ners, masih tetap ki berikan ASI ners

P7 : iyaa.. eeh terus **pake masker ka kalau di rumah**, kalau lagi ada gejala toh begitu

Peneliti : iye ners. Terus ners apa yang buat ki untuk tetap memberikan ASI di masa pandemi ini ners?

P7 : eee.. tujuannya satu mau **memberikan ASI eksklusif** sebenarnya target ku semoga sampai ka 6 bulan karena ini kan sudah 4 bulan mi bayi ku. Jadi itu mi target ku mau ka ASI eksklusif apalagi sekarang masa pandemi saya usahakan toh tetap bisa memberikan ASI. Eee terus kalau pun memang lewat dari 6 bulan masih banyak produksi ASI ku ya masih ku lanjut

Peneliti : ini ners ada perubahan pola menyusui ta sebelum pandemi sama di masa pandemi ini ners?

P7 : kalau pola menyusui, nda ada. Sama ji

Peneliti : oiye ners. Bagaimana dukungan keluarga ta saat menyusui ki di masa pandemi ini ners

- P7 : Dukungan keluarga eee **sangat bagus, kuat**, eee tetap memberikan ASI kepada bayi. Kenapa? Karena keluarga tahu bahwa ASI itu yang terbaik untuk bayi
- Peneliti : Jadi kalau misalnya pergi ki bekerja ini ners, siapa yang jaga bayi ta?
- P7 : eehh ada adek. Adek kandung
- Peneliti : seberapa penting menurutta dukungan keluarga di masa menyusui ta ini ners.
- P7 : Sangat penting menurut saya, kenapa? Karena support dari keluarga itu sangat **membantu untuk kelancaran ASI**, karena ketika tidak ada dukungan dari keluarga maka itu akan mempengaruhi produksi ASI, karena pasti saya akan kepikiran kalau tidak ada dukungan dari keluarga. Begitu
- Peneliti : selain dari keluarga ners. Bagaimana dengan dukungan dari tempat kerja ners.
- P7 : dukungan dari tempat kerja juga sangat mendukung. Eeehh maksudnya semua rekan kerja, teman-teman semua mendukung ji untuk ASI termasuk ketika saya pumping. **Teman-teman memberikan saya waktu untuk pumping**
- Peneliti : kalau dari segi fasilitas ners disini ada ruangan untuk pumping ners,
- P7 : **tidak ada, hanya ruangan istirahat perawat** saja yang di pake untuk pumping,
- Peneliti : tapi nyaman jeki pumping disitu ners?
- P7 : iya nyaman ji
- Peneliti : kalau terkait dengan kebijakan cuti yang 3 bulan itu ners, menurutta bagaimana ners
- P7 : sampai sejauh ini menurut saya itu **sudah cukup**
- Peneliti : Terus hambatan apa saja yang kita dapatkan saat menyusui di masa pandemi ini ners

P7 : sampai saat ini saya tidak mengalami yang namanya hambatan. Sejauh ini lancar, eeh stok ASI untuk bayi juga masih cukup waktu pumping juga masih cukup

Peneliti : oiye ners, tidak ada ji masalah dengan jam kerja ners?

P7 : Jam kerjaaa.. e tidak ada

Peneliti : Oiye ners, baik ners karena ke semua pertanyaan nya sudah selesai ners, terimakasih atas jawaban ta dan informasi ta ners, waktu ta juga. Sekian wassalamu'alaikum warahmatullahi wabaraktu

P7 : Waalaikumsalam dek

8. Partisipan 8 (P8)

Inisial : Ners I

Umur : 32 Tahun

Pekerjaan : Perawat

Pendidikan terakhir : Ners

Usia Bayi : 4 Bulan

Jumlah Anak : 2

Jumlah jam kerja : 8 Jam

Peneliti : Baik ners, perkenalkan saya Hasbiah Basri biasa di panggil Biah. Jadi saya ini mahasiswa ilmu keperawatan Unhas yang lagi program penelitian. Jadi penelitian saya itu ners tentang bagaimana pengalamannya ibu bekerja yang menyusui yang bekerja di rumah sakit unhas selama masa pandemi COVID-19 ini ners. Jadi tujuan penelitian saya ini untuk mengetahui bagaimana sih pengalamannya ibu yang bekerja dan lagi menyusui di masa pandemi COVID-19. Penelitian saya ini ners wawancara kurang lebih 15-20 menit ners. Saya izin rekam ners tapi tidak akan saya sebar luaskan hanya untuk dokumentasi penelitian saja ners. Bagaimana ners? Bersedia jeki ners?

P8 : Iye dek bersedia ji

Peneliti : Oiye baik ners. Tabe ners kita tanda tangan dulu di lembar persetujuan ini ners

P8 : Disini dih

Peneliti : Iye ners pake inisial saja ners

Peneliti : Baik ners. Berapa mi usia ta ners?

P8 : 32

Peneliti : Oiye ners. Disini di rumah sakit unhas kita sebagai apa ners

P8 : Perawat

Peneliti : Pendidikan terakhir ta ners

P8 : S1

Peneliti : Untuk usia bayi ta ners, berapa tahun mi ners?

P8 : 4 bulan

Peneliti : 4 bulan. Jumlah anak ta ners?

P8 : 2

Peneliti : Oiye ners. Kalau jumlah jam kerja ta dalam sehari itu berapa ners?

P8 : Eeee... 8 jam

Peneliti : 8 jam. Oiye ners

Peneliti : Baik ners, saya mulai mi dih ners. Untuk pertanyaan pertama itu bisa kita ceritakan ners bagaimana pengalaman menyusui ta di masa pandemic COVID-19 ini dan haruski kembali bekerja di rumah sakit ners

P8 : Kalau pengalaman saya itu selama masa pandemi ini... **khawatir** yah karena saya kan kerja di rumah sakit. Orang lain diluar sana saja pasti **cemas** toh, apa lagi kita ini yang kerja di rumah sakit jelas-jelas tempat berkeliaran nya ini virus tentu ada perasaan **takut**. Takut

menyentuh bayi, takut menyusui sebelum benar-benar ki bersih. Kalau dulu toh kan cuci-cuci badan saja kalau sampe rumah bisa mi gendong anak. Sekarang **harus mentong steril. Jadi saya itu sebelum pulang cuci tangan 6 langkah dulu, pas keluar dari rumah sakit pake hand sanitizer lagi. Sampe rumah langsung masuk wc ganti baju, baru mandi, ku cuci-cuci payudara ku toh, abis itu baru menyusui anak**

Peneliti : Oiye ners. Ini ners kita pumping juga ners

P8 : Iya dekk saya pumping untuk ASI nya anak toh kalau di tinggal di rumah

Peneliti : Bisa kita ceritakan ners bagaimana prosedur pumping ta ners

P8 : Kalau pumping... saya **sterilkan memang alat nya di rumah.** Kalau saya merasa sudah penuh mi eeh apa namanya payudaku saya pumping mi. Saya pake pompa elektrik toh, sebelum pumping, **buka gaun dulu, buka handscoon baru cuci tangan enam langkahm abis itu ke ruang istirahat untuk pumping, abis itu dot nya saya masukkan ke box ASI.** Biasanya kalau pumping itu sekitar setengah jam

Peneliti : Oiye ners. Bagaimana dengan produksi ASI ta selama kembali bekerja ners?

P8 : Kalau produksi ASI **saya rasa berkurang yahh, karena mungkin faktor kecapean yah karena kembali bekerja,** durasi menyusui juga berkurang karena nanti di rumah baru menyusui, di tempat kerja pun eeh pumping saja, itu pun kalau lagi tidak hectic, tidak banyak pasien pumping ji tapi biasa **kalau banyak pasien biasa lupa mki untuk pumping,** jadi mempengaruhi juga produksi ASI itu

Peneliti : Eee kalau ini selama masa pandemi dan sebelum pandemic ada perubahan produksi ASI ta ners?

P8 : Eeee tidak ada ji kayaknya. Sama ji, kadang berkurang tapi tergantung lagi sih dari istirahat sama pola makan

- Peneliti : Oiya ners. Ini ners apa saja upaya-upaya yang kita lakukan untuk memenuhi kebutuhan ASI nya bayi ta selama masa pandemi ini ners
- P8 : Hmm itu tadi, **istirahat yang teratur, makan makanan yang sehat, pola makan di atur juga, banyak minum air putih, saya minum ASI booster juga**
- Peneliti : Oiya ners. Selama menyusui ki di masa pandemi ini ners pernah ki sakit ners
- P8 : Pernah, kayak fluu, tapi flu biasa ji bukan ji anu
- Peneliti : Itu waktu itu ners, kita tetap menyusui ners?
- P8 : Iya saya tetap menyusui, cuman waktu itu **saya pake masker** kalau sedang menyusui badan toh, **terus anakku juga ada box tidurnya sendiri jadi tetap jaga jarak.** Karena kemarin itu sempat khawatir sih, tapi tidak ji
- Peneliti : Ada perubahan pola menyusui ta ini ners selama masa pandemi dan sebelum pandemi
- P8 : Eee tidak ada ji kayaknya. Dua-duanya anak ku ini saya kasi ASI eksklusif semua 6 bulan, karena kan kalau kita berangkat kerja ada ji ASIP nya
- Peneliti : Oiya ners, terus ners apa yang buat ki tetap memberikan ASI di masa pandemi ini ners, karena bilang ki tadi khawati, cemas, was-was
- P8 : Karena ASI itu sumber gizi terbaik untuk anak, **bagus untuk sistem imun.** Justru ini sangat penting apalagi dimasa pandemi. Cuman harus mentong diperhatikan ke sterilannta nanti kah kita menyusui anak ta, kita yang bawa virus hehehe
- Peneliti : Kalau dukungan keluarga ta ners bagaimana itu
- P8 : Dukungan keluarga sangat bagus, kayak suami itu sangat **mendukung sekali supaya saya berikan anak ASI eksklusif jangan mi pake sufor,** Biasa kalau dia libur terus saya dinas, biasa dia yang ke sini **ambil ASI yang sudah saya pumping,** atau kalau saya dinas

malam atau sore dia yang **bantu jaga anak juga**. Kalau dinas pagi ada ji neneknya atau adekku yang jaga

- Peneliti : Seberapa penting ners kita rasa adnaya dukungan keluarga ini ners
- P8 : **Sangat penting sekali** yah menurut saya dengan begitu keluarga paham kita kerja terus ada bayi juga, dia yang bantu jaga, dia yang perhatikan ASI nya kalau saya tidak ada. Biasa juga kalau pulang kerja, masih ada keluarga yang bantu urus, saya bisa istirahat sebentar. Karena kalau kelelahan atau stress itu bisa berpengaruh sama ASI juga toh
- Peneliti : Iye ners. Kalau dukungan tempat kerja iya ners
- P8 : Kalau dari tempat kerja, **disini ada ruang istirahat perawat** biasa di tempati untuk pumping. Terus support dari teman kerja juga biasa ingatkan kalau sudah waktu nya pumping. **Teman-teman mengerti** ji kalau sementara dinas saya harus pumping, dia persilahkan ji saya
- Peneliti : Kalau terkait dengan kebijakan cuti yang 3 bulan itu ners bagaimana menurutta ners?
- P8 : Kalau menurut **ku sih kurang yah** ehehe kalau bisa sih 6 bulan apa lagi di masa pandemi ini toh supaya kita focus di rumah saja menyusui, karena di hindari juga terpapar toh
- Peneliti : Oiye ners. Kalau untuk ini ners hambatan apa saja yang kita dapatkan selama menyusui di masa pandemi ini ners
- P8 : Kalau hambatan yah, **dari prosedur ji sih, karena harus ki perhatikan baik-baik protokol kesehatan**. Agak ribet yah kalau mau ki menyusui, banyak yang harus diperhatikan, cuci tangan lah, mandi dulu lahh. Begitu
- Peneliti : Eee baik ners karena pertanyaan nya sudah selesai ners, terimakasih banyak atas jawaban ta ners

9. Partisipan 9 (P9)

Inisial : Ners L

Umur : 33 Tahun
Pekerjaan : Perawat Associate
Pendidikan terakhir : Ners
Usia Bayi : 4 Bulan
Jumlah Anak : 2
Jumlah jam kerja : 6-11 Jam
Waktu wawancara : Jumat, 9 juli 2021

Peneliti : Assalamualaikum warahmatullahi wabaraktuh ners. Perkenalkan saya Hasbiah Basri biasa di panggil Biah mahasiswa ilmu keperawatan unhas angkatan 2017 ners. Jadi sekarang ini saya lagi program skripsi judul penelitian saya itu tentang pengalaman ibu bekerja selama menyusui yang bekerja di masa pandemi COVID-19 di rumah sakit unhas ners jadi tujuan penelitian saya ini untuk mengetahui bagaimana sih pengalamannya ibu saat menyusui dan harus masuk kerja selama masa pandemi ners. Teruss penelitian saya ini wawancara kurang lebih 10-15 menit ners, saya izin rekam ners untuk dokumentasi penelitian saya ners. Bagaimana ners, bersedia jki?

P9 : Iya bersedia

Peneliti : Baik ners, tabe ners berapa mi usia ta?

P9 : 33

Peneliti : Kita disini sebagai apa ners?

P9 : Perawat Associate

Peneliti : Pendidikan terakhir ta ners?

P9 : Ners

Peneliti : Usia bayi ta

P9 : Sekarang diaa 5 bulan lebih

Peneliti : 5 bulann, jumlah anak ta ners?

P9 : 2.

Peneliti : Jumlah jam kerja?

P9 : Kalau dinas pagi kan 6 jam, kalau dinas siang 7 jam kalau dinas malam itu terhitung 10 jam sampai pagi toh

Peneliti : oiye ners. Baik ners bisa ceritakan bagaimana pengalaman ta menyusui selama masa pandemi ini dan harus ki kembali masuk kerja ners

P9 : Eee pengalaman saya bekerja sambil ini ada anak bayi di rumah terus masih dapat ASI, eee kalau di rumah belum masuk kerja dapat ASI langsung menyusui, tapi kalau sudah masuk kerja, **saya pumping** untuk persediaan kalau di rumah, kalau di tinggal kerja. Eee kendalanya selama pandemi ini kan **kita harus steril**, harus benar-benar steril sebelum kita pumping. Itu ji kendalanya hhehehe karna **betul-betul harus ki cuci tangan dengan benar**

Peneliti : Terus ini ners bagaimana perasaan ta selama menyusui di masa pandemi ini ners?

P9 : Perasaannya biasa-biasa saja tapi **ada khawatiran sedikit lah** toh. Karena kalau yang di pumping di rumah sakit itu kan ASI yang di perah itu kan **agak was-was** nanti terpapar dengan apa lah yang di rumah sakit

Peneliti : Terus ini ners, kan kita ini pumping di rumah sakit dih ners?

P9 : iyee

Peneliti : Bisa kita ceritakan ners, apa2 yang kita lakukan dulu sebelum pumping ki?

P9 : Sebelum pumping kan kalau disini kan di sediakan jas, baju untuk pelayanan. Sebelum pumping itu di **lepas dulu, bersih-bersih dulu tangannya, cuci tangan dengan benar, kemudian alat pumping nya kan sudah di sterilkan memang dari rumah**. Terus masuk ke ruangan itu yah pumping seperti biasa

- Peneliti : Bagaimana produksi ASI ta selama kembali ki bekerja selama cuti ners?
- P9 : Yahh **berkurang** hehehhe karena kembali lagi, kesibukan. **Karena kesibukan** jadi berkurang untuk puming, jadi agak berkurang ASI nya, terus tergantung juga dari **pola makan**.
- Peneliti : Oiya ners, terus ini ners upaya apa saja yang kita lakukan untuk memenuhi kebutuhan ASI di masa pandemi ini ners
- P9 : Eeee ituu **banyak makan, banyak minum, jaga kondisi, minum juga vitamin**
- Peneliti : Itu kalau misalkan pulang ki dari kantor ners, terus langsung ki menyusui badan apa yang kita lakukan terlebih dahulu ners?
- P9 : Kalau pulang dari kantor saya memang **langsung ke kamar mandi**, disana memang lepas baju langsung mandi dulu baru selesai pakaian bersih-bersih semuanya baru menyentuh anak, dan menyusui badan. Memang kalau di rumah itu saya nda puming
- Peneliti : Oiya ners. Terus eee selama masa pandemi ini ners, pernah ki sakit?
- P9 : Alhamdulillah tidak pernah ji
- Peneliti : Selama masa pandemi ini ners, ada perubahan pola menyusui ta? Antara anak pertama dan anak kedua ta?
- P9 : Kalau anak pertama itu, dia ASI nya itu sampai 5 bulan saja, kalau yang kedua ini, dia pintar kalau sudah ada saya di rumah dia menyusui badan dan pergi kerja, baru susu dot, di kasi dot itu ASI nya
- Peneliti : Oiya ners. Terus apa motivasi ta ners untuk tetap menyusui di masa pandemi ini ners
- P9 : Itu karena ASI itu kan bagus untuk bayi, **untuk imunnya** juga. Karena pengalaman juga dari anak pertama itu dia Cuma menyusui sampai 5 bulan dan dia sering sakit-sakitan, sedikit-sedikit panas, sedikit-sedikit panas.

- Peneliti : Oiya ners. Bagaimana dukungan keluarga ta selama menyusui di masa pandemi ini ners
- P9 : Alhamdulillah baik. Apalagi suami yang selalu bantu. Biasa kan ada botol ASI, dia yang **selalu bantu cuci botol, yang sterilkan di rumah**
- Peneliti : Jadi kalau misalkan kita berangkat kerja ners, siapa yang jaga bayinya?
- P9 : Yang jaga kakeknya,
- Peneliti : Menurutta seberapa penting dukungan keluarga selama menyusui ki ners?
- P9 : Menurut saya **sangat penting** karena itu kan mindset juga, kalau stress ki dalam rumah berkurang juga ASI. Alhamdulillah bagus dukungannya dari eh dari suami terutama sangat mendukung, **menyediakan freezer ASI, membantu membersihkan ini botol ASI**
- Peneliti : Eee... terus kalau dukungan dari tempat kerja ners, bagaimana ners?
- P9 : Alhamdulillah teman-teman disini sangat mengerti kalau saya izin untuk pumping dulu ke ruangan. Alhamdulillah **sangat mengerti** kalau ada panggilan pasien saya dibantu
- Peneliti : Oiya ners. Terus kalau dari fasilitas ners, apakah ada ruangan khusus untuk pumping atau bagaimana?
- P9 : Kalau di sini yang di ruang perawat
- Peneliti : Kita nyaman ji disitu pumping ners?
- P9 : **Nyaman** karena memang, eee kalau saya kan biasanya **pake mukenah**, kalau misalkan sempit sekali bajunya. Tapi kalau agak longgar bajunya, saya pake ini kayak **celemek** untuk pumping
- Peneliti : Terus kalau terkait dengan kebijakan cuti yang hanya tiga bulan itu ners menurutta sudah cukup atau bagaimana ners?

- P9 : Kalau untuk kita orang tua pastilah pengen nambah-nambah, hehehe tapi yah sudah **cukup lah kalau 3 bulan** karena sudah mulai pintar toh anaknya
- Peneliti ners : Terus ini hambatan apa yang selama menyusui di masa pandemi ini
- P9 : Hambatannya itu kan kalau **dulu pulang ke rumah sebelum pandemic kan bisa cuci cuci badan saja, sekarang harus betul-betul bersih sebelum menyusui** heheh
- Peneliti : itu juga bedanya di ners sebelum pandemi dan selama pandemi
- P9 : Iyaa
- Peneliti : Oiya ners. Baik ners karena kesemua pertanyaanya sudah selesai terimakasih atas informasi ta dan jawaban ta ners. Sekian Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Lampiran 5

Tabel Analisis Data Kualitatif

No	Tema	Sub Tema	Kategori	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
1.	Penerapan Protokol Kesehatan Sebelum Memberi ASI	Protokol Kesehatan Sebelum Menyusui	Mencuci tangan sebelum dan sesudah menyusui	√	√	√		√	√	√	√	√
			Mencuci payudara sebelum dan sesudah menyusui	√		√			√	√	√	√
			Langsung mandi saat pulang kerja	√	√		√		√	√	√	√
			Isolasi mandiri di rumah saat sakit	√							√	
			Memakai masker saat menyusui	√	√	√	√		√	√	√	
			Memakai <i>hand sanitizer</i>		√			√			√	
		Protokol Kesehatan	Mencuci tangan sebelum dan sesudah	√	√	√		√	√	√	√	√

		Sebelum Pumping	pumping										
			Mencuci payudara sebelum dan sesudah pumping	√		√			√	√	√	√	
			Melepas APD sebelum pumping			√		√			√	√	
			Mensterilkan alat pumping	√	√	√		√	√	√	√	√	√
			Mencuci botol dengan <i>hand sanitizer</i> berbahan <i>food grade</i>		√								
			Merendam botol di air mendidih		√								
2.	Pemenuhan Kebutuhan ASI di Masa Pandemi	Memperhatikan kelancaran produksi ASI	Banyak minum vitamin	√	√	√			√		√	√	
			Konsumsi ASI booster	√	√	√				√	√		
			Makan makanan yang bersih dan	√	√		√	√	√	√	√	√	√

			sehat											
			Banyak minum air	√				√	√	√	√	√		
			Istirahat teratur	√						√	√	√		
			Rajin memompa ASI	√										
		Menyadari pentingnya pemberian ASI	ASI sumber gizi terbaik				√			√				
			Meningkatkan imunitas	√			√	√				√	√	
			Membentuk bonding ibu dan anak			√								
			ASI lebih baik di banding susu formula	√						√		√		
		Selama bekerja Bayi tetap di berikan ASI	Tetap memberikan ASI	√	√	√	√	√	√	√				
			Ibu memberikan bantuan susu formula		√									

3.	Dukungan keluarga dan tempat kerja untuk proses menyusui	Dukungan keluarga	Memberikan ASIP	√	√		√	√	√		√	√	
			Memperhatikan produksi ASI ibu			√							
			Mengantarkan makanan sehat ke tempat kerja					√					
			Memberikan wejangan untuk tetap menyusui eksklusif					√					
			Mengurangi stress ibu		√	√		√			√	√	
		Dukungan tempat kerja	Tersedia ruangan khusus untuk pumping	√	√	√		√		√	√	√	
			Tidak tersedia ruangan khusus untuk pumping				√		√				
			Tersedia tempat sterilisator untuk alat pumping	√									

			Tersedia kulkas untuk menyimpan ASIP		√									
			Temannya memberi waktu untuk pumping	√	√	√	√	√		√	√	√		
			Kebijakan waktu cuti menyusui sudah cukup	√			√	√		√			√	
			Kebijakan waktu cuti menyusui masih kurang		√			√	√			√		
4.	Perubahan Pola Menyusui Ibu Bekerja	Perubahan Frekuensi Menyusui	Tidak dapat menyusui langsung	√										
			Pasien bertambah, waktu pumping terhambat	√		√								
			Lupa pumping			√			√			√		
			Persiapan sebelum menyusui sangat				√				√	√		

			ribet										
		Perubahan produksi ASI	Produksi ASI berkurang saat masuk jadwal shift	√	√						√		
			Produksi ASI berkurang karena kurang istirahat				√			√	√	√	
			Ibu mengalami dehidrasi					√					
5.	Dampak psikologis Ibu Menyusui Selama Masa Pandemi	Ibu merasa cemas menyusui di masa pandemi	Ada perasaan khawatir ketika ingin menyentuh bayi	√	√	√			√	√	√	√	
			Ada perasaan takut menyentuh bayi sebelum steril	√			√		√	√	√		
			Was-was				√	√			√		

Lampiran 6



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
Sekretariat : Lantai 2 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari.,MMed,PhD, SpGK TELP. 081241850858, 0411 5780103. Fax : 0411-581431



REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
Nomor : 388/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2021

Tanggal: 11 Juni 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH21050313	No Sponsor	
Peneliti Utama	Hasbiah Basri	Protokol	
Judul Peneliti	Pengalaman Ibu Bekerja dalam Pemberian ASI pada Bayi Selama Masa Pandemi COVID-19 di RS PTN Universitas Hasanuddin		
No Versi Protokol	1	Tanggal Versi	18 Mei 2021
No Versi PSP		Tanggal Versi	
Tempat Penelitian	RS Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku 11 Juni 2021 sampai 11 Juni 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda Tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian Kesehatan FKUH	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda Tangan	



Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari protokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan

Lampiran 7



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 17293/S.01/PTSP/2021
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

KepadaYth.
Direktur RS PTN Universitas Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 3883/UN4.18.1/PT.01.04/2021 tanggal 29 Juni 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : HASBIAH BASRI
Nomor Pokok : C051171304
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul:

" PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 DI RS PTN UNIVERSITAS HASANUDDIN "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 01 Juli s/d 01 Agustus 2021

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan barcode.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 01 Juli 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si
Pangkat : Pembina Tk.I
Nip : 19710501 199803 1 004

Terdapat di
1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar & Makassar
2. Arsipgpt

SMSP-PTSP-01-07-2021



Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://dinasmodal.sulawesi.go.id> Email : info@dasulawesi.go.id

