

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisiyah, Farida N., 2009. Faktor Risiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten/Kota Dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera, IPB. Bogor.
- Angkawijaya, A. A., Pangemanan, J. M., Siagian, I. E., 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*. 4(1), p. 73-77.
- Amareta, D.I., & Ardianto, E. T., 2017. Penyuluhan Kesehatan dengan Metode Emo Demo Efektif Meningkatkan Praktik CTPS di MI Al-Badri Kalisat Kabupaten Jember. *Seminar Nasional Hasil Penelitian*. p. 247-250.
- Manulang, S. 2011. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Masyarakat Tentang Faktor Lingkungan Fisik Rumah Terhadap Kejadian Tuberculosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Kecamatan Kuala Hulu Kabupaten Labuhanbatu Utara, Skripsi, USU.
- Asriani., Bahar, B., Kadrianti, E., 2014. Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Gagal Ginjal di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 4 (2), p. 163-168.
- Astuti, E.D., Prasetyo. I., & Ariyanto. Y., 2016. Gambaran Proses Kegiatan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi (*The Description of Activity Process for the Integrated Development Post of Non-Communicable Disease (IDP of NCD) at Sempu Public Health Centre in Bayuwangi Regency*). *e-jurnal Pustaka Kesehatan*, 4 (1), p. 160-167.
- Badan Pengembangan dan Pemberdayaan SDM Kesehatan, 2006. *Kebijakan Pengembang Desa Siaga, Dep. Kes. RI*. Jakarta.
- BPJS Kesehatan, 2017. Tangkis Risiko Kardiometabolik dengan Optimalisasi PROLANIS.
- Depkes RI, 2004. Sistem Kesehatan Nasional. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Dewi, D. S., 2017. Peran Komunikator Kader Posyandu dalam Meningkatkan Status Gizi Balita Di Posyandu Nuri Kelurahan Makroman Kecamatan Sembutan Kota Samarinda. *Ejournal Ilkom.FisipUnmul.Ac.Id*. 5 (1), p. 272–



- pembinaan terpadu penyakit tidak menular. 2016. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Effendi, Budi. (2004). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. FK UNRI. Riau.
- Elly, S. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah Remaja yang Tinggal Di Rumah Kos Di Kota Tarutung Tahun 2017. Thesis Magister.
- E, R. W., 2011. Uji Validitas Dan Reliabilitas dalam Penelitian Epidemiologi Kedokteran Gigi. *J.K.G Unej*. 8 (1), p. 27-34.
- Haendra, F, N., 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1).
- Haryani, S., Sahar. J., & Sukihananto., 2016. Penyuluhan Kesehatan Melalui Media Cetak Berpengaruh Terhadap Perawatan Hipertensi pada Usia Dewasa di Kota Depok. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 19 (3), p. 161-168.
- Hastjarjo, D. 2008. Ringkasan buku Cook & Campbell (1979). Quasi-Experimentation: Design & Analysis Issues for Field Settings. Houghton Mifflin Co.
- Juliansyah, E., Rizal, A., 2018. Faktor Umur, Pendidikan, dan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian, Kabupaten Sintang. Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin
- Kementerian kesehatan RI. INFODATIN Pusat Data dan Informasi KemeterianKesehatan RI. Hipertensi. 2014. Jakarta Selatan.
- Kementerian kesehatan RI. 2016. Buku Panduan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). Jakarta
- Krisnanda, M. G., 2017. Hipertensi. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Malang:Skripsi
- Litaay, B. P., 2016. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pasien di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr. M. Haulussy Ambon. *Global Health Science*. 1 (2), p. 66-74.



, C.D., Syam, A., Indriasari, R., 2019. Edukasi *Emotional demonstration* tentang Pemberian Makan Anak terhadap Tingkat

Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta. *Universitas Hasanuddin Fakultas Kesehatan Masyarakat*.

Marisa., dan Nuryanto., 2014. Pengaruh Pendidikan Gizi melalui Komik Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap terhadap Siswa SDN Bedungan di Semarang. *Journal of Nutrition Collage*. 3 (4), p. 925-932.

Monica, S., Keloko, A, B., Syahrial, E., 2015. Gambaran dan Karakteristik Sosial Budaya Masyarakat terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sawit Seberang Kecamatan Sawit Seberang Kabupaten Langkat. *Departemen Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Sumatera Utara*. p. 1-6.

Nasir, M., Mukhlis., Miskarina. 2016. Pengetahuan Masyarakat Umum dan Masyarakat Santri terhadap Bank Syariah. *Journal of Economic Management Business*. 17 (1), p. 43-60.

Nigga, A. R., 2018. Perilaku Pencegahan Hipertensi dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) di Wilayah Kerja Puskesmas Bontoramba.

Notoatmodjo. 2003. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo. 2007. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo. 2010. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: RinekaCipta

Notoatmodjo. 2014. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nuraeni, A., 2016. Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner. *Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran*. 4 (2), p. 107-116.

Profil Dinas Kesehatan Kota Makassar. 2018

Profil Kesehatan Indonesia. 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Pujihastuti, I., 2010. Prinsip Penulisan Kuesioner Penelitian. *Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah*. 2 (1), p. 43-56.

F. 2014. Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kinerja Perawat dalam Pengelolaan Sensus Harian Rawat Inap di RSUD Kota Semarang, Ipsi. Semarang, FKM UNDIP.



- Purwati I, S., 2006. Perencanaan Menu untuk Penderita Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Penebar Swadaya, anggota IKAPI.
- Riskesmas. 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Santrock, J. W. 2007. *Psikologi Pendidikan* (Edisi Kedua), Jakarta Kencana.
- Sari, P., Nirmala, S.A., & Didah., 2017. Evaluasi Pelaksanaan Revitalisasi Posyandu dan Pelatihan Kader sebagai Bentuk Pengabdian Masyarakat (Studi Kasus di RW Cileles Kecamatan Jatinangor Tahun 2017). *Program Studi D4 Kebidanan, Fakultas Kedokteran, Universitas Padjajaran*.
- Saryono., Anggraeni, M. D., 2013. Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sinuraya, R. K., dkk., 2017. Pengukuran Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Kota Bandung. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. 6 (4), p. 290-297.
- Suryani, D., Nurdjanah, E. P., Yogatama., Jumadil, M., 2018. Membudayakan Hidup Sehat melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Dusun Mendang III Jambu dan Jarak Kecamatan Tanjungsari, Gunungkidul
- Susanto, Y., 2015. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Cuka Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Ilmiah Manuntung*. 1 (1), p. 62-67.
- Susilo, Y., Wulandari, A., (2011). Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi). Yogyakarta: ANDI Yogyakarta
- Wardani, N. I., SR, D. S., Masfiah, S., 2014. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan tentang *Thalassaemia* di Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmasindo*. 6 (3), p. 194-206.
- WHO. 2017. *Hypertension*. [online]. [<https://www.who.int/health-topics/hypertension/>]. Diakses pada tanggal 2 Januari 2020.
- WHO. 2017. *The Top 10 causes of death*. [online]. [<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>]. Diakses pada tanggal 2 Januari 2020.



- WHO. 2017. *High Blood Pressure*. [online]. [<https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>]. Diakses pada tanggal 3 Januari 2020.
- Wibowo, A., 2011. Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kejadian Komplikasi pada Penderita Hipertensi di Ruang Rawat Inap di RS. Baptis Kediri. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*. 4 (1), p. 31-37.
- Widianingrum, R., Dewi, H. 2013. Efektifitas Penyuluhan tentang Hipertensi pada Masyarakat Rentang Usia 45-60 tahun dibandingkan dengan Masyarakat Rentang Usia 61-75 Tahun. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. 1 (2), p. 86-92
- Wulansari, J., Ichsan, B., Usdiana, D., 2013. Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Moewardi Surakarta. *Biomedika*. 5 (1), p. 17-22.
- Zakiyyah, M., Natalia, M, S., Ekasari, T., 2020. Pengaruh Emo Demo terhadap pemberian MP ASI pada BADUTA. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 7 (1), p. 42-47.



# LAMPIRAN



### Lampiran 1. Tabel Frekuensi

#### Usia:

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-34	9	15,0	15,0	15,0
	35-44	18	30,0	30,0	45,0
	45-54	27	45,0	45,0	90,0
	50-64	6	10,0	10,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

#### Pendidikan Terakhir:

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak tamat SD	1	1,7	1,7	1,7
	SD/Sederajat	3	5,0	5,0	6,7
	SMP/Sederajat	8	13,3	13,3	20,0
	SMA/Sederajat	31	51,7	51,7	71,7
	Perguruan Tinggi	17	28,3	28,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

#### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	46	76,7	76,7	76,7
	Pegawai Swasta	1	1,7	1,7	78,3
	Pegawai Negeri	1	1,7	1,7	80,0
	Wiraswasta	10	16,7	16,7	96,7
	Lainnya	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

#### A1. Apakah Anda pernah memperoleh informasi tentang hipertensi (tekanan darah tinggi)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	60	100,0	100,0	100,0

#### A2. Jika ya, darimana Anda biasanya memperoleh informasi tentang hipertensi (tekanan darah tinggi) ?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Petugas Kesehatan	41	68,3	68,3	68,3
	Teman/Tetangga/Keluarga	12	20,0	20,0	88,3



Media Massa (TV, koran, brosur, sosial media, dll)	7	11,7	11,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

## 1. Pertanyaan Pengetahuan

### B1. Apa yang dimaksud hipertensi (tekanan darah tinggi)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	14	23,3	23,3	23,3
	Benar	46	76,7	76,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### B2. Penyakit apa yang dapat muncul (komplikasi) akibat hipertensi (tekanan darah tinggi)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	60	100,0	100,0	100,0

### B3. Apa faktor risiko hipertensi (tekanan darah tinggi) yang tidak dapat dikontrol?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	28	46,7	46,7	46,7
	Benar	32	53,3	53,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### B4. Dibawah ini yang dapat menyebabkan hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah...

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	2	3,3	3,3	3,3
	Benar	58	96,7	96,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

### B5. Apa tanda dan gejala yang biasa dirasakan ketika hipertensi (tekanan darah tinggi)?

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	60	100,0	100,0	100,0

### Penyakit hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat dicegah dengan...

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Salah	2	3,3	3,3	3,3





	Benar	58	96,7	96,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**B7. Bagi penderita hipertensi, hipertensi dapat dikontrol dengan minum obat seumur hidup dengan teratur. Berapa kali sebaiknya minum obat hipertensi?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	19	31,7	31,7	31,7
	Benar	41	68,3	68,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**B8. Makanan yang harus dihindari untuk mencegah hipertensi (tekanan darah tinggi, yaitu ...**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	1	1,7	1,7	1,7
	Benar	59	98,3	98,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**B9. Untuk mengendalikan faktor risiko hipertensi (tekanan darah tinggi) , garam yang dikonsumsi tidak boleh lebih dari...**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	21	35,0	35,0	35,0
	Benar	39	65,0	65,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**B10. Untuk mengendalikan faktor risiko hipertensi (tekanan darah tinggi) , gula yang dikonsumsi tidak boleh lebih dari...**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	37	61,7	61,7	61,7
	Benar	23	38,3	38,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**B11. Untuk mengendalikan faktor risiko hipertensi (tekanan darah tinggi) , minyak/lemak yang dikonsumsi tidak boleh lebih dari...**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	51	85,0	85,0	85,0
	Benar	9	15,0	15,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	



**kategori pengetahuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	0	0	0	0
	cukup	16	26,7	26,7	26,7
	baik	44	73,3	73,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**2. Pertanyaan Tindakan****C1. Berapa kali Anda mengecek tekanan darah dalam sebulan terakhir?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	14	23,3	23,3	23,3
	baik	46	76,7	76,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C2. Berapa porsi sayur yang Anda konsumsi dalam sehari?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	21	35,0	35,0	35,0
	baik	39	65,0	65,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C3. Jenis sayur apa yang sering Anda konsumsi?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelor	31	51,7	51,7	51,7
	Kangkung	14	23,3	23,3	75,0
	Pare	3	5,0	5,0	80,0
	Labu	7	11,7	11,7	91,7
	Lainnya	5	8,3	8,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C4. Berapa porsi buah yang Anda konsumsi dalam sehari?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	33	55,0	55,0	55,0
	baik	27	45,0	45,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	



**C5. Jenis buah apa yang sering Anda konsumsi?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pisang	38	63,3	63,3	63,3
	Apel	3	5,0	5,0	68,3
	Pepaya	17	28,4	28,4	96,7
	Lainnya	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C6. Berapa banyak garam yang Anda konsumsi dalam sehari?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	42	70,0	70,0	70,0
	baik	18	30,0	30,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C7. Berapa banyak gula yang Anda konsumsi dalam sehari?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	10	16,7	16,7	16,7
	baik	50	83,3	83,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C8. Berapa banyak lemak atau minyak yang Anda konsumsi dalam sehari?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	9	15,0	15,0	15,0
	baik	51	85,0	85,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C9. Berapa menit Anda olahraga (senam, bersepeda) atau beraktivitas fisik (naik turun tangga, jalan cepat) dalam sehari**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang baik	34	56,7	56,7	56,7
	baik	26	43,3	43,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**C10. Olahraga apa yang sering Anda lakukan?**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jogging	15	25,0	25,0	25,0
	bersepeda	3	5,0	5,0	30,0
	bulu tangkis	1	1,7	1,7	31,7
	senam	34	56,7	56,7	88,3
	lainnya	7	11,6	11,6	100,0
	Total	60	100,0	100,0	



**kategori tindakan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	39	65,0	65,0	65,0
	kurang baik	21	35,0	35,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

**kategori pengetahuan \* kategori tindakan Crosstabulation**

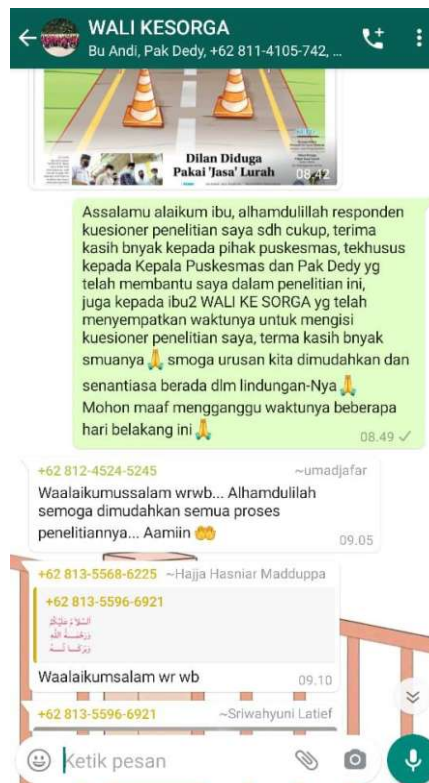
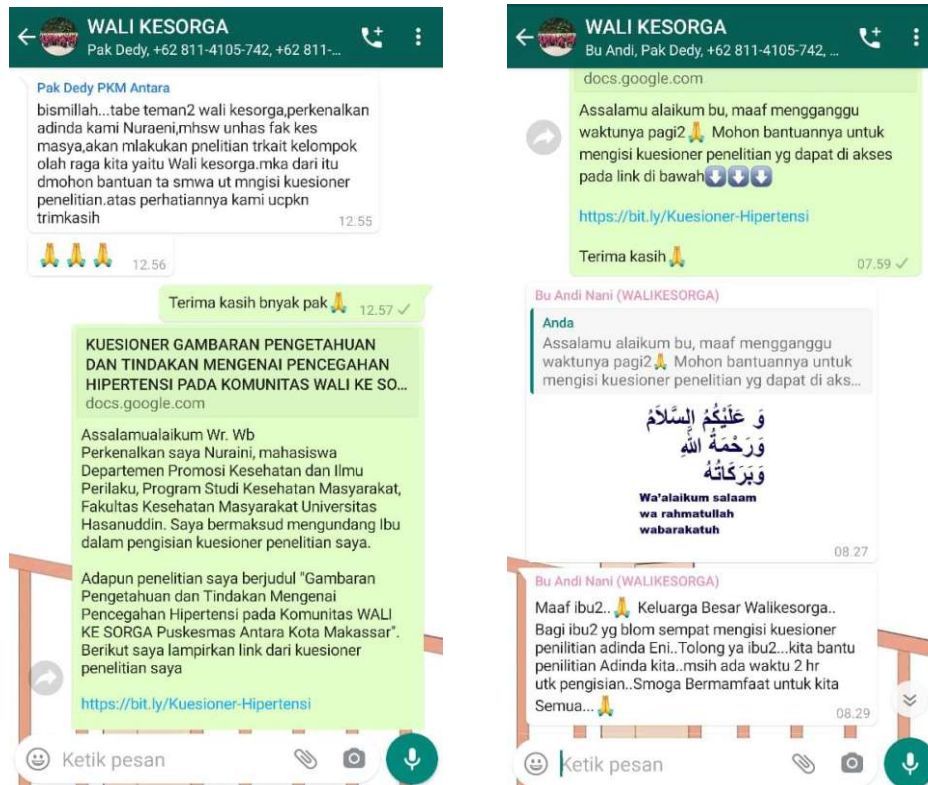
		kategori tindakan		Total
		baik	kurang	
kategori pengetahuan	kurang	0	1	1
	cukup	7	8	15
	baik	32	12	44
Total		39	21	60

**sumber informasi \* kategorii tindakan Crosstabulation**


		kategori tindakan		Total
		baik	kurang	
Sumber informasi	Petugas Kesehatan	29	12	41
	Teman/Tetangga/Keluarga	7	5	12
	Media Massa (TV, koran, brosur, sosial media, dll)	3	4	7
Total		39	21	60



## Lampiran 2. Dokumentasi Kegiatan



### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian (Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu)

  
 1 2 0 2 0 1 9 3 0 0 3 2 4 7  
**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
**BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN**

Nomor : 3193/S.01/PTSP/2020  
 Lampiran :  
 Perihal : **Izin Penelitian**

KepadaYth.  
 Walikota Makassar

di-  
**Tempat**

Berdasarkan surat Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar Nomor : 4328/UN4.14.1/PT.01.04/2020 tanggal 26 Juni 2020 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

N a m a : NURAINI  
 Nomor Pokok : K11116006  
 Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

**" GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENGENAI PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA KOMUNITAS WALI KE SORGA PUSKESMAS ANTARA KOTA MAKASSAR "**


Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **01 Juli s/d 01 Agustus 2020**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada tanggal : 30 Juni 2020


A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
**PIL. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU** PROVINSI SULAWESI SELATAN  
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

  
**Ir. IFFAH RAFIDA DJAFAR, ST., MT.**  
 Nip : 19741021 200903 2 001

Terselamatkan Yth  
 1. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat UNHAS Makassar di Makassar,  
 2. Perlinggal.

SIMAP PTSP 01-07-2020

Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90231




Dipindai dengan CamScanner



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

### Lampiran 4. Surat Izin Penelitian (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111  
 Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867  
 Email : [Kesbang@makassar.go.id](mailto:Kesbang@makassar.go.id) Home page : <http://www.makassar.go.id>

---

Makassar, 02 Juli 2020

**K e p a d a**  
**Yth. KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KOTA MAKASSAR**

**Di -**  
**MAKASSAR**

Nomor : 070 / 930 -II/BKBP/VI/2020  
 Sifat :  
 Perihal : Izin Penelitian

Dengan Hormat,

Menunjuk Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor: 3193/S.01/PTSP/2020 Tanggal 30 Juni 2020, Perihal tersebut di atas, maka bersama ini disampaikan kepada Bapak bahwa :


Nama : NURAINI  
 NIM / Jurusan : K11116006 / Kesehatan Masyarakat  
 Pekerjaan : Mahasiswa (S1) / UNHAS Makassar  
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km.10, Makassar  
 Judul : "GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENGENAI PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA KOMUNITAS WALI KE SORGA PUSKESMAS ANTARA KOTA MAKASSAR"

Bermaksud mengadakan **Penelitian** pada Instansi / Wilayah Bapak, dalam rangka **Penyusunan Skripsi** sesuai dengan judul di atas, yang akan dilaksanakan mulai tanggal **02 Juli s/d 01 Agustus 2020**.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat **menyetujui dengan memberikan surat rekomendasi izin penelitian ini**.

Demikian disampaikan kepada Bapak untuk dimaklumi dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota Makassar Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.

A.n.WALIKOTA MAKASSAR  
 KEPALA BADAN



**H. H. JAMAING, M.S.c**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 19601231 198003 1 064


**Tembusan :**

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov, Sul – Sel, di Makassar;
2. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar;
3. Dekan Fak. Kesehatan Masyarakat Unhas Makassar di Makassar;
4. Mahasiswa yang bersangkutan;
5. Arsip.

Dipindai dengan CamScanner



### Lampiran 5. Surat Izin Penelitian (Dinas Kesehatan)



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR**  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jl. Teduh Bersinar No. 1 Tlp. (0411) 881549, Fax (0411) 887710  
**MAKASSAR**

---

Nomor : 440/30 /PSDK /VII/2020  
 Lamp :  
 Perihal : Penelitian

Kepada Yth,  
 Kepala Puskesmas Antara  
 Di -  
 Tempat


Sehubungan Surat dari Badan Kesatuan bangsa dan kesatuan Politik No : 070/930 -II-BKBP/VII/2020, tanggal 2 Juli 2020 Makassar.Perihal tersebut di atas ,maka bersama ini disampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Nuraini  
 NIM : K11116006  
 Jurusan : Kesehatan Masyarakat  
 Institusi : UNHAS Makassar  
 Judul : Gambaran Pengetahuan dan tindakan mengenai pencegahan hipertensi pada komunitas wali ke sorga Puskesmas Antara Kota Makassar

Akan melaksanakan kegiatan penelitian pada tanggal 2 Juli 2020 s/d 1 Agustus 2020, pada Puskesmas yang saudara pimpin.

Demikianlah disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Makassar, 4 Juli 2020  
 Kepala Dinas Kesehatan  
 Kota Makassar



dr. Hj. A. Naisyah T. Azikin, M. Kes  
 Pangkat: Pembina Utama Muda  
 NIP : 19601014 198902 001

Dipindai dengan CamScanner





## Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS ANTARA**

Jalan Perintis Kemerdekaan III BTN Antara Blok B10 No.6 Makassar  
Telp. (0411) 587053, E-mail : pkmantaramks14@gmail.com



### **SURAT KETERANGAN**

Nomor : 134/PKM-ANTR/VIII/2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: drg. Weri LP Saroengoe
NIP	: 19690517 200604 2 009
Pangkat/Golongan	: Pembina/ IV.a
Jabatan	: Kepala Puskesmas Antara

Dengan ini menerangkan bahwa yang tersebut namanya dibawah ini :

Nama	: Nuraini
NIM/ Jurusan	: K11116006/ Promosi Kesehatan dan Ilmu Prilaku
Fakultas	: Kesehatan Masyarakat
Instansi	: Universitas Hasanuddin

Benar telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Antara secara online pada tanggal 29 Juni 2020 sampai dengan tanggal 14 Juli 2020 dengan judul **"Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Hipertensi Pada Komunitas Warga Peduli Kesehatan Olahraga Kota Makassar"**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan untuk dipergunakan seperutnya.

Makassar, 27 Agustus 2020

**Kepala Puskesmas Antara**

**drg. Weri L.P. Saroengoe**  
NIP. 19690517 200604 2 009

Dipindai dengan CamScanner



## Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN MENGENAI PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA KOMUNITAS WALI KE SORGA PUSKESMAS ANTARA KOTA MAKASSAR

#### A. Profil Responden

- Nama :
- Alamat :
- Usia :
- Pendidikan Terakhir : a. Tidak Tamat SD  
b. SD/Sederajat  
c. SMP/Sederajat  
d. SMA/Sederajat  
e. Perguruan Tinggi
- Pekerjaan : a. Ibu Rumah Tangga  
b. Pegawai Swasta  
c. Pegawai Negeri  
d. Wiraswasta  
e. Lainnya
- No. Hp :

#### B. Pertanyaan Pengetahuan

1. Apakah anda pernah memperoleh informasi tentang hipertensi (tekanan darah tinggi)?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Jika ya, darimana anda biasanya memperoleh informasi tentang hipertensi (tekanan darah tinggi)?
  - a. Petugas Kesehatan
  - b. Teman/Tetangga/Keluarga
  - c. Media Massa (Tv, koran, brosur, sosial media, dll)
3. Apa yang dimaksud tekanan hipertensi (tekanan darah tinggi)?
  - a. Kondisi saat tekanan darah lebih besar atau sama dengan 140/90 mmHg  
Kondisi saat tekanan darah lebih kecil dari 140/90 mmHg  
Kondisi saat tekanan darah 120/90 mmHg  
Kondisi saat tekanan darah lebih besar dari 120/90 mmHg



4. Penyakit apa yang dapat muncul (komplikasi) akibat hipertensi (tekanan darah tinggi)?
  - a. Maag dan DBD
  - b. Penyakit jantung dan stroke
  - c. Stroke dan kanker kulit
  - d. Gagal ginjal dan batuk
5. Apa faktor risiko hipertensi (tekanan darah tinggi) yang tidak dapat dikontrol/diubah?
  - a. Merokok
  - b. Genetik (keturunan)
  - c. Kegemukan
  - d. Konsumsi alkohol
6. Dibawah ini yang dapat menyebabkan hipertensi (tekanan darah tinggi) adalah...
  - a. Melakukan aktivitas fisik
  - b. Penularan penyakit dari orang lain
  - c. Sering makan makanan yang asin
  - d. Periksa kesehatan secara rutin
7. Apa tanda dan gejala yang biasa dirasakan ketika hipertensi (tekanan darah tinggi)?
  - a. Batuk pilek, mual-mual
  - b. Sakit kepala dan penglihatan kabur
  - c. Sakit perut dan selalu merasa lapar
  - d. Sering buang air kecil dan sakit kepala
8. Penyakit hipertensi (tekanan darah tinggi) dapat dicegah dengan...
  - a. Menutup tempat penampungan air
  - b. Cuci tangan pakai sabun
  - c. Kelola stres dengan baik
  - d. Olahraga sekali setahun
9. Bagi penderita hipertensi, hipertensi dapat dikontrol dengan minum obat seumur hidup dengan teratur. Berapa kali sebaiknya minum obat hipertensi?
  - a. Setiap hari
  - b. Sekali seminggu
  - c. Sekali sebulan
  - d. Sekali setahun
10. Makanan yang harus dihindari untuk mencegah hipertensi (tekanan darah tinggi)...

Sayur bening  
Coto  
Pisang  
Ubi rebus



11. Untuk mengendalikan faktor risiko hipertensi, garam yang dikonsumsi tidak boleh lebih dari...
  - a. 1 sendok teh/hari
  - b. 2 sendok teh/hari
  - c. 3 sendok teh/hari
  - d. 4 sendok teh/hari
12. Untuk mengendalikan faktor risiko hipertensi, gula yang dikonsumsi tidak boleh lebih dari...
  - a. 2 sendok makan/hari
  - b. 4 sendok makan/hari
  - c. 6 sendok makan/hari
  - d. 8 sendok makan/hari
16. Untuk mengendalikan faktor risiko hipertensi, minyak/lemak yang dikonsumsi tidak boleh lebih dari...
  - a. 1 sendok makan/hari
  - b. 3 sendok makan/hari
  - c. 5 sendok makan/hari
  - d. 7 sendok makan/hari

### C. Pertanyaan Tindakan/Perilaku

1. Berapa kali Anda mengecek tekanan darah dalam sebulan terakhir?
  - a. Tidak pernah
  - b. 1 kali
  - c. 2 kali
  - d. 3 kali
  - e. Lainnya, sebutkan...
2. Berapa porsi sayur yang Anda konsumsi dalam sehari?
  - a. Tidak ada
  - b. Kurang dari 250 gram/hari
  - c. 250 gram/hari
  - d. Lebih dari 250 gram/hari
3. Jenis sayur apa yang sering Anda konsumsi?
  - a. Kelor
  - b. Kangkung
  - c. Pare
  - d. Labu
  - e. Lainnya...
4. Berapa porsi buah yang Anda konsumsi dalam sehari?
  - a. Tidak ada
  - b. Kurang dari 150 gram/hari
  - c. 150 gram/hari
  - d. Lebih dari 150 gram/hari
5. Jenis buah apa yang sering Anda konsumsi?



- a. Pisang
  - b. Apel
  - c. Anggur
  - d. Pepaya
  - e. Lainnya...
6. Berapa banyak garam yang Anda konsumsi dalam sehari?
- a. Tidak ada
  - b. Kurang dari 1 sendok teh
  - c. 1 sendok teh
  - d. Lebih dari 1 sendok teh
7. Berapa banyak gula yang Anda konsumsi dalam sehari? (sebagai contoh: 1 gelas soda mengandung 2,5 sendok gula)
- a. Tidak ada
  - b. Kurang dari 4 sendok makan
  - c. 4 sendok makan
  - d. Lebih dari 4 sendok makan
8. Berapa banyak lemak atau minyak yang Anda konsumsi dalam sehari?
- a. Tidak ada
  - b. Kurang dari 5 sendok makan
  - c. 5 sendok makan
  - d. Lebih dari 5 sendok makan
9. Berapa menit Anda olahraga (senam, bersepeda) atau beraktivitas fisik (naik turun tangga, jalan cepat) dalam sehari
- a. Tidak pernah
  - b. Kurang dari 30 menit
  - c. 30 menit
  - d. Lebih dari 30 menit
10. Olahraga apa yang sering anda lakukan?
- a. Jogging
  - b. Bersepeda
  - c. Bulu tangkis
  - d. Senam
  - e. Lainnya...



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nuraini

Tempat/Tanggal Lahir : Soangnge Sidrap / 03 Juli 1998

Alamat : Jl. Jend. Sudirman No. 356

Agama : Islam

E-mail : [nurainiir@yahoo.com](mailto:nurainiir@yahoo.com)

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 12 Pangsid (2004-2010)
2. SMP Negeri 6 Pangsid (2010-2013)
3. SMA Negeri 1 Pangsid (2013-2016)
4. S1 FKM Unhas (2016-2020)

Riwayat Organisasi :

1. Anggota Divisi Litbang Forum Mahasiswa Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Periode 2018-2019
2. Koordinator Divisi Litbang Forum Mahasiswa Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Periode 2019-2020
3. Keluarga Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin

