

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Kerim, Y. *et al.* (2017) 'Analysis of Q Angle Values of Female Athletes From Different Branches', *Romania The journal is indexed in: Ebsco, SPORTDiscus, INDEX COPERNICUS JOURNAL MASTER LIST*, 2(2), pp. 141–146.
- Aloui, G. *et al.* (2020) 'Effects of Elastic Band Based Plyometric Exercise on Explosive Muscular Performance and Change of Direction Abilities of Male Team Handball Players', *frontiers in physiology*, 11. doi: 10.3389/fphys.2020.604983.
- Amany, A. *et al.* (2019) 'Hubungan Sudut Q-Angle Terhadap Fungsional Knee', *jurnal fisioterapi*, 19, pp. 45–52.
- Anitha, dr. j *et al.* (2018) 'Effect of plyometric training and circuit training on selected physical and physiological variables among male Volleyball players', *international journal of yoga, physiotherapy and physical education*, 3(July), pp. 25–32. doi: 10.22271/sports.2018.v3.i4.07.
- Arisetiawan, R. eko, Fepriyanto, A. and Supriyanto, N. A. (2020) 'Plyometric: meningkatkan power otot tungkai dan under shoot atlet bola basket', *Journal Sport Area*, 5(1), pp. 76–83.
- Domitilla, F. and Yani, S. (2020) 'Pengaruh Jump Rope Training Terhadap Kekuatan Otot Tungkai pada Siswa Sekolah Dasar', *jurnal ilmiah kesehatan masyarakat*, 12, pp. 84–88.
- Edy dharam putra duhe (2020) 'Latihan Fisik Untuk Kekuatan dan Daya Tahan Olahraga Voli', *jambura jurnal of sport coaching*, 2(1), pp. 18–25.
- Ellenora, I., Marisa, D. and Asnawati. (2020) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Waist Hip Ratio Terhadap Daya Tahan Otot Pada Penari Modern', *Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat*, 2, pp. 425–432.
- Fatahi, A., Sadeghi, H. and Ameli, M. (2017) 'Relationship Between Q Angle and Knee Injuries Prevalence in Elite Volleyball Relationship Between Q Angle and Knee Injuries Prevalence in Elite Volleyball Players', *Advances in surgical sciences*, 5(January), pp. 45–48. doi: 10.11648/j.ass.20170504.11.
- Fatoni, I. (2016) 'Pengaruh Hallux Valgus Terhadap Daya Tahan Bermain Pada Atlet Futsal Di Surabaya', pp. 1–21.
- Hidayatullah, F. (2020) 'Analisis Indikator Performa Bola Basket yang Mempengaruhi Skor Pemenang Pertandingan Pelajar Sekolah Menengah', *Journal STAND : Sports and Development*, 1, pp. 49–55.
- Ismanda, S. N., Purba, A. and Herman, H. (2017) 'Efektivitas Latihan Tahap Persiapan Khusus terhadap Endurance Atlet Pria Junior Cabang Olahraga Taekwondo', *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 2(2), p. 142. doi:

10.17509/jtikor.v2i2.8071.

Janicijevic, D. *et al.* (2020) 'The force – velocity relationship obtained during the squat jump exercise is meaningfully influenced by the initial knee angle', *Sports Biomechanics*. Routledge, pp. 1–10. doi: 10.1080/14763141.2020.1727559.

Keoncheol, L., Jiwon, H. and Wonsik, B. (2020) 'Effects of Squat Exercise Using Balls on the Gap Interval between Knees , Q-angle , Muscle Activity in Women with Genu-Varum', *the korean society of integrative medicine*, 8(2), pp. 97–107.

Kurniawan, H. M., Husni, A. and KSL, E. (2019) 'Hubungan antara body mass index dengan q angle: Studi pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Diponegoro', *jurnal kedokteran diponegoro*, 8(1), pp. 222–232.

Lee, han ki and Lee, jun cheol (2019) 'Comparison of Q-angle and Muscle activity when Elastic band and Lunge are Applied to People with Genu Varum', *the institute of internat*, 19(1), pp. 265–277.

Lee, S. H. *et al.* (2015) 'Correlation between quadriceps endurance and adduction moment in medial knee osteoarthritis', *PLoS ONE*, 10(11), pp. 1–10. doi: 10.1371/journal.pone.0141972.

Mazurek, K. *et al.* (2018) 'Effects of Short-Term Plyometric Training on Physical Performance in Male Handball Players', *journal of human kinetics*, 63(August), pp. 137–148. doi: 10.2478/hukin-2018-0014.

Merchant, A. C. *et al.* (2020) 'The Knee A reliable Q angle measurement using a standardized protocol', *The Knee*. Elsevier B.V., (xxxx), pp. 10–15. doi: 10.1016/j.knee.2020.03.001.

Meszler, B. *et al.* (2019) 'Combined strength and plyometric exercise training improves running economy and muscle elastic energy storage and re-use in young untrained women', *European Journal of Integrative Medicine*. Elsevier, 28(November 2018), pp. 86–91. doi: 10.1016/j.eujim.2019.05.004.

Mulyadi, H. and Nikon, B. (2019) 'Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Bolabasket', *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 2(2), pp. 26–32. doi: 10.31539/jpjo.v2i2.482.

Naufal, A. F., Khasanah, D. A. and Noviyana, U. (2019) 'Hubungan Derajat Quadriceps Angle Dengan Patella Femoral Pain', *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 1(1), pp. 29–34. doi: 10.23917/fisiomu.v1i1.9504.

Nugraha, M. F. A. and Rismayanthi, C. (2019) 'Profil Daya Tahan Aerobik Posisi Guard, Forward, Dan Center Atlet Bola Basket', *Medikora*, 16(1), pp. 45–55. doi: 10.21831/medikora.v16i1.23480.

Nurman, setri weldi and Rifki, muhamad sazeli (2019) 'Tinjauan Pemberian Suplemen Makanan Terhadap Daya Tahan Otot Atlet Sepak Bola Poster Fc Kecamatan Lembah Gumanti Kabupaten Solok', *Jurnal Stamina*, 2, pp. 115–126.

Paranjape, S. and Singhanian, N. (2019) 'Effect of Body Positions on Quadriceps

Angle Measurement', *SciMedicine Journal*, 1(1), pp. 20–24. doi: 10.28991/scimedj-2019-0101-3.

Prakoso, G. P. W. and Sugiyanto, F. (2017) 'Pengaruh metode latihan dan daya tahan otot tungkai terhadap hasil peningkatan kapasitas VO2Max pemain bola basket', *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), p. 151. doi: 10.21831/jk.v5i2.10177.

Pratama, N. E., Mintarto, E. and Kusnanik, N. W. (2018) 'The Influence of Ladder Drills And Jump Rope Exercise Towards Speed , Agility , And Power of Limb Muscle', *juornal of sports anf physical education*, 5(1), pp. 22–29. doi: 10.9790/6737-05012229.

Preveen, D. A. *et al.* (2020) 'magnificent promotion of muscular strength and explosive power among college female volleyball players due to the selected jump', *high technology letters*, 26(7).

Putra, I. gede arie dharmawan yana, Yoda, I. ketut and Wahyuni, N. putu dewi sri (2017) 'Pengaruh Side Hop dan Box Jump terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Ekstrakurikuler Bola Voli', *jurnal ilmu keolahragaan unndiksha*, 5.

Putri, A. F. (2019) 'Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya', *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3, pp. 35–40.

Qiefrydzannath, Q. and Rusdiana, A. (2019) 'Pengembangan Alat Ukur Hurdle Jump untuk Kekuatan Daya Tahan Otot Tungkai Berbasis Sensor Ultrasonik', *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(1), pp. 8–14. doi: 10.17509/jtikor.v4i1.5364.

Romadhon, A. J. *et al.* (2017) 'Penguatan quadriceps menggunakan metode closed kinetic chain lebih menjaga sudut quadriceps (q angle) dibandingkan dengan open kinetic chain pada subjek dengan abnormal sudut quadriceps', *sport anf fitness journal*, 5(3), pp. 17–24.

Rubiana, I. (2017) 'Pengaruh Pembelajaran Shooting (Free Throw) Dengan Alat Bantu Rentangan Tali Terhadap Hasil Shooting (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket', *Jurnal siliwangi*, 3(2), pp. 248–257.

Saç, A. and Taşmektepligil, M. Y. (2018) 'Correlation between the Q angle and the isokinetic knee strength and muscle activity', *turk j phys rehab*, 64(4), pp. 308–313. doi: 10.5606/tftrd.2018.2366.

Satwiko, H. Z. and Kumaat, N. A. (2020) 'Profil Daya Tahan Aerobik Dan Anaerobik Atlet Bola Basket', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), pp. 73–78.

Sedaghati, P. (2018) 'The Effect of Selective Plyometric Exercises Using an Unstable Surface on the Movement Performance of Basketball Players', *annals of applied sport science*, 6(3), pp. 15–22.

Şener, O. A. and Durmaz, M. (2019) 'Effect of Sport Training and Education on Q Angle in Young Males and Females', *journal of education ang training studies*,

7(7), pp. 17–21. doi: 10.11114/jets.v7i7.4133.

Setiadi, A. F. (2019) ‘pengaruh latihan side lunges dan wall sit terhadap peningkatan daya tahan otot tungkai dalam olahraga bola basket’, pp. 1–7.

Shi, H. *et al.* (2019) ‘The relationship between quadriceps strength asymmetry and knee biomechanics asymmetry during walking in individuals with anterior cruciate ligament reconstruction’, *Gait & Posture*. Elsevier, 73(July), pp. 74–79. doi: 10.1016/j.gaitpost.2019.07.151.

Sugisaki, N. *et al.* (2014) ‘Difference in the Recruitment of Hip and Knee Muscles between Back Squat and Plyometric Squat Jump’, 9(6), pp. 1–9. doi: 10.1371/journal.pone.0101203.

Suriatno, A. and Yusuf, R. (2020) ‘Pengaruh Latihan Pliometrik Side Hop Dan Tricep Extension Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Basket’, *Journal Sport*, 1(2), pp. 90–94.

Syamsudar, B., Kusmayadi, D. and Jaman, Hidayat Nurul (2020) ‘Pengaruh latihan pliometric box jump dan squat jump terhadap kekuatan tungkai’, *Jurnal master penjas & olahraga*, 1(April), pp. 21–31.

Utama, M. and Dinata, W. W. (2020) ‘Pengaruh Latihan Jump To Box dan Static Squat Jump Terhadap Kemampuan Vertikal Jump Atlet Bola Basket’, *jurnal stamina*, 3, pp. 661–666.

Williamson, S., Sanni, A. A. and McCully, K. K. (2019) ‘The influence of muscle length on gastrocnemius and vastus lateralis muscle oxygen saturation and endurance’, *Journal of Electromyography and Kinesiology*. Elsevier, 49(September), p. 102358. doi: 10.1016/j.jelekin.2019.102358.

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi responden atas penelitian yang dilakukan oleh Uli Astuti, mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin Makassar dengan dosen pembimbing :

1. Adi Ahmad Gondo, S.Ft.,Physio.,M.Kes
2. Yery Mustari, S.Ft., Physio., M.ClinRehab

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

- a. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Sudut Q dan Daya Tahan Otot Pada Atlet Basket Putri ”
- b. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
- c. Prosedur penelitian
- d. Kerahasiaan Informasi

Subyek penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya (bersedia / tidak bersedia) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Makassar, 05 April 2021

Peneliti



(.....
Uli Astuti.....)

Responden



(.....
Coach Edy.....)

Lampiran 3

HASIL OLAH DATA STATISTIK

A. Karakteristik responden

umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19	3	23.1	23.1	23.1
20	3	23.1	23.1	46.2
21	3	23.1	23.1	69.2
22	4	30.8	30.8	100.0
Total	13	100.0	100.0	

B. Hasil Analisis Data Sudut Q

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Standardized Residual for pretest	.297	13	.003	.798	13	.007
Standardized Residual for posttest1	.297	13	.003	.798	13	.007
Standardized Residual for posttest2	.297	13	.003	.798	13	.007
Standardized Residual for posttest3	.307	13	.001	.772	13	.003
Standardized Residual for posttest4	.371	13	.000	.811	13	.009
Standardized Residual for posttest5	.348	13	.000	.805	13	.008
Standardized Residual for posttest6	.316	13	.001	.846	13	.025

a. Lilliefors Significance Correction

Friedman Test

Ranks

	Mean Rank
pre test sudut q	5.12
post test 1 sudut q	5.12
post test 2 sudut q	5.12
post test 3 sudut q	4.12
post test 4 sudut q	3.27
post test 5 sudut q	2.85
post test 6 sudut q	2.42

Test Statistics^a

N	13
Chi-Square	31.581
df	6
Asymp. Sig.	.000

a. Friedman Test

Test Statistics^a

	pre test sudut q - post test 1 sudut q	post test 1 sudut q - post test 2 sudut q	post test 2 sudut q - post test 3 sudut q	post test 3 sudut q - post test 4 sudut q	post test 4 sudut q - post test 5 sudut q	post test 5 sudut q - post test 6 sudut q	pre test sudut q - post test 6 sudut q
Z	.000 ^b	.000 ^b	-1.633 ^c	-1.342 ^c	-1.414 ^c	-1.414 ^c	-1.973 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000	1.000	.102	.180	.157	.157	.049

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.

c. Based on negative ranks.

C. Hasil Analisis Data Daya Tahan Otot Tungkai

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Standardized Residual for pretest	.175	13	.200 [*]	.932	13	.367
Standardized Residual for posttest1	.226	13	.068	.857	13	.035
Standardized Residual for posttest2	.192	13	.200 [*]	.873	13	.057
Standardized Residual for posttest3	.192	13	.200 [*]	.844	13	.024
Standardized Residual for posttest4	.220	13	.084	.832	13	.017
Standardized Residual for posttest5	.184	13	.200 [*]	.886	13	.087
Standardized Residual for posttest7	.244	13	.034	.867	13	.048

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Friedman Test

Ranks

	Mean Rank
pre test daya tahan otot	1.04
post test 1 daya tahan otot	2.31
post test 2 daya tahan otot	2.65
post test 3 daya tahan otot	4.08
post test 4 daya tahan otot	5.46
post test 5 daya tahan otot	5.50
post test 6 daya tahan otot	6.96

Test Statistics^a

N	13
Chi-Square	75.792
df	6
Asymp. Sig.	.000

a. Friedman Test

Test Statistics^a

	pre test daya tahan otot - post test 1 daya tahan otot	post test 1 daya tahan otot - post test 2 daya tahan otot	post test 2 daya tahan otot - post test 3 daya tahan otot	post test 3 daya tahan otot - post test 4 daya tahan otot	post test 4 daya tahan otot - post test 5 daya tahan otot	Post test 5 daya tahan otot - post test 6 daya tahan otot	pre test daya tahan otot - post test 6 daya tahan otot
Z	-3.078 ^b	-1.857 ^b	-3.235 ^b	-3.236 ^b	-1.026 ^b	-3.153 ^b	-3.191 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002	.063	.001	.001	.305	.001	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

D. Hubungan Sudut Q dan Daya Tahan Otot Tungkai

Correlations

			Sudut Q	Daya Tahan Otot
Spearman's rho	Sudut Q	Correlation Coefficient	1.000	-.065
		Sig. (2-tailed)	.	.832
		N	13	13
	Daya Tahan Otot	Correlation Coefficient	-.065	1.000
		Sig. (2-tailed)	.832	.
		N	13	13

Lampiran 4

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN
 Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245
 Laman : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 2386/UN4.18.1/PT.01.04/2021 26 April 2021
 Lamp. : -
 Hal : **Permintaan Izin Penelitian**

Yth. : Gubernur Provinsi Sulawesi Selatan
 C.q. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP
 Provinsi Sulawesi Selatan

di-
MAKASSAR

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

Nama : **Uli Astufi**
 NIM : **C041171501**
 Program Studi : **Fisioterapi**
 Rencana Judul : **Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Sudut Q dan Daya Tahan Otot Tungkai pada Atlet Basket Putri.**

Dapat diberikan izin melakukan penelitian di Perbasi Sulawesi Selatan, KONI Sulawesi Selatan, Klub Bola Basket Flying Wheel Makassar, dan Tim Basket PON Putri 5 × 5 Sulawesi Selatan, yang akan dilaksanakan pada bulan April s/d Mei 2021. Adapun Metode pengambilan sampel/data dengan : **Observasi dan Pengukuran, dengan menerapkan protokol kesehatan.**

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bjd. Akademik, Riset dan Inovasi

Eini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D
NIP. 198007172003122003

Tembusan :

1. Dekan "sebagai laporan"
2. Ketua Program Studi Fisioterapi Fak. Keperawatan Unhas
3. Ketua Perbasi Sulawesi Selatan
4. Ketua KONI Sulawesi Selatan
5. Ketua Klub Bola Basket Flying Wheel Makassar
6. Manager dan Pelatih Tim Basket PON Putri 5 × 5 Sulawesi Selatan
7. Kepala Bagian Tata Usaha
8. Arsip





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 14324/SJ.UPTSP/2021
 Lampiran : 1 (satu) Lembar
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Tertamper

di-
Tamat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 2386/MUNH.18.1/PT.01.04/2021 tanggal 26 April 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **ULI ASTUTI**
 Nomor Pokok : **0041171501**
 Program Studi : **Fisioterapi**
 Pekerjaan/Lembaga : **Mahasiswa(S1)**
 Alamat : **Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar**

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP SUDUT Q DAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI PADA ATLET BASKET PUTRI "

PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 04 Mei s.d 04 Juni 2021

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan barcode,

Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditertibkan di Makassar
 Pada tanggal : 04 Mei 2021

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
 SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

Dr. JAYADI NAS, S.Sos., M.Si

Pangkat : Pembina Tk.I

Nip : 19710501 199803 1 004

Tembusan Yth.

1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar;
2. Peringat

SIMP-PTSP 04-05-2021



Jl. Bougainville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448038
 Website : <http://smp.unhas.ac.id> Email : psmp@unhas.ac.id
 Makassar 90231



Lampiran 5

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN



**KOMITE OLAHRAGA NASIONAL INDONESIA
(KONI)
PROVINSI SULAWESI SELATAN**



Alamat : Jalan Sultan Hasanuddin No. 42 Makassar, Sulawesi Selatan Kode Pos 90112

Nomor : 054/U/V/2021
Lamp : -
Hal : **Penyampaian**

Makassar, 9 Juni 2021

Kepada Yth :

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Di

Tempat

Salam olahraga,

Dengan hormat, berdasarkan surat, Nomor : 14323/S.01/PTSP/2021, perihal : Izin Penelitian, tertanggal, 04 Mei 2021, Mahasiswa/Peneliti dibawah ini :

Nama	: ULI ASTUTI
Nomor Pokok	: C041171501
Program studi	: Fisioterapi
Pekerjaan/Lembaga	: Mahasiswa (S1)
Alamat	: Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Judul	: "PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP SUDUT Q DAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI PADA ATLET BASKET PUTRI PON SULSEL 2021"

Telah melaksanakan penelitian mulai tanggal 04 Mei s/d 04 Juni 2021

Demikian surat penyampaian ini, atas perkenaanannya diucapkan terima kasih

**PENGURUS KONI PROV. SULAWESI SELATAN
An. KETUA UMUM,
Pit. SEKRETARIS UMUM**



[Signature]
DR. H. M. DAHLAN ABUBAKAR, M.Hum

Tembusan yth

1. Ketua Umum KONI Sulsel sebagai laporan
2. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar
3. Arsip

TELP (0411) 3627170 - FAX (0411) 3620421 - HP. 081242526272 - e.Mail: sekretariatkonisulsel@gmail.com

Organisasi Mapan. Prestasi Tangguh

Lampiran 6

SURAT REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln.Perintis Kemerdekaan Km.10 Makassar 90245, Telp.(0411) 585658,
E-mail : fkunhas@gmail.com, website: <https://fkunhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 4300/UN4.14.1/TP.01.02/2021

Tanggal : 14 Juni 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	21521091118	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Uli Astuti	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Sudut Q dan Daya Tahan Otot Tungkai Pada Atlet Basket Putri		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	21 Mei 2021
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	21 Mei 2021
Tempat Penelitian	Flying Wheel Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 14 Juni 2021 Sampai 14 Juni 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 14 Juni 2021
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 14 Juni 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



Lampiran 7

DOKUMENTASI

Pengukuran sudut q menggunakan goniometer



Penugukuran daya tahan otot tungkai dengan squat jump



Pemanasan sebelum latihan



Squat jump exercise



Skipping exercise



Skater/Side hop exercise

