

Buku Ajar

ILMU KESEHATAN GIGI MASYARAKAT

Teori dan Praktik Penyuluhan

drg. Ayub Irmadani Anwar, M.Med.Ed.

Penyuluhan kesehatan sama dengan pendidikan kesehatan masyarakat (*public health education*), yaitu suatu kegiatan atau usaha untuk menyampaikan pesan kesehatan kepada masyarakat, kelompok atau individu. Dengan adanya pesan tersebut, individu dapat memperoleh pengetahuan tentang kesehatan yang lebih baik. Akhirnya, pengetahuan tersebut berpengaruh terhadap perilakunya. Adanya pendidikan tersebut berdampak terhadap perubahan perilaku individu atau masyarakat sasaran.

Pendidikan kesehatan gigi (*dental health education*) merupakan satu di antara program kesehatan gigi dengan tujuan menanggulangi masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia. Pendidikan kesehatan gigi dan mulut merupakan metode untuk memotivasi pasien agar membersihkan mulut mereka dengan efektif. Pendekatan ini ditujukan sedini mungkin pada anak-anak dan orang dewasa yang belum memiliki pemahaman yang benar.

Buku Ajar Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat: Teori dan Praktik Penyuluhan ini difokuskan pada memberikan pemahaman dan mempersiapkan mahasiswa atau penyuluh agar mampu dan terampil dalam praktik penyuluhan kesehatan gigi.

Perhatikan!

Buku terbitan kami hanya dijual di toko buku atau distributor resmi di kota Anda, membeli buku di tempat tidak resmi akan merugikan Anda/inlansi secara **material dan substansial**. Teliti keaslian buku karena buku palsu/bajakan:

- Buruk keterbacaan teks isinya
- Tidak lengkap lembar/nomor halamannya
- Tidak jelas cetakkannya, terutama pada prosedur/tindakan

Tanamkan profesionalisme sejak dalam pendidikan dan gunakan referensi yang paling bermutu agar terhindar dari kesalahan interpretasi dan praktik/prosedur.

www.egcmedbooks.com



KedG9009-05V

drg. Ayub Irmadani Anwar, M.Med.Ed.

Buku Ajar ILMU KESEHATAN GIGI MASYARAKAT Teori dan Praktik Penyuluhan

EGC



Buku Ajar

ILMU KESEHATAN GIGI MASYARAKAT

Teori dan Praktik Penyuluhan

drg. Ayub Irmadani Anwar, M.Med.Ed.

Kata Pengantar Organisasi:
Ketua AFDOKGI
Ketua IPKESGIMI

PENERBIT BUKU KEDOKTERAN



EGC



Memfotokopi/membajak buku ini melanggar UU No. 28 Th 2014

EGC 2763

**BUKU AJAR ILMU KESEHATAN GIGI MASYARAKAT:
TEORI DAN PRAKTIK PENYULUHAN**

Oleh: drg. Ayub Irmadani Anwar, M.Med.Ed.

Editor penyelaras: Monica Ester

Hak Cipta Penerbitan

© 2019 Penerbit Buku Kedokteran EGC

P.O. Box 4276/Jakarta 10042

Telepon: 6530 6283

Anggota IKAPI

Desain kulit muka: Ahnaf Riyandirga Ariyansyah

Penata letak: Cun Azizah

Hak cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Cetakan 2020

Perpustakaan Nasional: Katalog Dalam Terbitan (KDT)

Ayub Irmadani Anwar

Buku ajar ilmu kesehatan gigi masyarakat : teori dan praktik penyuluhan / penulis, Ayub Irmadani Anwar ; editor penyelaras, Monica Ester. — Jakarta : EGC, 2019.

xvi, 136 hlm. ; 14 x 21 cm.

ISBN 978-623-203-200-2

1. Gigi — Perawatan. I. Judul. II. Monica Ester.

617.672

Penerbit dan editor tidak bertanggung jawab atas segala kerugian atau cedera pada individu dan/atau kerusakan properti yang terjadi akibat atau berkaitan dengan penggunaan materi dalam buku ini.



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR AFDOKGI	v
KATA PENGANTAR IPKESGIMI	vii
KATA PENGANTAR REKTOR UNIVERSITAS HASANUDDIN	ix
KATA PENGANTAR DEKAN FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS HASANUDDIN	xi
PRAKATA	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB 2 PENYULUH (<i>EDUCATOR</i>)	7
BAB 3 PROMOSI KESEHATAN	13
BAB 4 PENYULUHAN KESEHATAN GIGI MASYARAKAT	21
Tujuan	23
Pola Penyuluhan Kesehatan Gigi Masyarakat	24
Langkah Rencana Penyuluhan	25
Faktor yang Memengaruhi Keberhasilan Penyuluhan	28
Sasaran Penyuluhan Kesehatan Masyarakat	29
Penyuluhan Kesehatan Gigi di Sekolah	30
Cara Menyuluh yang Baik dan Benar	30
BAB 5 KOMUNIKASI PENYULUHAN	33
Sumber	35
Komunikator	35
Pesan	36
Komunikasikan	36
<i>Feedback</i>	36
<i>Effect</i>	36
BAB 6 METODE PENYULUHAN	39
Pendekatan Persuasif dan Sugestif	42
Metode Penyuluhan	45

BAB 7 TEKNIK DAN STRATEGI PENYULUHAN	65
Teknik Penyuluhan.....	66
Strategi Penyuluhan	67
BAB 8 MEDIA PENYULUHAN KESEHATAN	69
Fungsi Media Penyuluhan.....	75
Media Penyuluhan Berdasarkan Fungsi.....	77
Media dalam Penyuluhan.....	79
Jenis Alat Peraga	80
BAB 9 LATIHAN ARTIKULASI BERBICARA	81
BAB 10 LANGKAH-LANGKAH PENYULUHAN KESEHATAN	85
Membuka Penyuluhan dengan Baik dan Menarik.....	87
Menutup Penyuluhan yang Baik dan Berkesan	92
Langkah Efektif Mempersiapkan Penyuluhan.....	94
Mengatasi Grogi Saat Penyuluhan.....	96
Bahasa Tubuh dalam Presentasi.....	99
BAB 11 EVALUASI DALAM PENYULUHAN KESEHATAN	103
Evaluasi Sebagai Proses.....	104
Pelaksana Evaluasi.....	105
Waktu Evaluasi	105
Poin Evaluasi	106
Evaluasi Program Penyuluhan Kesehatan	106
BAB 12 PENYUSUNAN MATERI PENYULUHAN	109
BAB 13 KIAT PENYULUH KESEHATAN GIGI DAN MULUT	113
Tip Menyampaikan Presentasi	115
Cara Presentasi Efektif.....	117
Sarana Pengajaran Penyuluhan.....	120
Aspek Penting dalam Penyuluhan	124
BAB 14 CONTOH RENCANA PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT	127
DAFTAR PUSTAKA	131
INDEKS	133

DAFTAR PUSTAKA

- Amtha R, Marcia M, Aninda AI. Plester sariawan efektif dalam mempercepat penyembuhan stomatitis aftosa rekuren dan ulkus traumatikus. *Maj Kedokt Gigi Indones*. 2018;3(2):69.
- Arsyad, A. (2013). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Brown, H., Douglas, 2014, *Priciples of Language Learning and Teaching*, New York, Longmann, Inc.
- Budiharto, 2008, *Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi*, EGC, Jakarta, p. 39–43.
- Caranza, F.A., Newman, M.G., Takei, H.H., Klokkevold, P.R., 2012, *Carranza’s Clinical Periodontology*, 11th ed, Saunders Elsevier, China
- Departemen Kesehatan RI. Pusat Promosi Kesehatan. *Panduan Pelatihan Komunikasi Perubahan Perilaku. Untuk KIBBLA*, Jakarta 2008.
- Depkes R.I. *Pedoman Usaha Kesehatan Gigi Sekolah*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Gigi; 1996.
- Depkes RI, 2000, *Pedoman Pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut*, Depkes RI: Jakarta
- Gunarsa, S dan Singgih, Y. *Psikologi praktis anak, remaja, dan keluarga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia. 2000. p.1–23.
- Kartasapoetra, G.A. 1991. *Teknologi Penyuluhan Pertanian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Kemendes RI. *Buku Panduan Pelatihan Kader Kesehatan Gigi dan Mulut di Masyarakat*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2012. 16 p.
- Kholid, A. 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Komara, Endang. 2009. *Model Bermain Peran dalam Pembelajaran Partisipatif Online*. <http://kaoirulanwari.wordpress.com> Diakses 4 Juli 2009.
- Mardikanto, Totok dan Arip, Wijianto. 2005. *Metoda dan Teknik Penyuluhan Pertanian*. Surakarta: Fakultas Pertanian UNS.

- Marlindayanti, Ningrum N, M KN. Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Masyarakat. 2018th ed. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta; 2018. 72 p.
- Maulana, H.D.J., 2007, Promosi Kesehatan, EGC, Jakarta, p. 160–161, 172
- Mudyahardjo, R., W. Rasyidin, S. Soegiyanto. Dasar-dasar kependidikan. Jakarta: Universitas Terbuka. 1993.
- Mulyana, D. Ilmu Komunikasi. Cetakan ketujuh. Bandung: Rosdakarya; 2005
- Mundakir. Buku ajar komunikasi pelayanan kesehatan. Jakarta: Indomedia Pustaka; 2016.p.1–50
- Notoatmodjo, S. 2007. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2010, Promosi Kesehatan Teori & Aplikasi, 2 nd ed, Jakarta, RINEKA CIPTA, p. 284–296.
- Pannen, P. Pendidikan sebagai sistem. Jakarta: Universitas Terbuka. 2001.11
- Pusat Promosi Kesehatan, Pengembangan Media Promosi Kesehatan, Jakarta 2004.
- RI KK. Layanan dasar. Jakarta; 2012. 3 p.
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan, Republik Indonesia; 2013.
- Rochman Natawidjaja, Pendekatan Pendekatan Dalam Penyuluhan Kelompok. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi, 1987 hal. 91–96.
- Sanjaya, S. (2006). Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses. Jakarta: Kencana Predana Media.
- Sardiman, A.M. 2011. Interaksi & Motivasi Belajar Mengajar. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Söder B, Meurman JH, Söder PÖ. Gingival inflammation associates with stroke - A role for oral health personnel in prevention: A database study. PLoS One. 2015;10(9):1–7.
- Sudarsana, N. Pendidikan kesehatan masyarakat. Bandung: FKG Unpad. 1991.
- Syah, M. Psikologi belajar. Jakarta: Raja Grafindo Persada. 2003.
- Undang-Undang RI, Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan
- Van Den Ban, A.W. dan Hawkin. 2003. Penyuluhan Pertanian. Yogyakarta: Kanisius.
- Williams., Wilkins., 2003, Dental Health Education: Theory and Practice, Rose Tree Corporate Center, USA, p. 278–280