

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. F. (2015). Pengaruh zikir terhadap skor kecemasan mahasiswa uin syarif hidayatullah jakarta menghadapi ujian skill lab. *Skripsi*, 70-73.
- Akmalia, N. (2015). Perbandingan prestasi akademik berdasarkan kualitas tidur pada mahasiswa pendidikan dokter angkatan 2014. *Skripsi*, 35-43.
- Amir, D. P., Iryani, D., & Isona, L. (2016). Hubungan tingkat kecemasan dalam menghadapi objective structured clinical examination (osce) dengan kelulusan osce pada mahasiswa fakultas kedokteran andalas. *Kesehatan Andalas*, V(1), 139-144.
- Anissa, L. M., Suryani, & Mirwanti, R. (2018). Tingkat kecemasan mahasiswa keperawatan dalam menghadapi ujian berbasis computer basic test. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu- Ilmu Kesehatan*, 16(2), 67-75.
- Argasiam, B. (2018). Hubungan keefektifan mengikuti organisasi pada mahasiswa tingkat akhir dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. *Skripsi*, 64-71.
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budi, Y. S., Wardahningsih, S., & Afandi, M. (2016). Pengaruh situasional terhadap kecemasan mahasiswa program studi diiii keperawatan menghadapi ujian skill laboratorium: study mixed method. *Nursing Practice*, I(1), 77-83.
- Bukit, E. K. (2018). Uji validitas dan reliabilitas kuesioner kualitas tidur terhadap pasien rawat inap rumah sakit di medan. 51-59.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2018). Pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan skala hars berbasis android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, V(2), 277-282.
- Chung, J. W., Ho, J. S., & Sin, C. W. (2015). Systematic review on the effectiveness of caffeine abstinence on the quality of sleep. *J Clin Nurs*, 18(1), 13-21.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta Timur: CV Trans Info.

- Dharma, K. K. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Fadillah, F. (2016). Kebiasaan yang dilakukan remaja sebelum tidur untuk meningkatkan kualitas tidur dan kesehatan di sma swasta darussalam medan . *Skripsi*, 32-39.
- Godden, D. R., & Baddeley, A. D. (2010). Context-dependent memory in two natural environments: on land and underwater. *British Journal of Psychology*, 66, 325-331.
- Hartley, J., & Nicholls, L. (2008). Time of day, exam performance and new technology. *British Journal of Educational Technology*, 39, 555-558. doi: 10.1111/j.1467-8535.2007.00768.x
- Kaplan, & Sadock. (2014). *Buku ajar psikiatri klinis*. Jakarta: EGC.
- Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmadi, F. (2015). Uji validitas dan reliabilitas hamilton anxiety rating scale terhadap kecemasan dan produktivitas pekerja visual inspection PT. Widatra Bhakti. *Seminar Nasional Teknologil Institut Teknologi Malang*, 588-592.
- Kemenkes. (2018). *Hasil utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kozier, B. (2002). *Fundamentals of Nursing: Concept Theory and Practices* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Kurniawan, A. (2017). Pengaruh pendidikan kesehatan pre operasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi hernia di RSUD Kudus. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Lau, D. K., Agustina , V., & Setiawan, H. (2019). Description of ansiethic levels and cooperating mechanism in nursing students in facing laboratory practice exams. 21- 27.
- Lazarus, R. S. (2015). *Stress and emotion: A new synthesis*. New York: Springer
- Mahsa, K., Zadeh, N., & Agahi, R. (2017). Measurement of the level anxiety, self perception of preparation and expectations for success using an objective structured clinical examination, a written examination, and a preclinical preparation test in Kerman Dental

- Students . *Journal of Education Health Promotion*, 45-52.
- Mary, R. A., Marslin, G., & Franklin, G. (2014). Test anxiety levels of board exam going students in Tamil Nadu, India. *Biomed Research International*, 1-9.
- MC William, P., & Botwinski, C. (2010). Developing a success nursing objective structured clinical examination. *Jurnal of Nursing Education*, 36-41.
- Mendikbud RI. (2020, Maret 24). *SE Mendikbud: Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan dalam Masa Darurat Penyebaran Covid-19*. Retrieved from Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan: <https://www.kemdikbud.go.id/main/blog/2020/03/se-mendikbud-pelaksanaan-kebijakan-pendidikan-dalam-masa-darurat-penyebaran-covid19>
- Nashar, N. (2016). Hubungan tingkat kecemasan sebelum menghadapi ujian osce semester pertama dengan nilai yang dicapai mahasiswa pendidikan dokter angkatan 2012 Fakultas Kedokteran Unsyiah. *Skripsi*, 29-31.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ohayoun, M., Wickwire, & Hirshkowitz. (2017). National Sleep Foundation's sleep quality recommendations: first report. *Sleep Health*, 3(1), 6-9.
- Palupi, D. A., Sarjana, W., & Hadiati, T. (2018). Hubungan ketergantungan smartphone terhadap kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Skripsi*.
- Potter, & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (4th ed., Vol. II). (R. Komalasari, Trans.) Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan* (7 ed., Vol. 2). Jakarta: Salemba Medika.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

- Risma, G. B. (2015). Kecemasan dalam objective structural clinical examination. *J Agromed Unila*, 2(4), 419-424.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. (2015). Hubungan kualitas tidur dan kuantitas tidur dengan prestasi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. *Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 34-40.
- Sarwono, S. W. (2015). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Savitri, A., & Wahyudi, C. T. (2019). Korelasi kecemasan menghadapi ujian dan kualitas tidur dengan kemampuan konsentrasi belajar. *Indonesian Journal of Health Development*, 1(2), 1-10.
- Sianipar, A. Z. (2019). Penggunaan google form sebagai alat penilaian kepuasan pelayanan mahasiswa. *Journal of Information System, Applied, Management, Accountung, and Research*, 3(1), 16-22.
- Stuart. (2013). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Stuart, G. W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Stowell, J. R. (2015) Effects of online testing on student exam performance and test anxiety. *J. EDUCATIONAL COMPUTING RESEARCH*, 42(2) 161-171,
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Jakarta: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian & Pengembangan*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Utami, L. H., & Nurjati, L. (2017). Hubungan self-efficacy, belief dan motivasi dengan kecemasan mahasiswa dalam pembelajaran bahasa inggris. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 219-238.
- WHO. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2020). *Coronavirus disease (COVID-19)*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and->

answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19

- Wibawa, S. R. (2019). Effectiveness of education using aecp application combination withaas instruments. *Seminar Nasional Edusainstek FMIPA UNIMUS*, 604-610.
- Witriya, C., Utami, N. W., & Adinawati, M. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, *1*(2), 190-203.
- Yang, H., & Zhao, N. (2020). COVID-19 Outbreak in China: A Web-Based Cross Sectional Survey, Generalized Anxiety Disorder, Depressive Symptoms and Sleep Quality During. *Psychiatry Research*.

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Yth.

Calon Partisipan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisah Fikratul Inayah Anwar
NIM : C051171001
Alamat : Jln. Singa 1 No. 3a Kota Makassar
Pembimbing : 1. Hapsah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Akbar Harisa, S.Kep.,Ns., PMNC., MN

Bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul “**Korelasi Kecemasan dengan Kualitas Tidur saat Menghadapi Ujian Skill Laboratorium di Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Hasanuddin**”. Penelitian ini dilakukan dengan cara pengisian kuesioner dalam bentuk google form yang akan dikirimkan dalam bentuk link melalui platform whatsapp oleh peneliti. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti mengharapkan kesediaan Saudara(i) untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini

Atas kesediaan dan kerja sama peneliti ucapkan terima kasih

Makassar, Maret 2021

Peneliti

Anisah Fikratul Inayah Anwar

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Kepada Yth.
Mahasiswa(i)
Di-
Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisah Fikratul Inayah Anwar
NIM : C051171001
Institusi : Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin
Pembimbing : 1. Hapsah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Akbar Harisa, S.Kep.,Ns., PMNC., MN

Bermaksud akan melakukan penelitian dengan judul **“Korelasi Kecemasan dengan Kualitas Tidur saat Menghadapi Ujian Skill Laboratorium di Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Hasanuddin”**. Tujuan dari penelitian yaitu untuk mengetahui korelasi kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa saat menghadapi ujian skill laboratorium

Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti mengharapkan kesediaan mahasiswa(i) untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi mahasiswa(i) dalam penelitian ini bersifat sukarela dan bebas menerima ataupun menolak menjadi responden tanpa ada sanksi atau ancaman apapun. Identitas partisipan dan semua informasi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika mahasiswa(i) bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini, saya persilahkan kepada mahasiswa(i) untuk mengisi kuesioner yang sudah peneliti sediakan. Atas kesediaan dan kerjasamanya peneliti ucapkan terima kasih.

Makassar, Maret 2021

Peneliti

Anisah Fikratul Inayah Anwar

Lampiran 3

KUESIONER DATA RESPONDEN

Pernyataan berikut adalah informasi tentang data diri mahasiswa. Mohon diisi dengan memberi tanda cek (√) pada kotak yang sesuai dengan jawaban mahasiswa

Informasi responden

1. Kode responden : _____
2. Usia : _____ (tahun)
3. Jenis kelamin : Laki laki ()
Perempuan ()
4. Angkatan : 2019 ()
2020 ()
5. Aktif organisasi : Aktif dalam berorganisasi ()
Kurang aktif berorganisasi ()
Tidak aktif tapi terdaftar dalam organisasi ()
Tidak ikut organisasi ()
6. Jumlah jam tidur : _____

Lampiran 4

KUESIONER *HAMILTON ANXIETY RATING SCALE (HARS)*

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Perasaan ansietas: <ul style="list-style-type: none">• Cemas• Firasat buruk• Takut akan pikiran sendiri• Mudah tersinggung		
2	Ketegangan: <ul style="list-style-type: none">• Merasa tegang• Lesu• Tak bisa istirahat tenang• Mudah terkejut• Mudah menangis• Gemetar• Gelisah		
3	Ketakutan: <ul style="list-style-type: none">• Pada gelap• Pada orang asing• Ditinggal sendiri• Pada binatang besar• Pada keramaian lalu lintas• Pada kerumunan orang banyak		
4	Gangguan tidur: <ul style="list-style-type: none">• Sukar masuk tidur• Terbangun malam hari• Tidak nyenyak• Bangun dengan lesu		

	<ul style="list-style-type: none"> • Banyak mimpi-mimpi • Mimpi buruk • Mimpi menakutkan 		
5	Gangguan kecerdasan: <ul style="list-style-type: none"> • Sukar konsentrasi • Daya ingat buruk 		
6	Perasaan depresi: <ul style="list-style-type: none"> • Hilangnya minat • Berkurangnya kesenangan pada hobi • Sedih • Bangun dini hari • Perasaan berubah – ubah sepanjang hari 		
7	Gejala somatik (otot): <ul style="list-style-type: none"> • Sakit dan nyeri di otot-otot • Kaku • Kedutan otot • Gigi gemerutuk • Suara tidak stabil 		
8	Gejala somatik (sensorik): <ul style="list-style-type: none"> • Tinitus • Penglihatan kabur • Muka merah atau pucat • Merasa lemah • Perasaan ditusuk-tusuk 		
9	Gejala kardiovaskuler: <ul style="list-style-type: none"> • Takhikardia • Berdebar 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Nyeri di dada • Denyut nadi megeras • Perasaan lesu atau lemas seperti mau pingsan • Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 		
10	<p>Gejala respiratori:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rasa tertekan atau sempit di dada • Perasaan tercekik • Sering menarik napas • Napas pendek/sesak 		
11.	<p>Gejala gastrointestinal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sulit menelan • Perut melilit • Gangguan pencernaan • Nyeri sebelum dan sesudah makan • Perasaan terbakar di perut • Rasa penuh atau kembung • Mual • Muntah • Buang air besar lembek • Kehilangan berat badan • Sukar buang air besar (konstipasi) 		
12.	<p>Gejala urogenital:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sering buang air kecil • Tidak dapat menahan air seni 		

	<ul style="list-style-type: none"> • Amenorrhoe • Menorrhagia • Menjadi dingin (frigid) • Ejakulasi praecoeks • Ereksi hilang • Impotensi 		
13.	<p>Gejala otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mulut kering • Muka merah • Mudah berkeringat • Pusing, sakit kepala • Bulu-bulu berdiri 		
14.	<p>Tingkah laku pada wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gelisah • Tidak tenang • Jari gemetar • Kerut kening • Muka tegang • Tonus otot meningkat • Napas pendek dan cepat • Muka merah 		

Lampiran 5

KUESIONER KUALITAS TIDUR (KKT)

Berilah tanda silang (x) sesuai dengan yang Anda alami

1. Berapa lama waktu yang Anda butuhkan untuk tidur di malam hari?
 - a. < 5 jam
 - b. 5 – 6 jam
 - c. 6 – 7 jam
 - d. > 7 jam
2. Berapa lama waktu yang Anda butuhkan di tempat tidur sebelum akhirnya Anda dapat tertidur di malam hari?
 - a. > 60 menit
 - b. 31 – 60 menit
 - c. 16 – 30 menit
 - d. < 15 menit
3. Berapa kali Anda terbangun dari tidur di malam hari?
 - a. > 5 kali
 - b. 3 – 4 kali
 - c. 1 - 2 kali
 - d. Tidak ada
4. Bagaimana perasaan Anda saat bangun di pagi hari?
 - a. Sangat mengantuk
 - b. Mengantuk
 - c. Sedikit mengantuk
 - d. Segar, bersemangat
5. Bagaimana kedalaman tidur (seberapa nyenyak) Anda pada malam hari?
 - a. Sebentar - bentar terbangun
 - b. Tidur dan kemudian terbangun
 - c. Tidur tetapi tidak nyenyak
 - d. Tidur sangat nyenyak
6. Apakah Anda puas dengan tidur Anda di malam hari?
 - a. Tidak merasa puas
 - b. Sedikit puas
 - c. Sedang
 - d. Sangat puas
7. Bagaimana konsentrasi Anda dalam melakukan aktivitas pada siang hari?
 - a. Tidak konsentrasi
 - b. Kurang konsentrasi

- c. Cukup konsentrasi
- d. Konsentrasi baik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Sekretariat :**

*Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658, 516-005,
Fax (0411) 586013E-mail : kepkfkmuh@gmail.com, website : www.fkm.unhas.ac.id*

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 2634/UN4.14.1/TP.02.02/2021

Tanggal : 07 April 2021

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No.Protokol	12321091013	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Anisah Fikratul Inayah	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Korelasi Kecemasan dengan Kualitas Tidur saat Menghadapi Ujian Skill Lab di Masa Pandemi Covid 19 pada Mahasiswa Keperawatan Unhas		
No.Versi Protokol	1	Tanggal Versi	12 Maret 2021
No.Versi PSP	1	Tanggal Versi	12 Maret 2021
Tempat Penelitian	Kota Makassar		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 07 April 2021 Sampai 07 April 2022	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 07 April 2021
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 07 April 2021

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Lapor SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN

**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN**

Nomor : 13511/S.01/PTSP/2021
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Rektor Univ. Hasanuddin Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 2037/UN4.18.1/PT.01.04/2021 tanggal 12 April 2021 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : **ANISAH FIKRATUL INAYAH ANWAR**
Nomor Pokok : C051171001
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

**" KORELASI KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR SAAT MENGHADAPI UJIAN SKILL
LABORATORIUM DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
HASANUDDIN "**

PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **19 April s/d 19 Mei 2021**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami **menyetujui** kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.
Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dan Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan **barcode**,
Demikian surat izin penelitian ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 19 April 2021

**A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu**

Dr. JAYADINAS. S.Sos., M.Si

Pangkat : Pembina Tk.I
Nip : 19710501 199803 1 004



Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90231



Lampiran 8**MASTER TABEL**

No	Usia	Jenis Kelamin	Angkatan	Keaktifan berorganisasi	Jumlah jam tidur
1	19	1	2019	2	3
2	19	1	2019	2	1
3	19	1	2019	4	4
4	20	2	2019	2	3
5	20	1	2019	2	4
6	19	2	2019	1	3
7	20	1	2019	1	3
8	21	1	2019	1	3
9	19	1	2019	1	3
10	19	1	2019	4	3
11	20	2	2019	2	1
12	20	1	2019	1	3
13	19	1	2019	2	3
14	18	1	2019	2	1
15	20	1	2019	1	3
16	19	1	2019	2	1
17	19	1	2019	4	3
18	19	1	2019	1	3
19	19	1	2019	1	3
20	19	1	2019	1	2
21	20	1	2019	3	3
22	19	1	2019	1	3
23	19	1	2019	1	3
24	19	1	2019	1	4
25	19	1	2019	1	1
26	20	1	2019	1	3
27	19	1	2019	2	1
28	20	1	2019	1	3
29	20	1	2019	1	1

30	19	1	2019	1	3
31	20	1	2019	2	4
32	19	1	2019	3	3
33	19	1	2019	2	1
34	19	1	2019	4	3
35	18	1	2019	2	3
36	20	2	2019	2	2
37	20	1	2019	4	3
38	19	1	2019	1	1
39	19	1	2019	1	2
40	19	1	2019	2	1
41	19	1	2019	1	3
42	21	1	2019	1	3
43	19	1	2019	2	1
44	19	1	2019	1	3
45	20	1	2019	1	3
46	19	1	2019	3	4
47	20	1	2019	1	2
48	19	1	2019	1	1
49	19	2	2019	2	1
50	19	1	2019	2	4
51	20	1	2019	2	3
52	19	1	2019	2	4
53	19	1	2019	1	1
54	20	1	2019	1	1
55	20	1	2019	1	4
56	19	1	2019	4	3
57	19	1	2019	2	3
58	20	1	2019	4	1
59	19	1	2019	3	2
60	20	1	2019	1	3
61	20	1	2019	4	3
62	19	1	2019	1	3
63	19	1	2019	4	3
64	20	1	2019	1	4

65	19	1	2019	1	2
66	20	1	2019	2	3
67	20	1	2019	1	2
68	19	1	2019	4	3
69	18	1	2020	2	2
70	19	1	2020	2	3
71	18	1	2020	4	3
72	19	1	2020	4	3
73	18	1	2020	2	4
74	19	1	2020	4	1
75	18	1	2020	1	2
76	19	2	2020	2	3
77	18	1	2020	2	1
78	20	1	2020	1	3
79	19	1	2020	2	1
80	18	1	2020	2	3
81	19	1	2020	1	2
82	19	1	2020	4	3
83	18	1	2020	2	2
84	18	1	2020	1	3
85	18	1	2020	2	3
86	19	1	2020	2	4
87	18	1	2020	4	2
88	19	1	2020	4	3
89	18	1	2020	4	2
90	18	1	2020	1	1
91	19	1	2020	1	2
92	18	1	2020	4	3
93	18	1	2020	4	3
94	19	1	2020	1	3
95	19	1	2020	1	3
96	17	1	2020	4	3
97	18	1	2020	4	3
98	18	1	2020	2	3
99	19	1	2020	1	3

100	19	1	2020	4	3
101	18	1	2020	2	3
102	18	2	2020	2	2
103	19	1	2020	4	4
104	19	1	2020	4	3
105	18	1	2020	4	1
106	19	1	2020	1	3
107	19	2	2020	4	3
108	18	2	2020	4	3
109	18	1	2020	1	2
110	19	1	2020	4	3
111	18	1	2020	4	2
112	18	1	2020	1	3
113	18	1	2020	4	2
114	19	1	2020	2	1
115	18	1	2020	2	3
116	19	1	2020	4	4
117	19	1	2020	4	1
118	19	1	2020	1	3
119	18	1	2020	4	2
120	19	2	2020	2	3
121	18	2	2020	4	3
122	18	2	2020	4	3
123	20	1	2020	2	3
124	19	1	2020	2	4
125	18	1	2020	3	3
126	19	1	2020	3	2
127	19	1	2020	3	3
128	18	1	2020	4	3
129	18	1	2020	4	3
130	18	1	2020	2	4
131	19	1	2020	3	2
132	19	1	2020	3	2
133	19	1	2020	1	3
134	19	1	2020	2	3

135	19	1	2020	4	3
136	19	2	2020	1	3
137	19	1	2020	4	3
138	18	1	2020	1	3
139	18	1	2020	1	2
140	18	1	2020	2	3
141	19	1	2020	2	3
142	18	1	2020	4	3
143	19	1	2020	2	3
144	19	1	2020	1	4

Keterangan:

Jenis Kelamin

1. Perempuan
2. Laki – laki

Keaktifan berorganisasi

1. Aktif berorganisasi (>75%)
2. Kurang aktif berorganisasi (<75%)
3. Tidak aktif tapi terdaftar di organisasi
4. Tidak ikut berorganisasi

Jumlah jam tidur

1. < 5 jam
2. 5 jam
3. 6 – 7 jam
4. >7 jam

P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16
3	4	1	1	4	4	2	1	2	0	0	0	2	3	27	2
2	2	2	1	4	2	1	3	2	2	3	0	2	2	28	3
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	4	0
2	2	0	1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	2	11	0
2	2	2	1	4	2	0	1	1	1	2	0	0	1	19	1
1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3	0
2	2	0	1	2	1	0	1	1	0	0	0	1	2	13	0
3	4	2	3	4	3	1	2	3	2	1	1	1	3	33	3
2	3	0	2	0	2	0	1	3	1	2	1	2	2	21	2
1	2	1	1	2	1	2	0	1	1	1	1	1	0	15	1
1	3	0	0	2	0	0	0	1	1	1	1	2	2	14	1
1	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	0
3	2	0	1	4	2	1	1	3	1	1	0	2	2	23	2
3	3	0	3	2	3	2	2	1	2	0	1	3	2	27	2
2	2	0	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	20	1
2	2	0	1	4	0	0	0	0	1	1	0	0	1	12	0
2	2	0	3	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	10	0
3	3	3	2	4	2	1	1	2	1	1	0	2	3	28	3
2	3	2	1	2	2	0	1	1	0	0	1	0	2	17	1
2	3	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	23	2
3	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	8	0
1	1	0	2	2	0	0	0	1	1	0	0	0	1	9	0
2	2	1	1	2	2	1	1	0	0	1	0	2	1	16	1
1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0
2	2	0	1	2	0	0	1	1	0	0	0	1	2	12	0
1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0
2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	9	0
1	2	1	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	2	12	0
1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	6	0
0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
1	3	1	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	4	29	3
2	2	0	2	2	1	2	1	2	2	1	0	3	3	23	2
4	3	2	2	2	2	2	0	2	2	0	0	2	3	26	2

1	2	0	1	2	0	0	1	1	1	1	0	0	2	12	0
2	1	0	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0
2	2	1	2	0	2	1	0	1	0	1	1	0	0	13	0
1	2	1	2	2	1	1	0	0	0	0	0	1	0	11	0
2	2	0	1	0	0	0	0	2	2	0	0	0	3	12	0
2	2	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	8	0
2	2	2	1	2	3	1	2	1	2	2	1	2	0	23	2
1	1	0	1	2	1	1	1	0	0	0	0	1	2	11	0
1	1	1	1	2	1	1	0	0	0	1	0	0	1	10	0
1	1	0	1	2	0	0	1	1	0	0	0	2	1	10	0
0	1	0	1	0	1	2	0	0	0	1	0	0	2	8	0
3	3	0	2	2	1	0	1	0	0	1	0	2	1	16	1
1	1	0	1	2	1	1	1	0	1	1	1	2	0	13	0
1	2	0	1	2	0	1	0	1	1	0	0	1	1	11	0
1	1	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0
1	2	0	1	2	0	1	0	1	1	1	0	1	1	12	0
1	1	0	1	2	0	1	0	2	0	0	1	1	1	11	0
3	2	0	1	4	3	2	1	0	0	2	0	3	2	23	2
1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0
1	3	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	3	18	1
3	3	3	2	2	0	0	1	2	1	1	0	2	2	21	2
1	2	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	11	0
1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	2	1	19	1
3	3	0	2	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	14	1
2	2	0	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	2	17	1
2	2	2	1	4	1	0	0	1	1	0	0	0	3	17	1
1	1	1	1	2	1	0	1	0	0	0	1	0	1	10	0
3	3	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	10	0
1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0
2	2	1	1	2	2	0	1	2	0	2	1	1	2	19	1
1	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	6	0
2	3	2	1	4	2	1	2	3	2	2	2	2	2	30	3
3	3	0	2	2	2	2	3	3	2	2	1	2	3	30	3
1	1	0	0	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	10	0
2	2	2	2	2	2	1	2	1	0	2	0	2	1	21	2

2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	0	3	2	28	3
2	2	1	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	1	10	0
2	2	0	0	2	2	1	1	0	4	1	0	2	2	19	1
2	2	0	1	2	1	1	3	1	0	0	1	1	1	16	1
1	2	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	0
1	2	1	1	2	1	0	2	2	1	1	1	1	2	18	1
2	2	2	1	4	2	1	1	0	0	0	0	0	2	17	1
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0
1	2	2	1	2	1	0	1	0	0	1	0	2	2	15	1
3	2	0	2	4	2	0	0	1	0	0	0	0	1	15	1
1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	2	7	0
2	3	3	1	2	1	0	1	1	1	1	0	1	2	19	1
1	2	0	0	0	2	1	0	1	1	0	0	0	0	8	0
1	1	1	0	2	0	1	0	2	0	0	0	0	2	10	0
2	1	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	2	0	9	0
2	2	2	2	2	2	1	1	2	0	1	1	2	0	20	1
2	2	0	1	2	1	2	2	1	1	0	1	3	2	20	1
1	2	1	1	2	3	1	1	1	0	2	0	3	2	20	1
2	3	2	1	4	3	1	3	2	1	2	0	2	0	26	2
1	1	1	0	4	1	1	1	2	2	0	1	3	1	19	1
3	3	3	2	4	2	3	3	1	1	2	1	3	2	33	3
1	2	3	2	0	0	1	2	2	1	2	0	2	2	20	1
3	3	1	2	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	14	1
3	3	0	3	4	1	3	3	2	2	2	2	3	3	34	3
1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	6	0
1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	0	20	1
1	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	1	3	1	23	2
3	3	2	2	2	1	2	3	1	2	3	2	3	2	31	3
3	2	2	1	0	1	2	1	2	2	1	1	3	2	24	2
1	2	0	2	2	0	1	3	0	0	1	0	0	1	13	1
3	2	3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	2	15	1

2	2	2	1	0	3	1	1	1	1	1	1	3	2	21	2
1	1	2	1	4	0	0	0	0	1	1	0	3	0	14	1
1	1	2	2	2	0	1	0	0	0	1	0	2	0	12	0
0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	1	2	0	6	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	3	0	2	2	1	1	1	0	0	1	0	2	2	17	1
3	2	0	1	0	2	1	0	1	1	2	0	2	1	16	1
2	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	0	8	0
1	0	0	1	2	2	1	0	0	0	0	0	1	2	10	0
1	2	0	2	2	2	1	2	1	1	0	2	1	1	18	1
0	1	0	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	18	1
2	1	1	1	0	0	0	1	2	2	1	1	0	2	14	1
0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	2	1	7	0

Keterangan:

P1 : Perasaan ansietas

P2 : Ketegangan

P3 : ketakutan

P4 : Gangguan tidur

P5 : Gangguan kecerdasan

P6 : Perasaan depresi

P7 : Gejala somatik (otot)

P15 : Total skor

P8 : Gejala somatik (sensorik)

P9 : Gejala kardiovaskuler

P10 : Gejala respiratorik (pernapasan)

P11 : Gejala gastrointestinal

P12 : Gejala urogenital (perkemihan)

P13 : Gejala otonom

P14 : Tingkah laku saat wawancara

P16 : Tingkat kecemasan

0. Tidak ada kecemasan

1. Kecemasan ringan

2. Kecemasan sedang

3. kecemasan berat

M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9
0	0	3	0	0	0	0	18	2
0	0	3	0	3	2	1	12	2
3	1	3	2	3	2	3	5	1
1	3	3	3	3	2	1	6	1
1	3	3	2	3	3	2	5	1
2	2	3	2	3	2	2	5	1
1	1	3	3	3	2	2	6	1
1	0	2	2	2	2	1	11	2
3	2	1	2	0	0	1	12	2
2	0	1	2	0	0	3	13	2
3	0	3	1	3	1	0	10	1
0	3	3	2	3	2	2	6	1
1	3	3	2	3	2	2	5	1
0	3	2	3	1	2	2	8	1
0	2	1	2	0	2	1	13	2
1	0	2	2	1	2	1	12	2
1	0	2	2	0	2	1	13	2
2	0	3	1	2	1	1	11	2
1	0	2	2	1	2	1	12	2
3	1	1	0	0	0	0	16	2
3	3	0	2	2	2	1	8	1
2	0	1	2	1	2	2	11	2
1	0	1	3	2	2	3	9	1
2	0	2	1	1	2	2	11	2
1	1	2	2	3	0	2	10	1
1	2	2	0	1	1	2	12	2
1	0	3	1	1	0	2	13	2
1	0	3	1	3	1	1	11	1

0	0	2	0	2	1	1	15	2
1	1	2	2	1	1	1	12	2
3	2	2	3	1	3	2	5	1
2	2	3	2	2	1	2	7	1
0	1	2	1	1	0	1	15	2
1	3	3	2	2	2	1	7	1
2	2	3	1	3	2	1	7	1
1	0	2	2	0	0	1	15	2
2	2	3	3	1	2	3	5	1
0	1	3	1	1	0	2	13	2
1	2	3	2	3	2	2	6	1
1	2	3	2	3	2	2	6	1
1	3	3	2	1	1	1	9	1
1	2	2	2	1	0	2	11	2
0	0	2	2	2	2	2	11	2
2	3	2	2	3	1	1	7	1
1	2	3	3	3	2	3	4	1
0	1	3	2	2	0	1	12	2
0	0	3	0	3	0	2	13	2
3	1	3	2	3	1	1	7	1
0	0	3	2	3	2	2	9	1
3	1	3	2	2	2	2	6	1
2	0	2	3	1	2	2	9	1
0	3	3	3	3	0	2	7	1
0	3	2	2	2	2	2	8	1
0	3	3	2	3	2	2	6	1
3	1	2	2	2	0	2	9	1
2	2	1	1	2	1	1	11	1
3	0	2	2	2	1	1	10	1
0	1	1	0	0	0	0	19	2
0	0	2	2	0	0	1	16	2

3	0	1	1	2	1	2	11	1
0	1	2	2	3	2	2	9	1
1	3	3	1	3	2	2	6	1
0	3	2	0	2	1	1	12	2
3	2	3	1	2	2	2	6	1
1	3	3	2	3	1	3	5	1
0	2	2	3	1	0	1	12	2
0	1	3	2	2	0	1	12	2
3	0	3	3	2	2	2	6	1
1	1	0	1	1	3	1	8	1
1	3	3	1	2	2	1	13	2
1	3	1	2	0	2	2	11	2
1	0	1	1	1	1	2	7	1
1	0	0	1	0	2	1	5	1
3	1	0	1	0	1	2	8	1
1	3	1	1	0	2	1	9	1
1	0	0	2	1	1	1	6	1
3	3	1	1	2	1	2	13	2
1	3	1	1	0	1	1	8	1
3	3	0	1	1	1	2	11	2
1	3	0	1	0	2	1	8	1
2	1	0	2	0	1	2	8	1
1	3	0	1	0	0	2	7	1
2	0	0	1	2	1	0	6	1
1	3	0	1	1	2	2	10	1
3	3	0	2	0	1	2	11	2
1	3	1	1	2	2	1	12	2
3	3	2	2	1	3	2	16	2
3	1	0	3	0	1	2	10	1
2	1	0	1	1	2	2	9	1
3	0	0	2	0	3	2	10	1

2	3	0	1	0	1	2	9	1
1	0	1	1	1	2	1	7	1
3	0	0	2	1	2	1	9	1
3	3	0	2	1	1	1	11	2
1	3	1	2	2	1	1	11	2
3	0	0	3	2	2	3	13	2
1	1	1	2	2	2	2	11	2
3	1	1	2	2	1	1	11	2
1	1	0	2	0	1	1	6	1
1	1	1	0	0	1	1	5	1
1	3	1	1	0	0	0	6	1
1	3	1	1	2	0	1	9	1
3	1	0	1	1	2	1	9	1
3	1	0	3	0	3	2	12	2
3	3	0	1	1	1	1	10	1
1	3	0	3	0	3	3	13	2
1	3	1	1	0	0	1	7	1
3	3	1	3	1	1	3	15	2
1	0	0	0	1	2	0	4	1
1	3	0	1	0	2	2	9	1
3	1	1	1	1	1	1	9	1
1	3	0	2	1	0	2	9	1
2	0	0	3	0	2	3	10	1
3	3	0	2	1	1	2	12	2
1	3	0	2	1	1	2	10	1
1	0	0	1	0	0	2	4	1
3	0	1	2	2	2	1	11	2
1	3	0	2	2	1	2	11	2
1	3	0	1	1	3	3	12	2
3	1	0	1	0	0	1	6	1
1	3	1	1	0	1	2	9	1

3	3	1	3	1	3	2	14	2
1	0	0	1	0	0	2	4	1
0	0	1	1	0	1	0	3	1
1	1	1	1	2	2	1	9	1
0	3	1	3	3	3	1	14	2
1	1	1	2	1	1	1	8	1
3	3	0	3	2	2	1	14	2
0	0	1	1	1	2	1	6	1
1	1	0	1	0	0	1	4	1
0	0	1	2	0	2	1	6	1
3	3	1	1	1	3	2	14	2
0	0	0	3	0	0	1	5	1
2	3	1	2	1	2	2	13	2
1	3	0	1	0	1	1	7	1
0	0	0	1	0	1	1	3	1
2	1	1	1	1	2	2	10	1
3	0	0	3	1	3	1	10	1
2	1	1	1	2	2	2	11	2
0	1	1	2	1	0	1	6	1
2	2	1	0	1	0	1	7	1
1	2	0	1	0	1	2	7	1
3	1	0	1	1	2	0	8	1
1	0	1	1	1	1	2	7	1

Keterangan :

M1 : Berapa lama waktu yang Anda butuhkan untuk tidur di malam hari (tadi malam) ?

M2 : Berapa lama waktu yang Anda butuhkan di tempat tidur sebelum akhirnya Anda dapat tertidur di malam hari (tadi malam) ?

M3 : Berapa kali Anda terbangun dari tidur di malam hari (tadi malam) ?

M4 : Bagaimana perasaan Anda saat bangun di pagi hari ?

M5 : Bagaimana kedalaman tidur (seberapa nyenyak) Anda pada malam hari (tadi malam) ?

M6 : Apakah Anda puas dengan tidur Anda di malam hari (tadi malam) ?

M7 : Bagaimana Konsentrasi Anda dalam melakukan aktivitas pada siang hari ?

M8 :Total skor kualitas tidur

M9 : Tingkat kualitas tidur

1. Kualitas tidur baik
2. Kualitas tidur buruk

1. Data Karakteristik Responden Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2019 dan 2020 (n=144)

Descriptive Statistics

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17 - 19	116	80.6	80.6	80.6
>19	28	19.4	19.4	100.0
Total	144	100.0	100.0	

Angkatan

	Frequency	Persent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2019	68	47.2	47.2	47.2
2020	76	52.8	52.8	100
Total	144	100	100	

Jenis Kelamin

	Frequency	Persent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	13	91.0	91.0	91.0
Perempuan	131	9.0	9.0	100
Total	144	100	100	

Keaktifan berorganisasi

	Frequency	Persent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Aktif berorganisasi (>75%)	51	35.4	35.4	35.4
Tidak aktif berorganisasi (<75%)	44	30.6	30.6	66.0
Tidak aktif tapi terdaftar di organisasi	9	6.3	6.3	72.2
Tidak ikut beroganisasi	40	27.8	27.8	100.0
Total	144	100	100	

Jumlah jam tidur

	Frequency	Persent	Valid Percent	Cumulative Persent
Valid <5 jam	23	16.0	16.0	16.0
5 jam	23	16.0	16.0	31.9
6 – 7 jam	82	56.9	56.9	88.9
> 7 jam	16	11.1	11.1	100.0
Total	144	100	100	

2. Data Karakteristik Responden berdasarkan Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2019 dan 2020 (n=144)

Tingkat Kecemasan * Usia * Kualitas Tidur Crosstabulation

Kualitas tidur			Usia		Total
			17 - 19	>19	
Kualitas tidur baik	Tidak ada kecemasan	Count	37	9	46
		% within Kecemasan	80.4%	19.6%	100.0%
	Kecemasan ringan	Count	21	7	28
		% within Kecemasan	75.0%	25.0%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	10	2	12
		% within Kecemasan	83.3%	16.7%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	4	0	4
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%
	Total	Count	72	18	90
		% within Kecemasan	80.0%	20.0%	100.0%
Kualitas tidur buruk	Tidak ada kecemasan	Count	13	6	19
		% within Kecemasan	68.4%	31.6%	100.0%
	Kecemasan ringan	Count	17	1	18
		% within Kecemasan	94.4%	5.6%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	8	1	9
		% within Kecemasan	88.9%	11.1%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	6	2	8
		% within Kecemasan	75.0%	25.0%	100.0%
	Total	Count	44	10	54
		% within Kecemasan	81.5%	18.5%	100.0%
Total	Tidak ada kecemasan	Count	50	15	65
		% within Kecemasan	76.9%	23.1%	100.0%
	Kecemasan ringan	Count	38	8	46
		% within Kecemasan	82.6%	17.4%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	18	3	21
		% within Kecemasan	85.7%	14.3%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	10	2	12
		% within Kecemasan	83.3%	16.7%	100.0%
	Total	Count	116	28	144
		% within Kecemasan	80.6%	19.4%	100.0%

Tingkat Kecemasan * Jenis Kelamin * Kualitas Tidur Crosstabulation

Kualitas tidur			Jenis Kelamin		Total	
			Perempuan	Laki-laki		
Kualitas tidur baik	Tidak ada kecemasan	Count	40	6	46	
		% within Kecemasan	87.0%	13.0%	100.0%	
	Kecemasan ringan	Count	24	4	28	
		% within Kecemasan	85.7%	14.3%	100.0%	
	Kecemasan sedang	Count	12	0	12	
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%	
	Kecemasan berat	Count	4	0	4	
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%	
	Total	Count	80	10	90	
		% within Kecemasan	88.9%	11.1%	100.0%	
	Kualitas tidur buruk	Tidak ada kecemasan	Count	18	1	19
			% within Kecemasan	94.7%	5.3%	100.0%
		Kecemasan ringan	Count	16	2	18
			% within Kecemasan	88.9%	11.1%	100.0%
Kecemasan sedang		Count	9	0	9	
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%	
Kecemasan berat		Count	8	0	8	
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%	
Total		Count	51	3	54	
		% within Kecemasan	94.4%	5.6%	100.0%	
Total	Tidak ada kecemasan	Count	58	7	65	
		% within Kecemasan	89.2%	10.8%	100.0%	
	Kecemasan ringan	Count	40	6	46	
		% within Kecemasan	87.0%	13.0%	100.0%	
	Kecemasan sedang	Count	21	0	21	
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%	
	Kecemasan berat	Count	12	0	12	
		% within Kecemasan	100.0%	0.0%	100.0%	
	Total	Count	131	13	144	
		% within Kecemasan	91.0%	9.0%	100.0%	

Tingkat Kecemasan * Angkatan * Kualitas Tidur Crosstabulation

Kualitas tidur			Angkatan		Total
			2019	2020	
Kualitas tidur baik	Tidak ada kecemasan	Count	25	21	46
		% within Kecemasan	54.3%	45.7%	100.0%
	Kecemasan ringan	Count	7	21	28
		% within Kecemasan	25.0%	75.0%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	6	6	12
		% within Kecemasan	50.0%	50.0%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	1	3	4
		% within Kecemasan	25.0%	75.0%	100.0%
	Total	Count	39	51	90

		% within Kecemasan	43.3%	56.7%	100.0%
Kualitas tidur buruk	Tidak ada kecemasan	Count	14	5	19
		% within Kecemasan	73.7%	26.3%	100.0%
	Kecemasan ringan	Count	6	12	18
		% within Kecemasan	33.3%	66.7%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	4	5	9
		% within Kecemasan	44.4%	55.6%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	5	3	8
		% within Kecemasan	62.5%	37.5%	100.0%
	Total	Count	29	25	54
		% within Kecemasan	53.7%	46.3%	100.0%
Total	Tidak ada kecemasan	Count	39	26	65
		% within Kecemasan	60.0%	40.0%	100.0%
	Kecemasan ringan	Count	13	33	46
		% within Kecemasan	28.3%	71.7%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	10	11	21
		% within Kecemasan	47.6%	52.4%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	6	6	12
		% within Kecemasan	50.0%	50.0%	100.0%
	Total	Count	68	76	144
		% within Kecemasan	47.2%	52.8%	100.0%

Tingkat Kecemasan * Keaktifan berorganisasi * Kualitas Tidur Crosstabulation

Kualitas tidur			Keaktifan Berorganisasi				Total	
			Aktif berorganisasi (>75%)	Kurang aktif berorganisasi (<75%)	Tidak aktif tapi terdaftar di organisasi	Tidak ikut berorganisasi		
Kualitas tidur baik	Tidak ada kecemasan	Count	15	16	2	13	46	
		% within Kecemasan	32.6%	34.8%	4.3%	28.3%	100.0%	
	Kecemasan ringan	Count	12	8	1	7	28	
		% within Kecemasan	42.9%	28.6%	3.6%	25.0%	100.0%	
	Kecemasan sedang	Count	3	4	1	4	12	
		% within Kecemasan	25.0%	33.3%	8.3%	33.3%	100.0%	
	Kecemasan berat	Count	1	0	1	2	4	
		% within Kecemasan	25.0%	0.0%	25.0%	50.0%	100.0%	
	Total	Count	31	28	5	26	90	
		% within Kecemasan	34.4%	31.1%	5.6%	28.9%	100.0%	
Kualitas tidur buruk	Tidak ada kecemasan	Count	11	5	0	3	19	
		% within Kecemasan	57.9%	26.3%	0.0%	15.8%	100.0%	
	Kecemasan ringan	Count	4	5	3	6	18	
		% within Kecemasan	22.2%	27.8%	16.7%	33.3%	100.0%	
	Kecemasan sedang	Count	1	3	1	4	9	
		% within Kecemasan	11.1%	33.3%	11.1%	44.4%	100.0%	
	Kecemasan berat	Count	4	3	0	1	8	
		% within Kecemasan	50.0%	37.5%	0.0%	12.5%	100.0%	
	Total	Count	20	16	4	14	54	
		% within Kecemasan	37.0%	29.6%	7.4%	25.9%	100.0%	
Total	Kecemasan	Tidak ada kecemasan	Count	26	21	2	16	65
		% within Kecemasan	40.0%	32.3%	3.1%	24.6%	100.0%	

	Kecemasan ringan	Count	16	13	4	13	46
		% within Kecemasan	34.8%	28.3%	8.7%	28.3%	100.0%
	Kecemasan sedang	Count	4	7	2	8	21
		% within Kecemasan	19.0%	33.3%	9.5%	38.1%	100.0%
	Kecemasan berat	Count	5	3	1	3	12
		% within Kecemasan	41.7%	25.0%	8.3%	25.0%	100.0%
Total		Count	51	44	9	40	144
		% within Kecemasan	35.4%	30.6%	6.3%	27.8%	100.0%

Tingkat Kecemasan * Jumlah jam tidur * Kualitas Tidur Crosstabulation

Kualitas tidur		Jumlah jam tidur dalam 24 jam terakhir				Total		
		< 5 Jam	5 Jam	6 - 7 Jam	> 7 Jam			
Kualitas tidur baik	Tidak ada kecemasan	Count	7	6	25	8	46	
		% within Kecemasan	15.2%	13.0%	54.3%	17.4%	100.0%	
	Kecemasan ringan	Count	2	5	19	2	28	
		% within Kecemasan	7.1%	17.9%	67.9%	7.1%	100.0%	
	Kecemasan sedang	Count	1	2	7	2	12	
		% within Kecemasan	8.3%	16.7%	58.3%	16.7%	100.0%	
	Kecemasan berat	Count	1	0	2	1	4	
		% within Kecemasan	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	100.0%	
	Total	Count	11	13	53	13	90	
		% within Kecemasan	12.2%	14.4%	58.9%	14.4%	100.0%	
Kualitas tidur buruk	Tidak ada kecemasan	Count	5	3	11	0	19	
		% within Kecemasan	26.3%	15.8%	57.9%	0.0%	100.0%	
	Kecemasan ringan	Count	5	5	5	3	18	
		% within Kecemasan	27.8%	27.8%	27.8%	16.7%	100.0%	
	Kecemasan sedang	Count	1	1	7	0	9	
		% within Kecemasan	11.1%	11.1%	77.8%	0.0%	100.0%	
	Kecemasan berat	Count	1	1	6	0	8	
		% within Kecemasan	12.5%	12.5%	75.0%	0.0%	100.0%	
Total	Count	12	10	29	3	54		
	% within Kecemasan	22.2%	18.5%	53.7%	5.6%	100.0%		
Total	Kecemasan	Tidak ada kecemasan	Count	12	9	36	8	65
		% within Kecemasan	18.5%	13.8%	55.4%	12.3%	100.0%	
	Kecemasan ringan	Count	7	10	24	5	46	

	% within Kecemasan	15.2%	21.7%	52.2%	10.9%	100.0%
Kecemasan sedang	Count	2	3	14	2	21
	% within Kecemasan	9.5%	14.3%	66.7%	9.5%	100.0%
Kecemasan berat	Count	2	1	8	1	12
	% within Kecemasan	16.7%	8.3%	66.7%	8.3%	100.0%
Total	Count	23	23	82	16	144
	% within Kecemasan	16.0%	16.0%	56.9%	11.1%	100.0%

3. Data Korelasi Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2019 dan 2020 (n=144)

Test of Normality

	Kolmogorov-Smirnov		
	Statistic	df	Sig.
Skor Kecemasan	.081	144	.021
Skor Kualitas Tidur	.104	144	.001

		Statistic	Std. Error
Skor Kecemasan	Mean	15.13	.641
	Standar Deviasi (SD)	7.68	
	Minimum	0	
	Maximum	34	
	95%CI Lower bound	13.86	
	Upper bound	16.39	
Skor Kualitas Tidur	Mean	9.35	.272
	Standar Deviasi (SD)	3.27	
	Minimum	3	
	Maximum	19	
	95%CI Lower bound	8.81	
	Upper bound	9.89	

Correlations

			Kecemasan	Kualitas Tidur
Spearman's rho	Kecemasan	Correlation Coefficient	1.000	.330**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	144	144
	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	.330**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	144	144

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).