

DAFTAR PUSTAKA:

- Adha, D. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan respon terhadap nyeri pasien post operasi mayor di Irna Bedah RSUP. Dr. Djamil Padang.
- Alifiyanti, D., Hermayanti, Y., & Setryorini, D. (2017). Kualitas tidur pasien kanker payudara berdasarkan terapi yang diberikan Di RSUP DR. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1, 115-125.
- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., & Damayanti, I. P. (2014). *Panduan lengkap dasar kebidanan 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Arifin, A. R., Ratnawati, & Burhan, E. (2010). *Fisiologi tidur dan pernapasan*. Jakarta: Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI-SMF Paru RSUP Persahabatan.
- Asmadi. (2008). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Asmadi. (2008). *Tehnik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Budiharto. (2008). *Metodologi penelitian kesehatan dengan contoh bidang ilmu kesehatan gigi*. Jakarta: EGC.
- Budhrani, P. H., Lengacher, C. A., Kip, K., Toftagen, C., & Jim, H. (n.d.). An Intrgrativ Review of Subjective and Objective Measures of Sleep Disturbances in Breast Cancer Survivors. 19.
- Duong, T., Mohammed, J. M., & Hardin, K. A. (2017). Approach to disorders of sleep in hospitalized patients.
- Faizah, N. K. (2016). Karakteristik pasien demam berdarah dengue yang menjalani rawat inap Di RSU Kota Tangerang Selatan tahun 2014-2015.
- Hawari, D. (2013). Manajemen stres cemas dan depresi. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Indri, U. V., Karim, D., & Elita, V. (2014). Hubungan antara nyeri, kecemasan, dan lingkungan dengan kualitas tidur pada pasien post operasi apendisitis. *JOM PSIK*.
- ri. (2010). Faktor-faktor yang berhubungan dengan istirahat dan tidur pada pasien hospitalisasi di instalasi rawat inap non bedah RSUP DR. M. Djamil Padang. *Universitas Andalas*.



- Kemenkes RI. (2015). Situasi penyakit kanker. Jakarta: *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*.
- Kemenkes RI. (2016). Wilayah KLB DBD ada di 11 Provinsi. *Ministry Of Health Republic Of Indonesia*.
- Khasanah, K., & Hidayati, W. (2012). Kualitas tidur lansia balai rehabilitas sosial "mandiri". *Jurnal Nursing Studies*, 1, 189-196.
- Kurniadi, A., Rivian, Jehosua, S., & Ngantung, D. J. (2018). Perbandingan gangguan tidur pada lanjut usia dengan dan tanpa penyakit parkinson. *Jurnal Sinaps*, 10-19.
- Kozier. (2004). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktek* (Vol. 1). (7, Ed.) Jakarta: EGC.
- Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan. (2011). *Pedoman nasional etik penelitian kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lanywati, E. (2008). *Insomnia: gangguan sulit tidur*. Jakarta: Kanisius.
- Li, S. Y., Wang, T. J., Wu, S. V., Liang, S. Y., & Tun, H. H. (2011). Efficacy of controlling nighth-time noise and patients' sleep qualityin a surgical intensive care unit. *Journal of Clinical Nursing*.
- Nuraini, T., Afifah, E., & Sugiwati, S. (2003). Gangguan pola tidur pasien 2-10 hari pasca operasi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 7.
- Nurlela, S., Saryono, & Yuniar, I. (2010). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pasien post operasi laparatomi di ruang rawat inap Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 5.
- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metode penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Marfiani, R., & Pujasari, H. (2015). Karakteristik subjektif tidur klien rawat inap dewasa Di Rumah Sakit X Depok. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 18, 149-156.

S. R. P., Narasimhan, M. dan Kramer, M. 2016. *Sleep and psychosomatic medicine*, New York, CRC Press.



- Prasadja, A. (2009). *Ayo bangun! dengan bugar karena tidur yang benar*. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rajjin, M. (2011). Terapi spiritual emotional freedom tehique (SEFT) untuk meningkatkan kualitas tidur pasien pasca operasi di Rumah Sakit. Jombang : Unipdu.
- Reefani, N. K. (2014). *Pola hidup dan tidur sehat ala Rosulullah Saw*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Safrudin, Asrin, & Purwatiningsih, E. (2009). Hubungan kualita tidur dengan lama hari dirawat pasien gastritis Di RSUD Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 5.
- Sari, T. W., & Yulnefia. (2016). Hubungan umur dengan kualitas tidur pada karyawan Universitas Abdurrab.
- Sasmita, E. D. (2017). Hubungan karakteristik personal pasien dengan lama rawat pasien moderate care Di RS Ortopedia Prof. DR. R. Soeharso Surakarta.
- Sastroasmoro, S. (2008). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Jakarta: Sagung seto.
- Smyth, C. (2007). The pittsburg sleep quality index, http://findertides.com/p/articles/mi.mofss/is_4_12/ai_n18616017.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supadi. (2008). Analisis hubungan posisi tidur semifowler dengan kualitas tidur pada klien gagal jantung di RSUD.
- Tarwoto & Wartonah, (2010). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Timotius, K. (2018). *Otak dan perilaku*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.

G. A., & z O Zteki, S. D. (2007). Patient perception of environmental and nursing factors contributing to sleep disturbances in a neurosurgical Intensive care unit. *Surgical Nursing Department, Florence Nightingale College of Nursing, Istanbul University*.



Widya, G. (2010). *Mengatasi Insomnia: Cara Mudah Mendapatkan Tidur Nyenyak Anda*. Yogyakarta: Kata Hati.

Yani, M. (2012). *Manajemen sumber daya manusia*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

Zhang, J., Harvey, C., & Andrew, C. (2011). Factors associated with length of stay and the risk of readmission in an acute psychiatric inpatient facility. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 45.



LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran kualitas tidur pada pasien interna dan bedah di ruang rawat inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin”

Setelah saya mendapat informasi dari peneliti dan membaca penjelasan tersebut, maka saya memahami manfaat dan tujuan penelitian ini. Saya yakin peneliti akan menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden. Saya berharap penelitian ini tidak akan mempunyai dampak negatif serta merugikan saya, sehingga pertanyaan yang akan saya jawab, benar-benar akan dirahasiakan.

Demikianlah lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, Mei 2019

Responden



Lampiran 2

Kuesioner Penelitian

A. Data Demografi

Karakteristik Responden

Berilah tanda (√) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan kondisi dan situasi yang Anda alami.

- a. Kode responden : Nomor:
- b. Umur :
- c. Jenis Kelamin :
- d. Diagnosa Penyakit :
- e. Post Bedah hari ke :
- f. Jenis Bedah :
- g. Lama Rawat :
- h. Ruang Perawatan :



B. Instrumen PSQI (The Pittsburgh Sleep Quality Index)

INSTRUKSI:

Pertanyaan-pertanyaan di bawah ini adalah pertanyaan yang berhubungan dengan kebiasaan tidur Anda selama dirawat di Rumah sakit. Jawaban anda mengindikasikan secara akurat garis besar hari dan malam anda pada saat dirawat. Dimohon untuk menjawab semua pertanyaan sesuai dengan apa yang anda rasakan.

Berikan tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan.

1. Selama dirawat, jam berapa biasanya Anda tidur malam?

Waktu biasa tidur jam: _____

2. Selama sakit, berapa lama (dalam menit) biasanya waktu yang Anda butuhkan untuk tertidur?

Waktu (menit) _____

3. Selama sakit, jam berapa biasanya Anda bangun di pagi hari?

Waktu biasa bangun tidur _____

4. Selama sakit, berapa jam sesungguhnya Anda tidur malam?



5. Selama dirawat di Rumah Sakit, seberapa sering Anda mengalami kesulitan / masalah tidur karena anda..	Tidak mengalami selama dirawat di Rumah Sakit	Kurang dari 1 kali selama dirawat di Rumah sakit	1 sampai 3 kali selama dirawat di Rumah Sakit	3 kali atau lebih selama dirawat di Rumah Sakit
a. Tidak bisa tidur dalam waktu 30 menit				
b. Terbangun di tengah malam atau bangun terlalu pagi				
c. Terbangun untuk ke kamar mandi				
d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
e. Batuk				
f. Dimalam hari merasa kedinginan				
g. Dimalam hari merasa kepanasan				
h. Mengalami mimpi buruk				
i. Merasa nyeri				
j. Penyebab yang lain (jelaskan)				
6. Selama dirawat inap di Rumah Sakit, seberapa sering Anda menggunakan obat yang dapat				



membantu tidur?				
7. Selama dirawat inap di Rumah sakit, seberapa sering Anda mendapatkan kesulitan makan atau kesulitan dalam terlibat aktivitas sosial?				
8. Selama dirawat inap di Rumah sakit, seberapa sering Anda mendapatkan masalah yang membuat Anda tidak antusias/semangat untuk menyelesaikannya?				
	Sangat baik	Cukup baik	Buruk	Sangat buruk
9. Selama sakit di Rumah sakit, bagaimana Anda menilai kualitas tidur secara keseluruhan?				
Skor:				



Lampiran 3

MASTER TABEL PENELITIAN “GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN INTERNA DAN BEDAH DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT
UNIVERSITAS HASANUDDIN

Inisial	Karakteristik Responden (Pasien Interna)			
	Jenis Kelamin	Usia	Diagnosa Penyakit	Lama Rawat
RSD	1	2	1	5
HDN	1	1	3	3
JBA	2	3	4	7
BTN	2	3	6	7
BHI	1	3	1	6
NT	2	1	3	3
BDO	1	1	1	4
KMI	2	2	1	3
AMH	2	2	5	11
NR	2	3	6	3
LL	2	3	3	3
HIS	2	3	3	3
RMI	2	2	1	3
NYT	2	3	7	11
STA	2	1	2	3
RHI	1	2	2	4
NYI	2	3	8	3
KMN	1	2	2	3
MAR	2	1	1	3
BIS	2	1	1	5
NO	1	1	9	3
INT	2	1	10	3
MCS	1	1	1	3
RES	1	2	2	3
YUS	1	1	1	3
JON	2	3	3	3
AS	2	1	1	4
	2	1	3	4
	1	2	2	3
	2	1	5	3
	1	1	1	4
	1	1	1	3



MHS	2	3	8	3
BER	2	3	8	3
SWA	2	1	1	3
HAR	2	3	11	4
NAT	2	1	1	3
AUF	1	2	1	3
AA	1	1	1	4
EHS	2	3	1	3

Keterangan:

Jenis Kelamin:

Usia:

Lama Rawat:

1 = Laki-laki

1 = Dewasa muda (18-25 tahun)

1 = 3 hari

4 = 6 hari

2 = Perempuan

2 = Dewasa pertengahan (26-39)

2 = 4 hari

5 = 7 hari

3 = Dewasa akhir (40-60)

3 = 5 hari

6 = 11 hari

Diagnosa Penyakit:

1 = DHF

7 =CKD

2 = Demam thypoid

8 = Anemia

3 = Diare akut

9 = ISK

4 = Neoplasma ovarium suspek ganas

10 = Contaneus lupus

5 = Dispepsia

11 = DM

6 = Gastritis



Inisial	Karakteristik Responden (Pasien Bedah)					
	Jenis Kelamin	Usia	Diagnosa Penyakit	Bagian Bedah	Bedah hari ke	Lama Rawat
DHN	1	3	5	5	3	4
NRA	2	3	1	3	4	5
NJT	2	3	2	1	4	5
AN	2	3	6	6	9	10
IDH	2	3	3	1	4	10
SRN	1	2	7	2	3	4
ERN	2	3	1	3	4	6
RAH	1	2	4	4	3	4
MGI	2	2	3	1	3	4
SAT	2	3	8	2	3	4
HA	2	2	4	4	3	4
DRI	2	3	3	1	3	4
AW	1	3	9	7	3	4
MUT	2	2	13	4	3	4
MN	1	2	2	1	3	4
HSA	2	2	9	7	3	4
AS	2	3	2	1	4	5
NB	2	3	3	1	3	4
MI	1	3	8	2	3	4
JM	1	3	2	1	3	4
NA	2	2	2	1	3	4
IT	2	3	1	3	5	6
	2	3	10	2	3	4
	1	2	4	4	3	4
	1	3	13	4	4	5



YS	1	3	13	4	9	10
DS	1	2	4	4	3	4
MR	2	3	1	3	3	4
AI	2	3	3	1	3	4
RO	2	2	1	3	3	4
JB	2	3	1	3	3	9
HA	1	2	10	2	3	4
MW	2	2	3	1	3	4
N	2	3	8	2	3	5
SY	1	3	11	2	3	4
R	1	3	12	2	3	4
J	2	2	2	1	4	5
ASM	2	3	6	6	3	4
S	1	3	11	2	4	5
AL	2	2	3	1	3	4

Keterangan:

Jenis Kelamin:

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

3 = Dewasa akhir (40-60)

Usia:

1 = Dewasa muda (18-25 tahun)

2 = Dewasa pertengahan (26-39)

3 = 6 hari 6 = 10 hari

Lama Rawat:

1 = 4 hari 4 = 6 hari

2 = 5 hari 5 = 9 hari

Penyakit:

1 = Kista ovarium kistik suspek ganas

7 = Apendektitis



2 = Ca tiroid

3 = Ca mammae

4 = Fraktur

5 = Ca polip

6 = Tumor paru

8 = Hidronefrosis

9 = Cholelitiasi

10 = Batu ureter

11 = Hernia

12 = Hipertropi prostat

13 = Tumor tulang

Bagian Bedah:

1 = Onkologi

2 = Urologi

3 = Obgyng

4 = Ortologi

5 = THT

6 = Respiratorik

7 = Digestif

Pasca Bedah hari ke:

1 = 3 hari

2 = 4 hari

3 = 5 hari

4 = 9 hari



Inisial	Kualitas Tidur							Total	Kode
	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7		Hasil
RSD	2	1	0	2	1	0	2	10	2
HDN	0	1	0	0	1	2	2	6	2
JBA	1	0	3	1	1	0	0	6	2
BTN	1	1	6	2	2	2	3	17	2
BHI	1	0	1	0	1	0	0	3	1
NT	2	1	2	0	1	0	0	6	2
BDO	1	0	0	0	1	0	1	3	1
KMI	2	1	5	2	1	0	2	13	2
AMH	3	2	3	3	2	0	1	15	2
NR	1	0	0	0	1	0	1	3	1
LL	1	1	0	2	1	0	1	6	2
HSI	2	1	3	3	2	0	0	11	2
RMI	1	0	0	1	1	0	2	5	1
NYT	2	0	0	0	2	0	4	8	2
STA	1	1	3	3	1	0	2	11	2
RHI	1	1	0	0	1	0	4	7	2
NYI	1	1	1	1	1	0	0	5	1
		1	0	3	1	0	2	8	2
		1	1	0	1	0	0	4	1



BIS	1	1	6	3	1	0	0	12	2
NO	1	1	1	3	1	0	0	7	2
INT	2	1	4	3	1	0	0	11	2
MCS	2	1	4	1	1	0	3	12	2
RES	1	0	2	0	1	0	0	4	1
YUS	1	1	2	1	1	0	0	6	2
JON	0	1	0	3	1	0	0	5	1
AS	1	3	1	2	2	0	2	11	2
IAM	2	3	5	3	2	0	3	18	2
RR	1	0	4	1	1	0	2	9	2
AM	1	1	4	3	1	0	0	10	2
RSI	1	0	3	1	1	0	0	6	2
MC	1	1	1	1	0	0	0	4	1
MHS	1	1	1	3	1	0	2	9	2
BER	1	0	1	0	1	0	0	3	1
SWA	2	1	3	3	2	0	1	12	2
HAR	1	3	0	2	2	0	0	8	2
NAT	1	0	0	1	1	0	2	5	1
EHS	1	2	4	2	1	0	0	10	2
		1	1	1	1	0	0	5	1
		0	2	0	1	0	2	6	2



DHN	2	2	0	1	1	0	1	7	2
NRA	2	1	4	2	2	0	2	13	2
NJT	1	1	2	0	1	0	1	6	2
AN	2	1	5	0	2	0	0	12	2
IDH	1	0	1	0	1	0	0	3	1
SRN	2	1	0	1	1	0	0	5	1
ERN	1	1	5	2	1	0	3	13	2
RAH	2	2	3	2	2	0	1	12	2
MGI	1	1	1	1	2	0	1	7	2
SAT	1	0	3	1	1	0	0	6	2
HA	2	1	3	3	1	0	1	11	2
DRI	2	1	2	2	1	0	1	9	2
AW	2	1	2	2	1	0	0	8	2
MUT	2	0	2	2	1	0	1	8	2
MN	2	2	3	1	1	0	1	10	2
HSA	1	1	2	1	1	0	1	7	2
AS	1	0	1	1	1	0	1	5	1
NB	2	1	2	1	2	0	1	9	2
MI	1	0	0	0	1	0	2	4	1
		1	0	3	1	0	0	6	2
		2	5	3	2	0	1	14	2



IT	0	0	0	0	1	0	0	1	1
DH	1	0	0	1	1	0	0	3	1
SL	1	2	0	3	1	0	1	8	2
SI	1	0	3	1	1	0	0	6	2
YS	1	0	0	0	1	0	0	2	1
DS	1	1	4	3	2	0	0	11	2
MR	1	0	4	1	1	0	0	7	2
AI	1	1	1	1	2	0	0	6	2
RO	1	1	0	3	1	0	0	6	2
JB	1	0	3	1	1	0	0	6	2
HA	2	0	2	1	1	0	1	6	2
MW	1	0	2	1	1	0	2	7	2
N	1	0	1	0	1	0	1	4	1
SY	1	0	1	0	1	0	3	6	2
R	1	0	2	1	1	0	1	6	2
J	2	0	0	1	2	0	2	7	2
ASM	1	1	2	2	2	0	2	10	2
S	1	0	2	1	1	0	0	5	1
AL	1	2	2	2	0	1	2	10	2

an:

Kualitas Tidur

1= Baik

2=Buruk



Lampiran 4

Hasil Analisa Data

A. Karakteristik Demografi Responden

1. Karakteristik Demografi Pasien Interna

a. Jenis kelamin

Jenis_kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Va Laki-laki	15	37.5	37.5	37.5
lid Perempuan	25	62.5	62.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	

b. Usia

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-25	18	45.0	45.0	45.0
26-39	9	22.5	22.5	67.5
40-60	13	32.5	32.5	100.0
Total	40	100.0	100.0	



Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	2	5.0	5.0	5.0
	19	3	7.5	7.5	12.5
	20	2	5.0	5.0	17.5
	21	4	10.0	10.0	27.5
	22	4	10.0	10.0	37.5
	23	1	2.5	2.5	40.0
	24	1	2.5	2.5	42.5
	25	1	2.5	2.5	45.0
	27	1	2.5	2.5	47.5
	28	1	2.5	2.5	50.0
	29	4	10.0	10.0	60.0
	31	1	2.5	2.5	62.5
	34	1	2.5	2.5	65.0
	36	1	2.5	2.5	67.5
	40	1	2.5	2.5	70.0
	41	1	2.5	2.5	72.5
	44	1	2.5	2.5	75.0
	45	1	2.5	2.5	77.5
	47	2	5.0	5.0	82.5
	51	1	2.5	2.5	85.0
	53	1	2.5	2.5	87.5
	4	3	7.5	7.5	95.0
	5	2	5.0	5.0	100.0
Total		40	100.0	100.0	



c. Diagnosa Penyakit

		Penyakit			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DHF	16	40.0	40.0	40.0
	Demam Tipoid	5	12.5	12.5	52.5
	Diare Akut	6	15.0	15.0	67.5
	Neoplasma ovarium kistik suspek ganas	1	2.5	2.5	70.0
	Dispepsia	2	5.0	5.0	75.0
	Gastritis	2	5.0	5.0	80.0
	CKD	1	2.5	2.5	82.5
	Anemia	3	7.5	7.5	90.0
	ISK	1	2.5	2.5	92.5
	Contaneu Lupus	1	2.5	2.5	95.0
	DM	1	2.5	2.5	97.5
	Dipsnea	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



d. Lama Rawat

Lama_Rawat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	26	65.0	65.0	65.0
	4	7	17.5	17.5	82.5
	5	2	5.0	5.0	87.5
	6	1	2.5	2.5	90.0
	7	2	5.0	5.0	95.0
	12	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

2. Karakteristik Demografi Pasien Bedah

a. Jenis Kelamin

Jenis_Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	37.5	37.5	37.5
	Perempuan	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



b. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	28	1	2.5	2.5	2.5
	29	1	2.5	2.5	5.0
	31	2	5.0	5.0	10.0
	32	2	5.0	5.0	15.0
	33	1	2.5	2.5	17.5
	34	1	2.5	2.5	20.0
	35	3	7.5	7.5	27.5
	36	1	2.5	2.5	30.0
	38	2	5.0	5.0	35.0
	40	2	5.0	5.0	40.0
	41	2	5.0	5.0	45.0
	42	1	2.5	2.5	47.5
	44	2	5.0	5.0	52.5
	45	1	2.5	2.5	55.0
	46	1	2.5	2.5	57.5
	47	2	5.0	5.0	62.5
	48	1	2.5	2.5	65.0
	49	2	5.0	5.0	70.0
	50	1	2.5	2.5	72.5
	51	3	7.5	7.5	80.0
	52	1	2.5	2.5	82.5
	53	2	5.0	5.0	87.5
	54	1	2.5	2.5	90.0
	58	2	5.0	5.0	95.0
	59	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-39	15	37.5	37.5	37.5
	40-60	25	62.5	62.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

c. Diagnosa Penyakit

Diagnosa_Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nok	6	15.0	15.0	15.0
	Ca Tiroid	6	15.0	15.0	30.0
	Ca Mammae	7	17.5	17.5	47.5
	Fraktur	4	10.0	10.0	57.5
	Ca Polip	1	2.5	2.5	60.0
	Tumor Paru	2	5.0	5.0	65.0
	Apendiktitis	1	2.5	2.5	67.5
	Hidronefrosis	3	7.5	7.5	75.0
	Cholelithiasis	2	5.0	5.0	80.0
	Batu Ureter	2	5.0	5.0	85.0
	Hernia	2	5.0	5.0	90.0
	Hipertropi Prostat	1	2.5	2.5	92.5
	Tumor tulang	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



d. Bagian Bedah

Bagian_Bedah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Onkologi	13	32.5	32.5	32.5
Urologi	9	22.5	22.5	55.0
Obgyng	6	15.0	15.0	70.0
Ortologi	7	17.5	17.5	87.5
THT	1	2.5	2.5	90.0
Respiratorik	2	5.0	5.0	95.0
Digestif	2	5.0	5.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

e. Pasca Bedah Hari Ke

Bedah_Hari_Ke

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	29	72.5	72.5	72.5
4	8	20.0	20.0	92.5
5	1	2.5	2.5	95.0
9	2	5.0	5.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	



f. Lama Rawat

Lama_Rawat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	27	67.5	67.5	67.5
	5	7	17.5	17.5	85.0
	6	2	5.0	5.0	90.0
	9	1	2.5	2.5	92.5
	10	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

3. Kualitas Tidur

a. Kualitas Tidur Pasien Interna

Kualitas_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	30.0	30.0	30.0
	Buruk	28	70.0	70.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

b. Kualitas Tidur Pasien Bedah

Kualitas_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	22.5	22.5	22.5
	Buruk	31	77.5	77.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



- c. Distribusi Kualitas Tidur Berdasarkan Komponen Efektifitas Kebiasaan Tidur, Latensi Tidur dan Durasi Tidur Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin
- a. Kualitas Tidur Berdasarkan Komponen Efektifitas Kebiasaan Tidur, Latensi Tidur dan Durasi Tidur Pasien Interna

Kebiasaan_Tidur Pasien Interna

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	12	30.0	30.0	30.0
	Baik	23	57.5	57.5	87.5
	Buruk	2	5.0	5.0	92.5
	Sangat Buruk	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Latensi_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	11	27.5	27.5	27.5
	Baik	14	35.0	35.0	62.5
	Buruk	11	27.5	27.5	90.0
	Sangat Buruk	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



Durasi_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	11	27.5	27.5	27.5
	Baik	10	25.0	25.0	52.5
	Buruk	7	17.5	17.5	70.0
	Sangat Buruk	12	30.0	30.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

- b. Kualitas Tidur Berdasarkan Komponen Efektifitas Kebiasaan Tidur, Latensi Tidur dan Durasi Tidur Pasien Bedah

Latensi_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	10	25.0	25.0	25.0
	Baik	17	42.5	42.5	67.5
	Buruk	10	25.0	25.0	92.5
	Sangat Buruk	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Kebiasaan_Tidur Pasien Bedah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	18	45.0	45.0	45.0
	Baik	17	42.5	42.5	87.5
	Buruk	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



Durasi_Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Baik	8	20.0	20.0	20.0
	Baik	18	45.0	45.0	65.0
	Buruk	8	20.0	20.0	85.0
	Sangat Buruk	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

B. Distribusi Data Mean

Statistics Mean Pasien Interna

		Usia	Lama_Rawat
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		32.28	3.95
Std. Deviation		13.082	1.947
Minimum		18	3
Maximum		56	12

Statistics Mean Pasien Bedah

		Usia	Lama_Rawat
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		43.48	4.85
Std. Deviation		9.044	1.748
Minimum		28	4
Maximum		59	10



C. Data Crosstab Kualitas Tidur

1. Crosstab Kualitas Tidur Pasien Interna

a. Crosstab Kualitas Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin

Kualitas_Tidur * Jenis_kelamin Crosstabulation

			Jenis_kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Kualitas_Tidur Baik	Count		5	7	12
	% within Jenis_kelamin		33.3%	28.0%	30.0%
	% of Total		12.5%	17.5%	30.0%
Buruk	Count		10	18	28
	% within Jenis_kelamin		66.7%	72.0%	70.0%
	% of Total		25.0%	45.0%	70.0%
Total	Count		15	25	40
	% within Jenis_kelamin		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		37.5%	62.5%	100.0%

b. Crosstab Kualitas Tidur Berdasarkan Usia

Kualitas_Tidur * Usia Crosstabulation

			Usia			Total
			18-25	26-39	40-60	
Kualitas_Tidur Baik	Count		5	2	5	12
	% within Usia		27.8%	22.2%	38.5%	30.0%
	% of Total		12.5%	5.0%	12.5%	30.0%
Buruk	Count		13	7	8	28
	% within Usia		72.2%	77.8%	61.5%	70.0%
	% of Total		32.5%	17.5%	20.0%	70.0%
Total	Count		18	9	13	40
	% within Usia		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		45.0%	22.5%	32.5%	100.0%



Kualitas_Tidur * Lama_Rawat Crosstabulation

			Lama_Rawat						Total
			3	4	5	6	7	12	
Kualitas_Tidur	Baik	Count	9	2	0	1	0	0	12
		% within Lama_Rawat	34.6%	28.6%	.0%	100.0%	.0%	.0%	30.0%
		% of Total	22.5%	5.0%	.0%	2.5%	.0%	.0%	30.0%
	Buruk	Count	17	5	2	0	2	2	28
		% within Lama_Rawat	65.4%	71.4%	100.0%	.0%	100.0%	100.0%	70.0%
		% of Total	42.5%	12.5%	5.0%	.0%	5.0%	5.0%	70.0%
Total	Count	26	7	2	1	2	2	40	
	% within Lama_Rawat	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	65.0%	17.5%	5.0%	2.5%	5.0%	5.0%	100.0%	

c. Crosstab Kualitas Tidur Berdasarkan Diagnosa Penyakit

Kualitas_Tidur * Penyakit Crosstabulation

			Penyakit											Total
			DHF	Demam Tipoid	Diare Akut	Nok	Dispepsia	Gastritis	CKD	Anemia	ISK	Contaneu Lupus	DM	
Kualitas_Tidur	Baik	Count	7	1	1	0	0	1	0	2	0	0	0	12
		% within Penyakit	41.2%	20.0%	16.7%	.0%	.0%	50.0%	.0%	66.7%	.0%	.0%	.0%	30.0%
		% of Total	17.5%	2.5%	2.5%	.0%	.0%	2.5%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	30.0%
	Buruk	Count	10	4	5	1	2	1	1	1	1	1	1	28
		% within Penyakit	58.8%	80.0%	83.3%	100.0%	100.0%	50.0%	100.0%	33.3%	100.0%	100.0%	100.0%	70.0%
		% of Total	25.0%	10.0%	12.5%	2.5%	5.0%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	2.5%	70.0%
Total	Count	17	5	6	1	2	2	1	3	1	1	1	40	
	% within Penyakit	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	42.5%	12.5%	15.0%	2.5%	5.0%	5.0%	2.5%	7.5%	2.5%	2.5%	2.5%	100.0%	



2. Crosstab Kualitas Tidur Pasien

a. Crosstab Kualitas Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin

Kualitas_Tidur * Jenis_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Kualitas_Tidur	Baik	Count	4	5	10
		% within Jenis_Kelamin	26.7%	20.0%	25.0%
		% of Total	10.0%	15.0%	25.0%
	Buruk	Count	11	20	30
		% within Jenis_Kelamin	73.3%	80.0%	75.0%
		% of Total	27.5%	47.5%	75.0%
Total	Count	15	25	40	
	% within Jenis_Kelamin	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	37.5%	62.5%	100.0%	

b. Crosstab Kualitas Tidur Berdasarkan Usia

Kualitas_Tidur * Usia Crosstabulation

			Usia		Total
			26-39	40-60	
Kualitas_Tidur	Baik	Count	1	9	10
		% within Usia	6.7%	36.0%	25.0%
		% of Total	2.5%	22.5%	25.0%
	Buruk	Count	14	16	30
		% within Usia	93.3%	64.0%	75.0%
		% of Total	35.0%	40.0%	75.0%
Total	Count	15	25	40	
	% within Usia	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	37.5%	62.5%	100.0%	



Kualitas_Tidur * Diagnosa_Penyakit Crosstabulation

		Diagnosa Penyakit													Total
		Nok	Ca Tiroid	Ca Mammae	Fraktur	Ca Polip	Tumor Paru	Apendikti tis	Hidronefr osis	Choleliti asis	Batu Ureter	Hernia	Hipertrop i Prostat	Tumor Tulang	
Kual Baik Tidur	Count	1	1	1	0	0	0	1	2	0	1	1	0	1	9
	% within Diagnosa_Penyakit	16.7%	16.7%	28.6%	.0%	.0%	.0%	100.0%	66.7%	.0%	50.0%	50.0%	.0%	33.3%	22.5%
	% of Total	2.5%	2.5%	5.0%	.0%	.0%	.0%	2.5%	5.0%	.0%	2.5%	2.5%	0%	2.5%	22.5%
Buruk	Count	5	5	6	4	1	2	0	1	2	1	1	1	2	31
	% within Diagnosa_Penyakit	83.3%	83.3%	71.4%	100.0%	100.0%	100.0%	.0%	33.3%	100.0%	50.0%	50.0%	100.0%	66.7%	77.5%
	% of Total	12.5%	12.5%	12.5%	10.0%	2.5%	5.0%	.0%	2.5%	5.0%	2.5%	2.5%	2.5%	5.0%	77.5%
Total	Count	6	6	7	4	1	2	1	3	2	2	2	1	3	40
	% within Diagnosa_Penyakit	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	15.0%	15.0%	17.5%	10.0%	2.5%	5.0%	2.5%	7.5%	5.0%	5.0%	5.0%	2.5%	7.5%	100.0%



Kualitas_Tidur * Bagian_Bedah Crosstabulation

			Bagian_Bedah						
			Onkologi	Urologi	Obg yng	Ortologi	THT	Respiratorik	Digestif
Kualitas_Tidur	Baik	Count	3	5	1	1	0	0	0
		% within Bagian_Bedah	23.1%	55.6%	16.7%	14.3%	.0%	.0%	.0%
		% of Total	7.5%	12.5%	2.5%	2.5%	.0%	.0%	.0%
	Buruk	Count	10	4	5	6	1	2	2
		% within Bagian_Bedah	76.9%	44.4%	83.3%	85.7%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	25.0%	10.0%	12.5%	15.0%	2.5%	5.0%	5.0%
Total	Count	13	9	6	7	1	2	2	
	% within Bagian_Bedah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	32.5%	22.5%	15.0%	17.5%	2.5%	5.0%	5.0%	

Kualitas_Tidur * Bedah_Hari_Ke Crosstabulation

			Bedah_Hari_Ke				Total
			3	4	5	9	
Kualitas_Tidur	Baik	Count	5	3	1	1	10
		% within Bedah_Hari_Ke	17.2%	37.5%	100.0%	50.0%	25.0%
		% of Total	12.5%	7.5%	2.5%	2.5%	25.0%
	Buruk	Count	24	5	0	1	30
		% within Bedah_Hari_Ke	82.8%	62.5%	.0%	50.0%	75.0%
		% of Total	60.0%	12.5%	.0%	2.5%	75.0%
Total	Count	29	8	1	2	40	
	% within Bedah_Hari_Ke	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	72.5%	20.0%	2.5%	5.0%	100.0%	



Kualitas_Tidur * Lama_Rawat Crosstabulation

			Lama_Rawat					Total
			4	5	6	9	10	
Kualitas_Tidur	Baik	Count	4	3	1	0	3	10
		% within Lama_Rawat	14.8%	42.9%	50.0%	.0%	66.7%	25.0%
		% of Total	10.0%	7.5%	2.5%	.0%	5.0%	25.0%
	Buruk	Count	23	4	1	1	1	30
		% within Lama_Rawat	85.2%	57.1%	50.0%	100.0%	33.3%	75.0%
		% of Total	57.5%	10.0%	2.5%	2.5%	2.5%	75.0%
Total		Count	27	7	2	1	2	40
		% within Lama_Rawat	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	67.5%	17.5%	5.0%	2.5%	5.0%	100.0%





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jln. Perintis Kemerdekaan KM 10 Fakultas Kedokteran Lantai 5 Makassar
TELP : 0411-586296, FAX. 0411 – 586296
Laman e-mail: keperawatan@unhas.ac.id

Nomor : 1661 /UN4.18/PL.00/2018.
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

18 September 2018

Kepada Yth.
Direktur RS. Universitas Hasanuddin
Di tempat,

Dengan hormat,

Dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini dimohon kiranya mahasiswa yang tersebut namanya dibawah ini :

Nama : Irmawati.
Nim : C121 15 034
Judul Penelitian : GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN INTERNA DAN
BEDAH DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT UNIVERSITAS
HASANUDDIN

Dapat diberikan izin pengambilan data awal untuk penyusunan Proposal di RS. Universitas Hasanuddin,
Pada Bulan September 2018.

Demikian penyampaian kami, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Pengembangan



Rini Rachmawaty, S.Kep., Ns., MN., Ph.D
NIP. 19800717 200812 2 003

Tembusan :

1. Ketua Program Studi S1 Fakultas Keperawatan
2. Kepala Bagian Tata Usaha
3. Arsip





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar Lantai 5 Fakultas Kedokteran
Telpon: 0411-586296, Fas: 0411-586296 email : keperawatan@unhas.ac.id

No. : 118/UN4.18/SR.03.13/2019

10 Januari 2019

Lamp. :

H a l : **Permintaan Izin Penelitian**

Yth. : Direktu RSUP Universitas Hasanuddin
di-
Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini :

N a m a : I r m a w a t i
N I M : C121 15 034
Judul Penelitian : Gambaran Aktivitas Istirahat Pada Pasien Interna dan Bedah Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin

Dapat diberikan izin penelitian untuk penyusunan skripsi Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin pada bulan Januari s/d. Februari 2019

Besar harapan kami, permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima.

Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



Dekan/Bid. Akademik, Riset dan Inovasi

Rini Rachmawaty, S.Kep.Ns.,MN.,Ph.D.
NIP. 198007172008122003D/RI/surat,oc

Tembusan :

1. Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Kepala Bagian Tata Usaha





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KEDOKTERAN
RSPTN UNIVERSITAS HASANUDDIN
RSUP Dr. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN



Sekretariat : Lantai 3 Gedung Laboratorium Terpadu
JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245.
Contact Person: dr. Agussalim Bukhari,MMed,PhD, SpGK Telp. 081225704670 e-mail : agussalimbukhari@yahoo.com

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 131/UN4.6.4.5.31/ PP36/ 2019

Tanggal: 21 Februari 2019

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan Dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No Protokol	UH19010028	No Sponsor	
Peneliti Utama	Irmawati	Protokol	
Judul Peneliti	Gambaran Kualitas Tidur Pasien Interna dan Bedah di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Universitas Hasanuddin		
No Versi Protokol	2	Tanggal Versi	11 Februari 2019
No Versi PSP	2	Tanggal Versi	11 Februari 2019
Tempat Penelitian	RS Universitas Hasanuddin Makassar		
Jenis Review	<input type="checkbox"/> Exempted <input checked="" type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard Tanggal	Masa Berlaku	Frekuensi review lanjutan
Wakil Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama Prof.Dr.dr. Suryani As'ad, M.Sc.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	
Sekretaris Komisi Etik Penelitian	Nama dr. Agussalim Bukhari, M.Med.,Ph.D.,Sp.GK (K)	Tanda tangan	

Kewajiban Peneliti Utama:

- Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
- Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
- Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
- Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
- Melaporkan penyimpangan dari prokol yang disetujui (protocol deviation / violation)
- Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





Optimization Software:
www.balesio.com