

- Griffiths, A. (2012). Ageing, Work-Related Stress and Health. *Taen-the Age and Employment Network*.
- Hidayat, Z. (2016). Pengaruh Stres Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Guru SMPN 2 Sukodono Di Kabupaten Lumajang. *Wiga: Jurnal Penelitian Ilmu Ekonomi*, 6(1), 36-44.
- Hutagalung, I. (2014). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Komunikasi Interpersonal, Komitmen Organisasi terhadap Manajemen Stres Kerja. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(2), 103-111.
- Jacobs, K. (2008). *Ergonomic for Therapists third edition* L. D. Melissa Kuster Deutsch (Ed.) (pp. 1-4978-4970-4323-04853-04858).
- Kemendikbud. (2016). *Pusat Data dan Statistik Pendidikan*. Jakarta: Retrieved from <http://statistik.data.kemdikbud.go.id/>.
- Karima, A. (2014). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Pekerja Di PT X Tahun 2014*.
- Karundeng, M. Y. (2017). Analisis Faktor Eksternal Dan Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Perawat Diruang Rawat Inap Rsu Pancaran Kasih Gmim Dan Rs TKT III R.W. Monginsidi Kota Manado. *Tesis*, 5.
- Karundeng, M. Y., Doda, D. V., & Kairupan, B. R. (2017). Analisis Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja pada Perawat Di Ruang Rawat Inap antara Rumah Sakit Akreditasi C. *Paradigma*, 5 (3).
- Khamisa, N., Oldenburg, B., Peltzer, K., & Ilic, D. (2015). Work related stress, burnout, job satisfaction and general health of nurses. *International journal of environmental research and public health*, 12(1), 652-666.
- Kusmiati, Y., Widjanarko, B., & Nugraha, P. (2018). Gangguan Kesehatan Akibat Stres Kerja pada Jajaran Kepolisian di Polres Wakatobi-Indonesia. *Jumantik*, 4(2).
- Kusriyani, T., Minarsih, M. M., & Paramita, P. D. (2016). Pengaruh konflik peran, kelelahan emosional terhadap kepuasan kerja terhadap intensitas turnover yang dimediasi komitmen organisasi pada Dinas Pasar Kota Semarang. *Jurnal of Management*, 2 (2).
- Mahardhika, T. S. (2017). *Hubungan antara Masa kerja dengan stres kerja pada tenaga kerja bagian winding di PT iskandar indah perinting tekstil Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- a, V. (2014). Stres kerja ditinjau dari shift kerja pada karyawan. *Jurnal ilmiah psikologi terapan*, 2(1), 130-143.



- Maurits, L.S.K. 2011. *Selintas tentang Kelelahan Kerja*. Amara Books. Yogyakarta.
- Munandar. (2011). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: UI Press.
- Narimo, J., & Suwarjo. (2015). Hubungan Stres Kerja Dan Tingkat Pendapatan Dengan Kinerja Guru Smk Swasta Program Teknik Kendaraan Ringan. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, 3 Nomor 2, 189-200.
- Nisa, A. Z., & Martina, T. (2013). Faktor yang Memengaruhi Keluhan Kelelahan pada Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 2 Nomor 1.
- Nur, S. (2013). Konflik, stres kerja dan kepuasan kerja pengaruhnya terhadap kinerja pegawai pada universitas khairun Ternate. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 1(3).
- Oesman, T. I., & Simanjuntak, R. A. (2011). Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal. *Proceeding 11 National Conference of Indonesian Ergonomics Society, Institut Sains & Teknologi AKPRIND Yogyakarta*(ISSN : 2088-9488 ), 1-268.
- Posuma, C. O. (2013). Kompetensi, kompensasi, dan kepemimpinan pengaruhnya terhadap kinerja karyawan pada Rumah Sakit Ratumbuang Manado. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 1(4).
- Rejeki, S. (2016). *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*
- Rembang, C. F., Wongkar, D., & Josephus, J. (2014). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Unit Gawat Darurat (UGD) Dan Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Umum Daerah Datoe Binangkang Kabupaten Bolaang Mongondow. 1-10.
- Revalica, N. S. (2012, Desember). Perbedaan Stres Kerja Ditinjau dari Shift Kerja pada. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, Vol. 1 No. 3, 163-171.
- Rivai, A. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres Kerja pada Pekerja Pertolongan Kecelakaan Penerbangan dan Pemadaman Kebakaran (PKP-PK) Di Bandar Udara Soekarno-Hatta Jakarta*. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- (2016). Hubungan Stres Kerja dengan Menstruasi Abnormal Pekerja Konveksi Desa Pegandon Pekalongan. *Unnes Journal of Public Health*, 5 ( ), 205-213.



- Syahdianto, Lootje, M. L., Paul, A. T., & Nancy, S. H. (2012). *Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Bagian Produksi Pt. J Resources Bolaang Mongondow*. Manado: Bidang Minat Kesehatan Lingkungan, Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Sam Ratulangi .
- Syaifuddin. (2011). *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan* (kedua ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi* . Surakarta:Harapan Press
- . *UU Tentang Guru dan Dosen*. (2005).
- Yassierli, Y., Oktoviona, D., & Naâ, I. U. (2016). Hubungan antara Indikator Pengukuran Kelelahan Kerja dan Metode Cepat Penilaian Risiko Ergonomi. *Jurnal Ergonomi dan K3*, 1(1).
- Zetyawati, k. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan kerja*. Yogyakarta: Amara Books.



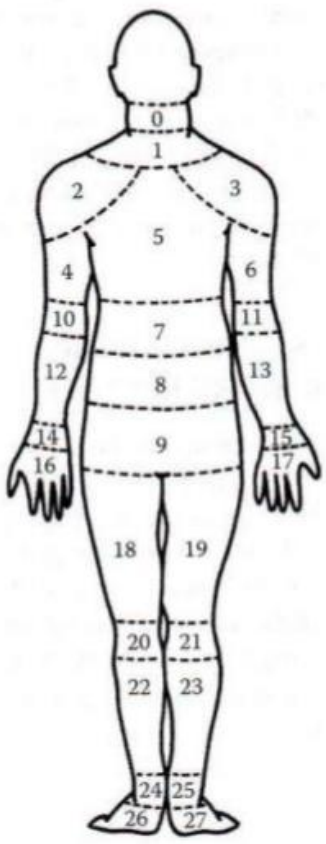
# LAMPIRAN



### Lampiran 1 : Alat ukur

#### Nordic Body Map Quistionare

Anda diminta menilai apa yang anda rasakan bagian tubuh yang ditunjukkan pada gambar. Apakah bagian tubuh yang sudah diberikan nomor tersebut A: Tidak terasa sakit, B: sedikit sakit, C: sakit, D: sangat sakit

NO	PERTANYAAN	TINGKAT KESAKITAN				PETA BAGIAN TUBUH
		A	B	C	D	
0	Sakit/kaku pada leher					
1	Sakit pada leher bawah					
2	Sakit pada bahu kiri					
3	Sakit pada bahu kanan					
4	Sakit pada lengan atas kiri					
5	Sakit pada punggung					
6	Sakit pada lengan atas kanan					
7	Sakit pada pinggang					
8	Sakit pada pantat (buttock)					
9	Sakit pada pantat (bottom)					
10	Sakit pada siku kiri					
11	Sakit pada siku kanan					
12	Sakit pada lengan bawah kiri					
13	Sakit pada lengan bawah kanan					
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri					
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan					
16	Sakit pada tangan kiri					
17	Sakit pada tangan kanan					
18	Sakit pada paha kiri					



19	Sakit pada paha kanan					
20	Sakit pada lutut kiri					
21	Sakit pada lutut kanan					
22	Sakit pada betis kiri					
23	Sakit pada betis kana					
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri					
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan					
26	Sakit pada kaki kiri					
27	Sakit pada kaki kanan					



## SKALA NILAI DARI HAMILTON

### *HAMILTON RATING SCALE for ANXIETY*

**Petunjuk :**

Berilah tanda (x) pada kolom nilai : 0 = jika tidak ada gejala, 1= jika gejala ringan, 2= jika gejala sedang , 3= jika gejala berat , 4= jika gejala berat sekali.

NO	PERTANYAAN KECEMASAN	NILAI				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas (anxietas)					
	· Cemas					
	· Firasat buruk					
	· Takut akan pikiran sendiri					
	· Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan					
	· Merasa tegang					
	· Lesu					
	· Tidak bisa istirahat tenang					
	· Mudah terkejut					
	· Mudah menangis					
	· Gemetar					
	· Gelisah					
3.	Ketakutan					
	· Pada gelap					
	· Pada orang asing					
	· Ditinggal sendiri					
	· Pada binatang besar					
	· Pada keramaian lalu lintas					
	· Pada kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan Tidur					
	Sukar Tidur					
	Terbangun malam hari					
	Tidur tidak nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi-mimpi					
	Mimpi Buruk					
	Mimpi menakutkan					
	Gangguan kecerdasasan					
	Sukar konsentrasi					
	Memori ingat menurun					



	Daya ingat buruk					
6.	Perasaan depresi					
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7.	Gejala somatik atau fisik (otot)					
	Sakit atau nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutan otot					
	Gigi gemeruntuk					
	Suara tidak stabil					
8.	Gejala somatik atau fisik (sensorik)					
	Temnitus ( Telinga berdering )					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler					
	Takikardi ( Denyut jantung cepat)					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratory					
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Tercekik					
	Sering menarik nafas					
	Nafas pendek atau sesak					
11.	Gejala gastrointestinal (pencernaan)					
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	Perasaan terbakar di perut					
	Rasa penuh ( kembung)					
	al					
	intah					
	B lembek					
	kar bab (konstipasi)					





	Kehilangan berat badan					
12.	Gejala urogenital (Perkemihan dan kelamin)					
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan (haid)					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ereksi melemah					
	Ereksi hilang					
	Impotensi					
13.	Gejala autonom					
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
14.	Tingkah laku					
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang (mengeras)					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					



*Lampiran 2 Informed Consent*

**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novianty

Nim : C13115016

Saya mahasiswa Program Studi Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin, bermaksud melakukan penelitian mengenai “Hubungan antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Guru SMA Negeri 21 Makassar”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi Fisioterapi S1 Profesi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin. Identitas semua responden dan informasi yang diperoleh dalam penelitian ini akan di jamin kerahasiaannya dan menjadi tanggung jawab saya sebagai peneliti apabila informasi yang diberikan dapat merugikan responden maupun tempat penelitian di kemudian hari. Semua aspek dalam penelitian ini akan didiskusikan dengan ahlinya di Program Studi Fisioterapi, Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin.

Prosedur penelitian ini adalah, mengadakan persetujuan dengan calon responden, kemudian menandatangani lembar persetujuan. Responden akan mendapatkan kusioner *Nordic Body Map* dan *Hamilton Rating Scale*.



Informasi yang diperoleh dalam penelitian ini merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi pengembangan ilmu Fisioterapi dan akan

dipublikasikan dalam bentuk skripsi. Atas Kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Makassar, Januari 2019

Novianty



**Lampiran 3. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden****SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Novianty, dengan judul “Hubungan antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Guru SMA Negeri 21 Makassar”.

Demikian surat pernyataan kesediaan ini saya buat dengan penuh rasa kesadaran dan sukarela.

Makassar, Januari 2019

Yang membuat pernyataan,

---



## Lampiran 4. Formulir Identitas Pasien

### FORMULIR PENELITIAN

#### A. Identitas Responden

1. Kode Responden :
2. Nama :
3. Jenis Kelamin :
4. Tempat, Tanggal Lahir :
5. Agama :
6. Umur :
7. Alamat :
8. No. Telepon :
9. Pekerjaan :
10. Status Pernikahan :
11. Masa Kerja :
12. Jam kerja : /minggu
13. Penghasilan : Rp. (\*kisaran)

#### B. Anamnesis

1. Riwayat Keluarga (Jantung) : (1) Ada (2) Tidak ada  
Jika ada, Siapa?
2. Riwayat Penyakit Lainnya : (1) Ada (2) Tidak ada  
Jika ada sebutkan
3. Tekanan Darah :
4. Konsumsi Alkohol :
5. Konsumsi Obat :
6. Merasa lelah sebelum berkerja :
7. Cenderung lupa terhadap sesuatu :
8. Sulit berkonsentrasi terhadap sesuatu :

Merasa lelah berbicara :

Merasa tekun pada pekerjaa :



## Lampiran 5 : Surat Observasi



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS HASANUDDIN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
 JL.PERINTIS KEMERDEKAAN KM.10 FAKULTAS KEDOKTERAN LANTAI 5 MAKASSAR 90245  
 TELP : 0411-586296 – FAX. 0411 – 586296  
 Laman: keperawatan@unhas.ac.id

---

No. :3436 /UN4.18.1/PL.00.06/2018 05 November 2018

Hal :Permohonan Izin Observasi

Yth :Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan  
 Di –  
 Makassar

Dengan hormat disampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut namanya di bawah ini:

- Andi Ainun Zulkiah Surur	C13115005
- Desrianti Tarra	C13115313
- Novianty	C13115016
- Fitri Djayanti	C13115301
- Sri Astuti	C041171707

Dapat diberikan izin observasi untuk penyusunan skripsi di SMA Negeri 21 Makassar Besar harapan kami, agar permohonan izin ini dapat dipertimbangkan untuk diterima. Demikian permohonan kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.



a.n. Dekan,  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan Pengembangan

Rini Rachmawaty, S. Kep.,Ns.,MN.,Ph.D  
 NIP. 196007172008122003

*Tembusan :*

1. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan
2. Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Kepala Bagian Tata Usaha





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN KAMPUS TAMALANREA KM.10 MAKASSAR 90245

TELP.(0411) 5780104.586296.5040399 FAX.0411-586297

Makassar, 31 Desember 2018

Nomor : 4388/UN4.18.8/DL.20/2018

Hal : *Permohonan Melaksanakan Observasi  
Prodi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unhas*

Kepada Yth :

Kepala SMA Negeri 21 MAKASSAR

Di

Tempat

Dengan hormat, kami sampaikan bahwa dalam rangka penyelesaian studi Mahasiswa Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Unhas, maka dengan ini dimohon bantuan Bapak/Ibu kiranya mahasiswa kami yang tersebut namanya dibawah ini.

- |                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| 1. Fitri Djayanti           | NIM.C13115301  |
| 2. Novianty                 | NIM.C13115016  |
| 3. Andi Ainun Zulkiah Surur | NIM.C13115005  |
| 4. Sri Astuti               | NIM.C041171707 |

Dapat diberikan izin untuk melaksanakan observasi dan pengambilan data sebelum melakukan penelitian yang berkaitan dengan judul skripsi mahasiswa tersebut diatas dalam rangka untuk menempuh ujian sarjana Fisioterapi pada Program studi S1 Fisioterapi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian serta kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi,



**Dr.H.Djohan Aras,S.Ft.Physio,M.Pd.M.Kes**  
NIP. 19550705 197603 1 005



## Lampiran 6 : Surat Penelitian



### PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN DINAS PENDIDIKAN

Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Tamalanrea Makassar Telepon 585257, 586083, Fax 584959 Kode Pos. 90245

Makassar, 19 Februari 2019

Nomor : 867/245/PPTK-FAS DISDIK  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada  
Yth Kepala SMA NEGERI 21 MAKASSAR  
di  
Tempat

Dengan hormat, berdasarkan surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan No 11408/S.01/PTSP/2019 tanggal 14 Februari 2019 perihal izin penelitian oleh mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : NOVIANTY  
Nomor Pokok : C13115016  
Program Studi : Keperawatan  
Pekerjaan Lembaga : Mahasiswa S1 UNHAS Makassar  
Alamat : Jl Perintis Kemerdekaan Km. 10, Makassar


Yang bersangkutan bermaksud untuk melakukan penelitian di SMA NEGERI 21 MAKASSAR dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :

**“HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SMA NEGERI 21 MAKASSAR”**

**Pelaksanaan : 20 Februari s.d 20 Maret 2019**

Pada prinsipnya kami menerima dan menyetujui kegiatan tersebut, sepanjang tidak bertentangan dengan ketentuan dan perundang-undangan yang berlaku  
Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

an KEPALA DINAS PENDIDIKAN  
KEPALA BIDANG PPTK FASILITASI PAUD,  
DIKAS, DIKTI DAN DIKMAS

  
**MELVIN SALAHUDDIN, SE, M.Pub.& Int.Law.Ph.D.**  
Pangkat : Pembina  
NIP. 19750120 200112 1 002

#### Tembusan

1. Kepala Dinas Pendidikan Prov Sulsel (sebagai laporan)
2. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah I Makassar-Maros
3. Peringgal







PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 11408/S.01/PTSP/2019  
 Lampiran :  
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
 Kepala Dinas Pendidikan Prov. Sulsel

di-  
 Tempat

Berdasarkan surat Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar Nomor : 897/UN4.18.8/PL.00.00/2019 tanggal 14 Desember 2018 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : NOVIANTY  
 Nomor Pokok : C13115016  
 Program Studi : Keperawatan  
 Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S1)  
 Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul :

" HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SMA NEGERI 21 MAKASSAR "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. 20 Februari s/d 20 Maret 2019

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini dibenarkan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar  
 Pada tanggal : 14 Februari 2019

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN  
 KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU  
 PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN  
 Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

A.M. YAMIN, SE., MS.  
 Pangkat : Pembina Utama Madya  
 Nip : 19610513-199002 1 002

Tembusan Yth  
 1. Dekan Fak. Keperawatan UNHAS Makassar di Makassar.  
 2. Pertinggal

SIMAP PTSP 15-02-2019



Jl. Bougenville No 5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936  
 Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : [ptsp@sulselprov.go.id](mailto:ptsp@sulselprov.go.id)  
 Makassar 90222



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**UPT SMAN 21 WILAYAH 1 MAROS MAKASSAR**  
 Jl. Tamalanrea Raya No. 1A BTP Makassar Telp. (0411) 4794290 Faks (0411) 4794290  
 Kode Pos 90245 Laman: www.sman21makassar.sch.id e-mail: sma21makassar@gmail.com

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 421.3/123-UPT SMA 21/Mks.U/DISDIK

Berdasarkan surat dari kepala Dinas Pendidikan Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 867/245/P.PTK-FAS/DISDIK Tanggal, 19 Februari 2019, perihal Izin Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi di Universitas Negeri Makassar Maka Kepala UPT SMA Negeri 21 menerangkan bahwa :

Nama	: NOVIANTY
Stambuk	: C13115016
Jurusan	: Fisioterapi
Pekerjaan	: Mahasiswa (S.1)
Fakultas	: Keperawatan
Alamat	: Jl Perintis Kemerdekaan KM.10 Makassar

Nama tersebut diatas telah melakukan Penelitian pada SMA Negeri 21 Makassar dari tanggal 20 Februari s/d 20 Maret 2019 dengan Judul Penelitian "**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA GURU DI SMA NEGERI 21 MAKASSAR**"

Demikian surat Keterangan Izin Penelitian ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Makassar  
 Pada tanggal : 28 Maret 2019  
 Kepala UPT SMAN 21 Makassar



MARDAN MIDDING, S.Pd, M.Pd, MM  
 N.P. 19710930 199703 1 006



## Lampiran 8 : Hasil Uji Statistik

### Hasil Uji Statistik

#### A. Karakteristik responden

##### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	23	38,3	38,3	38,3
	PEREMPUAN	37	61,7	61,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

##### Jam Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 8	51	85,0	85,0	85,0
	> 8	9	15,0	15,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

##### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 25	1	1,7	1,7	1,7
	26-45	19	31,7	31,7	33,3
	>45	40	66,7	66,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

##### Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru (<6)	9	15,0	15,0	15,0
	Sedang ( 6- 10 )	4	6,7	6,7	21,7
	Lama (>10 )	47	78,3	78,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	



**Status Pernikahan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Kawin	4	6,7	6,7	6,7
Kawin	54	90,0	90,0	96,7
Janda	2	3,3	3,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

**Penghasilan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah ( < 2 Juta )	9	15,0	15,0	15,0
Sedang ( 2-4 Juta)	21	35,0	35,0	50,0
Tinggi ( > 4 juta)	30	50,0	50,0	100,0
Total	60	100,0	100,0	

**B. Distribusi Responden Berdasarkan karakteristik dengan tingkat kelelahan****Jenis Kelamin \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat kelelahan			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	21	2	0	23
		% within Jenis Kelamin	91,3%	8,7%	0,0%	100,0%
	Perempuan	Count	25	11	1	37
		% within Jenis Kelamin	67,6%	29,7%	2,7%	100,0%
Total		Count	46	13	1	60
		% within Jenis Kelamin	76,7%	21,7%	1,7%	100,0%



**Usia \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat kelelahan			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Usia < 25	Count	1	0	0	1	
	% within Usia	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%	
26-45	Count	12	6	1	19	
	% within Usia	63,2%	31,6%	5,3%	100,0%	
>45	Count	33	7	0	40	
	% within Usia	82,5%	17,5%	0,0%	100,0%	
Total	Count	46	13	1	60	
	% within Usia	76,7%	21,7%	1,7%	100,0%	

**Masa Kerja \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat kelelahan			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Masa Kerja Baru (<6)	Count	7	1	1	9	
	% within Masa Kerja	77,8%	11,1%	11,1%	100,0%	
Sedang (6- 10)	Count	3	1	0	4	
	% within Masa Kerja	75,0%	25,0%	0,0%	100,0%	
Lama (>10)	Count	36	11	0	47	
	% within Masa Kerja	76,6%	23,4%	0,0%	100,0%	
Total	Count	46	13	1	60	
	% within Masa Kerja	76,7%	21,7%	1,7%	100,0%	

**Jam Kerja \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation**

			Tingkat kelelahan			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Jam Kerja < 8	Count	42	8	1	51	
	% within Jam Kerja	82,4%	15,7%	2,0%	100,0%	
> 8	Count	4	5	0	9	
	% within Jam Kerja	44,4%	55,6%	0,0%	100,0%	
Count		46	13	1	60	



% within Jam Kerja	76,7%	21,7%	1,7%	100,0%
--------------------	-------	-------	------	--------

#### Status Pernikahan \* Tingkat Kelelahan Crosstabulation

			Tingkat kelelahan			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Status Pernikahan	Belum	Count	2	1	1	4
	Kawin	% within Status Pernikahan	50,0%	25,0%	25,0%	100,0%
	Kawin	Count	44	10	0	54
		% within Status Pernikahan	81,5%	18,5%	0,0%	100,0%
	Janda	Count	0	2	0	2
		% within Status Pernikahan	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
Total		Count	46	13	1	60
		% within Status Pernikahan	76,7%	21,7%	1,7%	100,0%

#### Penghasilan \* Nordic\_body\_map Crosstabulation

			Tingkat kelelahan			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Penghasilan Rendah ( < 2 Juta )		Count	8	1	0	9
		% within Penghasilan	88,9%	11,1%	0,0%	100,0%
Sedang ( 2-4 Juta )		Count	13	7	1	21
		% within Penghasilan	61,9%	33,3%	4,8%	100,0%
Tinggi ( > 4 juta )		Count	25	5	0	30
		% within Penghasilan	83,3%	16,7%	0,0%	100,0%
Total		Count	46	13	1	60
		% within Penghasilan	76,7%	21,7%	1,7%	100,0%



## C. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik dengan Tingkat Stres

Jenis Kelamin \* Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Stress Ringan	Stress Sedang	Stress Berat	
Jenis Kelamin	LAKI-LAKI	Count	6	11	6	23
		% within Jenis Kelamin	26,1%	47,8%	26,1%	100,0%
	PEREMPUAN	Count	13	15	9	37
		% within Jenis Kelamin	35,1%	40,5%	24,3%	100,0%
Total		Count	19	26	15	60
		% within Jenis Kelamin	31,7%	43,3%	25,0%	100,0%

Usia \* Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Stress Ringan	Stress Sedang	Stress Berat	
Usia	< 25	Count	1	0	0	1
		% within Usia	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
	26-45	Count	5	7	7	19
		% within Usia	26,3%	36,8%	36,8%	100,0%
	>45	Count	13	19	8	40
		% within Usia	32,5%	47,5%	20,0%	100,0%
Total		Count	19	26	15	60
		% within Usia	31,7%	43,3%	25,0%	100,0%

Masa kerja \* Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Stress Ringan	Stress Sedang	Stress Berat	
Masa Kerja	Baru (<6)	Count	3	2	4	9
		% within Masa Kerja	33,3%	22,2%	44,4%	100,0%
		Count	2	1	1	4



Sedang ( 6-10 )	% within Masa Kerja	50,0%	25,0%	25,0%	100,0%
Lama ( >10 )	Count	14	23	10	47
	% within Masa Kerja	29,8%	48,9%	21,3%	100,0%
Total	Count	19	26	15	60
	% within Masa Kerja	31,7%	43,3%	25,0%	100,0%

#### Jam Kerja \* Tingkat stres Crosstabulation

		Tingkat Stress			Total
		Stress Ringan	Stress Sedang	Stress Berat	
Jam Kerja < 8	Count	18	20	13	51
	% within Jam Kerja	35,3%	39,2%	25,5%	100,0%
> 8	Count	1	6	2	9
	% within Jam Kerja	11,1%	66,7%	22,2%	100,0%
Total	Count	19	26	15	60
	% within Jam Kerja	31,7%	43,3%	25,0%	100,0%

#### Status Pernikahan \* Tingkat stres Crosstabulation

			Tingkat Stress			Total
			Stress Ringan	Stress Sedang	Stress Berat	
Status Pernikahan	Belum Kawin	Count	2	0	2	4
		% within Status Pernikahan	50,0%	0,0%	50,0%	100,0%
	Kawin	Count	17	25	12	54
		% within Status Pernikahan	31,5%	46,3%	22,2%	100,0%
	Janda	Count	0	1	1	2
		% within Status Pernikahan	0,0%	50,0%	50,0%	100,0%





Total	Count	19	26	15	60
	% within Status Pernikahan	31,7%	43,3%	25,0%	100,0%

**Penghasilan \* Tingkat stres Crosstabulation**

			Tingkat Stress			Total
			Stress Ringan	Stress Sedang	Stress Berat	
Penghasilan	Rendah ( < 2 Juta )	Count	3	3	3	9
		% within Penghasilan	33,3%	33,3%	33,3%	100,0%
	Sedang ( 2-4 Juta)	Count	7	8	6	21
		% within Penghasilan	33,3%	38,1%	28,6%	100,0%
	Tinggi ( > 4 juta)	Count	9	15	6	30
		% within Penghasilan	30,0%	50,0%	20,0%	100,0%
Total	Count	19	26	15	60	
	% within Penghasilan	31,7%	43,3%	25,0%	100,0%	

D. Hubungan antara Tingkat Kelelahan dengan Stres Kerja

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kelelahan * Tingkat Stress	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%

**Tingkat Kelelahan \* Tingkat Stress Crosstabulation**

			Tingkat Stress			Total
			Stress Ringan	Stress Sedang	Stress Berat	
Tingkat Kelelahan	Rendah	Count	19	19	8	46
		% within Tingkat Kelelahan	41,3%	41,3%	17,4%	100,0%
	sedang	Count	0	7	6	13



	% within Tingkat Kelelahan	0,0%	53,8%	46,2%	100,0%
Tinggi	Count	0	0	1	1
	% within Tingkat Kelelahan	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	19	26	15	60
	% within Tingkat Kelelahan	31,7%	43,3%	25,0%	100,0%

Descriptives<sup>a</sup>

		Tingkat Stress		Statistic	Std. Error	
Tingkat Kelelahan	Stress	Mean		1.2692	.08871	
	Sedang	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.0865		
			Upper Bound	1.4519		
			5% Trimmed Mean	1.2436		
		Median			1.0000	
		Variance			.205	
		Std. Deviation			.45234	
		Minimum			1.00	
		Maximum			2.00	
		Range			1.00	
		Interquartile Range			1.00	
		Skewness			1.105	.456
		Kurtosis			-.850	.887
		Stress Berat	Mean		1.5333	.16523
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.1789	
				Upper Bound	1.8877	
				5% Trimmed Mean	1.4815	
	Median			1.0000		
	Variance			.410		
	Std. Deviation			.63994		
	Minimum			1.00		
	Maximum			3.00		



	Range	2.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	.802	.580
	Kurtosis	-.127	1.121

a. Tingkat Kelelahan is constant when Tingkat Stress = Stress Ringan. It has been omitted.

#### Tests of Normality<sup>a</sup>

	Tingkat Stress	Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat Kelelahan	Stress Sedang	.455	26	.000	.557	26	.000
	Stress Berat	.331	15	.000	.744	15	.001

a. Tingkat Kelelahan is constant when Tingkat Stress = Stress Ringan. It has been omitted.

b. Lilliefors Significance Correction

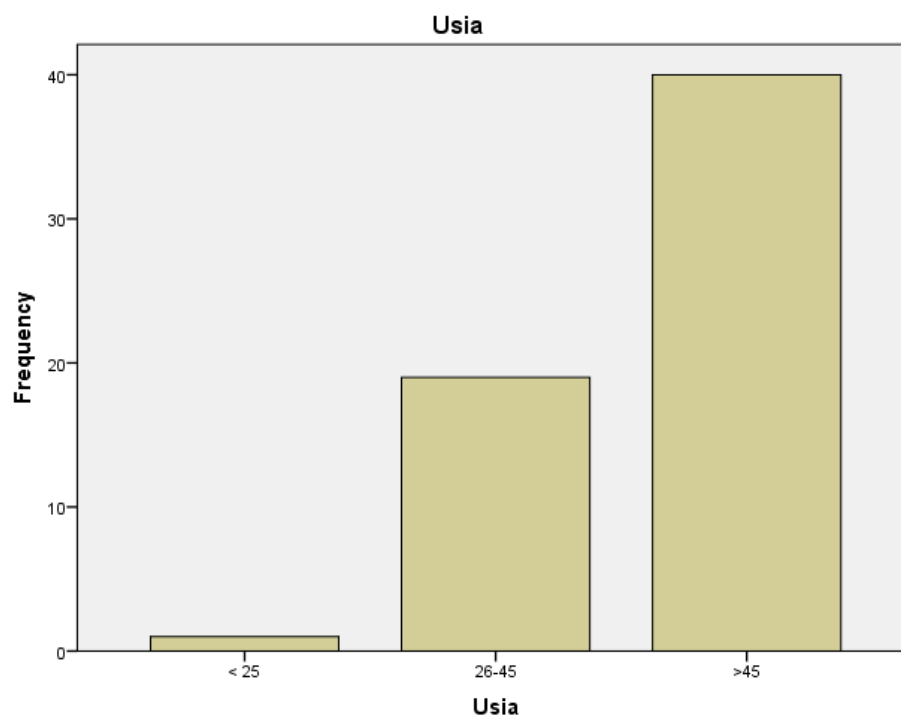
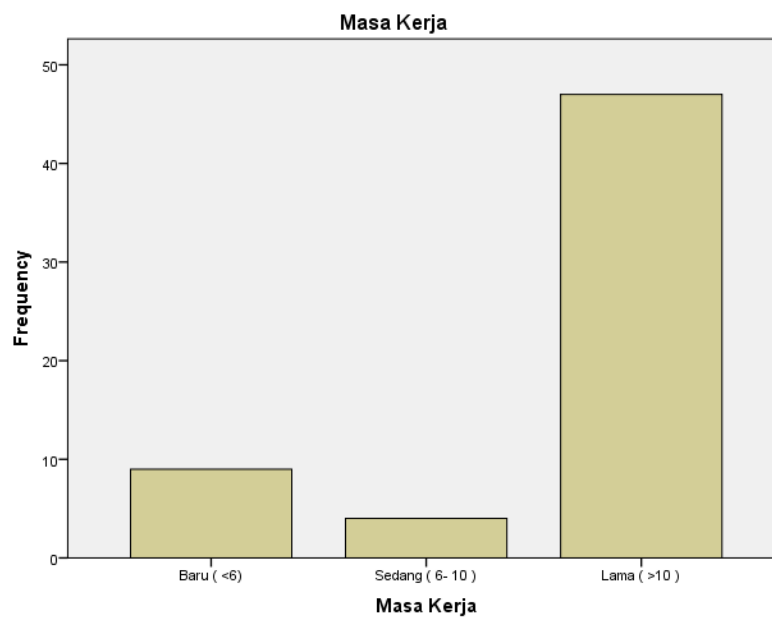
#### Correlations

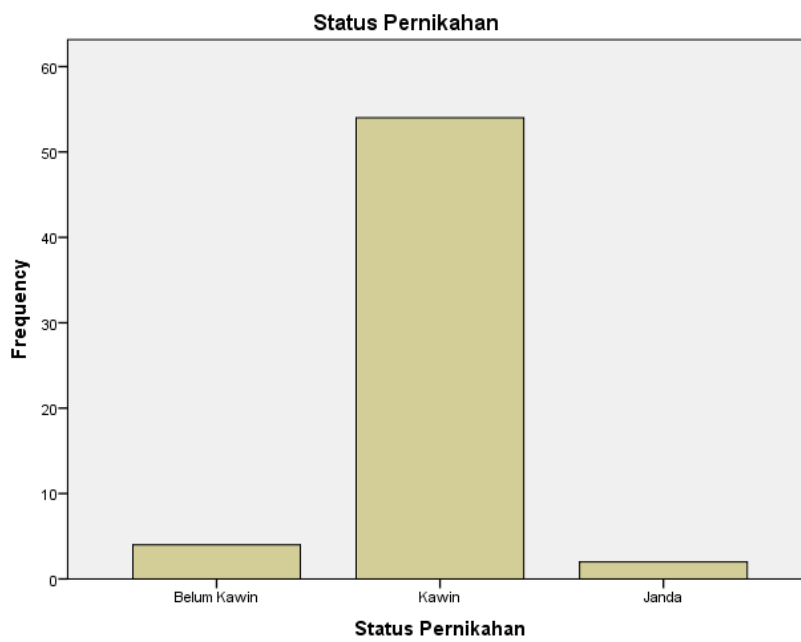
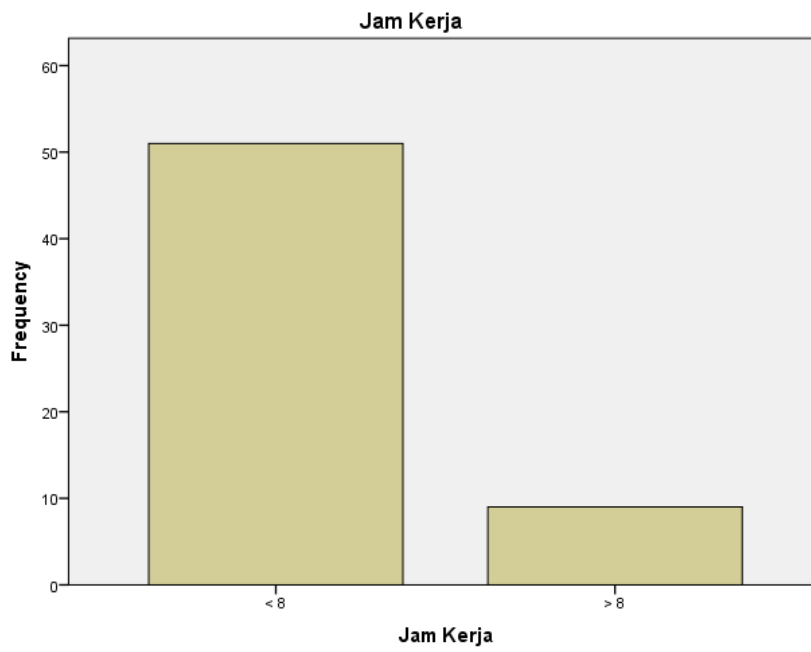
			tingkat kelelahan	tingkat stress
Spearman's rho	tingkat kelelahan	Correlation Coefficient	1.000	.423**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	60	60
	tingkat stres	Correlation Coefficient	.423**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	60	60

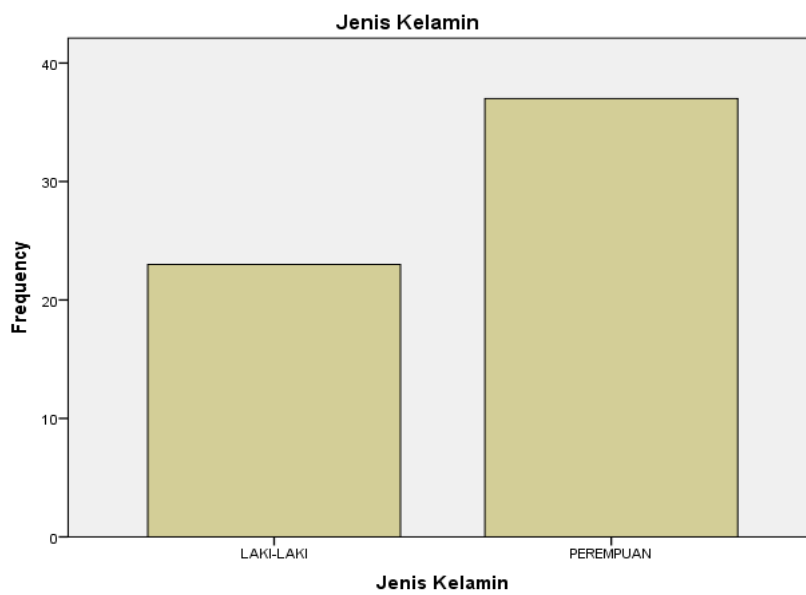
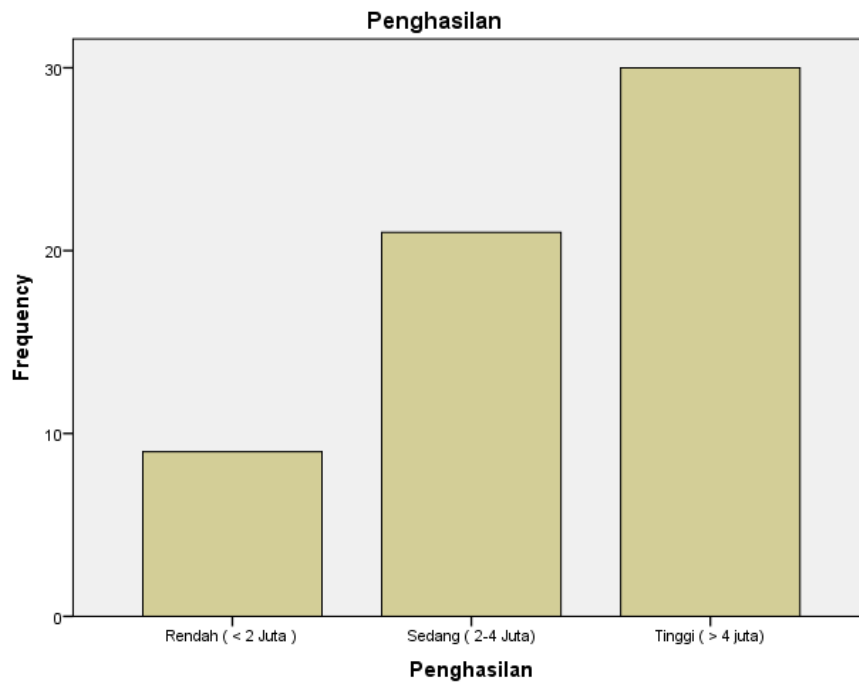
\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

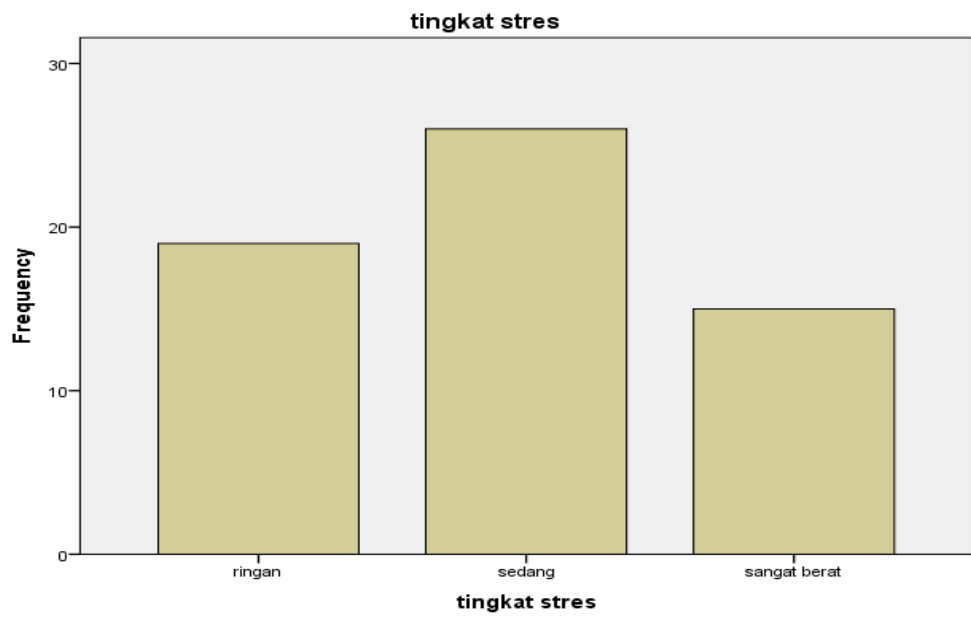
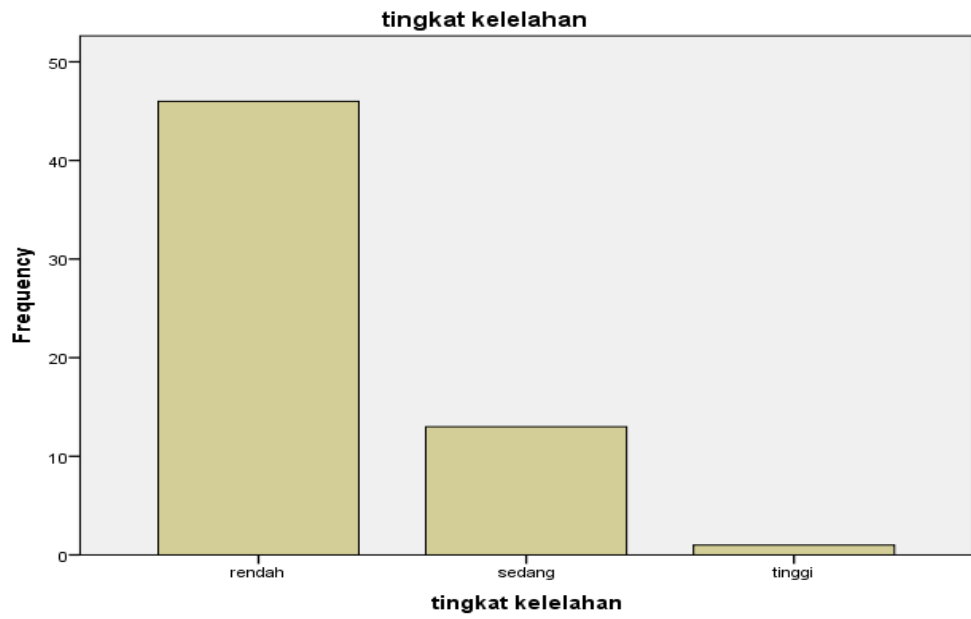


## Lampiran 8 : Hasil Grafis









Lampiran 9 : Dokumentasi





## RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama Lengkap : Novianty

Tempat,Tanggal Lahir : Pangaparang, 13 Februari 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

No.Telp/Hp : 082191596261

Email : Noviantynn8@gmail.com

Alamat Asal : Pangaparang, Kec. Lembang, Kab.Pinrang

Riwayat Keluarga

Ayah : Titing

Ibu : Muliati

Saudara : Muh. Takbir



### Riwayat Pendidikan

1. Taman Kanak-Kanak Pajalele (2001-2003)
2. SD Negeri 145 Pajalele (2003-2009)
3. SMP Negeri 2 Lembang (2009-2012)
4. SMA Negeri 1 Lembang (2012-2015)

### Riwayat Organisasi

1. Anggota Dept. Internal IMFI Wilayah V ( 2017-2018)
2. Koordinator Dept. Internal IMFI Wilayah V (2018-2019)
3. Anggota Kesekretariatan HIMAFISIO F.Kep-UH (2017-2018)

