

berpengaruh terhadap kesehatan ibu dan tumbuh kembang janin.

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, F. *et al.* (2018) 'Effect of Acupressure on Preoperative Cesarean Section Anxiety', *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*. Korean Pharmacopuncture Institute.
- Adikara, RTS. (2015). Pelatihan Terapi Komplementer Alternatif & Akupreser untuk Dokter, Perawat, Bidan dan Umum. Asosiasi Chiropractor dan Akupreser Seluruh Indonesia (ACASI) Cabang Bondowoso.
- Agarwal, A. *et al.* (2005) 'Acupressure for prevention of pre-operative anxiety: a prospective, randomised, placebo controlled study.', *Anaesthesia*, 60, pp. 78–81.
- Akbarzadeh, M. *et al.* (2015) 'Comparison of the effects of doula supportive care and acupressure at the BL32 point on the mother's anxiety level and delivery outcome.', *Iranian journal of nursing and midwifery research*, 20(2), pp. 239–246.
- Arami, S. *et al.* (2015) 'Comparing The Effect Of Acupressure Points Shenmen (HE7) With A Third Eye On Anxiety In Patients Undergoing Coronary Angiography', *Medical-Surgical Nursing Journal.*, 4(2), pp. 1–6.
- Au, D. W. H. *et al.* (2015) 'Effects of acupressure on anxiety: A systematic review and meta-analysis', *Acupuncture in Medicine*, 33(5), pp. 353–359. doi: 10.1136/acupmed-2014-010720.
- Bassampor, S. *et al.* (2009) 'The Effect Of Acupressure On Anxiety And Vital Signs Of Patients Before Abdominal Surgery', *Hayat*, 14(2), pp. 23–34.
- Bayrampour, H. *et al.* (2016) 'Pregnancy-related anxiety: A concept analysis', *International Journal of Nursing Studies*. Elsevier Ltd, 55, pp. 115–130. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2015.10.023.
- Beal, M. W. (2000) 'No Title', *Acupuncture and Oriental Body Work: Traditional and Modern Biomedical Concepts in Holistic Care—Conceptual Frameworks and Biomedical Developments*, 15, pp. 78–

jad, L., Negar, A. and Seydfatemi, N. (2012) 'The Effects of Acupressure on Preoperative Anxiety Reduction in School Aged Children', *Healthmed*, 6, pp. 2359–2361.



- Braeken, M. *et al.* (2013) 'Pregnant mothers with resolved anxiety disorders and their offspring have reduced heart rate Implications for the health of children variability':, *PloS one*, 8(12), pp. e83-186.
- Brummelte, S. and Galea, L. A. M. (2010) 'Depression during pregnancy and postpartum: Contribution of stress and ovarian hormones', *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*. Elsevier Inc., 34(5), pp. 766–776. doi: 10.1016/j.pnpbp.2009.09.006.
- Brunton, R. J. *et al.* (2015) 'Pregnancy anxiety: A systematic review of current scales', *Journal of Affective Disorders*. Elsevier, 176, pp. 24–34. doi: 10.1016/j.jad.2015.01.039.
- Bussel, J. C. H. Van, Spitz, B. and Demyttenaere, K. (2009) 'Anxiety in pregnant and postpartum women . An exploratory study of the role of maternal orientations', *Journal of Affective Disorders*. Elsevier B.V., 114(1–3), pp. 232–242. doi: 10.1016/j.jad.2008.07.018.
- Carr BR, Parker CR Jr, Madden JE, *et al.* 2003. Maternal plasma adrenocorticotropin and cortisol relationships throughout human pregnancy. *Am J Obstet Gynecol* 139: 416-22.
- Carmichael, S. and Shaw, G. (2000) 'Maternal life event stress and congenital anomalies', *Epidemiology*, 11(1), pp. 30–35.
- Chen, H.-M., Chang, F.-Y. and Hsu, C.-T. (2005) 'Effect of Acupressure on Nausea, Vomiting, Anxiety and Pain among Post-cesarean Section Women in Taiwan', *The Kaohsiung Journal of Medical Sciences*. Elsevier Inc., 21(8), pp. 341–350. doi: 10.1016/S1607-551X(09)70132-9.
- Chen, Y. W. and Wang, H. H. (2014) 'The Effectiveness of Acupressure on Relieving Pain: A Systematic Review', *Pain Management Nursing*. American Society for Pain Management Nursing, 15(2), pp. 539–550. doi: 10.1016/j.pmn.2012.12.005.
- Cho, S. H. and Hwang, E. W. (2010) 'Acupuncture for primary dysmenorrhoea: A systematic review', *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 117(5), pp. 509–521. doi: 10.1111/j.1471-0528.2010.02489.x.
- Connor, J. *et al.* (2002) 'Maternal antenatal anxiety and children's behavioural/emotional problems at 4 years. Report from the Avon Longitudinal Study of Parents and Children', *Br. J. Psychiatry*, 180, pp. 505–508. doi: 10.1080/00048670701739629.

ham, F. G. *et al.* (2012). *Obstetri Williams*. Jakarta: ECG.

, L. *et al.* (2015) 'Causes of Anxiety during Pregnancy', *Procedia* -



Social and Behavioral Sciences. Elsevier B.V., 205(May), pp. 623–626. doi: 10.1016/j.sbspro.2015.09.097.

Dharma (2011) *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Pertama. Jakarta: Trans Info Media.

Field, M. *et al.* (2010) 'Prenatal depression effects and interventions: A review', *Infant Behav*, 33, pp. 409–418. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.infbeh.2010.04.00>.

Glover, V. (2014) 'Maternal depression, anxiety and stress during pregnancy and child outcome; what needs to be done', *Best practice & research Clinical obstetrics & gynaecology.*, 28(1), pp. 25–35.

Guyton AC, Hall, JE. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Ed ke-11. Irawati, Penerjemah: Luqman YR, Editor. Jakarta : EGC. Terjemahan dari : Textbook of Medical Physiology.

Hamilton, M. (1959) 'Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)', *Journal of Medicine (Cincinnati)*, 61(4), pp. 81–82. doi: 10.1145/363332.363339.

Haring, M. *et al.* (2013) *coping with anxiety during pregnancy and following the birth: A cognitive behaviour therapy-based self-management guide for women and health care providers*. The BC Reproductive Mental Health Program.

Hillhouse, E. and Grammatopoulos, D. (2006) 'The molecular mechanisms underlying the regulation of the biological activity of corticotropin-releasing hormone receptors: implications for physiology and pathophysiology.', *Endocr Rev*, 27, pp. 260–286.

Hmwe, N. T. T. *et al.* (2015) 'The effects of acupressure on depression, anxiety and stress in patients with hemodialysis: A randomized controlled trial', *International Journal of Nursing Studies*. Elsevier Ltd, 52(2), pp. 509–518.

Huizink, A. C. *et al.* (2004) 'Is pregnancy anxiety a distinctive syndrome?', *Early Human Development*, 79(2), pp. 81–91. doi: 10.1016/j.earlhumdev.2004.04.014.

Isaacs, A. (2005) *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri*. 3rd edn. Jakarta: EGC.

..., B. 2013. Pendidikan Psikologi Untuk Bidan. D. Hardjono, (ed). Jakarta: Rapha Publishing.

et al. (2011) ' A Longitudinal Study of Plasma and Urinary Isol in Pregnancy and Postpartum' *J Clin Endocrinol Metab*, May



2011, 96(5):1533–1540. doi: 10.1210 / jc.2010-2395.

Kao, C. L. *et al.* (2012) 'Effect of auricular acupressure on peri- and early postmenopausal women with anxiety: A double-blinded, randomized, and controlled pilot study', *Evidence-based Complementary and Alternative Medicine*, 2012. doi: 10.1155/2012/567639.

Keck, M. . (2006) 'Corticotropin-releasing factor, vasopressin and receptor systems in depression and anxiety', *Amino Acids*, 31, pp. 241–250.

Kemendes RI (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kementerian Kesehatan, Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat, p. 1 of 40. Available at: <http://www.kesehatanibu.depkes.go.id/wp-content/uploads/downloads/2013/12/Pedoman-ANC-Terpadu.pdf>.

Kennedy, S. . *et al.* (2006) 'Dysregulation of endogenous opioid emotion regulation circuitry in major depression in women', *Arch Gen Psychiatry*, 63, pp. 118–120.

Kinsella, M. T. and Monk, C. (2009) 'Impact of Maternal Stress, Depression & Anxiety on Fetal Neurobehavioral Development', *Clinical Obstetrics and Gynecology*, 52(3), pp. 425–440. doi: 10.1097/GRF.0b013e3181b52df1.Impact.

Kuo, S. Y. *et al.* (2016) 'Auricular acupressure relieves anxiety and fatigue, and reduces cortisol levels in post-caesarean section women: A single-blind, randomised controlled study', *International Journal of Nursing Studies*. Elsevier Ltd, 53, pp. 17–26. doi: 10.1016/j.ijnurstu.2015.10.006.

Laili, R., 2010. Hubungan Usia, Tingkat Pendidikan dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primigravida Trimester III di Poliklinik Kebidanan RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2009. *Jurnal Penelitian. Padang, Universitas Andalas*.

Lane, J. R. (2009a) 'The neurochemistry of counterconditioning: acupressure desensitization in psychotherapy', *Energy Psychol*, 1(1), pp. 31–34.

Lee, A. M. *et al.* (2007) 'Prevalence, course, and risk factors for antenatal anxiety and depression', *Obstet. Gynecol*, 101(5), pp. 1102–112.

Lubis, N. L. (2009) *Depresi Tinjauan Psikologi*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.

anprabhakaran, G. K., D'Souza, M. S. and Nairy, K. S. (2015) 'Prevalence of pregnancy anxiety and associated factors', *International Journal of Africa Nursing Sciences*. Elsevier Ltd, 3, pp. 1–7. doi: 10.1016/j.ijans.2015.06.002.



- Matthews SG, Owen D, Kalabis G, Benjamin S, Setiawan EB, Dunn EA, and Andrews MH. 2004. Fetal glucocorticoid exposure and hypothalamo-pituitary-adrenal (HPA) function after birth. *Endocrine Research* 30(4): 827-836.
- Mc Govern, K. and Lockhart, A. (2003) *Nurse's Handbook of Alternative & Complementary Therapies*. Philadelphia: PA: Lippincott.
- Mizuno, T., Tamakoshi, K. and Tanabe, K. (2017) 'Anxiety during pregnancy and autonomic nervous system activity: A longitudinal observational and cross-sectional study', *Journal of Psychosomatic Research*. Elsevier Inc, 99, pp. 105–111. doi: 10.1016/j.jpsychores.2017.06.006.
- Nemeroff, C. . (2008) 'Understanding the pathophysiology of postpartum depression: implications for the development of novel treatments.', *Neuron*, 59, pp. 185–186.
- NHS Fife Department of Psychology (2015) 'Anxiety during Pregnancy (Antenatal Anxiety)', pp. 1–18.
- Nursalam (2013) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 3rd edn. Jakarta: Rineka Cipta.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 103 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional* (no date).
- Petzoldt, J. *et al.* (2104) 'Maternal anxiety disorders predict excessive infant crying: a prospective tudinal study', *Archives of disease in childhood.*, 99(9), pp. 800–806.
- Pillitteri. (2003). *Maternal and child health nursing care of the childbearing and childbearing family* (4 thed). Philadelphia: Lippincot.
- Power ML and Shulkin J. 2006. Functions of corticotrophin-releasing hormone in anthropoid primates: from brain to placenta. *Am J Hum Biol.* 18(4): 431-447
- Qiao, Y. *et al.* (2012) 'Effects of depressive and anxiety symptoms during pregnancy o pregnant, obstetric and neonatal outcomes: A follow-up study'.
- Qiu, A. *et al.* (2013) 'Maternal anxiety and infants' hippocampal development: timing matters', *Translational psychiatry*, 3, p. e306.

et al. (2014) 'Auricular Acupressure Reduces Anxiety Levels And Improves Outcomes Of In Vitro Fertilization: A Prospective, Randomized And Controlled Study.', *Fertility and Sterility*, 4(5028), pp.



- Roffman, J. L. and Stern, T. A. (2004) *Diagnostic Rating Scales and Laboratory Tests*. 6th edn, *Massachusetts General Hospital Handbook of General Hospital Psychiatry*. 6th edn. Elsevier Inc. doi: 10.1016/B978-0-323-02767-0.50009-7.
- Roscoe, J. A. and Matteson, S. E. (2002) 'Acupressure and acustimulation bands for control of nausea: A brief review', *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 186(5), pp. 244–247. doi: 10.1067/mob.2002.122606.
- Sadock, B., Sadock, V. and Ruiz, P. (2015) *Kaplan Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. 11th edn. New York-USA.: Wolters Kluwer Health.
- Sarris, J. and Byrne, G. J. (2011) 'A systematic review of insomnia and complementary medicine', *Sleep Medicine Reviews*. Elsevier Ltd, 15(2), pp. 99–106. doi: 10.1016/j.smrv.2010.04.001.
- Schetter, C. D. & Tanner, L. 2012. Anxiety, depression and stress in pregnancy: implication mothers, children, re- search, and practice. *Curropin psy- chiatry*, 25 (2): 141-8
- Setiati, Siti. (2014). *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Internapublishing. ISBN: 978-602-8674-54-6
- Setyowati, H. (2018) *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita : Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang: unimma press. doi: 10.15713/ins.mmj.3.
- Shahhosseini, Z. *et al.* (2015) 'A Review of the Effects of Anxiety During Pregnancy on Children's Health', *Materia Socio Medica*, 27(3), p. 200. doi: 10.5455/msm.2015.27.200-202.
- Sharma, D. A. and Verma, D. (2014) 'Endorphins: Endogenous Opioid in Human Cells', *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* , 4(1), pp. 357–374
- Sherwood, L. (2012) *Fisiologi Manusia : Dari sel ke sistem*. Jakarta: ECG.
- Silverthorne. (2001). *Human Physiology An Integrated Approach*. Second Edition. San Fransisco : Pearson Benjamin Cummings.
- Sjolstrom, et.al. (2010). Maternal distress. *Jurnal of Advance Nursing*.:1365
- Smit, P. and Nicholson, R. (2007) 'Corticotrophin releasing hormone and timing of birth', *Front Biosci*, 12, pp. 912–918.
- Sprengel, C. D. (2010) 'State-Trait Anxiety Inventory'. Wiley Online Library.



- Stuart, G. (2007) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. 5th edn. Jakarta: ECG.
- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukanta, P. (2008) *Pijat Akupresur untuk Kesehatan*. Jakarta: Penebar Plus.
- Talge, N., C, N. and Glover, V. (2007) 'The Early Stress, Translational Research and Prevention Science Network: fetal and neonatal experience on child and adolescent mental health. Antenatal maternal stress and long-term effects on child neurodevelopment'. Retrieved from <http://onlinelibrary.wiley.com>.
- Teixeira, C. et al. (2009) 'Anxiety and depression during pregnancy in women and men', *Journal of Affective Disorders*. Elsevier B.V., 119(1–3), pp. 142–148. doi: 10.1016/j.jad.2009.03.005.
- Teyhan, A., Galobardes, B. and Henderson, J. (2014) 'Child allergic symptoms and mental well-being: the role of maternal anxiety and depression.', *The Journal of pediatrics.*, 165(3), p. 592–9. e5.
- The British Psychological Society (2018) 'Antenatal and postnatal mental health clinical management and service guidance', (December 2014).
- Thompson, E. (2015) 'Hamilton rating scale for anxiety (HAM-A)', *Occupational Medicine*, 65(7), p. 601. doi: 10.1093/occmed/kqv054.
- Thomson, M. (2013) 'The physiological roles of placental corticotropin releasing hormone in pregnancy and childbirth', *Journal of Physiology and Biochemistry*, 69(3), pp. 559–573. doi: 10.1007/s13105-012-0227-2.
- Thomson, M. and Smith, R. (1989) 'The action of hypothalamic and placental corticotropin releasing factor on the corticotrope.', *Mol Cell Endocrinol*, 62, pp. 1–12.
- Trajković, G. et al. (2011) 'Reliability of the Hamilton Rating Scale for Depression: A meta-analysis over a period of 49years', *Psychiatry Research*, 189(1), pp. 1–9. doi: 10.1016/j.psychres.2010.12.007.
- Valiee, S., Bassampour, S. S. and Nasrabadi, A. N. (2012) 'Effect of Acupressure on Preoperative Anxiety: A Clinical Trial', *Journal of PeriAnesthesia Nursing*. Elsevier Ltd, 27(4), pp. 259–266. doi: 10.1016/j.jopan.2012.05.003.
- Heuvel, M. et al. (2015) 'Maternal mindfulness and anxiety during nancy affect infants' neural responses to sounds', *Social cognitive affective neuroscience.*, 10(3), pp. 453–460.



- Videbeck, S. (2012) *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: ECG.
- Vlenterie, R., Roeleveld, N. and Gelder, M. M. H. J. Van (2016) 'Single awakening salivary measurements provide reliable estimates of morning cortisol levels in pregnant women', *Psychoneuroendocrinology*. Elsevier Ltd. doi: 10.1016/j.psyneuen.2016.09.009.
- Webb, R. and Ayers, S. (2014) 'Cognitive biases in processing infant emotion by women with depression, anxiety and post-traumatic stress disorder in pregnancy or after birth: A systematic review.', *Cognition and Emotion*, pp. 1–17.
- WHO (2016). *WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience*. Available at: [tp://www.who.int/about/licensing/copyright_form](http://www.who.int/about/licensing/copyright_form).
- Wu, H.-S. *et al.* (2007) 'The Psychologic Consequences of Chronic Dyspnea in Chronic Pulmonary Obstruction Disease: The Effects of Acupressure on Depression', *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 13(2), pp. 253–262. doi: 10.1089/acm.2006.5342.
- Yang, M. and Lin, L. (2007) 'Acupressure in the care of the elderly', *Hu li za zhi The journal of nursing*, 54, pp. 10–5.
- Yim, I. S. *et al.* (2010) 'Prenatal β -endorphin as an early predictor of postpartum depressive symptoms in euthymic women', *Journal of Affective Disorders*. Elsevier B.V., 125(1–3), pp. 128–133. doi: 10.1016/j.jad.2009.12.009.
- Yuksel, F., Akin, S. and Durna, Z. (2010) 'Prenatal distress in Turkish pregnant women and factors associated with maternal prenatal distress'. Retrieved from <http://onlinelibrary.wiley.com>.



LAMPIRAN-LAMPIRAN



LAMPIRAN 1 :

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN

Assalamualaikum wr.wb / salam sejahtera

Dengan hormat,

Saya, Ita Novianti mahasiswa S2 Kebidanan di Universitas Hasanuddin Makassar yang saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul "Pengaruh terapi akupresur terhadap tingkat kecemasan dan kadar hormon kortisol pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap tingkat kecemasan dan kadar kortisol ibu.

Ibu yang dipilih sebagai responden dalam penelitian ini, karena ibu memenuhi kriteria penelitian..Pada awal penelitian ini, ibu hamil diwawancara untuk mengetahui tingkat kecemasannya dan diambil darah vena sebanyak 2-3 cc oleh petugas puskesmas yang berwenang untuk memeriksa kadar hormon kortisol. Setelah itu ibu hamil diberikan terapi akupresur dengan cara memijat pada titik tertentu tubuh ibu yang dilakukan oleh peneliti dan tidak berbahaya serta tidak memiliki efek samping pada kehamilan yang dilakukan tiga kali dalam seminggu. Setiap akhir minggu terapi akupresur peneliti melakukan wawancara untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil dan di akhir penelitian dilakukan

diambil darah vena sebanyak 2-3 cc untuk memeriksa kadar hormon kortisol setelah pemberian terapi.



Partisipasi ibu hamil dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan. Setiap data ibu hamil dalam penelitian ini dirahasiakan dan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Selama proses penelitian ini ibu hamil tidak akan dipungut biaya apapun dan bila ibu memerlukan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi peneliti.

Makassar, Februari 2019

Hormat Saya,

Ita Novianti



LAMPIRAN 2 :

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. HP :

Setelah mendengar/ membaca dan mengerti penjelasan yang diberikan oleh peneliti yang berhubungan dengan tujuan, manfaat dan efek yang ditimbulkan penelitian ini, maka dengan ini saya menyatakan setuju untuk ikut dalam penelitian ini serta bersedia mengikuti penelitian sampai selesai dan bersedia mengikuti prosedur pengambilan sampel darah secara sukarela tanpa adanya paksaan.

Saya bersedia menjadi responden bukan karena paksaan dari pihak lain, namun karena keinginan saya sendiri dan tidak akan ada biaya yang ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah jelaskan oleh peneliti.

Data yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil penelitian dan akan diseminarkan pada ujian hasil penelitian dengan tidak mencantumkan nama responden.

Responden Penelitian

.....



ng Jawab Penelitian :
nti

eran II Blok C No.38 Perdos Unhas Antang, Makassar
85242828566

LAMPIRAN 3 :

FORMULIR DATA KESEHATAN

A. IDENTITAS/BIODATA

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

B. DATA KESEHATAN

1. Jumlah kehamilan :

2. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas terdahulu

1. Apakah pada kehamilan, persalinan dan nifas terdahulu memiliki gangguan atau masalah? YA/Tidak

2. Jika Ya jenis gangguannya.....

- Kecemasan Berat Stress Depresi
- Post partum blues Gangguan yang lainnya :

3. Kehamilan sekarang

- HPHT :
- Kehamilan direncanakan/Tidak :
- Perasaan tentang kehamilan :.....

4. Masalah yang dihadapi ibu dalam satu minggu terakhir dan menjadi beban pikiran.....

.....

.....

.....



LAMPIRAN 4 :

KUEISIONER *Hamilton anxiety Rating Scale (HARS)*

Keterangan Skor: 0 = Tidak ada gejala
 1 = Satu dari gejala yang ada
 2 = Separuh dari gejala yang ada
 3 = Lebih dari separuh gejala yang ada
 4 = semua gejala ada

N O	GEJALA KECEMASAN	NILAI ANGKA (SCORE)				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas (<i>ansietas</i>) 1) Cemas 2) Firasat buruk 3) Takut akan pikiran sendiri 4) Mudah tersinggung					
2	Ketegangan 1) Merasa tegang 2) Lesu 3) Tidak bisa istirahat tenang 4) Mudah terkejut 5) Mudah menangis 6) Gemetar 7) Gelisah					
3	Ketakutan 1) Pada gelap 2) Pada orang asing 3) Ditinggal sendiri 4) Pada binatang besar 5) Pada keramaian lalu lintas 6) Pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan tidur 1) Sukar masuk tidur 2) Terbangun malam hari 3) Tidur tidak nyenyak 4) Bangun dengan lesu 5) Banyak mimpi-mimpi Mimpi buruk Mimpi menakutkan					
	Gangguan kecerdasan Sukar konsentrasi Daya ingat menurun Daya ingat buruk					



6	Perasaan depresi (murung) 1) Hilangnya minat 2) Berkurangnya kesenangan pada hobi 3) Sedih 4) Bangun dini hari 5) Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatic/fisik (otot) 1) Sakit dan nyeri di otot-otot 2) Kaku 3) Kedutan otot 4) Gigi gemerutuk 5) Suara tidak stabil					
8	Gejala somatic/fisik (sensorik) 1) Tinnitus (telinga berdenging) 2) Penglihatan kabur 3) Muka merah atau pucat 4) Merasa lemas 5) Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala kardiovaskuler (jantung & pembuluh darah) 1) Takikardi (denyut jantung cepat) 2) Berdebar-debar 3) Nyeri di dada 4) Denyut nadi mengeras 5) Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan 6) Denyut jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala respiratori (pernafasan) 1) Rasa tertekan atau sempit di dada 2) Rasa tercekik 3) Sering menarik nafas 4) Nafas pendek/sesak					
11	Gejala gastrointestinal (pencernaan) 1) Sulit menelan 2) Perut melilit 3) Gangguan pencernaan 4) Nyeri sebelum dan sesudah makan 5) Perasaan terbakar diperut 6) Rasa penuh atau kembung 7) Mual 8) Muntah 9) Buang air besar lembek Sukar buang air besar (konstipasi) Kehilangan berat badan					
	Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin) Sering buang air kecil					



	<ul style="list-style-type: none"> 2) Tidak dapat menahan air seni 3) Tidak datang bulan (tidak ada haid) 4) Darah haid berlebihan 5) Darah haid amat sedikit 6) Masa haid berkepanjangan 7) Masa haid amat pendek 8) Haid beberapa kali dalam sebulan 9) Menjadi dingin (frigid) 10) Ejakulasi dini 11) Ereksi melemah 12) Ereksi hilang 13) Impotensi 					
13	<p>Gejala autonomy</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Mulut kering 2) Muka merah 3) Mudah berkeringat 4) Kepala pusing 5) Kepala terasa berat 6) Kepala terasa sakit 7) Bulu-bulu berdiri 					
14	<p>Tingkah laku (sikap) pada wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> 1) Gelisah 2) Tidak tenang 3) Jari gemetar 4) Kerut kening 5) Muka tegang 6) Otot tegang/mengeras 7) Nafas pendek dan cepat 8) Muka merah 					
	TOTAL					



LAMPIRAN 5 :

PROTOKOL AKUPRESUR

Akupresur Pada Kelompok Intervensi

- Langkah 1 : Memposisikan klien senyaman mungkin dengan posisi berbaring atau duduk
- Langkah 2 : Membersihkan wajah klien
- Langkah 3 : Mengusapkan minyak zaitun/ baby oil pada bagian dahi sekitar titik akupresur
- Langkah 4 : Melakukan Massage ringan pada sekitar titik akupresur
- Langkah 5 : Melakukan pemijatan pada titik EX-HN3 (Yintang) yaitu terletak pada batang hidung, pertengahan jarak ujung antara kedua alis mata dengan tekanan kearah atas atau berputar berlawanan arah jarum jam sebanyak 40-60 kali
- Langkah 6 : Melakukan Massage ringan pada sekitar titik akupresur
- Langkah 7 : Membersihkan sisa minyak pada dahi dengan menggunakan tissue
- Langkah 8 : Mengusapkan minyak zaitun/ baby oil pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan
- Langkah 9 : Melakukan massage ringan pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan sekitar titik akupresur
- Langkah 10 : Melakukan pemijatan pada titik HT-7 (Shenmen) yaitu bagian anteromedial pergelangan tangan, radial ke tendon fleksor karpiulnaris, pada lipatan pergelangan tangan palmar dengan tekanan kearah atas atau berputar berlawanan arah jarum jam sebanyak 40-60 kali
- Langkah 11 : Melakukan Massage ringan pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan sekitar titik akupresur
- Langkah 12 : Membersihkan sisa minyak pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan dengan menggunakan tissue



Langkah 13 : Melakukan kembali langkah 8 sampai dengan langkah 11 pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kiri

Langkah 14 : Membantu klien pada posisi yang nyaman

Akupresur Pada Kelompok Kontrol

Langkah 1 : Memposisikan klien senyaman mungkin dengan posisi berbaring atau duduk

Langkah 2 : Membersihkan wajah klien

Langkah 3 : Mengusapkan minyak zaitun/ baby oil pada bagian dagu sekitar titik akupresur

Langkah 4 : Melakukan Massage ringan pada sekitar titik akupresur

Langkah 5 : Melakukan pemijatan pada titik cekungan pertengahan dagu dan bibir bagian bawah sejajar hidung dengan tekanan kearah atas atau berputar berlawanan arah jarum jam sebanyak 40-60 kali

Langkah 6 : Melakukan Massage ringan pada sekitar titik akupresur

Langkah 7 : Membersihkan sisa minyak pada dahi dengan menggunakan tissue

Langkah 8 : Mengusapkan minyak zaitun/ baby oil pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan

Langkah 9 : Melakukan massage ringan pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan sekitar titik akupresur

Langkah 10 : Melakukan pemijatan pada titik Pada perbatasan jari tengah dengan telapak tangan dengan tekanan kearah atas atau berputar berlawanan arah jarum jam sebanyak 40-60 kali

Langkah 11 : Melakukan Massage ringan pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan sekitar titik akupresur

Langkah 12 : Membersihkan sisa minyak pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kanan dengan menggunakan tissue

Langkah 13 : Melakukan kembali langkah 8 sampai dengan langkah 11 pada lengan bagian bawah sampai ujung jari tangan kiri

Langkah 14 : Membantu klien pada posisi yang nyaman



LAMPIRAN 6 :

KARAKTERISTIK RESPONDEN DISTRIBUSI FREKUENSI KELOMPOK INTERVENSI Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * KELOMPOKIBUHAMIL	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
Pekerjaan * KELOMPOKIBUHAMIL	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
paritas * KELOMPOKIBUHAMIL	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
usiaKehamilan * KELOMPOKIBUHAMIL	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%

Pendidikan * KELOMPOKIBUHAMIL Crosstab

			KELOMPOKIBUHAMIL		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
Pendidikan	SD	Count	1	1	2
		% within Pendidikan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	4.8%	5.3%	5.0%
		% of Total	2.5%	2.5%	5.0%
	SMP	Count	3	2	5
		% within Pendidikan	60.0%	40.0%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	14.3%	10.5%	12.5%
		% of Total	7.5%	5.0%	12.5%
	SMA	Count	8	11	19
		% within Pendidikan	42.1%	57.9%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	38.1%	57.9%	47.5%
		% of Total	20.0%	27.5%	47.5%
PT	Count	9	5	14	
	% within Pendidikan	64.3%	35.7%	100.0%	
	% within KELOMPOKIBUHAMIL	42.9%	26.3%	35.0%	
	% of Total	22.5%	12.5%	35.0%	
Total	Count	21	19	40	
	% within Pendidikan	52.5%	47.5%	100.0%	
	% within KELOMPOKIBUHAMIL	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	52.5%	47.5%	100.0%	



Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.721 ^a	3	.632
Likelihood Ratio	1.736	3	.629
Linear-by-Linear Association	.280	1	.597
N of Valid Cases	40		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .95.

Pekerjaan * KELOMPOKIBUHAMIL

Crosstab

			KELOMPOKIBUHAMIL		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
Pekerjaan	Bekerja	Count	7	2	9
		% within Pekerjaan	77.8%	22.2%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	33.3%	10.5%	22.5%
		% of Total	17.5%	5.0%	22.5%
	Tidak Bekerja	Count	14	17	31
		% within Pekerjaan	45.2%	54.8%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	66.7%	89.5%	77.5%
		% of Total	35.0%	42.5%	77.5%
Total		Count	21	19	40
		% within Pekerjaan	52.5%	47.5%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	52.5%	47.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.976 ^a	1	.085		
Continuity Correction ^b	1.811	1	.178		
Likelihood Ratio	3.133	1	.077		
Fisher's Exact Test				.133	.088
Linear-by-Linear Association	2.901	1	.089		
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.28.

b. Computed only for a 2x2 table



paritas * KELOMPOKIBUHAMIL

Crosstab

			KELOMPOKIBUHAMIL		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
paritas	Primi	Count	7	5	12
		% within paritas	58.3%	41.7%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	33.3%	26.3%	30.0%
		% of Total	17.5%	12.5%	30.0%
	Multigravida	Count	14	14	28
		% within paritas	50.0%	50.0%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	66.7%	73.7%	70.0%
		% of Total	35.0%	35.0%	70.0%
Total	Count	21	19	40	
	% within paritas	52.5%	47.5%	100.0%	
	% within KELOMPOKIBUHAMIL	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	52.5%	47.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.234 ^a	1	.629		
Continuity Correction ^b	.019	1	.890		
Likelihood Ratio	.235	1	.628		
Fisher's Exact Test				.736	.446
Linear-by-Linear Association	.228	1	.633		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.70.

b. Computed only for a 2x2 table

usiaKehamilan * KELOMPOKIBUHAMIL

Crosstab

			KELOMPOKIBUHAMIL		Total
			INTERVENSI	KONTROL	
usiaKehamilan	25-30	Count	11	11	22
		% within usiaKehamilan	50.0%	50.0%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	52.4%	57.9%	55.0%
		% of Total	27.5%	27.5%	55.0%
	30+1-36	Count	10	8	18
		% within usiaKehamilan	55.6%	44.4%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	47.6%	42.1%	45.0%
		% of Total	25.0%	20.0%	45.0%
	Total	Count	21	19	40
		% within usiaKehamilan	52.5%	47.5%	100.0%
		% within KELOMPOKIBUHAMIL	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	52.5%	47.5%	100.0%



Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.123 ^a	1	.726		
Continuity Correction ^b	.001	1	.975		
Likelihood Ratio	.123	1	.726		
Fisher's Exact Test				.761	.488
Linear-by-Linear Association	.119	1	.730		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.55.

b. Computed only for a 2x2 table

T-Test

Group Statistics

	KELOMPOKIBUHAMIL	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Umur	INTERVENSI	21	28.0000	4.93964	1.07792
	KONTROL	19	28.5789	4.46363	1.02403

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Umur	Equal variances assumed	.821	.371	-.387	38	.701	-.57895	1.49451	3.60443	2.44653
	Equal variances not assumed			-.389	38.000	.699	-.57895	1.48679	3.58879	2.43090

group

Case Processing Summary

	group	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan_Pre	intervensi	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
	kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Kecemasan_Post	intervensi	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
	kontrol	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%



Descriptives

	group		Statistic	Std. Error	
Kecemasan_Pre	intervensi	Mean	26.6190	.45500	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.6699	
			Upper Bound	27.5682	
		5% Trimmed Mean	26.6852		
		Median	27.0000		
		Variance	4.348		
		Std. Deviation	2.08509		
		Minimum	22.00		
		Maximum	30.00		
		Range	8.00		
	Interquartile Range	3.00			
	Skewness	-.460	.501		
	Kurtosis	.075	.972		
	kontrol	Mean	26.1579	.39929	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.3190	
			Upper Bound	26.9968	
		5% Trimmed Mean	26.0643		
		Median	26.0000		
		Variance	3.029		
		Std. Deviation	1.74047		
Minimum		23.00			
Maximum		31.00			
Range		8.00			
Interquartile Range	2.00				
Skewness	.790	.524			
Kurtosis	2.453	1.014			
Kecemasan_Post	intervensi	Mean	22.3333	.59894	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.0840	
			Upper Bound	23.5827	
		5% Trimmed Mean	22.2619		
		Median	22.0000		
		Variance	7.533		
		Std. Deviation	2.74469		
		Minimum	18.00		
		Maximum	28.00		
		Range	10.00		
	Interquartile Range	4.00			
	Skewness	.320	.501		
	Kurtosis	-.323	.972		
	kontrol	Mean	25.1053	.57682	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	23.8934	



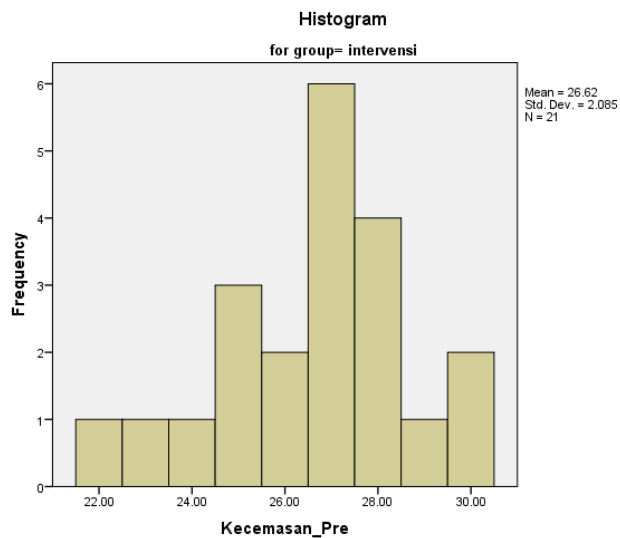
Mean	Upper Bound	26.3171	
5% Trimmed Mean		25.0614	
Median		25.0000	
Variance		6.322	
Std. Deviation		2.51429	
Minimum		20.00	
Maximum		31.00	
Range		11.00	
Interquartile Range		4.00	
Skewness		.289	.524
Kurtosis		.721	1.014

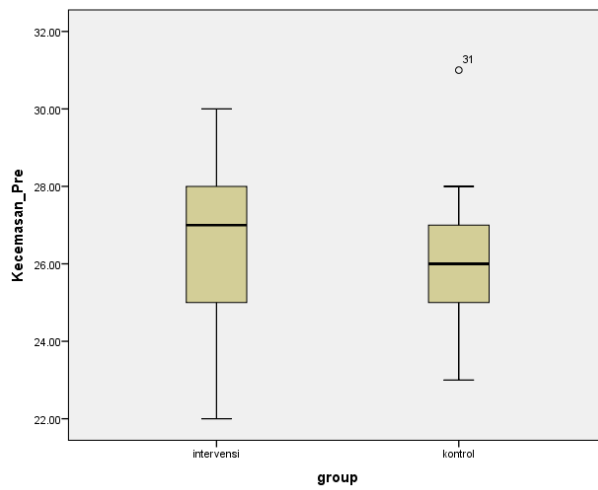
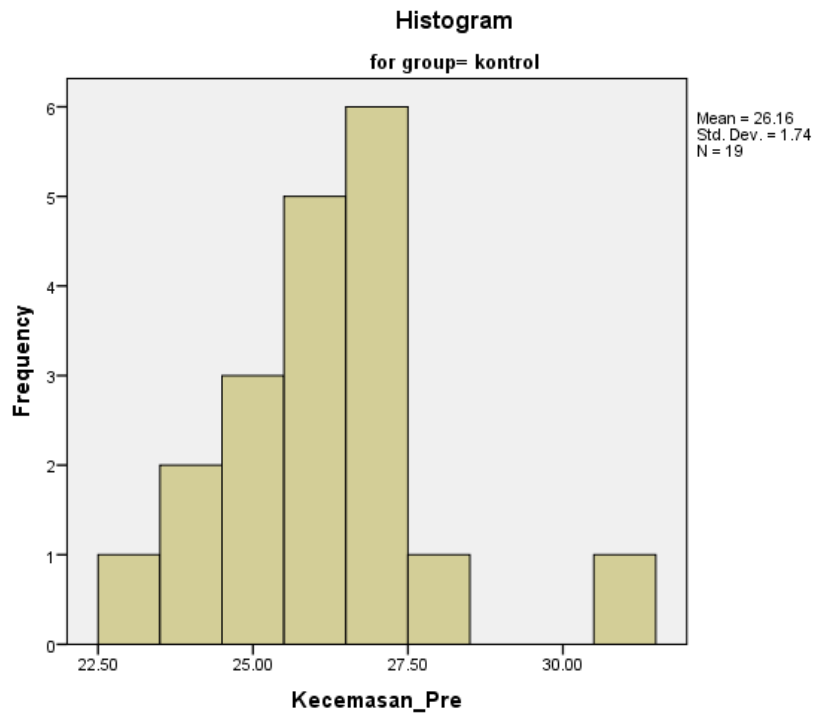
Tests of Normality

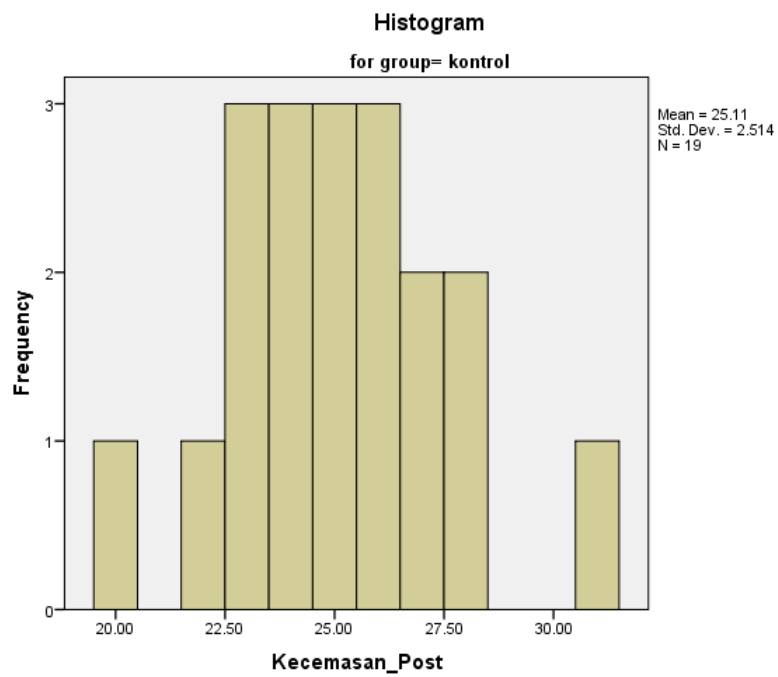
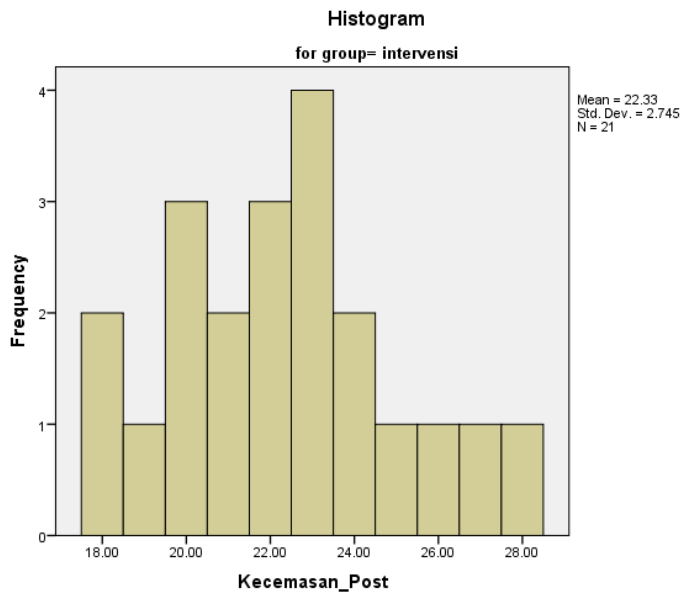
	group	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan_Pre	intervensi	.192	21	.043	.954	21	.410
	kontrol	.209	19	.028	.913	19	.084
Kecemasan_Post	intervensi	.118	21	.200*	.969	21	.714
	kontrol	.098	19	.200*	.978	19	.921

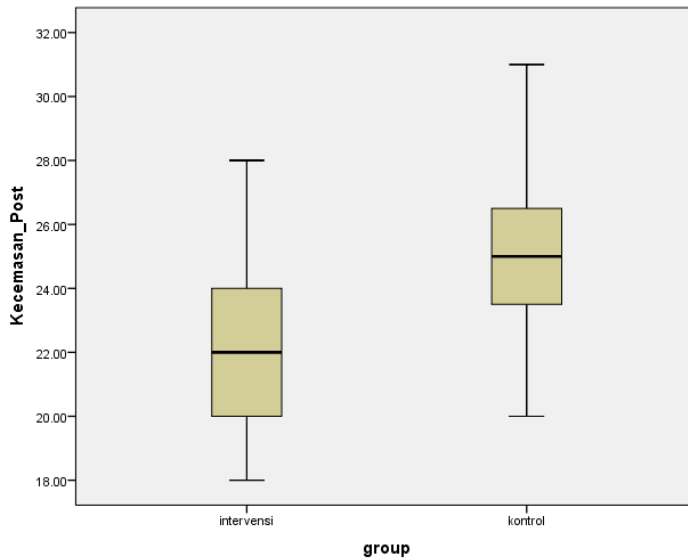
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction









Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Kecemasan_Intervensi_Pre	21	22.00	30.00	26.6190	2.08509	4.348
Kecemasan_Kontrol_Pre	19	23.00	31.00	26.1579	1.74047	3.029
Kecemasan_Intervensi_Pos t	21	18.00	28.00	22.3333	2.74469	7.533
Kecemasan_Kontrol_Post	19	20.00	31.00	25.1053	2.51429	6.322
Valid N (listwise)	19					

Mann-Whitney Test

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan_Pre	INTERVENSI	21	22.48	472.00
	KONTROL	19	18.32	348.00
	Total	40		
Kecemasan_Post	INTERVENSI	21	15.24	320.00
	KONTROL	19	26.32	500.00
	Total	40		

Test Statistics^a

	Kecemasan_Pr e	Kecemasan_Po st
Mann-Whitney U	158.000	89.000
W	348.000	320.000
Z	-1.146	-3.011
Asymp. Sig. (2-tailed)	.252	.003
Exact Sig. (2* (1-tailed Sig.))	.270 ^b	.002 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK
b. Continuity Correction. Not corrected for ties.



Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Kecemasan_Pre	40	22.00	31.00	26.4000	1.91887	3.682
Kecemasan_Post	40	18.00	31.00	23.6500	2.95739	8.746
Valid N (listwise)	40					

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan_Post - Kecemasan_Pre	31 ^a	18.02	558.50
	4 ^b	17.88	71.50
	5 ^c		
Total	40		

a. Kecemasan_Post < Kecemasan_Pre

b. Kecemasan_Post > Kecemasan_Pre

c. Kecemasan_Post = Kecemasan_Pre

Test Statistics^a

	Kecemasan_Post - Kecemasan_Pre
Z	-4.016 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
Kecemasan_Intervensi_Pre	21	22.00	30.00	26.6190	2.08509	4.348
Kecemasan_Intervensi_Post	21	18.00	28.00	22.3333	2.74469	7.533
Kecemasan_Kontrol_Pre	19	23.00	31.00	26.1579	1.74047	3.029
Kecemasan_Kontrol_Post	19	20.00	31.00	25.1053	2.51429	6.322
Valid N (listwise)	19					

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan_Intervensi_Post - Kecemasan_Intervensi_Pre	19 ^a	11.53	219.00
	2 ^b	6.00	12.00
	0 ^c		
Total	21		
Kecemasan_Kontrol_Post - Kecemasan_Kontrol_Pre	12 ^d	6.71	80.50
	2 ^e	12.25	24.50
	5 ^f		
Total	19		



- a. Kecemasan_Intervensi_Post < Kecemasan_Intervensi_Pre
- b. Kecemasan_Intervensi_Post > Kecemasan_Intervensi_Pre
- c. Kecemasan_Intervensi_Post = Kecemasan_Intervensi_Pre
- d. Kecemasan_Kontrol_Post < Kecemasan_Kontrol_Pre
- e. Kecemasan_Kontrol_Post > Kecemasan_Kontrol_Pre
- f. Kecemasan_Kontrol_Post = Kecemasan_Kontrol_Pre

Test Statistics^a

	Kecemasan_Intervensi_Post - Kecemasan_Intervensi_Pre	Kecemasan_Kontrol_Post - Kecemasan_Kontrol_Pre
Z	-3.607 ^b	-1.796 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.072

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

HORMON KORTISOL KELOMPOK

Case Processing Summary

	KELOMPOK	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
HORMON_KORTISOL_PRE	INTERVENSI	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
	KONTROL	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
HORMON_KORTISOL_POST	INTERVENSI	21	100.0%	0	0.0%	21	100.0%
	KONTROL	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

Descriptives

	KELOMPOK	Statistic	Std. Error
HORMON_KORTISOL_PRE	INTERVENSI	Mean	36.6381
		95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound	30.8297
		Upper Bound	42.4464
		5% Trimmed Mean	36.8158
		Median	37.5500
		Variance	162.821
		Std. Deviation	12.76014
		Minimum	13.32
		Maximum	56.50
		Range	43.18
		Interquartile Range	24.51
		Skewness	-.045
		Kurtosis	-1.130
	KONTROL	Mean	31.3874
			3.15336



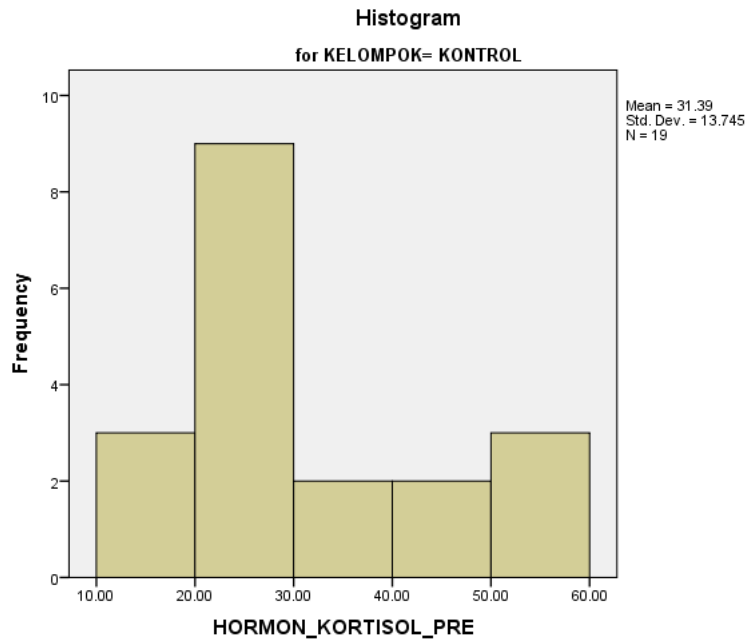
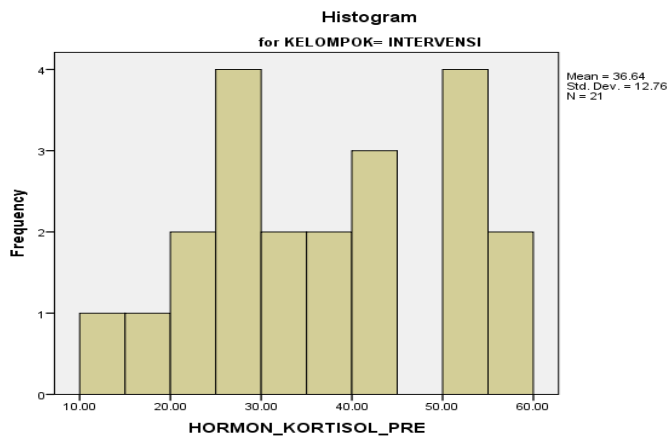
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.7624	
		Upper Bound	38.0123	
	5% Trimmed Mean		31.0226	
	Median		26.7000	
	Variance		188.930	
	Std. Deviation		13.74518	
	Minimum		11.78	
	Maximum		57.56	
	Range		45.78	
	Interquartile Range		21.70	
	Skewness		.614	.524
	Kurtosis		-.758	1.014
HORMON_KORTISOL_POST INTERVENSI	Mean		26.6462	2.94782
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	20.4971	
		Upper Bound	32.7952	
	5% Trimmed Mean		25.9435	
	Median		24.7400	
	Variance		182.483	
	Std. Deviation		13.50862	
	Minimum		8.33	
	Maximum		57.76	
	Range		49.43	
	Interquartile Range		21.64	
	Skewness		.775	.501
	Kurtosis		-.125	.972
KONTROL	Mean		34.9379	3.94701
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	26.6455	
		Upper Bound	43.2303	
	5% Trimmed Mean		35.0893	
	Median		30.7500	
	Variance		295.999	
	Std. Deviation		17.20463	
	Minimum		8.25	
	Maximum		58.90	
	Range		50.65	
	Interquartile Range		29.37	
	Skewness		.023	.524
	Kurtosis		-1.521	1.014

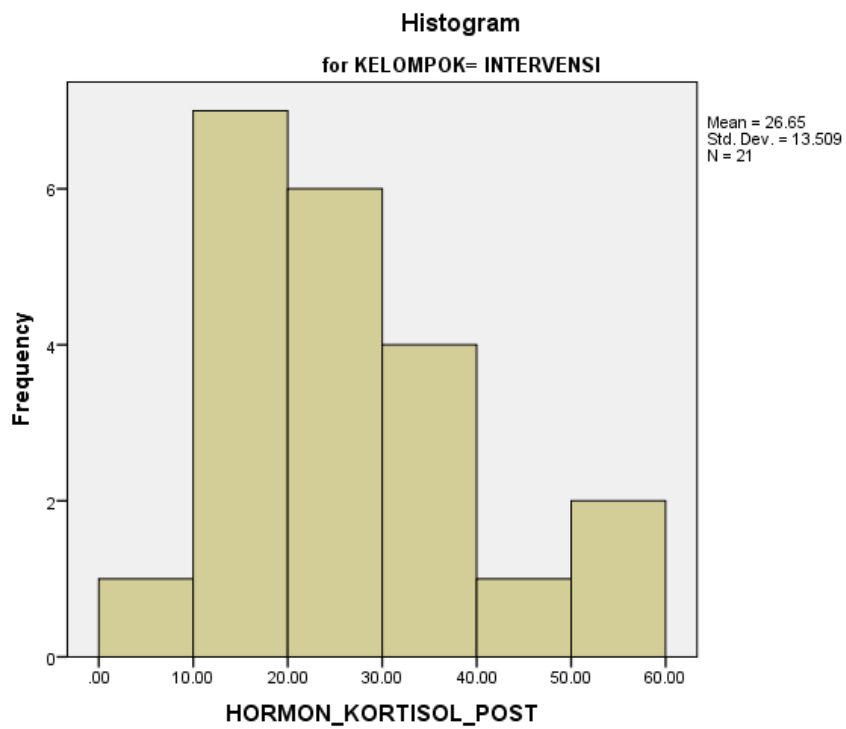
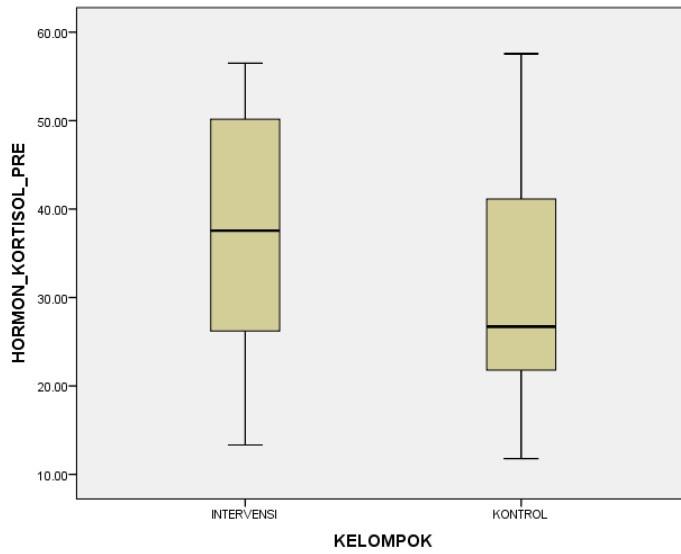


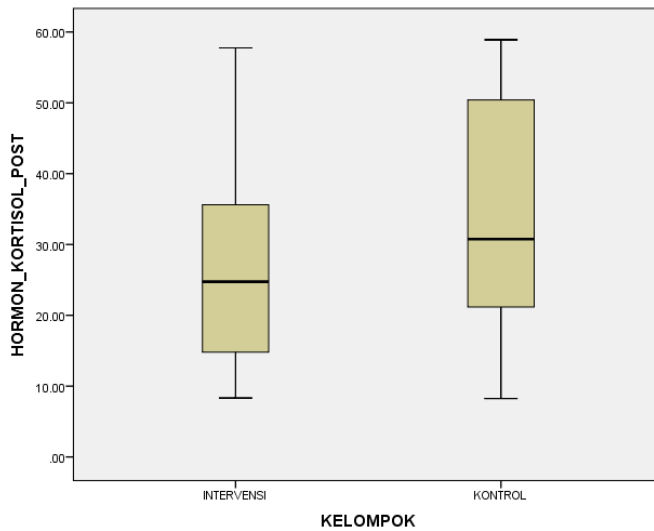
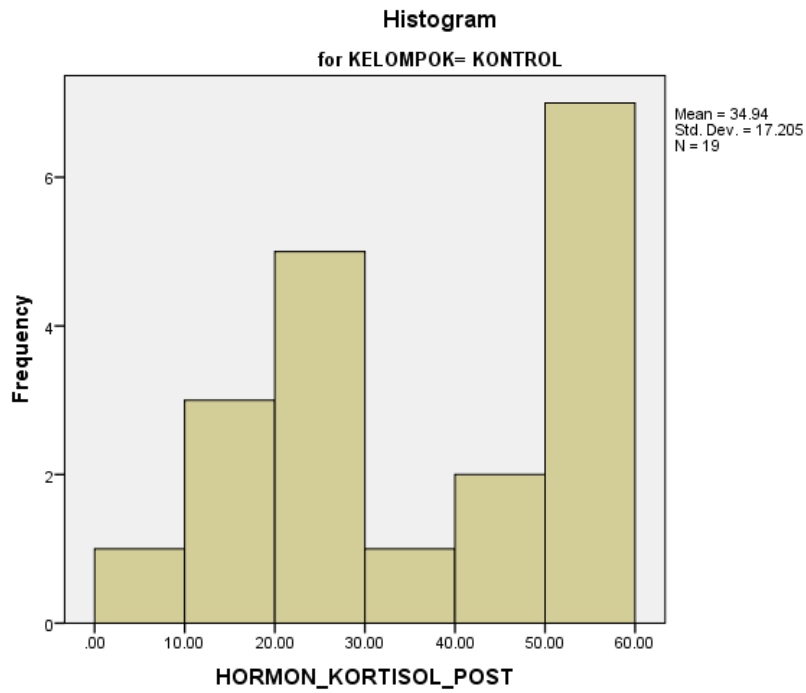
Tests of Normality

	KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
HORMON_KORTISOL_PRE	INTERVENSI	.141	21	.200 [*]	.955	21	.427
	KONTROL	.203	19	.037	.924	19	.136
HORMON_KORTISOL_POST	INTERVENSI	.147	21	.200 [*]	.931	21	.145
	KONTROL	.180	19	.108	.914	19	.086

*. This is a lower bound of the true significance.
 a. Lilliefors Significance Correction







Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
KORTISOL_INTERVENSI_PRE	21	13.32	56.50	36.6381	12.76014	162.821
KORTISOL_KONTROL_PRA	19	11.78	57.56	31.3874	13.74518	188.930
KORTISOL_INTERVENSI_POST	21	8.33	57.76	26.6462	13.50862	182.483
KORTISOL_KONTROL_POST	19	8.25	58.90	34.9379	17.20463	295.999
(Two-tailed, pairwise)	19					



Mann-Whitney Test

Ranks				
	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
HORMON_KORTISOL_PRE	INTERVENSI	21	22.71	477.00
	KONTROL	19	18.05	343.00
	Total	40		
HORMON_KORTISOL_PO ST	INTERVENSI	21	17.69	371.50
	KONTROL	19	23.61	448.50
	Total	40		

Test Statistics^a

	HORMON_KOR TISOL_PRE	HORMON_KOR TISOL_POST
Mann-Whitney U	153.000	140.500
Wilcoxon W	343.000	371.500
Z	-1.259	-1.598
Asymp. Sig. (2-tailed)	.208	.110
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.215 ^b	.111 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
HORMON_KORTISOL_PRE	40	11.78	57.56	34.1440	13.33222	177.748
HORMON_KORTISOL_POST	40	8.25	58.90	30.5848	15.74105	247.781
Valid N (listwise)	40					

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
HORMON_KORTISOL_PO ST -	Negative Ranks	24 ^a	20.71	497.00
	Positive Ranks	16 ^b	20.19	323.00
HORMON_KORTISOL_PRE	Ties	0 ^c		
	Total	40		

a. HORMON_KORTISOL_POST < HORMON_KORTISOL_PRE

b. HORMON_KORTISOL_POST > HORMON_KORTISOL_PRE

c. HORMON_KORTISOL_POST = HORMON_KORTISOL_PRE

Test Statistics^a

	HORMON_KO RTISOL_POST - HORMON_KO RTISOL_PRE
Z	-1.169 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.242

in Signed Ranks Test
on positive ranks.



Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
KORTISOL_INTERVENSI_PRE	21	13.32	56.50	36.6381	12.76014	162.821
KOTRISOL_INTERVENSI_POST	21	8.33	57.76	26.6462	13.50862	182.483
KORTISOL_KONTROL_PRE	19	11.78	57.56	31.3874	13.74518	188.930
KORTISOL_KONTROL_POST	19	8.25	58.90	34.9379	17.20463	295.999
Valid N (listwise)	19					

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
KOTRISOL_INTERVENSI_POST - KORTISOL_INTERVENSI_PRE	Negative Ranks	16 ^a	11.75
	Positive Ranks	5 ^b	8.60
	Ties	0 ^c	
	Total	21	
KORTISOL_KONTROL_POST - KORTISOL_KONTROL_PRE	Negative Ranks	8 ^d	9.88
	Positive Ranks	11 ^e	10.09
	Ties	0 ^f	
	Total	19	

- a. KOTRISOL_INTERVENSI_POST < KORTISOL_INTERVENSI_PRE
 b. KOTRISOL_INTERVENSI_POST > KORTISOL_INTERVENSI_PRE
 c. KOTRISOL_INTERVENSI_POST = KORTISOL_INTERVENSI_PRE
 d. KORTISOL_KONTROL_POST < KORTISOL_KONTROL_PRE
 e. KORTISOL_KONTROL_POST > KORTISOL_KONTROL_PRE
 f. KORTISOL_KONTROL_POST = KORTISOL_KONTROL_PRE

Test Statistics^a

	KOTRISOL_INT ERVENSI_POS T - KORTISOL_INT ERVENSI_PRE	KORTISOL_KO NTROL_POST - KORTISOL_KO NTROL_PRE
Z	-2.520 ^b	-.644 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.012	.520

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.
 c. Based on negative ranks.





PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
BIDANG PENYELENGGARAAN PELAYANAN PERIZINAN

Nomor : 10359/S.01/PTSP/2019
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Walikota Makassar

di-
Tempat

Berdasarkan surat Direktur PPs UNHAS Makassar Nomor : 271/UN4.20.1/PL.00.00/2019 tanggal 16 Januari 2019 perihal tersebut diatas, mahasiswa/peneliti dibawah ini:

Nama : ITA NOVIANTI
Nomor Pokok : P102171016
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pekerjaan/Lembaga : Mahasiswa(S2)
Alamat : Jl. P. Kemerdekaan Km. 10, Makassar

Bermaksud untuk melakukan penelitian di daerah/kantor saudara dalam rangka penyusunan Tesis, dengan judul :

" PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT KECEVERDASAN DAN KADAR HORMON KORTISOL PADA IBU HAMIL "

Yang akan dilaksanakan dari : Tgl. **18 Januari s/d 31 Maret 2018**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami *menyetujui* kegiatan dimaksud dengan ketentuan yang tertera di belakang surat izin penelitian.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Diterbitkan di Makassar
Pada tanggal : 17 Januari 2019

A.n. GUBERNUR SULAWESI SELATAN
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU
PINTU PROVINSI SULAWESI SELATAN
Selaku Administrator Pelayanan Perizinan Terpadu

A. M. YAMIN, SE., MS.
Pangkat : Pembina Utama Madya
Nip : 19610513 199002 1 002

Tembusan Yth
1. Direktur PPs UNHAS Makassar di Makassar;
2. *Pertinggal.*

SIMAP PTSP 18-01-2019

Jl. Bougenville No.5 Telp. (0411) 441077 Fax. (0411) 448936
Website : <http://simap.sulselprov.go.id> Email : ptsp@sulselprov.go.id
Makassar 90222



Optimization Software:
www.balesio.com



PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Ahmad Yani No 2 Makassar 90111
Telp +62411 – 3615867 Fax +62411 – 3615867
Email : Kesbang@makassar.go.id Home page : <http://www.makassar.go.id>



Makassar, Januari 2019

K e p a d a

Nomor : 070 / 160 - II / BKBP / II / 2019
Sifat :
Perihal : Izin Penelitian

Yth. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MAKASSAR

Di -
MAKASSAR

Dengan Hormat,

Menunjuk Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Sulawesi Selatan Nomor : 10359/S.01/PTSP/2019 Tanggal 17 Januari 2019, Perihal tersebut di atas, maka bersama ini disampaikan kepada Bapak bahwa :

Nama : ITA NOVIANTI
Nim/Jurusan : P102171016 / Ilmu Kebidanan
Pekerjaan : Mahasiswa (S2) / Ilmu Kebidanan
Alamat : Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10, Makassar
Judul : **"PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN KADAR HORMON KORTISOL PADA IBU HAMIL"**

Bermaksud mengadakan *Penelitian* pada Instansi / Wilayah Bapak, dalam rangka *Penyusunan Tesis* sesuai dengan judul di atas, yang akan dilaksanakan mulai tanggal 21 Januari s/d 31 Maret 2019.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat *menyetujui* dengan memberikan surat rekomendasi izin penelitian ini dan harap diberikan bantuan dan fasilitas seperlunya.

Demikian disampaikan kepada Bapak untuk dimaklumi dan selanjutnya yang bersangkutan melaporkan hasilnya kepada Walikota Makassar Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.

WALIKOTA MAKASSAR
PIH. KEPALA BADAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
[Signature]
Drs. AKHMAD NAMSUM, M.M.
Pangkat : Pembina
NIP : 196705242006041004

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Prov. Sul – Sel. di Makassar;
2. Kepala Unit Pelaksana Teknis P2T Badan Koordinasi Penanaman Modal Daerah Prov. Sul Sel di Makassar;
3. an PPs Univ. Hasanuddin Makassar di Makassar ,
4. *siswa yang bersangkutan;*
5. o.



Optimization Software:
www.balesio.com



**PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN**

Jl. Teduh Bersinar No. 1 Tlp. (0411) 881549, Fax (0411) 887710
MAKASSAR



Nomor : 440/ 151 /PSDK/I 2019

Kepada Yth,

Lampiran :

1. Ka. Puskesmas Tamalanrea
2. Ka.Puskesmas Tamalanrea jaya
3. Ka.Puskesmas Sudiang
4. Ka.Puskesmas Daya
5. Ka.Puskesmas Antang
6. Ka.Puskesmas Toddopuli

Perihal : Ijin Penelitian

Di -

Tempat

Sehubungan dengan surat dari Badan Kesatuan bangsa dan Kesatuan Politik ,No. 070/160 -II-/BKBP/I/2019 , tanggal 24 Januari 2019, perihal tersebut di atas,maka bersama ini disampaikan kepada saudara bahwa :

Nama : Ita Novianti
NIM : P102171016
Jurusan : S2 Kebidanan
Institusi : UNHAS Makassar

Judul Pengaruh terapi akupresur terhadap tingkat kecemasan dan kadar hormon kortisol pada ibu hamil

Akan melaksanakan Penelitian di wilayah kerja puskesmas saudara pada tanggal 21 Januari 2019 s.d 31 Maret 2019

Demikian disampaikan atas kerjasamanya diucapkan banyak terima kasih

Makassar, 21 Januari 2019
Kepala Dinas kesehatan
Kota Makassar



dr.Hj.A.Naisyah T Azikin.M.Kes
Nip.19601014198902 2 001





PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS TAMALANREA JAYA
Jl. Perintis Kemerdekaan IV No.9 Tlp. (0411) 588920
MAKASSAR



SURAT KETERANGAN HASIL PENELITIAN

No. 048 / PKM-T.Jaya / III/ 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr.Yosefin Mangontan
Nip : 19650928 200604 2 003
Pangkat/Gol. : Pembina IV/a
Jabatan : Kepala Puskesmas
Unit Kerja : Puskesmas Tamalanrea Jaya

Menyatakan bahwa:

NAMA : Ita Novianti
NIM : P102171016
PROGRAM STUDI : S2 KEBIDANAN UNIVERSITAS HASANUDIDIN
JUDUL : **PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN DAN KADAR HORMON
KORTISOL PADA IBU HAMIL**

Benar tersebut di atas telah melaksanakan penelitian di wilayah kerja puskesmas Tamalanrea Jaya makassar pada tanggal 24 Januari s/d 30 Maret 2019. Demikian surat ini di buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya

Makassar, 25 Maret 2019

Kepala Puskesmas Tamalanrea Jaya

dr. Yosefin Mangontan.
NIP 19650928 200604 2 003





PEMERINTAH KOTA MAKASSAR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS ANTANG
Jl. Antang Raya No. 43 Makassar Tlp. (0411) 494031



KETERANGAN PENELITIAN
No. 043 /PKM-ANT/IV/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Antang Kota Makassar menerangkan bahwa :

N a m a : ITA NOVIANTI
N i m : P102171016
Jurusan : ILMU KEBIDANAN
Institusi : UNIVERSITAS HASANUDDIN

Benar, telah melakukan penelitian di Puskesmas Antang Kota Makassar pada tanggal 28 Januari 2019 s/d 30 Maret 2019 dengan judul :

"Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Kadar Hormon Kortisol Pada Ibu Hamil"

Demikian keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Makassar, 01 April 2019

An. Kepala Puskesmas Antang,



Optimization Software:
www.balesio.com

LAMPIRAN 11 :

A. Data Pribadi

Nama : Ita Novianti
Tempat, tanggal lahir : Kading, 30 November 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Kantor : Jln. Poros Majang, No. 17 Watampone, Kab.
Bone
Alamat Rumah : Perumahan Dosen (PERDOS) UNHAS
Antang, Jln. Kedokteran II Blok. C.38 Kota
Makassar, Sulawesi Selatan

B. Riwayat Pendidikan

- Tamat TK tahun 1997 di TK Argasari Kading Kab.Bone
- Tamat SD tahun 2003 di SD Negeri 44 Kading Kab.Bone
- Tamat SMP tahun 2006 di SMP Negeri 1 Awangpone Kab.Bone
- Tamat SMA tahun 2009 di SMA Negeri 5 Bajoe Kab.Bone
- Tamat Diploma III tahun 2012 di Akademi Kebidanan Batari Toja Watampone Kab.Bone
- Tamat Diploma IV Bidan Pendidik tahun 2015 di STIKes Mega Resky Makassar

