

DAFTAR PUSTAKA

- Allen, M., Dickinson, K. M., & Prichard, I. (2018). The dirt on clean eating: A cross sectional analysis of dietary intake, restrained eating and opinions about clean eating among women. *Nutrients*, 10(9). <https://doi.org/10.3390/nu10091266>
- Ambwani, S., Sellinger, G., Rose, K. L., Richmond, T. K., & Sonnevile, K. R. (2020). "It's Healthy Because It's Natural." Perceptions of "Clean" Eating among U.S. Adolescents and Emerging Adults. *Nutrients*, 1–11. https://doi.org/10.1007/978-3-031-17299-1_301225
- Ambwani, S., Shippe, M., Gao, Z., & Austin, S. B. (2019). Is #cleaneating a healthy or harmful dietary strategy? Perceptions of clean eating and associations with disordered eating among young adults. *Journal of Eating Disorders*, 7(1), 1–14. <https://doi.org/10.1186/s40337-019-0246-2>
- Canani, R. B., Pezzella, V., Amoroso, A., Cozzolino, T., Di Scala, C., & Passariello, A. (2016). Diagnosing and treating intolerance to carbohydrates in children. *Nutrients*, 8(3). <https://doi.org/10.3390/nu8030157>
- Dewi, R. K. (2019). *Clean food, gaya hidup sehat yang cocok buat millenial*. Brilio.Net. <https://www.brilio.net/creator/clean-food-gaya-hidup-sehat-yang-cocok-buat-millenial-bd1cfd.html>
- Edenbrandt, A. K., & Lagerkvist, C. J. (2023). Motives, propensities and consistencies among Swedish consumers in relation to the food choice concept of clean eating. *British Food Journal*, 125(13), 125–145. <https://doi.org/10.1108/BFJ-03-2022-0217>
- Fitria, H. (2016). Hiperrealitas Dalam Social Media (Studi Kasus: Makan Cantik Di Senopati Pada Masyarakat Perkotaan). *Informasi*, 45(2), 87. <https://doi.org/10.21831/informasi.v45i2.7985>
- Fitriana, R., & Darmawan, D. R. (2021). Workout sebagai gaya hidup sehat wanita modern. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*, 5(2), 199–213. <https://doi.org/10.22219/satwika.v5i2.17571>
- Foster, G. M., & Anderson, B. G. (2006). *Antropologi Kesehatan*. UI Press.
- Graf, K., & Mescoli, E. (2020). Special issue introduction: From nature to culture? Lévi-Strauss' legacy and the study of contemporary foodways. *Food, Culture and Society*, 23(4), 465–471. <https://doi.org/10.1080/15528014.2020.1773692>
- Hamdat, S. (2010). *Budaya Pangan & Gaya Hidup Keluarga Makassar*. ASPublishing.
- Herlinda, W. D. (2016). *Mempopulerkan Tren "Clean Eating" pada Masyarakat Urban*. Bisnis.Com. <https://lifestyle.bisnis.com/read/20161008/220/590657/mempopulerkan-tren-clean-eating-pada-masyarakat-urban>



- 1). *Minimalisme Studi Kasus 3 Perempuan Karier Bergaya Hidup di Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- 2). *Panduan Lengkap Pola Makan Clean Eating*. Hellosehat. at.com/nutrisi/diet/cara-menjalani-clean-eating/

Sehat. <https://kebijakankesehatanindonesia.net/25-berita/berita/175-masyarakat-indonesia-jauh-dari-pola-hidup-sehat>

Kementrian Kesehatan RI. (2021). *Mengenal Makna Kesehatan*. Kemenkes.Go.Id. <https://pusatkrisis.kemkes.go.id/mengenal-makna-kesehatan>

Kodriati, N., Ningsih, Y. A., Wuryandani, R. K., & Arum, A. S. (2024). Identifikasi Masalah Kesehatan Masyarakat : Sebuah Study Cross Sectional. *Surya Medika*, 19(01), 189–197.

Kusuma, A. (2023). *Mengenal Metode Diet Clean Eating, Salah Satu Cara Diet yang Masih Sering Diabaikan*. Tribunnews.Com. https://shopping.tribunnews.com/2023/12/07/mengenal-metode-diet-clean-eating-salah-satu-cara-diet-yang-masih-sering-diabaikan#google_vignette

Lachtrupp, E. (2024). *Clean-Eating Meal Plan for Beginners, Created by a Dietitian*. EatingWell. <https://www.eatingwell.com/article/7882092/clean-eating-meal-plan-for-beginners/>

Lembaga Penelitian Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2019). *Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/3885/1/CETAK> LAPORAN RISKESDAS SULSEL 2018.pdf

Lisdayanti. (2024). *Analisis Segmentasi dan Preferensi Konsumen Dalam Keputusan Pembelian Sayuran Segar Di Pasar Tradisional Dan Pasar Modern Di Kota Makassar* (Vol. 15, Issue 1). Universitas Hasanuddin.

Meliono-Budianto, V. I. (2004). Dimensi Etis Terhadap Budaya Makan Dan Dampaknya Pada Masyarakat. *Makara, Sosial Humaniora*, 8(2), 65–70.

Meliya, R. (2022). *Pengaruh Citra Tubuh Dan Pola Makan Terhadap Komposisi Tubuh Pada Member Fitness Di Pusat Kebugaran Kota Palembang*. <https://repository.unsri.ac.id/73097/>

Moleong, L. (2002). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT. RemajaRosdakarya.

Mulyani, P. A., Sudiartini, N. W., & Sariyani, N. L. P. (2020). Perilaku masyarakat kota Denpasar dalam mengkonsumsi makanan cepat saji (Fast food). *JUMA: Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(2), 91–103.

Ngandoh, A. M., & Yunus, M. (2022). Analisis Dampak Pasar Modern terhadap Pasar Tradisional di Kecamatan Manggala Kota Makassar. *Journal of Applied Management and Business Research*, 2(1), 1–8. <http://www.al-idarahpub.com/index.php/jambir>

Nur, N. H., Syamsul, M., Wijaya, I., Anirwan, A., Taufik, A., & Shahnyb, N. (2023). Edukasi Tentang Makanan Cepat Saji dan Dampak Kesehatan Pada Masyarakat Makassar. *SENTRA DEDIKASI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), doi.org/10.59823/dedikasi.v1i2.30



ni, Y. (2017). “Belum Makan Kalau Belum Makan Nasi”: Perspektif Dalam Pembangunan Ketahanan Pangan. *SOSIOLOGI: Jurnal n Ilmu Sosial Dan Budaya*, 19(1), 15–21. [0.23960/sosiologi.v19i1.26](https://doi.org/10.23960/sosiologi.v19i1.26)

- Nurti, Y. (2017). Kajian Makanan Dalam Perspektif Antropologi. *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya*, Vol. 19 (1, 1–10).
- Prasetyo, Y. (2017). Gaya Hidup Dan Shopping Addiction. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 6(2), 121–128. <https://doi.org/10.30996/persona.v6i1.1301>
- Purwanto, B. (2022). *Masalah dan Tantangan Kesehatan Indonesia Saat Ini*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/masalah-dan-tantangan-kesehatan-indonesia-saat-ini>
- Putri, D. A., & Indryawati, R. (2019). Body Dissatisfaction Dan Perilaku Diet Pada Mahasiswi. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 88–97. <https://doi.org/10.35760/psi.2019.v12i1.1919>
- Rosenfeld, D. L. (2020). Gender differences in vegetarian identity: How men and women construe meatless dieting. *Food Quality and Preference*, 81, 103859. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2019.103859>
- Smith, A. (2020). Clean eating's surprising normalisation: The case of Nigella Lawson. *Discourse, Context and Media*, 35, 100376. <https://doi.org/10.1016/j.dcm.2020.100376>
- Tiara, P. P., & Lasnawati, L. (2022). Makna Gaya Hidup Sehat Dalam Perpektif Teori Interaksionisme Simbolik. *Humantech : Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1(11), 1627–1638.
- Tim CNN Indonesia. (2020). *Makanan yang Tepat untuk Diet Eat Clean*. Cnnindonesia.Com. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20200917175912-255-547829/makanan-yang-tepat-untuk-diet-eat-clean>
- Tim Medis Siloam Hospitals. (2023). *Pedoman Gizi Seimbang untuk Menerapkan Pola Hidup Sehat*. Siloam Hospitals. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/mengenal-10-pesan-gizi-seimbang>
- Walsh, M. J., & Baker, S. A. (2020). Clean Eating and Instagram: Purity, Defilement and the Idealisation of Food. *Food, Culture, and Society*, 23, 570–588. <https://doi.org/10.1080/15528014.2020.1806636>
- Wolipop. (2014). *Tren Hidup Sehat dengan Clean Eating, Seperti Apa?* Detik.Com. <https://wolipop.detik.com/health-and-diet/d-2771853/tren-hidup-sehat-dengan-i-clean-eating-i-seperti-apa>
- Yin, R. K. (2008). Case Study Research: Design and Methods (Applied Social Research Methods). Illinois: Sage Publications.

