

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, M., Harahap, K., Jusman, I. A., Nusantara, I. B., & Subang, U. (2023). The Impact of Digital Technology on Employee Job Stress: A Business Psychology Review. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 3635–3638.
- Ade, M., Harahap, K., Jusman, I. A., Nusantara, I. B., & Subang, U. (2023). The Impact of Digital Technology on Employee Job Stress : A Business Psychology Review. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7, 3635–3638.
- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Angesti, N. G., Azalia, A. B., Sebastian, M., Wijaya, N., Lie, D., & Pribadi, R. B. (2022). A Descriptive Study of Digital Stress among Employees Who Adopt a Hybrid Working System at PT.XYZ. *Psychosophia: Journal of Psychology, Religion, and Humanity*, 4(2), 69–79. <https://doi.org/10.32923/psc.v4i2.2704>
- Angesti, N. G., & Lie, D. (2023). APAKAH DIGITAL STRESS DAPAT MEMENGARUHI WORK ENGAGEMENT PADA KARYAWAN E-COMMERCE ? pekerjaannya dimana orang tersebut sulit untuk melepaskan pekerjaannya sehingga kerap kali (Zamralita , 2017). Dengan banyaknya tugas dan pekerjaan di industri e-commerce. 7(2), 329–336.
- Anggraini, C., Ritonga, D. H., Kristina, L., Syam, M., & Kustiawan, W. (2022). Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Dehasen (MUDE)*, 1(3), 337–342. <https://doi.org/10.37676/mude.v1i3.2611>
- Annisa Maharani, Ahmad Zeifuddin, Dyah Ayu Safitri, Hilya Sania Rosada, & M Isa Anshori. (2023). Kesejahteraan Mental Karyawan dalam Era Digital: Dampak Teknologi pada Kesejahteraan Mental Karyawan dan Upaya untuk Mengatasi Stres Digital. *Jurnal Ekonomi, Bisnis Dan Manajemen*, 2(4), 113–130. <https://doi.org/10.58192/ebismen.v2i4.1385>
- Aulia, T. N., & Asbari, M. (2023). Lite Literaksi : Jurnal Manajemen Pendidikan Bahaya Digital Fatigue pada Kesehatan Mental : Analisis Singkat Perspektif Rhenald Kasali. *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan*, 01(01), 30–33.
- Biorxiv n2. (2024). *No Covariance Structure Analysis of Health-Related Indicators in Elderly People Living at Home with a Focus on Subjective Health Perception*Title. 1(1), 4–6.
- Brilianti, D. A., Zamralita, & Budiarto, Y. (2023). Hubungan antara Stres Digital dan Kinerja pada Karyawan. *Phronesis: Ilmiah Psikologi Terapan*, 12(2), 149–161.
- Cahya, M. N., Ningsih, W., & Lestari, A. (2023). Dampak Media Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologi. *Jurnal Sosial Dan Teknologi (SOSTECHI)*, 3(8), 703–706.
- Fauzia Afriyani, Marlina, John Sihar Manurung, Ikram Yakin, & Rena Augia Putrie. (2024). Pengaruh Interaksi Sosial dan Social Support terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Moderasi. *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam*, 5(7), 3830–3843. <https://doi.org/10.47467/elmal.v5i7.4161>

- Febreza, F., & Junaidi, J. (2022). The Fenomena "Digital Fatigue" Pada Mahasiswa Jurusan Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Padang. *Naradidik: Journal of Education and Pedagogy*, 1(3), 315–326. <https://doi.org/10.24036/nara.v1i3.73>
- Febri, H. (2024). *Stres No More : Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital*. 2.
- Indriani, M., Emmanuela, J. L. B., Audyna, A., & Hapsari, K. D. (2023). Proyek buku panduan: mengenali dan mengatasi fenomena digital stress pada karyawan di perusahaan berbasis teknologi. *Jurnal Serina Sosial Humaniora*, 1(1), 500–509. <https://doi.org/10.24912/jssh.v1i1.25065>
- Kuntardi, D. V. S. (2021). Zoom Fatigue dan Keberfungsian Sosial di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Publisitas*, 7(2), 72–79. <https://doi.org/10.37858/publisitas.v7i2.47>
- Meyer, S. C., & Tisch, A. (2024). Exploring the Relationship Between Techno-Unreliability at Work and Burnout. *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 66(3), 185–191. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000003008>
- Mulyadi, Y. Y., & Liauw, F. (2020). Wadah Interaksi Sosial. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 2(1), 37. <https://doi.org/10.24912/stupa.v2i1.6776>
- Munawaroh, M. (2021). Digital Fatigue bagi Kesehatan Fisik dan Mental (Studi Fenomenologi pada Guru di Kabupaten Lamongan). *Dar El-Ilmi: Jurnal Studi Keagamaan, Pendidikan, Dan Humaniora*, 8(2), 79–95.
- Ningtyas, M. E., & Sugiarto, A. (2022). Pengaruh Technostress, Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru Di Masa Pandemi Covid-19. *JAMP : Jurnal Administrasi Dan Manajemen Pendidikan*, 5(2), 164–175. <https://doi.org/10.17977/um027v5i22022p164>
- Noer, K. U. (2021). *Pengantar Sosiologi Untuk Mahasiswa Tingkat Dasar Khaerul* (Issue September).
- Novita, T., Utami, R. H., & Padang, U. N. (2024). *A s i n*. 4, 859–867.
- Nur Cahya, M., Ningsih, W., & Lestari, A. (2023). Dampak Media Sosial terhadap Kesejahteraan Psikologis Remaja: Tinjauan Pengaruh Penggunaan Media Sosial pada Kecemasan dan Depresi Remaja. *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(8), 704–706. <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v3i8.917>
- Nur, D., Marsuki, N. R., Sultan, J., 259, A. N., Sari, G., Rappocini, K., Makassar, K., Selatan, S., & Penulis:, K. (2024). Dampak Sosiologi Digital Terhadap Perubahan Sosial Budaya Pada Masyarakat Masa Depan. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(2), 123–135. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i2.1518>
- Pipit Mulyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). Pengaruh Faktor Penyebab Technostress terhadap Kinerja. *Journal GEEJ*, 7(2), 10–24.
- Puspita, D. D., & Zamralita. (2023). Peran Moderasi Sumber Daya Kerja pada Hubungan Antara Stres Digital dengan Burnout. *Psyche 165 Journal*, 16(3), 232–237. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v16i3.276>

- Rabbani, D. A., & Najicha, F. U. (2023). Pengaruh Perkembangan Teknologi terhadap Kehidupan dan Interaksi Sosial Masyarakat Indonesia. *Researchgate.Net*, November, 0–13. https://www.researchgate.net/profile/Dana-Rabbani/publication/375525102_Pengaruh_Perkembangan_Teknologi_terhadap_Kehidupan_dan_Interaksi_Sosial_Masyarakat_Indonesia/links/654dcc8dc e88b87031d8db65/Pengaruh-Perkembangan-Teknologi-terhadap-Kehidupan-dan-Inte
- Triastuti, I., Nurfauziah, W. S., & Noviyanti, I. (2025). *Tingkat Stres Pada Gen Z Terhadap Pengaruh Media Sosial*. 4(1), 264–272.
- Wang, X., & Li, B. (2019). Technostress among teachers in higher education: An investigation from multidimensional person-environment misfit. *Frontiers in Psychology*, 10(JULY). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01791>
- Wati, E. A. (2020). Bab ii kajian pustaka bab ii kajian pustaka 2.1. *Bab li Kajian Pustaka 2.1*, 12(2004), 6–25.
- Wia, R. A., & Saifhul, A. S. (2023). Balance: Jurnal Riset Akuntansi dan Bisnis TECHNOSTRESS DAN PENGARUHNYA TERHADAP KINERJA DOSEN PERGURUAN TINGGI DI INDONESIA. *Riset Akuntansi Dan Bisnis*, 6(1), 35–44. <https://jurnal.uniraya.ac.id/index.php/balance>
- Yuliza, Y., Rusdi, R., Harmen, H., & Hidayat, M. R. (2024). Employee Privacy dan Hostility Between Teams terhadap Employee Performance. *Jurnal Alwatzikhoebillah : Kajian Islam, Pendidikan, Ekonomi, Humaniora*, 10(2), 413–426. <https://doi.org/10.37567/alwatzikhoebillah.v10i2.2465>

