

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, I., Novyanti, & Rizal, C. (2023). *Hubungan Shift Kerja dan Usia Terhadap Kelelahan Pada karyawan Bagian Produksi di PT. X Kota Batam Tahun 2023*. 4(2), 1–9. <https://doi.org/10.3652/J-KIS>
- Agustin, A., Ihsan, T., & Lestari, R. A. (2021). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Tekstil Di Indonesia: Review. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 2(2), 138–151. <https://doi.org/10.25077/jk3l.2.2.138-151.2021>
- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 271–276. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.983>
- Allo, A. A. (2023). *Hubungan Faktor Individu dan Lingkungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja bagian Produksi Pt. Industri Kapal Indonesia (Persero)*.
- Amalia, I., & Widajati, N. (2019). *Objective Analysis of Work Fatigue Based on Reaction Timer at Rolling Mills Worker in PT. X. 1*.
- Amri, A., Erliana, C. I., & Fairuza Lubis, R. A. (2019). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Kelelahan Karyawan Di Bagian Operasi-1 Pt. Pupuk Iskandar Muda, Krueng Geukuh, Aceh Utara. *Industrial Engineering Journal*, 8(1), 22–29. <https://doi.org/10.53912/iejm.v8i1.377>
- Anisyah, T. D. A., & Saptadi, J. D. (2020). *Hubungan Antara Waktu Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Perasaan Kelelahan pada Pekerja di Home Industry Tahu di Ukuh Janten*. 2(1), 36–41.
- Anjelia, B., & Eky, L. (2022). The Relationship between Work Stress with Work Fatigue in Workers at the UTU's Business and Technology Incubator (BTI). *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 2615–109.
- Anshory, B., Widada, D., & Fathimahhayati, L. D. (2023). *Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat*. 9(2), 454–463.
- Antika, R., & Prameswari, G. N. (2023). Hubungan Masa Kerja, Usia, Status Gizi, Kecukupan Energi, Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan

- Kerja pada Petani Padi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(1), 127–136. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i1.53917>
- Argyle, E. M., Marinescu, A., Wilson, M. L., Lawson, G., & Sharples, S. (2021). Physiological indicators of task demand , fatigue , and cognition in future digital manufacturing environments. *Journal of Human Computer Studies*, 145(March 2020), 102522. <https://doi.org/10.1016/j.ijhcs.2020.102522>
- Arianto, D., & Puspita, A. D. (2019). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Melalui Variabel Kelelahan Dan Beban Kerja Sebagai Variabel Intervening Di Pt M.I. *JISO: Journal of Industrial and Systems Optimization*, 2, 23–28. <https://doi.org/10.51804/jiso.v2i1.23-28>
- Aslan, H., Erci, B., & Pekince, H. (2022). Relationship Between Compassion Fatigue in Nurses , and Work - Related Stress and the Meaning of Life. *Journal of Religion and Health*, 61(3), 1848–1860. <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01142-0>
- Auliya, N. (2017). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Operator Produksi Arv Pt Kimia Farma (Persero) Tbk. Unit Plant Jakarta. *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 2(2), 66. <https://doi.org/10.29407/nusamba.v2i2.810>
- Az ZAhra, C., SUmardiyono, & Yulia, S. (2024). *Hubungan beban kerja fisik dan kualitas tidur terhadap kelelahan kerja pada pekerja wanita dengan peran ganda di pt iskandartex surakarta*. 12.
- Azuma, F. (2017). *Pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata pada karyawan bagian produksi pelinting manual di pt. djitoe inonesia tobako*.
- Bagaskara, Y., Loekmono, L., & Windrawanto, Y. (2023). *Hubungan Beban Kerja dan Jam Kerja Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi CV. Jaya Manunggal Garmen*. 9, 225–234.
- Bina, R. F., Lahay, I. halid, & Machmoed, B. R. (2023). Efek Pencahayaan Terhadap Prestasi Dan Kelelahan Kerja Pada Pegawai Pt. Pertamina (Persero). *ISSN: 2798-026X (Online) DOI: 10.37905/Jirev.3.1.11-18*, 3(1), 11–18. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JIRev/article/view/23685/8417>
- Bláfoss, R., Aagaard, P., Clausen, T., & Andersen, L. L. (2023). *Effects of consecutive workdays and days off on low back pain , fatigue and*

stress : prospective cohort study among warehouse and construction workers. 650–658. <https://doi.org/10.1136/oemed-2023-109043>

Budiman, A., Husaini, & Arifin, S. (2017). *Hubungan antara umur dan indeks beban kerja dengan kelelahan pada pekerja di pt. karias tabing kencana.*

Bumpstead, H., Kovac, K., Ferguson, S. A., Vincent, G. E., Bachmann, A., Signal, L., Aisbett, B., Thomas, M. J. W., & Sprajcer, M. (2025). *How should we manage fatigue in on-call workers ? A review of guidance materials and a systematic review of the evidence-base.* 79(April 2024). <https://doi.org/10.1016/j.smr.2024.102012>

Caldwell, J. A., Caldwell, J. L., Thompson, L. A., & Lieberman, H. R. (2019). *Fatigue and its Management in the workplace. Neuroscience and Biobehavioral Reviews,* 96(July 2018), 272–289. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2018.10.024>

Chandraswara, B. N., & Rifai, M. (2021). *Hubungan antara Usia, Jarak Penglihatan dan Masa Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pembatik di Industri Batik Tulis Srikuncoro Dusun Giriloyo Kabupaten Bantul. Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(1), 38–44.* <https://doi.org/10.56338/pjkm.v11i1.1516>

Dahlgren, A., Tucker, P., Epstein, M., Gustavsson, P., & Söderström, M. (2022). *Randomised control trial of a proactive intervention supporting recovery in relation to stress and irregular work hours : effects on sleep , burn- - out , fatigue and somatic symptoms.* 460–468. <https://doi.org/10.1136/oemed-2021-107789>

Damayanti, Y. F., Putra, A. N., & Maulidina, B. S. (2021). *Perbedaan Status Gizi, Kebiasaan Merokok, Kualitas Tidur dan Durasi Kerja pada Kelelahan Kerja Pekerja Kontruksi PT. Persada Mas Raya Cibubur Jakarta Timur Tahun 2021. In Skripsi.*

Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). *Hubungan Usia, Jam, dan Sikap Kerja terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. Prosiding Seminar Nasional UNIMUS, 4, 1318–1330.*

Dengo, R., Arda, A. Z., & Deby, D. S. (2023). *Analisis Kelelahan Kerja pada Petugas Damkar di BPBD Kabupaten Gorontalo.* 6(2), 230–236.

Dewi, B. M. (2018). *Hubungan Antara Motivasi, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja. The Indonesian Journal*

of *Occupational Safety and Health*, 7(1), 20.
<https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i1.2018.20-29>

Dewi, L. (2024). *Analisis Hubungan Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Stress Kerja*. 16(2), 106–115.

Dewi Mulfiyanti. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Tenriawaru Kelas B Kabupaten Bone Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 205–210. <https://doi.org/10.33023/jikep.v6i2.472>

Diana, E., Evendi, A., & Ismail. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji di Indramayu Relationship of Nutrition Status with Work Fatigue at Employee of Bulk LPG Filling Station In Indramayu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 84–88.

Dimas Dwiky Putranto, Ana Kadarningsih, & Tito Wira Eka Suryawijaya. (2024). Determinan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Gen Z Pt. Adhi Persada Gedung Kantor Cabang Surabaya. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*, 4(1), 58–69. <https://doi.org/10.55606/jaemb.v4i1.2967>

Dionisius, P., Setaningsih, Y., & Kurniawan, B. (2018). *Hubungan karakteristik individu, beban kerja, dan kualitas tidur dengan kelelahan kerja pada tenaga kependidikan di institusi kependidikan x*. 6(April), 88–93.

Dirgayudha, D. (2018). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pembuat Tahu Di Wilayah Kecamatan Ciputat Dan Ciputat Timur. *Skripsi*, 5(1), 33–43.

Durodola, J. F., Ramachandra, S., Gerguri, S., & Fellows, N. A. (2018). Artificial neural network for random fatigue loading analysis including the effect of mean stress. *International Journal of Fatigue*, 111(0), 321–332. <https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2018.02.007>

Edward, K. (2022). Hubungan Tekanan Panas, Umur Dan Jenis Kelamin Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Arang Briket Di Cv Harico Serut Madurejo Prambanan Sleman Yogyakarta. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.

Efendi, A. N. (2018). *Pengaruh Kebisingan terhadap Konsentrasi pada Tenaga Kerja Bagian Produksi “Candy” PT Deltomed Laboratories Wonogiri*. 7(1), 2356–3346.

- Elisabet, Ayu, R. P., & Hayu, R. E. (2019). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Subjektif Pada Tenaga Kerja di Bagian Wellservice PT. Arthindo Utama Minas*. 047, 1–8.
- Emeralda, Kawatu, P. A. T., & Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di PT. Vorspann System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 134–141.
- Fan, J., Tan, X., Smith, A. P., & Wang, J. (2024). *Work-related musculoskeletal disorders , fatigue and stress among gas station workers in China: a cross- - sectional study*. 1–8. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-081853>
- Firmansyah, F., Dwi, N., & Budiono, P. (2024). *Hubungan Usia, Masa Kerja, dan Shift Kerja terhadap Kelelahan Kerja di PT TPC Indo Plastic and Chemicals Gresik*. 69–77.
- Garmini, R., & Purnama, R. (2020). Analisis Tingkat Intensitas Kebisingan terhadap Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi PT Sinar Sosro Palembang. *Sanitasi: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(1), 24–28. <https://doi.org/10.29238/sanitasi.v12i1.1013>
- Gustafson, S. J., Camarata, S., Hornsby, B. W. Y., & Bess, F. H. (2021). *Perceived Listening Difficulty in the Classroom, Not Measured Noise Levels, Is Associated With Fatigue in Children With and Without Hearing Loss*. 30(December), 956–967.
- Habeahan, D., Yogisuant, G., & Faudah, F. (2020). Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Sepatu Di Sukabumi. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat II*, 2(1), 185–194.
- Halvani, G. H., Zare, M., & Mirmohammadi, S. J. (2009). The Relation between Shift Work , Sleepiness , Fatigue and Accidents in Iranian Industrial. *Ind Health*. 2009 Apr;47(2):134-8., 134–138.
- Hamid, F., Salam, J., Dwiseli, F., & Nurgazali. (2024). *Pengaruh Status Gizi terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja*. 3(3), 153–164. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i3.3039>
- Harianja, T. R., Manurung, E., & Berangket, R. (2024). *Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pelaksanaan Proyek Konstruksi*.

- Hasan, Caerunnisa, K., Putro, W. gito, & Melizsa. (2022). *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT Tri Teguh Manunggal Sejati Kota Tangerang*. 1–8.
- Hidayat, W., Ristyowati, T., & Putro, G. M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisiologis sebagai Dasar Penentuan Waktu Istirahat untuk Mengurangi Kelelahan Kerja. *Opsi*, 13(1), 62. <https://doi.org/10.31315/opsi.v13i1.3469>
- Hijah, N. F., Setyaningsih, Y., & Jayanti, S. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 11–16. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47282>
- Ihsan, T., & Salami, R. S. (2022). *Hubungan antara Bahaya Fisik, Lingkungan Kerja, Beban Kerja dengan Tingkat Kelelahan Pada Pekerja di Divisi Stamping PT. X Indonesia*.
- Ihsania, E. (2020). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Kurir Pengantar Barang di Wilayah Tangerang Selatan, Tahun 2020*.
- Ilmi, A. Y., & Ekawati, R. (2021). *Pengaruh Status Gizi dan Tingkat Kelelahan Subjektif terhadap Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Linting Rokok di PT . X Kabupaten Malang*. 3(12), 1013–1023. <https://doi.org/10.17977/um062v3i122021p1013-1023>
- Insani, Y., & N, N. wunaini. (2018). Hubungan Jarak Mata dan Intensitas Pencahayaan terhadap Computer Vision Syndrome. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*, 40(2), 153–162.
- Ippolito, M., Einav, S., Giarratano, A., & Cortegiani, A. (2024). Effects of fatigue on anaesthetist well-being and patient safety: a narrative review. *British Journal of Anaesthesia*, 133(1), 111–117. <https://doi.org/10.1016/j.bja.2024.03.017>
- Isabella, L. A. (2011). *Pengaruh Paparan Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja di PT. Sekar Bengawan Karanganyar*.
- Jannah, F. R., Sahri, M., Ayu, F., & Winarno, B. (2022). Analisis Hubungan Sistem Pencahayaan dengan Kelelahan Mata pada Pegawai Perkantoran. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(13), 118–119. <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/2074/1571>
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Risiko Kelelahan kerja Pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana

- Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>
- Kadir, M. (2023). Hubungan Beban Kerja, Durasi Kerja, dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bank X Tahun 2021. *Journal of Public Health Education*, 3(1), 405–410. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i1.155>
- Kasmir. (2019). *Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Pada PT X*. 17–40.
- Kessi, A. T. F., & Lova, D. A. (2018). Gambaran Kelelahan Tenaga Kerja di Bagian Factory 1 PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar Tahun 2018. *Jurnal Mitrasedhat*, 8(2), 389–399.
- Ketut, W. I. (2012). Word Effect of Temperature, the Lighting, Workload, Noise against Eye Fatigue, General Fatigue and Stress Affect Learning Outcomes the Student Computer Users. *International Journal of Computer Applications*, 58(5), 26–30. <https://doi.org/10.5120/9280-3470>
- Kida, R., & Takemura, Y. (2022). Working Conditions and Fatigue in Japanese Shift Work Nurses: A Cross-sectional Survey. *Asian Nursing Research*, 16(2), 80–86. <https://doi.org/10.1016/j.anr.2022.03.001>
- Klinefelter, Z., Hirsh, E. L., Britt, T. W., George, C. L., Sulzbach, M., & Fowler, L. A. (2023). *Shift Happens: Emergency Physician Perspectives on Fatigue and Shift Work*. 234–248.
- Krisdiana, H., Ayuningtyas, D., Ilias, J., & Juliati, E. (2022). Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(3), 136. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i3.6248>
- Kusgiyanto, W., Suroto, & Ekawati. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 413–423.
- Lady, L., & Wiyanto, A. S. (2019). Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Luar Ruangan Dan Pengaruh Lingkungan Fisik Terhadap Peningkatan Kelelahan. *Journal Industrial Servicess*, 5(1), 58–64. <https://doi.org/10.36055/jiss.v5i1.6504>

- Lating, Z., Siliehu, S., & Sumanjaya, S. M. S. (2021). Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Pekerja Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (SPBU) Di Kebun Cengkeh Tahun 2020. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), 241. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9650>
- Laziardy, M. (2017). Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Logam Bagian Produksi. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(2), 58–64.
- Lestasri, R. R., & Isnaeni, L. M. A. (2020). Hubungan umur dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Bidan Di RSIA Bunda Anisah Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4(1), 38–42. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/737>
- Listiya Rinsa, R. D. (2020). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kelelahan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Warung Makan Burjo 24 Jam di Area Solo. *Fakultas Ekonomi Dan Bisnis-Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Malau, H. Y. (2023). Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di PT. PLN (Persero) ULP Sidikalang. *Area, Universitas Medan*, 1(1), 1–15.
- Malik, I., Ikhrum Hardi S, & Hasriwiani Habo Abbas. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal, February*, 580–589. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.194>
- Manaroinson, J. A., Kawatu, P., & Pingkan, W. (2022). Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Delta Pasific Indotuna Bitung. *Jurnal KESMAS*, 11(1), 173–179.
- Mangowal, P. A., Arthur, P., Kawatu, T., & Pangaribuan, M. (2023). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pelayanan Teknik. 7(April), 959–964.
- Mansyur, M., Sagitasari, R., Wangge, G., Sulistomo, A. B., & Kekalih, A. (2021). Long working hours, poor sleep quality, and work-family conflict: determinant factors of fatigue among Indonesian tugboat crewmembers. *BMC Public Health*, 21(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11883-6>

- Marif, A. (1997). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pembuatan Pipa Dan Menara Tambat Lepas Pantai (Epc3) Di Proyek Banyu Urip Pt Rekayasa Industri, Serang-Banten*. 1–136. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26493>
- Maulani, H. A., Sukismanto, S., Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 48–53. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41423>
- Medianto, D. (2017). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1–47.
- Mona, K. V., & Evi, W. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di BPBD Kota Semarang. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 388–395.
- Muchammad, A. aui, & Zuharisyah, F. A. (2014). Hubungan Usia, Masa Kerja, status Gizi dan Beban Kerja Terhadap % Cardiovascular Load (CVL) Pada Pekerja Area Fill and Pack, Cosmetic Production di PT X. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 49–72.
- Muhammad, P. apik, & Oktomi, W. (2022). *Hubungan antara Shift Kerja, Waktu kerja dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan*. 47, 1–10.
- Mukhoiriyah, B. (2018). Hubungan Shift Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri Surakarta. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7. <http://dx.doi.org/10.1016/j.gde.2016.09.008><http://dx.doi.org/10.1007/s00412-015-0543-8><http://dx.doi.org/10.1038/nature08473><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2009.01.007><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2012.10.008><http://dx.doi.org/10.1038/s4159>
- Mulianingrum, S., Dewi, E. I., & Kurniyawan, E. H. (2020). *Correlation between Job Stress and Work Fatigue of Rubber Farmers In PTPN XII Renteng Gardens, Ajung-Jember*. 8(3), 188–194.

- Muryadi, S. (2019). *Pengaruh Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Produktivitas Pada Pekerja Bagian Operator Jahit CV. Maju Abadi Garment*.
- Mustikawati, S. A. (2014). *Hubungan Stress Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Weaving di PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta 1 PUBLIKASI ILMIAH*.
- Narpati, J. R., Ekawati, & Ida, W. (2019). *Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, waktu Istirahat dan Waktu Kerja Dengan Kelelahan Kerja (Studi kasus pada pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV.X Tembalang, Semarang) Jalu*. 7.
- Natizaton, N., Siti Nurbaeti, T., & Sutangi, S. (2018). Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018. *Afiasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 72–78. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v3i2.21>
- Nugraheni, A. B. (2015). *hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Produksi Tulangan Beton Di PT Wijaya Karya Beton Tbk. PPB Majalengka*.
- Nur, A. (2019). *Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap di Rumah Sakit Herna Medan Tahun 2018*. 4(1), 1–23.
- Panghestu, Sujangi, Hurip, J., Budi, Y., & Aries, P. (2024). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat di RSUD Kota Madiun Tahun 2023. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 35–38. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v5i1.571>
- Pawenrusi, E. P., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2024). *Hubungan Umur dan Kelelahan dengan Stress kerja Pada Home Industri Laundry di Kota Makassar*. 14, 602–609.
- Pratama, A. P. (2021). *Hubungan Umur, Masa Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan di Unit Produksi PT. Bara Adhi Pratama di Kabupaten Bengkulu Utara*.
- Rahmawati, I., Batara, S., & Rahman. (2024). *hubungan Beban Kerja, Lama Kerja, Status Gizi dengan Kelelahan Kerja di PT. Japfa Makassar*. 5(2), 311–320.
- Rahmayanti, D., & Artha, A. (2018). *Analisis Bahaya Fisik : Hubungan Tingkat Pencahayaan dan Keluhan Mata Pekerja Pada Area*

Perkantoran Health, Safety And Environmental (HSE) PT. Pertamina RU VI Balongan. 71–98.

- Ramadhan, N., & Kusumayadi, F. (2022). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja Karyawan pada PT. Tugu Mas Bima. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3(2), 126–133.
- Rambulangi, C. J., Psikologi, P. S., & Samarinda, U. M. (2016). *Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pegawai*. 4(2), 210–216.
- Ramdan, I. (2023). Dampak Shift Kerja, Suhu dan Kebisingan Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja di PT. LJP Provinsi Kalimantan Timur. *Indonesian Journal of Public Health*, 4(1).
- Ratnawati, R., Sri, W., Setyawati, N. F., Lina, Y., & Widya, M. (2024). *Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Penyebab Kelelahan Kerja Pada Karyawan Divisi WareHouse di PT Hexindo Adiperkasa TBK Kota Balikpapan*. 10(1), 65–75.
- Razazian, N., Kazeminia, M., & Daneshkhah, A. (2017). The impact of physical exercise on the fatigue symptoms in patients with multiple sclerosis: a systematic review and meta- analysis. *JapanTimes*, 1–11. <https://www.japantimes.co.jp/sports/2017/10/04/more-sports/auto-racing/drift-japan-born-street-sport-roars-onto-global-stage/#.Xoi3UHLgrIX>
- Razazian, N., Kazeminia, M., Moayedi, H., Daneshkhah, A., Shohaimi, S., Mohammadi, M., Jalali, R., & Salari, N. (2020). The impact of physical exercise on the fatigue symptoms in patients with multiple sclerosis: A systematic review and meta-analysis. *BMC Neurology*, 20(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12883-020-01654-y>
- Restuadi, H., Suryati, T., Dinaryanti, R. S., & Djupri, D. R. (2024). *Hubungan Status Gizi dan Iklim Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja*. 5(1), 31–38.
- Rhamdani, I., & Wartono, M. (2019). Hubungan antara shift kerja, kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(3), 104–110. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.104-110>
- Rinaldi, R. R. (2020). *Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Awak Mobil Tangki (Amt) Di Pt. Elnusa Petrofin Banjarmasin*.

- Rino Komalig, M., & Mamusung, N. (2020). Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 26–30. <https://doi.org/10.56338/mparki.v3i1.1015>
- Riyadi, S. (2021). Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Dungo Reksa Di Minas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 32–37. <https://doi.org/10.25311/jpkk.vol1.iss1.716>
- Rokot, A., Assah, V., Pandean, M., Kabuhung, A., & Bongakaraeng, B. (2023). Usia Dan Lama Kerja Beresiko Kelelahan Serta Kecelakaan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Bitung. *Jurnal Impresi Indonesia*, 2(11), 1075–1084. <https://doi.org/10.58344/jii.v2i11.3866>
- Rose, D. M., Seidler, A., Nübling, M., Latza, U., Brähler, E., Klein, E. M., Wiltink, J., Michal, M., Nickels, S., Wild, P. S., König, J., Claus, M., Letzel, S., & Beutel, M. E. (2017). Associations of fatigue to work-related stress, mental and physical health in an employed community sample. *BMC Psychiatry*, 17(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12888-017-1237-y>
- Rosmiati, Abdullah, R., & Nurlinda, A. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Sikap Terhadap Kelelahan Kerja pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Faisal Makassar. *Journal of Muslim Community Health*, 2(3), 81–94.
- Rusila, Y., & Edward, K. (2022). Hubungan Antara Umur, Masa Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Pabrik Kerupuk Subur dan Pabrik Kerupuk Sahara di Yogyakarta. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 39–49.
- Santriyana, N., Dwimawati, E., & Listyandini, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Bolu Talas Kujang di Home Industry Kelurahan Bubulak Tahun 2022. *Promotor*, 6(4), 402–409. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.273>
- Saremi, M., Rohmer, O., Bonnefond, A., Muzet, A., Tassi, P., & Burgmeier, A. (2008). Combined effects of noise and shift work on fatigue as a function of age. *International Journal of Occupational Safety and Ergonomics*, 14(4), 387–394. <https://doi.org/10.1080/10803548.2008.11076779>
- Sari, O. A. P. (2016). Hubungan Lingkungan Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja Pada Kolektor Gerbang Tol Cililitan PT Jasa Marga Cabang

Cawang Tomang cengkareng Tahun 2016. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 6.

Septiana, T. A., Yadi, Y. H., Mariawati, A. S., Teknik, J., Universitas, I., & Tirtayasa, A. (2013). Pengaruh Tingkat Pencahayaan Terhadap Kelelahan Operator Pada Simulasi Scarfing dengan Reaction Time. *Jurnal Teknik Industri*, 1(2), 152–156. www.energyefficiencyasia.org

Sesrianty, V., & Marni, S. (2021). Hubungan shift kerja dengan kelelahan kerja perawat di RSUD Adnaan WD Payakumbuh. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1(4), 676–679.

Shen, J., Botly, L. C. P., Chung, S. A., Gibbs, A. L., Sabanadzovic, S., & Shapiro, C. M. (2006). Fatigue and shift work. *Journal of Sleep Research*, 15(1), 1–5. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2869.2006.00493.x>

Sibagariang, E. E., Sihotang, W. Y., Hartono, H., Soleh, A., & Zulfahmi, Z. (2021). Determinan kelelahan kerja pada industri pembuatan mebel di Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 3(2), 53–59. <https://doi.org/10.34012/jpms.v3i2.2028>

Siddiq, M., Prima, A., Silalahi, N., Siregar, R., & Ginting, S. B. (2021). Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat COVID-19 RSUD dr. DJASAMEN SARAGIH. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 6(2), 114–119. <https://doi.org/10.51544/jkmlh.v6i2.2415>

Silastuti A. (2006). Hubungan antara kelelahan dengan produktivitas tenaga kerja di bagian penjahitan PT bengawan solo garment Indonesia. In *Penelitian Universitas Negeri Semarang*.

Sitanggang, R., Nabela, D., Putra, O., & Iqbal, M. (2024). Pengaruh Usia , Masa Kerja Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Alat Berat Di. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 3168–3175.

Sjioen, M., Junias, M., & Ruliati, L. P. (2010). Hubungan Pencahayaan Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Di Unit Gawat Darurat Rsud Baa Kabupaten Rote Ndao Tahun 2008. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 161–171. <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v2i1.103>

Solang, M. G., Kawatu, P. A. T., & Tucunan, A. A. T. (2020). Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (Spbu) Yang Ada Di Kota Tomohon Dan Kota Tondano. *Jurnal KESMAS*, 9(1), 128–129.

- South, L., Pinontoan, O., & Doda, D. (2017). *Hubungan Antara Umur, Status Gizi dan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja di PT. Nichindo Manado Suisan*. 1–15.
- Sri Handayani Abdullah, B., & Kabuhung, A. (2018). Intensitas Pencahayaan dan Tingkat Kelelahan Belajar Siswi Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Airmadidi Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 08(02), 2–9.
- Stavem, K., Ghanima, W., Olsen, M. K., Gilboe, H. M., & Einvik, G. (2021). *Prevalence and Determinants of Fatigue after COVID-19 in Non-Hospitalized Subjects : A Population-Based Study*.
- Subardiani, N. D. (2023). *Hubungan Status Gizi, Beban Kerja, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makronutrien Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Produksi Di Pt. Selaras Citra Lestari Bawen Anis Farihatin, Dyah Nur Subandrian*. 2(6), 1907–1920.
- Sulfikar, Surahman, B., & Amelia, R. (2024). *Pengaruh Status Gizi Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Rotary 9 Feet*. 5(1), 109–116.
- Sundaru, A., Kahit, & Nurazizah, S. (2023). Hubungan antara Shift Kerja, Durasi Kerja dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan PT X Kota Batam Tahun 2023. *Juli*, 4(2), 2722–2810. <https://doi.org/10.3652/J-KIS>
- Supiyana, F. L., & Mindiharto, S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Di Bagian Proses Giling (Studi Di Pt. Warahma Biki Makmur Tuban). *Journal of Public Health Science Research*, 3(2), 1–5. <https://journal.umg.ac.id/index.php/jphsr/index>
- Suryaatmaja, A., & Eka Pridianata, V. (2020). Hubungan antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja di PT Nobelindo Sidoarjo. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1), 14–22. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i1.257>
- Suryani, A. (2010). *Hubungan Kebisingan dengan Kelelahan Tenaga Kerja Shift Pagi di Bagian Weaving II PT. Dan Liris Sukoharjo*.
- Susanti, N. K., & Yanti, R. (2024). Hubungan Shift Kerja, Kualitas Tidur dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Bidang Produksi (Studi di PT. Q Kalimantan). *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 61–69.

- Susanti, S., & Amelia, R. (2019). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT. Maruki International Indonesia Makassar. *Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 2, 231–237.
- Suwignyo. (2021). *Pengaruh Iklim Kerja Panas dan Pencahayaan Terhadap tingkat Kelelahan pada Operator di PLTD Karang Asam Samarinda Tahun 2019*. 12(4), 1–8.
- Syaiful, Da., Paskarini, I., & Oktavera, A. (2023). *Work Fatigue in Phosphoric Acid Industry Workers: How Work shift and Sleep Quality Affect Them*.
- Tasmi, D., Lubis, H., & Mahyuni, E. (2015). *Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusamntara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015*. 2015.
- Tillama, P. I., & Wirawan, I. M. A. (2021). Hubungan Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Turnover Intention Pada Pekerja Outsourcing Pt X Tahun 2020. *Archive of Community Health*, 8(1), 155. <https://doi.org/10.24843/ach.2021.v08.i01.p11>
- Triana, E., & Wahyuni, I. (2017). Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Mekanik Di PT X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5, 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Trisna, & Erliana, I. (2017). *Pemetaan dan Pengaruh Kebisingan Terhadap Kelelahan Kerja Karyawan Pada Bagian Fiberline di Industri Pembuatan Bubur Kertas*. 11(1), 92–105.
- Utami, S. F., Kusumadewi, I., & Suarantalla, R. (2020). Analisis Kelelahan Kerja Terhadap Faktor Umur, Masa Kerja, Beban Kerja dan Indeks Masa Tubuh Pada Dosen Reguler Fakultas Teknik, Universitas Teknologi Sumbawa Tahun 2019. *Hexagon Jurnal Teknik Dan Sains Fakultas Teknik Universitas Teknologi Sumbawa*, 1(1), 58–62.
- Venny, M. (2014). Stress Kerja Di Tinjau dari Shift Kerja pada Karyawan. *Procedia Manufacturing*, 1(22 Jan), 1–17.
- Vinnikov, D., Kapanova, G., Romanova, Z., Krugovykh, I., Kalmakhanov, S., Ualiyeva, A., Baigonova, K., & Tulekov, Z. (2022). *Occupational burn- - out , fatigue and stress in professional rescuers : a cross- - sectional study in Kazakhstan*. 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-057935>

- Wahyuni, D., & Indriyani. (2015). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Antam Tbk. UBPP Logam Mulia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1), 73–79. <http://journal.thamrin.ac.id/index.php/JIK/article/view/219>
- Wahyuni, D., Octaviana, F., & Wahyuni, S. (2022). Online Learning Media Fatigue pada Siswa SMP selama Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(2), 2962–2970. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i2.2497>
- Widowati, E. (2009). Pengaruh Intensitas Pencahayaan Lokal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 64–69.
- Widyastuti, A. D. (2017). *The Relation Between Work Stress With Work Fatigue At Workshop Worker Box Truck Construction*. May, 216–224. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v6i2.2017.216-224>.
- Wiji Astuti, F., Ekawati, & Wahyuni, I. (2017). Hubungan antara Faktor Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di RSJD Dr. Amino Gondo Hutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5, 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Wulan, N., Mofu, R. M. M., & Natalia, Y. F. (2020). Hubungan Intensitas Kebisingan Dengan Kelelahan Dan Tekanan Darah Pekerja Arena Bermain Di Kota Jayapura Tahun 2019. *Gema Kesehatan*, 11(2), 69–73. <https://doi.org/10.47539/gk.v11i2.107>
- Xu, S., & Hall, N. G. (2021). Fatigue , personnel scheduling and operations : Review and research opportunities. *European Journal of Operational Research*, 295(3), 807–822. <https://doi.org/10.1016/j.ejor.2021.03.036>
- Yuliana, L., Kamma, J. D. K., & Fuadi, Y. (2023). Analisis Hubungan Shift Kerja dan Situasi Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Security di PT XYZ Balikpapan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 8(2), 132. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v8i2.14660>
- Yuniar, A. N. (2021). *Hubungan Shift Kerja dan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Barista Kopi di Surakarta*. 6.
- Yunita, L., Sukanty, Novianti, D., & Ariani, F. (2023). Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Kapal Cepat (Fast Ferry) PT. Bali Ekajaya. 720–725.

Yunus Oksfria. (2021). Hubungan antara kelelahan kerja dengan stres kerja pada teknisi di PT. Equiport Inti Indonesia Bitung. *Jurnal Kesmas*, 10(2), 18–25.

Zulkarnain, M., Setyowati, D. L., & Sultan, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online Di Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1549–1556.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/6660>