

DAFTAR PUSTAKA

- Achmar, M. F., Saptaputra, S. K., & Yunawati, I. (2022). Hubungan Beban Kerja dan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Pekerja di PT X. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(9), 3589–3595. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i9.1216>
- Andiani, I. P., Tawatu, P. A. ., & Ratag, B. T. (2018). Hubungan antara Beban Kerja Dan Asupan Kalori dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Samudera Bitung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 1–8.
- Asmeati, Thamrin, A., Yusriandi, & Paloboran, M. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Dengan Menerapkan. *Jurnal Teknik Amata*, 03(2).
- Atrizka, D., Annisa, M., Sitepu, J. M. B., Kinanti, S. ., Silaen, R., Naibaho, G., & Sianturi, H. (2023). Stres Kerja Ditinjau Dari Kecerdasan Emosional TNI-AD Bintara Tamtama Di Kota Medan. *Humanitas*, 7(1), 315–333.
- Bastian, A., Daulay, I. N., Siregar, P. A., & Riau, U. (2023). *Analisis Beban Kerja Mental , Stres Kerja , Dan Tingkat Kelelahan Kerja Secara Ergonomis Pada Karyawan Bagian Operasional Pabrik Kelapa Sawit (PKS) PTPN V Sei Galuh Di Kabupaten Kampar*. 7(1).
- Bramantyo, M. F., & Pramono, S. N. W. (2023). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Kelelahan Kerja Dengan Metode Subjective Self Rating Test (Studi Kasus : Pekerja Bagian Lantai Produksi Pt . Marabunta Berkarya Ceperindo). *Industrial Engineering Online Jurnal*, 12(1).
- Dajoh, V., Palilingan, R. A., & Rambitan, M. (2021). Hubungan Kelelahan Kerja dengan Stress Kerja pada Karyawan di SPBU Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA: PIDEEMIA*, 02(01), 21–26.
- Dewi, B. M. (2018). *Hubungan Antara Motivasi, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja*.
- Fahamsyah, D. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 0, No. 1, 107–115.
- Hamel, R. S., Rompas, R. M., & Doda, V. D. (2018). Hubungan Antara Beban, Masa Kerja Dan Shift Kerja Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 1–10.
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd . Mitra Sari. *Jurnal InTent*, 3(2), 82–89.
- Innah, M., Alwi, M. K., Gobel, F. A., & Habo, H. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada penjahit Pasar Sentral Bulukumba. *Window of Public Health Journal*, 01(05), 471–481. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph1507>
- Irdiastadi, Hardianto., Y. (2014). Ergonomi Suatu Pengantar. *Bandung :PT Remaja Rosdakarya*.

- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Pt. Arwana Anugrah Keramik, Tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53–63. <https://doi.org/https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63> Available
- Kementrian Kesehatan. (2018). *pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan badan pengembangan dan pemberdayaan sumber daya manusia kesehatan edisi tahun 2018*. 307.
- Kurniawan, D., & Husada, J. (2021). *Analisa Model Beban Kerja dengan Metode NASA-TLX di BNI Contact Center Surabaya*. 208–214.
- Mamusung, I. N., dkk. (2019). Hubungan Antara Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Mega Mas Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 93–99.
- Maulana, I., Widhiarso, W., & Dewi, G. S. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe. *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), 33–41.
- Mubarok, M. Z. (2023). *Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Terhadap Rider Grab Menerapkan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Subjective Workload Assesment Technique (SWAT) (Studi Kasus : Rider Grab Domisili Kelurahan Balas Klumprik Kecamatan Wiyung). Cvl*.
- Najmah. (2011). *Managemen & Analisa Data Kesehatan*. Nuha Medika.
- Nugroho, W. S. (2021). Pengaruh Kompensasi, Motivasi, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Komunitas Keluarga Gojek 24 Yogyakarta). *Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Okitasari, H., & Pujotomo, D. (2018). *Analisis Beban Lerja Mental Dengan Metode NASA TLX Pada Divisi Distribusi Produk PT. Paragon Technology And Innovation*.
- Pradhana, C. A., & Suliantoro, H. (2018). *Analisis beban kerja mental menerapkan metode nasa-tlx pada bagian shipping perlengkapan di pt. triangle motorindo*.
- Putrid, Anisa Sailendra., Lestari, W. P. (2020). Hubungan Kelelahan dengan Stres Kerja Pada Pekerja Tower BTS di Proyek Huawei PT. Xerindo Teknologi Jakarta. *Binawa Student Journal*.
- Rahmadhani, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pt. Jne Express Cabang Utama Medan. *Universitas Medan Area*.
- Ranti, G. (2021). *Laporan Penelitian Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental pada Tenaga Kerja Bagian Baja pada PT XYZ dengan Metoda Nasa TLX dan CVL*.
- Rusindiyanto, Maisaroh, N., & Pailan. (2016). Pengukuran Beban Kerja Karyawan Bagian Produksi dengan Metode NASA-TLX di PT. Cat Tunggal Djaja Indah. *Journal of Industrial Engineering and Management*, 11, 15–25.
- Sabhirah, S. A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Bagian Produksi Dengan Menerapkan Metode Cardiovascular Load (CVL) Dan Bourdon Wiersma Di PT . Romi Violeta. *Jurnal Teknik Mesin, Industri, Elektro Dan Informatika (JTMEI)*, 2(2).

- Safitri Sillehu, E., Paskarini, I., Tantroman, F., & Sillehu, S. (2022). Kebisingan dan Stres Kerja Karyawan PT PLN (Persero) Kairatu. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(4), 1066–1071.
- Salam, R., & Silviana, N. A. (2022). *Pengukuran Kelelahan Otot Punggung Pada Tentara Nasional Indonesia Measurement of Back Muscle Fatigue in Indonesia'S* 44–50.
- Saleh, L. M., S.Russeng, S., & Tadjuddin, I. (2020). *Managemen Stres Kerja*. Deepublish.
- Salsabila, N., Daulay, I. N., & Siregar, P. A. (2021). The Effect of Physical and Mental Workload Toward Job Stress Through Fatigue as a Meditation Variable on CV. Surya Pelangi Production Employees in Pekanbaru City. *Jom Feb*, 8.
- Sari, D. M. (2019). Hubungan Status Perkawinan, Kelelahan Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja diproyek Jembatan Teluk Kendari Sulawesi Tenggara. *Skripsi*.
- Sari, M. P., Chahyadi, B., Ada, Y. R., Vokasi, S., & Maret, U. S. (2022). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kelelahan Kerja Dengan Unsafe Actions Pada Pekerja Bagian Tanning UPT Industri Kulit Magetan. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, 01(02), 54–59.
- Sari, N. A., & Hartini, N. (2021). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Anggota TNI AD yang Bertugas di Wilayah Rawan Konflik. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1298–1305. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.28744>
- Silvia, Hamdy, M. I., & Yusnil, R. (2018). Analisa Beban Kerja Mental Operator Mesin Dryer Bagian Auto Clipper dengan Metode NASA-TLX (Studi Kasus : Pt . Asia Forestama Raya). *Jurnal Teknik Industri*, 4(2), 83–90.
- Simanjuntak, R. A. (2010). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa-Task Load Index. *Institut Sains Dan Teknologi*, 3(No 1).
- Sugiyono. (2010). *Analisis Penelitian*. 43–61.
- Ulfa, N., & Tualeka, A. R. (2023). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pedagang Sayur di Pasar Kota Baru Bojonegoro Relationship between Workload with Fatigue on Vegetable Seller at The New City Market Bojonegoro. *Media Gizi Kesmas*, 906–913.
- Wulandari, E., Farida, U., & Pristi, E. D. (2023). Pengaruh upah, beban kerja dan motivasi kerja terhadap stres kerja karyawan penjualan. *Indonesian Journal of Business and Management*, 3(1), 356–376.
- Yuslistyari, F. S. H. E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd . Mitra Sari. *Jurnal InTent*, 3(2), 82–89.
- Zulkifli., Tri, Shinta., Akbar, S. A. (2019). Hubungan Usia , Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT . ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak PENDAHULUAN Kesehatan mempunyai peranan kesehatan perseorangan , kelompok ataupun masyarakat (Depkes RI , 2011). *Konfere. Kesehatan Masyarakat*, 5(1).

- Djamaluddin, N. M. (2024). Pengaruh kebisingan dan beban kerja fisik terhadap tekanan darah melalui kelelahan kerja sebagai variabel intervening di PT Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Ekawati, R. S. (2020). Pengaruh Beban Kerja Fisik Terhadap Stress Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Majalaya. Festival Riset Ilmiah Manajemen dan Akuntansi, (pp. 394-407). Bandung.
- Gao, N. T. (2014). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. Buletin Psikologi Vol 24 (1), 1-11.
- Iskandar, I. I. (2024). The Influence of Physical and Mental Workload and Energy Intake on Work Fatigue Levels of Nurses at Mega Buana Hospital, Palopo City. Jurnal Kesehatan Luwu Raya, 107-118.
- Kartini, R. Z. (2018). Hubungan Mekanisme Koping Terhadap Tingkat Stress Prajurit TNI Angkatan Darat. Jurnal Kesehatan Vol 7, 23-34.
- Kasmarani. (2012). Pengaruh beban Kerja Fisik dan Mental Terhadap Stress Kerja pada Pegawai Instalasi Gawat Darurat RSUD Cianjur. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 1 (2), 767-776.
- Maheswari, S. (2023). Effectiveness of Stress Management Interventions in Enhancing Well-being among Healthcare Workers: A Study. IJRT Vol 11 (9), 141-146.
- Manarainsong, J. A. (2022). Hubungan antara Stres Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Delta Pasific Indotuna Bitung. Jurnal KESMAS Vol 11 (1), 173-179.
- Marfu'ah, N. S. (2024). Hubungan beban kerja mental dengan kelelahan kerja pada pegawai X. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol 12 (2), 140-147.
- Maulana, I. W. (2023). Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe. Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya, 33-41.
- Nanda, A. W. (2020). Stress Kerja: Pengaruhnya Terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan. Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora Vol 9 (2), 276-288.
- Nugroho, A. P. (2022). The Influence between Salary Satisfaction, Job Satisfaction, Affective Commitment, Performance, and the Desire to Change. Budapest International Research and Critics Institute-Journal Vol 5 (2), 14951-14964.
- Oktaviani, H. P. (2023). Pengaruh Gaji, Work Overload, Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. e-Jurnal Riset Manajemen Vol 12 (2), 2242-2250.
- Prasetya, W. M. (2021). HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL, KELELAHAN MENTAL DAN KEPUASAN KERJA PERAWAT RUMAH SAKIT XYZ SAAT PANDEMI COVID-19. Prosiding Seminar Nasional Riset dan Teknologi Terapan, (pp. 1-18). Bandung.
- Sari, E. D. (2018). Pendekatan Hierarki Abraham Maslow Pada Prestasi Kerja Karyawan PT. Madubaru Yogyakarta. *Jurnal Perilaku dan Strategi Bisnis* Vol 6(1), 58-77.

Sari, R. P. (2022). Pengaruh Beban Kerja dan Gaji Terhadap Kinerja PT Ciomas Adisatwa Lampung Selatan. *Sosebi: Jurnal Penelitian Mahasiswa Ilmu Sosial, Ekonomi dan Bisnis Islam Vol 2 (1)*, 82-90.

Umar, I. S. (2020). Hemostasis dan Disseminated Intravascular Coagulation (DIC). *Journal of Anaesthesia and Pain*, 19-32.

Yunus, Y. L. (2021). Hubungan Antara Kelelahan Kerja dengan Stres Kerja pada Teknisi di PT. Equiport Inti Indonesia Bitung. *Jurnal Kesmas Vol 10(2)*, 18-25.

