

DAFTAR PUSTAKA

- AB Fatharonni (2022) 'Peran Unit Aviation Security dalam Mendeteksi Perilaku Penumpang yang Mengancam Keamanan dan Keselamatan Penerbangan di Bandar Udara Rendani Manokwari Papua Barat', *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), pp. 4690–4695.
- Abdulla, R.P.I. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Perusahaan', *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), pp. 57–64. Available at: <https://doi.org/10.33096/whj.v4i1.103>.
- Achmala, A., Kumalasari, N. and Rachman, F. (2016) 'Analisis Pengaruh Karakteristik Individu dan Lingkungan Kerja Terhadap Kelelahan pada Pekerjaan Packaging di Perusahaan Minyak Goreng dan', *Proceeding 1st Conference on Safety Engineering and Its Application*, (2581), pp. 13–18.
- Ahmadi, M. et al. (2022) 'Physical and psychological workloads and their association with occupational fatigue among hospital service personnel', *BMC Health Services Research*, 22(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12913-022-08530-0>.
- Akbar, M.A. and Dharasta, Y.S.M.A. (2023) 'Pengaruh Insentif, Motivasi Kerja, dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Aviation Security PT. Angkasa Pura I di Bandar Udara Internasional Jenderal Ahmad Yani Semarang', *Student Research Journal*, 1(4), pp. 70–87.
- Al'Qadir, D.I. (2021) *Hubungan Karakteristik Individu dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Aviation Security (Avsec) Bandar Udara Internasional Sultan Hasanuddin Makassar, Universitas Muslim Indonesia*. Universitas Muslim Indonesia.
- Alfaqinisa, R. (2015) 'Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Orang Tua Tentang Pneumonia Dengan Tingkat Kekambuhan Pneumonia Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep Kota Semarang Tahun 2015', *Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang*, pp. 1–91.
- Allen, D.G., Lamb, G.D. and Westerblad, H. (2008a) 'Impaired calcium release during fatigue', *Journal of Applied Physiology*, 104(1), pp. 296–305. Available at: <https://doi.org/10.1152/jappphysiol.00908.2007>.
- Allen, D.G., Lamb, G.D. and Westerblad, H. (2008b) 'Skeletal muscle fatigue: Cellular mechanisms', *Physiological Reviews*, 88(1), pp. 287–332. Available at: <https://doi.org/10.1152/physrev.00015.2007>.
- Allo, A.A. et al. (2020) 'Work Fatigue Determination of Nurses in Hospital of Hasanuddin University', *Journal of Asian Multicultural Research for Medical and Health Science Study*, 1(2), pp. 33–41. Available at: <https://doi.org/10.47616/jamrmhss.v1i2.34>.
- Amalia, I. and Widajati, N. (2019) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi', *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), pp. 16–24. Available at: <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.147>.
- Amruddin dkk (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif*. 1st edn, Pradina Pustaka. 1st edn. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Anshory, B., Widada, D. and Fathimahhayati, L.D. (2023) 'Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dan Fisik Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat', *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian dan Karya Ilmiah dalam Bidang Teknik Industri*, 9(2), p. 454. Available at: <https://doi.org/10.24014/jti.v9i2.22102>.
- Aprianti, R., Wulan, S. and Wulandari, E. (2021) 'Relationship of Age and Nutrition Status With Work Fatigue in Inpatient Nurses At Dr M Yunus Hospital, Bengkulu', *Nurse and Health:*

Jurnal Keperawatan, 10(1), pp. 72–78. Available at: <https://doi.org/10.36720/nhjk.v10i1.224>.

- Apriliani, Linda, O. and Astuti, N.H. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 162–167. Available at: <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3139>.
- Arasyandi, M. and Bakhtiar, A. (2016) 'Analisa beban kerja mental dengan metode NASA TLX pada operator kargo di PT. Dharma Bandar Mandala (PT. DBM)', *Industrial Engineering Online Journal*, 5(4), pp. 1–6.
- Ardiansyah, I. (2021) 'Pengaruh Lingkungan Kerja dan Keselamatan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan AVSEC Di Bandara Kualanamu Deli Serdang', pp. 59–60.
- Ardiansyah, R. and Hasmawaty, H.A.R. (2021) 'Pengaruh Sistem Penilaian dan Kompensasi terhadap Motivasi Berdampak pada Kinerja Pegawai di Masa Covid-19', *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & SDM*, 2(4), pp. 192–208. Available at: <https://doi.org/10.47747/jnmpsdm.v2i4.379>.
- Ardiansyah, Y. and Kusmindari, C.D. (2020) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Tetra Agung Sentosa', (September).
- Ardinendradewi, Q., Setyaningsih, Y. and Kurniawan, B. (2022) 'Pengaruh Karakteristik Individu terhadap Kelelahan Pekerja Pengolahan Gudeg CV. X Yogyakarta', *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.14710/jrkm.2022.14301>.
- Arfan, I. and Firdaus, R. (2020) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(04), pp. 232–238. Available at: <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.785>.
- Ariyanto, T.D.H. et al. (2021) 'Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Admira Magetan Tahun 2021', *Jurnal Poltekkes Surabaya* [Preprint].
- Arnani, H.C. (2019) *Perbedaan Kelelahan Kerja pada Shift Pagi dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi di Pabrik Teh PTPN IV Bah Butong*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Ashar, F.N. et al. (2016) 'Association of Mitochondrial DNA levels with Frailty and All- Cause Mortality', *J Mol Med (Berl)*, 93(2), pp. 177–186. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00109-014-1233-3>.Association.
- Aswin, B., Ibnu, I.N. and Reskiaddin, L.O. (2023) 'Effectiveness of Implementing Occupational Nutrition for Government Agency Employees' in Jambi City', *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 5(4), p. 1226. Available at: <https://doi.org/10.30829/contagion.v5i4.17919>.
- Aulia, M. and Komara, E. (2022) 'Pengaruh Stres Kerja, Kelelahan Kerja, Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Perawat', *Mdp Student Conference (Msc)*, pp. 134–141.
- Auliya, N. (2017) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Operator Produksi Arv Pt Kimia Farma (Persero) Tbk. Unit Plant Jakarta', *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 2(2), p. 66. Available at: <https://doi.org/10.29407/nusamba.v2i2.810>.
- Azzari, W. (2022) *Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Tenaga Rekam Medis di RSUD Petala Bumi, Universitas Awal Bros*. Universitas Awal Bros.

- Baharuddin, N., Baharuddin, A. and Masriadi (2023) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di PT. FKS Multi Agro Tbk. Makassar', *Window of Public Health Journal*, 4(2), pp. 333–346. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v4i2.763>.
- Basalamah, F.F., Ahri, R.A. and Arman, A. (2021) 'Pengaruh Kelelahan Kerja, Stress Kerja, Motivasi Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Di RSUD Kota Makassar', *An Idea Health Journal*, 1(2), pp. 67–80.
- Behrens, M. *et al.* (2023) 'Fatigue and Human Performance: An Updated Framework', *Sports Medicine*, 53(1), pp. 7–31. Available at: <https://doi.org/10.1007/s40279-022-01748-2>.
- Benoit, C.E. *et al.* (2019) 'Cognitive task avoidance correlates with fatigue-induced performance decrement but not with subjective fatigue', *Neuropsychologia*, 123, pp. 30–40. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.neuropsychologia.2018.06.017>.
- Betan, A. *et al.* (2023) 'Analysis of the Physical and Mental Workload of Nurses with the Implementation of Patient Safety During the Covid-19 Pandemic', *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 9(7), pp. 5023–5030. Available at: <https://doi.org/10.29303/jppipa.v9i7.3655>.
- Bongakaraeng, B. *et al.* (2019) 'Relationship between Age, Working Period and Work Duration with Fatigue on Pedycab Drivers in North Kotamobagu District, North Sulawesi Indonesia', *International Journal of Pharma Medicine and Biological Sciences*, 8(3), pp. 91–95. Available at: <https://doi.org/10.18178/ijpmb.8.3.91-95>.
- Chen, D. and Vance, D.E. (2013) 'NIH Public Access', 25(2), pp. 275–285. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1041610212001718>. Longitudinal.
- Christie, S.T. and Schrater, P. (2015) 'Cognitive cost as dynamic allocation of energetic resources', *Frontiers in Neuroscience*, 9(JUL), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnins.2015.00289>.
- Debold, E.P. (2015) 'Potential molecular mechanisms underlying muscle fatigue mediated by reactive oxygen and nitrogen species', *Frontiers in Physiology*, 6(SEP), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphys.2015.00239>.
- Dewanti, Y.M.E. (2018) *Hubungan Status Gizi Dengan Kinerja Polisi Lalu Lintas Di Polres Tangerang Selatan Tahun 2018*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Available at: <https://repository.upnvj.ac.id/1608/1/AWALAN.pdf>.
- Enoka, R.M. and Duchateau, J. (2008) 'Muscle fatigue: What, why and how it influences muscle function', *Journal of Physiology*, 586(1), pp. 11–23. Available at: <https://doi.org/10.1113/jphysiol.2007.139477>.
- Ernawati, Syam, A.H. and Bas, A.H.M. (2023) 'Pengaruh Shift Kerja dan Stress Kerja terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada CV. Media One Mart Group Di Makassar', *Jurnal Ekonomi Prioritas*, 3(3), pp. 47–57.
- Fadillah, W.W. (2022) 'Hubungan shift kerja dan kelelahan kerja dengan tingkat kinerja driver hauling CV Lintas Fortuna Nusantara', *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 1–6.
- Falahati, M. *et al.* (2019) 'Using fuzzy logic approach to predict work-related musculoskeletal disorders among automotive assembly workers', *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 33(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.47176/mjiri.33.136>.
- Fan, J. *et al.* (2020) 'Effects of Occupational Fatigue on Cognitive Performance of Staff From a Train Operating Company : A Field Study', 11(September), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.558520>.

- Fan, J. and Smith, A.P. (2017) 'The impact of workload and fatigue on performance', *Communications in Computer and Information Science*, 726(June 2017), pp. 90–105. Available at: https://doi.org/10.1007/978-3-319-61061-0_6.
- Fauziah, A., Rinawati, S. and Hastuti, H. (2021) 'Correlation Between Physical and Mental Workload With Unsafe Action of Gamelan Workers Desa Wirun , Sukoharjo', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(1), pp. 23–34.
- Februanda, A.R., Sedionoto, B. and Duma, K. (2022) 'Hubungan Antara Usia, Beban Kerja, Jenis Kelamin dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pegawai Dinas Pariwisata dan Pemuda Olahraga Kabupaten Nunukan', *ePrints UNISKA*, pp. 1–14.
- Fichna, J. *et al.* (2015) 'Transient receptor potential vanilloid 4 inhibits mouse colonic motility by activating NO-dependent enteric neurotransmission', *Journal of Molecular Medicine*, 93(12), pp. 1297–1309. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00109-015-1336-5>.
- Fikri, M. and Casban (2018) 'Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Dengan Menggunakan Metode Cvl Dan Nasa-Tlx Di Bagian Quality Control Perusahaan Pangan Bekasi', *Jurnal.Umj.Ac.Id/Index.Php/Semnastek*, 2407 – 184(November 2022), pp. 1–9. Available at: jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek.
- Gandevia, S.C. (2001) 'Spinal and supraspinal factors in human muscle fatigue', *Physiological Reviews*, 81(4), pp. 1725–1789. Available at: <https://doi.org/10.1152/physrev.2001.81.4.1725>.
- Genova, H.M. *et al.* (2013) 'Examination of cognitive fatigue in multiple sclerosis using functional magnetic resonance imaging and diffusion tensor imaging', *PLoS ONE*, 8(11). Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0078811>.
- Gergelyfi, M. *et al.* (2015) 'Dissociation between mental fatigue and motivational state during prolonged mental activity', *Frontiers in Behavioral Neuroscience*, 9(JULY). Available at: <https://doi.org/10.3389/fnbeh.2015.00176>.
- Gergelyfi, M. *et al.* (2021) 'Mental fatigue correlates with depression of task-related network and augmented DMN activity but spares the reward circuit', *NeuroImage*, 243, p. 118532. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2021.118532>.
- Gruet, M. *et al.* (2013) 'Stimulation of The Motor Cortex and Corticospinal Tract to Assess Human Muscle Fatigue', *Neuroscience*, 231, pp. 384–399.
- Gusti, Y.K., Aini, S.D.N. and Sutrischastin, A. (2023) 'Analisis Faktor Perbedaan Tingkat Usia dan Lama Masa Kerjaterhadap Produktivitas Karyawan di PT.Stars Internasional Surabaya', *Journal Of Social Science Research*, 3(Vol. 3 No. 5 (2023): Innovative: Journal of Social Science Research), pp. 11381–11396.
- Hamid, F. *et al.* (2024) 'Pengaruh Status Gizi terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja PT. Maruki Internasional Indonesia', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), pp. 153–164. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v3i3.3039>.
- Handayani, S., Dewi, A. and Wahyuzafitra, A. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan PT Andalas Agro Industri di Pasaman Barat', *Behavioral Science Journal*, 1(2), pp. 1–9. Available at: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Hasibuan, C.F., Munte, S. and Lubis, S.B. (2021) 'Analisis Pengukuran Beban Kerja dengan Menggunakan Cardiovascular Load (CVL) pada PT. XYZ', *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, 5(1), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.31289/jime.v5i1.5054>.

- Hasudungan, L. (2017) 'Pengaruh Faktor Pendidikan, Umur Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara (Asn) Pada Dinas Pekerjaan Umum Penata Ruang, Perumahan Dan Kawasan Permukiman Kabupaten Kapuas Kalimantan Tengah', *Jurnal Ilmiah Ekonomi Bisnis*, 3(3), pp. 301–310. Available at: <https://doi.org/10.35972/jieb.v3i3.130>.
- Heckman, C.J. and Enoka, R. (2012) 'Motor Unit', *Comprehensive Physiology*, 2, pp. 2629–2682. Available at: <https://doi.org/10.1002/cphy.c100087>.
- Herbawani, C.K. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Kelelahan Kerja dan Beban Kerja dengan Kinerja Petugas Pemadam Kebakaran di Sudin Pemadam Kebakaran Jakarta Pusat Tahun 2023 The Relationship Between Work Fatigue and Workload with The Performance of Firefighter in The Sub of Department Ce', 8, pp. 21–31.
- Herlambang, M.B., Taatgen, N.A. and Crossen, F. (2019) 'The Role of Motivation as a Factor in Mental Fatigue', *Human Factors*, 61(7), pp. 1171–1185. Available at: <https://doi.org/10.1177/0018720819828569>.
- Hidayat, R.W., Triadmojo, B. and Utomo, S.H.T. (2022) 'Penilaian Risiko (Risk Assessment) Pengoperasian Pesawat Udara Apung (Seaplane) di Bandar Udara Perairan (Studi Kasus : Waterbase Benete – Nusa Tenggara Barat)', *Pondasi*, 27(2), p. 174. Available at: <https://doi.org/10.30659/pondasi.v27i2.23396>.
- Hopstaken, J.F. *et al.* (2015) 'A multifaceted investigation of the link between mental fatigue and task disengagement', *Psychophysiology*, 52(3), pp. 305–315. Available at: <https://doi.org/10.1111/psyp.12339>.
- Hutabarat, Y. (2017) *Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi*. 1st edn. Malang: Media Nusa Creative.
- Ihsan, M. and Jumlad, W. (2022) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Petugas Aviation Security Pt . Angkasa Pura 1', *Ground Handling Dirgantara*, 4(1), pp. 108–115.
- Innah, M. *et al.* (2021) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba', *Window of Public Health Journal*, 01(05), pp. 471–481. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.160>.
- Inzlicht, M., Shenhav, A. and Olivola, C.Y. (2018) 'The Effort Paradox: Effort Is Both Costly and Valued', *Trends in Cognitive Sciences*, 22(4), pp. 337–349. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.tics.2018.01.007>.
- Irawati, R. and Carrollina, D.A. (2017) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada Pt Giken Precision Indonesia', *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), p. 51. Available at: <https://doi.org/10.35314/inovbiz.v5i1.171>.
- Irianti, L. (2017) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan dan Performansi Pengendali Kereta Api Indonesia', *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 6(2), p. 79. Available at: <https://doi.org/10.26593/jrsi.v6i2.2656.79-92>.
- Ivana, M., Rozi, A. and Wahyudi (2022) 'Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Kemakmuran Jaya Mandiri Ahmad Yani', *Desanta Indonesian of Interdisciplinary Journal*, 2(2), pp. 199–211. Available at: <http://ojs.itbhas.ac.id/index.php/MB/article/view/357>.
- Jalali, M. *et al.* (2023) 'Mental workload profile and its relationship with presenteeism, absenteeism and job performance among surgeons: The mediating role of occupational fatigue', *Heliyon*, 9(9), p. e19258. Available at:

<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2023.e19258>.

- Jaydari Fard, S. and Lavender, A.P. (2019) 'A comparison of task-based mental fatigue between healthy males and females', *Fatigue: Biomedicine, Health and Behavior*, 7(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1080/21641846.2019.1562582>.
- Juliana, M., Camelia, A. and Rahmiwati, A. (2018) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53–63. Available at: <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.53-63>.
- Kent, J.A. *et al.* (2016) 'No Muscle Is an Island: Integrative Perspectives on Muscle Fatigue', *Medicine and science in sports and exercise*, 48(11).
- Klass, M. *et al.* (2012) 'Effects of Noradrenaline and Dopamine on Supraspinal Fatigue in Well-Trained Men', *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 44(12), pp. 2299–2308.
- Komalig, M.R. and Kawoka, D. (2018) 'Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Buruh di Pelabuhan Laut Kota Manado', *Journal of Community and Emergency*, 6(2), pp. 21–26.
- Korkut, B. and Sevinc, N. (2021) 'The Effect of Nutrition on Quality of Life in White Collar Employees According to Sociodemographic Characteristics', *Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*, 12(3), pp. 330–340. Available at: <https://doi.org/10.22312/sdusbed.928978>.
- Kude, L.A., Rahman Pakaya, A. and Hinely, R. (2023) 'Pengaruh Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Kpu Provinsi Gorontalo', *SEIKO: Journal of Management & Business*, 6(2), pp. 215–226.
- Kusgiyanto, W., Suroto and Ekawati (2017) 'Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, Dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia Di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 413–423.
- Kusumaningrum, I.Y., Sunardi and Saleh, C. (2016) 'Pengaruh Beban Kerja Dan Karakteristik Individu Terhadap Kinerja Perawat Melalui Burnout Sebagai Variabel Intervening Pada Pt. Nusantara Medika Utama Rumah Sakit Perkebunan (Jember Klinik)', *Bisma Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 10(3), pp. 329–342.
- Laila. Ade Irma yanti. 2018 "Hubungan Status Gizi Dengan Kinerja Pegawai Direktorat Poltekkes Kemenkes Medan" Skripsi Politeknik Medan
- Lanza, I.R. *et al.* (2006) 'In vivo ATP production during free-flow and ischaemic muscle contractions in humans', *The Journal of physiology*, 577(1).
- Lei, H. *et al.* (2016) 'Fatigue-induced Orosomucoid 1 Acts on C-C Chemokine Receptor Type 5 to Enhance Muscle Endurance', *Scientific Reports*, 6(November 2015), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1038/srep18839>.
- Lestari, Y.E., Bukhori, M. and Fathorrahman (2020) 'Pengaruh Shift Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT. Liku Telaga Gresik', *Relasi: Jurnal Ekonomi*, 16(1), pp. 208–230. Available at: <https://doi.org/10.31967/relasi.v16i1.348>.
- Macintosh, B.R., Holash, R.J. and Renaud, J.M. (2012) 'Skeletal muscle fatigue-regulation of excitation-contraction coupling to avoid metabolic catastrophe', *Journal of Cell Science*, 125(9), pp. 2105–2114. Available at: <https://doi.org/10.1242/jcs.093674>.
- Mafra, N.U. (2019) 'Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik dan Nonfisik dengan motivasi sebagai Variabel Modeating terhadap Kinerja Pegawai PT Pegadaian (Persero) Kantor Cabang Palembang', *Jurnal Ecoment Global*, 4(1), pp. 1–16.

- Mahaputra, I.G.Y.A. and Ardana, I.K. (2020) 'Stres Kerja Berpengaruh terhadap Kinerja Pegawai dengan Motivasi Sebagai Mediasi di Dinas Pariwisata Klungkung', *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 9(4), pp. 1318–1337. Available at: [https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.12\(10\).5595-03](https://doi.org/10.13040/IJPSR.0975-8232.12(10).5595-03).
- Mahawati, E. et al. (2021) *Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja, Yayasan Kita Menulis*. Available at: [https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022 Ganjil Analisis Beban Kerja Full_compressed.pdf](https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022%20Ganjil%20Analisis%20Beban%20Kerja%20Full_compressed.pdf).
- Majid, N.K. (2023) *Pengaruh Status Gizi Dan Pola Hidup Sehat Terhadap Kinerja Crew di Kapal MV. VINCA, Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang*. Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang.
- Marfu'ah, N., Sumardiyono and Fauzi, R.P. (2024) 'Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja dan Stres Kerja pada Pegawai PT. X', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 12(4), pp. 140–147.
- Masari, N.V., Sucipto, S. and Pratiwi, R.D. (2022) 'Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Security Di Perumahan Gardens At Candi Sawangan Depok', *Frame of Health Journal*, 1(2), pp. 46–53.
- Maulana, I., Widhiarso, W. and Dewi, G.S. (2023) 'Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Industri Rumah Tangga Keripik Tempe', *Jurnal INTECH Teknik Industri Universitas Serang Raya*, 9(1), pp. 33–41. Available at: <https://doi.org/10.30656/intech.v9i1.5619>.
- Mawaddah, F. (2021) *Pengaruh Kelelahan Kerja, Stres Kerja dan Konflik Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Ladenta Dental Clinic*. Universitas Pembangunan Panca Budi Medan.
- Medianto, D. (2017) *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Unit Pengantongan Pupuk di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang Tahun 2022, Universitas Muhammadiyah Semarang*. Available at: <https://doi.org/10.60074/johhs.v1i2.7372>.
- Meutia, K.I. et al. (2022) 'Pengaruh Usia Karyawan Dan Absensi Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 3(6), pp. 674–681. Available at: <https://doi.org/10.31933/jemsi.v3i6.1110>.
- Millah, I. et al. (2024) 'Pengaruh IMT dan Masa Kerja terhadap Kelelahan pada Pekerja Produksi PT. X', *Health Publica*, 5(1), pp. 40–51. Available at: <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/HealthPublica/article/view/4097>.
- Mu'minah, N. (2021) *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi Di PT. Sarandi Karya Nugraha Tahun 2020*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Available at: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/67462>.
- Müller, T. and Apps, M.A.J. (2019) 'Motivational fatigue: A neurocognitive framework for the impact of effortful exertion on subsequent motivation', *Neuropsychologia*, 123, pp. 141–151. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.neuropsychologia.2018.04.030>.
- Nadapdap, N. et al. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja melalui Burnout dan Dampaknya terhadap Kinerja Karyawan', *GENUNG: Entrepreneurship, Management, and Business Journal*, 1(02), pp. 100–114.
- Natizatun, N., Siti Nurbaeti, T. and Sutangi, S. (2018) 'Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018', *Afasi : Jurnal Kesehatan Masyarakat*,

- 3(2), pp. 72–78. Available at: <https://doi.org/10.31943/afiasi.v3i2.21>.
- Nielsen, J. and Ørtenblad, N. (2012) 'Physiological aspects of the subcellular localization of glycogen in skeletal muscle', *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 38(2), pp. 91–99. Available at: <https://doi.org/10.1139/apnm-2012-0184>.
- Norheim, K.B., Jonsson, G. and Omdal, R. (2011) 'Biological mechanisms of chronic fatigue', *Rheumatology*, 50(6), pp. 1009–1018. Available at: <https://doi.org/10.1093/rheumatology/keq454>.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, S., Fajariah, N.A. and Hidayati, N. (2022) 'Pengaruh masa kerja, lingkungan kerja dan employee engagement terhadap kinerja karyawan PT Surya Pamenang kediri', *Journal Islamic Business and Entrepreneurship*, 1(2), pp. 108–118. Available at: <https://doi.org/10.33379/jibe.v1i2.1759>.
- Nur, S.H., Anwary, A.Z. and Aquarista, M.F. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kinerja Pegawai Di Puskesmas Teluk Tiram Kota Banjarmasin Tahun 2021', *Universitas Islam Kalimantan MAB* [Preprint].
- Octaviaji, M.R. and Hidayati, R.A. (2024) 'Analisis Beban Kerja Mental Karyawan Di Laboratorium Pt. Abc Menggunakan Metode Nasa-Tlx', *Komitmen: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 5(1), pp. 44–53. Available at: <https://doi.org/10.15575/jim.v5i1.33590>.
- Oktariani, R., Rakhma, L.R. and Kurniawan, A. (2019) 'Breakfast, Nutrition and Fatigue Status of Brownies Cinta Employees in Karanganyar', *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), pp. 79–84. Available at: <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg>.
- Oktavia, S. and Uslianti, R.R.S. (2021) 'Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Tingkat Kelelahan Karyawan PT. XYZ Menggunakan Metode CVL dan IFRC', *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, 5(1), pp. 205–210.
- Ørtenblad, N. *et al.* (2011) 'Role of glycogen availability in sarcoplasmic reticulum Ca²⁺ kinetics in human skeletal muscle', *Journal of Physiology*, 589(3), pp. 711–725. Available at: <https://doi.org/10.1113/jphysiol.2010.195982>.
- Ørtenblad, N., Westerblad, H. and Nielsen, J. (2013) 'Muscle glycogen stores and fatigue', *Journal of Physiology*, 591(18), pp. 4405–4413. Available at: <https://doi.org/10.1113/jphysiol.2013.251629>.
- P2PTM (2018) *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT, Kementerian Kesehatan RI*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> (Accessed: 19 March 2024).
- Paramban, S. (2018) *Pengaruh Disiplin Kerja dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Paramitha, P.M. (2019) *Hubungan Beban Kerja Fisik dan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Linting Manual di Perusahaan Rokok Gama Surakarta*. Universitas Sebelas Maret.
- Peng, R. *et al.* (2021) 'The Mediating Role of Fatigue Between Mental Health and Its Associated Factors: Evidence From Chinese Healthcare Workers During the COVID-19 Pandemic', *Frontiers in Psychiatry*, 12(June), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.665992>.
- Pergher, V., Vanbilsen, N. and Van Hulle, M. (2021) 'The Effect of Mental Fatigue and Gender on Working Memory Performance during Repeated Practice by Young and Older Adults', *Neural Plasticity*, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/6612805>.

- Pertiwi, T.S. (2017) *Beban Kerja*. Jakarta.
- Pourteimour, S., Yaghmaei, S. and Babamohamadi, H. (2021) 'The relationship between mental workload and job performance among Iranian nurses providing care to COVID-19 patients: A cross-sectional study', *Journal of Nursing Management*, 29(6), pp. 1723–1732. Available at: <https://doi.org/10.1111/jonm.13305>.
- Power, J.D. and Petersen, S.E. (2013) 'Control-related systems in the human brain', *Current Opinion in Neurobiology*, 23(2), pp. 223–228. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.conb.2012.12.009>.
- Prasetyo, H., Permatasari, M. and Hanim, F. (2023) 'Hubungan Karakteristik, Kompetensi, dan Motivasi Dengan Kinerja Penyuluh Pertanian Di Dinas Ketahanan Pangan dan Pertanian Kota Malang Jawa Timur', *Agriekstensi*, 22(1), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.34145/agriekstensi.v22i1.2437>.
- Purba, H. (2017) 'Mewujudkan Keselamatan Penerbangan dengan Membangun Kesadaran Hukum bagi Stakeholders melalui Penerapan Safety Culture', 12(1), pp. 95–110.
- Putri, B.D.G.S. and Izzati, U.A. (2022) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Mixing', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4), pp. 130–141.
- Putri, U.L. and Handayani, N.U. (2019) 'Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Departemen Logistik Pt Abc', *Industrial Engineering Online Journal*, 6(2), p. 1. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/16483>.
- Putri, Y.P., Puji, L.K.R. and Ratnaningtyas, T.O. (2022) 'Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Shift Kerja di RSUD Pesanggrahan Jakarta', *Frame of Health Journal*, 1(1), pp. 20–28.
- Qin, Z. *et al.* (2016) 'ORM promotes skeletal muscle glycogen accumulation via CCR5-activated AMPK pathway in mice', *Frontiers in Pharmacology*, 7(SEP), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.3389/fphar.2016.00302>.
- Qonita, H. and Laksono, P.W. (2022) 'Analisis Beban Kerja Mental dengan Metode NASA-TLX pada Operator Recycling Warehouse Material di PT.XYZ', *Prosiding Seminar dan Konferensi Nasional IDEC 2022*, p. A22.1-A22.7.
- Rachmah, Q. *et al.* (2022) 'The effectiveness of nutrition and health intervention in workplace setting: A systematic review', *Journal of Public Health Research*, 11(1). Available at: <https://doi.org/10.4081/jphr.2021.2312>.
- Rahayu, P.E. and Kurniawan, H. (2022) 'Hubungan Antara Beban Kerja dengan Burnout pada Pegawai Aviation Security di Bandara Internasional Minangkabau', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(1), pp. 1316–1324.
- Rahmat, S.K., Russeng, S.S. and Hardi S, I. (2024) 'Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Stress Kerja Terhadap Kinerja Perawat di Unit Rawat Inap RSUD Labuang Baji Makassar', *Journal of Aafiyah Health Research (Jahr)*, 5(1), pp. 205–216.
- Ramdan, I.M. (2018) *Kelelahan Kerja pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. 1st edn, Penerbit Uwais. 1st edn. Ponorogo: Penerbit Uwais.
- Retno, A. (2022) *Pengaruh Beban Kerja Fisik dan Mental terhadap Kinerja pada Perawat di Rumah Sakit TK. II Putri Hijau Medan*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Rini, N.K.R.C., Rismawan, P.A.E. and Andika, A.W. (2023) 'Pengaruh Shift Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bayu Gita Villa and Residence Ketewel', *Emas*, 4(3), pp. 647–658.

- Ruga, F.B.P. *et al.* (2022) 'Impact of Physical Workload and Mental Workload on Nurse Performance: A Path Analysis', *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 5(2), pp. 219–225. Available at: <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v5i2.604>.
- S. Russeng, S. *et al.* (2019) 'Relationship of Noise and Fatigue At Sultan Hasanuddin Airport Apron Workers', *EPH - International Journal of Medical and Health Science*, 5(3), pp. 20–24. Available at: <https://doi.org/10.53555/eijmhs.v5i3.125>.
- Safira, E.D., Pulungan, R.M. and Arbitera, C. (2020) 'Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), p. 265. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>.
- Saleh, L.M. (2017) *K3 Penerbangan : Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Karyawan Air Traffic Controller (ATC)*.
- Saleh, L.M. (2018) 'Fatigue, Boredom, Stress, & Burnout', in *Man Behind The Scene Aviation Safety*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish, p. 14. Available at: https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=6otLDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR6&ots=l88gOwAG0W&sig=tZtZm_0GesiwTIQRIAIU9xrOM&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.
- Saleh, L.M. *et al.* (2022) 'The Development of a Work Stress Model for Air Traffic Controllers in Indonesia', *Kesmas*, 17(1), pp. 40–47. Available at: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5001>.
- Salsabila, T. and Mulyono (2021) 'Correlation of Age, Nutritional Status, and Smoking Habits with Work Fatigue in Dome Installation Workers', *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 10(2), pp. 161–169. Available at: <https://doi.org/10.20473/ijosh.v10i2.2021.161-169>.
- Saputra, D.Y. and Yuantari, M.C. (2024) 'Hubungan antara Kelelahan Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja Karyawan Kedai Kopi di Kecamatan Semarang Timur', *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, 1(2), pp. 99–104. Available at: <https://doi.org/10.60074/johhs.v1i2.7243>.
- Sari, Y.M., As'ad, M.U. and Kuncoro, D. (2021) 'Pengaruh Usia Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Di Smk Negeri 3 Banjarbaru', *Uniska*, (X), pp. 1–7. Available at: <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/id/eprint/8369>.
- Saunders, B. and Inzlicht, M. (2015) 'Vigour and fatigue: How variation in affect underlies effective self-control', *Motivation and Cognitive Control*, (November), pp. 212–234. Available at: <https://doi.org/10.4324/9781315656878>.
- Sayekti, N. and Handayani, A. (2020) 'Pengaruh Tingkat Pendidikan, Masa Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Bappeda Litbang Kabupaten Ponorogo', *Program Studi Magister Manajemen Ekonomi*, 14(2), pp. 1–15.
- Sefrus, T. *et al.* (2017) 'Analisis Awal Permasalahan Transportasi Udara dan Arah Pengembangan Bandara di Indonesia', 17(3), pp. 177–184.
- Shafitra, M. *et al.* (2020) 'Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja di PT Gatra Tahun 2019', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), pp. 50–56. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.1.50-56>.
- Shenhav, A. *et al.* (2017) 'Toward a Rational and Mechanistic Account of Mental Effort', *Annual Review of Neuroscience*, 40, pp. 99–124. Available at: <https://doi.org/10.1146/annurev-neuro-072116-031526>.
- Shenhav, A., Botvinick, M.M. and Cohen, J.D. (2013) 'The expected value of control: An

- integrative theory of anterior cingulate cortex function', *Neuron*, 79(2), pp. 217–240. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2013.07.007>.
- Sihaloho, R.D. and Siregar, H. (2020) 'Pengaruh lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan Pada PT. Super setia sagita medan', *Jurnal Ilmiah Socio Secretum*, 9(2), pp. 273–281.
- Sitanggang, R. *et al.* (2024) 'Pengaruh Usia , Masa Kerja Dan Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Alat Berat Di', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, pp. 3168–3175.
- Sjakir, M.F.A. *et al.* (2022) 'Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kinerja Perawat di RS Ibnu Sina Makassar', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(9), pp. 604–611. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i9.115>.
- Sjakir, M.F.A. *et al.* (2024) 'Hubungan Beban Kerja Mental Terhadap Dokter Muda Rs Ibnu Sina Makassar Kinerja', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), pp. 6977–6982.
- Subandi *et al.* (2024) 'Motivasi Kerja dan Shift Kerja: Pengaruhnya terhadap Kinerja', *Optimal*, 21(1), pp. 119–127. Available at: <http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/alummah/article/view/3285>.
- Sumiati, D., Budianto, A. and Setianingsih, W. (2021) 'Pengaruh Kelelahan Kerja rerhadap Kinerja Karyawan Bagian Penjualan (Studi pada Telkomsel Distribution Center Ciamis)', *Business Management and Entrepreneurship Journal*, 3, pp. 9–20.
- Supriadi, A.D.I. (2019) *Pengaruh Karakteristik Individu Dan Komunikasi Internal Terhadap Kinerja Karyawan Pada Bank Bri Syariah KC Bengkulu*, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu. Available at: [http://repository.radenfatah.ac.id/id/eprint/8696%0Ahttp://repository.radenfatah.ac.id/8696/3/3_BAB 2.pdf](http://repository.radenfatah.ac.id/id/eprint/8696%0Ahttp://repository.radenfatah.ac.id/8696/3/3_BAB%202.pdf).
- Supriyatna, Y. (2020) 'Tingkat Pendidikan dan Masa Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Prima Makmur Rotokemindo', *Jurnal Manajemen*, 10(1), pp. 147–154. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
- Suryaningtyas, Y. and Widajati, N. (2017) 'Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Ballast Tank Bagian Reserpasi Kapal PT. X Surabaya', *Jurnal Manajemen Kesehatan*, 3(1), pp. 31–46.
- Susanto, P.C., Hartono and Hermawan, M.A. (2020) 'Personel Aviation Security Menjaga Keamanan Di Bandar Udara', *Aviasi : Jurnal Ilmiah Kedirgantaraan*, 16(2), pp. 14–21. Available at: <https://doi.org/10.52186/aviasi.v16i2.25>.
- Syahrizal, A., Hidayati, A. and Waliamin, J. (2023) 'Pengaruh Shift Kerja, Lingkungan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Matahari Departement Store Tbk Kota Bengkulu', *Primanomics : Jurnal Ekonomi & Bisnis*, 21(3), pp. 168–179. Available at: <https://doi.org/10.31253/pe.v21i3.2248>.
- Taneo, G.A. *et al.* (2024) 'Pengaruh Kelelahan Kerja Stres Kerja Beban Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Profesional Pemberi Asuhan Lainnya', *Syntax Idea*, 6(5), pp. 2364–2381. Available at: <https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v6i5.3388>.
- Tarwaka, Bakri, S. and Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: Uniba Press. Available at: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf>.
- Taylor, J.L. *et al.* (2016) 'Neural Contributions to Muscle Fatigue', *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 48(11), pp. 2294–2306. Available at:

<https://doi.org/10.1249/mss.0000000000000923>.

- Thamrin, Y. *et al.* (2020) 'Seaweed farmers and work fatigue: A mixed-method approach', *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 8(T2), pp. 192–195. Available at: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2020.5226>.
- Wahid Syafar dan Saharuddin Kaseng, A. (2016) 'Pengaruh Karakteristik Individu, Motivasi, dan Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai di Rumah Sakit Daerah Madani Provinsi Sulawesi Tengah (Studi Perbandingan antara Instalasi Kesehatan Jiwa dan Umum)', *Jurnal Katalogis*, 4(7), pp. 44–50.
- Wan, J.J. *et al.* (2017) 'Muscle fatigue: General understanding and treatment', *Experimental and Molecular Medicine*, 49(10), pp. e384–11. Available at: <https://doi.org/10.1038/emm.2017.194>.
- Wang, C. *et al.* (2016) 'Compensatory neural activity in response to cognitive fatigue', *Journal of Neuroscience*, 36(14), pp. 3919–3924. Available at: <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.3652-15.2016>.
- Wari, A.S. and Widajati, N. (2022a) 'Analisis Beban Kerja Mental Pada Pekerja Unit Aviation Security Bandara Internasional Yogyakarta', *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 7(1), p. 26. Available at: <https://doi.org/10.21111/jihoh.v7i1.7933>.
- Wari, A.S. and Widajati, N. (2022b) 'Hubungan Karakteristik Individu dan Stres Kerja dengan Burnout pada Pekerja Aviation Security', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(9), pp. 1129–1136. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i9.2588>.
- Widyanti, T.R. and Febriyanto, K. (2020) 'Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Kota Samarinda Tahun 2019', *Borneo Student Research*, 1(2), pp. 745–749. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/469>.
- Yogisutanti, G. *et al.* (2020) 'Relationship Between Work Stress, Age, Length of Working and Subjective Fatigue Among Workers in Production Department of Textiles Factory', *Advances in Health Sciences Research*, 22, pp. 70–73. Available at: <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.200215.014>.
- Yudianto, K. and Wijaya, A. (2023) 'Pengaruh Beban Kerja Petugas Avsec Dalam Melaksanakan Tugas Keamanan dan Pelayanan Terhadap Kenyamanan Penumpang di Bandar Udara Nusawiru Pangandaran', *JLEB: Journal of Law, Education and Business*, 1(2), pp. 645–656. Available at: <https://doi.org/10.57235/jleb.v1i2.1065>.
- Yunika, F. and Astutik, S.P. (2023) 'Analisis Proses Kerja Staff Aviation Security (AVSEC) Dalam Penanganan Bagasi untuk Menunjang Keamanan dan Keselamatan Penerbangan di Bandar Udara Tjilik Riwut Palangkaraya', *El-Mal: Jurnal Kajian Ekonomi & Bisnis Islam*, 5(1), pp. 290–305. Available at: <https://doi.org/10.47467/elmal.v5i1.3525>.
- Yusfitrida, Pawitra, T.A. and Gunawan, S. (2024) 'Analisis Beban Kerja Fisik dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Fabrikasi Workshop PT.XYZ', *Proceeding Mercu Buana Conference on Industrial Engineering*, 6(July), pp. 137–147.