

DAFTAR PUSTAKA

- A. F. Kertz. (2024). Perspectives and Commentary: Fat nutrition and metabolism of early-lactation dairy cows. *NUTRITION: Perspective and Commentary*, 6(11), 729–737.
- Adelita, Miranda, Arto, Sugih, K., Deliana, & Melda. (2020). Kontrol Metabolik pada Diabetes Melitus Tipe-1. *Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara/RS Pendidikan Universitas Sumatera Utara, Medan, Indonesia*, 47(3), 227–232. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/viewFile/377/175>
- Afgani, C. A., Nairfana, I., Sari, N. R., & Komarudin, N. A. (2023). Pelatihan Pembuatan Tepung Beras di Desa Parate Kecamatan Samapun Kabupaten Sumbawa. *Jurnal Agro Dedikasi Masyarakat*, 4(1), 23–28. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jadm>
- Aini, N., Dewi, S., Asyifa, S. N., & Sofyan, A. (2020). Review the utilization of resistant starch in aking rice flour as anti-diabetic food ingredients. *Science Technology and Humanity (ISETH) 2020*, 27–34.
- Akbar, R., Siroj, R. A., Win Afgani, M., & Weriana. (2023). Experimental Reseacrch Dalam Metodologi Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(Vol 9 No 2 (2023): Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan), 465–474. <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/3165>
- Arziyah, D., Yusmita, L., & Wijayanti, R. (2022). Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), 105–109. <https://doi.org/10.47233/jppie.v1i2.602>
- Ayunandha, H., Sofyaningsih, M., & Safitri, D. E. (2021). Analisis indeks glikemik snack bar berbahan dasar beras hitam dan kacang merah. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 6(2), 140–151. <https://doi.org/10.22236/argipa.v6i2.3926>
- Brand-Miller, J., & Buyken, A. E. (2020). The relationship between glycemic index and health. *Nutrients*, 12(2), 10–12. <https://doi.org/10.3390/nu12020536>
- Cahyani, I. D., & Purbowati. (2022). Nilai Indeks Glikemik Sereal Jagung dengan Penambahan Kacang Hijau dan Kacang Merah. *Sport and Nutrition Journal*, 4(1), 13–19.
- Clasissa Aulia, D., Kiswanto Situmorang, H., Fauzy Habiby Prasetya, A., Fadilla, A., Safira Nisa, A., Khoirunnisa, A., Farhan, D., Nur, D., Nindya, aini, Purwantari, H., Octaviani Dwi Jasmin, I., Aulia Akbar, J., Mesrina Cicionta Ginting, N. B., Fadhilah Lubis, R., Pangestiara Program Studi Ilmu Kesehatan Maskarakat, Z. G., & Kesehatan Masyarakat, F. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Kesadaran Masyarakat tentang Pengelolaan Sampah dengan Pesan Jepapah. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat (Pengmaskemas)*, 1(1), 62–70.
- Diyah, N. W., Ambarwati, A., Warsito, G. M., Niken, G., Heriwiyaniti, E. T., Windysari, R., Prismawan, D., Hartasari, R. F., & Purwanto, P. (2018). Evaluasi Kandungan Glukosa Dan Indeks Glikemik Beberapa Sumber Karbohidrat Dalam Upaya Penggalian Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 3(2), 67. <https://doi.org/10.20473/jfiki.v3i22016.67-73>
- Djuned, S., & Dieny, Fithra, F. (2017). PENGARUH DIET INDEKS GLIKEMIK TINGGI DAN RENDAH TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH ATLET LARI. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 565–572.

- Durinep, N. M., Saloko, S., & Nofrida, R. (2024). Pengaruh rasio mocaf dan tepung sorgum terhadap sifat fisiko kimia dan organoleptik pai bunga telang (*clitoria ternatea*). *Jurnal Edukasi Pangan*, 2(2), 12–26.
- Dwi Agustin, A., Purwasih, R., Nugroho, P. M. A., Nasikin, M. A., & Tolkhah, R. (2023). PENETAPAN KADAR SERAT CRACKERS SUBSTITUSI TEPUNG KULIT PISANG RAJA (*Musa textilia*). *Jurnal FARMASINDO*, 7(2), 5–10.
- Ekafitri, R. (2018). Pati Resisten pada Beras: Jenis, Metode Peningkatan, Efek untuk Kesehatan, dan Aplikasinya. *Jurnal Pangan*, 26(3), 55–70.
- Falah, M. N. A., & Sa'diyah, K. (2024). Pengaruh Rasio Ampas Tahu Terhadap Kualitas Produk Pakan Ikan Nila. *DISTILAT: Jurnal Teknologi Separasi*, 10(1), 170–179. <https://doi.org/10.33795/distilat.v10i1.4215>
- Farhati, M., & Rosid, M. S. (2022). Identifikasi Bidang Gelincir dengan Metode Geolistrik Tahanan Jenis 2 Dimensi di Daerah Keranggan, Tangerang Selatan. *Positron*, 12(1), 1. <https://doi.org/10.26418/positron.v12i1.53584>
- Fitriani, F., & Sanghati, S. (2021). Intervensi Gaya Hidup Terhadap Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Pra Diabetes. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 704–714. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.682>
- Gaylor, C. M., Brennan, A., Blagrove, M., Tulip, C., Bloxham, A., Williams, S., Benton, D., & Young, H. A. (2024). Low and High Glycemic Index Drinks Differentially Affect Sleep Polysomnography and Memory Consolidation: A Randomized Controlled Trial. *Nutrition Research*. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2024.11.012>
- Handayani, H., Rosahdi, T. D., & Viera, B. El. (2019). Pengaruh Lama Penyimpanan dan Penambahan Asam Sitrat pada Nasi di Rice Cooker terhadap Kandungan Nutrisi. *Al-Kimiya*, 4(2), 81–90. <https://doi.org/10.15575/ak.v4i2.5088>
- Harimurti, K., Sudjatinah, M., Fitriana, I., Teknologi, J., Pertanian, H., & Pertanian, T. (2021). Pengaruh Perbedaan Waktu Pengukusan Pada Proses Pemindangan Ikan Kembung Terhadap Sifat Fisik, Kimia dan Organoleptik. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Hasil Pertanian*, 15 (1), 1–7.
- Harreiter, J., & Roden, M. (2023). Diabetes mellitus: definition, classification, diagnosis, screening and prevention (Update 2023). *Wiener Klinische Wochenschrift*, 135, 7–17. <https://doi.org/10.1007/s00508-022-02122-y>
- Harsono, T., Indarto, D., & Wasita, B. (2020). Pengaruh Penyimpanan Nasi Gelatinsasi Terhadap Berat Badan dan Asam Propionat Pada Obesitas. *University Research Colloquium*, 11(48), 334–344.
- Indah, Restika Haskas, Y., Kahdjirah, S., & Restika. (2022). ASSESMENT PERSEPSI SAKIT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS TAMALANREA JAYA KOTA MAKASSAR Keywords Diabetes Melitus , Glukosa darah , Persepsi Sakit Correspondence. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2), 297.
- Ispitasari, R., & Haryanti, H. (2022). Pengaruh Waktu Destilasi terhadap Ketepatan Uji Protein Kasar pada Metode Kjeldahl dalam Bahan Pakan Ternak Berprotein Tinggi. *Indonesian Journal of Laboratory*, 5(1), 38. <https://doi.org/10.22146/ijl.v0i0.73468>
- Kinanthi Pangestuti, E., & Darmawan, P. (2021). Analysis of Ash Contents in Wheat Flour by The Gravimetric Method. *Jurnal Kimia Dan Rekayasa*, 2(1), 16–21. <https://doi.org/10.31001/jkireka.v2i1.22>

- Kristiandi, K., yunita, N, M. (2024). ANALISIS KUANTITATIF KANDUNGAN PROTEIN PADA OLAHAN KERIPIK BUAH. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 13(2), 63–71.
- Kristiandi, K., Rozana, R., Junardi, J., & Maryam, A. (2021). Analisis Kadar Air, Abu, Serat dan Lemak Pada Minuman Sirup Jeruk Siam (*Citrus nobilis* var. *microcarpa*). *Jurnal Keteknik Pertanian Tropis Dan Biosistem*, 9(2), 165–171. <https://doi.org/10.21776/ub.jkptb.2021.009.02.07>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lubis, N., Sofiyani, S., & Junaedi, E. C. (2022). Penentuan Kualitas Madu Ditinjau dari Kadar Sukrosa dengan Metode Luff Schoorl. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 4(3), 290–297. <https://doi.org/10.25026/jsk.v4i3.1050>
- Makmur, S. A. (2018). Penambahan Tepung Sagu dan Tepung Terigu pada Pembuatan Roti Manis. *Gorontalo Agriculture Technology Journal*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.32662/gatj.v1i1.161>
- Marbun, T. S. G., Susyani, & Podojoyo. (2023). Pengaruh Pemberian Food Bar Tinggi Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, 12(2), 105–112. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Muhlis, Risa Panti Ariani, & Luh Masdarini. (2023). Pemanfaatan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Sebagai Pewarna Alami Pada Pembuatan Kue Putu Ayu. *Jurnal Kuliner*, 3(2), 74–83. <https://doi.org/10.23887/jk.v3i2.66374>
- Nadia, L. S., Lejap, T. Y. T., & Rahmanto, L. (2023). Pengaruh Pengolahan Pangan terhadap Kadar air Bahan Pangan. *Journal of Innovative Food Technology and Agricultural Product*, 01(01), 5–8. <https://doi.org/10.31316/jitap.vi.5780>
- Nizmi, Y. E., Olivia, Y., Retnaningsih, U. O., & ... (2022). Food Waste dan Tantangan Keberlanjutan Konsumsi dan Produksi Pangan dalam Kerangka ASEAN Socio Cultural Community Blueprint 2025. *Journal of Diplomacy* ..., 43–55. <https://journal2.uir.ac.id/index.php/jdis/article/view/14609>
- Nur, S., Galuh, F. □, & Prameswari, N. (2022). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Analisis Kandungan Zat Gizi dan Daya Terima Cookies Tepung Lentil (Lens Culi-naris) sebagai PMT Ibu Hamil Article Info*. 2(1), 122–130. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Nur Suci Ayu, R., & Surahman, N. (2022). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), 529–533. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/13277/10120>
- Nyoman, D., Dewi, Y., Made Radiawan, I., Kadek, N., & Diantari, Y. (2022). Nostalgia Rasa: Mengulang Manisnya Kenangan Analogi Kue Putu Dalam Busana Feminim Romantic. *Journal of Fashion Design*, 2(1), 158–166.
- Pargiyanti, P. (2019). Optimasi Waktu Ekstraksi Lemak dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indonesian Journal of Laboratory*, 1(2), 29. <https://doi.org/10.22146/ijl.v1i2.44745>
- Pertiwi, R. P., Larasati, A., & Hidayati, L. (2018). Pengaruh Teknik Sangrai Dan Panggang Dalam Pembuatan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radiates* L.) Terhadap Mutu Katetong. *Teknologi Dan Kejuruan: Jurnal Teknologi, Kejuruan, Dan Pengajarannya*,

41(1), 89–100. <https://doi.org/10.17977/um031v41i12018p089>

- Purbowati, P., & Anugrah, R. M. (2021). Pengaruh Suhu dan Lama Penyimpanan terhadap Kadar Glukosa pada Nasi Putih. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 15–24. <https://doi.org/10.21580/ns.2020.4.1.4565>
- Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- Reymon, R., Daud, N. S., & Alvianty, F. (2019). Perbandingan Kadar Glukosa Pada Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas* Var *Ayamurasaki*) Menggunakan Metode Luff Schoorl. *Warta Farmasi*, 8(2), 10–19. <https://doi.org/10.46356/wfarmasi.v8i2.86>
- Riansyah, A., Supriadi, A., & Nopianti, R. (2013). PENGARUH PERBEDAAN SUHU DAN WAKTU PENGERINGAN TERHADAP KARAKTERISTIK IKAN ASIN SEPAT SIAM (*Trichogaster pectoralis*) DENGAN MENGGUNAKAN OVEN. *Fishtech*, 11(1), 53–68. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Ridwanto, M., Saleh, A. J., & Adiputra, F. B. (2024). Hubungan Asupan Protein Terhadap Kadar Glukosa Darah 2 Jam Pasca Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Indonesia*, 5(1), 33–39.
- Rozali, Z. F. (2024). Mini review: Peran fisiologis pati resisten sebagai substrat bakteri kolon dalam produksi asam lemak rantai pendek. *Jurnal Bioleuser*, 8(1), 26–32. <https://doi.org/10.24815/bioleuser.v8i1.40012>
- Rozaqi, M. R., Haryuni, N., & Alam, Y. (2024). Pengaruh Suhu Pemanasan Metode Sangrai Terhadap Peningkatan Kualitas Fisik Dan Penurunan Konsentrasi Aflatoksin Pada Jagung. *Journal of Science Nusantara*, 3(3), 112–119. <https://doi.org/10.28926/jsnu.v3i3.1187>
- Salasa, R. A., Rahman, H., & Andiani, A. (2019). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Populasi Asia: A systematic Review. *Jurnal Biosainstek*, 1(01), 95–107. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v1i01.306>
- Sardi, M., Tobing, M. N. B., Putri, A. widani, Nasution, A. M., Pratiwi, A., Butar, K. A. B., Putri, R. N., Tumangger, S. H., & Sahira, S. (2021). Klaim kandungan zat gizi pada berbagai kudapan (snack) tinggi serat: literature review. *Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klink Dan Masyarakat*, 1(13), 39–45. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jgpk/article/view/24924>
- Tramunt, B., Smati, S., Grandgeorge, N., Lenfant, F., Arnal, J. F., Montagner, A., & Gourdy, P. (2020). Sex differences in metabolic regulation and diabetes susceptibility. *Diabetologia*, 63(3), 453–461. <https://doi.org/10.1007/s00125-019-05040-3>
- Tria Agustin, A., Abbas Zaini, M., Dody Handito Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan, dan, & Teknologi Pangan dan Agroindustri, F. (2020). PENGARUH METODE DAN SUHU BLANCHING TERHADAP PERSENYAWAAN SERAT BATANG PISANG SEBAGAI BAHAN BAKU PEMBUATAN ARES [The Effect of Methods and Temperature of Blanching Treatment on Fiber Compounds of Banana Stem as Raw Material of Ares]. *Pro Food (Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan)*, 6(1), 609–622. <http://www.profood.unram.ac.id/index.php/profood>

- Trisnawati, W. (2017). Analisis Indeks Glikemik Dan Komposisi Gizi Keripik Simulasi Substitusi Tepung Bekatul Dengan Tepung Labu Kuning. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 6(3), 143–147. <https://doi.org/10.17728/jatp.235>
- Vena, R., & Yuantari, M. C. (2022). KAJIAN LITERATUR: HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN GAYA HIDUP MODERN. *Jurnal Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus P-ISSN*, 9, 255–266.
- Wisesa, S. (2023). Literature Review: Is Consumption of Aking Rice Recommended for Patients With Diabetes Mellitus? *Medical and Health Journal*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.20884/1.mhj.2023.2.2.8341>
- Wulandari, A. (2020). Aplikasi Support Vector Machine (SVM) untuk Pencarian Binding Site Protein-Ligan. *MATHunesa: Jurnal Ilmiah Matematika*, 8(2), 157–161. <https://doi.org/10.26740/mathunesa.v8n2.p157-161>
- Yudhitiara, N., Tan, S. T., Yogie, G. S., Wijaya, D. A., Satyanegara, W. G., Nathaniel, F., Kurniawan, J., Moniaga, C. S., Firmansyah, Y., Santoso, A. H., Mandalika, A., & Soebrata, L. (2023). Korelasi Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Kadar Air dan Sebum Kulit di Rukun Warga (RW) 008 Kelurahan Cipondoh. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(11), 3763–3771. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i11.11607>
- Zakiah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 21. <https://doi.org/10.22146/ijcn.83275>